

# 広報館林

2020  
2  
15日号

まちの情報誌 City Of Tatebayashi Public Relations

Vol.1247



## 表紙：堀工町どんど焼き

1月19日に日本遺産構成文化財のどんど焼きが行われ、やぐらに点いた炎が舞い上がる中、参加者は1年の無病息災を祈りました。

奇跡のリンゴから健康を学ぶ・・・P2  
トッランナートークin館林・・・P3  
臨時窓口を開設・・・P3



# トッランナートークin館林

～VR、ARでどんなことができるの？～

子どもたちの個性と意欲を生かした自由な教育のスタイルを提供する、東京大学の「異才発掘プロジェクトROCKET」。TATEBAYASHI ROCKETプロジェクトでは、トッランナーの講演を通して、子どもたちが未来に向かって歩き始めるきっかけづくりを応援します。

**とき** 3月20日(祝) 午後2時～3時30分  
※午後1時15分受付開始

**ところ** 文化会館小ホール

**対象** 小・中学生とその保護者

**定員** 120人(先着順)

**テーマ** 「身体に響くデザイン：かたち、システム」

**参加費** 無料

**申込み・問合せ** 2月22日(土)の午前9時から、電話で向井千秋記念子ども科学館(Tel.75-1515)へ

**講師** **檜山敦**さん

東京大学先端科学技術研究センター 身体情報学分野講師。VR、AR、ロボット技術を活用したミュージアムガイドシステムや、高齢者の社会参加・就労を支援するシステムの研究開発をしている。



3月下旬から4月上旬に各種届け出などができる

## 臨時窓口を開設

▶ 3月15日(日) 市民課のみ  
▶ 3月29日(日)、4月5日(日) 下表の窓口  
※いずれも午前8時30分～午後5時15分

窓口	取り扱い業務	問合せ
1階	1番 転入・転出・転居などの住所異動届、印鑑登録の受付、住民票・戸籍・印鑑登録証明書などの発行、戸籍に関する届書の受理、マイナンバーカードの交付 ※パスポートの申請・交付はできません	市民課 内線660・670
	2番 国民健康保険・後期高齢者医療・福祉医療・国民年金に関する手続きなど	保険年金課 内線618・625・626
	9番 税金の納付、納税相談、口座振替手続きなど	納税課 内線613・680
	10番 納税証明・所得証明・評価証明などの市税関係証明書の発行	税務課 内線606・610
	11番 児童手当・児童扶養手当など	こども福祉課 内線631
2階 南側	幼稚園の入園に関する相談、小・中学校の転校に関する手続き ※併せて必要な学校の手続きは翌日の月曜日に行ってください	学校教育課 内線221
庁外	水道の開始・中止の受付、水道料金の支払いに関する手続きなど	群馬東部水道企業団 館林支所(広内町) Tel.80-3201

### 住所変更などに伴う関係機関への届出用紙設置

電気、電話、ガス、郵便など、各機関(東京電力株、NTT東日本、館林ガス株、日本郵便株)の届出用紙も市民課にあります。

**問合せ** 市民課交付申請係(内線660)

## 奇跡のリンゴから健康を学ぶ。

×

### たてばやし健康寿命延伸シンポジウム

1月19日、三の丸芸術ホールで第2回健康寿命延伸シンポジウムが開催されました。今回は「奇跡のリンゴ」を栽培した木村秋則さん、館林市健康寿命延伸プラットフォーム特別アドバイザーの白澤卓二さんらを迎え、「土づくりから、健康について考えました。当日の様子をレポートします。



#### 健康寿命延伸プラットフォームとは…

本市では、健康寿命延伸をめざし、産学官が連携して「館林市健康寿命延伸プラットフォーム」として「食」「運動」「医療」「生きがいづくり及び情報発信」の4つの専門委員会を設け、それぞれの視点から方策の検討を進めています。

基調講演を行ったのは、無肥料・無農薬の「奇跡のリンゴ」を栽培し、あらゆる農作物を無肥料・無農薬で栽培する「自然栽培」を確立した、木村秋則さん。木村さんは、11年にもわたる苦難の日々を乗り越えて「奇跡のリンゴ」を実現させた自らの経験から、無農薬栽培や土づくりのたいせつさについて話しました。日本は除草剤や添加物を世界で



①木村秋則さんによる基調講演。自らの体験を交えながら、人の健康や、地球環境にもやさしいという「自然栽培」などについて話した。②協賛企業などによる展示コーナーでは、市内で生産されている健康に良い食材の試食、健康に関する展示などが行われた。③農業と健康寿命延伸の密接な関係などについて語られた座談会

最も使用している国。日本の食は、添加物を使用した食材が当たり前になっている。少しでも少なくなるように取り組む方法があるのでは」と訴えた木村さん。「食は心をつくる。人が変わらなければ自然は変わらない。やる前から「できない」と考えるのではなく、少しずつ、自分たちができることを考えましょう」と締めくくりました。

