

広報館林

2019
9
1日号

まちの情報誌 City Of Tatebayashi Public Relations

Vol.1237



**カメラガールズが
館林の魅力を体験！**



- 子どもの総合相談窓口を開設 P2
- 危険なブロック塀撤去費用を補助 P2
- 児童館教室参加者募集 P3
- ネーミングライツスポンサーを募集 P5

「カルピス」みらいのミュージアム完成

アサヒ飲料(株)が市内の群馬工場内に『「カルピス」みらいのミュージアム』を新設し、7月23日、竣工式が行われました。これはカルピス誕生100周年を記念した施設で、カルピス誕生の歴史を紹介するアニメーションの上映や、歴代の広告やパッケージの紹介、製造過程のひとつ「発酵」を、映像や香りで体験できるコーナー、試飲ができるコーナーなどが設けられています。

新たな施設の誕生により、市に新たな人の流れが生まれ、にぎわいの創出につながることを期待されます。10月1日より予約制で見学可能です。**見学予約・問合せ** 「カルピス」みらいのミュージアム (Tel.74 - 8593) へ



児童館教室 参加者募集

- ▶**対象** 市内在住のかた
- ▶**申込み** 各申込日時に、直接各児童館へ（電話や一人で複数人の申し込み、また子どもだけの申し込みは不可）
※受付終了後、オリエンテーションを行い、参加費を集めます
- ▶**問合せ** 各児童館

▶**児童センター** (大手町10-55 Tel.73-1522)

名称	とき	対象	定員	内容	参加費	申込日時
0歳児教室 パパクラブ	10月～令和2年2月の金曜日 午前10時30分～11時30分(全5回)	平成30年4月2日～令和元年6月30日までに生まれた乳児と保護者	15組	ふれあい散歩、離乳食クッキング&栄養講座、クリスマス会、寝相アートなど	500円	9月21日(出) 午前10時～10時30分
1歳児教室 トコトクラブ	10月～令和2年2月の木曜日 午前10時30分～11時30分(全5回)	平成29年4月2日～同30年4月1日までに生まれた幼児と保護者	20組	ふれあい散歩、親子クッキング&栄養講座、クリスマス会、手形アートなど	500円	9月20日(出) 午後2時～2時30分
2歳児教室 親子ふれあい教室	10月～令和2年2月の水曜日 午前10時30分～11時30分(全5回)	平成28年4月2日～同29年4月1日までに生まれた幼児と保護者	20組	ふれあい散歩、親子クッキング&栄養講座、クリスマス会、豆まきごっこなど	500円	9月20日(出) 午前10時～10時30分
わんぱく あそび隊	10月～令和2年2月の土曜日 午前10時～正午(全5回)	小学3～6年生	20人	レクリエーション、運動遊び、スノードーム作り、料理など	500円	9月21日(出) 午後2時～2時30分
ホビキッズ	10月～令和2年2月の土曜日 午前10時～正午(全5回)	小学生	15人	小物入れ作り、消しゴムはんこ作り、クリスマスクッキング、アレンジフラワー作りなど	1,500円	9月21日(出) 午後2時～2時30分

▶**西児童館** (富士原町1241-80 Tel.75-4311)

名称	とき	対象	定員	内容	参加費	申込日時
0歳児教室 はいタッチ さあくる	10月～令和2年2月の金曜日 午前10時30分～11時30分(全5回)	平成31年2月1日～令和元年7月31日までに生まれた乳児と保護者	15組	写真と足型をとろう、ベビーマッサージ、ファーストサイン、初めての読み聞かせなど	500円	9月21日(出) 午前10時～10時30分

▶**赤羽児童館** (赤生田町1964-1 Tel.72-4155)

名称	とき	対象	定員	内容	参加費	申込日時
2歳児教室 親子ふれあい 教室	10月～令和2年2月の水曜日 午前10時30分～11時30分(全7回)	平成28年4月2日～同29年4月1日までに生まれた幼児と保護者	10組	子育て講話、デコパンケーキクッキング、多々良沼公園探検、クリスマス会など	500円	9月20日(出) 午前10時～10時30分
0歳児教室 びよびよクラブ	10月～令和2年1月の金曜日 午前10時30分～11時30分(全5回)	平成30年4月2日～令和元年6月30日までに生まれた乳児と保護者	15組	ベビードダンス、お散歩、ふれあい遊び、寝相アート、ベビートイ作りなど	500円	9月21日(出) 午前10時～10時30分

35.74%→46.54%へ↑

県議選 知事選

本市では、知事選・参院選に向けて「投票率最下位脱出!!」をスローガンに掲げ、啓発活動を行ってきました。7月21日に行われた投開票では、本市の知事選の投票率は46.54%で県内12市の中で9位となり、投票率最下位を脱出することができました。

選挙管理委員会の寺田幸次委員長は、「市でもさまざまなPR活動を行い、市民の皆さんも危機感を持ち、最下位を脱出しようという意識を持ってもらうことができたと思う。最下位脱出は市民の皆さんの協力のおかげ。次の選挙にもつなげていきたい」と話しました。

問合せ 選挙管理委員会(行政課内 内線318)

市選挙イメージキャラクター
とうひょうくん

子どもの総合相談窓口を開設

10月7日(月)から受付開始

午前9時～午後5時までの月～金曜日
(祝日、年末年始を除く)

▶**相談窓口開設場所**
総合福祉センター(社会福祉協議会内)

▶**問合せ**
こども福祉課子育て支援係(内線631)

相談内容例

- 子どものことで相談したいけれど、どこに相談したらいいの?
- 子育てを助けてくれる団体について知りたい
- 地域の子どものために何かしたいけれど、協力の仕方が分からない
- 子育てを支援する活動を始めたけれど、支援が必要な人に情報が届かない

子どもの総合相談窓口開設記念

基調講演

『地域とともに
ハッピーな子育て』

講師・コーディネーター

もり しずこ
森 静子 さん

関東短期大学教授



子どもの居場所づくり推進フォーラム開催

とき 10月6日(日) 午後1時30分～3時30分

ところ 総合福祉センター

参加費 無料

申込み 当日会場へ

危険なブロック塀 撤去費用を補助

地震発生時の倒壊の危険を除き、人命被害を減らします。

募集期間

9月17日(火)～
令和2年1月31日(金)

対象のブロック塀(次の全てに該当するもの)

