

広報館林

2020
6
1月号

まちの情報誌 City Of Tatebayashi Public Relations

Vol.1253

これからを
はじめよう。

新型コロナウイルス感染症を想定した
これからの「新生活様式」

私たちの、これから。 P2
熱中症に注意 P3
2020出水期の心得 P4
各種健康診査及びがん検診 P6

熱中症に注意

地球環境課環境政策係（内線 451）

今年の4月は全国的に平年より気温の低い日が続いていましたが、5月に入り気温の高い日が続くようになりました。

気象庁によると、まだ体が暑さに慣れていな

いこの時期は熱中症になる危険性が高いと言われています。また、今年は新型コロナウイルス感染症の影響により例年と状況が変わっており、熱中症に対して特に注意が必要です。

新型コロナウイルス感染症対策とともに行う熱中症対策

ステイホーム（外出自粛）による運動不足で暑さに慣れない

汗をかいて体から熱を逃がすには、暑さに徐々に慣れていく「暑熱順化」の必要があります。例年であればこの時期から外出により少しずつ暑さに慣れていき、汗をかきやすい状態になりますが、今年は外出自粛で熱中症になるリスクが高くなると言われています。

対策

- 人混みを避けて散歩をする
- 室内で軽い運動をして汗をかく



マスクの着用で放熱がしにくい

新型コロナウイルス感染症の影響により、マスクの着用が求められています。マスクで顔の半分が覆われていると、体内からの放熱がじゅうぶんに行われず、熱中症になりやすくなります。半袖や短パンなどで肌の露出面積を増やして熱を逃がしましょう。また、マスク内は湿度が高くなって、のどの渇きを感じにくくなり、水分補給が不足しがちになるとも言われます。

対策

- 周りに誰もいないときなどはマスクを外す
- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をする



一人暮らしのかたは特に注意

外出自粛が叫ばれる中、特に一人暮らしのかたなどは人との交流が減り、熱中症への注意喚起を受ける機会が減る恐れがあります。

対策

- 体調やエアコンの利用について、電話などを利用して家族や近所のかたと声を掛け合う



チェックポイント

熱中症にならないために

- こまめな水分補給を心がける
- 暑さを我慢せず、エアコンや扇風機を使う
- 屋内においては定期的に窓を開けたり、換気扇を利用したりして空気を入れ換える
- 適度に体を動かし汗をかく習慣を身に付ける

熱中症かなと思ったら

- 涼しい場所へ避難する
- 脇の下や首の周りなどの動脈をタオルなどで冷やす
- スポーツドリンクなどを飲んで、水分・塩分を補給する

私たちの、これから。

— 未来に向けて「新しい生活様式」を実践しよう —

5月14日、群馬県を含む39県で新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言が解除されました。しかし、新型コロナウイルス感染症の根絶は難しく、今後も感染拡大防止のための取り組みが必要不可欠です。そこで県では、ガイドラインを作成し、社会経済活動の再開と感染防止策のバランスを取りながら、一定の条件の下で外出自粛や

休業要請を段階的に解除していく方針を出しています。

今後、感染拡大を抑えていくためにたいせつなことは、一人ひとりが生活の中で感染予防を行う「新しい生活様式」を実践していくこと。ここでは、健康に生活していくための、私たちの「これから」について考えます。

1 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本を守りましょう。



① 身体的距離の確保

- 人との間隔をできるだけあける
- 遊びに行くときは屋内より屋外
- 会話をするときは真正面を避ける



② マスクやフェイスシールドの着用

- 症状がなくてもマスクなどを着用
- 手作りマスクに挑戦してみる



③ 手洗い

- 手洗いは30秒程度かけて、石けんを使っていねいに
- 家に帰ったらまず手を洗い、清潔な手で顔を洗う

2 日常生活での生活様式

生活の中で感染予防を行いましょう。



- 咳エチケットの徹底
- こまめな換気
- 「3密」の回避
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱、または風邪の症状がある場合は自宅で療養

◆ 移動に対する感染対策

- 流行している地域への移動や、流行している地域からの移動は避ける
- 帰省や旅行は控えめに
- 発症したときのため、行動記録をメモしておく
- 地域の感染状況に注意する

3 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 一人で、又はすいた時間に
- 展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときはスペースをあける

