

館林広報

2017
8
1日号

まちの情報誌 City Of Tatebayashi Public Relations

Vol.1192



出水期の心得②タイムライン・・・・・・・・・・ P 2

館林まつり & 館林手筒花火大会・・・・・・・・ P 4

平成30年度市職員を募集・・・・・・・・・・ P 6

退院調整ルールが始まりました・・・・・・・・ P 8

無料耐震診断と改修費の補助・・・・・・・・ P 9

9月の休日当番医・・・・・・・・・・ P 23

写真は70年前のカスリーン台風による被害の様子

出水期の心得
vol.2

タイムライン

事前防災行動計画

氾濫発生の

3日前 (72時間)
2日前 (48時間)
1日午前 (36時間)
1日午前 (24時間)
12時間前
9時間前
6時間前
0時間

氾濫発生

気象・河川情報

- ◆台風情報 (実況と3日先までの予報) 発表
- ◆大雨・洪水注意報発表
- 水防団待機水位 到達
- ◆強風注意報発表
- ◆洪水警報発表
- ◆大雨警報発表
- 氾濫注意水位 到達
渡良瀬川：足利水位観測所 3.30 m
利根川：八斗島水位観測所 1.90 m
- ◆暴風警報発表 ※ホットライン
- 避難判断水位 到達
渡良瀬川：足利水位観測所 4.90 m
利根川：八斗島水位観測所 3.90 m
※ホットライン：河川に氾濫の危険性がある場合に河川事務所から市に直接電話連絡が行われるもの ※ホットライン
- ◆記録的短時間大雨情報発表
- 氾濫危険水位 到達
渡良瀬川：足利水位観測所 5.40 m
利根川：八斗島水位観測所 4.80 m
- ※台風最接近 ※ホットライン
- 堤防天端水位 到達・越水
- ※気象情報に関する発表などのタイミングについては、地域・事象によって異なります

館林市

- 災害事前警戒態勢 (情報収集、施設の安全点検など) 開始
- 水防団 (館林消防団) 待機
- 住民への情報提供 (市ホームページ、安全安心メール、ツイッターなど)
- 災害警戒本部設置 (情報収集、施設の安全点検など) 開始
- 水防団 (館林消防団) 出動
- 自主避難所開設の情報提供
- 災害対策本部設置 (消防、警察署などと連携し、災害対応開始)
- 避難準備・高齢者等避難開始発令
- 情報伝達手段▶市ホームページ、安全安心メール、ツイッター、緊急速報メール、広報車両 (市、消防、警察)、テレビ、ラジオ、ケーブルテレビ、要配慮者利用施設・各行政区などへの電話連絡
- 情報収集 (随時) 各課・施設、関係機関など
- 避難勧告 発令 (情報伝達手段は上記方法と同様)
- 避難指示 (緊急) 発令 (情報伝達手段は上記方法と同様※広報車両は除く)
- 水防団や避難誘導に従事した機関への避難指示
- 災害応急対応開始 (関係機関、協定事業者)
- 住民への情報提供 (市ホームページ、安全安心メール、ツイッターなど)

住民等

- テレビ、ケーブルTV、ラジオ、気象庁ホームページなどによる気象警報などの確認○洪水ハザードマップなどによる避難所、避難ルートの確認○非常持出袋の準備○自宅の安全点検
- ▶大雨警報 (浸水害) の危険度分布や洪水警報の危険度分布などを確認する場合は気象庁ホームページ (下記URL) から (<http://www.jma.go.jp/jp/highresorad/>)
- テレビ、国土交通省ホームページ「川の防災情報」 (<http://www.river.go.jp/kawabou/ipTopGaikyo.do>) などによる大雨や河川の状況を確認
- 住民からの情報提供
- 市ホームページ、安全安心メールなどによる自主避難所開設情報の受信
- 自主避難開始 (親戚・知人宅又は自主避難所)
※自ら判断して避難してください
- 高齢者などの要配慮者は避難を開始
- 広報車、安全安心メール、緊急速報メールなどによる避難情報の受信
- ※浸水想定区域のかたは館林・多々良地区方面 (高台) の避難所に避難 ▶ **立ち退き避難**
- 住民からの情報提供
- 避難開始
- 広報車、安全安心メール、緊急速報メールなどによる避難情報の受信
- 直ちに命を守る行動を開始
- 避難完了
- ※避難できなかった場合は自宅2階や近隣施設の高い場所へ避難 ▶ **垂直避難**
- 避難解除

タイムラインの活用が
減災につながる

広報館林7月15日号に引き続き「特集出水期の心得」の第2弾として、今号では本市が「タイムライン (事前防災行動計画)」を策定したことについて紹介します (左表)。

タイムラインは、災害発生時の防災行動を「いつ」「誰が」「何をするか」に着目して時系列に整理したものです。

本市タイムラインには、利根川・渡良瀬川が氾濫したと想定し、国・市・住民それぞれ、いつ、どのような防災行動が必要になるのかが、明記されています。

更に、自分たちの住む地域の特性に合ったタイムラインがあれば、避難行動をより正確にとることが出来ます。行政区や隣組、家族、職場などで話し合い、独自の避難行動

計画を策定することを市では推奨しています。

一人ひとりが行動計画により先手先手で避難行動をとれば、最悪の状況下でも、命を守ることができるのです。

※水害版避難訓練カード (下) は、水害時に慌てず行動できるように、あらかじめ行政区や隣組、家族、職場などで話し合い記入していただくものです

水害版 避難訓練カード

※行政区や隣組、家族、職場などで話し合って空欄に記入してみましょう

Q水害が予想される場合どこから情報を得ますか？

1. 気象情報について ()

2. 河川情報について ()

3. 避難情報について ()

Q避難する場合はあなたはどのようにしますか？

1. どこへ (避難場所) ()

2. いつ (避難開始時期) ()

3. だれと (共に避難する相手は) ()

4. どのように (避難手段) ()



館 林の夏を代表するイベントである館林まつりと館林手筒花火大会が、今年も盛大に開催されました。

今回で46回目を迎えた館林まつりは、パレードと民踊流しで華やかに開幕。威勢のいい掛け声とともに迫力ある神輿が会場を練り歩き、2日間にわたって行われた特設ステージでは、各種団体による郷土芸能などが披露され、祭りに華を添えました。会場は笛の音色や太鼓の音が鳴り響き、参加者たちの熱気と興奮に包まれ、多くの来場者でにぎわいました。

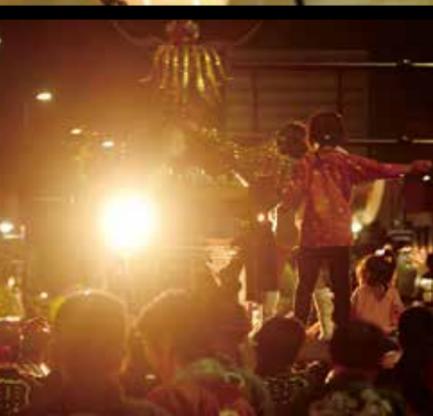
手筒花火大会では、高さ約10メートルの火柱が吹き上がる勇壮な手筒花火が観客を魅了。72本の手筒花火に加え、2000発のスターマインが夜空を華やかに彩り、観客から大きな拍手と歓声が湧き上がりました。

館林まつり

7月15日(土)・16日(日)
本町通り

館林手筒花火大会

7月22日(土)
市役所東広場



平成30年度 市職員を募集

募集期間
8月23日(水)まで

※午前8時30分～午後5時15分。
土・日曜日、祝日を除く
※郵送の場合は郵便書留とし、
8月21日(月)の消印まで有効

事務員・栄養士・保育士・身体障がい者

第一次試験

■筆記試験 9月17日(日) 教養・作文試験、職場適
応性検査

■面接(集団)試験 10月上旬(予定)

社会人経験者の事務員・土木技術員・管理栄養士・
保育士・保健師

第一次試験 書類選考

※第二次試験の日程は、第一次試験合格者に後日通
知します

提出書類 申込書(人事課人事係にあります)、返信
用定形封筒(宛名を明記し、82円切手を貼付したもの)

