

広報館林

2017
11
1日号

まちの情報誌 City Of Tatebayashi Public Relations

Vol.1197

麺・1 グランプリ&市民のつどい・・・P2
備蓄は済んでいますか？・・・P4

館林市・板倉町合併協議会を開催・・・P6
城沼サミットに参加しませんか・・・P6
歩く道100選の3コースを歩こう②・・・P7



市内のお店はもちろん、市外の魅力的な麺料理も一堂に会する麺-1グランプリ。今年も優勝は館林の花山うどんで、3連覇を果たしました！また、今年も邑楽館林産限定小麦粉「百年小麦」で作られた「百年饅頭」が初登場し、多くの人びとから人気を博しました。



9月30日⑤・10月1日⑥
麺-1グランプリ

今年も盛大に開催された麺-1グランプリと市民のつどい。麺-1グランプリは今年で7回目、市民のつどいは30回目を迎えました。どちらも多くの人びとから親しまれ、館林の秋を活気づけるのに欠かせないイベントです。食・遊び・体験の楽しみに満ちあふれ、今年も大いににぎわった会場の様子を、皆さんのすてきな笑顔といっしょにお届けします。

食べる！遊ぶ！ 体験する！ 館林の秋を満喫

麺-1グランプリ
×
市民のつどい



10月9日⑧
市民のつどい



市民のつどいは、スタンプラリー、体験コーナーなど、子どもから大人まで楽しめる多彩なイベントで盛り上がりました！

備蓄食料品による 献立例

※写真はイメージです

朝



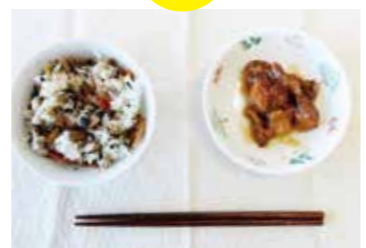
パン (ジャム)、野菜ジュース、バナナ

昼



ご飯 (アルファ米)、みそ汁、いわしの煮付け (缶)

夜



五目ご飯 (アルファ米)、焼き鳥 (缶)

1
日
目

朝



ご飯 (レトルト)、みそ汁、まぐろフレーク (缶)

昼



きつねうどん (カップ麺)、フルーツ缶 (桃)

夜



ご飯 (レトルト)、ふりかけ、牛筋煮込み (缶)、ポテトサラダ (缶)

2
日
目

たんぱく質の確保例

備蓄食料品から一人当たり7日分のたんぱく質を得るためには、右に記された数量の備蓄が必要となります

- ◆肉・魚・豆などの缶詰 11缶
- ◆レトルト食品 7パック
- ◆豆腐 (充填) 2食
- ◆乾物 (カツオ節、桜エビ) 適量
- ◆ロングライフ牛乳など 1本



高齢者、乳幼児、慢性疾患等へ配慮

高齢者には柔らかくて食べやすい、おかゆのレトルトパックなどを備えておきましょう。また乳幼児には多めの水、育児用ミルク、離乳食などを備えておきましょう。慢性疾患のかたや介護を必要とするかた、食物アレルギーのかたは行政からの対応が困難なことが想定されます。自分に合った食品を追加で備えておきましょう。



嗜好品や菓子類

不測の事態が発生した場合には、不便な生活を強いられることから、例えば、塩類の補充、殺菌作用や疲労回復の効果が期待できる梅干しや、精神的ストレスをやわらげ、エネルギー補給効果もあるチョコレートやビスケットといったおやつなどを、適宜、備えておくのが良いでしょう。



備蓄

は
済んでいますか？

大規模災害、国際的有事、新型インフルエンザなどに備えましょう。

備蓄の柱

米

まずはこれだけは
備えましょう

2kgの米1袋で約27食分(一人9日分)が賄えます。無洗米では米をとぐ必要がなく水が節約できます
※1食を75g(0.5合)とした場合



缶詰

肉・魚・豆などの缶詰は調理不要で、そのまま食べられる物を選ぶと便利です
※缶切りの準備を忘れずに！

7日分以上を推奨

カセットコンロ・ボンベなどの熱源は、食品を温めたり、簡単な調理をしたりするのに必要です。ボンベ6本以上を忘れずに準備しましょう



飲料水として一人当たり1日1ℓの水が必要です。調理などに使用する水を含めると、21ℓ以上あれば安心です

熱源

水

市では **備蓄は7日分以上を推奨** しています。大規模な災害発生時では、長期にわたってライフライン(電気・ガス・水道)や物流が停止することが考えられるからです。こうしたことに備え、日頃から保存性の良い食料品を少し多めに「買い置き」して、期限が来る前に消費することで、備蓄を進めることができます(ローリングストック)。資料を参考の上、各ご家庭で効果的な備蓄に取り組みましょう。

