

# 広報館林

2017  
7  
1日号

まちの情報誌 City Of Tatebayashi Public Relations

Vol.1190



だいじょうぶ？あなたのスマホの使い方・・・P2

夏休みイベント情報・・・・・・・・・・・・P4

児童手当の現況届申請について・・・・・・・・P8

国民年金保険料の免除・納付猶予申請・・・・P9

後期高齢者医療保険料の軽減率が変わります・・P10

後期高齢者医療被保険者証の更新・・・・・・・・P11

我が家は塾の送迎などもあるため、「スマホの使用は午後10時まで」と決めて、それ以降はリビングに置いてあります。また、「宿題など、やるべきことを済ませてから使う」というルールも、子どもと話し合って決めました。

また、親も自分の使い方を考えなければなりません。子どもにとって、親は見本。子どもに見られているという意識を持つことがたいせつです。

万が一、トラブルなどの被害にあってしまったときに、どこに相談すればいいのかを調べておくことも必要だと思いますね。

## 我が家では スマホのルール 定めています！



廣瀬育代さん・永輝さん親子 (富士見町)

SNSには、学校の運動着などの個人が特定できてしまうものを気軽に公開しないよう注意しています。また、撮影した写真を公開するの、自分の現在位置や撮影した場所などを特定されてしまい、トラブルなどにつながってしまう可能性があるのので気をつけています。

実際に指導する中学校教諭からは、「スマホなどの使い方について再三指導をしているが、それでもトラブルが起きている」ということがある。SNSの利用については、人間関係のトラブルやネット依存が心配であるなど、切実な声が上がっており、対応に苦慮している状況がうかがえます。

### 家族で話し合っ て ルールを考えよう

さまざまなトラブルから自分の身を守るために、まず携帯電話やスマートフォンの必要性を考えましょう。なぜ必要なのか、なんのために使うのかを家族でしっかりと話し合い、必要だと判断した場合は、トラブルを未然に防ぐための正しい使い方のルールを決めることがたいせつです。そして、保護者も含めて正しい使い方ができているかどうか、日々チェックすること、子どもたちの安全を守ることにつながります。

夏休みを間近に控えたこの時期、携帯電話やスマートフォンなどの正しい使い方のルール作りについて、家族でもう一度話し合ってみませんか。

※「我が家のきまりアイデア集」のリーフレットと「ケータイ・スマホ等の安心安全な利用のための標語」を作成し、市公式ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください

### ルール作りのポイント

- ▶危険性を子どもとともに理解し、ルール作りの必要性を伝える
- ▶一方的なルールにならないように、必ず子どもと話し合いながら決める
- ▶ルールを決めた後は、しっかり守られているか、必ず確認をする

携帯電話やスマートフォンなどの使用時間（中学3年生の利用者のみの割合）

	ケータイ・スマホ	コンピュータ・タブレット	ゲーム機・音楽プレイヤー
1時間以内	25.1%	53.8%	52.6%
2時間以内	33.9%	22.0%	23.2%
3時間以内	18.9%	15.2%	8.3%
3時間を超える	22.0%	9.1%	15.8%

※平成29年度館林市ケータイ・スマホ等実態調査より抜粋

インターネット

動画サイト

メール

SNS

# だいじょうぶ？ あなたのスマホの使い方

携帯電話やスマートフォンは、私たちの生活を豊かにしてくれるものです。しかし、使い方次第では、犯罪やトラブルに巻き込まれてしまう可能性も。自分の身を守るために、正しい使い方について考えてみませんか。

### 問題は身近なところ

「SNS ぜったいのせない個人情報」  
「気をつけて 顔が見えないネット上」(ケータイ・スマホ等の安心安全な利用のための標語より)

これらの標語は、携帯電話やスマートフォンなどのトラブルに巻き込まれないように、市内の小・中学生たちが自ら考え、作成したものです。携帯電話やスマートフォンなどによるトラブルを防止するため、平成29年5月に市が実施した実態調査によれば、

- 睡眠不足など生活習慣が乱れた
- 気になって勉強に集中できない
- 悪口やいやがらせメール、チェーンメールなどが送られた
- Eメールなどが送られた

など、子どもたちの中でさまざまなトラブルや問題が発生していることが分かりました。

### 問題の背景と 対応の難しさ

こうした問題の背景には、夜遅くまでのスマホの長時間利用や不特定多数の人との気軽なやりとりなどがあると考えられます。

Qあなたは、ケータイやスマホ、ゲーム機、コンピュータ等を利用して、次の中に当てはまることが今までにありましたか。(中学3年生全体数680人、小学6年生全体数634人)

	回答 (中学3年生)	回答 (小学6年生)
悪口やいやがらせメール、チェーンメールなどが送られた	14.0% (95人)	3.1% (20人)
悪口やいやがらせメール、チェーンメールなどを送った	2.2% (15人)	0.3% (2人)
自分の写真や個人情報を公開された	3.7% (25人)	0.5% (3人)
自分の写真や個人情報を公開した	7.4% (50人)	0.8% (5人)
出会い系サイト等で知り合った人と会った	0.1% (1人)	0.2% (1人)
親に話しにくいサイトを見た	2.1% (14人)	1.9% (12人)
高額な請求があった	0.4% (3人)	0.3% (2人)
気になって勉強に集中できない	26.8% (182人)	8.3% (53人)
睡眠不足など生活習慣が乱れた	27.1% (184人)	6.8% (43人)
いじめや仲間外れにあった	0.6% (4人)	0.6% (4人)
その他	7.9% (54人)	8.5% (54人)

※平成29年度館林市ケータイ・スマホ等実態調査より抜粋

かてばやし/

# 夏のおススメイベント

**Fri** 8/18 ~ **Sun** 8/20  
**アドベンチャーキャンプ**

**ところ** 青少年野外活動センター（桐生市）  
**対象** 市内在住の小学3～6年生  
 ※8月5日(土)の事前研修に参加できるかた  
**定員** 24人（申し込み多数の場合は抽選）  
**内容** キャンプファイア、山登り、川遊びなど  
**参加費** 7,000円（施設使用料・食費、保険料など）  
**申込み** 7月15日(土)の午前10時から10時30分までに、参加費、保険証及び福祉医療受給資格者証のコピーを添えて児童センターへ  
 ※電話及び1人で複数の申込みは不可（兄弟・姉妹を除く）  
 ※参加者少数の場合は中止になることがあります  
 ※受付終了後、オリエンテーションを行います  
**問合せ** 児童センター（Tel.73-1522）、西児童館（Tel.75-4311）、又は赤羽児童館（Tel.72-4155）