- 道路に沿っているもの
 - 道路、又は地表面からブロック塀などの上端部までの垂直距離が1.2mを超え、水平距離が1mを超えるもの
 - 調査の結果、倒壊の危険が高いもの
- 補助対象者(次の全てに該当するかた)**
- 補助対象のブロック塀などを有する住宅を市内に所有するかたで、当該住宅に居住、又は居住を予定している
 - 市税の滞納がない

補助金額 補助対象のブロック塀などの撤去に要する費用の3分の2以内(上限5万円)

募集戸数 20戸(先着順)

注意事項 解体後の申し込みはできません。また、ブロック塀などによっては対象とならないものもありますので、事前にご連絡ください

申込み・問合せ 建築課建築指導係(内線406)へ



愛称として企業名や商品名がつけられる ネーミングライツスポンサー 募集します。



ネーミングライツとは…

市と契約した民間業者に市有施設の愛称として企業名や商品名などをつける権利を付与すること。契約により市が得た対価は、市有施設の運営や、維持管理費用に充てられます

対象施設 城沼総合体育館

希望契約価格 一年当たり 150 万円以上（消費税及び地方消費税は別途）

希望契約期間 令和 2 年 1 月 1 日から原則 5 年間（スポンサーとの協議により変更可能）

愛称の条件 「城沼」を愛称に入れる

申込み・問合せ 10月18日(金) (必着) まで（土・日曜日、祝日を除く）に、応募申込書（企画課及び市ホームページにあります）に必要事項を記入し、必要書類を添えて持参、又は郵送で同政策推進係（〒374-8501 市役所内 内線308）へ

募集



とき 9月23日(祝) 午前8時30分・仲町公園（中部公民館隣）集合 正午解散予定（雨天決行、荒天中止）

※次回以降の開催は、広報紙などでお知らせします

コース 城下町館林の歴史の道（約6km）をめぐるコース

※運動効果を上げる食事をテーマに栄養士による講話と試食会があります

参加費 無料

※参加者には参加賞を進呈。3コースすべてに参加したかたに記念品を贈呈します

持参する物 飲み物・雨具など

※お持ちのかたは、健康づくりマイレージカードなど。詳しくはお問い合わせください

申込み・問合せ 9月7日(出)から9月20日(金)までに、スポーツ振興課振興係（城沼総合体育館内 TEL74-2611）へ

※小学3年生以下は保護者同伴。当日参加もできますが、事前申し込みにご協力ください

健康ウォーキング講演会

中高年のかたにとって本当に体によい歩き方とは

とき 10月14日(祝) 午後2時～4時

※午後1時30分開場

ところ 三の丸芸術ホール

定員 500人

内容・講師

■スライドショー「里沼を歩こう」(日本遺産認定記念)

真中千明さん（市健康寿命延伸プラットフォーム副会長）

■講演「歩き方を変えるだけで万病予防～20年間の調査で分かったスゴイ健康法～」

青柳幸利さん（東京都健康長寿医療センター研究所・研究副部長）

参加費 無料

申込み・問合せ 9月10日(火)の午前9時から、健康推進課健康づくり係（保健センター内 TEL74-5155）で整理券を配布（1人2枚まで）



講師
青柳幸利 さん

暮らしに防災を 定着するためには

～家庭で地域でできること～

固安全安心課危機管理係（内線 328）



日々の暮らしから 防災を意識する

平成21年7月27日に本市で発生した竜巻災害の記憶を風化させないため、毎年7月27日を「館林市の防災を考える日」とし、防災啓発の事業を行っています。今年も7月24日に三の丸芸術ホールで講演会とパネルディスカッションを開催し、約360人が参加しました。講演会では、危機管理教育研究所代表・国崎信江さんが講師を務め、家庭での安全対策や備蓄などについて会場へ問いかけ、防災について日常生活の中でできることを考えてほしいと呼びかけました。そして、実際に被災地に赴いた経験談を交えながら、万が一のときは迅速に命を守る行動をとる、まずは自分が助けられる側にならないことが重要だと話しました。

人任せにしない 自分たちが動く！

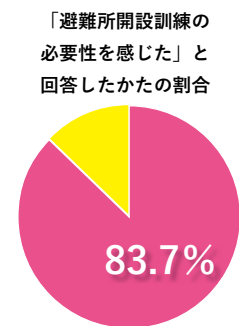
国崎さん、市女性防火クラブ連合会会長の亀山みち子さん、須藤市長によるパ

ネルディスカッションでは、「いざというとき、わたしができること」というテーマの中、長野県飯田市の「ファーストミッションボックス」と東京都文京区の「避難所開設キット」が紹介されました。前者は災害発生時に避難所などの活動拠点で最初（ファースト）に集まった人たちが的確な初動対応が行えるように、やるべき任務（ミッション）を記載した指示書と最低限必要となる事務用品を、一つの箱（ボックス）にまとめたもの。後者は避難所開設の準備の段階から開設後の初期段階までの行動手順書などが入っていて、誰もが躊躇なく現場で実働できることを目指して作られたものです。



国崎信江さん

ちと協力して動くためにも、誰もが迷わずに動き出せるしくみが必要になります。この日会場者を実施したアンケートでは「避難所開設訓練の必要性を感じましたか？」という問いに対して、回答総数の83.7%が「必要性を感じた」と回答し、コメント欄には、「避難所開設訓練をぜひ実施してほしい」という意見がありました。



パネルディスカッションで紹介されたファーストミッションボックス（①）と避難所開設キット（②）。こうした指示書があれば、やるべきことが分かりやすく、誰でも円滑に避難所を開設でき、混乱を避けることができます。また、どちらも他自治体などでの導入事例があり、災害発生時に活動拠点となる場所に置かれ、訓練などにも使われています。

●自衛官の募集

自衛官を募集しています。詳しくは、自衛隊群馬地方協力本部太田出張所(☎45-555033)へお問い合わせください。

脳活ひろば(後期)

とき 10月~令和2年3月の毎週木曜日 午前10時~11時(祝日、休館日を除く)
ところ 老人福祉センター
対象 次のすべてに該当するかた
■市内在住の65歳以上
■同元年度以前の「脳活ひろば」に参加していない
■同元年度の「元気はつらつひろば(後期)」に参加しない
定員 40人(先着順)
内容 計算ドリルや文学作品の音読、頭を使う体操
参加費 無料
持参する物 汗ふきタオル、飲み物、筆記用具、お持ちのかたは健康マイレージカード
※運動できる服装でお越しください
申込み 当日会場へ
問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(内線675)

