

広報館林

まちの情報誌 City Of Tatebayashi Public Relations

2019
12
1日号

Vol.1243

つつじが岡公園 イルミネーション

クリスマスイベントなども開催予定詳細はP9へ

日本遺産ロゴマーク・「里沼」を
商品に活用しませんか・・・P2
日本博を開催しました・・・P4
新8020運動って何だろう？・・・P6



令和2年度採用の市職員の募集について

募集枠・採用予定人員 ①事務（一般）、②事務（地方創生）、③事務（スポーツ枠）、④技術員（土木・電気）、⑤保健師、⑥保育士・若干人

受験資格 ①～⑤は、昭和55年4月2日から平成2年4月1日までに生まれたかた、⑥は昭和45年4月2日から平成4年4月1日までに生まれたかたで、令和元年12月1日現在、民間企業などでの職務経験が5年以上あるかた。また、⑤⑥については資格を有するかた

募集期間 12月13日(金)まで（午前8時30分～午後5時15分。土・日曜日を除く）

※郵送の場合は、郵便書留12月11日(水)の消印まで有効

第一次試験 書類選考

第二次試験 同2年1月11日(土)

■筆記試験及び面接試験

※保育士については筆記試験、面接試験及び実務試験を実施します

※第三次試験の日程は、第二次試験合格者に後日通知します

提出書類 申込書（人事課人事係及び市ホームページにあります）、職務履歴書、アピールシート、返信用定形封筒（宛先が明記され、84円切手を貼付したもの）

提出先・問合せ 同人事係（〒374-8501 市役所内 内線321）へ

※詳しくは同人事係で配布する試験案内、又は市ホームページをご覧ください

介護予防・日常生活支援総合事業が新しくなります

介護予防・日常生活支援総合事業では、介護予防と日常生活の自立をめざして、一人ひとりの状態に合わせた多様なサービスが利用できます。

市では、高齢者の多様なニーズに対応するため、12月から新たに通所型サービスAを開始します。

サービスの種類	通所介護従前相当サービス	通所型サービスA
対象者	■要支援1・2のかた ■事業対象者のかた（基本チェックリストで生活機能の低下がみられたかた）	
提供事業者	介護サービス事業所	
内容	入浴・食事・機能訓練・レクリエーションなど（3～6時間程度）	軽運動・レクリエーションなど（2～3時間程度）
利用回数	要支援1・事業対象者：週1回程度 要支援2：週2回程度	要支援1・事業対象者：週1回 要支援2：週2回まで
利用者負担	1か月当たり 要支援1・事業対象者：1,655円 要支援2：3,393円 （介護保険の負担割合が1割の場合の目安）	1回当たり323円

通所型サービスAの特色

- 入浴と食事のサービスは必要なく、短い時間通所型サービスを利用したいかた
- 移動手段がなく、自分では地域のサロンなどに通うことができないが、外出や交流の機会を持ちたいかた
- 通所型サービスを少しでも安い料金で利用したいかた

問合せ

高齢者支援課地域包括ケア推進係（内線675）

▶日本遺産・「里沼」にちなんだ新商品・サービスも募集しています！

あなたのお店・事業所の商品に日本遺産のロゴマークを入れませんか？

今年5月に文化庁「日本遺産」に認定された「里沼」にちなみ、日本遺産ロゴマークや「里沼（SATO-NUMA）」を冠した商品・サービスを募集しています。既存の商品にマークを入れるだけで作成することができます。また、同時に、日本遺産「里沼」にちなんだ新商品やサービスも募集中！地域ブランド「里沼」を、各事業者・団体などのビジネスや地域活性化活動にご活用ください。

方法

- ①具体的な商品・サービス案を企画書にまとめ、市「日本遺産」推進協議会へ提出する（様式は自由です）
※アイデア出しの協力をいたしますので、ご相談ください
- ②同協議会が企画書を審査する（ロゴを使用する場合は、別途文化庁の許可を得る）
- ③審査が通ると、各事業者で販売・提供が可能となる

事例

- ◆印刷会社K 日本遺産「里沼」ポストカードセット
- ◆飲食店D 「里沼」クッキー
- ◆飲食店S 「里沼」うどん
- ◆公益社団法人T 「里沼」モンスターカード など



日本遺産「里沼」ポストカード



「里沼」クッキー

日本遺産ロゴマーク



問合せ 館林市「日本遺産」推進協議会（文化振興課日本遺産プロジェクト）
TEL 71-4111 ☑ nihonisan@city.tatebayashi.gunma.jp



優美な能の舞。会場を包むオペラの力強い響き
カルピスホールは夢の空間に変わった

1_オカリナ奏者の宗次郎さん/2_サキソフォックスの演奏で会場は大盛り上がり/3_最終日にゲストとして登場した米良美一さんの歌声に会場は感動に包まれた
4_地元合唱団と保育園児がオープニングを飾った

11/15(金) 祈り

- 能 「葵上」下平克宏
- オペラ 大山亜紀子・塚田孔右・群馬交響楽団アンサンブル
- ゲスト 宗次郎 (オカリナ奏者)



11/16(土) 守り

- 能 「船弁慶」下平克宏
- オペラ 古屋知恵・群馬交響楽団アンサンブル
- ゲスト サキソフォックス (サクソス四重奏)



11/16(土) 実り

- 能 「羽衣」下平克宏
- オペラ 川島玲子・群馬交響楽団アンサンブル
- ゲスト 米良美一 (カウンターテナー)



沼辺文化の日本遺産認定記念

日本博

里沼

SATO-NUMA

能とオペラの響宴を開催

11月15・16日の2日間、全3回にわたり、本市の沼辺文化が日本遺産に認定されたことを記念して、日本博「里沼」能とオペラの響宴」を開催しました。日本博は東京オリンピック・パラリンピック競技大会の機運醸成や、訪日外国人観光客の拡大を見据え、日本の美を体現する芸術祭・美術展などを日本全国で開催しているものです。