大自然を体感



※1通につき1家族のみ有効  
 01-8501 市役所内 内線204へ

**Wed** 8/9  
**夏休み人形劇**

**時間** 午前10時30分～11時30分  
**ところ** 図書館  
**対象** 幼児、児童と保護者  
**定員** 80人（先着順）  
**内容** 人形劇団青い鳥による、「ねずみの嫁入り」の上演  
**参加費** 無料  
**申込み** 7月15日(土)の午前9時から、同館で入場券を配布  
**問合せ** 同館（Tel.74-2346）



**Sun** 7/23  
**読書感想文の書き方講座**

**時間** 午後1時30分～3時30分  
**ところ** 図書館  
**対象** 市内在住の小学2～4年生  
**定員** 20人（先着順）  
**内容** 「ありとぎりぎりす」を題材にして、読書感想文の書き方を学びます  
**講師** 廣瀬均さん（羽生市立須影小学校教諭）  
**参加費** 無料  
**持参する物** 筆記用具  
**申込み・問合せ** 7月9日(日)の午前9時から同館（Tel.74-2346）へ  
 ※電話での申し込みは不可

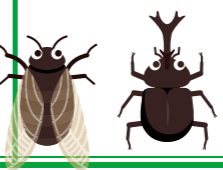
**Fri** 8/4  
**夏休み論語教室**

**とき**（全7回）8月4日(金)～20日(日) 午前9時～10時  
 ※詳しくはお問い合わせください  
**ところ** 西公民館  
**対象** 小学4年～中学3年生  
**定員** 20人程度（先着順）  
**内容** 孔子について学びます  
**講師** 増山千鶴子さん  
**参加費** 無料  
**持参する物** 筆記用具  
**申込み** 7月10日(月)から、根岸正雄さん（館林西スポーツクラブ Tel.080-11301-1212）、又は西公民館（Tel.75-3739）へ  
**問合せ** 根岸正雄さん、又は市スポーツ振興課振興係（城沼総合体育館内 Tel.74-2611）

**Fri** 7/28  
**親子で工場見学**



**時間** 午前10時30分～正午  
**ところ** 図書館  
**対象** 市内在住の小学1～4年生  
 ※保護者も参加できます  
**定員** 15人（先着順）  
**内容** ミッション（任務）を行いながら、同館職員といっしょに館内を探検します  
**参加費** 無料  
**申込み・問合せ** 7月9日(日)の午前9時から同館（Tel.74-2346）へ



**Sat** 7/22 ~ **Wed** 7/26  
**むかしあそびをしよう!**

**時間** 午前10時～午後4時  
**ところ** 武鷹館（大手町）  
**内容** 竹馬やこま回しなどの昔の遊びや、オリジナルの風車作りが体験できます  
**参加費** 無料  
**申込み** 当日会場へ  
**問合せ** 文化振興課文化財係（文化会館内 Tel.74-4111）



**Sat** 7/22  
**図書館たんけん隊**

**Fri** 7/21 ~ **Sun** 8/27  
**つつじ映像学習館 小・中学生無料で開放**

**時間** 午前9時～午後5時（月曜日を除く）  
 ※4Dシアターは午前9時30分から30分間隔で上映  
 ※最終入館は午後4時30分  
**ところ** つつじ映像学習館（つつじが岡公園つつじが岡ふれあいセンター内）  
**対象** 小・中学生  
**入館料** 無料  
**問合せ** 同館（Tel.74-5355）

**Fri** 7/21 ~ **Sun** 8/27  
**自由研究おたすけ隊**

**時間** 午前9時～午後5時（休館日を除く）  
**ところ** 図書館  
**対象** 市内在住の小・中学生  
**内容** 夏休みの課題、自由研究についてアドバイスをを行います  
**参加費** 無料  
**申込み** 直接会場へ  
**問合せ** 同館（Tel.74-2346）

**Sat** 7/22  
**赤羽児童館の夏祭り**

**時間** 午前10時～正午（雨天決行）  
**ところ** 赤羽児童館  
**内容** かき氷の無料配布（なくなりしだい終了）、お菓子プレゼント（幼児、小学生を対象に先着150人）、和太鼓の演奏とエレクトーンのパフォーマンスなど  
**申込み** 当日会場へ  
**問合せ** 同館（Tel.72-4155）

**昆虫を調査せよ**



**時間** 午前9時～正午  
**ところ** 茂林寺沼湿原  
 ※茂林寺境内に集合  
**定員** 30人程度  
**内容** 昆虫に詳しい先生といっしょに湿原にすむ昆虫に触れながら生態を観察します。夏休みの自由研究におすすめです  
 ※文化財指定区域内の昆虫は持ち帰れません  
**参加費** 無料  
**持参する物** 筆記用具、虫取り網・虫かご、帽子、水筒など  
**申込み・問合せ** 文化振興課文化財係（文化会館内 Tel.74-4111）へ

**Sat** 7/22  
**親子で楽しむ 湿原の昆虫調査隊**



## 市立幼稚園に遊びに来ませんか 子育て支援幼児体験保育を



行います

**対象** 入園前の乳幼児と保護者  
**内容** 幼稚園の園舎及び園庭を開放し、親子の触れ合い遊びなどを行います  
**参加費** 無料  
**持参する物** 上履き、帽子、水筒、タオル  
**申込み** 当日各会場へ  
**問合せ** 各幼稚園、又は学校教育課学事係（内線221）  
※幼稚園の行事などにより、日にちが変更になる場合がありますので、詳しくは各園にお問い合わせください

### 日程一覧表

北幼稚園 Tel72-1342	南幼稚園 Tel72-0824	東幼稚園 Tel77-1513	杉並幼稚園 Tel73-5510	西幼稚園 Tel73-5727
7月8日(出)	7月7日(金)	7月1日(出)	7月7日(金)	7月14日(金)
9月29日(金)	9月8日(金)	9月24日(日)	10月7日(出)	10月7日(出)
11月10日(金)	10月7日(出)	12月8日(金)	12月1日(金)	12月8日(金)
1月31日(水)	1月31日(水)	1月31日(水)	1月31日(水)	1月31日(水)

