

介護保険

未来を支える

本市では、高齢者福祉計画と一体的に3年を1期として介護保険事業内容の見直しを行い、この度、平成30年度から32年度までの3年間の事業計画を策定しました。

今回の特集では、誰もが生きがいを持ち、できる限りその人らしい生活を続けることができるよう必要に応じて医療や介護、生活を支援するサービスなどを受けられる、館林版「地域包括ケアシステム」の内容や介護保険料などについて紹介します。

館林市の一般介護予防事業

いつまでも元気で生き生きとした生活が続けられるよう、各種教室を開催しています。

対象 65歳以上（第1号被保険者）のかた、又はその支援のための活動に関わるかた
 ※日程、申込みなど詳しくは広報紙、市ホームページで随時お知らせしていきますのでご確認ください

▶運動コース

元気はつらつひろば 介護予防のための体操や、認知症予防のための脳トレを行います

▶認知症予防コース

脳活ひろば ドリルを使った脳トレや音読、脳と体を使った「脳体操」を行います

▶栄養・口腔・運動コース

シニアの元気アップ大学 栄養・口腔・運動に関する講話や実技を行います

▶男性コース

男のマシントレーニング教室 マシンを使用したトレーニングを行います

男のちょこっと筋トレ教室 家庭でも継続してできる筋トレ、ストレッチなどの講話や実技を行います

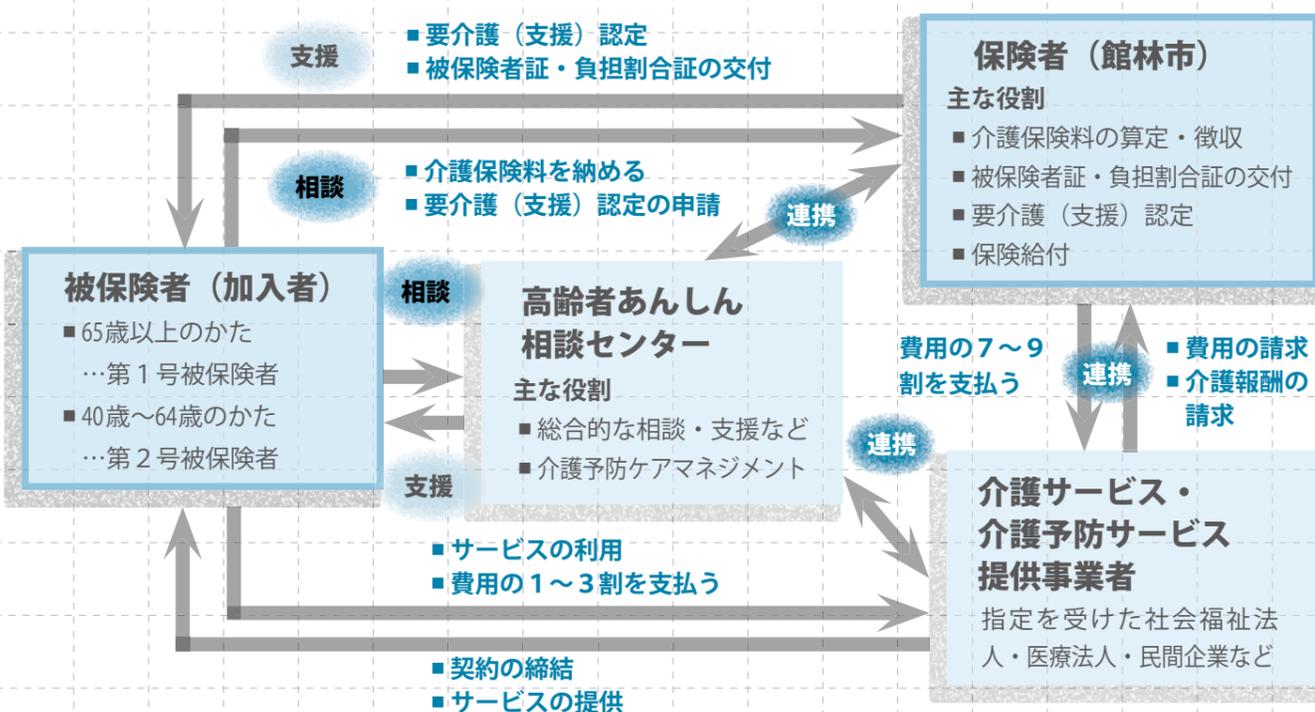
▶女性コース

女性の尿もれ予防教室 尿もれ予防のための講話や骨盤底筋体操を行います

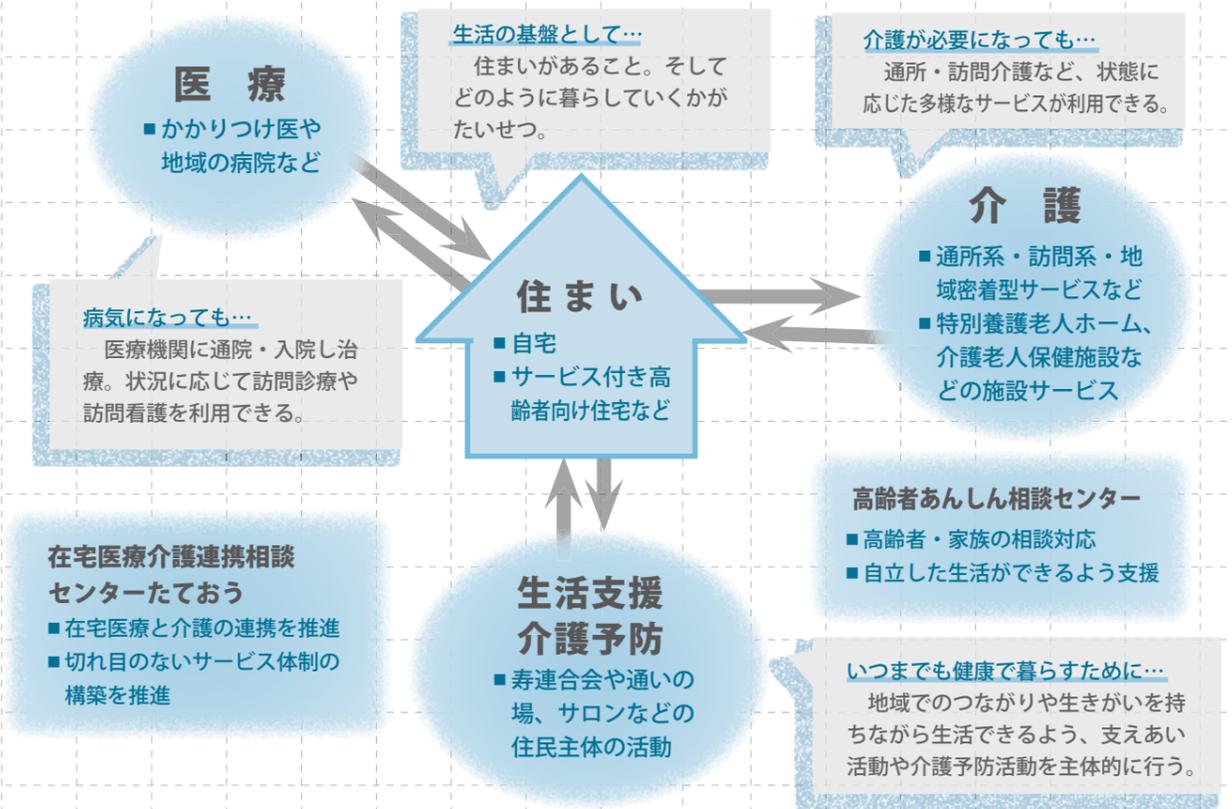
有酸素運動入門教室 有酸素運動を中心としたエクササイズを行います

介護保険制度のしくみ

- ポイント1 40歳以上のかたが保険料を納めます
- ポイント2 65歳以上のかたの介護保険料は所得などを基準に10段階に分かれます
- ポイント3 介護サービスを利用するときの負担割合は年金収入とその他の合計所得金額に応じて1～3割となります

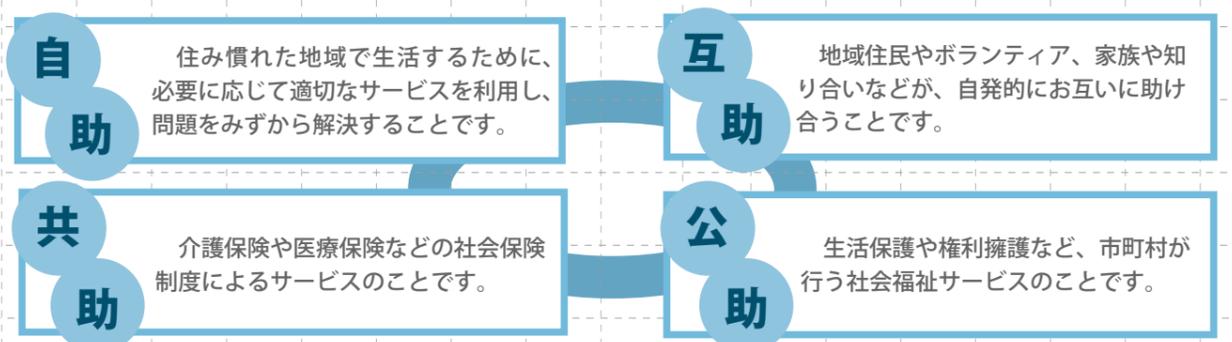


人と人がつながる地域づくりを推進し、誰もが生きがいを持ち、安心・豊かに暮らしていけるまち館林



地域包括ケアシステムに必要な4つの「助」