お知らせ

館林市・板倉町 合併協議会を開催

本市と板倉町の合併に関する協議を行うため、第9回合併協議会を開催します。傍聴を希望する方は、直接会場にお越しください。



※会議資料は、事前に合併協議会ホームページに掲載します
ホームページに掲載します
とき 11月24日(金) 午後2時～
ところ 板倉町中央公民館大ホール(邑楽郡板倉町)
問合せ 館林市・板倉町合併協議会事務局(内線511)

お知らせ

城沼サミットに 参加しませんか

城沼を考える市民会議では、第29回城沼サミットを開催します。



とき 11月18日(土)
午前9時30分～11時30分
ところ 旧秋元別邸前
※雨天の場合は、市役所5階501会議室
テーマ 「話してみよう あんなこと こんなこと」
参加費 無料
申込み・問合せ 地球環境課環境保全係(内線452)へ

意見募集

水環境への負荷の低減を目指して 館林市生活排水処理基本計画中間見直し(案)

生活排水に関する基本方針を定めた計画の見直しに際し、パブリックコメント手続きによる意見を募集します。

課及び市ホームページにあります)を持参、郵送、ファクス、又はEメールで同環境保全係(〒374-18501 市役所内 内線452 Fax 72-3297) [kankyo@city.tatebayashi.gunma.jp]へ
※提出された意見とこれに対する市の考え方は、平成30年2月頃に公表する予定です

募集

楽しく体を動かしながら仲間作り エアロSTEP講座

勤労青少年ホームでは、若い方が趣味を見つけたり、教養を広げたりして学べる場を提供しようと、青年教養講座を開催しています。ぜひご参加ください。

ササイズを行います
講師 西巻美江さん
参加費 500円(教材費)
※講座初日に集金します
申込み・問合せ 11月6日(月)の午前10時から15日(水)の午後4時までに、直接同ホーム(TEL72-4304)へ
※代理による申込みは本人含む2人まで



募集

健康マイレージ対象事業 ダンス・エアロSTEPトレーニング

少ない負荷で効果が得られるウォーキングやジョギングについて学びます。身体を動かす機会が減ってきていると感じているかたや、ふだんあまり運動をしていないかたにお勧めです。ぜひご参加ください。

定員 30人(先着順)
講師 梶田万里子さん(健康運動指導士)
参加費 無料
持参するもの タオル、バスタオル、飲み物、運動靴(室内用、屋外用)
申込み・問合せ 11月9日(木)から健康推進課健康づくり係(保健センター内 TEL74-155)へ

支援

戦没者などのご遺族の皆さんへ 第十回特別弔慰金の請求はお早めに

戦没者などの遺族に対して特別弔慰金を支給しています。請求期限を過ぎると、時効により請求できませんので、まだ請求が済んでいないかたはご注意ください。

対象 戦没者などの死亡当時の遺族で、平成27年4月1日時点で、公務扶助料や遺族年金などを受けらるかたがいな場合、次の順番による遺族一人に支給
■平成27年4月1日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得したかた
■戦没者などの子
■戦没者などの①父母②孫③祖母④兄弟姉妹

※戦没者の死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかによって、順番が替わります

■前出以外の戦没者などの三親等以内の親族(おいやめいなど)
※戦没者などの死亡時まで、引き続き1年以上生計を共にしていたかたに限りません
支給内容 5年償還の記名国債(額面25万円)
請求期限 平成30年4月2日(月)
提出書類 請求者によって必要な書類が異なりますので、お問い合わせください
問合せ 社会福祉課社会係(内線630)



募集

健康マイレージ対象事業 歩く道100選の3コースを歩こう②

新日本歩く道紀行100選に認定された市内の3コースを巡るたてばやしウォークを開催します。今回は全3回のうちの2回目です。全て参加したかたには記念品を贈呈します。ぜひご参加ください。

とき 11月23日(木) 午前9時・尾曳駐車場集合 正午解散(予定)
※雨天決行、荒天中止
※3回目は平成30年3月上旬頃の開催を予定
コース 歴史・文化と朝陽の小径(全長約12km)
※管理栄養士による骨粗しょう症予防のワンポイントアドバイスや骨密度測定(希望者)などを行います
参加費 無料
持参する物 飲み物、雨具など



エコシティ eco-city

Vol.50

エコドライブでCO₂CO₂(コツコツ)ダイエット!



