

広報館林

2016
12
1日号

まちの情報誌 City Of Tatebayashi Public Relations

Vol.1177



《特集》平成28年度市功労者表彰・・・P2

もっとごみを減らすには・・・P4

平成29年度採用の市職員を募集・・・・・・・・P8

マンホールカードの配布を開始・・・・・・・・P9

市功労者表彰式



それぞれの分野において、永年にわたり地域社会の発展と市民福祉の増進に献身的な活動を続けられ、本市の発展に貢献されたかたを表彰しました。

叙勲・褒章



福田榮次さん
日向町

旭日双光章
地方自治功勞



曾根英子さん
高根町

藍綬褒章
更生保護功績



尾形哲男さん
大手町

瑞宝小綬章
教育功勞

長年にわたり活躍されたかたに贈られる叙勲・褒章が発表され、次のかたが受賞されました。

表彰状・感謝状

市都市計画審議会委員
川島康宏(岡野町)、丸山幸男(西高根町)、伊藤一實(松原一丁目)、柴崎訓江(本町四丁目)、中村喬(富士見町)
(二部敬称略)

市健康づくり推進協議会委員
江森富夫(上三林町)、北島佳子(邑楽郡明和町)

退任感謝状(前市教育委員会教育委員)
島田えり子(大島町)

厚生労働大臣表彰(ボランティア功勞者)
館林市おもちゃの図書館びつころ



橋本文夫さん
上赤生田町

表彰
文部科学大臣表彰(地方教育行政功勞者)



体育振興

●主な功績
館林スキークラブ
会長
(平成18年3月～現在)

徳永貞昭さん(成島町)



社会教育

●主な功績
市青少年センター
補導員
(平成5年4月～現在)

中村保津さん(堀工町)



産業振興

●主な功績
館林機械金属工業
協同組合理事
(平成18年5月～現在)

石塚裕之さん(本町一丁目)



社会福祉

●主な功績
市民生委員児童委員
(平成7年12月～現在)

横山紀美子さん(本町二丁目)



永年公職

●主な功績
市環境保健委員
(平成10年4月～現在)

吉野晴咲さん(成島町)



体育振興

●主な功績
県ポート協会副会長
(平成20年4月～現在)

坂村孝さん(花山町)



体育振興

●主な功績
市バレーボール協会
会長
(平成27年4月～現在)

前原葉一さん(木戸町)



体育振興

●主な功績
市ウエイトトレーニング協会顧問
(平成25年4月～現在)

川上晃彦さん(瀬戸谷町)



産業振興

●主な功績
館林地区職業訓練
運営会会計
(昭和46年4月～現在)

金子堅太郎さん(足次町)



社会福祉

●主な功績
市母子保健推進員
(平成8年4月～現在)

中村勝世さん(西本町)



社会福祉

●主な功績
市民生委員児童委員
(平成7年12月～現在)

齋藤シツ子さん(富士原町)

※1...平成26年度における館林市の一人1日当たりのごみの排出量は、1,032g (全国平均は 947g)



ごみを減らすため
もう一手間を

館林市廃棄物減量等
推進審議会
会長 北爪元之さん
(大手町)

市民の皆さんのごみ減量に対する意識は確実に上がっています。しかし、ごみはまだ減らせるといいます。減量には、生ごみの水切りや分別による資源化など、もう一手間がたいせつです。出されるごみの中には、まだまだ資源もあります。分別を徹底し、資源化できたら、一人1日当たりのごみの排出量(※1)も、全国平均に近づけるでしょう。市としても、早く1kgを切りたいですね。

「3R」とは、資源採取をできるだけ抑え、それを無駄なく使い、廃棄されるものを最小限に抑える「循環型社会」を形成するための取り組みです。

ごみ減量には3R(スリーアール)活動

「3R」とは、資源採取をできるだけ抑え、それを無駄なく使い、廃棄されるものを最小限に抑える「循環型社会」を形成するための取り組みです。

貴重な資源を枯渇させず、地球温暖化を防ぐためにも、資源をたいせつにする生活スタイルを身につけることが重要です。



子ども向けのリサイクル教室などでリサイクルの楽しみ方を発信

- ①リデュース (Reduce)
 - || ごみを出さない
 - || 再使用する
 - ②リユース (Reuse)
 - || 再利用する
 - ③リサイクル (Recycle)
 - || 再利用する
- これらの、私たちの生活の中で、こういった行動に当てはまるのでしょうか。
- 家庭ですぐに実践できる3R活動ってどんなもの？**
- ◇リデュース (ごみを出さないようにする)
- ・ 買い物ときは、マイバッグやマイバスケットを持っていき、レジ袋はもらわない
 - ・ 食料品などは、必要なものを必要な量だけ買う
 - ・ バックやトレイ入りでない商品の購入や量り売りを利用する
 - ・ 調理の際に、生ごみができるだけ少なくする
 - ◇リユース (繰り返し使う)
 - ・ フリーマーケットやリサイクルショップを利用する
 - ・ 一度買ったものはたいせつに使い、修理しながら使えるだけ長く使う
 - ・ 詰替式の商品を購入し、使い捨て商品の使用を控える

もっとごみを減らすには...