提出先・問合せ 同人事係(〒374-8501 市役所
内 内線321)へ

※その他、詳しくは同人事係で配布する募集要項、
又は市ホームページをご覧ください

職種	採用予定人員	応募資格
事務員	20人程度 ※注1	①平成2年4月2日以降に生まれたかた(大学卒は除く) ②平成4年4月2日以降に生まれたかた(大学卒・短大卒は除く)
栄養士	若干人	管理栄養士の資格を持つ又は平成30年6月30日までに同資格取得見込みで、 同2年4月2日以降に生まれたかた ※注2
保育士	3人 ※注3	保育士資格を持つ又は平成30年3月31日までに同資格取得見込みで、同2 年4月2日以降に生まれたかた
社会人 経験者	若干人	事務員(地方創生枠) 昭和53年4月2日～同63年4月1日に生まれたかたで、館林市外に5年以上 以上在住及び勤務(平成29年8月1日現在)をしていて、採用後、館林に移住 するかた
		土木技術員 昭和53年4月2日～同63年4月1日に生まれ、高等学校卒業以上の学歴が あり、平成29年8月1日現在で民間企業などでの職務経験が5年以上ある かた ※土木施工管理技士などの有資格者
		保育士 管理栄養士 昭和53年4月2日～平成2年4月1日に生まれ、平成29年8月1日現在で 実務経験が5年以上あるかた ※保育士は保育士資格の有資格者、管理栄養士は管理栄養士資格の有資格者
		保健師 昭和53年4月2日～同63年4月1日に生まれ、平成29年8月1日現在で民 間企業などでの勤務経験が5年以上あるかた ※保健師資格の有資格者
身体障がい者	若干人	昭和53年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業(卒業見込みを含む)以上 の学歴があるかた ※注5

※注1 採用予定人員は、先に募集した大学卒などと併せた人数

※注2 採用予定人員は、先に募集した大学卒などの事務員及び技術員、社会人経験者の事務員及び技術員及び管理栄養士など
と併せて20人

※注3 採用予定人員は、社会人経験者と併せた人数

※注4 採用予定人員は、先に募集した保健師と併せた人数

※注5 身体障がい者は、上記の応募資格以外に①身体障害者手帳を持つ②自力で通勤できて、介助者がいなくても仕事ができる
③活字印刷文の筆記試験に対応できることが条件(条件に該当しない場合で受験を希望するかたはお問い合わせください)

お知らせ

館林市・板倉町 合併協議会の開催

本市と板倉町の合併に関する協
議を行うため、第7回合併協議会
を開催します。傍聴を希望する
かたは、直接会場にお越しください。
※希望者多数の場合は抽選となり
ます

とき 8月30日(水) 午後2時～

ところ 文化会館小ホール

問合せ 館林市・板倉町合併協
会事務局(内線511)



募集

健康についての考えを深めてみませんか 健康づくりの標語を募集します

テーマ 健康増進に関するもの

規定 一人1点まで

※未発表作品に限ります

※優秀作品は10月9日(木)の健康ま

つり「健康づくり推進大会」で
表彰・展示します。また、健康
づくりの啓発に利用します

対象 市内在住、在学、又は在勤

のかた

申込み・問合せ 8月30日(水)必
着)までに、標語、住所、氏名、
年齢、電話番号を記入し、持参、
又は郵送で健康推進課健康づくり

係(〒374-0029 仲町14
1-1 保健センター内 ☎74-15
155)へ

募集

子ども・子育て会議 委員の募集

応募資格 市内在住の20歳以上で、
子育てに関心のあるかた

募集人員 2人

任期 平成29年10月1日～同31年
9月30日(2年間)

内容 各年度の子ども・子育て支
援の実施状況の評価や子育て支援
施策の審議を行い、その後の計画
の見直しなどについて、市民の立
場から意見や提案をいただく会議
への参加

※会議は年2回程度

申込み・問合せ 8月25日(金)まで

に、申込書(こども福祉課、又は
市ホームページにあります)を持
参、又は郵送で同子育て支援係(〒
374-8501 市役所内 内
線671)へ

お知らせ

健康づくりに取り組み団体を表彰します

健康寿命の延伸につながる、自
主的、主体的な健康づくり活動に
取り組む団体を表彰します。

対象

■事業所部門 職場の従業員を対
象に、健康づくり活動を積極的
に行っている企業や事業所

■地域団体部門 地域住民を対象
に、地域に根差した健康づくり
活動を積極的に行っている市民
団体など

基準 次の全てに該当する団体

■1年間を通じて継続的に活動し、
活動の継続期間が当該年度の6
月1日において3年以上

■概ね10人以上が所属している

申込み・問合せ 9月1日(金)消
印有効)までに、推薦書(健康推
進課、又は市ホームページにあ
ります)を同健康づくり係(〒37
4-0029 仲町14-1 保健
センター内 ☎74-1515)へ

募集

認知症や障がいなどを持つかたの生活を支える 市民後見人養成講座の受講者を募集

とき 9月18日(木)・30日(土)、10月
14日(土)・21日(土)、11月18日(土)(全
5回)

ところ 市役所

対象 次の全てに該当するかた

■市内在住で満25歳以上70歳未満
(平成29年4月1日現在)

■原則として全ての講習に参加可能
修了後は後見人として活動する
意思がある

定員 20人(書類選考あり)

内容 認知症や知的・精神障がい
者のかたがたに代わって財産の管
理などの支援をする「後見人」を
養成する講座

※10月中の平日に2日間、太田家
庭裁判所・特別養護老人ホーム
などで実習を行います

受講料 1500円(テキスト代)

申込み 8月31日(木)(消印有効)

までに、申込書(館林市社会福祉
協議会及び市ホームページにあ
ります)と小論文(志望動機など4
00字程度・書式は自由)を持参、
又は郵送で同協議会(〒374-
0043 苗木町2452-1)へ

問合せ 同協議会(☎
75-7111)へ
※詳しくはお問い合わせ
ください

補助

高齢者の住宅改修費の一部を補助します

安心して暮らせる住まいをつくるために

高齢者が住み慣れた環境で生活を続けられるよう、住宅内の手すりの取り付け、上りかまちの固定式踏み台の設置、引き戸への扉の取り替えなどの簡単な住宅改修を行う場合、費用の一部を補助します。

対象 本市に居住し、住民登録のある65歳以上で、次の全てに該当するかた

- 介護保険の要支援、又は要介護認定を受けていない
- 介護予防・生活支援サービス事業（訪問型・通所型サービス）を利用していない

■ 要支援、又は要介護状態になる可能性が高い（申請時に介護予防に関する質問票で確認します）

■ 本人、又は本人と生計を同じくするかたが、この事業を利用したことがない

補助額 改修費の2分の1以内（上限3万円）

申込み・問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係（内線675）へ

※必ず着工前に相談、申請をしてください



お知らせ

退院調整ルールが始まりました

病院とケアマネジャーが連携して支援

館林邑楽地域（館林市、板倉・明和・千代田・大泉・邑楽町）では、「館林邑楽地域における退院調整ルール」を策定しました。これは病院とケアマネジャー間の引き継ぎルールで、退院後も切れ目のないサービスを受けられるよう、連携した支援を行うものです。

対象 介護保険を利用しているかた及び利用が見込まれるかた

内容 退院調整の手順、退院調整におけるケアマネジャーの役割など

ご協力をお願い

- 医療保険、介護保険の被保険者証と担当ケアマネジャーの名刺をいっしょに保管してください
- 入院時に医療保険、介護保険の被保険者証を提出してください
- 介護保険サービスを利用しているかたが入院したときは、ケアマネジャーに連絡してください

問合せ 館林保健福祉事務所（〒721-3230）、又は市高齢者支援課地域包括ケア推進係（内線675）

お知らせ

在宅高齢者・障がい者への配本サービス

自宅で図書館の本などが楽しめる

図書館まで自力で来られないかたへ配本サービスを行っています。

募集期間 8月10日（木）～30日（水）

対象 次のいずれかに該当し、図書館長が必要と認めたかた

- 65歳以上の高齢者で、自力で図書館に来ることができない（介護保険法で規定する要介護3以上の認定を受けている）
- 在宅身体障害者で、自力で図書館に来ることができない（1級または2級の身体障害者手帳の交付を受けている）