※時間 午前9時30分～11時

## 認知症初期集中支援チームが 認知症のかたや家族をサポート

認知症サポート医、医療・介護の専門職からなる認知症初期集中支援チームが、医療や介護サービスにつなげる集中的な支援を行い、認知症になっても安心した生活が送れるようサポートします。館林厚生病院、医療法人康生会つづじメンタルホスピタル内にチームを設置しています。

### ▶対象

40歳以上で自宅生活をしており、認知症、又はその疑いがあり、次のいずれかに該当するかた

- 認知症の診察を受けたいが、うまく受診につながらない
- 医療や介護サービスを利用したいが、どうしたらいいかわからない、又は中断してしまっている
- サービスを利用しているが、認知症による症状が強く、どのように対応していいか困っている

### ▶相談窓口・問合せ

高齢者支援課地域包括ケア推進係（内線623）、又は各高齢者あんしん相談センターへ

- クローバー荘 Tel77-1165
- 新橋 Tel75-3013
- 東毛光生園 Tel72-2060
- 社会福祉協議会 Tel60-5670

### もしかしたら認知症かも…？

- ▶5分前と同じことを言ったり、聞いたりする
- ▶同じ物ばかり買ってくる
- ▶慣れた道で迷う
- ▶趣味や家事をしなくなった
- ▶置き忘れ、しまい忘れが目立つ
- ▶上記のことがあり、医療機関に行くことを勧めても嫌がる

### ／ 私たちがサポートします！ ／



# 介護保険のお知らせ

## 1 介護保険負担割合証の更新

介護保険サービスを利用するときの自己負担割合（1割、又は2割）が記載された「介護保険負担割合証」が8月1日(月)で更新となります。要介護・要支援認定を受けているかたには、7月下旬に新しい「介護保険負担割合証」を発送しますので、ご確認ください。

また、介護保険サービスを利用するときは、負担割合証を担当のケアマネジャーや利用している介護サービスの事業所・介護保険施設に提示する必要がありますので、たいせつに保管してください。

### 介護保険サービスの自己負担割合

介護保険サービス利用者の所得区分	65歳以上（第1号被保険者）のかたが	
	1人の世帯	2人以上の世帯
本人の合計所得が160万円未満	1割負担	1割負担
本人の合計所得が280万円未満	2割負担	1割負担
280万円以上、65歳以上の世帯員の「年金収入+その他合計所得」の合計が346万円未満		
346万円以上	2割負担	2割負担

※本人が市民税非課税、若しくは64歳以下の場合は所得に関わらず1割負担になります

## 2 介護保険負担限度額認定証の更新

介護保険施設、又は短期入所事業所に入所されているかたのうち、市民税非課税世帯で一定の要件を満たす場合、居住費と食費については所得に応じた自己負担の上限（限度額）が設けられています。（限度額を超える利用者負担はありません）

この軽減を受けるためには、申請に基づいた「介護保険負担限度額認定証」が必要です。現

在交付されている認定証の有効期限は7月31日です。8月1日以降の認定証を受け取るには申請が必要です。（ケアマネジャーや介護保険施設、介護サービス事業所の職員が申請を代行することもできます）

なお、市民税非課税世帯で、預貯金などが単身1千万円以下、夫婦2千万円以下のかたが対象となります。

## 3 高齢介護サービス費の上限が変更になります

1か月間に利用した介護保険サービスの自己負担額が上限額を超えたとき、その超えた分が高額介護サービス費として、後から支給されます。

平成29年8月から、市民税課税世帯のかたについても、現役並み所得者相当と同じ上限額に設定されます。1割負担の被保険者のみの世帯については、平成32年7月までの時限措置として、44万6,400円（3万7,200円×12か月）の年間上限額が設けられます。

### 自己負担額の上限額

介護保険サービス利用者の収入・所得区分	7月まで	8月から
医療保険制度における現役並み所得相当のかた ※下記参照	4万4,400円	4万4,400円
市民税課税世帯のかた	3万7,200円	4万4,400円

※現役並みとは、65歳以上で課税所得145万円以上のかたが同一世帯内にいるかた。ただし、65歳以上のかたが1人の世帯で収入が383万円未満、2人以上の世帯で収入の合計が520万円未満の場合は、申請により市民税課税世帯のかたと同様の上限額になります（市民税非課税世帯、生活保護受給者については従来どおりの上限額となります）

お知らせ  
館林と板倉の未来について話し合う

### 館林市・板倉町合併協議会の開催

本市と板倉町の合併に関する協議を行うため、第6回合併協議会を開催します。  
傍聴を希望するかたは、直接会場へお越しください。  
※希望者多数の場合には抽選となります



募集  
金券取扱店を募集します

地域の消費拡大・商業活性化を目的に、市内の金券登録店を追加募集します。  
**対象** 市内の事業者  
※市内の金融機関などの本・支店（群馬・足利・みずほ・東和銀行 館林信用金庫、ぐんまみらい信用組合、邑楽館林農業協同組合）に口座があること  
**登録料・換金手数料** 無料  
**申込み** 申込書（商業観光課及び市ホームページにあります）を同商業振興係へ  
**問合せ** 同商業振興係（内線207）

お知らせ  
児童手当の現況届申請について

現況届とは、児童手当を引き続き受給する要件を満たしているかを確認するものです。  
該当するかたには5月下旬に現況届用紙を郵送しました。現況届を提出しないと、平成29年6月以降の手当が受給できません。なお、提出が遅れた場合、期日での支払いができませんので早めの提出をお願いします。  
**問合せ** こども福祉課子育て支援係（内線631）



年金  
国民年金保険料の免除・納付猶予申請

国民年金保険料を納めることが経済的に難しい場合、免除、又は納付が猶予される制度があります。希望するかたは申請してください。  
**免除申請** 本人、配偶者及び世帯主の前年の所得を基準に審査し、承認されると保険料の全額、又は一部が免除になります  
**納付猶予申請** 50歳未満のかたで、本人及び配偶者の前年の所得を基準に審査し、承認されると、2年1か月前の月分まで遡って免除申請をすることができ、申請先・問合せ 太田年金事務所 国民年金課（TEL49-3716）、又は市保険年金課年金係（内線618）へ  
※継続申請をしていないかたは、6月で承認期間が切れ、引き続き希望する場合は市保険年金課年金係で手続きが必要です  
※2年1か月前の月分まで遡って免除申請をすることができ、申請先・問合せ 太田年金事務所 国民年金課（TEL49-3716）、又は市保険年金課年金係（内線618）へ