今回開催した日本博は、本市の日本遺産「里沼」を構成している「祈りの

沼・茂林寺沼」、「守りの沼・城沼」、「実りの沼・多々良沼」、それぞれをテーマにしてステージを展開。テーマに関する美しい館林の風景などをバックに優美で力強い能の舞やオペラが披露されると、会場は幻想的な雰囲気になりました。

また、ゲストとしてオカリナ奏者の宗次郎さん、サクソス四重奏サキソフォックス、カウンターテナーの米良美一さんがそれぞれ登場し、圧巻のパフォーマンスでステージを盛り上げました。

ステージを見た市内に住む女性は「能とオペラの力強いステージと宗次郎さんのオカリナの響きにとっても感動しました」と目を輝かせて話してくれました。

2日間、全3回には合計2450人の観客が来場。伝統と芸術が融合した夢の空間を楽しみました。



これからの ウォーキングの催し

館林でウォーキングをこれから体験できる教室を紹介します。普段見ている何気ない風景も、歩いてみることでさまざまな発見があります。ウォーキングを習慣づける第一歩にしてみませんか。

たてばやし 年末ふれあいウォーク

とき・ところ 12月14日(土) 午前8時30分・渡瀬公民館集合 ゴール後随時解散

※荒天中止

コース 渡瀬地区東部(約7km)

参加費 無料

持参する物 飲み物、雨具、筆記用具、お持ちのかたは健康マイレージカード

申込み 当日会場へ

※小学3年生以下は保護者同伴

※当日の体調を考慮のうえ、ご参加ください

問合せ スポーツ振興課振興係(城沼総合体育館内 Tel74-2611)

新春ウォーク& スロージョグ教室

多々良沼一周(6.7km)をみんなで楽しくウォーキングしませんか。

とき・ところ 令和2年1月5日(日) 午前9時30分・県立多々良沼公園松沼南駐車場集合 午後0時30分解散

※小雨決行

コース

■ウォーキング&スロージョグコース

■エンジョイウォーキングコース

定員 60人(先着順)

参加費 800円(保険料など)

申込み 12月29日(日)までに、梶田万里子さん(館林ジョイスportsクラブ Tel090-2405-7924)へ

問合せ 同クラブ(☐tate-joysports@cc9.ne.jp)、又は市スポーツ振興課振興係(城沼総合体育館内 Tel74-2611)



写真上)健康ウォーキング講演会の実践編として、健康ウォーキング教室が、11月2日に城沼周辺で行われました。健康づくりに効果的なウォーキングを解説したのは、健康寿命延伸プラットフォーム・運動に関する専門委員会の梶田万里子さん。約40人の参加者は、腕の振り方や姿勢など、正しいウォーキング法のポイントを学んだ後、速歩きを意識しながら、城沼周辺を巡るウォーキングにさわやかな汗を流しました。

気軽な運動から健康寿命延伸を

「たてばやし新8020運動」は、「1日8000歩/そのうち20分程度の中強度運動」を毎日続けること。「忙しくて運動する暇が…」「もう年だし運動なんて…」そう思っているあなたも、今日からすぐに始められる健康法を実践してみませんか。

生活習慣病予防や健康寿命延伸に挑む 「たてばやし新8020運動」 って何だろう？



11月2日、三の丸芸術ホールでの健康ウォーキング講演会で講演を行った青柳さん。当日は満席となり、観客は真剣な顔つきで講演を聞いた

80

歳で20本以上の歯を残す「8020運動」はよく知られています。しかし、館林では、1日に8000歩、そのうち20分の中強度運動を毎日続けることを「たてばやし新8020運動」と呼び、生活習慣病の予防や健康寿命延伸の鍵として新たに位置付けました。

この健康法は、東京都健康長寿医療センター研究所・研究副部長の青柳幸利さんが、中之条町での研究から導き出したものです。

1日に8000歩、そのうち20分の速歩きで健康なカラダへ

一般に、加齢とともに歩く速さは遅くなります。背が曲がり、上体が前かがみになり、膝関節が曲がっていると、歩幅を大きく取ることができなくなるからです。青柳さんは、こうした歩行能力の低下の重要な原

因となるのが、加齢とともに体を動かさなくなることに伴う筋力の低下だと話します。

筋肉を作る筋線維には、長距離型と短距離型があります。日常生活で使われるのは主に長距離型の筋線維で、短距離型はあまり使われませんが、短距離型の筋線維を活性化させる中強度運動として、速歩き程度のウォーキングが最適なのです。

**ポイントは
大腿で速く歩く**

しかし、青柳さんは、ただ速歩きするのではなく、屋外で、かつ大腿での歩行が重要だと加えます。運動の目安としては、話ができるが歌は歌えない程度。また、運動に適している時間帯は夕方。夕方に散歩して体温を上げておくと、寝つきが良く眠りが深くなります。自分に合った量や質、タイミングを見つけてみましょう。

意識の変化は健康への第一歩

青柳さんは、研究対象である中之条町のかたが、研究の中でどんどん意識を変化させていったことを話しました。例えば、スパーの駐車場でわざと遠いところに停めて歩数を増やしたり、掃除機を手で持って掃除したりする高齢者が増えたということです。ふだんの歩きを増やす意識を持つことが、日常生活での運動量を増やす第一歩となります。それらの活動量を計測するために中之条町の皆さんが使用しているのが、活動量計です。