～ ごみに対する考え方を考えてみよう ～

これまでも「ごみ」を減らすために、さまざまな取り組みを行ってきました。しかし、なかなか減らない「ごみ」。どうしたら「ごみ」を減らしていくことができるのでしょうか。今回は、「ごみ」について考え、身近にできる「ごみ」の減らし方を見ていくことにします。

■問合せ 資源対策課 (清掃センター内)
Tel 72-4576



11月17日に行われた第三中学校1年生による総合的な学習。生徒たちは生ごみ(自分たちの給食残飯)の水切りを体験し、減量効果を調査
※調査結果は6ページ下段の「生ごみ減量のコツ その2」をご覧ください

生ごみ減量のコツ その1

～ ごみ減量化の極意 ～ 食材の有効活用と生ごみの水切り!

詳しくは、資源対策課(清掃センター内)にお問い合わせください

生ごみには、まだ食べられる部分や食べ残しが多く含まれ、とてももったいないです。

- もっと食べられるのに...**
野菜や果物の皮や芯などを必要以上に切って捨てていませんか? 調理方法の工夫ひとつで、野菜の皮や芯もおいしく食べられます。
- 食べ残しはもったいない!**
たくさんの料理を買ったり作ったりしても、食べきれずに残ってしまったら、生ごみになってしまいます。
食べきれぬ分だけの調理・購入を心がけましょう。

- 手つかず食材はありませんか?**
久しぶりに冷蔵庫を掃除すると、奥から賞味期限切れの食材が見つかることはありませんか?
せっかく買って食べずに捨てることになってしまいますので、必要なものをメモして買い物に行きましょう。
- 食べられないものだけ捨てる!**
魚や肉の骨、貝殻など、ほんとうに食べられないものを生ごみとして出しましょう。

生ごみ処理機器の助成制度
市では、家庭における生ごみの減量化と資源としての有効活用を促進するため、生ごみ処理機器の購入に対して助成を行っています。
◇補助対象
・ 生ごみ処理機
・ 生ごみ処理槽 (コンポスト) ・ 生ごみ処理容器 (EMぼかし容器)
※補助条件がありますので、事前にご確認ください

「ごみ」って、もっとも何だった?

ところで、「ごみ」っていったい何なのでしょう。か。「ごみ」は、ごみとして生まれてきたわけではありません。食べ物であったり、使う物や入れ物であったり、元は商品や製品だったものです。それらは全て、石油や木材、鉄、水など、地球の貴重な資源やエネルギーを使って作られています。しかし、不要になれば捨てることになり、商品や製品だったものが「ごみ」になってしまうのです。一方、地球上の資源には限りがあります。「不要にならたら捨

館林のごみ処理量は、**少しずつ減少するもの...**

広報館林6月1日号では、館林市のごみの現状について紹介しました。平成26年度のデータですが、ごみの排出量が、群馬県全体としては全国ワースト2位。本市は、その県内において35市町村のうちで20位という結果でした。市民の皆さんは、この順位を知ってどう思われたでしょうか。自分ではやっているつもりでも、実績としては県平均こそ上回るものの、全国平均には満たない状況が現実です。まだ減量化できることって、何があるのでしょうか。

地区で集団回収を行っています



大島リバーサイド区
区長 小倉 旭さん
(大島町)

大島リバーサイド区では、もう15年以上前から資源回収を行っています。地区で実施するため、雑誌や段ボールは種類ごとに束ね、空き缶や瓶はきれいにしてから出してもらっています。リサイクルの意識は高くなっていると感じますね。売却金や助成金は地域活動の貴重な資金源ですし、環境意識を高めるだけでなく、地域のコミュニケーションも深めるきっかけになるいい活動だと思います。

ご家庭に「まだ着られるけど不要」となった衣類はありますか。必要な人に使ってもらうために、フリーマーケットやリサイクルショップを活用しましょう。燃やせるごみの減量はもちろんのこと、資源の有効活用



資源回収
いては、地域や団体などで行う集団回収が有効です。市が業務として収集する費用に比べ、経費を抑えることができるだけでなく、地域や団体にとってもさまざまなメリットが生まれます。

すぐにサイズが合わなくなってしまう子供服のリサイクルを推進をするため、下町夜市に参加しています



市におけるごみの処理やリサイクルには、税金が使われています。厳しい財政状況の中、予算は、福祉や教育の他、さまざまな分野が必要です。自分でできることを自分ですることは、私たちの財産を守ることに繋がります。資源をたいせつに、できるだけごみを出さないように、みんなでごみの減量に取り組んでいきましょう。

市のごみ処理費用は1年間に約10億円も！

燃やせるごみの組成を調べて分かること
平成27年度の実績から清掃センターで処理されるごみについて詳しく見てみると、燃やせるごみの成分は、水分比率が47・8%、構成としては、紙類、布類、プラスチック類など、資源物が56・5%となっています。つまり、燃やせるごみの成分の半分近くを占める水分を減らすこと、また、資源物である紙・布類及びプラスチック類の更なる分別がごみ減量のカギとなるのです。生ごみを減らすコツを5・6ページ下段で紹介していますので、ぜひ参考にし、取り組んでみてください。