食事

- テイクアウトやデリバリーを上手に活用
- 大皿料理はあらかじめ個々に取り分けて
- 屋外空間で気持ちよく ■ 対面ではなく横並びで座る

娯楽、スポーツなど

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ウォーキングやジョギングは少人数で、すれ違うときは距離をとる

働き方

- テレワーク、ローテーション勤務、時差出勤
- 会議や名刺交換はオンライン
- 対面での打合せは換気、マスクやシールド越しに

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに ■ 混んでいる時間帯は避ける
- 徒歩や自転車も併用する

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避ける
- 発熱、風邪の症状がある場合は参加しない

新たな生活に向けて、「これから」をはじめていきましょう。

新型コロナウイルス感染症と自然災害の複合災害に備えて

対策の取り組み

避難所は、密閉・密集・密接した環境になりやすいことから、感染症（食中毒やノロウイルスを含む）などのリスクが高まる恐れがあります。避難所内は、換気に努め、施設内の部屋などをできるだけ開放してスペースを設け、ソーシャルディスタンスが確保できるよう留意し、感染症と自然災害の複合災害に備えます。

市では、平時の事前準備及び災害時の対応として、間仕切り用段ボールと非接触型体温計の備蓄を行います。

避難者へのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、咳エチケット、手指衛生などの徹底と、避難所を利用する場合は、マスクの着用をお願いします。



避難所開設訓練の様子（第二小学校）

在宅避難と在宅備蓄

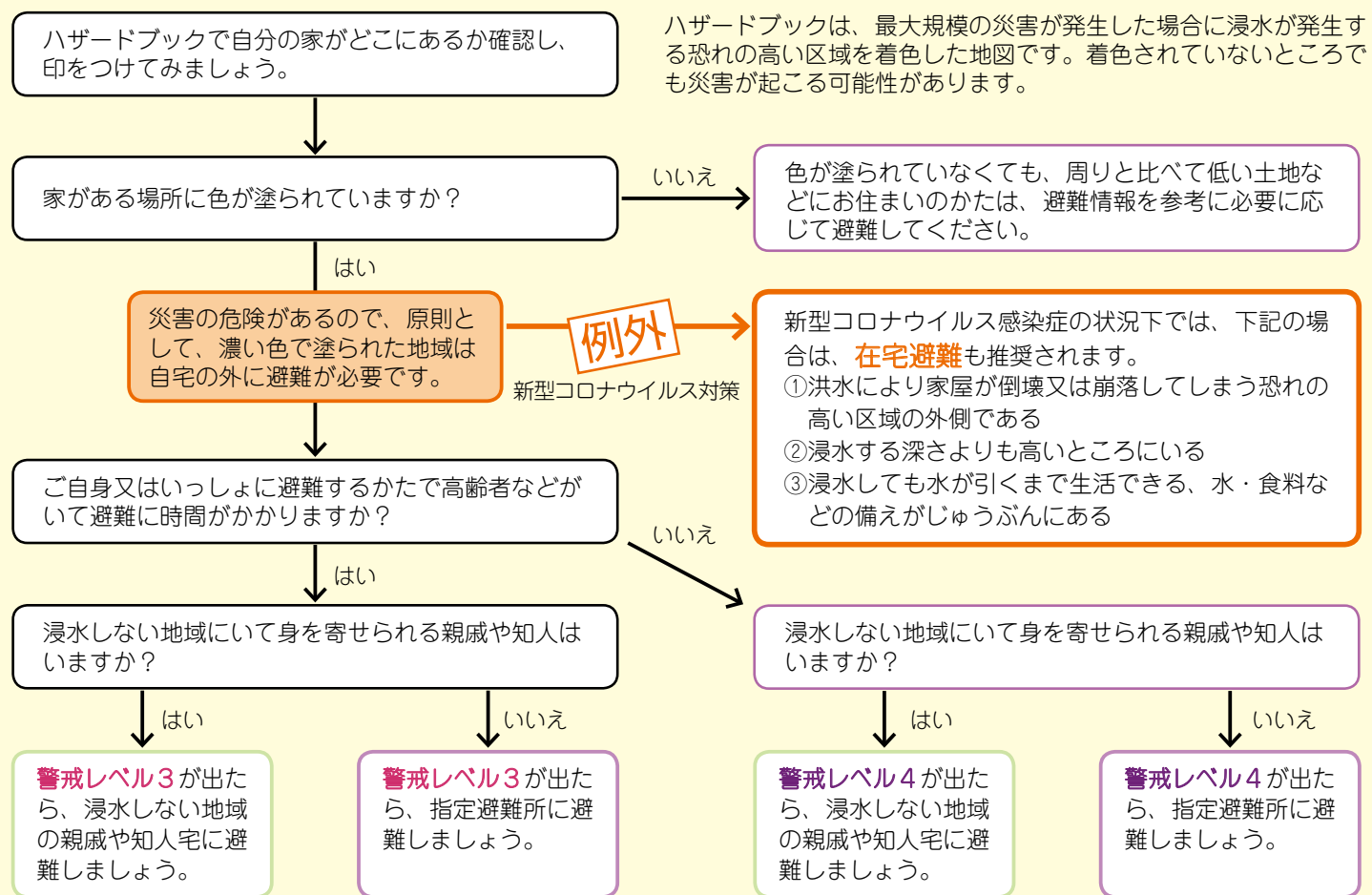
自宅での居住の継続ができる状況であれば、在宅避難をしましょう。米や缶詰、水などの食料やカセットコンロなど日頃から在宅備蓄をすることもたいせつです。

