

館林広報

2020
1
1月号

まちの情報誌

City Of Tatebayashi Public Relations

Vol.1245

1月11日(土) 午前10時 館林城ゆめひろば

消防出初式

新春の館林を飾る



市長年頭のごあいさつ・・・・・・・・・・・・・P2
税の申告と相談・・・・・・・・・・・・・P4
日本遺産里沼シンポジウムを開催・・・・・・・・P6
館林インターハイヘカウントダウン開始・・P6

カルタでつづる 2019年

2019▶2020



2020

年頭のごあいさつ

あけましておめでとうございます。市民の皆様には輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年、令和始動の5月、「里沼（SATO-NUMA）「祈り」「実り」「守り」の沼が磨き上げた館林の沼辺文化」が日本遺産に認定をされました。

このストーリーは、館林の沼々を母胎とし、そこから生まれた人びとの暮らしや文化、産業の発展などをありのままに描いたものであります。これらが日本遺産として普遍的価値あるものと評価をいただきましたことは、シビックプライドの醸成、また本市のブランド力向上に、今後大きく寄与するものと期待をしております。

認定を契機に、現在「ヌマベーション」の合言葉のもと、沼辺での居心地の良い空間の創造、また里沼にちなんだ商品開発を推進するなど、地域の活性化に向けて、官民共に知恵を出し、力を合わせながら取り組んでいるところであります。ぜひ、多くの皆様にご参画いただき、「里沼」を北極星とした協働と共創のまちづくりに挑もうではありませんか。

さて、昨年秋には、2つの台風が関東地方などを直撃し、甚大な災害をもたらしました。中でも台風19号は、本市にも、あわやという危機的状況をもたらしました。幸いにも最悪の事態を免れ、軽微な被害で済むことができましたが、過去にないほど大規模に被災された地域が、近隣においても続出しました。

自然は、私たちに恵みをもたらすものであります。しかしながら時に脅威ともなりえます。日本列島の地震や水害の状況、また、米国などのハリケーンが巨大化している状況を鑑みれば、現代社会は、まさに災害多発期に入ったと認識して間違いないと捉えております。

こうした時代にあっては、日本人一人ひとりが、自然とのお付き合いの作法を再び身につける必要性を痛感しております。本市においても「（仮称）市民と事業者と共に進める館林強靱化計画」を今年度中に策定し、市民の皆様にも周知を図ってまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

2020年は東京オリンピックの年であり、日本にとっても飛躍を期す年となります。今年の私の年頭の揮毫の文字は「複」です。複眼的思考、複線化などを意図します。

本市の更なる飛躍に向けて最善を尽くすとともに、自然災害リスクや社会リスクに常に備えるように心がけてまいりたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

館林市長 須藤 和臣



10/6

子どもの総合相談窓口開設を記念した「子どもの居場所づくり推進フォーラム」を開催



5/25

クビアカツヤカミキリの撲滅プロジェクト出陣式を三の丸芸術ホールで開催



11/15・16

日本博「里沼」能とオペラの響宴」が、日本遺産認定を記念して開催し大反響



6/2

「音のある遊び場」として、マルシェをつつじが岡公園で開催し公共空間の利活用が進む



1/20

健康寿命延伸シンポジウムで白澤卓二さんが健康長寿の秘訣、食・運動・生きがいを力説



11/27

インターハイのカウントダウンボードが市役所に設置され、8月の開催の機運を高める



6/22

たてばやし暮らし相談会が東京で開催され、暮らしに役立つ移住相談を実施



3/24

駅西口駅前広場が完成し、駅西口を中心としたまちづくりが始まる



12/1

ファーストミツションボックスを初めて用いた避難所開設訓練を第二小学校で実施



6/28

市政初の政策・予算説明会で、市長や市幹部職員が新規事業や予算について解説



4/26

茂林寺沼を周回できる遊歩道が完成し、新しいウォーキングコースが誕生



12/4

「百年小麦」のブランド商品が一堂に会し、来場者が試食を楽しむお披露目会



10/4~6

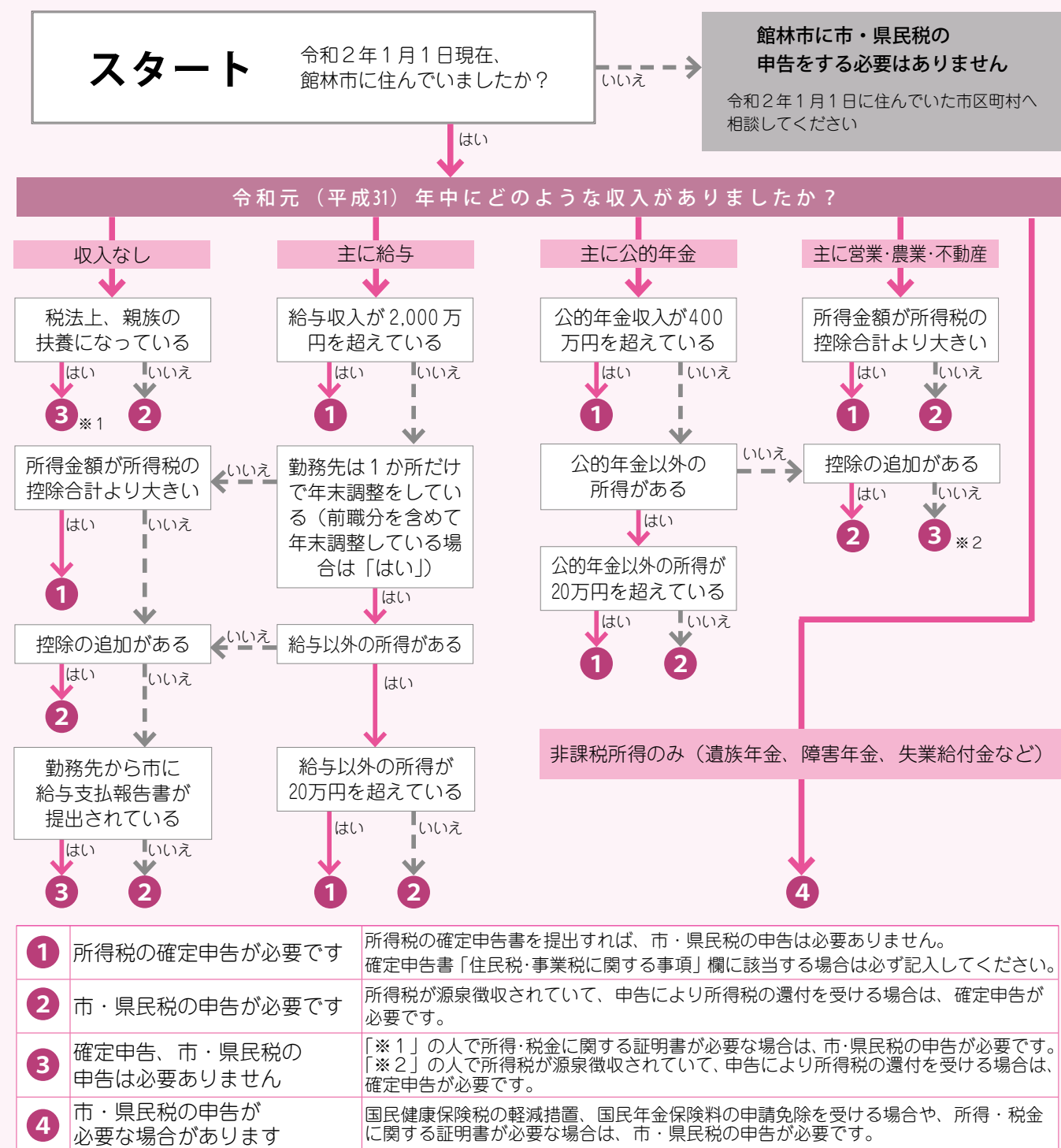
リノベーションスクールで、参加者がまちなかの遊休不動産を活用した事業計画を発表



5/20

「里沼」が、単独の自治体としては県内で初めて文化庁日本遺産に認定される





税の申告と相談

申告期間 ▶ 2月17日(月)～3月16日(月)

市・県民税の申告及び所得税の確定申告が始まります。平成31年1月1日から令和元年12月31日までの収入と控除の額を申告してください。申告は期限内にお願いします。

1 市・県民税の申告

市・県民税の申告は、令和2年1月1日に居住していた市区町村で行ってください。確定申告をしたかたは、市・県民税の申告をする必要はありません。左ページのフローチャートを使用し、申告が必要かどうかご確認ください。※上場株式等の配当所得などについて市・県民税と所得税とで異なる課税方式を選択するかたは、市・県民税の申告が必要です