地域包括ケアシステムでは、市町村などからの公的なサービスや支援の「共助」と「公助」だけではなく、みずから問題を解決する「自助」や住民が互いに助け合う「互助」による支えがととてもたいせつです。



ROCKET 始動

Room Of Children with Kokorozashi and Extra-ordinary Talents

教授 中邑賢龍氏

◎東京大学先端科学技術研究センター

【なかむらけんりゅう】氏
中邑氏は「地域に合ったプログラムを行い、その地域の学校の先生たちと新たな教育を発信していきたいと考えています」と話します。

人の役に立とうなどと考えてない。
自分が好きだから、興味のあるものを追いつける。
自分勝手と思われてもいい。
今を必死に生きるこんな子ども達を応援したい。
自分のことしか考えない子どもが、未来のイノベーションを起こすに違いない。

教科書も制限時間も
ない学び
異才発掘プロジェクトROCKET全国説明会が、3月18日、文化会館小ホールで開催されました。このROCKETの事業は、東京大学先端科学技術研究センターと日本財団との共同プロジェクトで行われているもので、対象は、個性が豊かゆえに学校になじめず、不登校になりがちな子どもたちです。今までにない、自由でかつ新しい教育のスタイルを提供するもので、説明会には、市内外から児童や保護者約130人が参加しました。講師を務めたのは同センター教授の中邑賢龍さん。「自分が興味を持っていることは、まずやってみることがたいせつ」と自身の少年時代に触れながら、参加者に子どもが持つ好奇心を、周りが尊重していくことの重要性を語りました。

子どもたちの個性と
意欲を生かしていく
ROCKETの特徴は、「その子の個性を潰さない」「教えるの



写真右上 / 多くの来場者が詰めかけた説明会の様子。写真左上 / 参加者に配布されたプロジェクトの概要が分かる冊子。

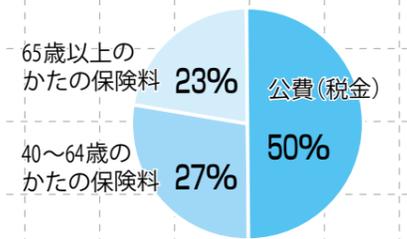
ではなく挑発して伸ばす「子どもたちを見捨てない」「好きなのを行うのを認める」というものです。今年度、本市と同センターが連携して、館林独自のプログラムを作成していきます。苦手なことを補いながら、子どもたちの個性豊かな部分を潰さずに伸ばしていくROCKET。子どもたちの夢と希望を乗せた、館林版ROCKETが動き出します。