定員 各30人(先着順)
内容 介護予防体操と運動指導、脳トレーニング、相談など
■同元年度の「脳活ひろば(後期)」に参加しない
■市内在住の65歳以上
■同元年度以前の「元気はつらつひろば」に参加していない
■同元年度の「脳活ひろば(後期)」に参加しない
■市内在住の65歳以上
■同元年度以前の「元気はつらつひろば」に参加していない
■同元年度の「脳活ひろば(後期)」に参加しない



対象 次のすべてに該当するかた
■市内在住の65歳以上
■同元年度以前の「元気はつらつひろば」に参加していない
■同元年度の「脳活ひろば(後期)」に参加しない
■市内在住の65歳以上
■同元年度以前の「元気はつらつひろば」に参加していない
■同元年度の「脳活ひろば(後期)」に参加しない

対象 次のすべてに該当するかた
■市内在住の65歳以上
■同元年度以前の「脳活ひろば(後期)」に参加していない
■同元年度の「脳活ひろば(後期)」に参加しない
■市内在住の65歳以上
■同元年度以前の「脳活ひろば(後期)」に参加していない
■同元年度の「脳活ひろば(後期)」に参加しない

保健・福祉

10月の離乳食教室

とき 10月8日(火) 午前9時30分~午後1時
ところ 保健センター
対象 生後5か月~1歳6か月未満の乳幼児と保護者
定員 20組(希望者多数の場合合は初めてのかた優先)
内容 牛乳を使った簡単な離乳食の調理実習と試食・交流会
参加費 300円(材料費)
持参する物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、子守り帯、子ども用の飲み物・スプーン

福祉医療費受給資格者証の更新

後期高齢者医療制度に加入しているかたで、福祉医療費受給資格者証(ピンク色)をお持ちのかたの同受給資格者証の有効期限は、9月30日(月)です。9月下旬に新しい同受給資格者証を郵送しますので

ご確認ください。
■9月中に身体障害者手帳や障害年金などの更新があるかたは、更新後の等級を認めるため、同受給資格者証は送付されません。更新後の障害等級を証明できる物と印鑑、手続きに来るかたの身分証(運転免許証など)を持って、保険年金課へお越しください。
問合せ 同給付年金係(内線626)

家族介護教室

とき 9月25日(水) 午前10時~11時30分
ところ 新橋病院(下三林町)
対象 市内在住のかた
定員 20人程度
内容 認知症についての講話
講師 扇田孝行さん(認知症ケア専門士)
参加費 無料
持参する物 上履き
申込み 9月20日(金)までに、高齢者あんしん相談センター新橋(☎75-3013)へ
問合せ 同センター、又は市高齢者支援課地域包括ケア推進係(内線623)

令和元年度 たてばやしウォークラリー

とき 10月14日(木) 午前8時
城沼陸上競技場集合
※雨天決行。荒天中止
コース 城沼総合運動公園及びその周辺
■チャレンジコース 約7km
■ふれあいコース 約4km
対象 原則4人一組のグループ(2組3~5人でも参加可)
※小学生のみのグループは、メンバー全員が小学4年生以上の場合のみ参加可
※幼児を含むグループはふれあいコースとなります
内容 指令書を頼りに設問を解きながらコースを巡ります
参加費 無料
持参する物 筆記用具、雨具、飲み物、お持ちのかたは健康マイレージカード、歩き歩け大会参加記録証
申込み・問合せ 9月7日(土)から10月7日(月)までに、申込書(城沼総合体育館及び市ホームページにあります)をスポーツ振興課振興係(同館内☎74-2611)へ
※ただし、9月25日(水)を除く
※当日参加もできますが、表彰の対象にはなりません

スポーツ

募集
科学館運営協議会委員を募集

市民参加による向井千秋記念子ども科学館の運営を図るため、運営協議会委員を募集します。
応募資格 市内に3か月以上在住している20歳以上のかた
募集人員 2人
※応募者多数の場合、選考のうえ、結果をお知らせします
任期 10月22日(木)~令和3年10月21日(木)(2年間)
内容 同館の運営について、会議などで市民の立場から意見や提案をしていただきます
※会議は年2回程度
申込み・問合せ 9月5日(木)から19日(木)(必着)までに、申込書(同館及び同館ホームページにあります)を持参、又は郵送で同館(〒374-0018 城町2-2



TEL 75-1515)へ

エコシティ eco-city mini Vol.69
城沼はきれいになっている!?



BOD(生物化学的酸素要求量)を知っていますか?水質を示す指標の一つで、低いほど水がきれいと言われています。本年5月に日本遺産に認定された、館林を代表する沼の一つ「城沼」のBODは、平成10年の13に対して、平成30年は9.8まで下がっています。公共下水道の整備や合併処理浄化槽の普及のほか、市民の皆さんのご協力により20年間で25%も改善しました。これからも館林の美しい沼辺文化を守るべく、ご理解・ご協力をお願いします。

現在の国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日(月)です。新しい被保険者証を9月下旬に郵送しますので、内容に誤りや変更がある場合や、10月になっても届かない場合はご連絡ください。
また、被保険者証の裏面には臓器提供意思表示欄がありますが、記入は任意です。臓器提供の意思があるかたはご記入ください。
※簡易書留での郵送を希望する場合は9月10日(火)までに保険年金課国保係にご連絡ください
ジェネリック医薬品希望シール
同封のジェネリック医薬品希望シールは、ジェネリック医薬品(後



発医薬品)の使用を希望する場合に医師・薬剤師へ提示してご相談ください。
被保険者証の返却
有効期限を過ぎた被保険者証は、個人情報に注意して自身で破棄していただくか、同課、公民館、又は保健センターへ返却してください。
共通事項
問合せ 同国保係(内線628)



お知らせ
国民健康保険被保険者証の更新
現在のものの有効期限は9月30日(月)です

スポーツ

親子テニス教室

とき 10月20日(日) 午前9時30分～11時

ところ 城沼庭球場

対象 市内及び明和町・板倉町在住の4歳～小学生とその保護者

定員 40組(先着順)

参加費 無料

申込み 9月29日(日)までに、メールで柳孝行さん(市テニス協会 ☎masa44@mb.info.web.ne.jp)へ

問合せ 柳孝行さん、又は松本和久さん(同協会 ☎75-0543)、又は市スポーツ振興課振興係(城沼総合体育館内 ☎74-2611)

たてばやし駅伝大会

申込み 9月10日(火)から、申込書(スポーツ振興課にあり)を同振興係へ

問合せ 荒瀬剛さん(市ラジオ体操連盟 ☎73-7624)、又は市スポーツ振興課振興係(同館内 ☎74-2611)