持参する物

- 申告案内はがき
申告が必要と思われるかたには申告案内はがきを郵送します
- 筆記用具、印鑑
- 所得に関するもの
給与・年金所得のかたは源泉徴収票、事業をしているかたは収支内訳書（帳簿や領収書など）
- 控除に関するもの
① 社会保険料控除 国民健康保険税や介護保険料、国民年金保険料の領収書、控除証明書など
② 生命保険料、地震保険料控除 各保険会社などが発行する証明書
③ 医療費控除 医療費控除の明細書又は必要事項が記載された医療費通知、高額療養費などの補てん金に分かる書類、おむつ使用証明書
④ 医療費控除の特例 セルフメデ

市・県民税の申告相談日程

相談日	会場
1月30日(木)	中部公民館
1月31日(金)	六郷公民館
2月3日(月)	西公民館
2月4日(火)	分福公民館
2月5日(水)	三野谷公民館
2月6日(木)	多々良公民館
2月7日(金)	渡瀬公民館
2月10日(月)	郷谷公民館
2月12日(水)	赤羽公民館
2月13日(木)	大島公民館
2月17日(月)～3月16日(月)	市役所501会議室（5階）

- 公民館 午前9時30分～午後3時
- 市役所 午前9時～午後4時（土・日曜日、祝日を除く。待合室は午前8時30分開場）

のうえ、申告相談時に持参してください

※確定申告はせず、市・県民税の申告のみのかたは必要ありません

利用者識別番号に関する問合せ

館林税務署（TEL 72-4373）

注意事項

申告・相談会場は混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。申告書に必要な領収書などの集計、収支内訳書の記載はあらかじめ済ませてください。

郵送での提出について 1月17日(金)から各公民館及び市役所税務課10番窓口へ申告書を用意します。マイナンバーカードの写し、又は番号確認書類と身元確認書類それぞれの写しを同封したものを、同市民税係（TEL 374-8501 市役所内）へ

2 所得税などの確定申告

申告相談及び申告書の受付期間

とき 2月17日(月)～3月16日(月)（土・日曜日、祝日を除く）の午前9時～午後4時（受付は午前8時30分から。提出は午後5時まで）
※相談内容が複雑な場合は午後3時頃までにお越しください

ところ

館林税務署（仲町）
※税務署にてID（利用者識別番号）とパスワードの発行を事前に受けることe-Taxでの申告が可能になります。詳しくは、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）をご覧ください
問合せ 同税務署（TEL 72-4373）（自動音声案内）

市税の納付・夜間納税相談

納付

税目・納期限

- 市・県民税 第4期
- 国民健康保険税 第7期

納期限は1月31日(金)です

※口座振替日は1月31日(金)の1回です。前日までに口座残高の確認をお願いします

夜間納税相談

とき 2月3日(月)・10日(月)・17日(月) 午後7時まで

共通事項

納税課
問合せ 同収納係（内線680）

●献血

1月16日(木)

午前10時～11時45分

午後1時～4時

市役所市民ホール

社会福祉課社会係

(内線630)

体力測定会

とき 1月27日(月)
時間 午後1時30分～2時30分、
 午後2時30分～3時30分、午後3
 時30分～4時30分
 ※希望の時間を選んでください
ところ 老人福祉センター
対象 市内在住の65歳以上で、運
 動制限を受けていないかた
定員 各20人程度(先着順)
内容 体力測定、血管年齢測定など
参加費 無料
持参する物 タオル、飲み物、お
 持ちのかたは健康マイレージカード
 ※運動できる服装でお越しください
申込み・問合せ 高齢者支援課地
 域包括ケア推進係(内線675)へ

対象 妊婦とその夫、又は家族
定員 30組(先着順。申し込
 み多数の場合は第一子の妊婦
 さんを優先)
内容 産科・歯科医師、助産
 師、保健師、栄養士による講



ママパパ学級
とき(全4回)
 ■1月30日(木)、2月5日(水)
 10日(月) 午後1時10分～4時
 ■2月15日(土) 午前9時30分
 ～11時45分
ところ 保健センター

保健・福祉

参加費 無料
内容 乳幼児心臓蘇生法、A
 EDに関する講話と実技

乳幼児救急救命法講習会
とき 2月15日(土) 午前9時
 30分～10時30分、午前10時30
 分～11時30分
 ※いずれかの時間を選んでく
 ださい
ところ 保健センター

話、歯科衛生士によるブラッ
 シング指導、妊婦体操、乳幼
 児救急救命法など
参加費 無料
申込み・問合せ 1月8日(水)
 から、健康推進課母子保健係
 (同センター内 Tel.74-51
 55)へ
 ※託児を希望するかたは申込
 時にご相談ください

子育てのための祖父母教室

とき・内容(全2回)
 ■1月22日(水) 保健師による
 講話(育児の今と昔、子ど
 もの事故予防、沐浴指導など)
 ■1月28日(火) 交流会(おじ
 いちゃん、おばあちゃんの
 役割について考えよう)、栄
 養士による講話(離乳食、
 幼児食、おやつとの付き合

とき 1月22日(水) 午後1時
 30分～3時
ところ 三野谷公民館
定員 20人程度
内容 高齢者あしん相談セ
 ンター職員による認知症の正
 しい知識や接し方の講話など
参加費 無料
申込み 同センター新橋(Tel.
 75-3013)へ
問合せ 同センター新橋、又
 は市高齢者支援課地域包括ケ
 ア推進係(内線623)
 ※健康マイレージ対象事業

認知症サポーター養成講座

とき 1月22日(水) 午後1時
 30分～3時
ところ 三野谷公民館
定員 20人程度
内容 高齢者あしん相談セ
 ンター職員による認知症の正
 しい知識や接し方の講話など
参加費 無料
申込み 同センター新橋(Tel.
 75-3013)へ
問合せ 同センター新橋、又
 は市高齢者支援課地域包括ケ
 ア推進係(内線623)
 ※健康マイレージ対象事業

2月の離乳食教室



とき 2月14日(金) 午前9時
 30分～午後1時
ところ 保健センター
対象 生後5か月～1歳6か
 月未満の乳幼児と保護者
定員 20組(希望者多数の場
 合は初めてのかた優先)

対象 家族に妊
 婦及び2歳まで
 の孫がいるかた
 ※市外在住のか
 たでも、妊婦
 や2歳までの
 孫が市内在住
 であれば参加できます
定員 20人(申し込み多数の
 場合は、初孫が生まれるかた
 を優先)
持参する物 筆記用具
申込み・問合せ 1月8日(水)
 から、健康推進課母子保健係
 (同センター内 Tel.74-51
 55)へ



とき 2月7日(金)・12日(水)
 26日(水)・28日(金)
時間 金曜日は午前10時～
 11時30分、水曜日は午後1
 時30分～3時
ところ 老人福祉センター
対象 市内在住の60歳以上の
 かた
定員 30人
内容 健康維持の基礎的な姿
 勢を学びます
講師 松嶋瑞樹さん(株)ディ
 ーズ
参加費 無料
申込み・問合せ 1月7日(火)
 から、同センター(Tel.74-5
 342)へ
 ※日・月曜日を除く

**柔道整復師による
 骨盤リセット講座**
とき 2月7日(金)・12日(水)
 26日(水)・28日(金)
時間 金曜日は午前10時～
 11時30分、水曜日は午後1
 時30分～3時
ところ 老人福祉センター
対象 市内在住の60歳以上の
 かた
定員 30人
内容 健康維持の基礎的な姿
 勢を学びます
講師 松嶋瑞樹さん(株)ディ
 ーズ
参加費 無料
申込み・問合せ 1月7日(火)
 から、同センター(Tel.74-5
 342)へ
 ※日・月曜日を除く

※調理中は母子保健推進員に
 よる託児があります

合は初めてのかた優先)
内容 肉を使った簡単な離乳
 食の調理実習と試食・交流会
参加費 300円(材料費)
持参する物 母子健康手帳、
 エプロン、三角巾、子守り帯、
 子ども用の飲み物・スプーン
申込み・問合せ 1月6日(月)
 から、健康推進課母子保健係
 (同センター内 Tel.74-51
 55)へ
 ※調理中は母子保健推進員に
 よる託児があります