にも役立つことになり
ます。

清掃センターからのお願い

来春の稼働に向けて着々と工事が進む新清掃センター（左側）



年末年始は、新施設の工事に伴い、搬入時の混雑が予想されます

- ごみの収集
 - 【年末】
 - 燃やせるごみ 12月30日(金)まで
 - 燃やせないごみ・資源物・プラスチック 12月28日(水)まで
 - 【年始】平成29年1月4日(水)から
- 清掃センターへの直接搬入
 - 【年末】12月30日(金) 午後3時まで
 - ※12月24日(土)は午前8時30分～11時30分。また、12月23日(祝)・25日(日)は受け入れを行いません
 - 【年始】平成29年1月4日(水)から
- 【注意点】
 - 新施設の工事に伴って、資源置場や粗大ごみ処理施設が変更になっ

ています。そのため、例年より混雑が予想されます。係員の指示に従って、ごみを搬入してください。1月下旬から新しい施設への移行準備が始まります。ごみ搬入経路に変更がある場合には、そのつど場内でご案内しますので、係員の指示に従ってください

【混雑を避けるために】

- ごみステーションに出せるごみは、ごみステーションを利用してください
- 紙などのリサイクル可能な資源は、民間事業者を持ち込むことをお勧めします

- 清掃センターにごみを搬入する際には、可燃ごみをすぐ降ろせるようにしてください（布団や木製の机など、可燃性の粗大ごみは、最初に焼却施設で降ろします）
- 混雑の少ない正午から午後1時の間にごみの搬入をお願いします
- ※新施設への移行に伴い、今後は混雑が予想されますので、清掃センターへのごみの搬入は12月中旬までの早い時期をお願いします

着実に取り組んできた
ごみの減量化
市では、平成5年10月に「7分別回収」をスタート。同7年2月には「ペットボトル回収」、同9年4月には「牛乳パック回収」、同16年10月からは「雑紙回収」、更に同19年12月には「プラスチック類」と「蛍光管」などを加え、細かな分別回収を行ってきました。



小さな子どもたちにも分別を実践してもらおうと、資源対策課では子ども向けの出前講座も実施

燃やせるごみの組成を調べて分かること
平成27年度の実績から清掃センターで処理されるごみについて詳しく見てみると、燃やせるごみの成分は、水分比率が47・8%、構成としては、紙類、布類、プラスチック類など、資源物が56・5%となっています。つまり、燃やせるごみの成分の半分近くを占める水分を減らすこと、また、資源物である紙・布類及びプラスチック類の更なる分別がごみ減量のカギとなるのです。生ごみを減らすコツを5・6ページ下段で紹介していますので、ぜひ参考にし、取り組んでみてください。

燃やせるごみの組成を調べて分かること

- ・一時的に必要なものについては、リース、レンタル方式などを活用する
- ◇リサイクル（使ったものを資源として再利用する）
- ・地域で実施する集団回収に協力する
- ・ごみの分別を徹底する
- ・再生品やリサイクルしやすい商品を買う
- ・空き缶、空き瓶、牛乳パックなどは、資源回収や店頭回収に出す

生ごみ処理機を活用しています



二階堂恵美子さん
(堀工町)

生ごみが台所にあると、夏などは虫が出てしまうので、生ごみ処理機を使うようになりました。生ごみ自体が台所にあることが少なくなったので、虫は出ないし、ステーションに出す生ごみが減りましたね。また、処理機によってほとんどが庭木の肥料になるので庭で活用しています。処理機をうまく使うためにも、自然と生ごみの水切りもしていますし、ごみの分別意識も高くなったと思います。

生ごみ減量のコツ その2



生ごみワンポイント

生ごみは腐りやすく、悪臭を放つので困っているかたも多いと思います。主な原因は、生ごみに含まれる水分です。水分をしっかりとることで、生ごみの悪臭や腐敗防止に役立ちます。

減量の工夫をしても、生ごみはどうしても出てしまいます。また、生ごみの多くは水分であることもご存じのとおりですね。

生ごみを捨てる時の水切りテクニック

- ①水に濡らさない
 - 野菜などは水で洗う前に皮むきをする（こうすることで、捨てる部分が水分を吸わないんです）
 - ②乾かす
 - 野菜くずや果物の皮などは、食品トレイなどの上で乾かしてから捨てましょう
 - ※三角コーナーには入れず、新聞紙で挟んでおくと効果的です！
 - ③手で絞る
 - 捨てる時に三角コーナーや排水口にセットしたネットごと両手でギュッと絞る
- 初歩的な方法に思われますが、効果は抜群です。これだけで生ごみの重さがグンと軽くなります。

■4ページの調査結果（第三中学校1年生33人が2人1組で実施）
・残飯の水切り効果 31.9%減量（平均値）

もっと知りたい！ごみの減量
出前講座をご利用ください

市では職員が地域に出向き、ごみの現状や、減量・分別・リサイクルなどを紹介する出前講座を行っています。

対象 おおむね5人以上
費用 無料
申込み・問合せ 資源対策課（清掃センター内）へ

お知らせ 館林市・板倉町 合併協議会の開催

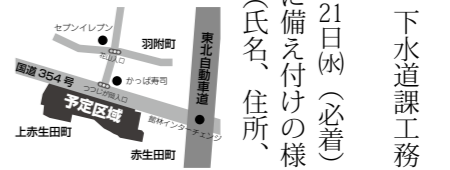
本市と板倉町の合併に関する協議を行うため、第4回合併協議会を開催します。傍聴を希望する場合は、直接会場へお越しください。なお、会議資料は事前に合併協議会ホームページに掲載します。