ブーム到来！健康管理に活動量計を利用しませんか

日常生活で、歩数や活動時間などを計測するのは簡単ではありません。そこで活躍するのが、活動量計です。活動量計は、1日の歩数や活動時間を記録するだけでなく、一定期間の平均値なども出すことができ、運動をする際にとても便利なツールです。活動量計の購入についての情報は、健康推進課健康づくり係(保健センター内 Tel74-5155)へお問い合わせください。



活動量計

保健・福祉

1月の離乳食教室

とき 令和2年1月22日(水) 午前9時30分〜午後1時
対象 生後5か月〜1歳6か月未満の乳幼児と保護者
定員 20組(希望者多数の場合)

問合せ 同子育て支援係(内線631)

※証明書の発行には、必要な書類がありますので必ず事前にお問い合わせください

歯科衛生士による講話

とき 令和2年1月8日(水) 午後2時〜2時30分
対象 保健センター
定員 30人(先着順)
テーマ 「オーラルフレイルと口腔ケア」



家族介護教室

とき 12月25日(水) 午前10時〜11時30分
対象 自宅介護している家族、及び市内在住のかた
定員 20人程度
内容 介護保険の利用、福祉用具についての講話

講座・教室

サイエンスカフェ

とき 12月13日(金) 午後5時〜6時
ところ 東洋大学板倉キャンパス第2学生食堂(邑楽郡板倉町)
テーマ 「家庭での食中毒リスクを減らすには」

日曜緑化講座

とき 12月15日(日) 午前10時〜正午、午後2時〜4時
※各回とも同じ内容です
ところ 県緑化センター(邑楽郡邑楽町)
定員 各32人(先着順)
テーマ 「冬を彩る寄せ植えづくり」

キッズクッキング教室

とき 令和2年1月7日(火) 午前9時30分〜午後1時
ところ 保健センター
対象 3〜6歳児(就学前)と保護者
定員 15組(先着順)
内容 旬の食材を使った調理と試食



※お子さんの託児はありません
申込み・問合せ 12月9日(月)から、健康推進課母子保健係(同センター内 Tel.74-5155)へ

インターネット講座

とき 令和2年2月7日(金) 21日(金)の火・金曜日 午後7時〜9時(全5回)
ところ 渡瀬公民館
定員 20人(申し込み多数の場合)

催し物

カラフルグミ作り

とき 12月14日(土) 午前10時15分〜11時30分
ところ 赤羽児童館
対象 市内在住の小中学生
定員 8人(先着順)
参加費 100円(材料費)

著者を囲む会

22歳でネパールに渡り、貧困の地でゼロから学校づくりを挑んだ、「ヒマラヤに学校をつくる」の著者の講演会です。
とき 令和2年1月11日(土) 午後2時〜4時
ところ 図書館
定員 50人程度(先着順)
テーマ 「ヒマラヤに学校をつくる」

児童センタークリスマスイベント

とき 12月1日(日)〜20日(金)
対象 高校生までの児童、または親子
内容 クリスマスマスフェスティバルを盛り上げるため、オーナメントを作って飾ります
クリスマスフェスティバル
とき 12月22日(日) 午前11時〜午後4時(受付終了は午後3時30分)
※雨天決行
内容
■催し物コーナー ハンドベル演奏、人形劇
■遊びのコーナー ピンポン、カップイン、輪投げ、ボールハウスなど
■工作コーナー クリスマスマスツリー、ステンドグラス、クリスマス帽子
※材料がなくなりしだい終了
■その他 模擬店、フォトスポット、ビンゴ大会
※いずれも内容が変更になる場合があります

つつじが岡公園でイベントを開催します

★イルミネーション・ライトアップ
とき 12月13日(金)〜令和2年1月26日(日) 午後4時30分〜9時
※12月28日(日)から令和2年1月5日(日)まで休止
ところ つつじが岡ふれあいセンター周辺
★クリスマスイベント
とき 12月21日(土)・22日(日)
ところ・内容

■Sugar Hill Cafe 午後8時まで営業
※通常営業に加え、音楽イベントなども行われます
■つつじ映像学習館 入館料の割引サービスなど
※開館時間は午前10時〜午後8時(入館は午後7時30分まで)
★お正月リースを作ろう
とき 12月15日(日) 午前10時〜11時、午前11時〜正午
ところ つつじ映像学習館
対象 3歳以上のかた
※小学2年生以下は保護者同伴
定員 各10人程度(先着順)
参加費 400円(材料費)
申込み つつじのまち観光課観光振興係(Tel.74-5233)へ
共通事項
問合せ 同観光振興係

共通事項
ところ 児童センター
申込み 当日会場へ
問合せ 同センター(Tel.73-1522)

St. Grace Garden 総額20万円の永代供養墓も好評受付中(管理費無料)
お申込み・お問合せ ☎0120-100-138

田口会計事務所 税理士 田口恵之
〒374-0053 群馬県館林市赤土町810-1
☎0276-73-5011 Fax0276-73-5013

お困りではありませんか? 空き家・空き地買取ります
草取りが大変! 古家で御近所から苦情が! 相続したけど処分したい! etc...