開催決定

日本
遺産

『里沼 SATO-NUMA』 シンポジウム

このたび館林市が認定になった「里沼(SATO-NUMA)―「祈り」「実り」「守り」の沼
 が磨き上げた館林の沼辺文化―」についてより深く知るためのシンポジウムを開催しま
 す。日本遺産を活用した館林のまちづくりを皆さんと一緒に考えませんか。

▶とき

2月11日(祝) 午後1時30分～4時

▶ところ

三の丸芸術ホール

▶定員

500人(先着順)

参加費 無料

申込み・問合せ 1月10日(金)から、電話(午前
 9時～午後4時)、又はメールで文化振興課日本
 遺産プロジェクト(☐nihonisan@city.tatebay
 ashi.gunma.jp Tel.74-4111)へ
 ※1月27日(月)は臨時休館日

内容

- 基調講演 『館林市「日本遺産」の目指す方
 向性』 丁野朗さん(日本遺産審査委員)
- 演舞 日本遺産構成文化財「上三林のささら」
- パネルディスカッション 『館林市「日本遺
 産」の今後の展開について』

2020 館林インターハイへ カウントダウン開始！

令和2年度全国高校総体(インターハイ)のレスリング
 競技は、館林が会場となっています。本市での開催は昭和
 44年以来、51年ぶり。インターハイ開催を盛り上げようと、
 大会への日数を刻むカウントダウンボードが、11月27日に
 市役所市民ホールに設置されました。

ボードは、太田工業高校の生徒たちがデザイン・制作し
 たもの。看板をデザインした一人の松村恵介さんは、「レス
 リングのユニフォームを着たぐんまちゃんや、市のキャラ
 クターぼんちゃんを看板の下部分に置いて、子どもの目線
 でも注目してもらえるように工夫した」と話していました。

インターハイの開幕まで1年を切り、大会への機運が高
 まっています。館林で繰り広げられる全国トップレベルの
 熱戦を、ぜひ会場でご覧ください。

▶インターハイ開催期間

8月21日(金)～24日(月)

ダノン城沼アリーナ(城沼総合体育館)

☎スポーツ振興課インターハイ推進室(Tel.74-2611)



ボードは今後館林駅にも設置予定です。



保健・福祉

骨粗しょう症予防のための
軽運動＆料理教室



とき 2月17日(月) 午前9時
30分～午後1時30分
ところ 保健セ
ンター
対象 市内在住
のかた
定員 15人(先
着順)
参加費 500円(材料費)
持参する物 エプロン、三角
巾、タオル、飲み物
申込み・問合せ 1月21日(火)
から、健康推進課健康づくり
係(同センター内 Tel. 74-15
155) へ

身体障がい者の 補装具巡回相談会

とき 2月12日(水) 午前10時
～正午
ところ 総合福祉センター
内容 補装具(義肢・装具な
ど) 判定・相談など
持参する物 印鑑・身体障害
者手帳
申込み・問合せ 2月5日(水)
までに、社会福祉障がい福
祉係(内線627) へ
※障がいが重く会場に来られ

ドッグトレーニング教室

開講式(飼い主のみ)

とき 1月28日
(火) 午後7時～
8時
ところ 市役所
401会議室



ドッグトレーニング

とき 2月1日(土)～22日(土)の
土曜日 午前10時～11時30分
(22日(土)は午後1時30分～3時)
※22日(土)終了後、「いぬ友会」
をSUGER HILL CAFEで開
催(参加は任意。参加費は
別途徴収)
ところ 館林城ゆめひろば(22
日(土)はつつじが岡公園大芝生
広場)

共通事項

対象 飼い犬が生後4か月以
上で、市への登録と狂犬病予
防注射が済んでいること
定員 10組(先着順)
講師 県犬訓練研究会訓練士
参加費 1組3,000円(保険
料含む)
申込み・問合せ 1月7日(火)
の午前9時から、地球環境課
環境保全係(内線452) へ

講座・教室

緑化講座

とき・テーマ・講師
①1月23日(木) 「上手に咲か
せるバラの土作りと肥料の
施し方」 山口俊輔さん(一
級造園技能士)
②2月6日(木) 「家庭で楽し
むシャインマスカットの育
て方」 佐藤泰史さん(樹
木医)
※時間 午前10時～正午
ところ 県緑化センター(邑
楽郡邑楽町)
定員 各60人(先着順)
参加費 無料
申込み・問合せ ①は1月6
日(月)、②は1月20日(月)の午前
8時30分から、電話で同セン
ター(Tel. 88-7188、又は
Tel. 89-10782) へ

糖尿病教室

とき 1月22日(水) 午後3時
～4時
ところ 公立館林厚生病院3
階講堂
講師 杉田光章さん(同病院
医療技術部検査室長)、五箇幸
子さん(同病院管理栄養士)
参加費 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 同病院地域連携室(Tel.
72-3140)



内容・講師

■現状報告「当院の循環器診
療の現状」 遠藤路子さん
(公立館林厚生病院内科兼
循環器内科部長兼脳心血管
センター長)

催し物

第49回家庭の日大会

とき 1月18日(出) 午前10時
～正午(受付は午前9時40分)
ところ ジョイハウス(美園町)
内容 市内小・中学校の児童・
生徒による、家族や家庭に感
謝する作文の発表と表彰
入場料 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 生涯学習課生涯学習
係(内線224)

内容 ジャズと津
軽三味線のコラボ
コンサート
※抹茶無料サービス(先着2
00人)



出張ジョブカフェ・ マザーズセミナーin館林

これからの働き方、必要と
なるお金のことを学んで再就
職に活かしませんか。
とき 2月4日(火) 午前11時
～午後0時30分
ところ 文化会館4号室
対象 結婚、出産、子育てな
どさまざまな理由で離職し、
再就職を希望する女性、産休・
育休中で職場復帰を控えてい
る女性
定員 10人
内容 これから
働きたい女性の
ためのキャリア
プラン・マネー
プラン
講師 齊藤貴子さん(社会保
険労務士)



第15回 ハートフルコンサート

とき 2月15日(出) 午後2時
開演(午後1時開場)
ところ 三の丸芸術ホール
定員 512人(先着順)

「堀工町のどんと焼き」と 里沼ワークショップ

どんと焼き
とき 1月19日(日) 午後1時30分
～3時

内容 「祈りの沼」茂林寺沼を示
す日本遺産「里沼」構成文化財で
ある「堀工町のどんと焼き」が行
われます

里沼ワークショップ「かるがも笛 を作ろう!」

とき 1月19日(日) 午前10時30分
～午後1時30分(雨天中止)

定員 300人(先着順)

内容 茂林寺沼のヨシを使って、
かるがもの鳴き声がするおもしろ
笛をつくります

参加費 無料

共通事項

ところ 堀工町ふれあい運動広場
特設会場

申込み 当日会
場へ

問合せ 文化振
興課日本遺産プ
ロジェクト(Tel.
71-4111) へ



広報写真展で 1年を振り返ろう

本市で開催された各種イベ
ントや行事で、広報館林に掲
載された写真を市内各所で展
示します。



とき・ところ

■1月21日(火)～27日(月) 市役
所市民ホール

■1月28日(火)～2月4日(火)
総合福祉センター

■2月5日(水)～12日(水) アゼ
リアモール(桶町)

※時間はいずれも各施設の開
設時間になります

※各会場での最終日はいずれ
も正午までの開催です

問合せ 秘書課広聴広報係(内
線343)

アットホームな職場で働こう!!