定員 4人

費用 無料

内容 毎月第2・4水曜日に、希望する本やCD、ビデオなどを自宅までお届け・回収に伺います

貸出数・期間 ■ 図書 10冊まで

■ 雑誌（最新号は除く）、紙芝居、CD、ビデオなど 各2点まで

■ DVD 1点まで

※いずれも15日間以内

申込み・問合せ 申請書（図書館及び同館ホームページにあります）を記入し、持参、郵送、又はファクスで同館（〒374-0018 城町3-1-1 ☎74-2346 FAX 72-6786）へ

※代理人の申請も受け付けます

※承認されたかたには「在宅高齢者等配本サービス利用承認書」を郵送します

意見募集

土砂等による埋立て等の規制に関する条例(案)

生活環境の保全及び災害を防ぐ

土砂などによる埋立てなどについて必要な規制を定める条例案の策定に際し、パブリックコメント手続きによる意見を募集します。

資料公表・意見提出期間 9月15日（金）まで

公表場所 地球環境課及び市ホームページ

意見提出先・問合せ 意見書（同課及び市ホームページにあります）を持参、郵送、ファクス、又はEメールで同環境保全係（〒374-18501 市役所内 内線452 FAX 72-3297 ☒kankyo@city.tatebayashi.gunma.jp）へ

※提出された意見とこれに対する市の考え方は、10月頃に公表する予定です

補助

無料の耐震診断と改修費の補助

安心して生活するには住まいから

耐震診断

募集期間 11月30日（木）まで

対象建築物（次の全てに該当するもの）

- 昭和25年11月23日から同56年5月31日までに着工した一戸建て木造住宅、又は木造併用住宅（住宅部分の床面積が2分の1以上）
- 平屋建て、又は2階建て
- 在来軸組工法で建築したもの

募集戸数 50戸（先着順。簡易診断により選考）

費用 無料（診断資格者の交通費1000円は自己負担となります）

耐震改修費補助

募集期間 10月31日（火）まで

対象建築物 本市が実施した耐震診断の結果、「倒壊する可能性がある又は高い」と診断されたもの

対象となる耐震改修 精密診断で「倒壊しない又は一応倒壊しない」となるように行う耐震補強工事

募集戸数 3戸（先着順）

内容 精密診断、耐震補強設計及び耐震補強工事費用の3分の1以内を補助（上限100万円）

※条件により費用の2分の1以内を補助（上限100万円）

共通事項

対象 対象建築物を所有し、市税を滞納していないかた

申込み・問合せ 建築課建築指導係（内線406）へ

※第2期館林市耐震改修促進計画を策定しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください



採用

平成30年4月採用の消防職員を募集

館林地区の安全のために働きませんか

募集期間 8月7日（月）～23日（水）（土・日曜、祝日を除く）

職種・人員 消防士・救急救命士 男女各若干人

受験資格

- ① 大学卒業 平成3年4月2日～同8年4月1日に生まれたかた
- ② 短大卒業 平成5年4月2日～同10年4月1日に生まれたかた
- ③ 高校卒業 平成7年4月2日～同12年4月1日に生まれたかた
- ④ 救急救命士 ①②に準じた年齢（救急救命士国家資格、又は同国家試験の受験資格を持つかた）

※①②③は、いずれも卒業見込みを含む

※館林地区消防組合管内（館林市、板倉・明和・千代田・邑楽町）に住むかたで、日本国籍を持つ

かた。ただし、採用後の管内居住を条件に管外のかたも受験可能

試験日・内容

- 9月17日（日）（第一次）筆記試験
- 11月5日（日）（第二次）体力・論文・面接試験

※第二次試験は第一次試験合格者が対象で、試験日は予定です

申込み・問合せ 8月23日（水）（消印有効）までに、申込書（同組合消防本部及び各署所、ホームページ <http://www.fire-tatebayashi.jp/>）にありまますを直接、又は郵送で同組合消防本部総務課（〒374-10039 美園町7-1-3 ☎72-13171）へ

※郵送の場合は、宛先を記入して82円切手を貼った返信用封筒を同封してください

エコシティ eco-city mini

Vol.47

クールシェアで、暑い夏を快適に過ごしましょう！



夏の家庭での電気使用量はエアコンが半分以上を占めています。つまり、エアコンの使い方を見直すことで、電気使用量を効率的に削減できます。その方法の一つが「クールシェア」という取組です。家族で1部屋に集まったり、図書館などの公共施設や、木陰、水辺などの自然が多く涼しい場所に出かけたりして、みんなで涼を共有する取組であり、省エネ、地球温暖化防止にもつながります。また、涼しい場所に集まることで、涼しさだけでなく楽しさも共有できます。みなさんもクールシェアを実践し、館林の暑い夏を快適に過ごしましょう！

平成29年度環境標語コンクール市長賞

車より 風が気持ちいい

自転車で 菅沼優さん（第一中学校1年）

保健・福祉

原爆死没者の慰霊と平和祈念に黙とうを

昭和20年に原爆が投下されたから、今年で72年を迎えます。原爆が広島に投下された8月6日午前8時15分と、長崎に投下された8月9日午前11時2分に、原爆死没者の瞑福と世界の恒久平和の実現を祈念して、それぞれの家庭や職場で1分間の黙とうをお願いします。また、8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。正午に1分間の黙とうをお願いします。

楽しく子育てを学ぶ ママパパ学級

とき(全4回) 9月1日(金)・6日(水)・13日(水) 午後1時10分～4時 9月23日(祝) 午前9時30分～11時45分
ところ 保健センター
対象 妊婦とその夫、又は家族
定員 30組(先着順。申し込み多数の場合は第1子の妊婦さんを優先)
内容 産科・歯科医師、助産



介護の悩みを解決する 家族介護支援教室

師、管理栄養士などによる講話、歯科検診、ブラッシング指導、妊婦体操、保育、風呂の入れ方、乳幼児救急救命法など
参加費 無料
申込み 8月8日(火)から健康推進課(同センター内) Tel.7415155)へ
※託児を希望する場合は申込時にご相談ください

①高齢者あんしん相談センター 新橋

とき・内容 8月22日(火) 分かりやすい介護保険制度
8月29日(火) 適切な福祉用具で快適なケア
9月12日(火) しつかり学ば

楽しく歌って健康づくり 音楽療法体験

とき 8月29日(火) 午後1時30分～3時
ところ 老人福祉センター
対象 市内在住の60歳以上のかた
定員 30人
内容 心身の健康増進のために音楽の持つリラックス効果を用いた音楽療法を学びます
講師 細谷美直さん(音楽療法士) 他
参加費 無料

いざというときに慌てないために 乳幼児救急救命法講習会



子どもの突然の事故や病気のときに慌てずに対応できるよう、救急救命士による救命講習を行います。妊婦さん、子育て中のかたは、ぜひご参加ください。
とき 9月23日(祝) 午前9時30分～10時30分、又は午前10時30分～11時30分の1時間講習
ところ 保健センター
内容 乳幼児心肺蘇生法、AEDに関する講話と実技
参加費 無料
申込み 8月8日(火)から、健康推進課母子保健係(同センター内 Tel.74-5155)へ

②高齢者あんしん相談センター クローバー荘

とき・内容 8月29日(火) 午前10時～11時30分 介護保険制度、福祉サービスなど
9月12日(火) 午前11時～午後0時30分 施設見学、高

地域での見守り方を学ぶ 認知症サポーター養成講座

とき 9月11日(月) 午後1時30分～3時
ところ 郷谷公民館
定員 20人程度
内容 高齢者あんしん相談センター職員による、認知症についての講話など
参加費 無料
申込み 高齢者あんしん相談センタークローバー荘(Tel.7711165)へ
問合せ 同センタークローバー荘又は市高齢者支援課地域包括ケア推進係(内線623)

厚生病院健康講座 塗り薬の正しい使い方

とき 8月31日(木) 午後4時～5時
ところ 館林厚生病院3階講堂
講師 田子修さん(館林厚生病院皮膚科部長)
参加費 無料
申込み 直接会場へ
問合せ 同病院経営企画課(Tel.7213140)
※録音・撮影はご遠慮ください

講座・教室

歯科衛生士から学ぶ 歯を丈夫に保つ方法

とき 9月8日(金) 午後2時～2時30分
ところ 保健センター
定員 30人(先着順)
内容 正しい歯ブラシ選び・ブラッシング方法
講師 歯科衛生士
参加費 無料
申込み・問合せ 8月10日(木)から健康推進課健康づくり係(同センター内) Tel.7415155)へ

