

広報館林

2017
6
1日号

まちの情報誌

City Of Tatebayashi Public Relations

Vol.1188

特集 心の壁を取り払う
～障がいを理解するために～・・・P2

つつじまつり・・・・・・・・・・・・・・P8

早めの暑さ対策を・・・・・・・・・・・・P10

市職員募集 / 花菖蒲まつり・・・・・・・・P11

年に一度は健診を！・・・・・・・・・・・・P13

心の壁を取り払う

「障がい者を理解するため」

平成28年4月に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」が施行され、約1年が経過しました。障がい者への差別や偏見をなくし、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくためにはどうしたらいいのか、障がい者やその家族が抱える課題について考えます。

アンケート調査から 見える障がい者の思い

市が、第三次館林市障がい者計画の策定にあたり、障がいのあるかた500人と一般市民2500人を対象として平成28年度に実施したアンケート調査結果では、「日常生活や地域で差別や偏見を感じる」と答えたか」という質問に「ある」と答えた障がいのあるかたが、全体の25・4%という結果でした。そして、「差別や偏見を感じる」として、43・2%が「街角での人の視線」と回答しています。

差別・偏見は改善されていると思うか」の質問には、「あまり改善されていない」が15・6%、「改善されていない」が11・0%、「わからない」が32・3%で、合計すると障がいのあるかたの58・9%が改善されていない、又は分からないと感じていることが読み取れます。

これらの数値の背景には、どのような現状や課題があるのでしょうか。

障がい者を取り巻く 現状と課題

「差別はもろいですが、障がいのあるかたに対する偏見が少なから



ずあることや、障がいのあるかたへの理解や関心が低いという現状に目を向ける必要があります」と話すの

市障がい者総合 支援センター

相談支援専門員
牛久純一さん



は、市障がい者総合支援センターの相談支援専門員の牛久純一さん。「知的障がいや精神障がいの場合、見た目は普通のかたと変わらないので、障がいの有無が分かりづらく、周りに障がいのことをなかなか認識してもらえないことが多いです」と続けます。

障がいのあるかたの家族などから相談される内容はさまざま。「中には、『育て方が悪い』『性格の問題だ』『甘えてる』など心ない言葉を周りから言われて、困っているという話をよく聞きます。障がいについての理解を深めるには、障がいのあるかたと触れ合うことがたいせつです」と牛久さんは話します。

障がいは種類も程度も 人それぞれ

障がいには、さまざまな種類があり、その症状や特性なども個人差があります。例えば、一概に「視覚障がい」といっても、人によって生まれつき視覚に障がいのあるかたもあれば、以前は視力があったものの、徐々に視力を失ってしまったかたもいるでしょう。そういったことを踏まえて、障がいのあるかたとの接し方を考える必要があります。

障がいのことを今のうちから学んでおくこともたいせつです。まずは、障がいについて知ることから始めてみませんか。

Interview

市障がい者総合支援センター

児童発達支援
管理責任者 大野昭恵さん



外 出支援で公園や商業施設に行くと、必ずといっていいほどそこにいる人たちから珍しい目で見られました。この仕事を始めて10年ほど経ちますが、そういった現状は始めた頃からあまり変わっていないと感じますね。

pick up

障害を理由とする差別の解消の 推進に関する法律（障害者差別 解消法）って？

障がいの有無にかかわらず、お互いの個性を尊重しながら共に生活できる社会の実現に向け、障がいを理由とする差別を解消することを目的に平成28年4月に施行された法律。ここにある「障害者」とは、障害者手帳を持っているかだけでなく、身体、知的、精神障がい（発達障がいも含む）、その他の心や体の動きに障がいがあるかた全てが対象になります。同法では「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。

不当な差別的取扱い

自治体や民間事業者が、障がいのあるかたに対して正当な理由もなく、障がいを理由にサービスの提供を拒否したり、サービスの提供を制限したりすることを禁止しています。

正当な理由がある場合は、障がいのあるかたにその理由を説明し、理解を得るよう努めることがたいせつです。

【主な例】

- 席が空いていても、保護者や介助者がいっしょにいないとお店に入れてもらえない
- アパートを借りようとしたが、障がいを理由に断られる
- 本人を無視して介助者や支援者、付き添いの人だけに話しかける

合理的配慮

障がいのあるかたから、社会の中にあるバリアを取り除くためになんらかの意思を伝えられたとき、負担が重すぎない範囲でそれぞれの障がいの特性や場面に応じて対応することが求められます。重すぎる負担があるときは、障がいのあるかたに、なぜ負担が重すぎるのか理由を説明し、別のやり方を提案するなど理解を得るよう努めることがたいせつです。

【主な例】

- 障がいのあるかたの特性に応じたコミュニケーション（手話、筆談、代筆、読み上げなど）で対応する
- 段差がある場合は、スロープなどを使って補助する

※固有名詞や法令などにより、漢字で名称が定められている場合は「障害」を、一般的なものや市で定めているものは、ひらがなを含む「障がい」で表記しています



館林・邑楽手をつなぐ親の会
相談員 おぐらよしこ 小倉由子さん
富士原町



▶ 玄関横の看板は同会
会員による手作り



▶ 宿泊体験ホーム「てつなんご」

館林・邑楽手をつなぐ親の会が運営している宿泊体験施設。自立支援を目的に外泊の練習などを行っています。
ところ 諏訪町1492-4
問合せ 同会事務局 Tel.84-2247
※利用条件など、詳しくはお問い合わせください

障がいのあるかたの 気持ちに向き合う

自分の身近に、障がいのあるかたがいれば、障がいに対して理解することができるでしょう。しかし、身近にいない場合、なかなか自分のこととして捉えるのは難しいかもしれません。障がいのあるかたの症状や特性などを理解する必要があります。

「どんなささいなことでも 相談できる人や場所が必要」



館林邑楽精神障がい者家族会
相談員 みとも 御友みねさん
木戸町

「お互いに挨拶や言葉を 交わすことがとてもたいせつ」

「知」 障がいは、見た目では分かりづらく、本人には自分に障がいがあるという認識はありません」と話す小倉由子さん。小倉さんの息子さん純粋は純粋で感覚が鋭く、とても繊細なのだそうです。「周りからの視線はおそらく肌で感じ取っていて、本人は言葉には出しませんが、相手の表情や態度からいろいろなことを読み取っています」と話します。
「本人は障がいがあることを伝えられませんが、周りに理解を求めるには、まず私たち保護者や家族から先に『この子はこういう子だ』と周りに隠さず伝えることがたいせつ。一人の個性として、その障がいの特性がどういうものか、こちらから伝