問合せ 向井千秋記念子ども科学館(Tel.75 - 1515)

65歳以上のかたの介護保険料は？

$$\text{介護サービスの総費用} \times \text{65歳以上のかたの負担分23\%} = \text{基準額 (年額)} \\ \text{65歳以上のかたの人数} = 69,600 \text{円 (平成30~32年度)}$$

介護給付費の財源



所得段階	対象	基準額に対する調整率	年額保険料 (基準額×調整率)
第1段階	■生活保護受給者 ■高齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税のかた ■世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下のかた	×0.40	27,800円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超えて120万円以下のかた	×0.70	48,700円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超えるかた	×0.75	52,200円
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下のかた	×0.90	62,600円
第5段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超えるかた	基準額	69,600円
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満のかた	×1.15	80,000円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満のかた	×1.30	90,400円
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満のかた	×1.55	107,800円
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上500万円未満のかた	×1.80	125,200円
第10段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上のかた	×2.00	139,200円

※合計所得金額の「所得」とは、実際の収入から「必要経費の相当額」を差し引いた額です

介護保険制度改正のポイント

- 1 「介護医療院」・「共生型サービス」が創設されます **4月から**
- 2 高額医療・高額介護合算制度の算定基準が変更されます **8月から**
- 3 所得が高いかたの自己負担割合が3割に変わります **8月から**
- 4 福祉用具の全国平均貸与価格が公表され、貸与価格の上限額が設定されます **10月から**

問合せ 介護保険課保険料係 (内線669)
保険給付係 (内線689)
高齢者支援課地域包括ケア推進係 (内線675)



狂犬病予防注射を実施

登録と予防注射は飼い主の義務です！

犬の登録と年1回の予防接種は狂犬病予防法により必ず行わなければなりません。最寄りの会場で受けましょう。

対象 生後91日以上の子犬

費用と必要なもの

■登録済み 3,400円（接種料）と通知はがき

■未登録 6,400円（登録・接種料）

※会場で登録できます

注意事項

- 犬のふんは必ず持ち帰ってください
- 会場には、犬をしっかり押さえられるかたが来てください
- 注射前後に異常がある場合は、獣医師に相談してください
- 最寄りの会場以外でも受けられます。今回受けられない場合は、直接獣医師院で受けてください
- 予防注射をしないと、狂犬病予防法により罰せられます
- 犬の死亡や飼い主の異動など、登録内容に変更があった場合は届け出てください

申込み・問合せ

地球環境課環境保全係（内線452）

5月	日程表				
7日(月)	夜間急病診療所 9:20～9:50	富士嶽神社 (富士原町) 10:10～10:40	西公民館 11:00～11:30	開拓集会所 13:00～13:20	成島町区民会館 13:40～14:00
8日(火)	中部公民館 9:30～10:00	朝日町北会館 10:20～10:50	細内集会所 11:10～11:30	大島公民館 13:00～13:30	郷谷公民館 13:50～14:20
9日(水)	多々良公民館 9:10～10:00	日向区民会館 10:20～10:40	岡野町会館 11:00～11:30	渡瀬公民館 13:00～13:40	下早川田集会所 14:00～14:20
10日(木)	六郷公民館 9:20～9:40	美園会館 10:00～10:50	松原会館 11:10～11:30	富士山集会所 (花山町) 13:00～13:20	赤羽公民館 13:40～14:10
11日(金)	分福公民館 9:20～10:00	苗木会館 10:20～10:50	下三林研修所 11:10～11:30	三野谷公民館 13:00～13:20	野辺集会所 13:40～14:00
13日(日)	市役所正面玄関 9:30～11:30 13:00～15:00				

犬・猫の避妊・去勢手術を補助

望まない妊娠・病気からペットを守る



対象

■市内に居住し、住民基本台帳に登録のあるかたが飼っている犬と猫

補助額

オス 3,000円

メス 5,000円

※予算額に達した時点で受付終了

補助条件

■世帯全員に市税などの未納がない

■狂犬病予防登録をし、注射を済ませている

■飼い猫の証明(地区の環境保健委員の署名・捺印)がある

■館林地区獣医師会会員の獣医師(館林市又は邑楽郡内の開業獣医師)による手術を受ける

申込み・問合せ

地球環境課環境保全係（内線452）

※手術前の申請が必要で、審査には1～2週間ほどかかります

募集

あなたの経験・能力を生かしてみませんか 10月1日採用予定の市職員を募集

募集職種 事務員・事務員(地方創生枠)、技術員(土木・建築)

募集人員 若干人

受験資格 次の全てに該当するかた

■日本国籍を持ち、昭和54年4月2日～平成元年4月1日に生まれ、高等学校卒業以上の学歴がある

■平成30年4月1日現在、民間企業などで常勤職員と同じ勤務形態による職務経験(1年以上継続して就業した期間の通算)が5年以上ある

※民間企業などは、民間企業、財団法人、社団法人、NPO法人、国、地方公共団体などが該当

※休業期間が1か月以上ある場合、その期間は職務経験に含めません

募集期間 5月1日(火)まで

※午前8時30分～午後5時15分。土・日曜日、祝日を除く

※郵送の場合は郵便書留とし、4月27日(金)の消印まで有効

第1次試験 書類選考

第2次試験 筆記試験

■筆記試験(教養・作文)、職場適応性検査 6月3日(日)

※技術員は、筆記試験(専門・作文)、職場適応性検査

■面接(集団)試験 6月3日(日)

※第3次試験(第2次試験合格者のみ)は、後日連絡します



私はワークジョーカー!
魅力あふれる館林で
いっしょに働きたいです!