イベント ふれあい市民 コンサートを開催

とき 12月22日(木) 午後3時～4時
ところ 市役所市民ホール
内容 ゴスペルサークルキャラメルソウルによるコンサートと、男女共同参画一行詩(標語)の表彰式

お知らせ 都市計画の変更を予定しています 都市計画変更案の縦覧を実施します

赤生田地区(赤生田・上赤生田・羽附町)における都市計画の変更案がまとまりましたので、次のとおり縦覧を行います。なお、意見のある方は意見書を提出することができます。



支援 奨学資金の申し込みを受け付けます

平成29年4月に高等学校、高等専門学校、専修学校又は大学(短期大学を含む)へ進学(予定者を含む)・在学するかたに、奨学資金を貸し出します。
対象 出身学校長、又は在学学校長が適当と認め推薦され、次の全てに該当するかた

採用 平成29年度採用の市職員を募集します

募集枠・採用予定人員 保育士 若干人
受験資格 日本国籍があり、昭和52年4月2日から平成元年4月1日までに生まれ、同28年12月1日現在で、保育士資格をもつ実務経験5年以上のかた

お知らせ つつじが岡パークインの利用休止

公共の宿として利用者に親しまれたつつじが岡パークインが平成29年3月31日で利用を休止する予定です。つきましては、4月以降の宿泊及び宴会などの予約ができませんので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

お知らせ マンホールカードの配布を開始します

市民の皆さんに下水道事業へ親しみを持っていただくために、ご当地の観光名所や銘産がデザインされたマンホールカードを、無料で配布します。

募集 B5プレミアムの子ども向け人気番組が館林にやって来る NHK「ワラッチャオ!」の観覧を募集

とき 平成29年2月18日(出)
■1回目 午前10時～11時30分
■2回目 午後1時～2時30分
※終演時間は予定になります

問合せ 商業観光課観光振興係(内線251)、又はつつじが岡パークイン(TEL75-8484)

問合せ 下水道課管理係(内線412)

記入事項 往信用の裏面 郵便番号、住所

放送予定日 未定
問合せ NHK前橋放送局(TEL027-251-1711)、又は同観光振興係(内線252)



エコシティ eco-city Vol.40

宴会などでの食べ残しを減らそう



これから年末年始にかけて、宴会の増える季節になります。宴会で、全く手を付けられずに残った料理を見て、もったいないなと思った人もいるのではないのでしょうか。

平成28年度環境標語コンクール 優秀作品

- リサイクル そのひと手間が 世界を変える
狩野璃音さん(第四中学校3年)
その緑 「今」と「未来」をつなぐ橋
笠原瞳さん(多々良中学校3年)

お知らせ

償却資産の申告は 1月31日まで

固定資産税は土地や家屋だけでなく、事業用で所有している構築物、機械・装置、工具・器具・備品などの償却資産にも課税されます。

市内に償却資産を所有する方には、12月中旬に申告書類一式を発送しますので、平成29年1月1日現在の資産の状況など、必要事項を記入して、期限までに提出してください。

なお、償却資産を所有する方から、申告書が届かない場合は、お問い合わせください。

提出期限 平成29年1月31日(火)
提出先・問合せ 直接、又は郵送で税務課資産係(〒374-8501 市役所内 内線610)へ

※申告はエルタックス (http://www.eltax.jp/) でもできます

住宅用地に関する申告

建物の建築や取り壊しなどで、土地や建物の利用状況が変わったときは、税額が変更になる可能性がありますので、申告が必要です。

●会社を辞めた！転入した！国民健康保険の手続きは？ 減免の相談など、詳しくはお問い合わせください。 保険年金課係(内線625)

対象 平成28年1月2日から同29年1月1日までに、建物の用途・床面積・住居数に変更があったかた
※家屋調査の際に申告したかたは必要ありません
申告期限 同29年1月10日(火)
申告先・問合せ 住宅用地に関する申告書(税務課及び市ホームページにあります)を直接、又は郵送で同資産係(〒374-8501 市役所内 内線683)へ

中小企業退職金共済制度 加入促進補助金の交付

対象 市内に事業所があり、平成27年5月から10月までの間に従業員を中小企業退職金共済制度へ加入させた中小企業者
※医療法人、NPO法人など、対象外の業種があります
※契約期間が12か月に満たない場合は、補助対象となりません
※対象となる掛金月額の上限は5000円

補助金額

■企業が新たに共済へ加入する新規共済契約者 月額掛金の20%
■雇用了た従業員を追加で被共済者とした追加共済契約

簡単でおいしい、 減塩方法

減塩を無理なく習慣化させるコツを学びませんか。ぜひご参加ください。

とき 平成29年1月13日(金) 午後2時～2時30分

ところ 保健センター

定員 30人(先着順)

内容 管理栄養士による家庭で簡単にできる減塩方法など

参加費 無料

申込み・問合せ 12月12日(月)から、健康推進課健康づくり係(同センター内 Tel74-5155)へ



募集

放課後児童クラブ指導員

募集人員 3人程度

勤務日・時間 月～土曜日 午前8時～午後7時の都合のよい時間(要相談)