えていくのです」と続けます。
過去には、散歩をしているときに不審者と間違われたことや、『登下校中には、外出しないしてほしい』と交番へ相談に行ったかたがいたこともあるそうです。「知的障がい者のことを理解していなければ、当然のことかもしれませんが、私たち保護者は、その都度粘り強く周りのかたに説明していくことが重要だ」と話します。
長年近所に住んでいるかたは小倉さんたちのことを知っているのか、顔を会わせればいろいろと話しかけてくれます。しかし、後から近所に住んだかたの中には、息子さんの障がいのことを知らないかたもいます。「生まれたときから知っているかた

は、『心配ないよ』『優しい子だよ』と伝えてくれているので、とても助かっています。地域のかたのお付き合いはとてもたいせつ。障がいがあっても、挨拶や言葉を交わすことでお互いに安心して生活していけると思います」と話す小倉さん。
最後に小倉さんは、「ささいなことでもいいので、『おはよう』や『こんにちは』、『今日はいい天気だね』などと声をかけてもらえることが、本人はとてもうれしく感じています。自分の存在をしっかりと認識してくれていると感じるのでしょね。もし、本人を見かけたなら、優しく笑顔で声をかけてほしいです」と話してくれました。

「病」 気がことが分かるまでは、そういう病名を知りませんでした」と話す御友みねさん。御友さんの息さんが統合失調症だと分かったのは、息さんが20歳のときでした。
病気だと分かるまで、御友さんはいろいろな病院に相談に行ったり、自身で病気について勉強をしたりしました。そういった自分の経験を生かして、長年にわたって相談員とし

て活動し、同じ悩みを抱えているかたたちの心のケアをしています。
「自分の身内に障がいのある人がいることを、周りに知られたくないと思っているかたは、少なからずいると思います」と話す御友さん。障がいのあるかたを支える家族は、苦労やつらい思いを抱えています。それを抱え込んでしまうのではなく、考え方で変わってくると御友さんは考えています。「私は、息子の障がいのことを全て包み隠さず周りに話して、『この子はこういう個性を持って生まれてきた』と思って普通に生活してきました。本人の障がいのこと

を理解して、寄り添って生活することがたいせつ」と笑顔を見せます。
しかし、そんな御友さんにも不安なことが。「親がいなくなってしまう後のことです。何かあったら、市の社会福祉課や相談支援事業所などに相談するよう話をしていますが、お金の管理や市などから届く通知の処理など、日常生活に支障をきたしてしまうのでは」と心配しています。
「そういう意味でも、やはり家族だけでなく、地域や周りのかたの理解や協力は、とてもたいせつなことだと感じますね」と御友さんは話してくれました。

障がいのあるかたを 地域で支えていくために

障がいのあるかたを支えるには、家族だけでなく、地域や周りのかたの理解や協力が必要です。障がいのあるかたとの接し方や障がいのあるかたが地域で暮らしていくために必要なのが「こまごま」です。

「障

がいのあるかたは、コミュニケーションのとりづらさから、思いをうまく伝えることができずにいることがあるのでは」と話すのは、館林邑楽相談支援センターほつとのセンター長の田村裕昭さん。「発達障がいのかたや重い知的障がいのかたが、パニックを起こしたり、不適応な行動を取ったりしているときは、本人にはきちんとした理由があり、周りに思いが伝わらないためにそういう状態になってしまうのではないのでしょうか」と田村さんは続けます。

「障がいのあるかたのために、道路標識や駅の案内板を見やすくしたり、道路などの段差を解消したりするなど、まちの環境を整備することはもちろんたいせつです。しかし、私たちがふだんからできることに目を向けていく必要があります」と話す田村さん。「重要なのは、その人に障がいがあると結論づけるのではなく、その人の障がいの特性を理解すること。そして、障がいのあるかたが安心して社会参加できるように、地域のかたがたの理解と協力が必要です」と力強く話します。



館林邑楽相談支援センターほつと
センター長 田村裕昭さん

「その障がいの特性を理解することがたいせつ」

▶館林邑楽相談支援センターほつと

受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
ところ 苗木町2452-1（総合福祉センター内）
費用 無料
問合せ Tel.74-8304

市障がい者総合支援センターに行ってみよう！

障がいのあるかたと 交流できる「かもカフェ」

市障がい者総合支援センターでは、地域のかたと障がいのあるかたとの交流の場として、「かもカフェ」という喫茶サービスを行っています。ぜひ、気軽に足を運んでみてはいかがでしょうか？

営業時間 午前10時～正午、午後2時～3時30分（土・日曜日、祝日を除く）
ところ 成島町1565（市障がい者総合支援センター内）
メニュー コーヒー 100円、デザートセット 300円
問合せ Tel.61-3900

▼デザートセット



障がいのあるかたが地域で暮らしていくには、地域のかたがたの理解や協力が欠かせません。障がいのあるかたと交流することが理解を深めるための第一歩になります。アンケート調査で、障がいのあるかたに聞いた「地域で暮らしていくためにはどういことが必要だと思いますか」という質問に対して、41・5%のかたが「地域住民の理解と協力」と回答しています。また、「地域との関わり方」に対する回答は、「積極的に地域の人と付き合っていきたい」が25・2%、「地域活動やボランティアなど、自分にできることがあれば参加したい」が25・5%という結果が出ています。両方の数値を合計す

ると、障がいのあるかたの約半数が「地域と関わりを持ちたいと考えていることが分かります。障がいのあるかたが気軽に地域のかたと関わっていきけるようにすることが、私たちに求められていることなのかもしれません。障がいの有無に関わらず、誰もが安心して住み慣れた地域で暮らしていくために私たちが行うことは、難しいことや特別なことではありません。ちょっとした親切と心がけで、誰もが住みやすいまちにしていくことができるはずです。心の壁は、私たちが思っているよりも、もっと簡単に取り払うことができるのではないのでしょうか。