たてばやし駅伝大会

参加者募集

とき 12月8日(日) 午前8時30分(荒天中止)

ところ 城沼陸上競技場及びその周辺

対象 小学4年生以上

種目・対象

- 10km(2km×5人) 小学生女子、小学生男子、中学生女子、高校生女子、一般女子、一般
- 20km(4km×5人) 中学生男子、高校生男子、一般

※一般は、男子チーム及び男女混成チーム(男女比を問わない)での出場

参加費(1チーム)

- 一般 4000円
- 高校生以下 2000円

申込み 9月1日(日)から10月23日(木)までに、ランネット(runnet.jp)又は申込書(スポーツ振興課にあります)を直接、又は郵送で同振興係へ

ラジオ体操講習会

とき 10月10日(木) 午後1時～3時

ところ 城沼総合体育館

対象 小学生以上

定員 150人(先着順)

講師 鈴木大輔さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)、矢作あかりさん(同アシスタント)

参加費 無料

持参する物 上履き、飲み物

ステップde体力・筋力UP教室

とき 10月2日(水)～30日(水)の水曜日 午前10時～11時30分(全5回)

ところ 城沼総合体育館

対象 40歳以上のかた

定員 25人(先着順)

内容 ステップ台の上り下りを利用した運動などを

講師 國定弘美さん(エアロビクス・ヨガ・ズンバインストラクター)

参加費 1000円(保険料など)

持参する物 上履き、タオル、飲み物、お持ちのかたは健康マイレージカード

申込み・問合せ 9月7日(出)から、参加費を添えてスポーツ

ドッグトレーニング教室

とき 9月24日(火)・28日(土)、10月5日(土)・12日(土)・26日(土) 午前10時～11時30分(全5回)

※9月24日(火)のみ午後7時～8時

ところ 市役所401会議室、館林城ゆめひろば

定員 10組(先着順)

※大型犬は5頭まで

講師 県犬訓練研究会訓練士

参加費(1組) 3000円(保険料など)

申込み・問合せ 9月4日(出)から、地球環境課環境保全係

ジュニアチャレンジ弓道教室

とき 10月12日(土) 午前9時～正午

ところ 城沼弓道場(城沼総合体育館西側)

対象 小学4年生～中学3年生の男女

定員 40人(定員を超えた場合は抽選)

内容 弓道の講話と実技指導

参加費 無料

※運動のできる服装(長袖、長ズボン、厚手の靴下)で参加してください

申込み 9月14日(土)の午前9時から10月6日(日)の午後9時までに、スポーツ振興課振興係(城沼総合体育館内 ☎74-2611)へ

※ただし、9月25日(水)を除く

問合せ 須永和行さん(館林城弓会 ☎73-2196)、又は市スポーツ振興課振興係

スポーツ医科学講演会

とき 9月18日(水) 午後7時～9時

ところ 城沼総合体育館

定員 70人程度(先着順)

テーマ 「暴力やハラスメントのないスポーツ指導～グッドコーチになるために」

講師 福地豊樹さん(群馬大学非常勤講師)

参加費 無料

持参する物 上履き、筆記用具、お持ちのかたは健康マイレージカード

申込み・問合せ 9月7日(出)から15日(日)までに、スポーツ振興課振興係(同館内 ☎74-2611)、又は健康推進課健康づくり係(保健センター内 ☎74-5155)へ

健康維持の体操入門講座

とき

- 9月27日(金) 午前10時～11時30分
- 9月30日(月) 午後1時30分～3時
- 10月3日(木) 午後1時30分～3時
- 10月4日(金) 午前10時～11時30分

ところ 老人福祉センター

対象 市内在住の60歳以上のかた

定員 25人(先着順)

講座・教室

やさしい手話講座

とき 10月18日(金)～11月15日(金)の金曜日 午後7時30分～9時(全5回)

ところ 中部公民館

定員 15人程度

講師 館林手話サークルあすなる会

参加費 無料

申込み・問合せ 9月9日(出)から、同館(☎73-2161)へ

点訳ボランティア養成講座

とき 9月28日(土)～11月9日(土)の土曜日 午前10時～正午(全7回)

ところ 総合福祉センター

対象 市内在住、又は在勤で受講後に点訳ボランティアとして活動できるかた

定員 15人

講師 金澤敬子さん(点訳指導員)

参加費 1000円(教材費など)

申込み・問合せ 9月2日(出)から20日(金)までに、社会福祉協議会(☎75-7111)へ

生涯学習館林市民の会

人生100年 楽しく生きるか、楽しく生きるか

とき 9月24日(火) 午後2時～4時

ところ 文化会館3号室

定員 40人(先着順)

内容 人生の楽しみかたについての講話

講師 村山壯人さん(指笛奏者)

館林藩の江戸藩邸

とき 10月3日(木) 午後2時

健康吹矢体験

とき 10月9日(水)～30日(水)の水曜日 午後2時～4時(全4回)

ところ 中部公民館

定員 15人(先着順)

内容 スポーツ吹矢の体験

講師 富田靖夫さん(日本スポーツ吹矢協会公認指導員)

日本遺産「里沼」①

とき 10月10日(木) 午後2時～4時

ところ 文化会館3号室

定員 40人(先着順)

内容 日本遺産「里沼」についての講話

講師 岡屋紀子さん(市史編さんセンター所長)

共通事項

参加費 無料

申込み・問合せ 9月9日(出)の午前10時から、相川静夫さん(☎73-12376)、又は市生涯学習課生涯学習係(内線227)へ

※生涯学習館林市民会員でないかたは、年度会費1000円が別途必要です

112ch LIFEチャンネル 生活安全情報

コミュニティチャンネル(112ch)で、地域の道路・河川などのライブカメラ映像や気象情報などがリアルタイムでご覧いただけます! 方が一の災害時にもお役立てください。

新たにカメラを追加!

利根川…古戸水位
渡良瀬川…大島水位観測所
協力:国土交通省関東地方整備局

詳しくはお問合せください ☎0120-17-1823

自営業・フリーランスのみなさんに、ゆとりのある人生を。

今にゆとり 老後にゆとり

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

全国国民年金基金

60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方、国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。※非居住者が支払った年金は、所得控除対象外です。

資料請求・ご相談・お問い合わせはお気軽に今すぐこちらへ!