試験会場 市役所(予定)

提出書類 申込書(人事課人事係で配布)、職務履歴書、プロフィールシート、返信用定形封筒(82円切手を貼付したもの)

提出先 同人事係(〒374-18501 市役所内)へ

問合せ 電話、又はEメールで同人事係(内線321 [E]jinji@city.tatebayashi.gunma.jp)

※市ホームページにも掲載しています

※大学卒の事務員、技術員などの募集は広報館林6月1日号及び市ホームページで、短大・高卒区分などの募集は、広報館林8月1日号及び市ホームページでお知らせする予定です

お知らせ

課長以上の異動と新採用職員をお知らせします 4月1日付け市職員の人事異動

部長(昇任)

▼総務部長 手塚節 ▼市民環境部長 林成明 ▼経済部長 浅野康彦 ▼教育次長 青木伸行

参事

▼政策企画部参事兼財政課長 根岸省子 ▼議会事務局参事兼次長 兼庶務係長 栗原幸枝

参事(昇任)

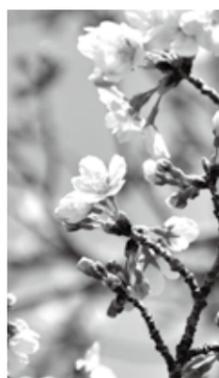
▼政策企画部参事兼企画課長 栗原誠

課長

▼総務部人事課長 川島孝男 ▼市民環境部市民協働課長 岡戸千絵 ▼同市民課長 新宮裕之 ▼保健福祉部社会福祉課長 笠原正幸 ▼同高齢者支援課長 細堀一夫 ▼同保険年金課長 渡辺義和 ▼経済部農業振興課長 吉田智之 ▼同つじが岡公園課長 高橋一哲 ▼都市建設部下水道課長 始澤勝也 ▼会計管理者兼出納室長 黒澤文隆 ▼教育委員会教育総務課長 鈴木匡 ▼同スポーツ振興課長 加藤雅央

課長(昇任)

▼政策企画部課長(企画課付) 小村和好 ▼総務部行政課長 小林正明 ▼同安全安心課長 新井和也 ▼市民環境部地球環境課長 松澤直範 ▼保健福祉部介護保険課長 山田武司 ▼経済部産業政



策課長 黒澤政彦 ▼教育委員会学校教育課長 上村哲也

新採用職員

▼秘書課広聴広報係 小澤勇太

▼企画課政策推進係 塚原隼平

▼税務課市民税係 早川久美

▼同 藤掛烈 ▼同資産税係 西田万丈 ▼行政課法規統計係 武井渚 ▼市民協働課市民協働係 福田乃唯 ▼市民課交付申請係 秋場実里 ▼地球環境課環境保全係 楠木昂宏 ▼社会福祉課障がい福祉係 大塚涼平 ▼こども福祉課子育て支援係 長澤由季 ▼同東保育園 荒居真里奈 ▼同長良保育園 石崎絢加 ▼同松波保育園 田中真愛 ▼健康推進課健康づくり係 大杉唯菜 ▼同 常澤聡美

▼保険年金課給付年金係 塩野裕美 ▼つじが岡公園課整備運営係 亀井徹哉 ▼都市計画課計画係 遠藤千晃 ▼同都市再生推進係 初澤一樹 ▼学校教育課指導係 戸ヶ崎秀代

問合せ 人事課人事係(内線321)

スポーツ

ふれあいウォーク

とき 5月19日(出) 午前8時
30分 三野谷公民館集合(ゴ
ール後随時解散(荒天中止)
コース 三野谷地区(約5km)
参加費 無料
持参する物 飲み物、雨具、
筆記用具、お持ちのかたは健
康マイレージカード
申込み 当日会場へ
※子ども(小学3年生以下)
は保護者同伴で参加可
問合せ スポーツ振興課振興
係(城沼総合体育館内) ☎ 74
126111
※健康マイレージ対象事業

お知らせ

はかりの定期検査

商品の取引や証明に使用す
る計量器(はかり)は、2年
に1度、全て定期検査を受け
る必要があります。
なお、新たに使用を開始、
又は中止されたかたは、商業
観光課商業振興係へご連絡く
ださい。
とき・ところ
■5月17日(木) 第六小学校体
育館北側

春のワクワク抽選会

4月20日(金)から5月12日(出)
までに、かごめ通り商店街で
買い物をする抽選会補助券
や花の苗引換券がもらえます。
引換・抽選日 5月12日(出)
午前10時～午後2時
ところ かごめふれあい館(本
町一丁目)
内容(いずれも先着順)
■抽選会(当選) 5000本
■花の苗引換え 3000本
問合せ 斉藤進さん(同商店
街会長) ☎ 72-20008、又
は市商業観光課商業振興係(内
線205)

連休中のごみの収集

ゴールデンウィーク期間の
ごみの収集・持ち込みは以下
のとおりです。ご注意ください。
■4月30日(休)
収集 該当地域では、燃やせ
るごみの収集を行います
持込受付 受け付けません
■5月3日(祝)～5日(祝)
収集・持込受付 いずれも行
いません
■5月6日(日)
収集 行いません
持込受付 午前8時30分から
午後3時まで
問合せ 地球環境課資源対策

■5月18日(金) J A 邑楽館林
多々良支所
■5月23日(水) J A 邑楽館林
あぐり北部店(旧渡瀬支所・
午前のみ)、赤羽公民館(午
後のみ)
■5月24日(木)・29日(火)・30日
(水)、6月4日(月) 市役所北
側車庫棟
※時間はいずれも午前10時～
正午、午後1時～3時
問合せ 同商業振興係(内線
207)