万全のサポート体制だからあんしん! そんなケーブルスマホデビューしませんか?
スマホ 端末代コミで 2,600円

催し物

ガールスカウト おやこでチャレンジ

とき 12月8日(日) 午前10時
 (正午(受付は9時30分))
ところ 大泉町公民館青少年
 広場(邑楽郡大泉町)
 ※荒天時は、館内で行います
対象 幼稚園・保育園年長、
 小学3年生の女兒と保護者き
 ようだいの参加も可)
内容 ガールスカウトといっ
 しょに火起こしや、ミニキャ
 ンプファイヤーなどの野外活
 動をします
 ※動きやすい服装(長ズボン)
 で参加してください

男女共同参画 ふれあい市民コンサート

とき 12月24日(火) 午後3時
 (4時)
ところ 市役所市民ホール
内容 コンサートと、男女共
 同参画一行詩(標語)の表彰式
 ※12月17日(火)から24日(火)まで、
 同ホールで入賞作品を展示

します
出演 村田果穂さん(ピアノ)、
 森下歩さん(歌唱)、桂萌さん
 (歌唱)
参加費 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 市民協働課市民協働
 係(内線687)

SORANOMON シアター映画上映会

SORANOMONシアター
 実行委員会による屋外映画
 上映会を行います。
とき 12月22日(日) 午後5時
 (6時30分(午後4時30分受付))
ところ Sugar Hill Cafeテラス
定員 50人(先着順)
内容 藤橋誠
 さんが監督し、
 太田市・大泉
 町が舞台のラ
 グビー映画「グ
 ラス★ホッパ
 ー」の上映
参加費 2,200円(観覧料・
 飲食代(ハンバーガー、ポテ
 ト・温かいスープ))
 ※3歳以下はチケット購入不要
販売 「ポップコーンシアター」
 サイト内(https://popcorntheater/)
問合せ つつじのまち観光課
 観光振興係(☎74-5233)



たてばやしスキー大会に 参加しませんか

とき 令和2年1月19日(日) 午前9時・
 現地集合 午後3時・現地解散(予定)
ところ 片品オグナほかスキー場(利
 根郡片品村)
対象 小学生以上のかた
定員 40人(先着順)
種目 大回転競技(11種別)
参加費 1,000円(保険料など)
申込み・問合せ 12月9日(月)から令和
 2年1月12日(日)までに、参加費を添え
 てスポーツ振興課振興係(城沼総合体
 育館内 ☎74-2611)へ
 ※12月25日(水)、12月28日
 (土)から同2年1月4日
 (土)までは休館日



募集

緑化ボランティアを募集

市では、市民協働による花
 と緑のまちづくりを目指すた
 め、新たに緑化ボランティア
 を募集します。
募集期間 随時
活動場所 市内の公園及び地
 域の施設や緑地など
 ※活動日時などの詳細は、ポ
 ランティア登録時に調整し
 ます
対象 市内在住で、花と緑に
 興味や関心のあるかた
内容 年間を通しての草花の
 維持管理や花壇の手入れ、緑
 化イベントへの協力や講習会
 への参加など、地域の緑化推

館林つつじサポーターズ 倶楽部の会員を募集

つつじが岡公園のつつじを
 永続的に守り、後世に引き継
 いでいきませんか。皆さんの
 入会をお待ちしています。
年会費
 ■個人会員 1口1,000円
 以上
 ■法人・団体会員 1口5,000円以上
申込み・問合せ 同倶楽部事
 務局(つつじのまち観光課内
 ☎72-6718)へ

県営住宅の入居者を募集

入居資格 現在、住まいに困
 っていて、親族と同居する予
 定のかた、又は単身の高齢者
 や障がいのあるかた
入居可能日 令和2年4月1
 日(水)
申込み・問合せ 同2年1月
 4日(土)から18日(土)までに、申
 込書(県住宅供給公社館林支
 所及び館林土木事務所にあ
 ります)を郵送で県住宅供給公
 社(〒371-0025 前
 橋市紅雲町一丁目7-12 住
 宅公社ビル2階 ☎027-
 223-5811)へ
 ※詳しくは募集案内(同供給
 公社館林支所及び同土木事
 務所で募集期間中のみ配布
 だし、土・日曜日、祝日

税務署の臨時職員を募集

募集人員 80人程度
勤務日時 令和2年1月下旬
 から3月中旬、又は下旬まで
 の月(金曜日(祝日を除く))
 午前9時から午後5時までの
 間の4時間以内、又は5時間
 30分(昼休みを除く)

は県住宅供給公社(前橋市)
 だけの配布になります)又は
 は県住宅供給公社ホームペ
 ージ(https://www.gunma-
 jkkor.jp/)をご覧ください
 ※市内県営住宅及び市営住宅
 は随時申し込みを受け付け
 ています。詳しくは同供給
 公社館林支所(☎76-78
 71)へお問い合わせくだ
 さい

お知らせ

市環境賞顕彰式・ 事例発表会及び講演会

とき 12月19日(木) 午後2時
ところ 文化会館3号室
内容 環境分野で顕著な功績
 があった団体の顕彰式と、受
 賞者の取り組みを紹介する事



勤務場所 館林税務署(仲町)、
 又はイオンモール太田(太田市)
内容 受付、パソコン入力作
 業及び書類整理など
 ※詳しくは
 お問い合わせ
 わせくだ
 さい
申込み・問合せ 同署総務課
 (☎72-9500)へ

サケのたまご配布会 時間・定員変更のお知らせ

広報館林11月15日号に掲載
 した、12月8日(日)のサケのた
 まご配布会について、時間及
 び定員が変更になりましたの
 でお知らせします。

時間 午前9時
ところ 市役所正面玄関前
定員 450人(先着順)
問合せ 滝田江美子さん(渡
 良瀬川にサケを放す会事務局
 ☎74-7868)、又は市地球
 環境課環境係(内線453)

つつじまつりで ガイドをしませんか

つつじまつり期間中、館林の宝
 であるつつじが岡公園のつつじの
 魅力や歴史について、来園者に案
 内してみませんか。手話のできる
 かたも募集しています。

申込み・問合せ つつじガイドボ
 ランティアの会事務局(つつじの
 まち観光課つつじが岡公園係 ☎
 72-6718 ☎72-6756)へ
 ※随時ガイドについての研修会を
 実施します