○教習指導員・候補生

※資格の有無は問いません。

○高齢者講習指導員

詳しくは教習所までご連絡
ください。(1月17日まで)



館林自動車教習所

館林市高根町882
☎ 0276-72-3524

バラ薫る、本格的ガーデニング霊園

緑に抱かれた、やすらぎの空間、グリーン・グレース
「樹木葬」好評受付中!
まずはご相談を。
バラに囲まれたガーデニング区画からお選びできます。

LINE@
@st.grace

総額20万円の永代供養墓も
好評受付中(管理費無料)

St. GRACE GARDEN
お申込み・お問合せ ☎ 0120-100-138

セントグレースガーデン ☎ 348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1
羽生霊地公園 開園時間:9:00～17:00 年中無休

開業・決算・確定申告などの税金に関することなら

あなたは大丈夫? 相続税のこと考えてますか?
悩む前にご相談を!(無料相談受付中 土・日・可)

田口会計事務所
税理士 田口恵之
〒374-0053 群馬県館林市赤土町810-1
☎ 0276-73-5011 Fax 0276-73-5013
http://taguchikaieizimushiiyo.tkcfnf.com/pc/
E-mail:taguchi-yoshiyuki@tkcnf.or.jp 関東信越税理士会所属

お困りではありませんか?
空き家・空き地買取ります

草取りが大変! 古家で御近所から苦情が!
相続したけど処分したい! etc...
そんな時は、「マルタカ」に御相談下さい

マルタカ
(有)丸孝不動産ホーム 査定相談無料・秘密厳守
(有)丸孝建設工業 Tel: 0276-73-3701
群馬県館林市東美園町30の15 (土日・祝日も営業してます)

催し物

文化財ルネッサンス
武鷹館で豆まきをしよう

とき 2月2日(日) 午後1時30分～3時

ところ 鷹匠町武家屋敷「武鷹館」(大手町)

内容 豆まきやお面づくり、ボランティアによる節分のお話や館内の解説案内など

参加費 無料

申込み 当日会場へ

問合せ 岡屋英治さん(館林文化財ボランティアの会長
TEL 74-4199)、又は市文化振興課文化財係(文化会館内
TEL 74-4111)

募集

館林市子育てガイドブック
広告スポンサーを募集

(株)サイネックスとの官民共同事業で、子育て関連情報を案内する「ぼんちゃんの子育て応援ガイド おおきくなれ!」を発行します。各ページに掲載する広告を募集しますので、希望する方は同社までお問い合わせください。
募集期間 2月20日(木)まで
対象 市税などの滞納がない

●ケイドリームス・ドーム2月の日程 1日(土)～24日(休)、27日(木)～29日(土) ケイドリームス・ドーム館林(☎75-0355)

放課後児童クラブの入所児童を募集

入所希望者は、説明会に参加してください。

風の子クラブ(大手町)

とき 2月8日(土) 午後6時

連絡先 TEL 72-1175

あすなろ学童クラブ(新宿二丁目)

とき 2月8日(土) 午後5時

連絡先 TEL 74-5545

聖ルカ児童クラブ(大街道三丁目)

とき 1月11日(土) 午前10時

連絡先 TEL 71-1172

元気っ子児童クラブ・第二元

とき 2月1日(土) 午後1時30分

連絡先 TEL 72-9139

みのやレインボークラブ(上三林町)

とき 2月7日(金) 午後7時

連絡先 TEL 72-4701

スワンズ・キッズ(成島町)

とき 1月25日(土) 午後2時

マラソン&スポーツ栄養学教室

マラソン講座「目指せ自己ベスト!」DAYマラソン教室

時間 午前10時～正午

対象 小学生と保護者(小学生のみの参加可)

内容 楽しんで運動したいかた向けのエンジョイコースと走力アップしたいかた向けのレベルアップコースに分かれ、親子でスポーツに親しみます

参加費 小学生は100円、保護者は200円

持参する物 飲み物、タオル ※運動できる服装でお越しください

スポーツ栄養学講座「成長期の子どもの食生活について」

時間 午前10時～11時

対象 20歳以上のかた

内容 子どもの体づくりや、試合前の必勝レシピなどについて、講義と試食をします

講師 太田昌子さん(東洋大学食環境科学部准教授)

参加費 100円

持参する物 筆記用具、飲み物など

市民レクリエーション大会 ヘルスバレーボール交流大会

とき 2月15日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ ダノン城沼アリーナ(城沼総合体育館)

対象 18歳以上のかた

※1チーム6人(4・5人も可)で、男性は3人まで

参加費 無料

持参する物 上履き

※運動のできる服装でお越しください

申込み・問合せ 1月31日(金)までに、スポーツ振興課振興係(同アリーナ内 TEL 74-2611)へ(1月27日(月)は休館日)



スポーツ

スポーツ吹き矢教室

とき 2月16日(日) 午前10時～11時30分

ところ ダノン城沼アリーナ



※詳しくは各クラブへお問い合わせください。掲載のないクラブについても、直接クラブへお問い合わせください

お知らせ

市への寄付をいただきました



緑の風薫るまちづくりに関する事業へ

■5万9655円 館林市女性防火クラブ連合会

■10万8750円 小田澄江 フラメンコ舞踊教室 大泉教室

■10万8750円 (株)横田商事 代表取締役 横田一夫

■館林クロメダカ会・館林ムジナモを守る会

■木製書架 館林東ロータリ

■物品の寄附

■木製書架 館林東ロータリ

第三次館林市環境基本計画(案)

■LPガス吹き出しセット一式 邑楽館林ガス事業協同組合
■喫煙設備一式 日本たばこ産業(株) 上信越支社 支社長 佐々木義樹 (敬称略)

第三次館林市環境基本計画を新たに策定するにあたり、社会状況や生活環境の変化などに対応した新たな計画とするため、パブリックコメント

手続きにより、市民の皆さんからの意見を募集します。

資料公表・意見提出期間 1月10日(金)～2月7日(金)

公表場所 地球環境課及び市ホームページ

意見提出先 意見書(同課及び市ホームページにあります)を持参、郵送、ファクス、又はEメールで同環境政策係(〒374-8501 市役所内 内線451 FAX 72-3297)

☐kanryo@city.atabayashi.gunma.jp)へ

※提出された意見とこれに対する市の考え方は3月に公表する予定です

問合せ 同環境政策係

介護付有料老人ホーム
みずき館林
ご見学・入居相談のご相談を随時受け付けております。また、金銭・利用や定期費のご利用にも対応致します。お気軽にお問い合わせください。
電話 0120-327-066
館林市高根町字向原1713-1

両毛地域のリフォーム専門店
リフォーム、小工事、修理、営繕
空家の再生、介護リフォーム
まずは
お電話下さい
シマダ住装サービス ☎ (0284) 91-3847
〒329-4216 足利市迫間町757(あしかがフラワーパーク近く)

万全のサポート体制だからあんしん!
そんなケーブルスマホデビューしませんか?
スマホ 端末代コミで
800円 (税別) 24回払い
データプラン 3GB 1,800円 (税別) 1回払い
= **2,600円** (税込2,860円) ※通話料別
CATV 館林ケーブルテレビ ☎ 0120-17-1823

自営業・フリーランスのみなさんに、
ゆとりのある人生を。
今に ゆとり 老後に ゆとり
国民年金にゆとりをプラス、自分で入る公的な個人年金。
全国国民年金基金
60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。※非居住者が支払った掛金は、所得控除対象外です。
資料請求・ご相談・お問い合わせは
お気軽に今すぐこちらへ!
全国国民年金基金群馬支部 ☎ 0120-65-4192 (平日 9:00～17:00)
〒371-0023 前橋市本町1-4-4 FAX 027-223-6779

お知らせ

都市計画マスタープラン
改定における地域別懇談会

市民の皆さんにとって安全で快適な都市環境を作り出すための、道路や公園などさまざまな都市づくりに関する計画である都市計画マスタープランの策定から10年以上が経過しました。社会情勢の変化に対応した計画への改定にあたり、各地域のまちづくりの方針（案）についての対話形式の懇談会を開催します。

とき・ところ

- 2月3日(月) 大島公民館
 - 2月4日(火) 渡瀬公民館
 - 2月5日(水) 六郷公民館
 - 2月6日(木) 赤羽公民館
 - 2月7日(金) 郷谷公民館
 - 2月10日(月) 三野谷公民館
 - 2月12日(水) 多々良公民館
 - 2月13日(木) 中部公民館
- ※時間 午後7時～8時30分
申込み 当日会場へ
問合せ 都市計画課計画指導係（内線410）

公的年金等の
源泉徴収票が送られます

老齢年金を受けているかたには、1月末ごろに日本年金

機構から「公的年金等の源泉徴収票」が送られます。これには、平成31年（令和元年）中に支払われた年金額や源泉徴収された税額などが記載されています。

所得税及び住民税の申告をするかたは、申告の手続きの際に源泉徴収票が必要になります。源泉徴収票が届かない場合や紛失したときは、年金証書、本人確認ができる書類、印鑑を持参のうえ、太田年金事務所まで再発行の手続きをしてください。

なお、遺族年金、障害年金には税金がかかりませんので、これらを受給されているかたには源泉徴収票は送られません。
問合せ ねんきんダイヤル（TEL 0570-051165）