こどもまつり

とき 5月12日(出) 午前10時
～午後3時(雨天決行)
ところ 赤羽児童館
内容
■催し物コーナー 消防車の
見学と防火服着用体験、ハ
ンドベル演奏、人形劇、大
道芸、パフォーマンスなど
■遊びのコーナー ボールハ
ウス、ストラックアウト、
バルーンアートなど
■工作コーナー スイーツデ
コマガネット、紙コップフ
リスビーなど
※材料がなくなりしだい終了
します
■模擬店(有料) 焼きそば、
らくがきせんべい、飲み物
など

バードウォッチング

とき 5月6日(日) 午前8時・
茂林寺公園駐車場(茂林寺橋
北)集合 正午解散(予定)
ところ 茂林寺沼周辺
参加費 200円(保険料など)
持参する物 筆記用具、双眼
鏡(貸出用は数に限りがあり
ます)
申込み 当日会場へ
問合せ 松本文勝さん(日本
野鳥の会群馬館林分会) ☎ 72
16452、又は市地球環境
課環境保全係(内線453)

まちなか散策ガイドを いっしょに配布しませんか

まちづくりを考える研究グ
ループ「ロマンロード」が作
成した、歴史的な建物や町並
みを紹介する「まちなか散策
ガイド」をいっしょに配付し
ませんか。
とき 4月22日(日)・30日(祝)
午前9時～11時
ところ 館林駅東西連絡通路
東口
申込み・問合せ 市民協働課
市民協働係(内線687)へ

茂林寺沼湿原 春の自然学習会

とき 5月19日(出) 午前9時・茂
林寺境内集合 正午解散(少雨決行)
ところ 茂林寺沼湿原
定員 30人程度
内容 新緑の中、散策やカキツバ
タの植え込みを行い、豊かな自然
の残る茂林寺沼湿原について学習
します
※汚れてもよい服装・長靴などで
お越しください
講師 青木雅夫さん(県自然環境
調査研究会調査員)
参加費 無料
申込み・問合せ 文化振興課文化
財係(文化会館内) ☎ 74-4111)へ

美化活動団体へ補助金

対象 4月から平成31年2月
末までに、道路の除草や側溝
の清掃、公共施設での花緑の
植栽などの活動を3回以上行
う、10人以上で構成される自
治会やボランティア団体
※ごみ拾いや除草剤散布は対
象外
※県が管理する道路など公共
施設を実施場所に含むこと
補助金 2万円
申請先 6月8日(金)(消印有
効)までに、申請書(館林土
木事務所、市道路河川課及び
県ホームページにあります)

市民活動をサポート

市民活動スタート補助金
団体要件 活動期間が1年以
上3年未満
補助額 事業費のうち補助対
象経費の全額(上限5万円)
市民活動ステップアップ補助金
団体要件 活動期間が3年以
上6年未満
補助額 事業費のうち補助対
象経費の80%(上限10万円)
共通事項
対象 地域社会に貢献するこ
とを目的とした非営利の活動
を市内で行う団体
申請先・問合せ 4月23日(月)
から5月25日(金)までに、申請
書(市民協働課及び市ホーム
ページにあります)に必要書
類を添えて、同市民協働係(内
線687)へ
※交付はそれぞれの補助金に

喫茶サービス 「宇宙(そら)カフェ」

県立館林高等特別支援学校
の生徒が、コーヒー・紅茶・
オレンジジュースを無料で提
供します。ぜひお越しください。
とき 5月2日(水)・3日(祝)
午前10時～午後2時
ところ 向井千秋記念子ども
科学館
内容 飲み物の無料提供、手
作り作品の販売
問合せ 同校(☎71-1000)

武鷹館つじまつり

とき 4月29日(祝)～5月5日
(祝) 午前10時～午後4時(最
終日のみ午後3時まで)
ところ 武鷹館(大手町)
内容 作品展示、抹茶茶席(有
料)、解説案内、日替わり演奏
会(4月29日(祝)・30日(祝)、5
月3日(祝)～5日(祝))
※演奏会は天候により中止の
場合があります

洪水情報について 緊急速報メールを発信

利根川・渡良瀬川で氾濫の
危険が高まったとき、緊急速
報メールが自動で発信されま
す。メールが届いたら、テレ
ビや市のホームページなどで
防災情報をすぐに確認し、避
難の判断をしてください。ま
た、現在の水位を国土交通省
関東地方整備局のホームペ
ージで確認することができます。
問合せ 国土交通省渡良瀬河
川事務所(☎0284-73-5558)



5月の相談

※◎とき、◎ところ、◎問合せ。
平日の場合、祝日は除きます

心配ごと相談
◎6日(日)・8日(火)・20日(日)・
22日(火) 午前9時30分～
正午
法律相談(予約制) 1週間
前の月曜日 午前9時から
受け付けます
◎1日(火)・8日(火)・15日(火)・
22日(火) 午前10時～11時
30分
結婚相談
◎13日(日)(男性)・27日(日)(女
性) 午後1時～4時
※◎いずれも総合福祉セン
ター
※◎いずれも社会福祉協議
会(☎75-7111)
年金相談(予約制) 1週間
前の木曜日 午前8時30分
から受け付けます
◎17日(木) 午前9時30分～
午後3時30分
◎市役所504会議室
◎保険年金課(内線618)
高齢者なんでも相談(60歳
以上対象)
◎火・木曜日 午前10時～
正午、午後1時～3時
◎◎老人福祉センター(☎
74-5342)

消費生活相談

◎月～金曜日 午前9時～
午後4時
◎◎消費生活センター(☎
72-9002)
外国人相談
◎8日(火)・22日(火) 正午～
午後3時
◎市役所市民課前
◎市民協働課(内線686)
求職者就業相談
◎月～金曜日(第四月曜日
を除く) 午前9時～正
午、午後1時～3時30分
◎◎勤労青少年ホーム(☎
74-9551)
労働相談
◎8日(火)・22日(火) 午後1
時30分～4時
◎◎勤労青少年ホーム
◎◎産業政策課(内線206)
若者キャリア相談(就労相
談・35歳以下対象) 予約制
◎11日(金)・23日(水) 午後7
時～9時
◎◎勤労青少年ホーム(☎
72-4304)