勤務地 児童保育所「スワンズ・キッズ」(成島町)

時給 800円

申込み しぜん教育研究学園(TEL76-2015)へ

問合せ 同園、又は市子ども福祉課係(内線644)

※詳しくはお問い合わせください



県営住宅の入居者

入居資格 現在、住まいに困っていて、親族と同居する予定のかた、又は単身の高齢者や障がいのあるかた
入居可能日 平成29年4月1日(土)

申込み・問合せ 同29年1月4日(水)から18日(水)までに、申込書(県住宅供給公社館林支所及び館林土木事務所にあります)を郵送で県住宅供給公社(TEL027-2231581)へ

※詳しくは募集案内(同供給公社館林支所及び同土木事務所)で募集期間中のみ配布。ただし、土・日曜日、祝日は県住宅供給公社(前橋市)だけの配布になります。又は県住宅供給公社ホームページ(http://www.gunma-)

つじまじり臨時従業員

(kkor.jp)をご覧ください
※市内県営住宅及び市営住宅は随時申し込みを受け付けています。詳しくは同供給公社館林支所(TEL76-7871)へお問い合わせください

職種・人員 入場券出入礼係・35人程度

期間 平成29年4月10日(月)～5月10日(水)(予定)

勤務時間 午前8時15分～午後5時(早出・延長勤務及び開花状況により短時間勤務もあります)

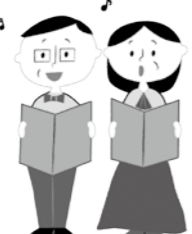
対象 健康で毎日勤務できるかた

賃金(時給) 800円

申込み 12月5日(月)から平成29年2月10日(金)(年末年始を除く)

館林第九合唱団前期団員

来年7月のシャトルコンサートの出演に向けて団員を募集します。

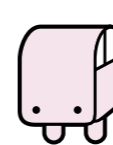


練習日時 木曜日 午後1時30分～3時

募集場所 木曜日 午後1時30分～3時

つじ野学童クラブ 入所説明会

とき 12月10日(土) 午後1時30分



ところ つじ野学童クラブ(高根町)
申込み 当日会場へ
問合せ 同クラブ(月～金曜日 TEL75-9106)、又は市子ども福祉課係(内線644)

くらしに役立つサイエンス

とき 12月16日(金) 午後5時～6時

ところ 東洋大学板倉キャンパス第一学生食堂(邑楽郡板倉町)

テーマ 「生活習慣病予防・改善のための食生活」

講師 井上広子さん(同大学准教授)

参加費 無料

申込み 当日会場へ

問合せ 同大学板倉事務課(TEL82-9112)、又は市農業振興課係(内線246)

夜の部

午後7時～9時30分

ところ 三の丸芸術ホール他

内容 混声合唱曲(発声法、発音、音取り、パート練習)

指導者 多田羅迪夫さん(東京藝術大学名誉教授)他

会費(入会時から6月まで)

■一般 1万5000円

■大学生 6000円

■小学・中学・高校生 無料

※別途楽譜代がかかります

申込み 平成29年1月12日(木)の練習日に直接会場へ(見学歓迎)

問合せ 篠村宏明さん(TEL80-0553818619)、又は市文化振興課芸術文化係(同ホール内 TEL75-3030)

JAアシストホール館林
大切な人とお別れのお手伝い

- 搬送から葬儀施行
- 法事、仏壇・墓石等
- 相続等、諸手続きのサポート

事前相談も
お気軽にどうぞ

館林市赤生田町759-5 TEL76-2929
◇搬送…24時間対応(年中無休)◇

年末大掃除割引クーポン
1,000円引き ※2016年12月29日迄
他の割引サービスとは併用できません

エアコンクリーニング・浴室・キッチン・レンジフード・トイレ・洗面所・ガラスサッシ
ハウスクリーニングのことなら何でもおまかせください。

全国47都道府県に展開中!
おそうじ車舗 館林駅前店 須永(すなが)

ご相談・お見積りは無料にてお問い合わせ致しますので
まずはお気軽にお問い合わせ下さい。 ☎0120-624-426

病院・歯科医院・調剤薬局へ就業の最短コース!
生徒募集 医療事務

医療秘書科 ●医療事務員のプロを育成 ●各種実務技能検定実施 ●医療人としての人材育成

医薬総合学科 ●公的資格「登録販売者」 ●調剤薬局事務 ●薬剤師に次ぐクスの専門職!

少人数制で
確かな就職!

●薬局で活躍!
注目No.1資格
※薬剤師に次ぐクスの専門職!