附  
市への寄附をいただきました

- 3万9000円 第26回ふるさとづくり市民フェスティバル「フリーマーケット」出店者一同
  - 7883円 緑のテーブル
  - その他  
■ 7万6928円 館林俳画協会  
■ 5万円 匿名
- 教育・文化及びスポーツの振興に関する事業へ  
■ 20万円 館林東ロータリークラブ  
■ 5万9070円 日本民謡梅若流梅謡会  
環境の保全に関する事業へ  
■ 10万円 館林市一般廃棄物処理事業協同組合  
■ 4万1350円 館林広域再生資源事業協同組合



売却  
市税の収入と納税の公平性を確保するために  
差し押さえ不動産のインターネット公売

の認証を受けた20歳以上のかたの認証事項  
■ 入札に先立ち、公売保証金の納付が必要です  
■ 公売物件は、法務局で登記簿を取るなど、事前に確認ください  
■ 第29-5号は、買受適格者証明書が必要です。同証明書については農業委員会事務局（内線232）へお問い合わせください  
**問合せ** 納税課収納係（内線679）※詳しくは、ヤフー（株）インターネット公売（http://koubai.auction.yahoo.co.jp）及び市ホームページをご覧ください

売却区分番号	財産の種類	所在地	見積価額 (最低公売価額) 公売保証金
第29-1号	土地	大谷町	800,000円
	建物		80,000円
第29-2号	土地	成島町	6,200,000円
	建物		620,000円
	畑		601㎡
	事務所 居宅 作業所 物置		59.48㎡ 88.07㎡ 49.59㎡ 63.80㎡
第29-3号	土地	高根町	13,440,000円
	建物		1,350,000円
第29-4号	土地	仲町	2,760,000円
	建物		280,000円
第29-5号	土地	堀工町	1,160,000円
	建物		120,000円

※公売物件は物件明細書のとおりに表示してあります

講座  
館林の暑い夏を上手に乗り切るために  
熱中症予防啓発セミナーを開催

とき 7月29日(土) 午後1時30分～3時30分  
ところ 文化会館小ホール  
定員 200人  
テーマ・講師  
■ 熱中症対策先進事例発表 三田陽子さん（行田市保健センター保健師）  
■ お天気から学ぶ熱中症予防 関口奈美さん（氣象予報士）  
■ 熱中症対策情報 板垣英樹さん（大塚製薬(株)）



関口奈美さん

お知らせ  
福祉医療費受給資格者証の更新

対象のかたは更新を忘れずに  
母子・父子家庭などのかたで福祉医療費受給資格者証（ピンク色）をお持ちのかたは、7月31日(月)で有効期間が終了します。  
7月下旬に発送する通知を確認し、保険年金課で更新手続きをしてください。  
※平成29年1月2日以降に転入されたかたは、同29年1月1日現在の住所地で同28年分の所得内容を確定できる証明書（所得額・控除額・扶養人数・住民税の課税の有無など記載のある物）を用意し、7月下旬に発送する通



### エコシティ eco-city

Vol.46

キャンドルの明かりで  
エコな夜を過ごしませんか



7月7日、七夕の日は「クールアース・デー」。地球環境のたいせつさを再確認し、家庭や職場での地球温暖化対策を推進するための日です。

この日、館林駅東口駅前の竜の井広場で「第4回竜の井キャンドルロード」を開催します。広場の明かりを消して、キャンドルを灯し、すてきな夜のひとときを演出します。設置するキャンドルは、市民の皆さんから回収した廃油や、不用食器回収で集まった容器を再利用して手作りしたものです。

エコなキャンドルのほのかな明かりの下で、みんなでいっしょに夜空を見上げ、電気に頼った生活を見つめ直してみませんか。

#### 第4回竜の井キャンドルロード

とき 7月7日(金) 午後7時30分～9時30分

ところ 竜の井広場(本町二丁目)  
問合せ 地球環境課環境政策係(内線451)



とき(7月)	イベント
15日(土)	15:30～17:45 パレード
	15:30～21:00 テント村
	17:45～19:00 民謡流し
	18:50～20:40 特設ステージ
16日(日)	5:30～7:30 朝市
	15:30～18:00 子ども広場、子どもみこし
	15:30～21:00 テント村
	15:40～20:00 特設ステージ
18:00～21:00 大人みこし	



今年も館林の夏を熱くします！  
今年も館林の夏を熱くします！  
今年も館林の夏を熱くします！

とき 7月15日(土)・16日(日)  
ところ 本町通りなど

### イベント

#### 館林まつり・館林手筒花火大会

とき 7月22日(土) 午後7時30分～8時30分  
ところ 市役所東広場

※都合によりイベント時間が変更になることがあります  
共通事項  
問合せ 館林まつり運営委員会事務局(商業観光課内 内線252)

後期高齢者医療被保険者証の更新  
新しい後期高齢者医療被保険者証(緑色)を、7月下旬に発送します。有効期限を過ぎた被保険者証は、保険年金課、公民館、又は保健センターへ返却してください。  
※後期高齢者医療被保険者証を簡易書留での発送を希望するかたは7月10日(月)までに同給付係へ連絡ください  
限度額適用・標準負担額減額認定証の更新  
被保険者が住民税非課税の世帯に属する場合、自己負担額、食事療養費などが軽減される限度額適用・標準負担額減額認定証の交付対象になります。  
現在、交付されている認定証の有効期限は7月31日(月)です。新し

後期高齢者医療被保険者証の更新  
認定証を初めて受け取るには申請が必要です。  
※平成28年8月以降に同認定証の交付を受け、現在も継続して該当するかたで、平成29年度の住民税が非課税世帯のかたは申請不要です。新しい被保険者証に認定証が同封されますので、ご確認ください  
持参する物 後期高齢者医療被保険者証、印鑑(浸透印不可)、身分証(本人確認できる物)、マイナンバー通知カード  
※別世帯の代理申請は委任状が必要  
申請先 8月1日  
※から、同給付係へ  
共通事項  
問合せ 同給付係(内線626)



成人式の進行、アトラクションなどの企画立案を行う「二十歳のつどい」の実行委員を募集します。興味をもったかたは気軽にお問い合わせください。  
対象 平成30年1月及び同31年1月に本市で成人式を迎えるかた(平成9年4月2日～同11年4月1日生まれ)  
申込み・問合せ 生涯学習課青少年係(内線229)へ