続いて行われた座談会では、アンチエイジングに関する解説などで活躍する白澤卓二さんを座長に、パネリストに高橋直二さん(富士食品工業株代表取締役会長)、三田英彦さん(株)ジャングルデリバリー代表取締役)を迎え、それぞれの無農薬栽培の取り組みを紹介。農業に頼らない食のあり方と健康について考えました。また、展示コーナーでは協賛企業の協力により、健康に関する商品の紹介や食品の試食、体力測定など健康寿命を伸ばすための企画が一堂に介し、多くの来場者が試食を楽しんだり、体験に参加したりしながら健康について理解を深めました。健康寿命を伸ばし、生涯にわたって健康に過ごすためには、一人ひとりの意識づけがたいせつ。自身の食生活を見つめ直して、健康に生きるための「食」を自分たちで選択することが必要です。私たちの生活に欠かせない「食」と健康について、この機会に考え直してみませんか。

保健・福祉

児童扶養手当

**対象** 18歳になって最初の3月31日を迎えるまでの児童(障がいがある場合は20歳未満)を養育している父(母)、又は父母に代わり養育している次のいずれかに該当するかた

- 父母が離婚(父、又は母と生計を同じくしていない児童)
- 父(母)が死亡、生死不明、重度障がい者(国民年金法による障害等級1級程度)、又は1年以上拘禁、裁判所のDV保護命令を受けている
- 母が未婚
- 父(母)から1年以上遺棄されている

特別児童扶養手当

**対象** 身体、知的、又は精神に重い障がいがある20歳未満の児童を養育している父母、又は父母に代わり養育しているかた(国籍不問)

**支給額(月額)**

- 1級 5万2200円
- 2級 3万4770円

※障がいの程度により支給額が決定されます

障害がいの児福祉手当

**対象** 日常生活で常に介護を必要とする20歳未満のかた

**支給額(月額)** 1万4790円

**共通事項**

- 障害厚生年金など定められた年金を受給しているかたや、社会福祉施設に入所中のかたには支給されません
- 所得額による支給制限があります

特別障がい者手当

**対象** 著しい重度の障がいがあるため、日常生活を送るうえで、常に特別の介護を必要とする20歳以上のかた

※社会福祉施設へ入所中のかたや病院に3か月を超えて入院中のかたは除きます

**支給額(月額)** 2万7200円

※手当受給には障がい者本人及び、扶養しているかたの所得制限があります

※支給額は平成31年4月1日現在のものであり、改定される場合があります

**申請先・問合せ** 社会福祉課 障がい福祉係(内線673)へ

障がい児に関する手当

**母子・父子家庭などへ入学・卒業祝金を支給**

対象者には、2月下旬に申請書を郵送しますので申請してください。届かないかたはお問い合わせください。

**対象** 令和2年1月1日現在、市内に住所のある母子・父子家庭の父母、又は父母のいない児童の養育者などで次のいずれかに該当する児童を同居し養育しているかた

- 小学校入学(令和2年4月)
- 中学校卒業(同2年3月)

**支給額(一人)** 1万円

※館林市金券で交付(指定期間内に申請書と引き換え)

**申請先・問合せ** こども福祉課子育て支援係(内線631)へ

療センター(苗木町)

**対象** 市内又は邑楽郡内在住のかた

**定員** 40人(先着順)

**内容** 講義「口腔領域の悪性腫瘍の所見や治療」

**講師** 宮坂孝弘さん(日本歯科大学口腔外科准教授、合場千佳子さん(日本歯科大学東京短期大学教授)

**申込み・問合せ** 2月25日(火)の午前9時から、同センター(TEL73-8818)へ

催し物

**児童読書感想画展**

とき 2月29日(土)～3月14日(土) 午前9時～午後7時(土・日曜日は午後5時まで)

※月曜日は休館

**ところ** 図書館

**入場料** 無料

**問合せ** 同館(TEL74-2346)

講座・教室

**図書館教養講座**

とき 3月14日(土) 午前10時30分～正午

**ところ** 図書館

**定員** 50人程度(先着順)

**テーマ** 「日本語研究者、古典文学の解釈を考える」

**講師** 富岡宏太さん(県立女子大学講師)

**参加費** 無料

**申込み・問合せ** 2月22日(土)から同館(TEL74-2346)へ

生涯学習館林市民の会

とき 3月26日(木) 午前7時45分～三の丸南面駐車場出発 午後6時解散(予定)

**ところ** 浜離宮・国立博物館他

**定員** 40人(先着順)

**参加費** 7800円(バス・水上バス・昼食代、入館料など)

※生涯学習館林市民の会会員でないかたは、別途、入会費が必要です

**申込み・問合せ** 2月21日(金)から3月13日(金)までに、参加費を添えて相川静夫さん(同会事務局 TEL73-2376)、又は生涯学習課生涯学習係(内線227)へ

ハープの話

とき 3月12日(木) 午前10時30分～11時30分

**ところ** 郷谷公民館

**対象** 市内在住のかた

**定員** 15人(先着順)

**内容** 花粉症を和らげるハーブの話と試飲、軟こう作り

**講師** 高橋則子さん(ハーバルセラピスト)

**参加費** 500円(材料費)

**持参する物** 筆記用具、ふきん

**申込み・問合せ** 2月17日(月)の午前9時から、同館(TEL72-4075)へ

●介護保険料・後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第8期 納期限は3月22日(月)です。介護保険料係(内線669)、保険年金課給付年金係(内線626)