全国国民年金基金群馬支部 ☎0120-65-4192 (平日9:00～17:00) 〒371-0023 前橋市本町1-4-4 FAX 027-223-6779

開業・決算・確定申告などの税金に関することなら

あなたは大丈夫? 相続税のこと考えてますか? 悩む前にご相談を!(無料相談受付中 土・日・可)

田口会計事務所
税理士 田口恵之

〒374-0053 群馬県館林市赤土町810-1
☎0276-73-5011 Fax0276-73-5013
http://taguchikaikemizumushiiyo.tknf.com/pc/
E-mail:taguchi-yoshiyuki@tkcnf.or.jp 関東信越税理士会所属

介護付有料老人ホーム

みずき館林

ご見学・入居相談のご相談を随時受け付けております。また、急なご利用や短期間のご利用にも対応致します。お気軽にお問い合わせください。

電話 ☎0120-327-066

住所 館林市高根町字向原1713-1

講座・教室

市国際交流協会 韓国語講座

とき 9月17日(火)～11月26日(火)の火曜日 午後7時30分～8時30分(全10回)
※10月29日(火)は休み
ところ 城沼公民館
定員 10人(先着順)
講師 岩瀬英子さん(外国人相談員)
参加費 5000円(同協会員は3000円)
申込み・問合せ 9月5日(木)から、同協会事務局(市民協働課)市民協働係内 内線686)へ

パソコン入門講座

とき 10月8日(火)～22日(祝)の火・金曜日 午後7時～9時(全5回)
ところ 渡瀬公民館
定員 20人(申し込み多数の場合は市内在住・在勤のかたを優先)
内容 パソコンの基本操作を学びます
参加費 2000円(教材費など)
申込み 9月17日(火)の午後6時から7時までに、同館へ

問合せ 勝目弘教さん(生涯学習館林市民の会 ☎080-1345-14878)又は生涯学習課生涯学習係(内線227)
とき・内容・講師(全3回)
■10月5日(土) 子どものからだのおかしさについて科学的に考えます・野井真吾さん(日本体育大学健康学科教授)
■10月12日(土) 食が与える子どもへの影響について考えます・木村祐美さん(明和学園短期大学栄養専攻教授)
■10月26日(土) 現代の若者(思春期、青年期)の心について考えます・垣上正裕さん(県立健康科学大学看護学部看護学科講師)
※時間 午前10時～正午
ところ 太田合同庁舎(太田市)
対象 東毛地域に在住又は在勤で、なるべく全3回受講できるかた
定員 30人(先着順)
受講料 無料
申込み 10月3日(木)までに、(東部教育事務所生涯学習係)☎31-7151)へ
問合せ 同事務所生涯学習係

家庭教育支援「子どものかかわり方」を考える

とき 10月12日(土) 食が与える子どもへの影響について考えます・木村祐美さん(明和学園短期大学栄養専攻教授)
■10月26日(土) 現代の若者(思春期、青年期)の心について考えます・垣上正裕さん(県立健康科学大学看護学部看護学科講師)
※時間 午前10時～正午
ところ 太田合同庁舎(太田市)
対象 東毛地域に在住又は在勤で、なるべく全3回受講できるかた
定員 30人(先着順)
受講料 無料
申込み 10月3日(木)までに、(東部教育事務所生涯学習係)☎31-7151)へ
問合せ 同事務所生涯学習係

三味線体験教室

とき 10月1日(火)～12月17日(火)の火曜日 午後7時～8時30分(全10回)
※ただし、10月22日(祝)、29日(火)は除く
ところ 三の丸芸術ホール 第二リハーサル室他
対象 小学4年生以上
定員 10人
講師 大塚光男さん(民謡民舞連盟会長)
参加費 無料(バチ代など4,000円程度の実費あり)
申込み・問合せ 9月7日(土)の午前9時から、文化振興課芸術文化係(同ホール内 ☎75-3030)へ

初心者歓迎！和太鼓教室

とき 9月24日(火)～10月22日(祝)の火曜日 午後7時30分～9時(全5回)
ところ 市民体育館
対象 小学3年生以上
定員 小学生は保護者同伴
※詳しくはお問合せください
申込み・問合せ 郷谷公民館(☎72-4075)へ

催し物


カラフルパンケーキ作り

とき 9月22日(日) 午前10時～正午
ところ 児童センター
対象 高校生までの児童、又

文化財ルネッサンス ハクチョウ写真展

とき 9月27日(金)～29日(日) 午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)
ところ 武鷹館(大手町)
内容 スワンフットクラブによる城沼や多々良沼などで撮影した白鳥の写真展とボランティアによる館内の解説案内
参加費 無料
問合せ 館林文化財ボランティアの会(土・日曜日、祝日 ☎72-0178)又は市文化振興課文化財係(文化会館内 ☎74-4111)へ

下水道ポスター展

とき 9月3日(火)～9日(月)
ところ 市役所市民ホール
内容 下水道の日入賞ポスターや下水道の仕組みを展示
問合せ 下水道課管理係(内線412)


創業なんでも相談会

第一部 講演会
時間 午後1時～1時45分
テーマ 「リノベーションを活用した創業計画」
講師 森田信一郎さん(館林倉庫(株)専務取締役)
第二部 個別相談会
時間 午後2時～5時
内容 金融機関、中小企業診断士協会など10団体が創業に関する資金、経営などの相談

ピアノフェスティバル

世界の演奏家に愛される「スライムエイト」のコンサートピアノを奏でてみませんか
とき 11月23日(祝) 正午開演
ところ 文化会館カレッジホール(大ホール)

募集

県営住宅の入居者

入居資格 現在、住まいに困っているかた
※平成31年4月1日(月)から単身での申し込みが可能になりました
※その他収入制限などがあります
入居可能日 令和2年1月1日(祝)
申込み・問合せ 10月1日(火)から18日(金)までに、申込書(県住宅供給公社館林支所及び館林土木事務所にあります)を郵送で県住宅供給公社(〒371-0025 前橋市紅雲町一丁目7-12 住宅公社ビル2階 ☎027-1223-5811)へ

キュウリ栽培 新規就農者を募集

邑楽館林地域は全国有数のキュウリの産地です。本格的にキュウリ栽培に取り組み熱意のあるかたを募集します。
とき 10月5日(土) 午後1時30分～
対象 市内及び邑楽郡内に居住し就農できるかた
定員 若干人
申込み・問合せ 9月20日(金)までに、邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会事務局(邑楽館林農業協同組合園芸企画課内 ☎73-4991)へ