### 募集

#### 「二十歳のつどい」実行委員募集

来年の成人式と一緒に盛り上げましょう！

平成29年4月から、後期高齢者医療制度の被保険者のみなさまの保険料の軽減率が変わります。  
■対象  
■所得割の額が変わるかた 年収約153万円～約211万円の  
かたは、平成28年度までの所得割が特例的に5割軽減されていましたが、同29年度は2割軽減になります(均等割の定額部分は変わりません)  
■均等割の額が変わるかた 国保、国保組合以外の被扶養者であったかたは、平成28年度までは特例的に9割軽減されていました



が、同29年度は7割軽減になります。ただし、被扶養者のかたで、世帯の所得が低いかたは、均等割の軽減が受けられます  
問合せ 保険年金課給付係(内線626)

### お知らせ

#### 後期高齢者医療保険料の軽減率が変わります

### 講演

#### 防災講演会を開催します

平成21年7月に発生した竜巻災害の記憶を風化させないため、防災に対する意識と知識を向上させ、地域の防災力を高める講演会を開催します。  
とき 7月26日(水) 午後1時30分～2時30分  
ところ 三の丸芸術ホール  
定員 500人  
内容 地域でできる防災対策、異常気象に備えて、  
講師 平井信行さん(NHK気象キャスター)



平井信行さん

### 募集

#### 麺-1グランプリのボランティアを募集

とき 9月30日(土)・10月1日(日) 午前8時～午後4時30分(予定)  
ところ 市役所東広場  
対象 高校生以上(高校生は保護者の同意書が必要)  
定員 各150人  
内容 投票券配布、ごみ収集作業など  
※事前に説明会を行います  
申込み 9月7日(木)までに、氏名、年齢、住所、電話番号、活動希望日(両日可)を電話、ファクス、Eメール、又は直接、「麺-1グランプリin館林」実行委員会事務局



(館林商工会議所内 TEL74-151  
21 FAX75-3189 azalea@tatebayashi-ci.or.jp)へ  
問合せ 同事務局、又は市民協働課市民協働係(内線687)

保健・福祉

8月の離乳食教室



8月の離乳食教室
魚を使った離乳食
とき 8月18日(金) 午前9時30分～午後1時

健康力アップ教室で健康づくりの秘訣を学ぼう

健康力アップ教室で健康づくりの秘訣を学ぼう
対象 市内在住のかた
定員 100人程度
内容 認知症や知的・精神障がいなどで判断能力がふじゅうぶんなかたに対し、本人の意思を尊重しながら、本人に代わって財産管理などの法律行為を行う成年後見人について学びます

成年後見人講演会で地域を支える存在を考える

成年後見人講演会で地域を支える存在を考える
とき 8月3日(木) 午後1時30分～3時30分
ところ 文化会館小ホール

健康が一番!

健康が一番!
持参する物 タオル、飲み物
申込み・問合せ 7月10日(月)

夏の県民交通安全運動
～よくみよう車のあとにまたくるま～
優しさと思いやりの心を育み、正しい交通マナーで交通事故防止に努めましょう。
期間 7月11日(火)～20日(木)
重点項目
1 子どもと高齢者の交通事故防止
2 自転車と二輪車の交通事故防止
3 飲酒運転の根絶

募集

放課後児童クラブ
夏休み指導員を募集します
勤務日 7月21日(金)～8月27日(日)
募集人員 若干人

親子バスツアー
東洋大学&企業見学
とき 8月22日(火) 午前8時30分～三の丸南面駐車場集合

楽しく!脳トレ教室でものわすれを予防しよう!
とき 8月1日(火)～29日(火)の火曜日 午後1時30分～3時
ところ 三野谷公民館
対象 市内在住の65歳以上のかた

三野谷公民館で認知症サポーター養成講座
とき 7月12日(水) 午後1時30分～3時

糖尿病教室
糖尿病の合併症
とき 7月26日(水) 午後3時～4時

赤羽児童クラブ(赤生田町)
聖ルカ学童クラブ(大街道三丁目)
元気づけ児童クラブ(富士原町)

夏休み親子工場見学でオリジナルカップ麺作り
とき 8月22日(火)・23日(水) 午前10時15分～正午、午後1時30分～3時15分

館林交通警察モニター協議会による一日警察署長街頭啓発
とき 7月11日(火) 午前10時30分～(予定)
ところ アゼリアモール(楠町)

夏休み親子工場見学でオリジナルカップ麺作り
対象 小学生と保護者
定員 各30人(申し込み多数の場合は抽選)

介護付有料老人ホーム
みずき館林
0120-327-066
館林市高根町字向原1713-1

5年連続満足度93%達成記念
館林市限定5万円特別割引中
(株)カレン
0120-411-457

バラ薫る、本格的ガーデニング霊園
「樹木葬」好評受付中!
LINE @st.grace
0120-100-138

JAアシストホール館林
大切な人とのお別れのお手伝い
館林市赤生田町759-5
TEL 76-2929

臨時福祉給付金の申請は7月18日(火)まで
申請書と必要書類を郵送で臨時福祉給付金担当へ 問合せ
社会福祉課社会係臨時福祉給付金担当(市役所内) ☎ 80-1192

献血 7月20日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時30分
市役所市民ホール 社会福祉課社会係(内線630)

講座・教室

パソコン教室 「デジタル編集講座」
とき 9月5日(火)〜26日(火)
火・金曜日 午後7時〜9時
(全7回)
ところ 渡瀬公民館
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
内容 デジカメやスマートフォンからパソコンへのデータ取り込み、アルバム作成、動画の編集など
参加費 2500円(教材費など)
申込み 7月18日(火)の午後6時から7時まで同公民館へ
問合せ 松尾隆さん(生涯学習館林市民の会) ☎080-5429-5389、又は生涯学習課生涯学習係(内線224)

スポーツ

歩く道100選の認定3コースを歩こう①
たてばやしウオークで市内の100選コースを歩いてみませんか。(全3回の開催で全てのコースを巡ります。全て参加したかたに記念品を贈呈)

サイエンスカフェ 栄養補給と熱中症対策

とき 7月20日(木) 午後5時〜6時
ところ 東洋大学板倉キャンパス第二学生食堂(邑楽郡板倉町)
講師 関内法子さん(県栄養士会)、板垣英樹さん(大塚製薬(株))
参加費 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 東洋大学板倉事務課(☎82-9112)、又は市農業振興課(内線246)