ふれあいサービスは、会員制・有償で提供する家事援助・介助サービスです。福祉に関心のあるかたは、ぜひご参加ください。

とき 3月6日(金) 午前10時～午後3時30分

ところ 総合福祉センター

定員 20人

内容 認知症、妊産婦のケアと栄養、片付けのコツについて

参加費 無料

持参する物 昼食、筆記用具、印鑑

申込み・問合せ 2月29日(土)までに、市社会福祉協議会地域福祉課(Tel 75-7111)へ

ベビーマッサージ

とき 3月8日(日) 午前10時30分～11時30分

**ところ** 西児童館

**対象** 市内在住の1歳までの乳児と保護者

**定員** 10組(先着順)

**講師** 長根朋子さん(RTA指定スクール認定講師)

**参加費** 無料

**持参する物** バスタオル、飲み物

**申込み** 2月15日(土)の午前10時から、直接同館へ

※電話受付及び一人で複数の申し込みはできません

**問合せ** 同館(TEL75-4311)

認知症を正しく理解する 認知症サポーター養成講座

とき 3月14日(土) 午後2時～3時30分

**ところ** 渡瀬公民館

**定員** 10人程度

**内容** 高齢者あんしん相談センター職員による認知症の正しい知識や接し方の講話など

**参加費** 無料

**申込み** 3月13日(金)までに、同センター東毛光生園(TEL72-2060)へ

**問合せ** 同センター東毛光生園、又は市高齢者支援課地域包括ケア推進係(内線623)

※健康マイレージ対象事業



世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間

毎年4月2日は世界自閉症啓発デーです。正しい理解と関心を深めるためのイベントを開催します。

**①啓発イベント**

とき 3月7日(土) 午前10時～午後3時

**ところ** アゼリアホール(楠町)

**内容** 啓発リーフレット・風船の配布、東洋大学ボランティアサークルによるジャグリングなど

**②啓発デー講演会**

とき 3月7日(土) 午前10時15分～午後0時15分(の2回)

**ところ** アゼリアホール(楠町)

**講師** 岡田恭典さん(小児科医)

**③ライトアップブルーin館林**

世界中の人びとが日没とともに、ブルーの光で自閉症応援のメッセージを発信します。市では「さくらまつり」とタイアップして、こいのぼりを青色にライトアップします。

とき 4月2日(木) 午後6時～10時

**ところ** 鶴生田川(城町)

**共通事項**

**問合せ** ①、②は菅沼美樹さん(県自閉症協会地区委員 TEL090-1998-6592)、又は市社会福祉課障がい福祉係(内線645)、③は同障がい福祉係

**口腔ケア教室**

とき 3月14日(土) 午後4時～6時

**ところ** 館林邑楽歯科保健医

科学館プラネタリウム新番組

はなかつぱ 花さけ! パッカ〜ん 宇宙旅行

期間 3月7日(土)からの土・日曜日、祝日(休館日を除く)

※春休み期間(3月27日(金)～4月5日(日))は平日も投影します(休館日を除く)

時間 午前10時、午後1時(約30分)

観覧料 高校生以上 550円、小・中学生 220円

※高校生以上は、別途入館料(330円)がかかります

**問合せ** 向井千秋記念子ども科学館(Tel 75-1515)



©2010 あきやまたし/はなかつぱプロジェクト

●ケイドリームス・ドーム3月の日程

1日(日)～22日(日)、26日(木)～29日(日) ケイドリームス・ドーム館林(TEL75-0355)

### 講座・教室

#### 英会話料理講座力ナ夕編

とき 3月15日(月) 午前10時～午後2時  
ところ 城沼公民館  
対象 小学生以上のかた(15歳未満は保護者同伴)  
定員 16人(先着順)  
内容 フィッシュケーキ(魚とジャガイモの総菜)、タピオカプディング、サラダ  
講師 杉江ニコルさん  
参加費 800円(材料費)  
※国際交流協会員は500円  
持参する物 エプロン、持ち帰り用の容器、フライパン、タオル、三角巾  
申込み・問合せ 2月20日(木)から、市国際交流協会事務局(市民協働課内 内線686)へ

#### 外国人日本語発表会

とき 3月8日(日) 午前10時30分  
ところ 西公民館  
対象 市内在住、在勤、在学、又は市内の日本語教室で学んでいる外国人(発表者)  
定員 20人  
テーマ 日本に来て感じたこと、将来の夢や希望など  
※発表者には記念品があります  
発表時間 5分以内  
参加費 無料  
申込み・問合せ 2月28日(金)までに、市国際交流協会事務局(市民協働課内 内線686)へ  
※観覧希望のかたは、当日会場へ