今

年1月1日。かけがえのない財産つつじが岡公園を、市に開く全ての人が協力して、後世に引き継いでいくことを目的とした館林市つつじを愛し保護する条例が施行されました。その後初めて迎えたつつじのハイシーズン。条例施行を祝福するかのよう、つつじが岡公園のつつじは神々しいまでに美しく咲き揃いました。園内でボランティアガイドを務める小野田さんは「ここ数年で一番の花つきです。どの花も大きく、きらきらと輝いている」と、うれしそうに話します。

晴天にも恵まれ、4月の開園から5月10日までに、およそ16万人の来場者が、園内のつつじが織りなす風情たつぷりの景色に酔いしれました。つつじの名所は数あれど、多くの巨大な古木が群生

大な古木が群生
している

の様子を見られるのは、つつじが岡公園ならではの。春風に揺られ、波打つつじ群の姿に、ため息にも似た歓声があちこちから聞かれました。さいたま市から来園した親子は「巨大なつつじの古木群に圧倒されました。機会があればまたぜひ訪れたいです」と目を輝かせます。

取材を進める中で、海外から訪れるお客さんの多さにびっくり。台湾から団体旅行で訪れたかたに話を聞

ハナテ～！

ぜひたくさん時間を過ごしにつつじが岡公園を訪ねて。

つつじ 紀行 まつり

きました。「生け花サークルの仲間と栃木・群馬・埼玉県の花の名所を巡っています。園内のつつじはどれも立派で美しい。台湾に戻ったら、この感動をぜひ多くの人に伝えたいです」

国籍や話す言葉が違っても、つつじが岡公園から受ける印象は万国共通なのだと感じたのと同時に、一度来園されたかたが、今度はつつじが岡公園の宣伝役として、その魅力を世界に発信してくれているのを知ることができて、とてもうれしくなりました。

来年のつつじが岡公園は、私たちにどんな感動を与えてくれるのでしょうか。今は花が散り、静かにたたく古木群を眺めながら、つつじまつりに胸を膨らませてしまっています。来年の開花がもう待ち遠しい。



1・2▶4月23日に行われた江戸幕府鉄砲組百人隊出陣。鎧兜に身を包み、一斉射撃をする様子は迫力満点。同日はつつじの日制定記念式典も開催され、つつじの古木と鉄砲武者を描いた壁画が江戸幕府鉄砲組百人隊保存会より贈呈された。壁画はつつじが岡ふれあいセンターで見ることができる。3▶つつじの日を記念して行われた、寄せ植え教室。18人の参加者がつつじを使ったオリジナルの寄せ植えを楽しんだ。4▶4月29日に行われたつつじの花見茶会。

平成30年度

市職員を募集

募集期間

6月22日(木)まで

※午前8時30分～午後5時15分。土・日曜日を除く
※郵送の場合は郵便書留とし、6月20日(火)の消印まで有効

職種・人員

■事務員、技術員(土木) **20人程度**

■保健師 **若干人**

※事務員、技術員の採用予定人員は、今後募集する短大・高校卒などと併せて20人程度の予定です

受験資格 日本国籍を持ち、大学を卒業(見込みを含む)し、昭和63年4月2日以降に生まれたかた、保健師は保健師資格を持つかた(見込みを含む)。大学院修士課程修了の場合は、同61年4月2日以降に生まれたかた

提出書類 申込書(人事課人事係で配布)、返信用定形封筒(82円切手を貼ったもの)

提出先 同人事係(〒374-8501 市役所内)へ



館林のために働きたい

市民の役に立ちたい

第1次試験

■筆記(教養・作文)試験、職場適応性検査 7月23日(日)

※技術員は、筆記(専門・作文)試験、職場適応性検査

■面接(集団)試験 8月1日(火)～4日(金)

※第2次試験(第1次試験合格者のみ)、第3次試験(第2次試験合格者のみ)などは後日通知します

試験会場 文化会館小ホール及び市役所

問合せ 電話、又はEメールで同人事係(内線321) jinji@city.tatebayashi.gunma.jp

※詳細は市ホームページにも掲載しています

※平成30年4月1日採用の短大・高校卒区分などの募集は、広報館林8月1日号及び市ホームページでお知らせする予定です

第25回 たてばやし 花菖蒲まつり 6/3(土)～18(日)

イベント日程表



ところ

館林花菖蒲園(つつじが岡第二公園)

問合せ 市観光協会

(商業観光課内 内線251)

とき(6月)	時間	イベント
10日(土)	午前9時30分～午後4時	郷土物産市場
	①午前10時～ ②午前11時～	花摘み娘による花がら摘み
11日(日)	午前9時30分～午後4時	郷土物産市場
	①午前10時～ ②午前11時～	花摘み娘による花がら摘み
17日(土)	午前10時～午後3時	天童市さくらんぼ・漬物販売
	午前10時30分～午後3時	箆と尺八のしらべ

※イベントは天候などにより中止や変更になる場合があります

Close up News

熱中症に要注意!!

夏本番を前に

早めの暑さ対策を

6月に入り、暑い日が多くなってきました。皆さんの体調はいかがでしょうか?これから夏本番を迎えるにあたり、注意しなければいけないのが熱中症です。

こまめな水分補給

じゅうぶんな睡眠

適度な休憩

適度な運動



熱中症は真夏だけに起こる?

昨年の本市における、熱中症による救急搬送者数は40人(5月9月の期間)でした。月別の搬送者数に注目すると、天候不順だった7月中旬と梅雨明け直後の8月上旬が増加しています。これは、体が急な気温変化に対応できず、熱中症にかかりやすくなったことが原因と考えられます。本格的に暑くなる前のこの時期から、暑さ対策・熱中症対策を心がけましょう。

屋内の熱中症に注意

熱中症は屋内でも発症します。昨年内では、全搬送者の約半数が屋内で熱中症を発症しました。屋内だからといって油断は大敵です。屋内の熱中症対策として▼すだれやカーテン、ブラインドを利用して直射日光を遮る▼扇風機やエアコンを利用して温度調節をする▼適度な休憩とこまめな水分補給を行うなどが挙げられます。

暑さに負けない体づくり

熱中症予防には、暑さに負けない体づくりがたいせつです。ふだんから適度な運動を行い、適切な食事とじゅうぶんな睡眠を心がけましょう。

問合せ 地球環境課環境政策係(内線451)