第42回 館林市芸術文化祭

市民文芸展
とき 9月27日(金)～29日(日)
内容 俳句・短歌・川柳の展示
市民書道展
とき 10月4日(金)～6日(日)
内容 書道作品の展示
共通事項
時間 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
ところ 三の丸芸術ホール・展示室
問合せ 市芸術文化祭運営委員会(同ホール内 ☎75-3030)

スイミング 無料体験実施中!!
水なれ、浮き身バタ足クラス 2,900円(税込)
4泳法の習得、完成クラス一般・婦人クラス 4,500円(税込)
文部科学省認可 泳力認定会実施校
たてばやし 優秀スイミングクラブ賞受賞
スイミングスクール 本町3-5-7 TEL 72-3501

館林教習所で免許を取ろう!!
冬の短期コース受付中!!
秋の学生応援キャンペーン実施中!!
教習・検定追加料金なし!!(高校生・学生)
母子父子家庭補助制度あり
館林自動車教習所
館林市高根町882 ☎0276-72-3524

バラ薫る、本格的ガーデニング霊園
「樹木葬」好評受付中!
総額20万円の永代供養墓も好評受付中(管理費無料)
お申込み・お問合せ ☎0120-100-138
セントグレースガーデン ☎348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1 開園時間:9:00~17:00 年中無休

入会金無料キャンペーン!!(10月まで)
まずは無料カウンセリング
ご希望でご入会
交際スタート
お相手探し
Nozze 結婚相談所
館林SAKURAマリアージュ ☎0120-396-456
ID:sakuradekirei LINEでのお問い合わせも大歓迎

募集

公立保育園の臨時保育士を募集

応募資格 保育士資格、又は幼稚園教諭免許を有するかた
募集人員 10人(性別不問)
勤務地 市内の各公立保育園
選考方法 書類選考・面接
 ※面接日時・会場については、申込者本人に後日連絡します
提出書類 履歴書・保育士証(保育士登録証)の写し
提出先・問合せ 提出書類を持参、又は郵送で、こども福祉課保育係(〒374-1850 1 市役所内)へ
 ※ただし、土・日曜日、祝日を除きます
問合せ 同保育係(内線639)
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください

フリーマーケット出店者募集

市では、ごみの減量・不用品のリユース促進を目的として、フリーマーケットを開催します。
とき 10月14日(例) 午前10時～午後2時(雨天中止)
ところ 市役所南側駐車場
募集数 35区画(先着順)

※一人2区画まで
出店資格 市内在住、又は在勤で、「環境基金」へ1区画当たり10000円の協力ができるかた
 ※業者は出店できません
販売品目 不用になった衣類、食器類、家庭雑貨など
 ※食品・薬品・動物・植物・昆虫は不可
申込み・問合せ 9月20日(金) (必着)までに、往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(市外在住の場合)は勤務先)、電話番号(携帯)、販売品目を記入し、地球環境課資源対策係(〒374-1850 1 市役所内 内線456)へ
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください

得するまちなかお店ゼミナールの講師店募集

対象 市内において美容・健康、飲食、物販、サービス業などを営む店舗
募集数 40店舗
内容 店主・スタッフが講師となり、プロならではの専門的な知識や情報を受講者に伝授してもらいます
※開催日 10月1日(火)～11月

長寿のお祝いに敬老祝金を届けます

地区民生委員児童委員が9月中にお届けします。
対象年齢・金額
 ■80歳 50000円
 ■90歳 1万円
 ■95歳 1万5000円
 ■100歳 10万円(誕生日に別途贈呈)
 ※平成31年4月1日現在で本市に居住し、住民登録があるかた(転出者を除く)が対象です
 ※館林市金券で贈呈
問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(内線648)

行政書士無料相談会

とき 10月12日(土) 午前10時～午後3時
ところ 城沼公民館
内容 相続・遺言、営業許可、農地、開発許可、その他相談に応じます
申込み 当日会場へ
問合せ 吉田明浩さん(県行政書士会館林支部 Tel.55-1177)

大規模土地取引の届出と土地価格相談会

一定面積以上の土地取引を

29日(金)のうち店舗ごとに相談
※開催場所 各店舗内
※原則、受講料は無料です
参加料
 ■館林商工会議所会員事業所 3000円
 ■館林商工会議所非会員事業所 7000円
 ※2講座目から会員1000円、非会員5000円
申込み・問合せ 9月13日(金)までに、同会議所(Tel.74-5121)へ

お知らせ

屋外広告物美化キャンペーン

県では国土交通省が定める「屋外広告物適正化旬間」の開催と合わせて屋外広告物美化キャンペーンを実施します。今年度は、来年度開催予定の「群馬デザインেশョンキャンペーン」にともない、例年より期間を延長します。キャンペーン期間中は、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導など、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。また、キャンペーン期間外でも、市内に屋外広告物を設置するためには、原則、県の

群馬働き方改革推進センターのご案内

働き方改革関連法が平成31年4月1日より順次施行され、時間外労働の上限規制や年5日の年次有給休暇の時季指定の事業主への義務付けなどが設けられました。群馬働き方

りょうもうグルメシールラリー

両毛地域各市町のイベント参加店舗で、食事が買い物するともらえるご当地シールを集めて応募すると、抽選で豪華賞品が当たります。この機会に両毛地域の新たな味覚と魅力を発見してみませんか。
とき 9月6日(金)～12月20日(金)



パンフレット配布場所
 各参加店舗、企画課政策推進係及び両毛地域内の各市役所、町役場など
 ※両毛広域都市圏総合整備推進協議会ホームページ (<http://www.ryomo-kouiki.jp/>) からダウンロードできます
問合せ 同政策推進係(内線308)

教育委員会定例会

とき 9月26日(木) 午後3時～
ところ 市役所501A会議室
定員 15人(先着順)
申込み 当日会場へ
 ※団体での傍聴は、事前にお申し込みください
問合せ 教育総務課総括係(内線218)

城沼に放置してある釣台撤去のお願い

又は市産業政策課産業政策係(内線237)

行った場合、買主は市町村を経由して県知事宛てに届出を提出する必要があります。忘れずに届けてください。
届出が必要な面積
 ■市街化区域内 2000㎡以上
 ■市街化区域以外の都市計画区域内 5000㎡以上
 ※市内は全域が都市計画区域内です
届出期間 売買契約を締結した日から起算して2週間以内(土・日曜日、祝日含む)
 ※届出期間最終日が休日の場合、休日の翌日の開庁日が期限
届出先 都市計画課計画指導係へ
係へ
問合せ 県地域政策課(Tel.027-1226-1236)、又は市都市計画課計画指導係(内線410)
土地価格などの無料相談会
とき 10月4日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時
ところ 市役所市民ホール
内容 不動産鑑定士が土地や建物の価格、地代、家賃などの相談に応じます
申込み 当日会場へ
問合せ 県地域政策課(公社)群馬県不動産鑑定士協会(Tel.027-1243-1307)、