自宅などでムジナモを育ててみませんか

館林ムジナモを守る会では、水生生物のムジナモの保護拡

カスリーン台風被害 写真パネル展を開催します

昭和22年9月に甚大な被害をもたらしたカスリーン台風。襲来から70年となる今年、当時の写真などから、多くのかたに水害の恐ろしさや防災、避難の重要性について考えてもらうため、「カスリーン台風被害写真パネル展」を行います。ぜひお越しください。
とき 7月12日(水)〜18日(火)
ところ 市役所市民ホール
問合せ 市道路河川課管理係(内線402)、又は利根川上流河川事務所計画課(☎0480-52-3952)



とき 7月29日(土) 午前8時・茂林寺東側駐車場集合 正午解散予定(雨天決行、荒天中止)
※次回以降の開催日などは、広報紙などでお知らせします

コース ふるさとの道「茂林寺沼湿原及び分福茶釜めぐりコース(全長約5km)」
※オニバス池を周遊します
参加費 無料
持参する物 飲み物・雨具など
※お持ちのかたは、健康づくりマイレージカード
申込み・問合せ 7月8日(土)から22日(土)までに、スポーツ振興課(城沼総合体育館内 ☎74-2611)へ
※小学3年生以下は保護者同伴
※当日参加もできますが、事前申し込みにご協力ください

地域を歩いて 身近な名所を発見しよう
市では、市ウオーキング協会の協力により、公民館を発着点とした「ふるさとふれあいウオーキングマップ」を作成しました。各公民館に同マップの看板を設置しましたので、健康づくりや地域名所の再発見にぜひご活用ください。
問合せ スポーツ振興課振興係(城沼総合体育館内 ☎74-2611)

大などのため、会員が育てたムジナモを無料配布します。
とき 7月31日(月) 午前10時〜(なくなりしだい終了)
ところ 市役所正面玄関前
定員 100人分(先着順)
※一人3株まで
持参する物 ビニール袋などの入れ物
問合せ 井野口勝則さん(同会 ☎72-2090)、又は市地球環境課環境係(内線452)

暑さに負けない 熱うちっせー

かごめ通り商店街では、気温が30度を超えた真夏日に「熱うちっせー」を行います。
とき 7月20日(木)〜8月20日(日)
ところ かごめ通り商店街

病害虫のまんえん防止と農薬飛散防止にご協力を

野菜栽培で問題になるウイルス病は、アザミウマやコナジラミ、アブラムシなどの害虫によって伝染し、雑草や野菜などで4から10月にかけて多く発生します。害虫のまんえん防止のため、除草の徹底などにご協力ください。また、農薬を散布するときは、周囲に飛散しないようお願いいたします。
問合せ 館林地区農業指導センター(☎74-2257)、又は市農業振興課農業振興係(内線226)

内容 商店街で買い物をし、3店舗分のスタンプを集めた先着100人に日傘を差しあげます
※スタンプ用紙は各参加店にあります
問合せ 斉藤進さん(同商店街会長 ☎72-2008)、又は市商業観光課商業振興係(内線205)

農地の適正管理にご協力ください

耕作放棄され、農地として有効に利用されていない遊休農地が増加しています。遊

国体の関プロ会場となる城沼で 本格的な競漕艇を使ったボート教室

とき 9月9日(土)・16日(土)・23日(祝)、10月7日(土)・21日(土) 午前9時〜11時30分(全5回)
ところ 城沼
対象 小学4年生〜中学生(保護者の承諾が必要)
定員 10人(先着順)
内容 ナックルフォア(5人乗り競技用ボート)の操縦練習
講師 県ボート協会員
参加費 500円(保険料など)
申込み・問合せ 7月7日(金)から、申込書(スポーツ振興課及び市ホームページにあります)に参加費を添えて同振興係(城沼総合体育館内 ☎74-2611)へ
※電話による申し込みはできません



0980)へ

お知らせ

市長の資産などを公開します
とき 7月20日(木)
ところ 行政課
公開内容 市長及び配偶者の資産等報告書(任期開始時に保有している資産など)
※閲覧の際は、受付簿に氏名及び住所の記入が必要です
※閲覧は無料ですが、写しが必要な場合は、片面一枚10円がかかります
問合せ 行政課法規統計係(内線319)

休農地は、病害虫や雑草の発生源となり、周辺の農地や住宅へ迷惑をかけるばかりでなく、ごみを捨てられるなど生活環境の悪化の原因となるおそれがあります。所有者は、草刈りなど適正な管理に努めるとともに、農作物を栽培して有効に活用し、たいせつな農地を守りましょう。
問合せ 農業委員会事務局農地係(内線233)

沢田研二50周年記念ライブ 2017〜2018

とき 12月17日(日) 午後4時(午後3時30分開場)
ところ 文化会館大ホール
内容 1967年のザ・タイガースのデビュー曲「僕のマリー」から2017年に出版された新作までのシングル曲の中から厳選した50曲のライブチケット(全席指定) 一般8000円(友の会会員2000円引き)
※未就学児の入場はご遠慮ください

販売 7月15日(土)の午前9時から、文化会館窓口へ(友の会会員は7月8日(土)の午前9時から先行発売)
問合せ 文化振興課芸術文化係(☎74-4111)

土地探しから新築住宅、住まいのリフォーム エクステリア、資金計画、各種補助金etc... 建物や不動産の事なら何でも御相談下さい。 (有)丸孝建設工業 (有)丸孝不動産ホーム 群馬県館林市東美園町30-16 (有)マルタカハウジング 栃木県下都賀郡野木町野木2045-23 見積・相談無料 TEL: 0276(73)3701 (土日・祝日も営業中)

4種類のヨガ フラダンス ストレッチ ボルドブラ 質の高い大人のからだフィットネス 無料体験実施中 ご希望クラスを2回!! 土曜日クラス「キッズフラダンス」受付中 オトワ健康体操塾 館林市松原1-17-56 0276-80-3595 受付時間 月〜土 9:00〜18:00 (日・祝日を除く) ※体験は事前にご予約下さい。