出張サポートステーション
(就労相談・40歳未満対象)
予約制
◎11日(金)・29日(火) 午前10
時～午後4時
◎◎勤労青少年ホーム
◎◎若者若者サポートステ
ーション東毛常設サテラ
イト(☎57-8222)

5月の相談 一人で悩まず相談を

子育て支援センター

地域子育て支援センターは、子育てに関する情報交換や、親子そろって友達づくりをする場です。子育てに悩んでいるかたは、ぜひ遊びに来てみてください♪

問合せ

各地域子育て支援センター
 ■長良保育園内 (Tel.72 - 2118)
 ■美園保育園内 (Tel.72 - 2117)
 ■聖ルカ保育園内 (Tel.73 - 8722)
 ■ももの木保育園内 (Tel.74 - 4865)
 ■総合福祉センター内 (Tel.070 - 3626-7111)
 ※いずれも参加費は無料。電話での申込み可能

ためきサロン

とき 5月16日(水) 午前10時～11時30分
 ところ 美園保育園
 対象 妊婦さん
 ※里帰り中のかたや生後4か月までの子どもがいるママも参加できます
 定員 10組 (先着順)
 内容 「にぎにぎリンリン」作り、絵本の紹介と読み聞かせ、手作りおもちゃの紹介、交流会
 申込み 4月23日(月)の午前9時30分
 から、美園保育園地域子育て支援センターへ



育児講座

ベビーマッサージ&親子エクササイズ
 とき 5月17日(木) 午前10時30分～11時30分
 ところ 聖ルカ保育園(大街道三丁目)
 対象 市内在住の4～7か月の乳児と保護者
 内容 ベビーマッサージと親子でのエクササイズを通じて、乳児とのスキンシップを学びます
 講師 矢動丸瞳さん
 持参する物 飲み物、バスタオル
 申込み 4月23日(月)の午前9時から、聖ルカ保育園地域子育て支援センターへ
産後ヨガ
 とき 5月21日(月) 午前10時30分～11時30分
 ところ 長良保育園
 対象 市内在住の産後1か月～6か月の乳児と保護者
 内容 瞑想で心身をリラックスさせて、妊娠中にゆがんだ骨盤の矯正やお腹のたるみを改善します
 持参する物 飲み物、バスタオル、



又はヨガマット
服装 運動しやすいもの
講師 阿部由紀子さん(ヨガインストラクター)
申込み 4月23日(月)の午前9時30分から、長良保育園地域子育て支援センターへ



栄養士さんからのアドバイス
 とき 5月30日(水) 午前10時30分～11時30分
 ところ 美園保育園
 対象 市内在住の乳幼児と保護者
 内容 栄養士による離乳食のアドバイスと試食
 持参する物 試食用の食器一式、飲み物
 申込み 4月23日(月)の午前9時30分から、美園保育園地域子育て支援センターへ
共通事項
 定員 各10組 (先着順)

5月の児童館だより

対象 乳…乳幼児 小…小学生

児童センター	Tel.73 - 1522	赤羽児童館	Tel.72 - 4155
【今月の遊び】 プラバン	10:00～17:00	【今月の遊び】 まちがいさがし	10:00～17:00
乳 こいのぼりづくり	4日(祝) 11:00～11:30	乳 こいのぼり製作	3日(祝) 11:00～11:30
ふれあい遊び・子育て相談など	24日(休)	こいのぼり製作	3日(祝) 15:30～16:30
小 竹馬に挑戦!	19日(土) 14:30～15:30	新聞紙で遊ぼう I	25日(金)
西児童館	Tel.75 - 4311		
【今月の遊び】 ストラックアウト	10:00～17:00	休館日	5月1日(火)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
乳 ミュージックシアター	23日(水) 11:00～11:30	開館時間	午前10時～午後5時
つくってSUMMER	30日(水)	児童館のお約束	■受付で名前を書いてから遊びましょう ■ゲーム機やカードゲームなどでは遊ばせん ■食べ物はお約束のお部屋で食べましょう
小 カラフルツイスター	24日(水) 15:30～16:30		
長縄チャレンジ!	31日(水)		



5月の相談

※㊤とき、㊦ところ、㊧問合せ。平日は祝日を除く

健康相談

ストレス・こころの相談(予約制)
 ㊤2日(水)・16日(水) 午後1時～3時
ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会)(予約制)
 ㊤9日(水) 午後1時15分～3時30分
エイズ相談(予約制)
 ㊤8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火) 午前10時～11時
 ※㊦・㊧いずれも館林保健福祉事務所保健係(Tel.72 - 3230)
こころの健康相談(予約制)
 ㊤10日(木) 午後1時30分～2時、午後2時～2時30分
 ㊦総合福祉センター
 ㊧社会福祉課(内線645)
高齢者あんしん相談センター出張相談
 ㊤15日(火) 午前10時～11時30分
 ㊦分福公民館
 ㊧新橋(Tel.75 - 3013)
高齢者の介護・福祉相談
 ㊤月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
 ㊦・㊧各高齢者あんしん相談センター
 ■クローバー荘(Tel.77 - 1165)
 ■新橋(Tel.75 - 3013)
 ■東毛光生園(Tel.72 - 2060)
 ■社会福祉協議会(Tel.60 - 5670)
認知症カフェ(オレンジカフェぼんちゃん)
 <今月のテーマ>
 心豊かな生き方・認知症予防についての講話
 ㊤10日(木) 午後1時30分～3時
 ㊦老人福祉センター
 ㊧高齢者支援課(内線623)