基礎から学ぶ 盆栽教室

とき 9月9日(土) 午後1時～4時
ところ 三の丸芸術ホール
定員 15人(先着順)
内容 小品盆栽の仕立て
講師 田部井国二さん・神田和夫さん(市文化協会園芸部会)
参加費 2000円(材料費)
申込み・問合せ 8月8日(火)から22日(火)までに、文化振興課芸術文化係(同ホール内) Tel.7513030)へ
※初日のみ午前9時からの受付となります

●ケイトリウムス・ドーム9月の日程 1日(金)～18日(祝)、20日(水)～30日(土) ケイトリウムス・ドーム館林(☎75-0335)

基礎から使い方を学べる タブレット入門講座



とき 9月12日(火)
・午前の部 午前9時～正午
・午後の部 午後1時30分～4時30分
ところ 市役所504会議室
対象 タブレット端末の未経験者及び初心者
定員 各20人(申込み多数の場合は抽選)
内容 タブレット端末の操作方法、インターネット・各種アプリ体験など
参加費 無料
持参する物 筆記用具のみ(タブレットは市で準備したものを 사용합니다)
申込み 8月31日(木)(必着)までに、はがきに希望時間(午前又は午後)、住所、氏名、年齢、電話番号(日中連絡先)を記入し、企画課システム管理係(〒374-8501 市役所内)へ
問合せ 同システム管理係(内線331)

2017.07.02 展示場 GRAND OPEN グランドオープン 館林ICから車で2分 カレン 0120-411-457

バラ薫る、本格的ガーデニング霊園 「樹木葬」好評受付中! 35万円(税別) 管理費無料 生首埋葬無料 受付

JAアシストホール館林 大切な人とお別れのお手伝い 搬送から葬儀施行 法事、仏壇・墓石等 相続等、諸手続きのサポート

土地探しから新築住宅、住まいのリフォーム エクステリア、資金計画、各種補助金etc... 建物や不動産の事なら何でも御相談下さい。

講座・教室

**建築士の仕事を学ぶ
おかしの家づくり教室**



とき 8月26日(日) 午後1時～4時30分
ところ 文化会館小ホール
対象 市内在住の小学生(保護者同伴)
定員 20人(先着順)
内容 お菓子の家づくりを通して、図面作成、建築確認申請、完了検査までを体験します
参加費 1000円(材料費、保険料)
申込み 8月15日(火)までに、住所、保護者氏名、電話番号、子どもの氏名・学年を記入し、ファクス、又はEメールで一般社団法人群馬建築士会館林支部 (Fax 75-2567) へ
eamhouseokashi@yahoo.co.jp)へ

生涯学習館林市民の会
館林の古代を学ぶ

とき 9月14日(木) 午後2時～3時30分
ところ 市役所501会議室
定員 40人(先着順)
内容 館林古代の歴史・古墳講師 岡屋紀子さん(市史編さんセンター所長)
参加費 無料
申込み・問合せ 8月10日(木)から相川静夫さん (Tel 73-2376)、又は市生涯学習課生涯学習係(内線224)へ
※同会会員でないかたは、年度会費1000円が別途必要

関東短期大学公開講座
古写本で読む源氏物語

とき 9月16日(土) 午前10時～11時30分
ところ 関東短期大学(大谷町)
対象 中学生以上
定員 100人程度
内容 古写本の源氏物語を読み、くずし字に親しむ
講師 中野真樹さん(同大学講師)
参加費 無料
申込み 9月8日(金)までに、はがき、ファクス、又はEメールで、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレスを



**子どもたちの接し方を学ぶ
青少年カウンセリング入門講座**

子育て中のかたや、子どもと関わりのあるかた、子どもたちとの上手な関わり方を基礎から学びませんか。

とき 9月5日(火)～11月9日(木) 午後7時20分～8時40分(全10回)
※詳しくはお問い合わせください
ところ 市役所501会議室など
定員 30人程度
内容 子どもたちのよき相談相手になれるよう、カウンセリング理論と方法を基礎から学びます
参加費 無料
申込み・問合せ 8月7日(月)から、生涯学習課青少年係(内線229)へ

同大学子ども研究センター(〒374-1855 大谷町6-25) Fax 74-1215
domken@kanto-gakuen.ac.jp)へ
問合せ 同センター(Tel 74-1212)、又は市生涯学習課生涯学習係(内線224)

地域の緑などを学習
森林学習講座と緑化講座

とき 9月12日(火)(雨天決行)
定員 20人(先着順)
テーマ 平地林と多々良沼周辺の自然観察
講師 青木雅夫さん(県自然環境調査研究会調査員)
申込み開始日 8月28日(月)

緑化講座
とき 9月7日(木)
定員 60人(先着順)
テーマ ソラマメやタマネギなど秋植え野菜の育て方
講師 多々良英男さん(農業普及指導員)
申込み開始日 8月21日(月)
共通事項
時間 午前10時～正午
ところ 県緑化センター(邑楽郡邑楽町)
参加費 無料
申込み・問合せ 申込み開始日の午前8時30分から、電話で同センター(Tel 88-7188、又はTel 89-0782)へ

募集

**健康づくりをテーマに
健康ポスターコンクール**

応募資格 市内に在住・在学の小・中学生
応募規定
・用紙 四ツ切(縦横ともに可)、紙質・色彩は自由
・図案 健康づくりを題材として考えた標語と、標語に関連するポスター(必ず標語を記載してください)
応募点数 一人1点(自分で創作した未発表の作品)
応募上の注意 応募作品の裏面右下に、氏名(ふりがな)、性別、学校名及び学年を記入

していただき
申込み・問合せ 9月8日(金)までに、郵送又は直接、保険年金課国保係(〒374-18501 市役所内 内線625)へ

国際交流まつりに
参加しませんか

とき 10月9日(祝) 午前10時～午後2時
ところ 文化会館大ホール
内容 市役所「市民の広場」
内容 お国自慢の料理や物品の販売・展示及びダンスや歌などのパフォーマンス披露
参加費 (テント出店料)
・料理や物品を販売する場合



・展示のみの場合 一般1000円、会員無料
※パフォーマンス参加は無料
定員 テント出店22団体、パフォーマンス出演14団体
※定員を超えた場合は抽選
申込み・問合せ 8月8日(火)から25日(金)までに、同協会事務局(市民協働課内 内線686)へ

対局を楽しみませんか
市民囲碁将棋まつり

とき 9月3日(日) 午前9時50分～午後3時30分(予定)
※受付時間 午前9時10分～9時45分
ところ 文化会館小ホール他
内容 段位に応じたクラスごとの対局
参加費 500円(中学生以下)

正確な計量を呼びかける
計量啓発標語を募集

対象 県内に在住のかた
テーマ
・正しい計量のたいせつさを呼びかけるもの
・適正な計量器が、使用・流通されることを促すもの
募集規定
・自作で未発表の作品
・一人2作品まで応募可
賞 入選2作品(図書カード2千円分を贈呈)
発表 9月予定
応募期限 8月31日(木)必着
応募方法 応募用紙(県計量検定所ホームページにあります)を、郵送又はファクスで同検定所(〒379-2115 2 前橋市下大島町81-13 Fax 027-263-1314)へ
※同検定所ホームページ
:/www.pref.gunma.jp/07/2500001.html)
問合せ 同検定所(Tel 027-1263-1243)、又は市商業観光課商業振興係(内線207)

●第65回全国高等学校決勝弁論大会 9月2日(土) 午前9時30分～午後4時30分 三の丸芸術ホール 入場無料 ぜひお越しください。 県立館林高等学校 ☎ 72-4307

名曲たっぷり！世代を超えて楽しめる
ヴァイオリンコンサート in TATARA



とき 8月30日(水) 午後7時
ところ 多々良公民館
定員 150人(先着順)
内容 本市出身のヴァイオリニスト「酒井ありさ」さんによるヴァイオリンコンサート。ピアニストは石川絢子さん
参加費 無料
申込み・問合せ 8月8日(火)から同館(Tel 74-9174)へ

指輪がきつい!!
ネックレスが切れた!!
真珠のネックレスが切れそう...