全日1年制 H29年4月入学
(推薦入学・一般入学) **入学願書受付中**

高就職率の
実績45年 **群馬医療事務学院** 太田市新井町318 (みその幼稚園2F)
ホームページ http://www.iryo-bs.co.jp (保育施設有) **0120-28-1201**

介護付有料老人ホーム
みずき館林

ご見学・入居相談のご相談を随時受け付けております。
また、急なご利用や短期間のご利用にも対応致します。
お気軽にお問い合わせください。

電話 **0120-327-066**
住所 館林市高根町字向原1713-1

講座・教室

認知症サポーター養成講座

認知症のかたや介護者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、認知症サポーターを養成します。

とき 12月19日(月) 午後1時30分～3時

著者を囲む会

とき 平成29年1月29日(日) 午後2時～4時

内容 「実録 家で親を看取る」の著者で本県出身のエッセイスト、中山庸子さんの講演会

参加費 無料

生涯学習館林市民の会

とき 平成29年1月18日(水) 午後2時～3時30分

内容 鉱毒被害と戦った田中

定員 20人(先着順)

内容 筋力・体力向上運動、脳トレ体操、健康講話など

参加費 無料

持参する物 タオル、飲み物

申し込み・問合せ 12月12日(月)から、高齢者支援課地域包括ケア推進係(内線623)へ

パソコン教室 インターネット講座

とき 平成29年2月7日(火)～21日(火)の火・金曜日 午後7時～9時(全5回)

内容 インターネットの基本、情報検索、メールの活用法などを学びます

参加費 2,000円(教材費など)

申し込み 12月20日(火)の午後6時から7時までに、同公民館へ

問合せ 松尾隆さん(生涯学習館林市民の会 Tel.080-5429-5389)、又は市生涯学習課生涯学習係(内線224)へ

総額35万円

管理費 無料

生前登録 受付

総額20万円の永代供養墓も好評受付中

〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1

お気軽にお電話下さい。【営業時間 9:00～17:00 年中無休】

宗教・宗派自由



スポーツ

初心者向け! 楽しい球技教室

とき・内容(全6回) 平成29年1月10日(火)・17日(火) バウンドテニス

同29年1月12日(水)・19日(水)

持参する物 上履き、タオル、飲み物、お持ちのかたはバドミントンラケット

申し込み・問合せ 12月7日(水)から、参加費を添えて、スポーツ振興課振興係(同館内 Tel.74-2611)へ

初心者歓迎! マシンローイング大会

ボート漕ぎの技術と速さを競うマシンローイング大会を開催します。

とき 12月17日(土) 午前8時30分～正午(予定)

ところ 城沼総合体育館

対象 小学3年生以上

内容 小学生 500m漕(希望者は1000m漕)

参加費 無料

※ボート競技経験者の部は500円(保険料など)

持参する物 上履き、タオル、

おしゃべりハイキング

とき・ところ 平成29年1月15日(日) 午前8時30分・西公民館集合 正午解散

内容 彫刻の小径の散策と県立館林美術館の見学

参加費 無料

持参する物 雨具、飲み物

申し込み 同29年1月6日(金)までに、根岸正雄さん(館林西

市民スキー大会

とき 平成29年1月29日(日) 午前9時・現地集合 午後3時・現地解散(予定)

ところ 片品オグナほたかスキー場(利根郡片品村)

対象 市内在住、在勤、又は在学の小学生以上のかた

定員 40人(先着順)

参加費 1000円(保険料など)

※リフト券・レンタル・食事代は別途個人負担

申し込み・問合せ 12月11日(日)から、参加費を添えてスポーツ振興課振興係(城沼総合体育館内 Tel.74-2611)へ

参加費 無料

申し込み 当日会場へ

問合せ 同館(Tel.72-4155)

科学館

「偏心モーターを使ってぶるるロボにへんしん!!」

とき 平成29年1月28日(土) 午前9時30分～正午

ところ 向井千秋記念子ども科学館

対象 小学生以上

定員 24人(先着順)

内容 偏心モーターの振動を利用して動く二足歩行型のオリジナルロボットを作ります

参加費 400円(材料費など)

申し込み・問合せ 12月17日(土)の午前9時から、同館(Tel.75-11515)へ



たてばやし 年末ふれあいウォーク

とき・ところ 12月18日(日) 午前8時30分・市民センター西側駐車場(仲町)集合受付 ゴール後随時解散

内容 同駐車場を発着とする館林駅西側周辺コース(約6km)のウォーキング

参加費 無料

持参する物 飲み物、雨具、筆記用具など

※お持ちのかたは健康マイレージカード

申し込み 当日会場へ

※小学3年生以下は保護者同伴

問合せ スポーツ振興課振興係(城沼総合体育館内 Tel.74-2611)

児童館

クリスマスコンサート

とき 12月17日(土) 午前10時15分～11時30分

地上デジタル111ch リモコンボタン 11 コミュニティチャンネル番組「CC97」12月の放送予定

あなたは大丈夫? 相続税のこと考えてますか? 悩む前にご相談を!

羽生霊園 見学は随時 年中無休 墓じまい対応



第九合唱を通じて
誇れる地域をつくる

profile
市内に生まれ、武蔵野音楽高等学校・武蔵野音楽大学を卒業し、ポーランドショパン音楽アカデミーに短期留学。第5回日伊コンコルソ・ムジカ・アルテコンクール優勝。現在、日本クラシックコンクール審査員や館林第九合唱団理事を務める。



毎年恒例の館林第九演奏会。会場には団員の美しいハーモニイが響き渡り、観客の心を魅了する。群馬交響楽団との共演は今年30回目となる



音楽で全国に通用する人材を育てたい
木村美紀さん
(大街道二丁目)