### 募集

#### 少年少女合唱団員を募集

「歌うことが好き」、「きれいな声で歌えるようになったらいい」など、歌うことに興味のある子どもたちを募集します。  
活動日 毎週土曜日 午後2時～4時  
ところ 三の丸芸術ホール他  
対象 市内の小・中学生(原則)

#### 市緑化推進委員会委員

応募資格 (次のすべてに該当するかた)

#### ぐんま緑の県民基金事業「公園を散策しよう」

とき 3月8日(日) 午前9時30分～11時30分  
※雨天の場合は3月15日(日)に延期  
ところ つつじが岡公園  
対象 小学生とその保護者(小学2年生以下は保護者同伴)  
定員 30人(先着順)  
内容 公園内を散策しながらネイチャーゲームや工作をします  
講師 つつじヶ岡ネイチャーゲームの会  
参加費 無料  
申込み・問合せ 2月17日(月)から28日(金)までに、緑のまち推進課緑化政策係(内線417)へ  
※参加者にはプレゼント進呈

#### キュウリ栽培就農者募集

■20歳以上  
■市内に引き続き3か月以上住所がある  
■本市の3機関以上の委員になつていない  
■緑化について関心がある  
■平日昼間の会議に出席できる  
募集人員 2人  
内容 市が行う緑化政策に関する事項の意見具申など  
任期 4月1日から令和4年3月31日(2年間)  
申込み・問合せ 3月6日(金)(必着)までに、申込書(緑のまち推進課、及び市ホームページにありますが)に、応募動機(400字程度)と必要事項を記入のうえ、持参又は郵送で同緑化政策係(〒374-8501 市役所内 内線417)へ

### スポーツ

#### 親子de卓球体験教室

とき 3月4日(水)・11日(水) 午後7時～8時30分(全2回)  
ところ ダノン城沼アリーナ(城沼総合体育館)  
対象 小学生とその保護者  
定員 20組(先着順)  
参加費 400円(保険料など)  
※一人追加ごとに200円  
持参する物 上履き、飲み物、タオル、お持ちのかたはラケット  
※運動のできる服装  
申込み 2月20日(木)から参加費を添えて、スポーツ振興課振興係(同アリーナ内)へ  
※電話での申し込みはできません

#### 体操クラブ会員募集

とき 4月4日(土)からの毎週土曜日 午前9時～12時30分  
又は午後1時30分～5時(変更する場合があります)  
ところ ダノン城沼アリーナ(城沼総合体育館)、又は市民体育館  
対象 小学3年生～高校3年生(男子は小学2年生以上)  
内容 体操競技の基礎練習、高度な種目の練習、大会(春秋)参加など  
参加費(前期分) 5000円  
※体操協会会費と保険料(年間)

#### 親子で体験ソフトバレー

額) 1800円(高校生は2850円)が別途必要です  
申込み 3月7日(土)の午後2時から5時までに市民体育館、又は14日(日)の午後5時30分から7時、22日(月)の午後2時から5時までに、同アリーナへ  
※印鑑と参加費などを持参してください  
問合せ 熊倉功さん(市体操協会 内線74-2365)、又は市スポーツ振興課振興係(同アリーナ内 内線74-2611)

#### たてばやしウォーク③

とき 3月14日(土) 午前9時～  
茂林寺東側駐車場集合  
※雨天決行、荒天中止  
※受付は午前8時30分、コース ふるさとの道(全長約5km)  
内容 「ウォーキング&スロージョグで健康アップ」について指導後、茂林寺沼周辺を歩きます  
講師 梶田万里子さん(健康運動指導士)  
参加費 無料  
※参加者には参加賞、3コーラス全てに参加したかたに記念品を贈呈  
持参する物 飲み物・雨具、お持ちのかたは、健康マイレージカード、「新日本歩く道紀行100選めぐり」マップ  
申込み・問合せ 2月20日(木)から3月10日(火)までに、スポーツ振興課振興係(ダノン城沼アリーナ(城沼総合体育館)内 内線74-2611)へ  
※2月25日(火)は休館日  
※小学3年生以下は保護者同伴  
※当日参加もできますが、事前申し込みにご協力ください

#### 親子ふれあいスポーツ教室

とき 3月8日(日)・15日(日) 午前10時～11時30分(全2回)  
ところ ダノン城沼アリーナ(城沼総合体育館)他  
対象 3歳～6歳児(年長児まで)とその保護者  
定員 20組(先着順)  
内容 簡単な運動やリズムダンス、ヨガなど  
講師 駒谷政之さん(体操指導講師)、阿部由紀子さん(エアロビクス・ヨガインストラクター)  
参加費 1組400円(保険料など)  
※1人追加ごとに200円  
申込み・問合せ 2月20日(木)から、参加費を添えてスポーツ振興課振興係(同アリーナ内 内線74-2611)へ