お知らせ

国民健康保険に加入しているかたは、交通事故、けんか、犬にけがされた場合など、第三者行為により負傷した場合でも、市役所へ届出を必ず市役所へ届出をしてください。

お知らせ

登下校中の子どもたちを地域で見守る

国民健康保険に加入しているかたは、交通事故、けんか、犬にけがされた場合など、第三者行為により負傷した場合でも、市役所へ届出を必ず市役所へ届出をしてください。

④誓約書（加害者が記入）、⑤交通事故証明書（写しを提出する場合）は損害保険会社の原本証明が必要※①～④の書類は保険年金課関係にありませ

「子ども安全協力の家」は、登下校中の児童・生徒が身の危険を感じたときなどに、保護や世話をしてもらえる場所です。緑色ののぼり旗が目印です。困ったときに助けてもらえることを子どもたちに教えましょう。



■トイレを貸してほしい
■気分が悪い、水を飲ませてほしい
問合せ 生涯学習課青少年係（内線229）

助成

医療費の負担軽減につながる 小児慢性特定疾病医療費を助成します

次の助成対象全てに該当するかたは、医療費の助成を受けられますので、ぜひ申請してください。

受給者証に記載された、疾病及び医療機関での保険診療のうち、同受給者証が定めている自己負担上限月額まで

男女共同参画に関心を持っているかたは、ぜひご応募ください。
応募資格 次の全てに該当するかた
■20歳以上
■市内に引き続き3か月以上住所がある
■本市の3機関以上の委員になつていない
募集人員 3人
内容 男女共同参画社会づくりに関する重要事項や、市の計画について話し合います
※会議は年2回程度
任期 平成31年3月31日まで

申込み・問合せ 6月15日(木)までに、「男女がともに輝く社会づくり」について考えていること」をテーマに800字以内にとりまとめ、申込書（市民協働課及び市ホームページにあります）を持参、又は郵送で同市民協働係（〒374-8501 市役所内 内線687）へ



お知らせ

メタボリックシンドロームの予防・改善のために 年に一度は健診を！

国民健康保険特定健康診査

健診期間・場所
■個別健診 6月中旬から10月下旬までに市及び邑楽郡の指定医療機関
■集団健診 7月上旬から11月中旬までに市内各公民館、又は保健センター
※どちらか選択できます
※集団健診は午前9時から受け付けます

後期高齢者健康診査

健診期間・場所 6月中旬から10月下旬までに、市及び邑楽郡の指定医療機関
対象 後期高齢者医療被保険者負担額 無料
問合せ 同給付係（内線642）
共通事項
■健診日程など、詳しくは6月上旬発送予定の健診案内通知をご覧ください
■実施期間が異なる医療機関がありますので、ご注意ください
■今年の人間ドック健診費助成を申し込んだかたは受診できません
■国保や後期高齢者医療の資格喪失後に受診された場合は、全額自己負担となり、返金していただくこととなります

お知らせ

美しい館林の自然を未来に残すために 環境についてのイベントを開催します

6月の環境月間に合わせ、環境に関わる行事を行います。
「城沼を考える月間」展示
城沼をテーマに活動する環境団体の活動や、沼で見られる生物を紹介いたします。
とき 6月15日(木)～23日(金) 午前8時30分～午後5時（15日(木)は正午から、23日(金)は正午まで）
ところ 市役所市民ホール
城沼自然探検ゲーム
ネイチャーエクスプロアリングという五感を使ったゲームを通して、楽しみながら城沼周辺の自然を学びます。

ループでの参加も可。未就学児は保護者同伴）
定員 50人（先着順）
内容 ネイチャーサインカード（指示書）を基に、ウォークラリー形式で自然の中を探検します
参加費 100円（保険料など）
申込み 6月16日(金)までに、地球環境課環境保全係（内線452）へ
共通事項
問合せ 同環境保全係



エコシティ eco-city

雨水を有効利用して 上手に節水しましょう！



皆さんは雨水を利用する設備があるをご存知ですか？
雨水貯留タンクをご家庭に設置し、庭・花壇への散水や打ち水などに使用すると、水道水の使用量を抑えることができます。館林市の水源は主に地下水であるため、水道水を節減すると、地下水の保全につながります。また、貯留タンク（200ℓ容量）を満水にすると、ジョウロ（4ℓ容量）50杯分になり、水道代の節約にもなります。
6月は梅雨の時期でもあります。ぜひこの機会に、雨水を利用する設備をご家庭に設置し、雨水を有効に利用して、上手な節水を実践してみませんか？

平成28年度環境標語コンクール 優秀作品

- もう捨てる、それはまたまた 使えるよ
鍵田青空さん（第一中学校）
- 捨てないで リサイクルする その心
蓮見拓音さん（第二中学校）

保健・福祉

父子健康手帳及び
祖父母手帳を配布します



今年度から「父子健康手帳」及び「祖父母手帳」の交付を
始めます。この手帳は「父に
なる」ためのアドバイスや「孫
育て」に役立つ情報が掲載さ
れています。父子健康手帳は
ママパパ学級、祖父母手帳は
初孫教室で配付しています。
なお、教室に参加されなくて
も希望により保健センターで
配付します。

ところ 保健センター
対象 生後5か月～1歳6か
月未満の乳幼児と保護者
定員 20組（希望者多数の場
合は初めての優先）
内容 卵を使った簡単な離乳
食の調理実習と試食・交流会
参加費 300円（材料費）
持参する物 母子健康手帳、
エプロン、三角巾、子守り帯
子ども用の飲み物・スプーン
申込み・問合せ 6月9日（金）
から、健康推進課母子保健係
（同センター内 ☎74-5155）へ
※調理中は、母子保健推進員
による託児があります

母子・父子家庭の
日帰り旅行

とき 7月29日（土）午前7時
出発 午後7時帰着（予定）
※雨天決行
ところ 東京ディズニーラン
ド（千葉県浦安市）
対象 市内在住の母子・父子
家庭の親子（子どもは18歳以下）
定員 43人（先着順）
参加費（入場・保険料など）
■大人 6000円
■中・高校生 5000円
■小学生・幼児（4歳以上）
4000円
■幼児（3歳以下） 500円