11月はエコドライブ推進月間です。「エコドライブ」とは、燃料を節約し、二酸化炭素(CO₂)の排出量を減らす運転のことで、環境とお財布に優しく、交通事故の防止にもつながる一石三鳥のお得な取り組みです。穏やかにアクセルを踏んで発進することや車間距離にゆとりを持って無駄な加速・減速を減らすことによって、燃費の向上や急発進・急停止による追突防止などにつながります。

このような取り組みを実践する人をエコドライバーと呼びます。皆さんもぜひエコドライバーになり、CO₂CO₂(コツコツ)ダイエットに取り組みましょう!

平成29年度環境標語コンクール 優秀賞

- してますか? 環境を守る「ゴミ分別」
- 丸山恵生さん(第三中学校3年)
- 環境は 私たち次第 変えられる
- 安齋海羽さん(第四中学校3年)

保健・福祉

地域での見守り方を学ぶ
認知症サポーター養成講座

① 高齢者あんしん相談センター

とき 11月17日(金) 午前10時
11時30分

ところ 分福公民館

申込み 同センター新橋(☎75-3013)へ

② 高齢者あんしん相談センター

とき 11月20日(月) 午後1時
30分～3時

ところ 大島公民館

申込み 同センタークローバー(☎77-1165)へ

③ 高齢者あんしん相談センター

とき 11月22日(水) 午後1時
30分～3時

ところ 渡瀬公民館

申込み 同センター東毛光生園(☎72-2060)へ

共通事項

定員 20人程度

内容 同センター職員による
認知症の正しい知識や接し方
の講話など

参加費 無料

問合せ ①同センター新橋、
②同センタークローバー、
③同センター東毛光生園、又

は市高齢者支援課地域包括ケ
ア推進係(内線623)

11月は児童虐待防止
推進月間です

児童虐待は社会全体で解決
すべき重要な課題です。「虐待
かも」と思ったときや、出産
や子育てに悩んだときは、児
童相談所などに相談してくだ
さい。

相談窓口

■児童相談所全国共通ダイヤ
ル(189) 24時間受付

■家庭児童相談室(市こども
福祉課内 内線665)

■東部児童相談所(☎31-3
721)

■館林警察署(☎75-0110)

■館林保健福祉事務所(☎72
-3230)

■こどもホットライン24(☎
0120-783-884)

■館林厚生病院健康講座
「切らずにがんを治す？」

とき 11月21日(火) 午後4時

ところ 館林厚生病院3階講堂

講師 永田和也さん(同病院
放射線治療科医長)

参加費 無料

申込み 当日会場へ

問合せ 同病院経営企画課(☎

●11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」この機会に年金加入状況の確認を！ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570-058-555)

生涯学習館林市民の会
抹茶を楽しむ

とき 12月7日(木) 午後2時～3
時30分

ところ 渡瀬公民館

定員 20人(先着順)

内容 茶道を手軽に楽しみながら
学びます

講師 阿部豊子さん(表千家教授)

参加費 300円(材料費)

申込み・問合せ 11月10日(金)から、
相川静夫さん(☎73-2376)、又は

市生涯学習課生涯学習係(内線
224)へ

※同会会員でないかたは、年度会
費1,000円が別途必要



講座・教室

パソコン教室でエクセルの
基礎を学びませんか

とき 12月1日(金)～12月22日
(火)・金曜日 午後7時～
9時(全7回)

ところ 渡瀬公民館

定員 20人(申し込み多数の
場合は、市内在住・在勤のか
たを優先)

内容 データ入力、表計算、
グラフの作成など

参加費 2500円(教材費)

申込み 11月17日(金)の午後6
時から7時までに、同館へ

問合せ 松尾隆さん(生涯学
習館林市民の会 ☎080-

72-3140)
※録音、撮影はご遠慮ください

韓国料理教室
チヂミとビビンバ作り

とき 11月17日(金) 午後6時
～8時(予定)

ところ 西公民館

対象 市内在住又は在勤のかた

定員 20人(先着順)

内容 韓国料理教室(チヂミ
とビビンバ)と試食

講師 金甫歌さん

参加費 500円(材料費)

持参する物 エプロン、三角
巾、調理用手拭き、上履き、
持ち帰り用の容器

申込み・問合せ 11月3日(木)
の午前9時から、参加費を添
えて同館(☎75-3739)へ

パソコン教室
エクセル初級コース

とき 12月2日(土)～23日(木)の
土曜日 午後1時～3時(全
4回)

ところ 西公民館

定員 10人(先着順)

講師 荒井清一さん

参加費 4000円(教材費
など)

持参する物 ノートパソコン、
筆記用具

申込み 11月8日(水)から、根
岸正雄さん(館林西スポーツ
クラブ ☎080-1301
-1212)へ

問合せ 根岸正雄さん、又は
市スポーツ振
興課振興係(城
沼総合体育館
内 ☎74-1
611)