どしどし...
ジュエリーお直し110番 見積無料!
PRINCESS
0276-73-3666
地元で37年の宝石専門店
館林市松原3-13-11(松原のココスさんのお隣です)
営業時間/AM10:00～PM7:00<火曜定休>

コミュニティチャンネル8月の放送予定

【CC9アワー「夏まつり特集」】
放送時間:午前9時/午後5時/午後9時

館林手筒花火大会 8月7日(月)～13日(日)
たてばやし七夕まつり 8月28日(月)～9月3日(日)

地上デジタル111ch リモコンボタン 11 身近な話題や情報をお寄せ下さい!
CATV 館林ケーブルテレビ ☎ 0120-17-1823

開業・決算・確定申告などの税金に関することなら
あなたは大丈夫? 相続税のこと考えてますか?
悩む前にご相談を!(無料相談受付中 土・日・可)

田口会計事務所
税理士 田口恵之
〒374-0053 群馬県館林市赤土町810-1
☎ 0276-73-5011 0276-73-5013
http://taguchikaikeizimushiiyo.tcnf.com/pc/
関東信越税理士会所属

介護付有料老人ホーム

みずき館林

ご見学・入居相談のご相談を随時受け付けております。また、急なご利用や短期間のご利用にも対応致します。お気軽にご相談ください。

電話 0120-327-066
住所 館林市高根町字向原1713-1

募集

文芸展と書道展
申込みは9月15日まで

芸術文化祭の文芸展(俳句・短歌・川柳)及び書道展の作品を募集します。

対象 市内及び邑楽郡内に在住・在勤・在学している高校生以上のかた

出品料 無料
募集要項・出品票 三の丸芸術ホール及び文化会館、各公民館にあります

申込み 9月15日(金)までに、出品票又は出品目録を同芸術ホールへ
問合せ 芸術文化祭運営委員会(同芸術ホール内) ☎75-3030)

**キュウリ栽培
新規就農者を募集**

キュウリ栽培で生計を立てたいと考えているかたに就農についての現地説明会を行いますので、ご参加ください。

現地説明会 9月9日(土)
※キュウリ栽培の農業体験を10月中旬頃実施予定
募集要件 市内及び邑楽郡内在住の心身ともに



募集人数 若干人

申込み・問合せ 8月31日(木)までに、邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会事務局(邑楽館林農業協同組合 園芸指導課内 ☎73-4991)へ

**邑楽土地改良区で
臨時職員を募集**

募集人員 若干人
受験資格 高校卒業以上(平成30年3月31日までに卒業見込可)の18歳~25歳のかた

給与 地方公務員に準じる
採用期日 平成30年4月1日予定(正職員登用あり)
申込み・問合せ 8月15日(火)から31日(木)まで(土・日曜日を除く)に、履歴書を邑楽土地改良区事務所(〒374-0111 邑楽郡板倉町海老瀬6122 ☎82-0518)へ

スポーツ

**秋季たてばやし
ふれあいウォーク**

とき 9月9日(土) 午前8時30分 渡瀬公民館集合
コース 渡瀬地区北部(約7km)
参加費 無料

お知らせ

**農用地域からの
除外手続きについて**

農業振興地域内における農用地(青地)は、今後10年以上にわたり農業上の利用を確保すべき土地とされており、他の目的に利用するために農用地から除外することができず、以下の要件をすべて満たす場合に限られます。

- ①農用地など以外の用途に供することが必要かつ適当で、農用地区域以外に代替すべき土地がないこと
- ②農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと
- ③担い手の利用集積に支障を及ぼすおそれがないこと
- ④土地改良施設の有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと
- ⑤農業生産基盤整備事業完了後8年を経過していること

注意事項

■農用地区域からの除外は、具体的な転用計画があり、必要性、緊急性があるものに限りです

■農地転用、開発許可などの許可見込みがない場合は受付できません
受付期間 9月1日(金)~15日(金)

**芝生の上で青空ヨーガと
おいしいランチを楽しもう**

とき 9月18日(祝) 午前9時30分~正午
※雨天の場合は9月23日(祝)
ところ つつじが岡公園 SugarHillCafe
定員 50人(先着順)
講師 岩崎寿利さん(ヨーガ療法士)
参加費 2,000円(ランチ込み)
※60歳以上のかたは、敬老の日のため500円割引となります(身分証の提示が必要)

持参する物 ヨガマット又はレジャーシート、日除け・虫除け
申込み 8月9日(水)から、電話又はメールで岩崎寿利さん(☎52-8310) ☎cocoroshanti@yahoo.co.jp)へ
問合せ 岩崎寿利さん又はつつじが岡公園課整備運営係(☎74-5233)



**ツバメたちの日常をウォッチング
ツバメのねぐら入り観察会**

とき 8月26日(土) 午後5時30分~7時
ところ 多々良沼公園浮島弁財天駐車場(邑楽郡邑楽町)
内容 約2万羽のツバメがヨシ原の中にねぐら入りする様子を観察します
参加費 200円(保険料など)
※ただし、中学生以下は無料
持参する物 双眼鏡(貸出用は数に限りがあります)
申込み 当日会場へ
問合せ 松本文勝さん(日本野鳥の会群馬館林分会 ☎72-6452)、又は市地球環境課環境保全係(内線453)



**北横岳(ハケ岳)を
トレッキングしませんか**

とき 9月3日(日) 午前5時・館林市役所出発 午後6時帰着(予定)
※小雨決行。雨天の場合は9月10日(日)に順延
行き先 北横岳(長野県茅野市)コース 北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅(Gondola) 山



※ただし、土・日曜日を除く
問合せ 農業振興課農業振興係(☎72-4111 内線246)

**永年勤続優良従業員を
推薦してください**

市労使教育委員会及び館林商工会議所では、事業所などで永年にわたり勤続されている従業員のかたを産業祭に合わせて表彰します。該当する従業員を推薦ください。

表彰者の推薦

対象 市内の同一事業所に勤続30年以上、25年以上、20年以上、15年以上、10年以上及び5年以上で、地域産業の発展に尽くすとともに、他の従業員の模範となっているかた
事業所負担金(一人) 5000円
申込み 9月22日(金)までに、推薦書及び被表彰候補者名簿(市産業政策課及び同会議所にあります)を同委員会事務局(同課内)、又は同会議所へ

表彰式

とき 11月19日(日)(市産業祭)
ところ 市役所市民ホール
共通事項
問合せ 同委員会事務局(同課内 内線206)又は同会議所(☎74-5121)



**国民年金保険料
納付相談会を開催**

とき 8月30日(水) 午前10時~午後4時
ところ 市役所501A会議室
内容 国民年金保険料の納付及び免除などの相談
持参する物 身分証及び、年金手帳など基礎年金番号が分かる物
申込み 直接会場へ
問合せ 太田年金事務所(☎49-3716)、又は市保険年金課年金係(内線618)

**税理士・司法書士による
相続・遺言無料相談会**

とき 9月2日(土) 午前10時~午後3時
ところ テクノプラザおた
内容 4階研修室3(太田市)
内容 相続の手続きや生前贈与、遺言書の書き方など
申込み 当日会場へ(予約不要)
問合せ 群馬司法書士会(☎027-224-7763)

9月の相談

- ※◎とき、◎ところ、◎問合せ。平日の場合、祝日は除きます
- ◎心配ごと・人権・行政相談 3日(日)・12日(火)・17日(日)・26日(火) 午前9時30分~正午
- ◎法律相談(予約制。1週間前の月曜日 午前9時から受け付けます) 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午前10時~午前11時30分
- ◎結婚相談 17日(日)・24日(日) 午後1時~4時
- ◎個別いづれも総合福祉センター
- ◎年金相談(予約制。1週間前の木曜日 午前8時30分から受け付けます) 21日(木) 午前9時30分~午後3時
- ◎市役所203会議室
- ◎保険年金課(内線618) 高齢者なんでも相談(60歳以上対象) 12日(火)・26日(火) 正午~午後1時~3時
- ◎市役所市民課前
- ◎市協働課(内線686) パートタイム職業相談 12日(火)・26日(火) 正午~午後3時
- ◎外国人相談 12日(火)・26日(火) 正午~午後3時
- ◎市役所市民課前
- ◎市協働課(内線686) パートタイム職業相談 12日(火)・26日(火) 午後1時~3時30分
- ◎市民センター1分室
- ◎パートタイム職業相談室(☎74-9551)
- ◎労働相談 12日(火)・26日(火) 午後1時30分~4時
- ◎市役所203会議室
- ◎産業政策課(内線206) 若者キャリア相談(就労相談・35歳以下対象。予約制) 8日(金)・27日(水) 午後7時~9時
- ◎勤労青少年ホーム(☎72-4304)
- ◎出張サポートステーション(就労相談・40歳未満対象。予約制) 8日(金) 午前10時~午後4時
- ◎勤労青少年ホーム
- ◎関ぐんま若者サポートステーション東毛常設サテライト(☎57-8222)