医療・介護・福祉相談(予約制)
 ㊤月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
 ㊦・㊧館林厚生病院地域連携室(Tel.72 - 3140)
障がい者(児)歯科診療(予約制)
 ㊤火・木・金曜日 午前9時～正午、午後2時～5時
 ㊦・㊧館林邑楽歯科保健医療センター(Tel.73 - 8818)

子育て相談

子育て相談
 ㊤月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分
 ※聖ルカ・ももの木保育園は午前9時30分～午後5時
 ㊦・㊧各地域子育て支援センター
 ■長良保育園内(Tel.72 - 2118)
 ■美園保育園内(Tel.72 - 2117)
 ■聖ルカ保育園内(Tel.73 - 8722)
 ■ももの木保育園内(Tel.74 - 4865)
 ■総合福祉センター内(Tel.070 - 3626-7111)
 ※公・私立保育園、児童館でも相談可
家庭児童相談
 ㊤月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
 ㊦・㊧こども福祉課(内線665)
婦人・母子相談
 ㊤月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
 ㊦・㊧こども福祉課(内線671)
子ども相談(来所相談は予約制)
 ㊤■電話相談 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時(祝日は除く)
 ■メール相談 随時受付
 ㊦市民センター
 ㊧子ども相談室(Tel.73 - 4152) ✉seishonen@city.tatebayashi.gunma.jp)
家庭教育相談
 ㊤18日(金) 午後1時30分～4時
 ㊦城沼公民館
 ㊧生涯学習課(内線227)
子育てこころの相談(予約制)
 ㊤23日(水) 午前9時～11時
 ㊦・㊧館林保健福祉事務所保健係(Tel.72 - 3230)

5月の健診・相談

乳幼児健診		
名称	とき	対象
4か月児	25日(金)	H30.1月生
10か月児	30日(水)	H29.7月生
1歳6か月児	17日(木)	H28.10月生
2歳児歯科	28日(月)	H28.5月生
3歳児	16日(水)	H27.3月生
時間	午後0時45分～1時30分	
ところ	保健センター	

母乳育児相談	
とき	対象
8日(水)	1歳未満児と保護者
時間	午前9時30分～11時
ところ	保健センター

公民館健康相談(保健師・栄養士による健康相談)	
とき	ところ
1日(火)	城沼公民館
9日(水)	渡瀬公民館
11日(金)	西公民館
15日(火)	分福公民館
22日(火)	大島公民館
時間	午前9時30分～11時

相談内容	病気や生活習慣、妊娠、出産、子育てなど
持参する物	乳幼児は、母子健康手帳 40歳以上は、健康手帳(お持ちのかた)

ヘルスアップ相談会	
とき	内容
11日(金)	血圧測定や個別相談など
時間	午後1時30分～2時
ところ	保健センター

問合せ 健康推進課 (Tel.74 - 5155)

認知症介護の悩みごと

☎高齢者支援課地域包括ケア推進係(内線623)

認知症の人の家族交流会
 とき 5月5日(祝) 午前10時～正午
 ところ 中部公民館
対象 認知症のかたを介護している家族
内容 認知症のかたを介護する苦労や悩みを話し合い、

認知症への理解と介護者同士の交流を深めます
参加費 無料
申込み 電話、又はファクスで公益社団法人認知症の人と家族の会群馬県支部(Tel.027-289-2740 Fax027-289-2741)へ

休日当番医のお知らせ

診療時間 午前9時～午後5時

	内科			外科	夜間
3日	ごが内科 栄町 Tel 73-7587	横田医院 大手町 Tel 72-0255	増田医院 板倉町板倉 Tel 82-2255	ふじの木整形 板倉町飯野 Tel 91-4070	夜間急病診療所(内科・小児科) 新栄町1844-3 Tel 73-2313 診療時間 午後7時～10時 (日曜日、祝日、年末年始を除く)
4日	星野こども 桐町(小児科のみ) Tel 70-7200	ミツワ診療所 明和町梅原 Tel 70-3030	黛泌尿器科 大泉町坂田 Tel 63-7800	しんじょう整形外科 富士見町 Tel 55-3623	緊急時 館林厚生病院 成島町262-1 Tel 72-3140 ※電話で確認後、受診 ※日曜日や祝日も内科・外科は行っています(急患のみ)
5日	まりレディス 木戸町 Tel 76-7775	多々良診療所 西高根町 Tel 72-3060	益田小児科 大泉町朝日(小児科のみ) Tel 62-5535	慶友整形外科 羽附町 Tel 72-6000	～困ったときは～ たてばやし健康ダイヤル 24時間相談できます 0120-374-215 ■健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスの相談 ■医療機関情報の提供など
6日	長谷川クリニック 松原二丁目 Tel 80-3311	阿部医院 大泉町吉田 Tel 62-5428	三浦医院 大泉町北小泉 Tel 62-2917	海宝病院 堀工町 Tel 74-0811	
13日	田沼内科 邑楽町中野 Tel 88-7522	川島脳外科 岡野町 Tel 75-5511	—	川島脳外科 岡野町 Tel 75-5511	
20日	神尾内科医院 緑町一丁目 Tel 75-1288	新井内科 大泉町仙石 Tel 20-1220	—	岡田整形外科 朝日町 Tel 72-3163	
27日	後藤内科医院 西本町 Tel 72-0134	小西医院 千代田町赤岩西 Tel 86-2261	—	ふじの木整形 板倉町飯野 Tel 91-4070	
耳鼻科		歯科			
20日	板倉耳鼻科(板倉町海老瀬 Tel 80-4333)	診療時間 午前9時～午後1時	館林邑楽歯科保健医療センター (苗木町2622-1 Tel 73-8818) 診療時間 午前9時～正午、午後1時～3時		

※変更になる場合がありますので、必ず電話で確認してから受診してください
※時間外・夜間などは受診できる病院などを紹介します。 救急テレホンサービス (Tel 73-5699) へ