農業用免税軽油の申請
手続き期間が始まります

軽油に課される軽油取引税は農業に使用する場合、手続きを行うと免除されます。
対象 農業を営む人が使用する農業用の機械で農作業を行うために使用する軽油
手続き

①免税軽油使用者証と免税証の交付申請（耕作証明書有料）や申請機械の確認書類

新入学児童の入学説明会

ところ 各小学校
持参する物 上履き、筆記用具、各小学校から連絡があった物
問合せ 学校教育課学事係（内線221）
※詳しくは入学予定の小学校へお問い合わせください

校名	期日	受付開始時間	問合せ
一小	2月5日(水)	13:00	TEL 72-4438
二小	2月3日(月)	13:10	TEL 72-4472
三小	2月5日(水)	13:30	TEL 72-4063
四小	2月3日(月)	13:00	TEL 77-1504
五小	1月31日(金)	13:40	TEL 72-4314
六小	2月5日(水)	13:00	TEL 72-4060
七小	2月3日(月)	13:30	TEL 73-4527
八小	2月7日(金)	13:40	TEL 72-4026
九小	1月24日(金)	13:40	TEL 72-4071
十小	2月4日(火)	14:00	TEL 74-8733
美園小	1月29日(水)	13:30	TEL 72-8088

令和元年農地の
賃借料情報の提供

平成31年1月～令和元年12月に締結された賃借料水準を参考に公表します。実際の契約に際しては、貸し手と借り手の両者で協議したうえで取り決めをしてください。
賃借料水準（10アール当たり）
■田 1万3000円
■畑 9800円
※市内各地区の賃借料を加重平均したものです
※畑は主に陸田です
問合せ 農業委員会事務局農地係（内線233）

小規模契約希望者登録の
申請を受け付けます

令和2・3年度の本市小規模契約希望者登録（100万円未満の工事・物品販売などの申請を受け付けます）

受付期間 1月20日(月)～2月7日(金) 午前9時～正午、午後1時～5時（土・日曜日を除く）

申請方法 申請書（契約検査課及び市ホームページにあります）及び必要書類を同契約検査係へ

問合せ 同契約検査係（内線461）

中高年齢者就職面接会

とき 2月7日(金) 午後1時30分～3時

人と企業をつなぐ
障がい者就職面接会

とき 2月14日(金) 午後1時30分～3時30分

ところ 文化会館小ホール

内容 8事業所（予定）による面接会
申込み 当日会場へ



たまごのひな人形と プリン作り

とき 2月9日(日) 午前10時～正午
ところ 西公民館
対象 市内在住の小学生
定員 10人（先着順）
内容 卵の殻を利用して作るひな人形とプリンを手作りします
参加費 100円（材料費）
持参する物 三角巾、エプロン、マスク、タオル、上履き、飲み物
申込み 1月25日(土)の午前10時から、参加費を添えて西児童館へ
問合せ 同館（TEL 75-4311）



ところ 文化会館小ホール

対象 おおむね45歳以上のかた

内容 12事業所（予定）による面接会

申込み 当日会場へ

問合せ ハローワーク館林（TEL 75-8609）、又は市産業政策課雇用推進係（内線212）

問合せ ハローワーク館林（TEL 75-8609）、又は市産業政策課雇用推進係（内線212）

福祉のお仕事相談会

とき 2月9日(日) 午後1時～3時

ところ 文化会館小ホール

対象 福祉の職場に就職を希望する18歳以上のかた（高校生を除く）



内容 求人事業所の採用担当者との個別面談、福祉人材バンクの利用方法の説明

参加費 無料

申込み 当日会場へ

問合せ 太田市社会福祉協議会太田市福祉人材バンク（TEL 48-9599）

教育委員会定例会

とき 1月29日(水) 午後3時
ところ 文化会館1号室
定員 15人（先着順）
申込み 当日会場へ
※団体で傍聴する場合は、事前にお申し込みください
問合せ 教育総務課総括係（内線218）

県最低賃金が改正

県特定最低賃金（時給）が改正され、令和元年12月28日から発効しました。

■製鋼・鉄素形材製造業 919円

■一般機械器具製造業 908円

■電気機械器具製造業 908円

■輸送用機械器具製造業 908円

問合せ 群馬労働局労働基準部賃金室（TEL 027-896-4737）

県税の口座振替制度を
ご利用ください

自動車税、個人の事業税の納税には、口座振替が利用できます。ぜひご利用ください。令和2年度から口座振替を利用する場合は、自動車税は2月末、個人の事業税は6月末（必着）までに申し込みをお願いします。

申込み 所定のはがき（館林行政県税事務所、市納税課、各金融機関窓口にあります）に必要事項を記入のうえ、郵送で同事務所へ
問合せ 同事務所（TEL 72-461）

2月の相談

※◎とき、◎ところ、◎問合せ
平日の場合、祝日は除きます

心配ごと相談

◎2日(日)・11日(祝)・16日(日)・25日(火) 午前9時30分～正午

法律相談（予約制。1週間前の月曜日 午前9時から受け付けます）
◎4日(火)・11日(祝)・18日(火)・25日(火) 午前10時～11時30分

結婚相談

◎9日(日) 男性・23日(祝) 女性 午後1時～4時

※◎いずれも総合福祉センター
※◎いずれも社会福祉協議会（TEL 75-7111）

年金相談（予約制。1週間前の木曜日 午前9時30分から受け付けます）
◎20日(木) 午前9時30分～午後3時30分

◎市役所401会議室

◎保険年金課（内線618）

消費生活相談

◎月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
◎消費生活センター（TEL 72-9002）

ストレス・こころの相談（予約制）
◎5日(水)・19日(水) 午後1時～3時

HIV相談（予約制）
◎4日(火)・18日(火)・25日(火) 午前10時～11時

ふれあい相談会
◎13日(木) 午後1時15分～3時30分

※◎いずれも館林保健福祉事務所（TEL 72-3230）

外国人相談
◎4日(火)・25日(火) 正午～午後3時

◎市役所市民課前

◎市民協働課（内線686）

求職者就業相談
◎月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時

労働相談

◎18日(火) 午後1時30分～4時

おしごと相談（予約制）
◎4日(火) 午後7時～9時

※◎いずれも産業政策課（内線206）

出張サポートステーション（就労相談・40歳未満対象。予約制）
◎25日(火) 午前10時～午後4時

◎郷谷公民館

◎ぐんま若者サポートステーション東毛常設サテライト（TEL 57-8222）
2月の相談 一人で悩まず相談を



茂林寺沼の魅力を たくさんの人に伝えたい



昔ながらの原風景が魅力
なかむらていそう
中村貞蔵さん
(西美園町)

「日本遺産に認定されたので、ガイド依頼の件数が多いですよ」と話すのは、ぶぶくガイドの会の会長を務める中村貞蔵さんです。ぶぶくガイドの会は、茂林寺の境内などのほか、茂林寺沼やその周辺も含めてガイドを行っている8人のグループです。

数年かけて作ったガイドコースに、「日本遺産コースも新設しました」と中村さん。ガイドを依頼してくるのは市内だけでなく市外や県外からのグループも多く、はとバスコースの1つに



誰がガイドをしても説明に差がないよう、会員が定期的に集まって勉強会を行っている（写真左）。玉村町の小学生グループにガイドを行う中村さん（写真右）

PHOTO
CANVAS



フォトキャンバス

Events
Close
Up



地場産の百年小麦を使用した 「百年饅頭」で食育事業を開催

麵のまち「うどんの里館林」振興会による食育事業が、12月10日、ももの木保育園で開催されました。同振興会では、子どもたちが幼いころから館林のうどん食文化に触れる機会をつくり、地域に愛着をもって成長することを願っています。園児たちは出来立てのけんちゃんうどんを口いっぱいほお張りしました。



子どもたちの成長に欠かせない おいしい給食ができるまでを学ぶ

美園保育園の園児による給食センター見学が、12月6日に行われました。同保育園の園児と子育て支援センターの親子が参加し、給食が作られる工程を見学。大きな鍋に食材が投入され、料理が出来上がっていくようすを、子どもたちは歓声をあげながら眺めました。



子どもたちがおとぎ話を通して学ぶ 茂林寺でひも解く分福茶釜の物語

向井千秋記念子ども科学館「ROCKET」事業の一環となるBalloonプログラムが、12月12日、茂林寺で行われました。子どもたちは、茂林寺住職から分福茶釜の物語が現在にいたるまでさまざまに変化していった過程について知り、相手に物事を正しく伝えることの難しさや重要性について、体験を通して学びました。