介護予防サポーター
養成研修（初級・中級）

地域でボランティアとして
介護予防活動に参加できるよ
う養成研修を開催します。自
身の健康づくりにも役立ちま
すので、ぜひご参加ください。
とき
■初級 7月5日（水）
■中級 7月12日（水）・19日（水）
26日（水）（全3回）
※いずれも午前9時30分～正午
ところ 赤羽公民館



対象 介護予防サポーターと
して地域でボランティア活動
のできるかた
定員 20人（先着順）
内容 講義（転倒予防の取り
組みと効果・
認知症予防・
栄養について
など）と実技
（筋トレ・運
動のリスク管
理など）
参加費 無料
持参する物 飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越し
ください
申込み・問合せ 6月12日（月）
から、高齢者支援課地域包括
ケア推進係（内線675）へ

脳活ひろばで
楽しく脳を活性化

とき 7月6日（木）～3月29日
（木）の木曜日 午前10時～11時
（祝日・休館日を除く）
ところ 老人福祉センター
対象 市内在住の65歳以上で、
今年度の「元気はつらつひろ
ば」に参加していないかた
定員 40人（先着順）
内容 計算ドリルや懐かしい
文学作品の音読、頭を使いな
がら行う体操を通し、脳を活
性化します
持参する物 汗ふきタオル、
飲み物、筆記用具
※運動できる服装でお越し

講座・教室

パソコン教室
インターネット講座

とき 7月7日（金）～21日（金）の
火・金曜日 午後7時～9時
（全5回）
ところ 渡瀬公民館
定員 20人（申し込み多数の
場合は抽選）
内容 インターネットの基本
情報検索、メールの活用など

生涯学習館林市民の会
講座とバスハイク

**6次産業化による地方創生
「町や農業を活性化させる」**
とき 6月28日（水）午後2時
～3時30分
ところ 文化会館3号室
定員 40人（先着順）
内容 日本の農業やまちづく
りの現状と課題を考え、なぜ
地方創生の今、6次産業が必
要なのかを学びます
講師 中村正明さん（関東学
園大学教授）
参加費 無料
**バスハイク「多々良の自然と
展示館見学」**
とき 7月4日（火）午前9時
30分・市役所前集合 午後3
時帰着（予定）
ところ 多々良沼周辺・関東
学園大学附属高等学校内
定員 30人（先着順）
内容 多々良沼周辺や彫刻の

募集

茂林寺沼の景観を守る
キノコウブバスターズ

小径、関東学園の展示館を見
学します
講師 荒井孫四郎さん（生涯
学習館林市民の会）
参加費 100円（保険料）
※昼食代（関東学園大学附属
高等学校食堂）は各自負担
共通事項
申込み・問合せ 6月12日（月）
から23日（金）までに、飯塚政弘
さん（同会 ☎73-2876）、
又は生涯学習課生涯学習係（内
線224）へ
※同会会員でないかたは、年
度会費1000円が別途必要
**茂林寺沼の景観を守る
キノコウブバスターズ**
とき 6月18日（日）午前10時
30分～正午
ところ 茂林寺沼湿原（茂林
寺境内集合）
内容 地域に残る貴重な湿原
の環境保護のため、外来種（主
にキノコウブ）の駆除作業を
行います
持参する物 長靴、軍手など
※動きやすく汚れても良い服
装でお越しください
申込み 当日会場へ
問合せ 文化振興課文化財係
（☎74-4111）

保健師によるためになる講座で
熱中症対策について学ぼう！
毎年、話題になる熱
中症の被害。他人事だ
と思っていませんか。
熱中症は正しく対処す
れば防ぐことができま
す。その予防法につい
て学び、熱中症から自
分の身と周りの人を守って安全に夏を乗り
切りましょう。
とき 7月7日（金）午後2時～2時30分
ところ 保健センター
定員 30人程度
テーマ 暑い夏を乗りきる、熱中症予防対策
申込み 6月12日（月）から、健康推進課健康
づくり係（同センター内 ☎74-5155）へ

バラ薫る、本格的ガーデニング園
「樹木葬」好評受付中！
LINE @st.grace
総額20万円の永代供養墓も
好評受付中（管理費無料）
お申込み・お問合せ ☎0120-100-138
セントグレースガーデン ☎348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1
開園時間：9:00～17:00 年中無休

館林市限定5万円特別割引中
5年連続満足度93% 達成記念
32万円～
3万円～
満足以上の心からの感動を
お値段以上の価値でご提供します
親切に誠意を
もって
対応致します
感動プランナー 細田
カレン 墓石
墓石・仏壇・外構 見積相談無料
（株）カレン ☎0120-411-457 館林市松原3-16-2

介護付有料老人ホーム
みずき館林
ご見学・入居相談のご相談を随時受け付けております。
また、急なご利用や短期間のご利用にも対応致します。
お気軽にお問合せください。
電話 0120-327-066
住所 館林市高根町字向原1713-1

開業・決算・確定申告などの税金に関することなら
あなたは大丈夫？ 相続税のこと考えてますか？
悩む前にご相談を！（無料相談受付中 土・日・☎可）
田口会計事務所
税理士 田口恵之
〒374-0053 群馬県館林市赤土町810-1
☎0276-73-5011 Fx0276-73-5013
http://taguchikaikeizimushiiyo.tknf.com/pc/
E-mail:taguchi-yoshiyuki@tknf.or.jp 関東信越税理士会所属

●税務職員採用試験 第1次試験は9月3日（日）。詳しくは国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp）へ。関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048-600-3111

●臨時福祉給付金の申請は7月18日（火）まで。申請書と必要書類を郵送で臨時福祉給付金担当へ 問合せ 社会福祉課社会係臨時福祉給付金担当（市役所内）☎80-11192

募集

**激辛・激甘・激冷グルメ
総選挙に参加しませんか**

とき 7月7日(金)～8月20日(日)
対象 市内の飲食店、菓子店、土産店などで、事業の趣旨に賛同・協力して街の活性化を目指すお店
※参加の可否については実行委員会審査・決定
募集数 50メニユー
※一店舗3メニユー(辛・甘・冷各1メニユー)まで応募可
参加費 館林商工会議所会員 1メニユーにつき5000円
同非会員 1メニユーにつき1万円
申込み 6月15日(木)までに、同会議所(TEL74-5121)へ
問合せ 同会議所又は市商業観光課商業振興係(内線207)