コミュニティチャンネル7月の放送・取材予定 館林市・邑楽郡の高校野球選手選出母校 紹介番組 「Road to Victory 2017」7月3日(月)〜9日(日)放送! 【紹介校】館林高校・館林理工高校・西邑楽高校・大泉高校・関東学園大学附属高校 ※編不成 【館林まつり】 09ニュース 7月17日(月)午後6時〜7月19日(水) 09アフター 7月31日(月)〜8月6日(日) 【館林手鞠花火】 09ニュース 7月24日(月)午後6時〜7月22日(日) 09アフター 8月7日(月)〜13日(日) 地上デジタル11ch リモコンボタン 11 身近な話題や情報をお寄せ下さい! CATV 館林ケーブルテレビ ☎0120-17-1823

開業・決算・確定申告などの税金に関することなら あなたは大丈夫? 相続税のこと考えてますか? 悩む前にご相談を!(無料相談受付中 土・日・☎可) 田口会計事務所 税理士 田口恵之 〒374-0053 群馬県館林市赤土町 810-1 ☎0276-73-5011 Fx0276-73-5013 http://taguchikaikeizimushiyoo.tkcfn.com/pc/ E-mail:taguchi-yoshiyuki@tkcnf.or.jp 関東信越税理士会所属





PHOTO  
CANVAS



フォトキャンバス

Events  
Close  
Up

笑顔あふれるお父さんとの休日  
うどん作りを通して深めるきずな

男女共同参画講座「パパごはんDAY ～うどん編～」が、6月4日に郷谷公民館で開催されました。参加した12組の親子は、講師の指導の下うどん作りを体験。子どもたちは、夢中になって生地をこねたり切ったりし、お父さんと力を合わせておいしいうどん作りを楽しみました。



伝統の響きで親睦を深める  
八木節が紡ぐ世代間交流の輪

お年寄りとの交流会が、6月8日に成島保育園で行われました。これは園児が、八木節を通してお年寄りとの交流を図るために行われているものです。園児たちは八木節保存会の演奏の下、元気いっぱい八木節を踊った後、太鼓のたたき方などを学びながら、親睦を深めました。



新緑まぶしいモスリンに響き渡る  
澄みきったフルートの調べ

文化財ルネッサンス「グラスコンサート」が、6月11日、旧上毛モスリン事務所で行われました。会場では、3人のフルート奏者が歌謡曲やスタジオジブリメドレーなどを披露。来場者は美しい音色に耳を傾け、爽やかな昼下がりを楽しみました。



心と体をリラックス  
ヨガで出産後の体を整える

産後ヨガが、6月14日、長良保育園で開催されました。参加した10組の親子は、最初に講師から、心と体をリラックスさせるヨガの呼吸法や瞑想を学んだ後、妊娠中にゆがんだ骨盤の矯正やお腹のたるみなどを改善するポーズに取り組み、心地の良い汗を流しました。



4年後のワールドマスターズでも結果を残したい

石毛堅司さん  
(東広内町)

今年4月、ニュージーランドで開催された「ワールドマスターズゲームズ」のカヌー競技で、石毛さんは銀メダルを獲得しました。4年に一度の国際大会での活躍に、石毛さんは「この結果は多くの人の支えがあったからこそ」と喜びます。石毛さんがカヌーを始めたのは高校生のとき。「高校では新たな競技にチャレンジしたい」と、カヌー部への入部を決めたそうです。すぐに頭角を現し、1年生の秋には関東大会優勝。その後もジュニアの日本代表

として活躍し、大学でもカヌーの道に進みます。しかし、大学では体調不良から思うような成績を残せない期間が。それでも諦めることなく練習に励んだ石毛さん。卒業後も競技を続け、日本代表やオリンピック強化指定選手にも選ばれました。「練習やトレーニングは正直きついです。でも、努力した分だけ結果につながるから」と、日々汗を流す石毛さん。見つめる先には、4年後に日本での開催となるワールドマスターズゲームズがあります。



カヌーを通じた経験が  
自らの貴重な財産に

profile

昭和56年7月、堀工町に生まれる。高校からカヌーを始め、国内外の大会などで活躍する。社会人になってからも日本選手権で優勝したほか、日本代表として各種大会に参戦。ワールドカップ6位に入賞するなど、数々の成績を残している。



レースで力漕する石毛選手(写真左)と、4年に一度開催されるワールドマスターズゲームズで銀メダルを獲得したときのメダルセレモニー(写真右)

図書館

新着&おすすめ本紹介



図説 世界史を変えた50の船

イアン・グラハム/著 角敦子/訳 原書房

宗教や思想を伝えたり、海上交易や戦争に用いられたり、歴史の流れを変えてきた50の船を選び、それらの船が人びとに与えた影響を解説した一冊。(一般書)

えほん図鑑 へんてこ!  
りくのぜつめつどうぶつ

はたこうしろう/作 今泉忠明/監修 アリス館

昔絶滅したマンモス、サイヤトラの仲間などを、かわいいイラストで紹介します。親子で、動物図鑑のように楽しめる絵本です。(児童書)



お話と紙芝居の会

読み聞かせボランティア「にじの会」が、参加されるかたの年齢に応じて、選んだ絵本などを読み聞かせます。  
とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分(休館日を除く)

科学館

①夜間天体観望会  
「土星を見よう」

とき 7月8日(土) 午後7時～8時30分  
「夏休みの宿題のお手伝い!夏の三角&北極星を探そう」

とき 7月29日(土) 午後7時～8時30分  
※雨天・曇天の場合は中止

②公開天文台

太陽の黒点や昼間でも見ることができる星を観察します。  
とき 7月9日(日)・23日(日) 午後1時50分～2時20分  
※雨天・曇天の場合は施設公開のみ

③サイエンスショー

「マイナス196度の世界を知ろう」

液体窒素を使った実験ショーです。

とき 7月16日(日) 午後1時50分～2時20分



図書館  
(Tel.74-2346)

映画会で楽しいひとときを

一般向け (いずれも午後2時～、参加費無料)

7月15日(土) ナイトミュージアム3  
エジプト王の秘密(吹替)

7月16日(日) ナイトミュージアム3  
エジプト王の秘密(字幕)

7月19日(水) スティング(字幕)

8月2日(水) チップス先生さようなら(字幕)

8月5日(土) マダガスカル1(吹替)

8月6日(日) マダガスカル1(字幕)

子ども向け (いずれも午前10時30分～、参加費無料)

7月16日(日) 忍たま乱太郎  
忍術学園全員出動!の段

8月6日(日) ガリバー旅行記

向井千秋記念子ども科学館  
(Tel.75-1515)