冬の闇夜にきらめく明かり つつじが岡公園にイルミネーションが灯る

つつじが岡公園のイルミネーションが、1月26日まで行われています。ふれあいセンターから大徒渉池にかけて、約2万5,000球ものイルミネーションが点灯し、カラフルで幻想的な風景が映し出されています。つつじが岡公園で、華やかな夜を楽しんでみませんか。

図書館

新着&おすすめ本紹介



最短5分で運氣アップ！山手線ぶらり時短ご利益まいる

JTBパブリッシング

今年のお正月、旅行もしたいし初詣で運氣アップもしたい。流行の御朱印も欲しい。そんなかたへ、心機一転の時短旅行に役立つ一冊です。(一般書)



十二支のはじまり

中脇初枝／作 梶島義夫／作画 すずきえりな／美術 ポプラ社

今年の十二支はネズミです。どうして12匹の動物が出てきてネズミが一番なのかな？どうしてネコは出てこないの？これを読めば分かります。(児童書)

お話と紙芝居の会

読み聞かせボランティア「にじの会」が、参加されるかたの年齢に応じて、選んだ絵本などを読み聞かせます。
とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分(休館日を除く)

科学館

①夜間天体観望会「すばるを見よう」

プラネタリウムでの星座解説と実際の空での観察を行います。

とき 1月25日(土) 午後6時～7時30分

※プラネタリウムでの星座解説は午後6時10分～6時25分、午後6時50分～7時5分

※雨天・曇天の場合はプラネタリウムでの星座解説のみ

②公開天文台

月や昼間でも観ることができる星などを観察します。

とき 2月1日(土) 午後1時50分～2時10分

※雨天・曇天の場合は施設公開のみ

③サイエンスショー「マイナス196度の世界を知ろう」

液体窒素を使って、いろいろなものを冷やす実験をします。

とき 1月12日(日)・26日(日) 午後1時50分～2時10分



図書館
(Tel.74-2346)

映画会で楽しいひとときを

一般向け (いずれも午後2時～、参加費無料)

1月15日(水) ガンジー (字幕)

1月18日(土) 綾小路きみまろ 爆笑！最新ライブベストコレクション①

1月19日(日)

2月1日(土) サンセット大通り (吹替)

2月2日(日) サンセット大通り (字幕)

2月5日(水) 我が道を往く (字幕)

子ども向け (いずれも午前10時30分～、参加費無料)

※次回の子ども映画会は3月29日(日)上映です

向井千秋記念子ども科学館 (Tel.75-1515)
①～④は参加費無料。②・③は大人(高校生以上)は別途入館料がかかります
※2月2日(日)は入館無料

④えほんdeかがく「△さ・ん・か・く▽」

科学絵本の読み聞かせと、出題されるミッションをクリアしていく体験型のイベントです。

とき 2月2日(日) 午後1時50分～2時20分

⑤科学講座「きれいに彩る 星空LEDミニランプをつくろう」

とき 2月29日(土) 午前9時30分～正午

対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)

定員 24人(先着順)

内容 LEDの特性について知るとともに、星座をイメージしたミニランプ作りにチャレンジします

参加費 300円(材料費・保険料)

申込み・問合せ 1月25日(土)の午前9時から、同館ホームページ(<http://www.city.tatebayashi.gunma.jp/kagakukan/>)へ



1月の施設の休館日(施設名・期間・問合せ)

- 図書館 1日(祝)～4日(土)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・31日(金)・Tel.74-2346
- 第一資料館 1日(祝)～4日(土)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・31日(金)・Tel.74-4111
- 文化会館 1日(祝)～4日(土)・27日(月)・Tel.74-4111
- 三の丸芸術ホール 1日(祝)～4日(土)・27日(月)・Tel.74-4111
- ダノン城沼アリーナ(城沼総合体育館) 1日(祝)～4日(土)・27日(月)・Tel.74-2611

三の丸芸術ホール

第42回 館林市芸術文化祭 郷土芸能発表大会

とき 2月9日(日) 午後1時開演(予定)

ところ 三の丸芸術ホール

内容 八木節・和太鼓などの発表

入場料 無料

問合せ 文化振興課芸術文化係(同ホール内 Tel.75-3030)

第45回 写真公募展

公開審査を通過した応募者全員の写真を展示します。一般の部、高校生の部、ともに自由なテーマで撮影されたさまざまな作品をご覧ください。

とき 2月20日(木)～23日(祝) 午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

ところ 三の丸芸術ホール展示室

入場料 無料

問合せ 文化振興課芸術文化係(同ホール内 Tel.75-3030)

文学館

田山花袋記念文学館
(Tel.74-5100)

収蔵資料展「花袋先生の冬じたく」

みなさんは、花袋が生きていた明治・大正時代の冬が、現在よりも寒かったことをご存知でしょうか。当時の12月から2月までの平均気温は、現在と比べて3.3度も低く、また、東京都の1日の最低気温ランキングトップ10では、9つの記録が明治・大正時代のものです。

こうした厳しい寒さを、花袋はどのように乗切っていたのでしょうか。今回の展示では、田山家の正月の様子や、花袋に送られた年賀状、火鉢や爛徳利など花袋の冬の愛用品をご紹介します。ぜひ資料から当時の冬に思いをはせてみてください。ご来館をお待ちしています。

展示期間

3月1日(日)まで



代々木の自宅にて、愛用の木製火鉢と(左が花袋)

施設だより

市文化施設の催し物などをお知らせします

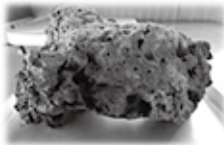
市日本遺産プロジェクト
(Tel.71-4111)



日本遺産「里沼」構成文化財#6

多々良沼遺跡(カナクソ)

「多々良」は「踏鞴」に通じる言葉であり、地域の伝説によれば、平安時代末の万寿2年(1025)宝日向なる人物が、製鉄を開始し、それにちなんでこの沼が「たたら沼」と名付けられたといわれています。多々良沼の北岸、現在の日向漁港周辺が「多々良沼遺跡」で、製鉄生産の遺跡とされていますが発掘調査は行われていません。しかし、多々良沼での製鉄伝説を裏付けるように、冬に水位が下がると、漁港の棧橋となっているあたりの水面下で、「カナクソ(金糞)」と呼ばれる製鉄の時に出された鉱滓が採取できます。生産された鉄は武器というよりはむしろ鍬や鋤などの農具の一部に使用され、館林地域の農業生産力向上『実り』に大きく貢献したものと考えられています。



富士登山跣足三十三度記念碑

富士原町(富士嶽神社境内)

市史編さんセンター
(Tel.76-7651)

大正8年(1919)、富士櫻講という富士講が、三十三度の富士登山達成記念に建てた碑。初山行事で知られる富士嶽神社のある浅間塚はこの碑も示すように近隣の富士信仰の拠点です。令和元年11月、この碑も含む複数の富士原の浅間塚にまつわる文化財が「富士原の浅間塚及び初山関連資料」として市指定文化財になりました。

子育て支援センター

地域子育て支援センターは、子育てに関する情報交換や、親子そろって友達づくりをする場です。子育てに悩んでいるかたは、ぜひ遊びに来てみてください♪

問合せ

各地域子育て支援センター

- 長良保育園内（Tel72 - 2118）
- 美園保育園内（Tel72 - 2117）
- 聖ルカ保育園内（Tel73 - 8722）
- ももの木保育園内（Tel74 - 4865）
- 総合福祉センター内（Tel070 - 3626 - 7111）