●自衛官の募集 自衛官を募集しています。詳しくは、自衛隊群馬地方協力本部太田出張所(☎45-5563)へお問い合わせください。

### 3月の相談

- ※日、とき、◎ところ、◎問合せ。平日の場合、祝日は除きます
- 心配ごと相談  
◎1日(日)・10日(火)・15日(金)・24日(火) 午前9時30分～正午
- 法律相談(予約制) 1週間前の月曜日 午前9時から受け付けます  
◎3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 午前10時～11時30分
- 結婚相談  
◎8日(日)(男性・22日(日)(女性) 午後1時～4時  
※◎いずれも総合福祉センター
- ◎◎いずれも社会福祉協議会(内線75-7111)
- 年金相談(予約制) 1週間前の木曜日 午前9時30分から受け付けます  
◎19日(木) 午前9時30分～午後3時30分  
◎市役所401会議室  
◎◎保険年金課(内線618)
- 子育てこころの相談(予約制)  
◎25日(水) 午前9時～11時  
◎◎いずれも館林保健福祉事務所(内線72-3230)
- ストレスこころの相談(予約制)  
◎4日(水)・18日(水) 午後1時～3時  
◎3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 午前10時～11時  
◎◎いずれも館林保健福祉事務所(内線72-3230)
- 外国人相談  
◎10日(火)・24日(火) 正午～午後3時  
◎市役所市民課前  
◎◎市民協働課(内線686)
- 消費生活相談  
◎月々金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時  
◎◎消費生活センター(内線72-9002)
- 求職者就業相談  
◎月々金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
- 労働相談  
◎10日(火) 午後1時30分～4時
- おしごと相談(予約制)  
◎3日(火) 午後7時～9時  
◎◎いずれも産業政策課(内線206)
- 出張サポートステーション(就労相談・40歳未満対象) (予約制)  
◎10日(火)・24日(火) 午前10時～午後4時  
◎◎郷谷公民館  
◎◎ぐんま若者サポートステーション東毛常設サテライト(内線57-8222)

子育て支援センター

地域子育て支援センターは、子育てに関する情報交換や、親子そろって友達づくりをする場です。子育てに悩んでいるかたは、ぜひ遊びに来てみてください♪

問合せ

各地域子育て支援センター  
 ■長良保育園内 (Tel72-2118)  
 ■美園保育園内 (Tel72-2117)  
 ■聖ルカ保育園内 (Tel73-8722)  
 ■ももの木保育園内 (Tel74-4865)  
 ■総合福祉センター内 (Tel070-3626-7111)  
 ※いずれも参加費は無料。電話での申込可能

ためきサロン

とき 3月19日(木) 午前10時～11時30分  
 ところ 美園保育園  
 対象 妊婦さん  
 ※里帰り中のかたや生後4か月までの子どもがいるママも参加できます  
 定員 10組(先着順)  
 内容 カシャカシャハンカチ作り、手作りおもちゃと絵本の紹介、交流会  
 持参する物 裁縫道具、飲み物  
 申込み 2月25日(火)の午前9時30分から、美園保育園地域子育て支援センターへ



たんぽぽ広場

春の演奏会

とき 3月7日(土) 午前10時～11時30分(予定)  
 ところ ももの木保育園(楠町)  
 対象 市内在住の乳幼児と保護者  
 定員 50組  
 内容 永野蒼子さん、太竹屋、関口達也さんによる和太鼓演奏や獅子舞  
 申込み・問合せ ももの木保育園地域子育て支援センターへ



育児講座

ストレッチエクササイズ

とき 3月5日(木) 午前10時30分～11時30分  
 ところ 聖ルカ保育園  
 定員 15組(先着順)  
 講師 古矢真耶さん  
 申込み 2月25日(火)の午前9時30分から、聖ルカ保育園地域子育て支援センターへ



フォトスタンドを作ろう!

とき 3月11日(水) 午前10時30分～11時30分  
 ところ 美園保育園  
 定員 10組(先着順)  
 内容 フォトスタンドにデコレーションをします  
 持参する物 写真、飲み物  
 申込み 2月25日(火)の午前9時30分から、美園保育園地域子育て支援センターへ  
 コサージュ作り  
 とき 3月18日(水) 午前10時30分～11時30分  
 ところ 長良保育園



定員 10組(先着順)  
 内容 フェルトを使ったコサージュ作り、手作りおもちゃの紹介  
 持参する物 裁縫道具、飲み物  
 申込み 2月25日(火)の午前9時30分から、長良保育園地域子育て支援センターへ  
 共通事項  
 対象 市内在住の乳幼児と保護者