師走の恒例となっている群馬交響楽団と館林第九合唱団による「館林第九演奏会」。木村さんは、同演奏会で長く伴奏を務めています。「地域の音楽レベルを高めた」と話す木村さん。音楽講師として、これまで多くの優秀な人材を全国コンクールに導き、今年1月には、その功績により、日本クラシック音楽協会優秀指導者賞を受賞しています。同合唱団では、昨年理事に就任。「第九交響曲の人間愛と世界平和というメッセージを幅広い年齢層に知っ

てもらい、情緒豊かな人間形成につなげてほしい」と、地域に働きかけ、市少年少女合唱団に加え、地元の小学生たちとの第九合唱を実現。今年も団員たちとともに学校や幼稚園での第九の指導を行ってこられました。12月17日に開催される30回目となる第九演奏会には、第二小学校児童と第一中学校生徒も加わる予定です。木村さんの指導を受け、それぞれ学校で練習を積んだ子どもたちが、大舞台でどんな歌声を響かせるのか、楽しみが膨らみます。

PHOTO
CANVAS

フォトキャンバス

Events
Close
Up

走るために必要な正しい体の使い方を
親子で楽しく走って学ぶ

親子マラソン教室が、11月3日、城沼総合陸上競技場で開催されました。同教室には、15組33人の親子が参加。講師による正しい靴の履き方の指導から始まり、準備運動での体の動かし方や走るときのフォームなどについて学んだ後、実際に競技場内を走り、親子で楽しく心地よい汗を流しました。



そもそも選挙ってどんなもの？
選挙の役割と一票のたいせつさを学ぶ

選挙への関心や投票意識を高めてもらうことを目的とした選挙出前授業が、11月14日、館林高校で開催されました。生徒たちは、講座やクイズで選挙のしくみや投票率の現状などについて学んだ他、実際の選挙で使用されている記載台や投票箱を使って、模擬投票を体験しました。



みんなの声で水質改善
市民目線の環境行動を呼びかける

本市を代表する水辺である城沼の自然を呼び戻すため、11月5日、城沼サミットが旧秋元別邸前で行われました。28回目となった今回は、市内の中学生たちも日頃行っている環境に優しい取組事例などを発表。参加者たちは、身近な環境行動のたいせつさを互いに確認し合いました。

筋力低下によって起こるけがや事故を防ぐために
マシンを使った筋力トレーニング

男性のためのマシントレーニング講座が、11月10日から6回にわたってフレンドスポーツクラブ他で行われています。講座初日に参加した5人は、血圧や筋肉量を測定した後、トレーナーの指導の下、個人の運動機能に合わせた筋力トレーニングで体を鍛えました。



市文化施設の
催し物などを
お知らせします

図書館

図書館
(Tel.74-2346)

新着&お勧め本紹介



希望をくれた人

宮崎恵理 / 著 協同医書出版社

障がい者アスリートの背中を押し、心も体も支える存在、医師や理学療法士など10人のプロフェッショナルの言葉と、選手たちとのきずなの物語です。(一般書)



トンチンさんはそばにいる

さえぐさひろこ / 作 ほりがわりまこ / 絵 童心社

ゆうくんは、雷が来ることを言い当てたり、思いがけないことを言ったりします。「トンチンさんが教えてくれる」というけど、トンチンさんって誰?(児童書)

映画会で楽しいひとときを

一般向け (いずれも午後2時～、参加費無料)

12月17日(土) ダイ・ハード4.0 (吹替)

12月18日(日) めぐりあえたら (字幕)

12月21日(水) めぐりあえたら (吹替)

1月7日(土) あれから40年! -爆笑!!傑作集!!! &爆笑!スペシャルライブ!-

子ども向け (いずれも午前10時30分～、参加費無料)

12月18日(日) よりぬきキテレツ大百科 (楽しい冬休み編)

お話と紙芝居の会

読み聞かせボランティア「にじの会」が、参加されるかたの年齢に応じて、選んだ絵本などを読み聞かせます。

とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分 (休館日を除く)

科学館

向井千秋記念子ども科学館
(Tel.75-1515)

夜間天体観望会

「金星を見よう」

とき 12月10日(土) 午後6時～8時

「聖夜に星を楽しもう」

とき 12月24日(土) 午後6時～8時

※雨天・曇天の場合は中止

公開天文台

とき 12月11日(日)・25日(日) 午後1時50分～2時20分

※雨天・曇天の場合は施設公開のみ

サイエンスショー

「光と色の大実験」

光と色の性質について楽しく学べる実験ショーです。

とき 12月18日(日) 午後1時50分～2時20分

自然学習会植物標本作品展

科学館年間事業「自然学習会」では、身近な野草について学んできました。その活動の発表として、参加者が作成した植物標本を展示します。

展示期間 12月4日(日)～平成29年2月19日(日)

※時間 午前9時～午後4時30分



プラネタリウム特別投影「向井千秋のSOSプラネット」

向井千秋さんが地球温暖化・海洋資源の乱獲・森林伐採の3つの環境問題を分かりやすく紹介します。

期間 12月3日(土)～25日(日)の土・日曜日、祝日

時間 午後3時50分 (季節の星空解説と合わせて約40分)

プラネタリウム新番組「スペースネクスト」

期間 12月3日(土)～平成29年6月25日(日)の土・日曜日、祝日

※春休み期間中は平日も投影

時間 午前11時30分、午後2時30分、3時50分 (季節の星空解説と合わせて約45分)

※12月中の午後3時50分は「SOSプラネット」を投影します

共通事項

観覧料 高校生以上：540円、小・中学生：210円
※高校生以上は別途入館料(320円)がかかります



©SpaceNext-AfterglowStudios, Inc.