※いずれも参加費は無料。電話での申込可能

たぬきサロン

とき 2月20日(木) 午前10時～11時30分

ところ 長良保育園

対象 妊婦さん

※里帰り中のかたや生後4か月までの子どもがいるママも参加できます

定員 8組（先着順）

内容 抱っこひもよだれカパー作り、手作りおもちゃと絵本の紹介、交流会

持参する物 裁縫道具

申込み 1月10日(金)の午前9時30分から、長良保育園地域子育て支援センターへ



育児講座

工場見学に行こう！

とき 2月5日(木) 午前9時50分現地集合 11時30分散会（予定）

ところ 東洋水産(株)関東工場（赤生田本町）

対象 市内在住の平成31年・令和元年生まれの乳児と保護者

定員 12組

内容 製造ライン見学、ビデオ視聴

持参する物 必要であれば抱っこひも

申込み 1月10日(金)の午前9時30分から、長良保育園地域子育て支援センターへ



おやつ作り「サンドイッチを作ろう！」

とき 2月12日(木) 午前10時～11時30分

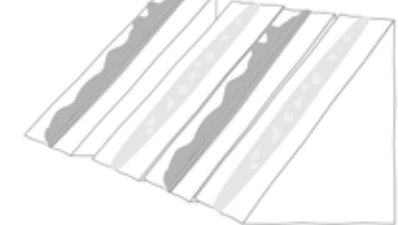
ところ 美園保育園

対象 市内在住の乳幼児と保護者

定員 10組（先着順）

持参する物 飲み物、試食用食器一式

申込み 1月10日(金)の午前9時30分から、美園保育園地域子育て支援センターへ



ハーブのある暮らし・二月の冬時間

とき 2月18日(火) 午前10時30分～11時30分

ところ 聖ルカ保育園

対象 市内在住の乳幼児と保護者

定員 10組（先着順）

内容 ハーブの話と親子で癒されるスープの試飲ができます

講師 中野和子さん（HERBポリジ工房）

申込み 1月10日(金)の午前9時30分から、聖ルカ保育園地域子育て支援センターへ



2月の児童館だより

対象 乳…乳幼児 小…小学生

児童センター			Tel73 - 1522		赤羽児童館			Tel72 - 4155			
【今月の遊び】おひなさまづくり					10：00～17：00		【今月の遊び】スノーミッキーのフォト飾り			10：00～17：00	
乳	おひなさまコスプレごっこ	7日(金)	11：00～11：30	27日(木)	親子ふれあいあそび・子育て相談など	乳	おはなしホッとT I M E	4日(火)	11：00～11：30	19日(木)	ひな祭り製作
小	いろいろ鬼ごっこ	8日(土)	14：30～15：00			小	ストラックアウト	13日(木)	15：30～16：30	27日(木)	先生と遊ぼう（ラグビー）
西児童館					Tel75 - 4311						
【今月の遊び】ボウリング					10：00～17：00		休館日 3日(月)・10日(月)・12日(水)・17日(月)・25日(火)				
乳	つくってSPRING	14日(金)	11：00～11：30	26日(木)	かわいいおひなさま	開館時間 午前10時～午後5時					
小	卓球大会	7日(金)	15：30～16：30	21日(金)	なかよしおひなさま	児童館のお約束					
						■受付で名前を書いてから遊びましょう					
						■ゲーム機やカードゲームなどでは遊べません					
						■食べ物はお約束のお部屋で食べましょう					





2月の相談

※㊦とき、㊦場所、㊦問問合せ。平日は祝日を除く

健康相談

こころの健康相談（予約制）

㊦13日(木) 午後1時30分～3時

㊦総合福祉センター

㊦社会福祉課（内線627）

高齢者の介護・福祉相談

㊦月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

㊦・㊦各高齢者あんしん相談センター

■クローバー荘（Tel77 - 1165）

■新橋（Tel75 - 3013）

■東毛光生園（Tel72 - 2060）

■社会福祉協議会（Tel60 - 5670）

高齢者なんでも相談(60歳以上対象)

㊦火・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時

㊦・㊦老人福祉センター(Tel74 - 5342)

家族介護教室（家族介護者交流会）

㊦26日(水) 午前10時～11時30分

㊦老人福祉センター

㊦高齢者支援課（内線675）

認知症カフェ（オレンジカフェぼんちゃん）

＜今月のテーマ＞

自宅で簡単に取り組める脳トレ体操

㊦13日(木) 午後1時30分～3時

㊦老人福祉センター

㊦高齢者支援課（内線623）

認知症カフェ（アゼリアオレンジカフェ）

㊦18日(火) 午後1時30分～3時

㊦アゼリアモール1階 TULLY'S COFFEE前（楠町）

㊦高齢者支援課（内線623）

オレンジカフェた～てん

㊦25日(火) 午後1時30分～3時

㊦総合福祉センター

㊦社会福祉協議会（Tel75 - 7111）

医療・介護・福祉相談（予約制）

㊦月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

㊦・㊦公立館林厚生病院地域連携室（Tel72 - 3140）

障がい者（児）歯科診療（予約制、祝日を除く）

㊦■火・木・金曜日 午前9時～正午、午後2時～5時

■8日(土)・22日(土) 午前9時～正午、午後2時～5時

㊦・㊦館林邑楽歯科保健医療センター（Tel73 - 8818）

子育て相談

子育て相談

㊦月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

※聖ルカ・ももの木保育園は午前9時30分～午後5時

㊦・㊦各地域子育て支援センター

■長良保育園内（Tel72 - 2118）

■美園保育園内（Tel72 - 2117）

■聖ルカ保育園内（Tel73 - 8722）

■ももの木保育園内（Tel74 - 4865）

■総合福祉センター内（Tel070 - 3626 - 7111）

※公・私立保育園、児童館でも相談可

家庭児童相談

㊦月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

㊦・㊦こども福祉課（内線665）

婦人・母子相談

㊦月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時

㊦・㊦こども福祉課（内線671）

子ども相談（来所相談は予約制）

㊦■電話相談 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時（祝日は除く）

■メール相談 随時受付

㊦市民センター

㊦子ども相談室（Tel73 - 4152 ☒seishonen@city.tatebayashi.gunma.jp）

家庭教育相談

㊦21日(金) 午後1時30分～4時

㊦城沼公民館

㊦生涯学習課（内線224）

子育てこころの相談（予約制）

㊦26日(水) 午前9時～11時

㊦・㊦館林保健福祉事務所保健係（Tel72 - 3230）

子ども医療 電話相談 （#8000）

問合せ 県医療課（Tel027-226-2534）

受付時間

■月～土曜日 午後6時～翌午前8時

■日曜日、祝日、年末年始 24時間受付

電話番号 短縮番号#8000
※通話料は利用者負担
※携帯電話からも利用可能

内容

夜間や休日の急病の対応について、家庭でできる対処法などの無料相談
※病気の診断・治療をするものではありません
※明らかに緊急を要する場合は、119番を利用してください

2月の健診・相談

乳幼児健診		
名称	とき	対象
4か月児	28日(金)	R1.10月生
10か月児	26日(水)	H31.4月生
1歳6か月児	6日(木)	H30.7月生
2歳児歯科	12日(水)	H30.2月生
3歳児	7日(金)	H28.12月生

時間 午後0時45分～1時30分
ところ 保健センター

母乳育児相談	
とき	対象
4日(火)	1歳未満児と保護者

時間 午前9時30分～11時
ところ 保健センター

公民館健康相談 (保健師・栄養士による健康相談)	
とき	ところ
13日(木)	三野谷公民館
17日(月)	中部公民館
19日(水)	郷谷公民館
21日(金)	多々良公民館
27日(木)	赤羽公民館
28日(金)	六郷公民館

時間 午前9時30分～11時

相談内容	病気や生活習慣、妊娠、出産、子育てなど
持参する物	乳幼児は、母子健康手帳 40歳以上は、健康手帳（お持ちの方）

問合せ 健康推進課（Tel74 - 5155）

休日当番医のお知らせ

診療時間 午前9時～午後5時

	内 科			外 科	夜間
2日	横 田 胃 腸 科 細内町 Tel 72-4970	田 沼 内 科 邑楽町中野 Tel 88-7522	—	岡 田 整 形 外 科 朝日町 Tel 72-3163	夜間急病診療所（内科・小児科） 新栄町1844 - 3 Tel73 - 2313 診療時間 午後7時～10時 （日曜日、祝日、年末年始を除く）
9日	横 田 医 院 大手町 Tel 72-0255	お う ら 病 院 邑楽町篠塚 Tel 88-5678	—	川 島 脳 外 科 岡野町 Tel 75-5511	緊急時
11日	館 林 記 念 病 院 台宿町 Tel 72-3155	星 野 こ ど も 橋町（小児科のみ） Tel 70-7200	竹 越 医 院 明和町新里 Tel 84-3137	新 橋 病 院 下三林町 Tel 75-3011	公立館林厚生病院 成島町262 - 1 Tel72 - 3140 ※電話で確認後、受診 ※日曜日や祝日も内科・外科 は行っています（急患のみ）
16日	多々良診療所 西高根町 Tel 72-3060	須 田 内 科 大泉町仙石 Tel 63-1414	—	高木整形外科（午前のみ） 大泉町いずみ Tel 62-6611	～困ったときは～
23日	ハートクリニック 富士見町 Tel 71-8810	長谷川クリニック 松原二丁目 Tel 80-3311	藤 原 医 院 邑楽町明野 Tel 88-7797	井 上 整 形 外 科 板倉町板倉 Tel 82-1131	たてばやし健康ダイヤル
24日	菅 沼 医 院 大手町 Tel 72-9090	増 田 医 院 板倉町板倉 Tel 82-2255	た な か 医 院 大泉町住吉 Tel 62-2881	ふ じ の 木 整 形 板倉町飯野 Tel 91-4070	0120-374-215 ■健康・医療・介護・育児・ メンタルヘルスの相談 ■医療機関情報の提供など
耳 鼻 科				歯 科	
2日	板倉耳鼻科（板倉町海老瀬 Tel80-4333）			館林邑楽歯科保健医療センター （苗木町2622 - 1 Tel73-8818）	
16日	川田耳鼻科（仲町 Tel72-3314）			診療時間 午前9時～午後1時 診療時間 午前9時～正午	