3月の相談

※㊤とき、㊦ところ、㊧問合せ。平日は祝日を除く

健康相談

こころの健康相談(予約制)  
 ㊤12日(木) 午後1時30分～3時  
 ㊦総合福祉センター  
 ㊧社会福祉課(内線627)  
 高齢者の介護・福祉相談  
 ㊤月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
 ㊦・㊧各高齢者あんしん相談センター  
 ■クローバー荘(Tel77-1165)  
 ■新橋(Tel75-3013)  
 ■東毛光生園(Tel72-2060)  
 ■社会福祉協議会(Tel60-5670)  
 高齢者なんでも相談(60歳以上対象)  
 ㊤火・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時  
 ㊦・㊧老人福祉センター(Tel74-5342)  
 認知症カフェ(オレンジカフェぼんちゃん)  
 <今月のテーマ> 和太鼓の音色とともに懐かしの曲をしよう  
 ㊤12日(木) 午後1時30分～3時  
 ㊦老人福祉センター  
 ㊧高齢者支援課(内線623)  
 認知症カフェ(アゼリアオレンジカフェ)  
 ㊤17日(火) 午後1時30分～3時  
 ㊦アゼリアモール1階 TULLY'S COFFEE前(楠町)  
 ㊧高齢者支援課(内線623)



障がい者(児) 歯科診療(予約制)  
 ■火・木・金曜日 午前9時～正午、午後2時～5時  
 ㊤■14日(土)・28日(土) 午前9時～正午、午後2時～5時  
 ㊦・㊧館林岳楽歯科 保健医療センター(Tel73-8818)



子育て相談

子育て相談  
 ㊤月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分  
 ※聖ルカ・ももの木保育園は午前9時30分～午後5時  
 ㊦・㊧各地域子育て支援センター  
 ■長良保育園内(Tel72-2118)  
 ■美園保育園内(Tel72-2117)  
 ■聖ルカ保育園内(Tel73-8722)  
 ■ももの木保育園内(Tel74-4865)  
 ■総合福祉センター内(Tel070-3626-7111)  
 ※公・私立保育園、児童館でも相談可  
 家庭児童相談  
 ㊤月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時  
 ㊦・㊧子ども福祉課(内線665)  
 婦人・母子相談  
 ㊤月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時  
 ㊦・㊧子ども福祉課(内線671)  
 子ども相談(来所相談は予約制)  
 ㊤■電話相談 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時(祝日は除く)  
 ■メール相談 随時受付  
 ㊦市民センター  
 ㊧子ども相談室(Tel73-4152 ✉seishonen@city.tatebayashi.gunma.jp)  
 子どもの総合相談窓口  
 ㊤月～金曜日 午前9時～午後5時  
 ㊦総合福祉センター  
 ㊧社会福祉協議会(Tel75-8111)  
 家庭教育相談  
 ㊤6日(金)・27日(金) 午後1時30分～4時  
 ㊦城沼公民館  
 ㊧生涯学習課(内線224)

3月の健診・相談

乳幼児健診		
名称	とき	対象
4か月児	24日(火)	R1.11月生
10か月児	18日(水)	R1.5月生
1歳6か月児	19日(木)	H30.8月生
2歳児歯科	23日(月)	H30.3月生
3歳児	17日(火)	H29.1月生

時間 午後0時45分～1時30分  
 ところ 保健センター

母乳育児相談	
とき	対象
2日(月)	1歳未満児と保護者

時間 午前9時30分～11時  
 ところ 保健センター

公民館健康相談 (保健師・栄養士による健康相談)	
とき	ところ
11日(水)	渡瀬公民館
13日(金)	西公民館
17日(火)	分福公民館
24日(火)	大島公民館
26日(木)	城沼公民館

時間 午前9時30分～11時

相談内容	持参する物
病気や生活習慣、妊娠、出産、子育てなど	乳幼児は、母子健康手帳 40歳以上は、健康手帳(お持ちのかた)

ヘルスアップ相談会	
とき	内容
2日(月)	血圧測定や個別相談など

時間 午後1時30分～2時  
 ところ 保健センター

問合せ 健康推進課(Tel74-5155)

認知症介護の悩みごと

高齢者支援課 地域包括ケア推進係(内線623)

認知症の人の家族交流会  
 とき 3月14日(土) 午前10時～正午  
 ところ 中部公民館  
 対象 認知症のかたを介護している家族  
 内容 認知症のかたを介護する苦労や悩みを話し合い、

認知症への理解と介護者同士の交流を深めます  
 参加費 無料  
 申込み 電話、又はファクスで公益社団法人認知症の人と家族の会群馬支部(Tel027-289-2740 Fax027-289-2741)へ

3月の児童館だより

対象 乳…乳幼児 小…小学生

児童センター	Tel73-1522	赤羽児童館	Tel72-4155
【今月の遊び】ペーパーフラワーアート	10:00～17:00	【今月の遊び】フラワーフリスビー	10:00～17:00
乳 ぱっくんボトル作り	6日(金) 11:00～11:30	乳 お話いっぱい読み聞かせ	5日(木) 11:00～11:30
乳 親子ふれあいあそび・子育て相談など	12日(木)	乳 おはなしホッとTIME	13日(金)
小 ジェンガで遊ぼう	21日(土) 14:30～15:00	小 牛乳パック工作	5日(木) 15:30～16:30
小 ジェンガで遊ぼう	21日(土) 14:30～15:00	小 先生と遊ぼう(リレーあそび)	19日(木)
西児童館	Tel75-4311		
【今月の遊び】木の実のストラップ	10:00～17:00	休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)	
乳 音楽あそび	4日(木) 11:00～11:30	開館時間 午前10時～午後5時	
乳 ブラバンづくり	18日(水)	児童館のお約束	
小 スポーツ吹き矢	6日(金) 15:30～16:30	■受付で名前を書いてから遊びましょう	
小 ブラバンづくり	20日(祝)	■ゲーム機やカードゲームなどでは遊べません	
		■食べ物はお約束のお部屋で食べましょう	