募集

野鳥の森であそぼう
野鳥観察と工作体験

野鳥の森
市民協力は
では、野鳥
の森に親し
んでもらう
ため、次の
とおりイベ
ントを開催
します。

とき 11月26日(日) 午前10時
～正午

ところ 野鳥の森自然公園(堀
工町)

対象 小学生(1・2年生は
保護者同伴)

定員 30人(先着順)

内容 野鳥の観察とパードコ
ール(鳥の鳴き声のような音
が出る道具)作り

参加費 無料



日本を守る
自衛官になりませんか

募集種目・応募資格

① 高等学校生徒(推薦・
一般) 中学校を卒業(見
込み含む)した17歳未満の
男子

② 自衛官候補生 18歳以上27
歳未満のかた

受付期間 ①の推薦は12月1
日(金)まで、一般は平成30年1
月9日(火)まで、②随時

※試験日・会場など、詳しく
はお問い合わせください

問合せ 自衛隊群馬地方協力
本部太田出張所(☎45-55
63)

郷土の味を楽しもう
邑楽館林の味発信交流会

とき 11月27日(月) 午前9時
15分～午後2時

ところ 明和町中央公民館(邑
楽郡明和町)

定員 20人(申し込み多数の
場合は抽選)

内容 簡単なおせち料理作り
とおせち料理に込められた意

味について学びます
参加費 800円

申込み・問合せ 11月20日(月)
までに、館林地区農業指導セ
ンター(☎74-2257)へ

たんぼぼ児童クラブの
指導員を募集します

募集人員 若干人

勤務地 たんぼぼ児童クラブ
(大島町)

勤務時間 午後4時～7時

申込み・問合せ 同クラブ(午
後4時～7時 ☎090-12
915-7120)へ

※勤務日、給与など詳しくは
お問い合わせください

新たな出会いの場に
バルンタイムパーティー

とき 平成30年2月4日(日)
午後1時30分～5時

ところ ジョイハウス(美園町)

対象 結婚を考えている28～
40歳の独身のかた(男性は市
内在住又は在勤のかた)

定員 男女各12人(申し込み
多数の場合は抽選)

参加費 男性 3000円、
女性 1000円

申込み・問合せ 12月15日(金)
までに、社会福祉協議会地域
福祉課(☎75-7111)へ

館林ケーブルテレビ11月の見どころ
情報ワイド「芸術文化祭」【放送時間】午前9時/午後9時
市民民謡民舞・邦楽邦舞 6日(月)～12日(日)放送
ぐんまHOTステーション(ニュース番組)【初回放送】午後6時
再放送あり
第41回産業祭 20日(月)～22日(水)放送
身近な話題や情報をお寄せ下さい!! ☎0120-17-1823

開業・決算・確定申告などの税金に関することなら
あなたは大丈夫? 相続税のこと考えてますか?
悩む前にご相談を!(無料相談受付中 土・日・☎可)
田口会計事務所
税理士 田口恵之
〒374-0053 群馬県館林市赤土町810-1
☎0276-73-5011 0276-73-5013
http://taguchikaieizimushiyoo.tknf.com/pc/
関東信越税理士会所属

制服 リサイクルショップ
不用になった中学・高校の制服
を買い取り、販売致します。
もったいない!!
館林市仲町4-2
リサイクルショップ コスモス
TEL 090-2748-6024
営業時間 AM10:00～18:00
定休日 毎週水・金曜日
古物許可証 第421130193700号

土地探しから新築住宅、住まいのリフォーム
エクステリア、資金計画、各種補助金etc...
建物や不動産の事なら何でも御相談下さい。
マルタカ
(有)丸孝建設工業
(有)丸孝不動産ホーム
群馬県館林市東美園町30-16
(有)マルタカハウジング
栃木県下都賀郡野木町野木2045-23
見積・相談無料
TEL: 0276(73)3701
(土日・祝日も営業中)

●図書館の特別休館日 11月24日(金)から12月1日(金)まで、館内整理のため休館します。図書(CD・DVDを除く)の返却は返却ポストを利用ください。同館 ☎74-2340

お知らせ

第40回記念芸術文化祭 市民音楽のつどい

とき 11月26日(日) 午後1時
開演
ところ 三の丸芸術ホール
内容 女声・男声・混声合唱、吹奏楽の演奏
入場料 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 市芸術文化祭運営委員会(同ホール内 ☎75-3030)

両毛5市が集う 民謡民舞交流大会

とき 11月12日(日) 午前10時
午後4時30分(予定)
ところ 文化会館大ホール
内容 桐生・太田・足利・佐野・館林市の民謡民舞団体の祭典
入場料 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 市文化協会(三の丸芸術ホール内 ☎75-3030)