差し押さえ不動産を公売します

市が差し押さえた不動産を公売します。公売する不動産は表のとおりです。
 ※館林市4～7、9の物件は農業委員会が発行する買受適格証明書が必要になりますので、事前に交付手続きを済ませてください
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください
お問い合わせ 納税課収納係(内線613)

とき 11月21日(木) 午後1時～
ところ 県太田合同庁舎 会議用庁舎2階202会議室(太田市)
問合せ 納税課収納係(内線613)

物件番号(館林市)・所在地	財産の種類	見積価額(最低公売価額) 公売保証金	
1 野辺町	土地	132.33㎡	710,000円
	建物	95.64㎡	80,000円
2 野辺町	土地	290.74㎡	2,430,000円
	建物	95.23㎡	250,000円
3 近藤町	土地	219.74㎡	2,780,000円
	建物	73.96㎡	280,000円
	車庫	32.49㎡	
4 大島町	土地	1,622㎡	436,000円
	田		50,000円
5 赤生田町	土地	294㎡	224,000円
	畑	495㎡	30,000円
6 田谷町	土地	977㎡	273,000円
	畑		30,000円
7 東広内町	土地	1,401㎡	406,000円
	田		50,000円
8 瀬戸谷町	土地	170.54㎡	3,010,000円
	建物	89.83㎡	310,000円
9 羽附旭町	土地	813㎡	952,000円
	畑	991㎡	100,000円
	畑	730㎡	

おわびと訂正

広報館林6月15日号8ページの差し押さえ執行件数の表中、平成30年度の給与・生命保険・預貯金などの欄の「676件」は「677件」、合計欄の「770件」は「771件」の誤りです。おわびして訂正します。
問合せ 納税課収納係(内線613)



能面作りに
魅せられて



まだまだ興味はつきないです
さいとうよくに
齊藤芳國さん
(坂下町)

「難しいですよ。でも、出来上がったときの喜びはたまらないです。始めてすぐその魅力にのめり込んでしまったんですが、まだまだ興味は尽きないですよ」と話すのは、20年近く能面の制作に取り組んでいる齊藤芳國さんです。

退職後の趣味を探していたとき、能面作りを紹介されたとき、先生に弟子入りして一から学んだそうです。何十種類の彫刻刀を使い分け、彫刻刀だけで面を掘り出していきます。「出来上がりの面の重さは120グラムく

profile

昭和17年11月、本町一丁目に生まれる。元高校教諭。面作りのこやしになればと、県立館林美術館のサポーター活動に長く参加している。自宅の庭には一年中何かしらの花が咲くよう手入れを欠かさない



今までに作った面は80を超える。個々に思い入れがあり一番は選べないそう(写真左)。彫刻刀、筆などが所狭しと並ぶ作業場で制作に励む齊藤さん(写真右)

PHOTO
CANVAS

フォトキャンバス

Events
Close
Up



遊覧船で巡る夏のひととき
花咲く沼辺で涼を感じる

夏の城沼花ハスまつりが行われ、7月10日から8月15日の間、花ハス遊覧船が運行しました。訪れた観光客は、花ハスクルーズを楽しんだり、本市特産のボイセンベリーを使用した特別なかき氷を味わったほか、17日には山本県知事も視察に訪れ、沼辺で憩いのひとときを過ごしました。



短冊に思い思いの願いを込めて
鮮やかな七夕飾りがまちを彩る

8月7日、本町通りを主会場に「たてばやし七夕まつり」が開催されました。華やかな竹飾りや吹き流しが飾られ、普段と違った雰囲気にもまれたまちなかでは、和太鼓の演奏会やピンゴゲームなどを開催。浴衣を着た来場者や家族連れを楽しませていました。



燃え上がる炎が夜空を焦がす
圧巻の手筒花火

第20回館林手筒花火大会が、7月27日、館林城ゆめひろばで開催され、大迫力の手筒花火と華やかなスターマインが音楽とともに夏の夜空を彩りました。手筒花火の勢いよく噴き上がる火柱と、降りかかる火花をもっともしい放揚者の勇ましさに、会場からは大きなかけ声と拍手が送られ、熱気と興奮に包まれました。



小学生が戦争について学ぶ
平和を伝える紙芝居

非核平和紙芝居が、8月2日・6日・7日に市内の学童クラブで開催されました。「かわいそうなぞう」や「おこうおばさんの平和のいのり」などの戦争にまつわる紙芝居を、読み聞かせボランティアの早川正一さんが朗読。参加した児童たちは、紙芝居を通して戦争の怖さを知りました。

図書館

図書館
(Tel.74-2346)

新着&おすすめ本紹介



樹木希林さんからの手紙 人生上出来!と、こらえて歩こう

NHK「クローズアップ現代+」+「知るしん」制作班/著 主婦の友社

樹木希林さんは、生前一般の人に向けて多くの直筆の手紙を書いていた。力強く愛情のこもったメッセージが記された手紙が紹介されています。(一般書)



ゴートンさんのじゃがいも

柿田ゆかり/作・絵 赤ちゃんとママ社

やぎのゴートンさんは、畑でとれたジャガイモを仲間に分けてあげました。仲間たちは、もらったジャガイモでおいしいそうなおごちそうを作り…。(児童書)

お話と紙芝居の会

読み聞かせボランティア「にじの会」が、参加されるかたの年齢に応じて、選んだ絵本などを読み聞かせます。

とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分(休館日を除く)

映画会で楽しいひとときを

一般向け (いずれも午後2時～、参加費無料)

9月15日(日) インディ・ジョーンズ クリスタル・スカルの王国(字幕)

9月18日(水) アンネ・フランクを忘れない(字幕)

9月21日(土)

10月2日(水) にっぽん百名山 東日本の山④

10月5日(土) 永い言い訳

10月6日(日)

子ども向け (いずれも午前10時30分～、参加費無料)

※次回の子ども映画会は、11月2日(土)上映となります

向井千秋記念子ども科学館 (Tel.75-1515)

①～④は参加費無料(ただし、②は大人は別途入館料がかかります)