# 休日当番医のお知らせ

診療時間 午前9時～午後5時

	内科	外科	夜間	
1日	ごが内科 栄町 Tel 73-7587	益田小児科 大泉町朝日(小児科のみ) Tel 62-5535	しんじょう整形外科 富士見町 Tel 55-3623	<b>夜間</b> 夜間急病診療所(内科・小児科) 新栄町1844-3 Tel73-2313 診療時間 午後7時～10時 (日曜日、祝日、年末年始を除く) <b>緊急時</b> 公立館林厚生病院 成島町262-1 Tel72-3140 ※電話で確認後、受診 ※日曜日や祝日も内科・外科は行っています(急患のみ)
8日	神尾内科医院 緑町一丁目 Tel 75-1288	蜂谷病院 大泉町朝日 Tel 63-0888	真中医院 本町三丁目 Tel 72-1630	
15日	まりレディス 木戸町 Tel 76-7775	阿部医院 大泉町吉田 Tel 62-5428	慶友整形外科病院 赤生田町 Tel 49-9000	
20日	さくらクリニック 木戸町 Tel 72-3855	福田ペイン 明和町大佐貫 Tel 84-1233	海宝病院 堀工町 Tel 74-0811	
22日	森下内科医院 花山町 Tel 73-7776	おぎわらクリニック 大泉町坂田(小児科のみ) Tel 61-1133	岡田整形外科 朝日町 Tel 72-3163	
29日	たけい小児科 北成島町(小児科のみ) Tel 76-2525	富士クリニック 大泉町富士 Tel 20-1971	川島脳外科 岡野町 Tel 75-5511	

耳鼻科		歯科
1日	川村耳鼻科(新宿 Tel72-1337)	館林邑楽歯科保健医療センター (苗木町2622-1 Tel73-8818) 診療時間 午前9時～午後1時
15日	今村クリニック(邑楽町篠塚 Tel70-2221)	
29日	板倉耳鼻科(板倉町海老瀬 Tel80-4333)	

※変更になる場合がありますので、必ず電話で確認してから受診してください  
 ※時間外・夜間などは受診できる病院などを紹介します。 救急テレホンサービス (Tel73-5699) へ

～困ったときは～

たてばやし健康ダイヤル

24時間相談できます

0120-374-215

- 健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスの相談
- 医療機関情報の提供など

## 市史コラム

市史編さんセンター  
(Tel76-7651)



「田山花袋旧居」の茅葺屋根の葺き替え作業

昨年5月、館林の「里沼」が文化庁の日本遺産に認定されました。今回は、沼や湿地に広がる葭原の風景とヨシの利用について考えてみたいと思います。ヨシはイネ科ヨシ属の多年草で、川や湖沼の水際やジメジメとした場所を好んで生える植物です。館林の各沼辺にも葭原が広がり、その眺めは邑楽・館林を代表する景観です。ヨシは特に夏場に大きく成長し、5m程の高さにもなります。まっすぐに伸びる茎は硬く竹のようですが、竹よりも軽く柔らかいこと

から昔から色々なものに利用されてきました。身近なものとしては「葦簀」があります。今日ではエアコンなどの電化製品が普及したことから暑い夏も快適に過ごせますが、かつては、どの家の軒先や縁側にも葦簀や簾が架けられ、気持ちの良い日陰と風通しで夏を過ごしていたものです。次に「茅葺屋根」があります。軽く硬く長いヨシの茎は屋根を葺く材料に適しており、かつての民家はほとんどが茅葺屋根でした。茅葺屋根の茅とはイネ科の植物の総称です。最近では燃えやすい材料であることから、茅葺屋根の家を見ることは少なくなりましたが、市内では「田山花袋旧居」や「旧館林藩士住宅」などの文化財が茅葺屋根となっています。このほかにヨシは、燃料や肥料、家畜の餌などにも利用され、今日では紙や楽器・葉などにも使われているそうです。堀工町の「どんと焼き」にも茂林寺沼のヨシが利用されています。