健康に生活するために 食生活のたいせつさを



「食」を通じた健康法を広く発信していきたい
岩本良子さん
(大谷町)

profile
昭和20年3月、茨城県境町に生まれる。現在、食改推の活動の他、高齢者への会食サービスを月1回行う。活動的でさまざまな趣味の持ち主。今は毎週太極拳で体を動かすほか、スポーツ吹き矢を楽しむ。城沼公民館の女性セミナー学級長。



地域に広めるための事前勉強を行うリーダー研修(写真左)と、活動の普及などを目的に館林まつりの民謡流しにも参加する食改推メンバー(写真右)

「私達の健康は私達の手で」を今年のテーマに、「食」を通じた正しい生活習慣の普及を図る館林市食生活改善推進員協議会(以下「食改推」)。岩本さんは、今年4月から食改推の会長として、70人を超えるメンバーのまとめ役を担います。岩本さんが、食改推で活動をはじめたのは約20年前。公民館の女性セミナーで知人に勧められたことがきっかけだったそうです。食改推の活動は、正しい生活習慣の普及をはじめ、食育や地産地消、減塩料理の推進

など、多岐にわたります。そんな中、「健康に生活するには、食事・運動・休養がたいせつ」と、岩本さんは日頃の生活習慣のあり方にしっかりと目を向けます。現在、会長としてメンバーたちのかじを取る岩本さん、リーダーたちの協力のもと、リーダ研修や地域への伝達活動により「食」のたいせつさを推進します。健康あつての楽しい生活。私たちの健康づくりをサポートしてくれる、岩本さんたち食改推の活動に、今後も期待がかかります。

PHOTO CANVAS

フォトキャンバス

Events Close Up



水中で熱戦を展開 プールを舞台にかるた取り

第30回水中かるた大会が、7月17日、城沼市民プールで開催されました。参加した小学生たちは、札が読み上げられると、プールの中に沈められた巨大な館林かるたを目がけて、勢いよくスタート。水中で繰り広げられる熱戦に、はじけるような笑顔と歓声がプール全体を包み込んでいました。



各支部代表選手が一堂に会し 楽しみながらスコアを競い合う

支部対抗ターゲットバードゴルフ大会が、7月2日、谷田川北部運動公園で行われました。和気あいあいとプレーを楽しむ選手たちの表情は、笑顔を交えつつも真剣そのもの。暑い日ざしに負けず、好成績を目指して互いに腕前を競い合いました。



環境に優しい取り組みを考えよう エコキャンドルが照らす七夕の夜

菟の井キャンドルロードが、7月7日、館林駅前の菟の井広場で行われました。これは省エネ、温暖化防止をPRするために、「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」の一環として行われたもの。キャンドルの柔らかな光に、多くの人びとが足を止めて見入っていました。



丁寧な接客でお客さんをおもてなし 模擬店舗宇宙カフェが市役所で開店

喫茶サービス宇宙カフェが、7月3・4日の2日間、市役所市民ホールで開店しました。これは県立館林高等特別支援学校の生徒が、飲み物を来場者に無料で提供するサービスで今年で7回目。会場は生徒たちの丁寧な接客と熱心な仕事ぶりで、活気にあふれていました。



図書館

図書館
(Tel.74-2346)

新着&おすすめ本紹介



子どもの防犯マニュアル

舟生岳夫/著 日経BP社

子ども自身が危険から身を守る能力を身につけるために、親ができることは？防犯のプロが教える、わが子を危険から守る方法を紹介しします。(一般書)



ゆうかい・まいご どうするの？

せべまさゆき/絵 国崎信江/監修 金の星社

「知らないおとなにはなしかけられたら、どうする？」自分の身を守るための方法を分かりやすく教えてくれる、防災と防犯の絵本です。(児童書)

お話と紙芝居の会

読み聞かせボランティア「にじの会」が、参加されるかたの年齢に応じて、選んだ絵本などを読み聞かせます。
とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分(休館日を除く)

映画会で楽しいひとときを

一般向け (いずれも午後2時～、参加費無料)

8月16日(水) はだしのゲン

8月19日(土)

氷雪の門 樺太 1945年夏

8月20日(日)

9月2日(土) 遠い空の向こうに(吹替)

9月3日(日) 遠い空の向こうに(字幕)

9月6日(水) アルジャーノンに花束を(字幕)

子ども向け (いずれも午前10時30分～、参加費無料)

8月20日(日) おじゃる丸スペシャル
わすれた森のヒナタ

9月3日(日) 人魚姫

科学館

向井千秋記念子ども科学館
(Tel.75-1515)

①～③は参加費無料(ただし、②～③は大人(高校生以上)は別途入館料がかかります)

①夜間天体観望会

「ペルセウス座流星群観察にチャレンジ！」

三大流星群のひとつであるペルセウス座流星群の観察にチャレンジします。

とき 8月12日(土) 午後7時～8時30分

「七夕の星を探そう」

旧暦の七夕にちなみ、天の川をはさんで見られる織姫や彦星、惑星などを観察します。

とき 8月26日(土) 午後7時～8時30分

※雨天・曇天の場合は中止



②サイエンスショー

「発見！摩擦のスゴ技」

摩擦力について楽しく学べる実験ショーです。

とき 8月20日(日) 午後1時50分～2時20分

「グラグラ!?地震のサイエンス」

地震のしくみや防災などについて学べる実験ショーです。

とき 9月3日(日) 午後1時50分～2時20分

③公開天文台

太陽の黒点や昼間でも見ることができる星を観察します。

とき 8月13日(日)・27日(日) 午後1時50分～2時20分

大人の理科読コーナー

1階エントランスにある「大人の理科読コーナー」には、大人が楽しめる科学に関する本が置いてあります。また、3階の資料コーナーには図鑑や自由研究の本などが約2,000冊！夏休みの学習にぴったりです。

プラネタリウム

当館のプラネタリウムは、ドームの直径が23メートルあり、県内最大です。地上から見た星空だけでなく、宇宙のいろいろな場所から見た星空もリアルに再現できます。夏休み期間中は平日も投影しますので、迫力ある映像をお楽しみください。



8月の施設の休館日(施設名・期間・問合せ)

- 文化会館 7日(月)・Tel.74-4111
- 城沼総合体育館 25日(金)・Tel.74-2611
- 図書館・第一資料館 31日(木)・Tel.74-2346

文化会館・三の丸芸術ホール

催し物ご案内&スケジュール

文化振興課
(文化会館内 Tel.74-4111)

三遊亭鬼丸芸歴20周年記念ツアー

1都6県15所「鬼タビ ONI-TABI」

F M N A C K 5のパーソナリティとしても知られる落語家・三遊亭鬼丸の芸歴20周年記念ツアーが館林にやって来ます！真打昇進から7年、ますます波に乗る三遊亭鬼丸の真骨頂、落語の魅力をぜひご堪能ください。

とき 11月5日(日) 午後2時開演

ところ 三の丸芸術ホール

チケット(全席自由) 一般 2,000円、小・中学生 1,000円

※友の会会員は一般200円引き

※未就学児の入場はご遠慮ください

販売 8月27日(日)の午前9時から、同館窓口へ

※友の会会員は8月26日(土)から



文学館

田山花袋記念文学館
(Tel.74-5100)

花袋著作の花咲く装幀

文学館では、花袋著作の装幀と挿絵に関する展示を行っています。

花袋の装幀には花が描かれていることが多く、『楽園』では、パターン化されたかわいらしいデザインで表現されています。その一方で、『河そひの春』では、一輪一輪が繊細に描写され、花軸や花びらの流れるような表現から風の動きや花の香りを感じることができます。