科学館

①夜間天体観望会「夏から秋の星座を探そう」

とき 9月22日(日) 午後7時～8時30分
※プラネタリウムでの星座解説は午後7時10分～7時25分、午後7時50分～8時5分
※雨天・曇天ではプラネタリウムの星座解説のみ

②サイエンスショー「グラグラ!?地震のサイエンス」

とき 9月22日(日) 午後1時50分～2時10分

③ワークショップ「自動運転で動く車のしくみ」

とき 10月14日(祝) 午前9時30分～午後4時
対象 市内在住の小学4年～中学生
定員 12人(先着順)
内容 ロボットを使ってプログラミング的思考を育む講座です
参加費 無料
申込み 9月14日(土)午前9時から、同館ホームページへ

④自動運転自動車試乗体験

とき 10月14日(祝) 午前9時30分、午前11時、午後1時45分、午後3時15分

※各回ともに同じ内容です
対象 市内在住の家族(1家族3人まで)
定員 4組(申込み多数の場合は抽選)
内容 BMW(株)協賛による自動運転自動車の試乗体験(約1時間半)を行います
参加費 無料
申込み 9月21日(土)から10月5日(土)(必着)までに、はがきに必要な事項(同館ホームページを確認ください)を記入し同館へ郵送

⑤科学講座「ゆらゆら、ぶらぶら動き出す!電磁石を利用したおもちゃをつくらう」

とき 10月26日(土) 午前9時30分～正午
対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
定員 24人(先着順)
内容 電磁石の性質について学び、ブランコのよう動くおもちゃを作ります
参加費 200円(材料費など)
申込み 9月28日(土)の午前9時から、同館ホームページへ

9月の施設の休館日(施設名・期間・問合せ)

- 城沼総合体育館 25日(水)・Tel.74-2611
- 図書館 2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・27日(金)・30日(月)・Tel.74-2346
- 第一資料館 2日(月)～13日(金)・17日(火)・24日(火)・27日(金)・30日(月)・Tel.74-4111

三の丸芸術ホール

北海道歌旅座「昭和の歌コンサート」

独特のパワーと魅力をもつ昭和の時代。誰もが口ずさんだあの歌…。昭和ヒットパレードが館林にやってきます。かつての歌声喫茶を思わせる、観て、歌って、踊って楽しめるコンサートをお楽しみください。

とき 10月4日(金) 午後1時30分開演
ところ 三の丸芸術ホール
チケット(全席自由) 前売券 1,800円、当日券 2,300円
※友の会会員は前売り1,300円
販売 文化会館窓口で販売中
問合せ 文化振興課芸術文化係(同館内 Tel.74-4111)



日本遺産「里沼」構成文化財#2
茂林寺(分福茶釜)

茂林寺は、応永33年(1426)に茂林寺沼のほとりに「祈りの場」として開山した寺院です。江戸時代の茅葺屋根の本堂と山門があり、茅は茂林寺沼の葦が使用されてきました。猪(狸)の化身である守鶴がもたらしたという茶釜「分福茶釜」が伝わり、明治時代の巖谷小波の童話で全国に知られるようになりました。山門前には狸像が並び、境内には童話を伝える巖谷小波の詩碑があります。



茂林寺が天皇の祈願所となっていたことを示す史料「後柏原天皇編旨」は、9月1日(日)まで第一資料館企画展で展示中です

資料館

第一資料館
(Tel.74-4111)

特別展

「館林の絵馬 一人びとの願いと暮らし」

市内各地の神社やお寺には、江戸時代以降の絵馬が残されています。個人的な祈願の絵馬のほか、村の出来事や生業の様子を記念として残すため、専門の絵師に依頼して描かれたものも多くあります。

本展は、絵馬を通して当時の人びとの願いや暮らしを知るとともに、地域の歴史文化を見直す機会となることを目的として開催します。

期間 9月14日(土)～11月10日(日)

※休館日は月曜日(祝日・10月28日を除く)、祝日の翌日、図書館月末整理日



伊勢参詣図(堀工町 熊野神社)



田中正造翁
終焉之地碑

下早川田町(雲龍寺境内)
市史編さんセンター
(Tel.76-7651)

田中正造の墓の横にある、正造終焉の地を伝える碑です(建立年不詳)。大正2年(1913)9月4日、正造は雲龍寺近くの足利郡吾妻村下羽田(現佐野市)にある庭田家で死去し、9月6日に雲龍寺で密葬が行われました。雲龍寺には四県連合足尾銅山鉱業停止請願事務所が置かれ、鉱毒反対運動の中心地になっていました。



認定富士こども園
富士ナーサリーの給食

きのこ佃煮風

見た目は地味なきのこですが、旨味が強く弾力があるので減塩・満腹効果が高い食材です。また、どんな料理にも幅広く使えるのが特徴です。価格も安定しているので、何か一品足したいという時にいかがでしょうか。



一人前当たり 48kcal

秋の味覚きのこを少し濃いめに味付けして、ご飯が進むおかず。サラダやうどんのトッピングにも♪

recipe

材 料 (4人分)

- シメジ 1袋 (約100g)
- エノキ 1袋 (約100g)
- マイタケ 1袋 (約100g)
- 砂糖 大さじ1
- しょうゆ 大さじ2
- 酒 小さじ1
- おろししょうが 小さじ1

作り方

- ①シメジとエノキは根元を切り、小房に分ける
- ②マイタケは小さめに裂く
- ③切ったきのこ調味料を鍋に入れる
- ④軽く混ぜながら中火にかける
- ⑤きのこから出た水分が無くなるまで焦げないように煮詰めて完成!

ホツとひといき

今回の図書館のおすすめ本は、樹木希林さんの手紙を紹介した一冊です。相手のことを想いながら、慎重にひとつひとつ言葉を選んで書かれた彼女の手紙は、読む人にさまざまな気づきを与えてくれるはず。インターネットを通じて素早く簡単に言葉をやりとりできる時代ですが、たまには手紙も良いものですよ。私も母に短い手紙を出しました。(桂)

○表紙の写真

8月9日、日本最大級の「カメラ女子」コミュニティ「カメラガールズ」のメンバーが館林を訪れ、夏の館林の魅力を満喫しました。



なかま

興味のあるかたは、ぜひ見学に来て下さい。

問合せ 野口美幸さん (TEL 090-2161-1218)

FRIENDS 356

私たち「albinia」は、毎週木曜日の午後6時から7時まで、分福公民館で Jazz Hip Hop というジャンルのダンスをしています。



アルバニア albinia