自営業・フリーランスの
 みなさんに、
 ゆとりのある人生を。
 今にゆとり 老後にゆとり
 国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。
全国国民年金基金
 60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も
 国民年金基金に加入できます。※非居住者が支払った掛金は、所得控除対象外です。
 資料請求・ご相談・お問い合わせは
全国国民年金基金群馬支部 ☎0120-65-4192 (平日9:00~17:00)
 〒371-0023 前橋市本町1-4-4 FAX 027-223-6779

介護付有料老人ホーム
みずき館林
 ご見学・入居相談のご相談を随時受け付けております。
 また、急なご利用や短期間のご利用にも対応致します。
 お気軽にお問合せください。
 電話 0120-327-066
 住所 館林市高根町字向原1713-1

両毛地域のリフォーム専門店
 リフォーム、小工事、修理、管繕
 空家の再生、介護リフォーム
 住宅リフォーム 事業者団体 国土交通大臣登録
 まずは
 お電話下さい
シマダ住装サービス ☎(0284) 91-3847
 〒329-4216 足利市迫間町757(あしかがフラワーパーク近く)

館林教習所で
 免許を取ろう!!
 ○冬・夏の短期コース受付中!!
 ○春の学生応援キャンペーン4/1より開始
 ○教習・検定追加料金なし!!(高校生・学生)
 ○母子父子家庭補助制度あります。
館林自動車教習所 館林市高根町882
 ☎0276-72-3524

お知らせ

総合教育会議

とき 12月24日(火) 午後3時
 ところ 市役所研修室
 定員 15人(先着順)
 申込み 当日会場へ
 ※団体で傍聴する場合は、事前にお申し込みください
 問合せ 教育総務課総括係(内線218)

教育委員会定例会

とき 12月20日(金) 午後3時
 ところ 市役所503会議室
 定員 15人(先着順)
 申込み 当日会場へ
 ※団体で傍聴する場合は、事前にお申し込みください
 問合せ 教育総務課総括係(内線218)

(県)都市計画区域マスタープランの縦覧

県は、都市計画区域における都市づくりの基本的な方向性を定める「東毛広域都市計画圏都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)」の変更案をまとめましたので、縦覧します。意見のあるかたは、

縦覧期間中に意見書を提出することができます。

とき 12月6日(金)～20日(金)
 午前8時30分～午後5時15分
 ※土・日曜日は除く
 ところ 県都市計画課、館林土木事務所、市都市計画課
 提出先 縦覧場所備え付けの用紙、又は必要事項(氏名・住所・利害関係・意見)を記入したものを、直接、又は郵送で県都市計画課(〒371-8570 前橋市大手町一丁目1番1号)、又は館林土木事務所(〒374-0052 栄町23番1号)、又は市都市計画課(〒374-8501 市役所内)へ
 問合せ 県都市計画課(☎027-226-3656)

高齢者住宅改修支援補助制度の廃止について

要支援・要介護状態になる可能性が高い高齢者宅の軽微な改修を対象とした「館林市高齢者住宅改修支援補助制度」は、令和元年度をもって廃止となります。
 改修内容 手すりの取り付け、上りかまちの設置、引き戸への扉の取替えなど
 補助金の額 改修費の2分の1以内(上限3万円)

ひとり親家庭就業相談会

就業、自立を目指すひとり親家庭を支援するための就業相談会を開催します。
 とき 令和2年1月24日(金) 午前10時～午後3時
 ところ 市役所203会議室
 対象 母子家庭の母又は父子家庭の父、母子・父子家庭で世帯を同じくする児童(義務教育課程を修了し、現在は高等学校などに通っていないかた)
 参加費 無料
 申込み・問合せ 12月25日(水)までに、こども福祉課子育て支援係(内線631)へ
 ※相談時間は30分～1時間程度

確定申告に関する重要なお知らせ

e-Taxでの申告
 国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し、ID(利用者識別番号)とパスワードを入力するだけでe-Taxで申告ができます。IDとパスワードは税務署で発行を受けられますので、ぜひお早めに取り付けてください。
 また、「確定申告書作成コーナー」を利用すると、自宅のパソコンやスマートフォン、タブレットから24時間いつでも申告書を作成できます。

なお、提出方法はe-Taxで送信か、印刷して郵送のいずれかになります。
 問合せ 館林税務署(☎72-4373)
 利用者識別番号
 令和元年度の確定申告から、市役所で作成した確定申告書などについては電子データで税務署へ提出するため、市役所で確定申告を予定されているかたは、利用者識別番号が必要となります。

なお、利用者識別番号は、館林税務署または国税庁のホームページより取得することが可能です。申告相談の際は、事前に取得した利用者識別番号

※申請する場合は、改修工事前にお問い合わせください。着工後の申請は、補助対象になりません。なお、令和2年3月15日(日)までに対象工事が完了している必要がありません。

住宅用地に関する申告は1月10日まで

家屋の建築や取り壊しなどで土地・家屋の利用状況が変わったときは、市に申告をする必要があります。期限内に住宅用地に関する申告書を提出してください。住宅の敷地として利用している土地については、固定資産税の軽減措置があり、税額が変更になる場合があります。

対象 平成31年1月2日から令和2年1月1日までに、家屋の建築や取り壊しなどにより用途・床面積・棟数に変更があったかた
 ※家屋調査の際に申告したかたは必要ありません
 申告期限 令和2年1月10日(金)
 申告先 住宅用地に関する申告書(税務課及び市ホームページにあります)を直接、又

金券の使用期限に注意してください

平成30年度発行の館林市金券(水色)の使用期限が迫っています。お持ちのかたは、使用期限内にご使用をお願いします。また、金券登録店のかたも必ず換金期限内に換金してください。

使用期限 12月31日(火)
 換金期限 令和2年2月28日(金)
 問合せ 商工課商業振興係(内線207)