※変更になる場合がありますので、必ず電話で確認してから受診してください

※時間外・夜間などは受診できる病院などを紹介します。 救急テレホンサービス（Tel73-5699）へ

夜間

夜間急病診療所（内科・小児科）

新栄町1844 - 3 Tel73-2313

診療時間 午後7時～10時

（日曜日、祝日、年末年始を除く）

緊急時

公立館林厚生病院

成島町262 - 1 Tel72-3140

※電話で確認後、受診

※日曜日や祝日も内科・外科は行っています（急患のみ）

～困ったときは～

たてばやし健康ダイヤル

24時間相談できます

0120-374-215

■健康・医療・介護・育児・

メンタルヘルスの相談

■医療機関情報の提供など

市史コラム

市史編さんセンター

（Tel76-7651）

178回

正月の七草行事

板橋春夫
市史編さん民俗部会専門委員

1月7日は七草（ななそう）です。北斗七星、七福神、誕生祝いのお七夜、七夕、七賢人など、7という数字は縁起の良い吉数です。セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロの7種の菜を春の七草と呼びます。7種全て入れることはなく、家によって数種類です。

市街地のある家では、7日の夕方、まな板の上に七草を置いて、「七草ナズナ、トウドの鳥のまた来ぬうちにトコトン」と唱えながら、まな板の上でナズナを刻みました。そして焼いた餅

「山田家年行事」（山田家文書）に見られる昔ながらの七草（セリ・なつななど）の記載

を入れた粥（かゆ）を作りました。これが七草粥です。一般には七草は朝粥です。

ナズナは、実が三味線の撥（は）に似ているのでべんべん草と呼ばれます。ナズナのほかに、スズナとスズシロを入れる家が多いようです。スズナはカブで、スズシロは大根の別名です。現在、七草の時期になると、スーパーマーケットで七草セットが売られるので7種が揃います。

唱え言の「トウド」は「唐土」で中国を指しますが、遠い国という意味で、田畑の害鳥を除ける呪い（まじない）歌なのです。また、前日の6日はムケビノトロロといひ、夕飯にとろろ芋を食べる慣わしでした。とろろ芋を食べると一年間風邪をひかないとされます。

大島町では、粥を作った鍋を洗うときに、その水に触れてから爪を切ると爪のけがをしないといます。

七草と爪切りの行事は、宮中で現在も行われています。正月のご馳走の食べ過ぎには春の若菜が健康にも良いようです。

INFORMATION まちの情報

1月の風呂の日

タンカンの湯

㊤26日(日) 午前10時～午後4時

㊤総合福祉センター

入浴料

■60歳以上 110円

■一般 220円



2月の催し物

かごめ六斎市

㊤8日(土)・22日(土) 午前9時30分～午後1時

㊤かごめ通り商店街

尾曳稲荷骨董市

㊤15日(土)・29日(土) 午前7時～午後4時頃

㊤尾曳稲荷神社

茂林寺フリーマーケット

㊤15日(土) 午前10時～

※売り切れしだい終了

㊤茂林寺商店街

たてばやしウエストファームマーケット

㊤15日(土) 午後5時～(予定)

㊤館林駅西口駅前広場

チャイどる



Vol.125

中村結菜ちゃん（朝日町）

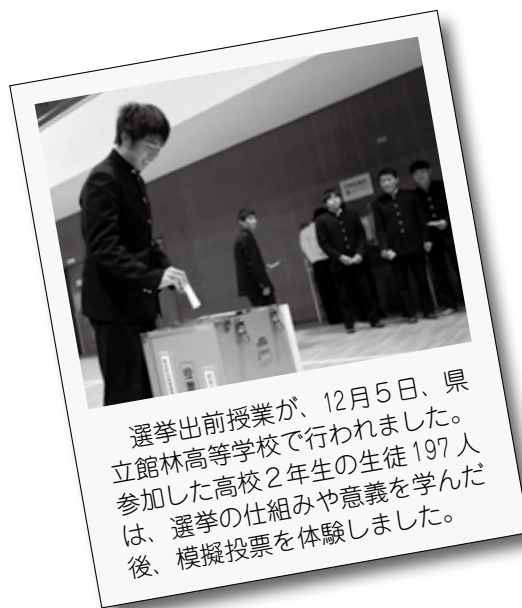
結菜ちゃんはどんな子？

ダンスと歌うことが大好き！とっても元気な女の子です♪

パパとママから結菜ちゃんへメッセージ

これからも元気いっぱい、いつも明るい結菜でいてね！

PHOTO CANVAS



選挙出前授業が、12月5日、県立館林高等学校で行われました。参加した高校2年生の生徒197人は、選挙の仕組みや意義を学んだ後、模擬投票を体験しました。



第一資料館企画展「SATO-NUMA 一里沼物語」第3部「実りの沼 一多々良沼」では、多々良沼に関する絵図や資料を見ることができます。開催は1月19日(日)まで。



緑化技術講習会が、11月30日、グリーンバンクで行われました。参加者18人は、クリスマスローズなどを使って、冬を彩る寄せ植えづくりに挑戦しました。

Tatebayashi Kitchen
たてばやし
定番昼ごはん
vol 113

健康推進課栄養士
おすすめの一品

抹茶プリン

新年1回目の定番昼ごはんは、お正月にぴったりな、抹茶を使った和風プリンです。牛乳が濃厚かつ上品な甘さを引き出し、抹茶が程よい苦みと香りを残す大人の味わい。おせちやお雑煮を食べた後のデザートに最適な一品です。



一人前当たり 160kcal

抹茶をグラニュー糖と混ぜておくことで、ダマになりにくく食感がなめらかになりますよ♪

recipe

材料 (4人分)

■牛乳	350cc
■生クリーム	50cc
■グラニュー糖	40g
■抹茶	5g
■粉ゼラチン	5g
■水	大さじ2
■ゆであずき	20g
■栗の甘露煮	適量

作り方

- ①器に分量の水を入れ、粉ゼラチンを入れ、戻しておく
- ②抹茶はグラニュー糖と混ぜておく
- ③鍋に牛乳を入れ、火にかける（吹きこぼれに注意）
- ④沸騰直前に、火を止め、グラニュー糖、抹茶を入れ、ゼラチンを溶かしたら、生クリームを加え、よく混ぜる
- ⑤よく混ざったら、器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める（1時間以上）
- ⑥固まったら、ゆであずきと栗の甘露煮を飾って完成！

ホッとひといき

令和最初の年が終わり、新しい年の幕開けです。令和元年は、「里沼」が日本遺産に認定された、館林市にとっての新たな「はじまりの年」になりました。皆さんにとっての令和のはじまりの年は、思い出に残る年になりましたか？2020年も、市民の皆さんにとって、素敵な年になりますように。より良い広報紙づくりができるよう、決意新たに頑張ります！（彩）

○表紙の写真

新春恒例の出初式が、1月11日(土)に館林城ゆめひろばで行われます。迫力のある鷹職組合による梯子乗り演技などをぜひご覧ください。



なかま

FRIENDS 360

渡瀬リズムダンス愛好会は毎週火曜日、午前10時から渡瀬公民館で活動しています。ジャズダンスやソーラン、JPOPなどさまざまなジャンルに挑戦しており、レッスンの成果を毎年3月に行われる「春のつどい」で披露しています。難しい振り付けもメンバー同士で教え合いながら楽しく練習しています。初心者でも大歓迎です。基礎からレッスンすればダンスができるようになりますよ。興味のあるかたはぜひご連絡ください。

問合せ
070-
渡瀬公民館 (TEL 72-4



渡瀬リズムダンス愛好会