12月の施設の休館日(施設名・問合せ)

■第一資料館 1日(木)・2日(金)、12日(月)～22日(木)・Tel.74-4111

■城沼総合体育館 26日(月)・Tel.74-2611

文化会館・三の丸芸術ホール

文化振興課
(文化会館内 Tel.74-4111)

催し物ご案内&スケジュール

ピアノフェスティバル第2部 「親子で楽しむファミリーコンサート」

みんなが知っている童話や、人気のアニメソングを中心としたピアノとエレクトーンのコンサートです。ぽんちゃんといっしょに、親子で歌って踊って楽しいひとときをお過ごしください。

とき 12月11日(日) 午後3時30分～4時30分 (午後3時開場)

ところ 文化会館大ホール

内容 ピアノとエレクトーンのコンサート

入場料 無料

申込み 同館及び三の丸芸術ホールで整理券を配布しています

問合せ 文化振興課芸術文化係 (同館内 Tel.74-4111)



とき	会場	催し物
12月18日(日)	ホ	TB Wind Consort ポップスコンサート
1月14日(土)・15日(日)	展	群馬県教職員組合作品展

ホ：ホール 展：展示室 (12月15日～平成29年1月14日)

※11月15日現在の情報です



資料館

第一資料館
(Tel.74-4111)

武家を支えた女性

—山田音羽子画「お国替絵巻」—

秋元家家臣山田喜太夫の妻・音羽子の「お国替絵巻」は、山形から館林への国替を描いた道中記として知られています。また、この絵巻には、家財の整理や旅仕度に追われながらも世話になった人への感謝に心を尽くす様子が描かれていて、武士の妻として常々の心がけやたしなみが重要であることも記されています。

藩士の妻が女性の目線で描いたこの資料からは、男性とは違う立場から家を支えた当時の武家の女性の姿を見ることが出来ます。

展示期間 12月11日(日)まで



山田音羽子画「お国替絵巻」出立前に道具類を整理している様子



先人たちの
思いをたどって
碑
〜いしづみ〜

童話碑
赤生田本町(永明寺境内)

市史編さんセンター
(Tel.76-7651)

昭和26年(1951)に建てられた、童話作家松美佐雄(本名：戸塚峻)の碑(高さ約1.8m)。松氏は碑に刻まれた「お話は太陽である」という言葉を信条とし、全国の小学校で童話の口演を行うなど童話の普及に努めました。旧倉瀨村出身ですが、学生時代に永明寺の鎌田住職と親しくなり、晩年戸塚家の墓の建立を依頼しました。

学校の昼ごはん

献立 No.76

大豆には肉と同じくらいの量のたんぱく質が含まれているため、畑の肉といわれています。たんぱく質は筋肉や内臓など、体の組織を作る成分で、生命維持に重要な栄養素です。大豆が苦手な人がいるかもしれませんが、ミートソースに入れることで食べやすくなりますよ。ぜひお試しください。

大豆とペンネのミートソース煮

一人前あたり287kcal



材 料 (4人分)

■豚ひき肉	150g
■水煮大豆	150g
■ニンジン (みじん切り)	中 1/2本
■タマネギ (みじん切り)	中 1個
■エリンギ (粗みじん切り)	50g
■マカロニ (ペンネ)	60g
■おろしニンニク	少々
■油	適量

【調味料】 コンソメ：小 1/2、砂糖：大 1/2、ウスターソース：小 1、トマトケチャップ：120g、トマトピューレ：70g、しょうゆ：小 1、コショウ：少々

作り方

- ①マカロニを固めにゆでておく
- ②鍋に油を熱し、ニンニクを入れ香りが出たら豚ひき肉をいためる
- ③豚ひき肉に火が通ったら、ニンジン、タマネギを加え、しんなりしたらエリンギを入れていためる
- ④調味料を入れて煮込む
- ⑤大豆を入れて少し煮込み、マカロニを加え混ぜ合わせたら完成！

教育委員会の定例会

12月22日(木)の午後3時から市役所503会議室で行います。傍聴を希望するかたは当日会場へお越しください。(団体の場合は事前申し込みが必要)

定員 15人 (先着順)

問合せ 教育総務課総括係 (内線 218)

○表紙の写真

11月5日に行われた東幼稚園の十日夜のわらでっぼうと餅つき大会。園児たちは、伝統行事を通じて、地域の高齢者などと交流を深めました。



なかま

FRIENDS 323

私たちは「つゆくさ会」は、郷谷公民館で着付けを学んでいるグループです。着付けの他にも着物を着たときの所作やお茶の作法など、学べることはさまざま。また年に数回は着物で旅行に出かけます。自分できず物を着られると、心が踊りますし、今では着物で出かけることが楽しいのひとつです。私たちが着付けを学びませんが、きれいな立ち居振る舞いが身につき、りんとした美しさを手に入れることができますよ。

問合せ 飯塚慶子さん (TEL 73-28076)



つゆくさ会