**プロが無料でアドバイス
『商売繁盛のツボ』**

対象 市内で小売業、サービス業、飲食業を営む中小企業者
募集数 2店舗(先着順)
内容 販売促進、財務管理、商品構成、店内レイアウト、店舗改装など、専門の診断士が改善策をアドバイスします

診断日 申し込み後に調整
診断料 無料
申込み・問合せ 6月12日(月)から7月14日(金)までに、市商業観光課商業振興係(内線207)、又は館林商工会議所(TEL74-5121)へ

**自由研究にお勧め!
ユネスコサマースクール**

とき 7月26日(水) 午前7時30分・市役所出発 午後6時帰着(予定)
※雨天決行
ところ こんにやく手作り体験道場・青倉川他(甘楽郡下仁田町)



対象 市内在住の小・中学生(小学4年生以上)
定員 35人(応募者多数の場合合は抽選)
内容 日本ジオパークに認定された下仁田町で、コンニャク作りや水棲昆虫の観察などが

お知らせ

**日ごろの考えを発表
少年の主張館林市大会**

とき 7月1日(土) 午後1時30分～4時
ところ 三の丸芸術ホール
内容 市内各中学校の生徒による意見発表、多々良中学校吹奏楽部の演奏
申込み 当日会場へ

**みんなで守ろう!
茂林寺沼湿原清掃活動**

とき・ところ 6月18日(日) 午前8時30分・茂林寺境内集合 午前10時解散(予定)
※雨天の場合は6月25日(日)に延期
内容 湿原内の草刈りやごみ拾いなど、簡単な作業
持参する物 軍手
申込み 当日会場へ
問合せ 古川正道さん(茂林寺沼の自然を守る会 TEL72-1514)、又は市文化振興課文化財係(文化会館内 TEL74-14111)

**自己レコードに挑戦しよう!
たてばやし水泳大会参加者募集!**

とき 8月6日(日) 午前8時30分～正午(競技終了予定)
※雨天決行、荒天中止
ところ 城沼市民プール
対象 小学生以上
※中学生以下の参加者は保護者の承諾が必要
参加費 (1種目。保険料など)
・小・中学生 100円
・高校生以上 200円
※一人2種目まで
申込み・問合せ 6月12日(月)から7月10日(月)までに、申込書(城沼総合体育館及び市ホームページにあります)に参加費を添えてスポーツ振興課振興係(同館内 TEL74-2611)へ



**生涯学習館林市民の会
創設15周年記念講演会**

とき 7月12日(水) 午後2時～3時30分
ところ 文化会館小ホール
定員 200人(先着順)
テーマ 「印刷と文化」
講師 足立直樹さん(凸版印刷(株)代表取締役会長)
※開演前に無料抹茶サービスと村山壯人さんによる指笛演奏を行います
参加費 無料
申込み・問合せ 6月12日(月)から、飯塚政弘さん(同会 TEL73-12876)、又は生涯学

**夏の読書感想文の
課題図書が貸出開始**

習課生涯学習係(内線224)へ
とき 8月30日(水)まで
ところ 図書館
貸出方法 一人1冊(1週間まで。予約・継続貸し出しはできません)
問合せ 同館(TEL74-2346)

**市芸術文化祭
バレエダンスフェスタ**

とき 6月25日(日) 午後1時30分～4時(予定)

**シルバー人材センター
入会説明会を開催**

とき 6月21日(水) 午後1時30分～2時30分(予定)
ところ 城沼公民館
対象 市内在住のおおむね60歳以上のかた

**サイエンスカフェ
天気予報の裏側**

とき 6月22日(木) 午後5時～6時
ところ 東洋大学板倉キャンパス第一学生食堂(邑楽郡板倉町)
講師 北角友和さん(群馬県職員・気象予報士)
参加費 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 東洋大学板倉事務課(TEL82-9112)、又は市農業振興課(内線246)

**館林高等看護学院
オープンキャンパス**

とき 6月17日(土)、7月24日(月)、8月1日(火) 午後2時～4時
ところ 館林高等看護学院
内容 進路相談、施設見学、看護演習体験、交流会など
参加費 無料
持参する物 上履き
申込み 当日会場へ
問合せ 同学院(TEL73-7175)

ファミリー・サポート・センターが 「まかせて会員養成講習会」を開催

市ファミリー・サポート・センターでは、育児の援助を行いたいかた(まかせて会員)と育児の援助を受けたいかた(おねがい会員)が地域の中で子育てを支え合う「ファミサポ」事業を展開しています。同センターでは、育児の援助を行う「まかせて会員養成講習会」を実施しますので、育児に関心のあるかたはぜひご参加ください。

とき 7月5日(水)・6日(木)・10日(月)・13日(木) (全4回)

※講習会は日により実施時間が異なりますので、詳しくはお問い合わせください

ところ 総合福祉センター

対象 市内在住又は近隣在住の20歳以上で、子育て支援に関心のあるかた

定員 20人

内容 子育てをサポートする際に必要な知識を学びます

※既に会員として登録されているかたもフォローアップとして受講可能です

受講料 無料

持参する物 筆記用具

申込み 6月2日(金)から7月4日(水)までに、同センター(総合福祉センター内 TEL75-7111)へ

問合せ 同センター又は市こども福祉課子育て支援係(内線671)



JAアシストホール館林
大切な人とお別れのお手伝い

- ・搬送から葬儀施行
- ・法事、仏壇・墓石等
- ・相続等、諸手続きのサポート

事前相談も
お気軽にどうぞ

館林市赤生田町759-5 TEL76-2929
◇ 搬送...24時間対応(年中無休) ◇

土地探しから新築住宅、住まいのリフォーム
エクステリア、資金計画、各種補助金etc...
建物や不動産の事なら何でも御相談下さい。

マルタカ
(有)丸孝建設工業
(有)丸孝不動産ホーム
群馬県館林市東美園町30-16
(有)マルタカハウジング
栃木県下都賀郡野木町野木2045-23

施工例
見積・相談無料
TEL: 0276(73)3701
(土日・祝日も営業中)

市役所エレベーター、
公用車などにも
募集しているほん!

広報館林に掲載する
広告を募集しているほん!