両毛5市美術展を ご覧ください

とき 12月6日(水)・10日(日)
午前10時～午後5時(10日(日))

は午後4時まで)

ところ 三の丸芸術ホール
内容 桐生・太田・足利・佐野・館林市の絵画・書道・写真・工芸の展示会
入場料 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 市文化協会(同ホール内 ☎75-3030)

ジャズコンサート 「秋の昼下がり」

とき 11月26日(日) 午後2時
～3時
ところ 旧上毛モスリン事務所(第二資料館内)
定員 80人(先着順)
内容 小島寿沙子ジャズコンサートによるスタンダードジャズコンサート
参加費 無料
申込み 11月7日(火)から、第二資料館で整理券を配布
問合せ 小島寿沙子さん(☎090-8491-5901)、又は市文化振興課文化財係(文化会館内 ☎74-4111)

教育の歴史を学ぼう 館林歴史講演会

とき 12月3日(日) 午後2時
～3時30分
ところ 文化会館小ホール

館林織物の求評会・講習会

求評会
とき 11月22日(水) 午前10時～午後3時
内容 館林織物を中心とした新作品や館林織物の歴史を展示
※先着50人に記念品プレゼント
講習会
とき 11月22日(水) 午前11時～11時30分、午後1時～1時30分
内容 館林織物を使った小物作り
申込み 当日会場へ
共通事項
ところ 三の丸芸術ホール
参加費 無料
問合せ 館林織物連合協同組合(☎72-0405)、又は市産業政策課工業振興係(内線204)

定員 150人(先着順)
テーマ 「明治・大正期館林の教育の広がり―小学校・夜学校・実業補習学校を中心に―」
講師 木下路子さん(市史編さん近現代部会調査員)
参加費 無料
申込み・問合せ 11月7日(火)の午前9時から、文化振興課文化財係(同館内 ☎74-4111)へ

ボーイスカウトを 見学に来ませんか

とき 11月12日(日) 午前10時
～午後3時
ところ 茂林寺駐車場北(堀工町)
対象 幼稚園・保育園年中以上のかた(保護者同伴)
内容 活動紹介、野外料理、クラブ体験
参加費 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 生涯学習課青少年係(内線225)

総合教育会議を 傍聴しませんか

本市の教育課題や将来ビジョンについて話し合う「館林市総合教育会議」を開催します。
とき 11月17日(金) 午後3時
ところ 市役所5階研修室
定員 15人(先着順)

地域の安全を見守る パトカーを見に行こう

とき 11月15日(水) 午前10時
～正午(雨天中止)
※見学は10時30分～11時30分
ところ 赤羽児童館
対象 乳幼児と保護者
内容 館林警察署のパトカーの見学・写真撮影
参加費 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 同館(☎72-4155)

腕前を競い合う 竹とんぼ競技大会

とき 11月26日(日) 午前8時
～午後2時
ところ 市役所東広場
内容 竹とんぼの飛距離や高さ

事業承継のお悩みに 事業引継ぎ個別相談会

とき 11月14日(火) 午後1時
～5時
※相談は一人約1時間まで
ところ ジョイハウス(美園町)
対象 市内の中小企業経営者
定員 8人(先着順)

度、滞空時間などを競います
※各競技の表彰と参加者全員に認定証を授与します
参加費 1000円
※見学は無料です
持参する物 手作りの竹とんぼ
申込み 当日会場へ
問合せ 野村和三さん(上州竹とんぼの会 ☎74-5268)、又は向井千秋記念子ども科学館(☎75-1515)

女性の権利ホットライン 強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性の権利に関する電話相談窓口の受付時間を延長します。
とき 11月13日(月)～19日(日) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
内容 法務局職員と人権擁護委員による電話相談
電話番号 0570-0070-810
※IP電話からは利用できません
問合せ 前橋地方法務局人権擁護課(☎027-221-4466)

きて知って得する サイエンスカフェ

とき 11月24日(金) 午後5時
～6時
ところ 東洋大学板倉キャンパス第二学生食堂(邑楽郡板倉町)
テーマ 「最新のバイオテクノロジーによる魅力的なお花の作り方」遺伝子組換えやゲノム編集技術の利用と、その違いについて
講師 佐々木克友さん(国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構上級研究員)
参加費 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 東洋大学板倉事務課(☎82-9046)、又は市産業振興課(内線247)



みましよう。
また、県計量検定所では、家庭の体重計やはかりなどの精度の確認、計量についての相談にも応じていますので、ご利用ください。
相談日 月～金 曜日 午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
相談窓口・問合せ 同検定所(☎027-263-2436)