### 「里沼」ヨシの利用

岡屋英治  
市史編さん文化部会専門委員

## INFORMATION まちの情報

### 人口と世帯 (2月1日現在)

	人口・世帯	前月比
男性	38,036人	-38
女性	37,719人	-19
合計	75,755人	-57
世帯数	33,351世帯	+14

### 2月の風呂の日

#### 薬湯

②26日(水) 午前10時～午後4時

④総合福祉センター

#### 入浴料

- 60歳以上 110円
- 一般 220円

### 3月の催し物

#### かごめ六斎市

②14日(土)・28日(土) 午前9時30分～午後1時

④かごめ通り商店街

#### 尾曳稲荷骨董市

②21日(土) 午前7時～午後4時頃

④尾曳稲荷神社

#### 茂林寺フリーマーケット

②21日(土) 午前10時～  
※売り切れしだい終了

④茂林寺商店街

#### たてばやしウエストファームマーケット

②21日(土) 午後5時～(予定)  
④館林駅西口駅前広場

## チャイどる



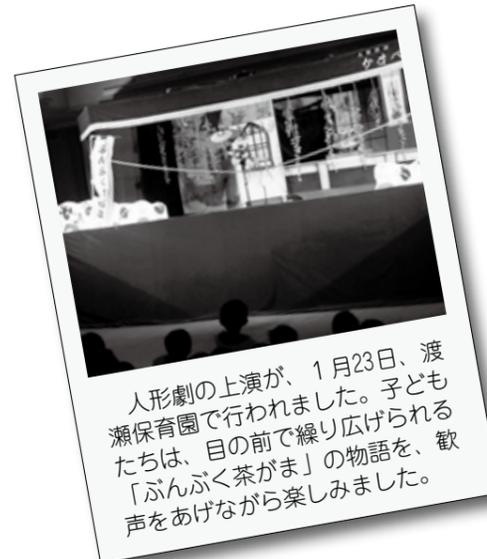
Vol.126

### 石川裕都くん(富士原町)

#### 裕都くんはどんな子?

陽気で周りも笑顔にしてくれる子♪凸凹が好きでスイッチやネジが気になるみたい。パパとママから裕都くんへメッセージ  
 ゆっくり大きく育ててね。そしてこれからも多くのひとに笑顔を届けてね!

## PHOTO CANVAS



人形劇の上演が、1月23日、渡瀬保育園で行われました。子どもたちは、目の前で繰り広げられる「ぶんぶく茶がま」の物語を、歓声をあげながら楽しみました。



節分の豆まきが、2月3日、南幼稚園で行われました。園児たちは、「鬼は外! 福は内!」と一生懸命に豆を投げて鬼たちを追い払い、1年の健康と幸せを願いました。

このイベントは、広報モニターの青木雄哉さんとともに取材しました。



広報写真展が、1月21日から2月12日まで、総合福祉センターや市役所市民ホールなどで開催され、来場者は写真で昨年のイベントや出来事などを振り返りました。



館林の輝く若者  
**YOUNGMIND**

Vol.229 チーム全員でつかんだ悲願の優勝

いし じま ひろ とし  
石島啓稔さん (松原一丁目)

■今あなたが熱中していることは？

中学生のときに始めたバレーボールです。現在伊勢崎高校バレーボール部のキャプテンを務めていて、県新人大会では優勝することができました！

■バレーボールの魅力を教えてください。

一つのボールを自分のコートに落とさずに、どうやって相手のコートに落とすかということを考えて、頭を使うところがおもしろいです。また、チーム全体で一丸となって戦う楽しさがあります。

■チームの強みはどんなところだと思いますか？

「盛り上がる」こと！試合中は、点を取ったら選手も監督も全員で喜び、どのチームよりも盛り上がります。どんなときも楽しくプレーできるチームの雰囲気、勝ちにつながったと思っています。

■今後の目標を教えてください。

新人大会優勝に続いて、春高予選、インターハイ予選、高校総体のすべてで優勝して「県大会4冠」をとること！また、チーム全員が部活動に楽しんで取り組める環境をつくっていきたいです。

賢い消費者になるために  
**消費生活ほっとNEWS** Vol.25

簡単にもうかるという副業や投資話に注意！

「一日数分の作業で月に数百万円を稼ぐ」「確実にもうかる」など、お金もうけのノウハウと称しインターネットなどで販売されている情報（情報商材といえます。）に関する相談が増えています。

▶事例 インターネットで「誰でも簡単に2日で10万円稼げる副業」という広告を見て80万円で情報を購入したが、実際は全くもうからない。

▶アドバイス インターネットやSNS上には、副業や投資などで簡単に高収入を得られる方法を教えると強調した広告があふれていますが、実際には価値のない情報であることがほとんどです。情報商材は購入前に内容を確認できないので、安易に契約しないでください。簡単に高収入を得られることはありません。

問合せ 消費生活センター（市民センター分室内 TEL 72-9002 月～金曜日の午前9時～午後4時）

市税の納付・納税相談

納付

税目・納期限

■国民健康保険税 第8期

納期限は3月2日(月)です

※口座振替日は3月2日

(月)の1回です。前日ま

でに口座残高の確認を

お願いします

夜間納税相談

毎週月曜日は午後7時

まで、来庁・電話による

相談を受け付けます。

※祝日を除く

とき 3月2日(月)・9日

(月)・16日(月)・23日(月)・30日

(月) 午後7時まで

ところ 納税課

共通事項

問合せ 同収納係（内線 6800）