この機会に、視覚で文学を楽しんでみてください。

展示期間 10月15日(日)まで



『楽園』8版 装幀者不明
大正2年発表作品の改装版



『河そひの春』大正8年発表
装幀：名取春仙



先人たちの
思いをたどって
碑
16
いしづみ

邑楽郡畜産組合の碑
近藤町

市史編さんセンター
(Tel.76-7651)

昭和8年(1933)、この碑はかつてあった館林競馬場の入口に、邑楽郡畜産組合によって馬頭観世音として建てられました。館林競馬場は昭和8年に開場し、一時期は年間で10万人の入場者を数え、群馬県内の競馬場で最も盛況でした。県外から泊まりがけで訪れる客もいましたが、昭和14年、戦争の影響で廃止されました。

子育て支援センター

地域子育て支援センターは、子育てに関する情報交換や、親子そろって友達づくりをする場です。子育てに悩んでいるかたは、ぜひ遊びに来てみてください♪

問合せ

- 各地域子育て支援センター
- 長良保育園内 (Tel.72-2118)
 - 美園保育園内 (Tel.72-2117)
 - 聖ルカ保育園内 (Tel.73-8722)
 - ももの木保育園内 (Tel.74-4865)
 - 総合福祉センター内 (Tel.070-3626-7111)
- ※いずれも参加費は無料です

ためきサロン

とき 9月20日(水) 午前10時～11時30分
ところ 美園保育園
対象 妊婦さん
 ※里帰り中のかたや生後4か月までの子どもがいるママも参加できます
定員 10組(先着順)
内容 にぎにぎおもちゃ作り、絵本の紹介と読み聞かせ、手作りおもちゃの紹介、交流会
申込み 8月22日(火)の午前9時30分から、美園保育園地域子育て支援センターへ



育児講座

親子で遊ぼう！積み木のいっぽ！！
とき 9月7日(木) 午前10時～11時30分
ところ 聖ルカ保育園(大街道三丁目)
対象 市内在住の乳幼児と保護者
定員 20組(先着順)
内容 親子で楽しく積み木遊びをします
講師 遠藤富美子さん(ちいろば店主)
申込み 8月22日(火)の午前9時30分から、聖ルカ保育園地域子育て支援センターへ
歯の健康
とき 9月15日(金) 午前10時30分～11時30分
ところ 美園保育園
対象 市内在住の乳幼児と保護者
定員 10組(先着順)
内容 歯磨きの仕方を学び、虫歯の予防についての相談を行います
講師 池田公代さん(歯科衛生士)
持参する物 飲み物、歯ブラシ
申込み 8月22日(火)の午前9時30分から、美園保育園地域子育て支援センターへ



センターへ



お月見お団子作り
とき 9月22日(金) 午前10時30分～11時30分
ところ 長良保育園
対象 市内在住の平成25年4月2日～同27年4月1日生まれの子どもと保護者
定員 10組(先着順)
内容 紙芝居などでお月見の由来を学び、親子でいっしょにお団子を作ったり、食べたりします
持参する物 試食用食器、飲み物
申込み 8月22日(火)の午前9時30分から、長良保育園地域子育て支援センターへ



9月の相談

※㊤とき、㊦ところ、㊧問合せ。平日は祝日を除く

健康相談

ストレス・こころの相談(予約制)
 ㊤6日(水)・20日(水) 午後1時30分～3時
ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会)(予約制)
 ㊤14日(木) 午後1時15分～3時30分
エイズ相談(予約制)
 ㊤5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午前9時30分～10時30分
 ※㊦・㊧いずれも館林保健福祉事務所保健係(Tel.72-3230)
こころの健康相談(予約制)
 ㊤21日(木) 午後1時30分～3時
 ㊦・㊧社会福祉課(内線673)
高齢者の介護・福祉相談
 ㊤月～土曜日 午前8時30分～午後5時30分
 ㊦・㊧各高齢者あんしん相談センター
 ■クローバー荘(Tel.77-1165)
 ■新橋(Tel.75-3013)
 ■東毛光生園(Tel.72-2060)
 ㊤月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
 ㊦・㊧高齢者あんしん相談センター社会福祉協議会(Tel.60-5670)
認知症カフェ(オレンジカフェぼんちゃん)



㊤14日(木) 午後1時30分～3時
 ㊦老人福祉センター
 ㊧高齢者支援課(内線623)
医療・介護・福祉相談(予約制)
 ㊤月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
 ㊦・㊧館林厚生病院地域連携室(Tel.72-3140)
障がい者(児) 歯科診療(予約制)
 ㊤火・木・金曜日 午前9時～正午、午後2時～5時
 ㊦・㊧館林邑楽歯科保健医療センター(Tel.73-8818)

子育て相談

子育て相談
 ㊤月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分
 ※聖ルカ・ももの木保育園は午前9時30分～午後5時
 ㊦・㊧各地域子育て支援センター
 ■長良保育園内(Tel.72-2118)
 ■美園保育園内(Tel.72-2117)
 ■聖ルカ保育園内(Tel.73-8722)
 ■ももの木保育園内(Tel.74-4865)
 ■総合福祉センター内(Tel.070-3626-7111)
 ※公・私立保育園、児童館でも相談可
家庭児童相談
 ㊤月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
 ㊦・㊧子ども福祉課(内線665)
婦人・母子相談
 ㊤月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
 ㊦・㊧子ども福祉課(内線671)
子ども相談(来所相談は予約制)
 ㊤■電話相談 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時(祝日は除く)
 ■メール相談 随時受付
 ㊦市民センター
 ㊧子ども相談室(Tel.73-4152) ✉seishonen@city.tatebayashi.gunma.jp)
家庭教育相談
 ㊤15日(金) 午後1時30分～4時
 ㊦城沼公民館
 ㊧生涯学習課(内線227)
子育てこころの相談(予約制)
 ㊤20日(水) 午前9時～11時
 ㊦・㊧館林保健福祉事務所保健係(Tel.72-3230)



9月の健診・相談

乳幼児健診		
名称	とき	対象
4か月児	26日(火)	H29.5月生
10か月児	27日(水)	H28.11月生
1歳6か月児	15日(金)	H28.2月生
2歳児歯科	19日(火)	H27.9月生
3歳児	12日(火)	H26.7月生

時間 午後0時45分～1時30分
 ところ 保健センター

母乳育児相談	
とき	対象
5日(火)	1歳未満児と保護者

時間 午前9時30分～11時
 ところ 保健センター

保健師・栄養士・高齢者あんしん相談センター職員の健康相談	
とき	ところ
5日(火)	城沼公民館
8日(金)	西公民館
13日(水)	渡瀬公民館
19日(火)	分福公民館
26日(火)	大島公民館

時間 午前9時30分～11時

相談内容	病気や生活習慣、妊娠、出産、子育て、介護など
持参する物	乳幼児は、母子健康手帳 40歳以上は、健康手帳

ヘルスアップ相談会	
とき	内容
8日(金)	血圧測定や個別相談など

時間 午後1時30分～2時
 ところ 保健センター

問合せ 健康推進課(Tel.74-5155)
 ※高齢者あんしん相談センター職員による相談は高齢者支援課地域包括ケア推進係(内線675)

認知症介護の悩みごと

☎高齢者支援課地域包括ケア推進係(内線623)

認知症の人の家族交流会
とき 9月2日(土) 午前10時～正午
ところ 中部公民館
対象 認知症のかたを介護している家族
内容 認知症のかたを介護する苦勞や悩みを話し合い、

認知症への理解と介護者同士の交流を深めます
参加費 無料
申込み 電話、又はファクスで公益社団法人認知症の人と家族の会群馬支部(Tel.027-289-2740 Fx027-289-2741)へ

9月の児童館だより

対象 乳…乳幼児 小…小学生

児童センター	Tel.73-1522	赤羽児童館	Tel.72-4155
【今月の遊び】 プラバン	10:00～17:00	【今月の遊び】 スタンプあそび	10:00～17:00
乳 ミニコンサート	1日(金)	運動会ごっこ	7日(木)
乳 親子ふれあい遊び・子育て相談など	21日(木) 11:00～11:30 28日(木)	乳 絵本の読み聞かせ	13日(水) 11:00～11:30
小 カプラで遊ぼう!	9日(土) 15:30～16:30	小 落ち葉飾り	29日(金)
小 カプラ大会	23日(祝)	小 落ち葉のしおり作り	29日(金) 15:30～16:30
西児童館	Tel.75-4311		
【今月の遊び】 組み紙飾り	10:00～17:00	休館日 9月4日(月)・11日(月)・19日(火)・20日(水)・25日(月)	
乳 パペットシアター	13日(水) 11:00～11:30	開館時間 午前10時～午後5時	
乳 やさいスタンプあそび	26日(火)	児童館のお約束	
小 サークルジャンプI	8日(金) 15:30～16:30	■受付で名前を書いてから遊びましょう	
小 サークルジャンプII	15日(金)	■ゲーム機やカードゲームなどでは遊べません	
		■食べ物はお約束のお部屋で食べましょう	