鶴生田川を花で彩る&川下り

まちづくりを考える研究グループ「花水木」が「鶴生田川親水大作戦」を行います。
とき 11月18日(土) 午前9時～正午(予定)
ところ 南幼稚園園庭、鶴生田川
内容 花の植え替えとボートでの川下り探検
※パンジーの苗のプレゼントと豚汁のサービスがあります
参加費 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 市民協働課市民協働係(内線687)
※同グループでは新規会員を募集しています。詳しくはお問い合わせください

暮らしを支える正しい計量 11月は計量強化月間です

水道メーター、電力量計、はかりなど、私たちの身の回りではさまざまな計量器が使われています。この機会に身の回りの計量器に目を向けて

介護付有料老人ホーム

みずき館林

ご見学・入居相談のご相談を随時受け付けております。また、急なご利用や短期間のご利用にも対応致します。お気軽にお問い合わせください。

電話 0120-327-066

住所 館林市高根町字向原1713-1

5年連続満足度 93%達成
特別賞受賞記念セール中

まごころ対応
工場直安仕入店
安心10年保証

館林ICから車で2分

満足以上の
からの感動を
お値段以上の価値で
ご提供します

感動プランナー 細田店長

館林市羽附町1502-1 墓石・仏壇
☎0120-411-457 (株)カレン

バラ薫る、本格的ガーデニング霊園

緑に抱かれた、やすらぎの空間、グリーン・グレース

「樹木葬」好評受付中!
まずはご相談を。
バラに囲まれたガーデニング区画からお選びいただけます。

LINE@ @st.grace

総額20万円の永代供養墓も
好評受付中(管理費無料)

お申込み・お問合せ ☎0120-100-138

セントグレースガーデン 〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1
開園時間:9:00~17:00 年中無休
羽生聖地公園

JAアシストホール館林
大切な人とのお別れのお手伝い

- ・搬送から葬儀施行
- ・法事、仏壇・墓石等
- ・相続等、諸手続きのサポート

事前相談も
お気軽にどうぞ

館林市赤生田町759-5 ☎76-2929

◇ 搬送...24時間対応(年中無休) ◇



健康でいる秘訣は
趣味と仲間の存在



仲間たちといっしょに元気に毎日を楽しみたい

柳 清さん
(加法師町)

profile

大正11年11月、栃木県益子町に生まれる。仕事の関係で住んでいた横浜で、定年退職後に木彫りを始め、今ではシニア情報誌の表紙を飾るほどに。グラウンドゴルフなど、外での活動に積極的に参加する一方で、自宅では家庭菜園を楽しむ。



柳さんの作品が表紙を飾った、今年5月の県老人クラブ連合会の機関紙(写真右)と、彫刻刀を手に時計の木彫りを製作する柳さん(写真左)

「楽しめるものを持ち、元気に体を動かす。そして積極的に外での交流を図ることが健康の秘訣だね」
94歳という年齢を感じさせず、活動的にいきいきと毎日を送る柳さん。現在週2回、地域のグラウンドゴルフ場まで自転車で行っています。仲間たちと元気にプレーを楽しむほか、大会にも出場。「出場者の最高齢記録も更新中なんだよ」とうれしそうに話します。また、「もともとは妻の影響で始めた」という木彫りは30年以上も続いているそうで、

展示会などにも出品し、部屋には多くの作品が飾られています。「何もなければ形がだんだんできてくるとワクワクする」と、木彫りの魅力について話す柳さん。仲間と会うのも楽しみの一つと、今でも、活動を始めたグループがある横浜まで月一回ほど通います。「いつもポジティブに活動する紳士」と地域の民生委員も話し、周囲に元気を与えてくれる柳さん。現在、時計の木彫りを製作中とのことで、時を刻み始める日が待たれます。

PHOTO
CANVAS

フォトキャンバス

Events
Close
Up

宇宙飛行を果たした自身の経験から語る
自分の可能性を信じて夢を追いかけて

向井千秋さんの講演会が、9月17日、向井千秋記念子ども科学館で行われました。向井さんは、夢を持ち続けること、自分を信じて努力することのたいせつさについて話したほか、日本宇宙少年団の子どもたちとの交流会や、理科教育に携わったがたと教育の課題について話し合う研修会に参加しました。



地域で受け継がれてきた伝統行事
上三林のささらが奉納

市指定重要無形民俗文化財の上三林のささらが、10月8日、上三林雷電神社など5か所で行われ奉納されました。これは、五穀豊穡・無病息災を願い行われるもので、若衆や子どもたちによる棒術や太刀の仕合、笛に合わせた迫真の舞が披露されると会場からは拍手が送られました。