は郵送で同資産税係(〒374-8501 市役所内)へ
 問合せ 同資産税係(内線609)

償却資産の申告は1月31日まで

固定資産税は土地や家屋だけでなく、事業用で所有している構築物、機械・装置、工具・器具・備品などの償却資産にも課税されます。
 市内に償却資産を所有するかたには、12月中旬に申告書類一式を発送しますので、令和2年1月1日現在の資産の状況など、必要事項を記入して、期限までに提出してください。申告書類が届かない場合でも、



10kW以上の太陽光発電設備は償却資産の申告対象です(写真:住宅の屋根置き型太陽光パネル)

償却資産を所有していれば申告が必要です。
 ※ご不明な点はお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください
 提出期限 令和2年1月31日(金)
 提出先・問合せ 税務課資産税係(内線609)へ
 ※申告はエルタックス(<https://www.eltax.lta.go.jp/>)でも可能です

号の分かる書類を持参してください。
 問合せ 税務課市民税係(内線605)

司法書士労働相談

とき 12月8日(日) 午前10時～午後4時
 ところ 群馬司法書士会別館(前橋市)
 内容 司法書士が面談、電話で労働トラブルなどに関する相談に無料です。
 問合せ 群馬青年司法書士協議会(☎033-544)



中小企業退職金共済制度活用企業に補助金を交付

従業員の福祉増進と雇用安定のため、中小企業退職金共済制度に加入した企業に補助金を交付します。
 対象 市内に事業所があり、平成30年5月から同30年10月までの間に従業員を共済へ加入させた中小企業者
 ※医療法人、NPO法人など、対象外の業種があります
 ※契約期間が12か月に満たない場合は補助の対象となり

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、12月10日(火)から16日(月)までの一週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」として定めました。拉致問題は国民的課題であり、この解決をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。この問題について関心と認識を深めることがたいせつです。
 問合せ 前橋地方法務局人権擁護課(☎027-2221-4466)

奨学資金の申し込み

令和2年4月に高等学校、高等専門学校、専修学校又は大学(短期大学を含む)へ進学(予定者を含む)・在学するかたに、奨学資金を無利子で貸与します。

対象 出身学校長、又は在学学校長が適当と認め推薦され、次の全てに該当するかた
 ■市内に1年以上在住している世帯の子
 ■学力優秀で品行が正しいかた
 ■経済的な理由で、学費を出すことが困難な世帯の子

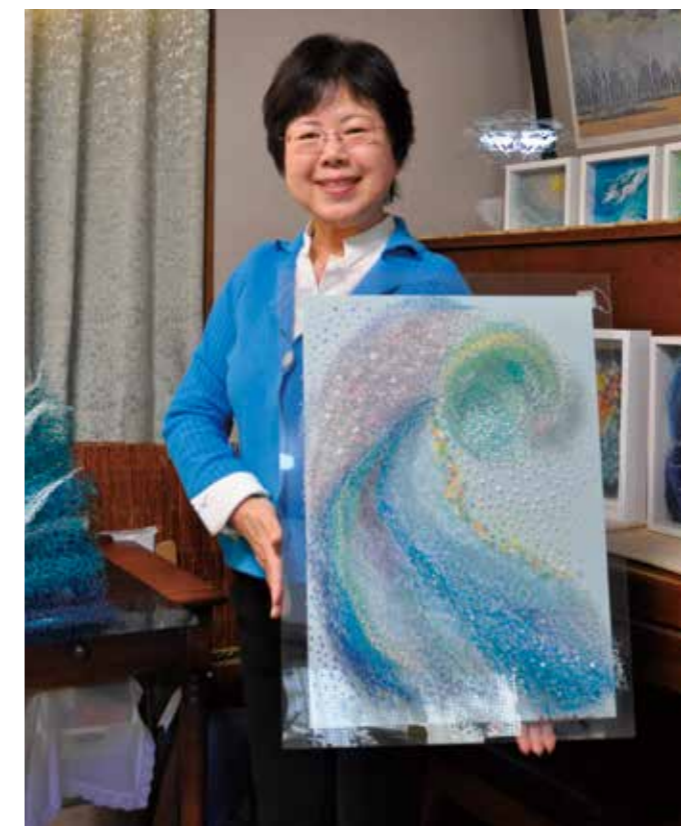
貸与額
 ■高等学校、専修学校高等課程 9,000円以内
 ■高等専門学校 1万7,500円以内



■大学、専修学校専門課程 3万9,900円以内
 貸与期間 同2年4月から正規の終業期間
 返済方法 卒業後1年を経過した月の翌月から、貸与年数の2倍に相当する期間内
 申込み・問合せ 同2年1月6日(月)から31日(金)までに、申請書(教育総務課で12月2日(月)から配布)に必要な書類を添えて同総括係(内線218)へ
 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く



出会いで広がる
ペーパーアートの世界



癒しの世界に触れてみて
堀 昌子さん
(高根町)

「県展（群馬県美術展）に出品した作品が『第70回記念大賞』を受賞したと、先日連絡があったところなんです」と優しい笑顔で話してくれたのは、紙を素材に作品作りに取り組んでいる堀昌子さんです。堀さんは、自然や自分の体験からインスピレーションを受けた作品作りを20年以上も続けています。小さな花や動物などのほか、展覧会用の作品となると背丈以上になることもあるそうです。

「今年は縁あってウイーン国立歌劇場で作品を展示

してきました」と堀さん。高校生の時、尊敬していたかたから言われた「世界と交流しなさい」という言葉。「いつかきつ」と決意した思いが今年やっと実現したそうです。あちこちから作品展示の依頼がある今、「活動の広がりは、全て人とのつながりなんです。出会いに感謝です」と堀さん。「ペーパーアートの優しい雰囲気や癒しの世界に触れてもらえると嬉しいです」と、来年の5月には三の丸芸術ホールで作品が展示されるそう。