休日当番医のお知らせ

診療時間 午前9時～午後5時

	内科	外科	夜間
3日	橋田内科 本町二丁目 Tel 72-0001	小児科おぎわら 大泉町坂田(小児科のみ) Tel 61-1133	慶友整形外科 羽附町 Tel 72-6000
10日	たけい小児科 北成島町(小児科のみ) Tel 76-2525	黛泌尿器科 大泉町坂田 Tel 63-7800	海宝病院 堀工町 Tel 74-0811
17日	ハートクリニック 富士見町 Tel 71-8810	小西医院 千代田町赤岩西 Tel 86-2261	岡田整形外科 朝日町 Tel 72-3163
18日	うへの医院 赤生田町 Tel 72-3330	三浦医院 大泉町北小泉 Tel 62-2917	川島脳外科 岡野町 Tel 75-5511
23日	館林記念病院 台宿町 Tel 72-3155	小林内科 邑楽町篠塚 Tel 88-8278	新橋病院 下三林町 Tel 75-3011
24日	こやなぎ小児科 富士原町(小児科のみ) Tel 80-2220	みづほクリニック 大泉町西小泉 Tel 20-1122	小菅根整形外科 松沼町 Tel 72-7707
耳鼻科		歯科	
3日	今村クリニック(邑楽町篠塚 Tel70-2221)	診療時間	館林邑楽歯科保健医療センター (苗木町2622-1 Tel73-8818)
17日	板倉耳鼻科(板倉町海老瀬 Tel80-4333)	午前9時～午後1時	診療時間 午前9時～正午、午後1時～3時

夜間
夜間急病診療所(内科・小児科)
新栄町1844-3 Tel73-2313
診療時間 午後7時～10時
(日曜日、祝日、年末年始を除く)

緊急時
館林厚生病院
成島町262-1 Tel72-3140
※電話で確認後、受診
※日曜日や祝日も内科・外科は行っています(急患のみ)

～困ったときは～
たてばやし健康ダイヤル
24時間相談できます
0120-374-215
■健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスの相談
■医療機関情報の提供など

※変更になる場合がありますので、必ず電話で確認してから受診してください
※時間外・夜間などは受診できる病院などを紹介します。 救急テレホンサービス (Tel73-5699) へ

INFORMATION まちの情報

8月の風呂の日

オレンジの湯
◎26日(土) 午前10時～午後4時
◎総合福祉センター
入浴料
■60歳以上 100円
■一般 210円



9月の催し物

かごめ六斎市
◎9日(土)・23日(祝) 午前9時30分～午後1時
◎かごめ通り商店街
尾曳稲荷骨董市
◎16日(土)・30日(土) 午前7時～午後4時頃
◎尾曳稲荷神社
茂林寺フリーマーケット
◎16日(土) 午前10時～
※売り切れしだい終了
◎茂林寺商店街
下町夜市
◎16日(土) 午後6時～9時
◎下町通り商店街

チャイドル



寺内政智くん(高根町)
政智くんはどんな子?
元気でわんぱくな子! お兄ちゃんと仲良く走ったり、ジャンプしたりしています。
パパとママから政智くんへメッセージ
いつまでもお兄ちゃんと仲良く、元気で明るい男の子になってね。



館林高校の校庭東側に現存している旧銃器庫

市史コラム

市史編さんセンター
(Tel76-7651)

市史編さんセンターでは館林市内に残る歴史的建造物の調査を進めています。今回はその一例として、館林高校(富士原町)の旧銃器庫を紹介いたします。館林高校には現在、戦時中に使われていた銃器庫が校庭の東側に残っています。これは大正13年(1924)頃建てられたもので、歩兵銃105挺や銃剣105振などが格納されていました。戦時下ではこの武器を使った野外訓練が校庭の西側にあ

った射撃訓練場などで行われており、訓練を受けた生徒は予備役初級士官の人員補充源になっていました。この訓練は大正14年に出来た「陸軍現役将校学校配属令」によるもので、中学校以上の男子校には陸軍将校が配属され、軍事教練が行われていました。教練は校外でも行われ、昭和7年(1932)には六郷村を中心とした広範囲で、師団司令官や県知事を交え、館林中学(現館林高校)の全生徒を動員した野外演習が行われました。こうした戦争に関する遺産は、近年急速に失われつつあり、改修されながらも建物が現存しているというものは貴重です。数え切れない加害と被害をもたらす戦争を二度と起こさず、平和の意味を考えていくためにも、こうした遺産を知ることには意味があります。建造物によって過去を現代に体感できます。建造物を残すことで、忘れてはいけぬ過去を未来につないでいく手段にできるのです。

館林高校の旧銃器庫

市史編さんセンター

PHOTO CANVAS



7月1日、少年の主張館林市大会が三の丸芸術ホールで行われました。各中学校の代表となった10人は、自分の経験や生活から感じた思いなどを堂々と発表しました。



7月14日、館林市寿連合会の輪投げ大会が城沼総合体育館で行われました。参加した55チームは、県大会出場を目指して、楽しみつつも真剣に高得点を狙いました。



7月8日、つつじの挿し木教室がつつじが岡ふれあいセンターで開催されました。参加した11人は、講師の指導の下、自分の鉢に丁寧に挿し木を行いました。



夏バテ防止に
お勧めの一品

ニガウリの春巻き～プレーン&チーズ～

ニガウリに豊富に含まれているビタミンCは加熱に強く、調理しても栄養が失われにくいのが特徴です。また、ニガウリ独特の苦み成分モルデシンは、胃腸を刺激して食欲増進に働くので、夏バテ予防に最適！ぜひお試しください。



一人前当たり 230kcal

ニガウリが少し苦手という人も、春巻きにすることで食べやすくなります。子どもにもお勧めの一品！

recipe

材 料 (4人分)

- ニガウリ (2mm程に薄切り) 小 1/2 本
- モヤシ (水で洗う) 1/2 袋
- ニンジン (5cm程に細切り) 中 1/2 本
- 豚ひき肉 100g
- 春巻きの皮 8枚
- とろけるチーズ 2枚
- 塩コショウ 少々
- 水溶き片栗粉 適量
- 油 適量

【調味料】

酒、しょうゆ、砂糖：各大さじ1、鶏ガラスープの素：大さじ1/2

作り方

- ①ニガウリを軽く塩でゆでる
- ②フライパンに油を引き、豚ひき肉をいため、色が変わったならニガウリ、モヤシ、ニンジンと調味料を加える
- ③野菜がしんなりしたら、水溶き片栗粉を入れてとろみをつけた後、冷ます
- ④③を春巻きの皮で包む。お好みでとろけるチーズといっしょに包む
- ⑤最後に春巻きを揚げ焼きにしたら完成！

教育委員会の定例会

8月23日(休)の午後3時から市役所503会議室で行います。傍聴を希望するかたは当日会場へお越しください。(団体の場合は事前申し込みが必要)
定員 15人 (先着順)
問合せ 教育総務課総括係 (内線218)

○表紙の写真

館林まつり1日目に行われた各団体によるパレード。舞踊団体のパフォーマンスに会場は熱く盛り上がり、華々しい祭りの幕開けとなりました。



なかま

FRIENDS 331

私たちが「ブルージェム」は、毎週水曜日に城沼公民館で活動するエアロビックのサークルです。
エアロビックは、筋力、体幹、柔軟性などを同時に鍛えることができるトータルトレーニング。振り付けを覚えることで、脳の活性化にもつながります。
子育て中のママからシニアまでの幅広い世代が、講師のかたの指導の下楽しく汗を流しています。いつまでも若さと健康を保ちたいかたはぜひ、見学、参加してみてください。

問合せ 松本佳代子さん (TEL 7514092)



ブルージェム