募集枠 2枠(8月1日号、1月1日号)
掲載料 1枠につき1万5000円
申込み・問合せ 申込書(市ホームページにあります)を秘書課広報係(内線342)へ
※詳しくは市ホームページをご覧ください

コミュニティチャンネル6月の取材予定

- 4日(日) 無料歯科相談・無料フッ素塗布(館林市産業科保健医療センター)
- 10日(土)・11日(日) 第25回たてばやし花菖蒲まつり(つつしがわ第二公園)
- 18日(日) TB Wind Consort 第14回定期演奏会(三の丸芸術ホール)

館林市広報番組「たてばやし」放送中!(毎週月曜 7:20~18:20~ほか)
6月号は、「暑さ対策」「ファミサポ講習会」「健康診断」についてお知らせします!

地上デジタル111ch リモコンボタン 11 身近な話題や情報をお寄せ下さい!

CATV 館林ケーブルテレビ ☎ 0120-17-1823



地域の環境を守るために
今私たちにできること



身近な環境活動のたいせつさを広めていきたい

平井セツ子さん
(松沼町)

profile

昭和14年5月、鹿児島県始良郡(現・始良市)に生まれる。平成10年から主婦たちの集まりで地域の環境を学び、水質浄化やごみ減量など、主婦目線での環境活動を実践する。その他、マイバッグ運動など、普及啓発にも取り組んでいる。



昨年の城沼サミットで平井さんが過去5年間の参加者の声を取りまとめて発表する様子(写真左)と、毎年6月に行われる城沼を考える月間展示(写真右)

環境月間である今月、15日から23日まで、市役所市民ホールで「城沼を考える月間」の展示が行われます。平井さんは、この展示を主催する城沼を考える市民会議の一員です。

平井さんが地域の環境に目を向けるようになったのは、20年ほど前のこと。当時、市を代表する城沼の水は、かなり汚れていました。河川などの水質汚染の主な原因は生活雑排水によるものと言われていたことから、「台所を預かる主婦として、水は汚したくなかった」と

平井さんは当時を振り返ります。以来、城沼における水質調査のほか、リサイクル石鹸の普及活動やごみ減量PRなど、主婦としての視点で環境行動のたいせつさと呼びかけてきました。

「未来を背負っていく若い世代に地域の環境に関心を持ってほしい」と話す平井さん。5年ほど前からは、同市民会議主催の城沼サミットに市内の中学生たちも参加するようになりました。地域の貴重な環境を未来につなぐ活動は、一歩一歩確実に歩みを進めています。

PHOTO CANVAS

フォトキャンバス

Events Close Up



NHKロボットコンテストで活躍した
おもしろロボットが勢ぞろい

ロボットデモンストレーションが、5月7日、向井千秋記念子ども科学館で開催されました。会場には、小山高専の生徒たちが創意工夫して作ったロボット7機が集結。来場者たちはロボットの実演ショーを楽しんだ後、実際にロボットの操作を体験し、おもしろい動きをするロボットに目を輝かせました。



当時の生活や歴史に思いをはせながら
武家屋敷の風情をゆったり満喫

武鷹館つつじまつりが、4月29日から5月5日にかけて同館で行われ、館林文化財ボランティアによる抹茶茶席、解説案内などが行われました。また、期間中の日替わり演奏会には多くのかたが訪れ、気持ちのよい春の陽気に包まれながら、心安らぐ音色に耳を傾けました。



子どもから大人までいっしょに楽しく汗を流す
エアロビックで交流の輪を広げる

生涯エアロビックin館林が、4月30日に城沼総合体育館で開催されました。参加者188人はインストラクターの指導の下、スローエアロビックを体験。その後、各団体15チームによる息の合った発表が行われると、観客からは大きな拍手が送られました。



ママとパパになる初めの一歩
妊娠中の生活や育児について学ぶ

ママパパ学級が、5月10日から全4回にわたって保健センターで開催されています。5月17日は産科医の講話後に、赤ちゃんの人形を使ったオムツ交換を体験。参加した11人は、これから生まれてくる赤ちゃんに思いをはせながら、満面の笑みでオムツ交換を行いました。

図書館

図書館
(Tel.74-2346)

読書感想文全国コンクール課題図書を紹介



なにながあってもずっといっしょ
くさのたき/作 つじむらあゆこ/絵 金の星社
イヌのサスケは、大好きなサチコさんを探しに家を飛び出します。すると、今まで嫌だったネコや小学生のいいところに気づいていき…。(低学年向け)



空にむかってともだち宣言
茂木ちあき/作 ゆーちみえこ/絵 国土社
あいりのクラスにやってきた、ミャンマーからの転校生。クラスでは、ある事件をきっかけにミャンマーや難民のことについて学んでいきます。(中学年向け)

映画会で楽しいひとときを

一般向け (いずれも午後2時～、参加費無料)

6月17日(出) 幸せへのキセキ (吹替)

6月18日(日) 幸せへのキセキ (字幕)

6月21日(水) ハルカン超特急 (字幕)

7月1日(出) マネーボール (吹替)

7月2日(日) マネーボール (字幕)

7月5日(水) 蝉しぐれ

子ども向け (いずれも午前10時30分～、参加費無料)

6月18日(日) 動物の赤ちゃん ワクワク編

7月2日(日) がんばれ!ルルロロ しあわせのおやつ

お話と紙芝居の会

読み聞かせボランティア「にじの会」が、参加されるかたの年齢に応じて、選んだ絵本などを読み聞かせます。
とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分 (休館日を除く)

科学館

向井千秋記念子ども科学館
(Tel.75-1515)

①～③は参加費無料 (ただし、②～③は大人は別途入館料がかかります)

①夜間天体観望会

「春のダイヤモンドを探そう」

春の大三角にりょうけん座の
コル・カロリを加えた「春の
ダイヤモンド」などを観察します。
とき 6月10日(出)・24日(出) 午後7時～8時30分
※雨天・曇天の場合は中止
※開館時間外のため、入館料はかかりません



②公開天文台

とき 6月11日(日)・25日(日) 午後1時50分～2時20分
※雨天・曇天の場合は施設公開のみ

③サイエンスショー

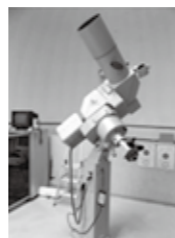
「空気は力持ち」

とき 6月18日(日) 午後1時50分～2時20分
「マイナス196度の世界を知ろう」
液体窒素を使って、身近なものを冷やす実験を
します。
とき 7月2日(日) 午後1時50分～2時20分