①～⑥は参加費無料(ただし、②～⑥は大人は別途入館料がかかります)

「発見!摩擦のスゴ技」

摩擦力に関する楽しい実験ショーです。

とき 8月6日(日) 午後1時50分～2時20分

④公開電子顕微鏡

クイズ形式でミクロの世界を紹介します。

とき 8月5日(土) 午後1時50分～2時20分

⑤えほんdeかがく「ぴょんぴょん!カエル」

科学絵本の読み聞かせと、出題されるミッションをクリアしていく体験型イベントです。

とき 8月6日(日) 午後2時30分～3時

⑥今年もやります!ロボット講座

振動推進マシン「もそもそ君R(リモコン操作)をつくろう」

とき 8月19日(土) 午前9時30分～正午

対象 小学3年生以上(小学3・4年生は保護者同伴)

定員 24人(先着順)

参加費 1,200円(材料費・保険料)

申込み 7月22日(土)の午前9時から、同館へ

7月の施設の休館日(施設名・期間・問合せ)

- 城沼総合体育館 25日(火)・Tel.74-2611
- 図書館・第一資料館 8日(土)・28日(金)・Tel.74-2346

文化会館・三の丸芸術ホール

催し物ご案内&スケジュール

文化振興課  
(文化会館内 Tel.74-4111)

演歌新時代 山内恵介熱唱ライブ2017

～新たなる歌の道・あなたと共に～

2年連続でNHK紅白歌合戦に出場し、人気上昇中の“演歌界の貴公子”山内恵介が館林にやってきます!若手実力派の歌声をぜひお楽しみください。

とき 10月28日(土) 午後2時  
開演

ところ 文化会館大ホール  
チケット(全席指定) 前売  
5,800円、友の会 5,500円  
当日 6,300円

販売 7月16日(日)の午前9時から、同館窓口へ

※友の会会員は7月15日(土)から

問合せ 文化振興課芸術文化係(同館内 Tel.74-4111)



とき	会場	催し物
7月16日(日)	大	邑楽館林吹奏楽祭
7月23日(日)	芸	館林市吟剣詩舞同連盟大会

大:文化会館大ホール 芸:三の丸芸術ホール  
(7月15日～8月14日) ※6月15日現在の情報です



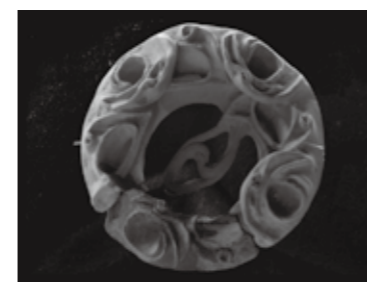
資料館

第一資料館  
(Tel.74-4111)

大原道東遺跡出土の耳飾りを初公開

縄文時代の館林人もおしゃれを楽しんでいました。縄文時代晩期(約3,200年前)の「大形漏斗状透彫耳飾り」は昨年度の発掘調査で出土したもので、直径約9cm、厚さ約4cmの断面が漏斗状の耳飾りです。残念ながら5分の1程度しか残っていませんが、朱が施され、薄く削り出された装飾は、当時の人びとの芸術性とその技術を今に伝えてくれます。

展示期間 9月24日(日)まで



大原道東遺跡出土の耳飾り(推定復元)



イメージイラスト



先人たちの  
思いをたどって  
碑  
15  
いしづみ

小林偵七郎之寿碑  
下早川田町(天王神社境内)

市史編さんセンター  
(Tel.76-7651)

明治27年(1894)に建てられた、小林偵七郎の功績をたたえる碑(高さ約2.8m)。偵七郎は天保元年(1830)下早川田村に生まれ、若くして組頭や名主となり、皇女和宮降嫁の際には3,000人の助郷を差配しました。その後も戸長や村長、館林の地租改正惣代人を務め、明治34年(1901)に没するまで郷土に貢献しました。



# 夏野菜けんちん汁

定番料理のけんちん汁に今が旬の夏野菜、ナス・カボチャ・オクラを加えました。夏は麺類などの炭水化物や冷たい食べ物で食事が偏りがち。太陽の光をたくさん浴びて育った夏野菜で、栄養補給をしましょう！



一人前当たり 125kcal

ビタミン・ミネラルが豊富な夏野菜。夏バテ予防に最適な一品です！

## recipe

### 材 料 (4人分)

- ジャガイモ (厚めイチョウ切り) 1 個
- ニンジン (イチョウ切り) 1/4 本
- カボチャ (角切り) 80 g
- ナス (食べやすい大きさに切る) 1/2 本
- オクラ (小口切り) 2 本
- ゴボウ (小口切り) 1/8 本
- こんにゃく (短冊切り) 80 g
- 豆腐 (くずす) 100 g
- 油揚げ (短冊切り) 1/2 枚
- しょうゆ 大 1.5
- みりん 小 1
- だし汁 800ml
- ごま油 適量
- 油 適量

### 作り方

- ① ナスを油でいため、オクラはゆでる
- ② 鍋にごま油を敷き、ゴボウ、こんにゃく、ニンジン、ジャガイモの順にいためる
- ③ ②にだし汁を加え煮る。その後、カボチャを加える。野菜全体に火が通ったら、豆腐と油揚げ、醤油とみりん、①のナスとオクラを加えて完成！

## 教育委員会の定例会

7月26日(休)の午後2時から市役所503会議室で行います。傍聴を希望するかたは当日会場へお越しください。(団体の場合は事前申し込みが必要)  
**定員** 15人 (先着順)  
**問合せ** 教育総務課総括係 (内線218)

### ○表紙の写真

6月3日から18日までつつじが岡第二公園内で開催された花菖蒲まつり。10日と11日には、花摘み娘による花から摘みが行われました。



## なかま

## FRIENDS 330

私たち「ライヌイ・タヒチ」は、毎週水曜日に郷谷公民館で活動しています。  
 私たちはタヒチアンダンス、フラダンスを踊っています。踊りの種類は違っても、どちらも健康づくりに効果的。女性らしい美しさも磨くことができます。きれいな衣装を着られることも楽しみのひとつ。公民館まつりなどの発表に向けて、楽しく練習しています。  
 初心者も大歓迎。私たちといっしょに踊りませんか。気軽にご連絡ください。

問合せ 甚野紗耶香さん (TEL 080-3535-1779)



ライヌイ・タヒチ