ハサミで小さく切り出した紙を使って作品のパーツを作っていく。完成には500時間以上かかるものも（写真左）。ウイーンでのパフォーマンスの様子（写真右）

PHOTO
CANVAS

フォトキャンバス

Events
Close
Up



商・工・農の魅力が一堂に会する
たてばやしの秋の祭典を楽しむ

産業祭が、11月17日、つつじが岡公園で行われました。清々しく晴れわたった秋空の下、商工・農作物産ブースでは、地元のお店や交流都市などたくさんの店舗が並びました。また、はたらく車展示やものづくり体験など、さまざまな催しが行われ、来場者の笑顔あふれる大にぎわいの一日となりました。



もしものときの大規模災害を想定して
本番さながらの災害医療訓練を実施

公立館林厚生病院災害医療訓練が、11月9日、同病院内で行われました。これは広域災害などにより多数の傷病者が出た際、限られた資源の下で、最善をつくすことを目的に行う訓練です。訓練では重症度に応じて優先度を分類するトリアージなどを実施しました。



緊急時の対応をシミュレーション
誰もが適切に行動できる手順書を作成

ファーストミッションボックスの作り方を学ぶワークショップが、11月12日、市役所で開催され、市防災士連絡会が参加しました。同ボックスの考案者で、長野県飯田市職員の後藤武志さんが講師を務め、災害時をイメージし、避難所開設に必要な対応を話し合いました。

※ファーストミッションボックスとは、避難所の開設を安全かつ確実に行うために必要な事項をまとめた手順書です

地域のかたをおもてなし
みんなで育てたお米で作るカレー

カレー会食が、11月14日、第九小学校で行われました。お米は、九小の農園で育てられ、収穫したばかりのものを使っており、カレーも小学6年生とPTA生産活動委員の手作り。地域のかたやお母さんたちと机を囲み、参加者はにぎやかに交流しながらカレーを食べました。



図書館

図書館
(Tel.74-2346)

新着&おすすめ本紹介



身近な花でできる茶花の入れ方

渡辺宗恵・佐藤宗樹／著 世界文化社

生け花と違い、籠や器に自然の風情のまま投げ入れるのが特色の茶花。最寄りのお花屋さんで買える花材で大丈夫。いちばん優しい茶花の教科書です。(一般書)



ごみ育 日本一楽しいごみ分別の本

滝沢秀一／著 太田出版

使い終わったカイロは何ごみ? ホタテの貝がらや猫のトイレ砂はどうしたらいい? ごみの分別やその理由について、クイズ形式で楽しく紹介します。(児童書)

お話と紙芝居の会

読み聞かせボランティア「にじの会」が、参加されるかたの年齢に応じて、選んだ絵本などを読み聞かせます。
とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分(休館日を除く)

映画会で楽しいひとときを

一般向け (いずれも午後2時～、参加費無料)

12月15日(日) 三度目の殺人

12月18日(水) 若草物語 (字幕)

12月21日(土) 若草物語 (吹替)

1月5日(日) 大落語名人会「宮戸川」／春風亭正朝
「城木屋」／桂歌丸

子ども向け (いずれも午前10時30分～、参加費無料)

12月15日(日) ぴったんこ!ねこざかな3「ねこざかなとカメじいさん」ほか

1月5日(日) たのしいたのしいアニメコレクション3「ブルートの泣き虫」ほか

向井千秋記念子ども科学館 (Tel.75-1515)

①～⑤は参加費無料。②～④は大人(高校生以上)は別途入館料がかかります
※1月5日(日)は家庭の日のため入館無料

科学館

①公開天文台

月や昼間でも見ることができる星を観察します。
とき 令和2年1月5日(日) 午後1時50分～2時10分(雨天・曇天の場合は施設公開のみ)

②サイエンスショー「いろいろ色変化」

水溶液の性質について、楽しく学べる実験ショーです。
とき 12月8日(日)・22日(日) 午後1時50分～2時10分

③自然学習会植物標本作品展

科学館年間事業「自然学習会」の活動成果の発表として、参加者が作成した近隣地域に生息する野草などの植物標本を展示します。
とき 12月17日(火)～令和2年3月8日(日)の開館中(令和2年2月10日(月)～28日(金)は臨時休館)

④特別天体観望会「部分日食を見よう」

日食グラスを使って、部分日食を観察します。
とき 12月26日(木) 午後2時20分～4時(雨天・曇天の場合は中止)

⑤ワークショップ「自動運転で動く車のしくみ」

とき 12月22日(日) 午前9時30分～午後3時30分
対象 小学4年生～中学生
定員 12人(先着順)
内容 「EV3」というロボットを使って、自動運転についてのしくみを学びます
参加費 無料
申込み 12月7日(土)の午前9時から、同館ホームページへ

⑥科学講座「どうして浮かぶのかな? ホパークラフトのしくみについて調べよう」

とき 令和2年1月25日(土) 午前9時30分～正午
対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
定員 24人(先着順)
内容 モーターを回転させながら空気の力で浮いて動く、ホパークラフトを作ります
参加費 200円(材料費・保険料)
申込み・問合せ 12月21日(土)の午前9時から、同館ホームページへ

12月の施設の休館日(施設名・期間・問合せ)

- 図書館 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・28日(土)～31日(火)・Tel.74-2346
- 第一資料館 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・28日(土)～31日(火)・Tel.74-4111
- 城沼総合体育館 25日(水)・28日(土)～31日(火)・Tel.74-2611

三の丸芸術ホール・文化会館

第33回群馬交響楽団館林第九演奏会

とき 12月14日(土) 午後2時開演

ところ 文化会館カルピス®ホール(大ホール)