④科学講座

「夏休み ワクワク昆虫体験! inぐんま昆虫の森」

とき 7月29日(出) 午前8時30分～午後4時
対象 市内在住の小学生と保護者
定員 39人 (先着順)
内容 ぐんま昆虫の森で、チョウやカブトムシ、クワガタなどの昆虫の生態について学びます
参加費 10円 (保険料)
申込み 6月24日(出)の午前9時から、同館へ
クーデ式望遠鏡で星を観てみよう!
クーデ式望遠鏡は、どの方向に望遠鏡を向けても姿勢を変えずに観察することができるため、車いすのかたや小さなお子様も利用しやすくなっています。当館では、この望遠鏡を使って夜間天体観望会や公開天文台を開催しています。
※天体観測室の階段には車いす用昇降リフトがあります



6月の施設の休館日 (施設名・期間・問合せ)

- 城沼総合体育館 26日(月)・Tel.74-2611
- 第一資料館 1日(休)～16日(金)・Tel.74-4111
- 図書館 30日(金)・Tel.74-2346

文化会館・三の丸芸術ホール

催し物ご案内&スケジュール

文化振興課
(文化会館内 Tel.74-4111)

世界中で愛される物語「眠れる森の美女」
愛と感動のミュージカルがやってくる!

世界中の人々に親しまれてきた童話「眠れる森の美女」が、劇団オリジナルの演出で、大人から子供まで楽しめるミュージカルになりました。芝居・歌・ダンスで織りなす、夢の世界をお楽しみください。

とき 9月10日(日) 午後2時
30分開演 (午後2時開場)
ところ 文化会館大ホール
チケット (全席指定) 一般
2,500円、友の会 2,300円
中学生以下 1,500円



販売 6月11日(日)の午前9時から、文化会館窓口へ
※友の会会員は6月10日(出)の午前9時から
問合せ 文化振興課芸術文化係 (同館内 Tel.74-4111)

とき	会場	催し物
6月	16日(金)～18日(日)	展 館林書道協会展
	18日(日)	ホ T B ウィンドコンサート定期演奏会
	30日(金)～7月2日(日)	展 フォトクラブ風写真展
7月	7日(金)～9日(日)	展 館林平和美術展
	9日(日)	ホ 館林第九合唱団シヤトルコンサート

ホ: ホール 展: 展示室 (6月15日～7月14日)
※5月15日現在の情報です

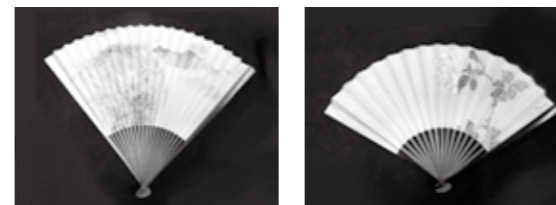
文学館

田山花袋記念文学館
(Tel.74-5100)

田山家より新資料を受け入れ

4月、田山家から新たな資料が寄贈されました。大正8年(1919)の花袋の生誕50年祝賀会の際、国民新聞社から贈られた記念品で、花袋著書の装幀も手がけた画家の平福百穂が描いた扇子です。夫婦で使うように一対になっており、男性用には雄大な山が、女性用には可憐なバラが描かれています。

当時は50歳を超えて活躍する作家はまだ少なく、花袋の文筆活動の陰には、常に妻・里さの支えがありました。この扇子は、妻の内助の功をたたえるものであるともいえるでしょう。

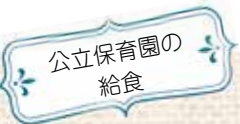


左: 男性用、右: 女性用



大谷原開墾碑
北成島町(大谷休泊記念公園内)
市史編さんセンター
(Tel.76-7651)

昭和8年(1933)に建てられた、大谷原の来歴が刻まれた碑(高さ約4.5 m)。中世に植林された大谷原御林は、明治になると国有林になりました。その後人口増加と食糧不足が深刻になったため、大正8年(1919)に大谷原の開墾が認可され、昭和4年(1929)まで実施されました。その事業完成を記念して建てられた碑です。



ピーマンの肉詰め

旬の野菜ピーマンを使った一品。子どもにとって苦手な食材に挙げられることが多いピーマンですが、肉を詰めて甘辛く煮ると、とても食べやすくなります。幅広い年齢層に喜ばれるメニューですので、ぜひご家庭でお試ください。



一人前あたり 77kcal

南保育園では食育を学ぶために、園児たちが育てた野菜を調理して給食に出すこともあるそうです。

recipe

材 料 (4人分)

- ピーマン (縦に切ってタネをとる) 2個
- 豚ひき肉 60g
- パン粉 12g
- 卵 1/2個
- ニンジン (みじん切り) 20g
- タマネギ (みじん切り) 1/2個
- 砂糖 20g
- しょうゆ 16g
- 水 適量

作り方

- ①豚のひき肉、パン粉、卵、ニンジン、タマネギをボウルに入れ、粘りが出るまでよく混ぜる
- ②ピーマンに①を詰める
- ③小さめの鍋に砂糖としょうゆ、水を入れて一煮立ちさせ、そこに②を並べてしばらく煮たら完成!

教育委員会の定例会

6月29日(木)の午後3時から市役所503会議室で行います。傍聴を希望するかたは当日会場へお越しください。(団体の場合は事前申し込みが必要)
定員 15人 (先着順)
問合せ 教育総務課総括係 (内線218)

○表紙の写真

5月3日と4日、つつじが岡公園内で花と緑のフェスティバルが行われ、バードショーの他、花と緑を楽しむ各種イベントが盛大に開催されました。



なかま

立ち上げてまだ二年の、よちよち歩きの私たち。これからも生活のリフレッシュを目的に、楽しく活動していきます。

FRIENDS 329

私たち「グリーン＆グリーンライフ」は、毎月第2水・金曜日に中部公民館で活動しています。年間を通して多肉植物の寄せ植え、ハーブのしめ縄作り、季節のリース作りなどの活動を行っているほか、今はやっている石畳編みのクラフトバッグや、ピースネットレスの手作りもしています。

問合せ 1227) 杉本光江さん (TEL 73-)



グリーン＆グリーンライフ