満月と音楽の饗宴を楽しむ
十五夜の長屋門に響く琴と尺八の調べ

お月見ライブが、10月4日、鷹匠町長屋門で行われました。十五夜の美しい満月の下、竹灯笼でライトアップされた会場では、地元館林有志の会が琴と尺八の演奏を披露。来場者は美しい音色が演出する、和の風情が感じられる夜のひとときを楽しみました。



ボランティア友の会といっしょに学ぶ
楽しみながら科学に親しむ一日

ボランティア友の会フェスティバルが、10月1日、向井千秋記念子ども科学館で開催されました。この日は、科学館で活動している「ボランティア友の会」による実験ショーや科学遊び体験、工作教室などが行われ、来場した子どもたちは多くのおもしろ体験をしました。



図書館

図書館
(Tel.74-2346)

新着&おすすめ本紹介



西郷隆盛

池波正太郎／著 KADOKAWA

2018年NHK大河ドラマの主人公、西郷隆盛。近代日本の夜明けに偉大な役割を果たした傑物の半生を、明治維新の動きとともに描いた力作です。(一般書)

なまけてなんかない!

ディスレクシアの男の子のはなし

品川裕香／作 北原明日香／絵 岩崎書店

努力しても字を覚えられず、悲しくなるりんちゃん。周囲の大人がディスレクシア(読み書きの障がい)に気づき、支援するたいせつさが分かります。(児童書)



お話と紙芝居の会

読み聞かせボランティア「にじの会」が、参加されるかたの年齢に応じて、選んだ絵本などを読み聞かせます。
とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分(休館日を除く)

映画会で楽しいひとときを

一般向け (いずれも午後2時～、参加費無料)

11月15日(水) ミツバチのささやき(字幕)

11月18日(土) サンドラの週末(字幕)

11月19日(日)

12月2日(土) 死にゆく妻との旅路

12月3日(日)

12月6日(水) フィラデルフィア物語(字幕)

子ども向け (いずれも午前10時30分～、参加費無料)

11月19日(日) げんきげんきノンタン でかでありがとう

12月3日(日) ぼくは王さま ぞうのたまごにせもの王さま

科学館

向井千秋記念子ども科学館
(Tel.75-1515)

①～③は参加費無料(ただし、②～③は大人(高校生以上)は別途入館料がかかります)

①夜間天体観望会

「アンドロメダ銀河を見よう」

アンドロメダ銀河や秋の星座などを観察します。

とき 11月11日(土) 午後6時～8時

「天王星・海王星を見よう」

とき 11月25日(土) 午後6時～8時

※雨天・曇天の場合は中止

②公開天文台

太陽の黒点などを観察します。

とき 11月12日(日)・26日(日) 午後1時50分～2時20分

※雨天・曇天の場合は施設公開のみ

③サイエンスショー

「実験アラカルト! キッチンサイエンス」

キッチンにあるものを使った実験ショーです。

とき 11月19日(日) 午後1時50分～2時20分

「光と色の大実験」

偏光板という特殊な板を使った実験をします。

とき 12月3日(日) 午後1時50分～2時20分

④理科工作教室

「的をねえ! 身近なもので弓矢をつくろう」

身近にあるもので楽しい弓矢を作ります。家族や友達と的あてゲームで遊びましょう。

とき 12月3日(日) 午前10時～午後4時

参加費 30円(材料費)

※材料がなくなりしだい終了

⑤科学講座

「メリークリスマス! LEDを使った彩りきれいなランプをつくろう!」

クリスマスを彩るクリスマスツリー。LEDで光り輝くすてきなツリーを作りますか。

とき 12月16日(土) 午前9時30分～正午

対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)

定員 24人(先着順)

参加費 300円(材料費・保険料)

申込み・問合せ 11月25日(土)の午前9時から、同館(Tel.75-1515)へ



11月の施設の休館日(施設名・期間・問合せ)

- 図書館 24日(金)～12月1日(金)・Tel.74-2346
- 第一資料館 24日(金)～12月1日(金)・Tel.74-4111
- 城沼総合体育館 27日(月)・Tel.74-2611

文化会館・三の丸芸術ホール

催し物ご案内&スケジュール

映画「ちえりとチェリー／チェブラーシカ動物園へ行く」

命のたいせつさと想像力の可能性をテーマに、少女とぬいぐるみのふしぎな冒険を描いた人形アニメ「ちえりとチェリー」。声優は星野源さん、高森奈津美さんのW主演です。ユニークな動物たちが活躍する「チェブラーシカ動物園へ行く」と2本立てでお送りします!