INFORMATION まちの情報

人口と世帯 (4月1日現在)

	人口・世帯	前月比
男性	38,296人	-60
女性	38,150人	-87
合計	76,446人	-147
世帯数	32,786世帯	+39

4月の風呂の日

- ラベンダーの湯
②26日(木) 午前10時～午後4時
- 総合福祉センター
入浴料
■60歳以上 100円
■一般 210円

5月の催し物

- かごめ六斎市
⑩12日(土)・26日(土) 午前9時30分～午後1時
④かごめ通り商店街
- 尾曳稲荷骨董市
⑩19日(土) 午前7時～午後4時頃
④尾曳稲荷神社
- 茂林寺フリーマーケット
⑩19日(土) 午前10時～
※売り切れしだい終了
④茂林寺商店街
- 下町夜市
⑩19日(土) 午後6時～9時
④下町通り商店街

チャイドル



Vol.104

櫻井真理くん(新栄町)
真理くんはどんな子?
電車とシンカリオンが大好き! パパがお休みの日は、2人で電車を見に行くよ。
パパとママから真理くんへメッセージ
電車の運転士になりたい真理くんの目標に向かって、これからも元気に育ってね。

市史コラム

159回

館林の校歌「つつじ編」
市史編さんセンター



市史編さんセンター
(Tel 76-7651)

「つつじ」を歌った館林南小学校(第二小学校)校歌歌詞原本(土岐善曆筆)(第二小学校所蔵)

学校で歌われる校歌には、その地域の景観が描かれていることがあり、作られた時代背景を知る一つの手がかりになります。校歌は全国的には明治末頃から、館林では大正頃には作られ始めました。多くの人が同時に歌うため、歌詞の内容はそのコミュニティの共通認識となります。市内の校歌では山や川、「つつじ」が広い地域で歌われ、沼は隣接地域で多く歌われます。ツツジと沼の登場頻度の高さは館

林市域独特といえます。特に「つつじ」は多く登場し、その歌詞をいくつか挙げてみると、館林尋常高等小学校校歌(大正14年(1925)制作)では「春の光に咲き出でて紅燃ゆるつつじ花」、館林高等女学校校歌(現館林女子高校、昭和3年(1928)制作)では「躑躅ヶ岡に咲く花のあかき誠をうちにして」、南小学校(第二小学校)校歌(昭和34年(1959)制作)では「丘の上開くつつじに」などと歌われています。「つつじ」が登場する校歌の制作された時代に注目すると、どの時代でも作られ、館林の代表的な景観であると分かります。遠方出身の作詞者も多くがツツジを歌詞の中で表現しており、ツツジは全国的に館林を象徴する景観として認識されてきたことがうかがえます。校歌でツツジを歌うことは、館林が「つつじのまち」であることを市民が子どもの頃から認識する一助となっています。

PHOTO CANVAS



3月25日、小動物とのふれあいin中央公園が開催されました。来場した親子は、うさぎと触れ合ったり、ポニーに餌をやったりして、楽しいひとときを過ごしました。



3月17日、県立館林美術館でワークショップ「みんなで花と緑のまちを描こう!」が行われました。参加した子どもたちは班ごとに、彩り豊かな作品を完成させました。



3月25日、武道親子体験教室が城沼総合体育館で行われました。参加した親子はなぎなた、太極拳など4種目の武道を体験。基本の動きや礼儀作法を楽しく学びました。

Vol.211 夢・挑戦・想い
YOUNG MIND

絵本や紙芝居と 子どもたちをつなぐ 懸け橋でいたい

かみ ざわ ゆう すけ
上沢裕亮 さん 新宿二丁目



小さい頃、読み聞かせをしている母やきょうだいの様子を横で見っていました。それがとても楽しかったので、私も小学5年生の頃から、母といっしょに図書館で読み聞かせをしています。

絵本や紙芝居の読み方は人それぞれ。登場人物の声色を変えて読む人や、強弱を付けて声の抑揚だけで役を使い分ける人もいます。大事なのは、気持ちを込めて読むこと。自分も楽しみながら読み聞かせをする

よう心がけています。読み聞かせをする前には、過去に読んだことがあるものでも読む練習は欠かせません。言葉につかえてしまうと雰囲気がだいなしになってしまうので、そうならないよう気をつけています。

今の子どもたちが大きくなったときに、「読み聞かせがとても楽しかったから、自分もやってみたい」と思ってもらえるように、これからも子どもたちの心に残るような読み聞かせをしていきたいです！

消費生活ほっとNEWS Vol.7

賢い消費者になるために 若者を狙うネットワークビジネス 巧妙化する勧誘手口に気をつけて！

友人や先輩、SNSを介して知り合った人などから誘われ、若者がネットワークビジネス（マルチ商法）の被害に遭うケースが増えています。

▶事例 大学生の息子が、友人からもうけ話を持ちかけられ、借金をして投資用教材を契約した。他に誰かを紹介すれば、報酬を得られるとも言われたようだ。実際にはもうからず、借金も返せない。

▶アドバイス 友人からの誘いであっても、安易に応じないことがたいせつです。もうけたお金ですぐに返せると説明し、消費者金融で借金をさせ、契約させる例もあります。勧誘方法などによってはクーリング・オフが可能な場合もあるので、すぐに消費生活センターに相談してください。

問合せ 消費生活センター（市民センター分室内）
Tel:72-9002 月～金曜日の午前9時～午後4時

市税の納付・納税相談

納税に関してお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

納税相談

とき 平日 午前8時30分～午後5時15分

夜間納税相談

仕事などの都合で市役所開庁時間内に来庁できないかたのために、夜間にも相談窓口を開設しています。また、電話による相談も受け付けます。

とき 5月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
午後7時まで

共通事項

納税課
持参する物 現在の生活状況（収入・支出など）を説明できる資料
問合せ 同収納係（内線6800）