内容 ロッシーニ作曲「ウィリアム・テル」序曲、ベートーヴェン作曲 交響曲第九番

チケット(全席自由) 一般3,800円、学生2,000円

申込み・問合せ 篠村宏明さん(館林第九合唱団 Tel.080-5538-8619)へ



TB Wind Consort ポップスコンサート in 2019

とき 12月22日(日) 午後2時開演

ところ 三の丸芸術ホール

内容 ウインター・ワンダーランド、美空ひばりメドレー、ライオンキング・セレクション、私のお気に入りなど

チケット(全席自由) 500円

申込み・問合せ 原幸恵さん(Tel.090-4916-7391)へ

資料館

第一資料館
(Tel.74-4111)

第一資料館企画展「SATO-NUMA 一里沼物語」
第3部 『実りの沼—多々良沼—』

『里沼(SATO-NUMA)―「祈り」「実り」「守り」の沼が磨き上げた館林の沼辺文化―』として、本市の特徴である市内の沼々とそこから生まれた沼辺文化についての「里沼」ストーリーを、全3部による企画展で紹介してきました。

いよいよ最終章は「多々良沼」。大谷休泊関係資料や、多々良沼関係の絵図や古文書、漁労関係資料を展示します。なぜ多々良沼が「実りの沼」として日本遺産に認定されたのか、その歴史を紐解きながらいっしょに考えてみませんか。

展示期間 令和2年1月19日(日)まで

※12月1日(日)、令和2年1月5日(日)の午前11時から、展示解説会を行います(30分程度)

※スタンプラリーを達成したかたには、記念品をプレゼントします



日本遺産「里沼」構成文化財#5
多々良沼

晴れた朝に見える富士山。そして夕陽に映える白鳥の姿は、冬の多々良沼の風物詩です。

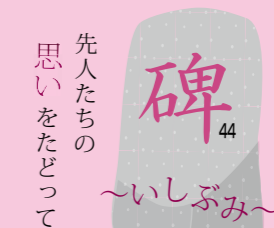


多々良沼は、館林市の西北部にある周囲約7kmの沼で、平安時代に行われた踏輪製鉄から名付けられたと言われています。

中世の開拓者大谷休泊により多々良沼から用水(下休泊堀)が開削され、その水でうるおされた台地では米麦の二毛作が盛んとなり、肥沃な穀倉地帯をはぐくみました。

また、多々良沼でとれる鯉や鮒、鯰や鰻などの川魚は、地元の人びとの貴重なたんぱく源となるとともに、近郊にも出荷されていました。

館林の歴史文化を支えた農漁業生産、近代産業の源である多々良沼はまさに「実りの沼」であったと言えます。



佐藤春夫文学碑

日向町(多々良農村公園内)
市史編さんセンター
(Tel.76-7651)



これは、大正・昭和期に活躍した詩人の佐藤春夫が多々良沼を詠んだ「館林市外たたら沼」という詩を刻んだ碑です。平成13年(2001)6月23日に建立されました。昭和35年(1960)12月、佐藤は館林高校から校歌作成を依頼されたため館林に視察来訪し、翌年5月に再訪した際多々良沼を再見してこの詩を詠みました。



さつまい

鹿児島県を代表する郷土料理の「さつまい」。さつまいとは、さつまい鶏を使うことに由来していると伝えられ、江戸時代に行われていた闘鶏で、負けた鶏を野菜と一緒に煮込んで食べたのが始まりと言われています。



みそ味が濃厚で、体がぽかぽか温まります。寒い冬にぴったりな野菜たっぷりの汁です♪

recipe

- 材 料 (4人分)**
- 豚肉 30g
 - さつまい揚げ 30g
 - こんにゃく 30g
 - ニンジン 1/2本
 - サツマイモ 1/2本
 - ダイコン 1/10本
 - ゴボウ 1/10本
 - ネギ 1/4本
 - 赤みそ 大さじ1/2
 - 白みそ 小さじ1と1/2
 - だし汁 800cc

- 作り方**
- ① さつまい揚げは短冊切り、こんにゃくはさいの目切り、ニンジン・ダイコンはいちょう切り、サツマイモは少し厚めのいちょう切り、ゴボウ・ネギは小口切りにする
 - ② だし汁に、豚肉を入れて色が変わったら、ニンジン、ダイコン、ゴボウ、こんにゃくを入れて煮る
 - ③ さつまい揚げ、サツマイモを入れて、サツマイモに火が通ったら、みそを溶いて、ネギを加えて完成！

ホッとひといき

本紙の4ページで取り上げた日本博の取材を担当。能もオペラも鑑賞した経験がなく、知識もない私ですが、生で見る能の舞と歌声に感動。日常の忙しさを理由に、洗練された芸術になかなか触れる機会がなかったため、今回の日本博で心が豊かに潤った気がします。芸術の秋。館林美術館でも魅力的な企画展が開催されています。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。(隼)

○表紙の写真

1月26日までの期間、つつじが岡公園は約2万5,000球の美しいイルミネーションに包まれます。ぜひご家族や友人とお越しください。



なかま

また、ダンスを学ぶだけでなく、家族や兄弟の情報交換や交流の場にもなっています。興味のあるかたはぜひご連絡ください。

Anelaは渡瀬公民館で毎月第4土曜日に活動している、障がい児のためのダンスサークルです。平成29年から活動を開始し、親やきょうだい合わせて約100人が所属。総合支援センターの秋まつりで披露することを目標に、USAダンスなど、流行中の振り付けに楽しく取り組んでいます。

FRIENDS 359

問合せ 藤原暢子さん (TEL 090-4363-16430)



Anela (アネラ)