とき 平成30年2月25日(日) 午前10時30分～11時45分、午後2時～3時15分

ところ 三の丸芸術ホール

チケット(全席自由) 一般1,000円、友の会 800円、高校生以下 500円

販売 文化会館窓口で販売中

問合せ 文化振興課芸術文化係(同館内 Tel.74-4111)



文化振興課
(文化会館内 Tel.74-4111)

とき	会場	催し物
11月18日(土)～20日(月)	展	館林市小中学校美術展
22日(水)		館林織物連合協同組合展示会
24日(金)～26日(日)		館林市美術展
26日(日)	芸	市民音楽のつどい
2日(土)	展	第9回慶友野球セミナー
2日(土)・3日(日)		県教職員組合作品展
6日(水)～10日(日)		両毛五市美術展
9日(土)	大	群馬交響楽団館林第九コンサート

大:文化会館大ホール 芸:三の丸芸術ホール
展:展示室(11月15日～12月14日)
※10月15日現在の情報です

資料館

第一資料館
(Tel.74-4111)

館林市立資料館特別展「館林の学び舎～学校の変遷と子どもたち～」

江戸時代、子どもたちの学びの場は藩校や寺子屋・手習塾でした。明治5年(1872)、学制が公布されると、現在の小学校の前身である学舎が設立され、誰もが学ぶ機会を得られるようになりました。一方では中等教育も充実し、高等学校の前身となる学校が設立されました。しかし、アジア・太平洋戦争が始まると戦時体制が強化され、子どもたちも戦争に巻き込まれていきます。

今回は、市内の各学校に残る資料や江戸時代の藩校に関わる資料などを展示します。150年にわたる館林の学びの歴史をご覧ください。

展示期間 12月17日(日)まで(11月24日(金)～12月1日(金)は休館)



館林西校の扁額(群馬県令権取素彦書) 館林市立第一小学校所蔵



先人たちの
思いをたどって
碑 19
～いしぶみ～

架石記念碑

野辺町(長良神社前)
市史編さんセンター
(Tel.76-7651)

これは大正8年(1919)、野辺村の伊勢参拝を目的とする講(集団)が石橋を架けたことを記念して建てられた碑です。このとき「代々橋」と「育陸橋」が架けられ、村の交通は便利になりました。この講では伊勢参拝の出発と帰還の際に大きな宴会を開いており、その費用を節約することで橋を架ける資金を賄いました。



公立保育園の給食

きのこいろいろご飯

秋の味覚キノコを使った一品。キノコにはビタミンとミネラル、食物繊維が豊富な他、特有のうまみ成分を含んでいて、カロリーも低くヘルシーな食材です。保育園ではこのようにして子どもたちに季節の味を教えています。ぜひお試しください。



一人前あたり 37kcal

歯ごたえ良しの秋の味覚キノコを、油を引いて緑黄色野菜といためると、うまみがアップします。

recipe

材料(4人分)

- 生シイタケ 1枚
- ブナシメジ 1/10パック
- マイタケ 1/6パック
- 油揚げ(短冊切り) 2/3枚
- ニンジン(短冊切り) 1/8本
- ゴボウ(斜め半月切り) 1/8本
- 油 小さじ1
- 【調味料】
- 砂糖 大さじ1/2
- しょうゆ 小さじ1
- みりん 小さじ1/2
- 酒 小さじ1/2
- 塩 ひとつまみ

作り方

- ①キノコを食べやすい大きさに切る
- ②鍋に油を引き、ニンジンとゴボウ、キノコを入れて中火でいためる
- ③キノコの香りがしてきたら、調味料を入れて具がしんなりするまで煮て、汁気を飛ばす
- ④炊きあがったご飯に③を混ぜたら完成!

教育委員会の定例会

11月27日(月)の午後3時から市役所5階研修室で行います。傍聴を希望する場合は当日会場へお越しください。(団体の場合は事前申し込みが必要)
定員 15人(先着順)
問合せ 教育総務課総括係(内線218)

○表紙の写真

田山花袋旧居や旧上毛モスリン事務所周辺は、この季節、色づく紅葉が施設とみごとに調和。七五三などの記念写真にお勧めのスポットです。



なかま

FRIENDS 334

私たち「キャンディーキッズ」は、毎週火曜日に分福公民館で活動しているグループです。活動内容はお母さんを対象としたエアロビと、親子で参加できるリズム体操の2部構成。なかなか一人では続かない運動ですが、みんなで行うことで楽しく健康的に汗を流すことができますよ。子育て中のリフレッシュにもぴったりです。

親子での参加もお母さんだけの参加も大歓迎。興味のあるかたはぜひ見学・体験に来てください。



問合せ 松本みゆきさん(TEL 72-170508)

キャンディーキッズ