今すぐ確認 あなたがとるべき行動は？

台風・豪雨時に備えて自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう！

参考：内閣府防災ホームページ「令和元年台風第19号等による避難に関するワーキンググループ」

避難行動判定フロー



※地区防災計画を策定している地区（郷谷・大島・赤羽・渡瀬）は、地区のルールも併せて確認しましょう
※避難情報が出る前でも、ご自宅にいることに不安を感じる場合は、自主避難所や浸水しない地域の親戚や知人宅に避難しましょう

地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう

警戒レベル3で高齢者など避難 警戒レベル4で全員避難

警戒レベルとは、水害に備えて皆さんがとるべき行動を市がお知らせする避難情報です。ハザードブックでお住まいの地域の浸水想定区域（浸水深）などを確認し、災害の危険性を把握したうえで、ご自身の避難行動について検討してください。



館林市ハザードブック▲

私の家は大丈夫？！

避難とは「難を避ける」こと、安全を確保することです。浸水しない地域にいる人は必ずしも避難する必要はありません。ハザードブックでお住まいの地域の状況を確認しましょう。

もしものときの避難先

避難所だけが避難先ではありません。浸水しない地域の親戚や知人宅に避難することも考えてみましょう。また、時間的余裕がない場合は、自宅の2階などへの垂直避難もあります。

自らの命は自らが守る

河川の水位や雨の情報を参考に自主的に安全な場所へ早めに避難しましょう。豪雨時や夜間の屋外避難は大変危険です。警戒レベル4になった場合は、車での移動も控えましょう。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	※1 災害発生情報 【市町村が発令】
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難できる場所へ避難しましょう。公的な避難所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 ※2 避難指示（緊急） 【市町村が発令】
警戒レベル3 高齢者など避難	避難に時間を要する人（高齢者、障がいのあるかた、乳幼児等）とその支援者は避難しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 【市町村が発令】
警戒レベル2	避難に備え、ハザードブックなどで避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 【気象庁が発表】
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 【気象庁が発表】

※1 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令
※2 地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合などに発令

たてばやし安全安心メールに登録を！

避難情報や注意報・警報などの災害情報を配信しています。災害に備えるためにぜひ登録をお願いします。

市ホームページ、または右の二次元コードから読み取りアクセスしてください

非常持出品の準備を！

避難所の備蓄品には限りがあります。水、食料など必要なものを準備し、避難のときは忘れずに持参しましょう。また、慣れない避難所での体調管理のために体温計も持出品に加えましょう。

新型コロナウイルス感染症の影響により

納税が困難なかたに対する猶予制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、市税の納付が困難になったかたに向けて、徴収猶予の「特例制度」(最大1年間の猶予・担保提供不要・延滞金全額免除)が創設されました。納期限までに納付できない場合は、お早めにご相談ください。

対象となるかた 次のすべてに該当するかた(個人法人の別、規模は問いません)

- 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)において、事業などに係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少している
- 一時に納税を行うことが困難である

対象となる市税 2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する市税

持参する物

- 徴収猶予申請書
- 収入や現預金の状況がわかる資料(売上帳や現金出納帳、給与明細、預金通帳などの写し)
- 財産収支状況書(猶予を受けようとする金額が100万円以下のかた)
- 財産目録、収支の明細書(猶予を受けようとする金額が100万円を超えるかた)

※申請書などの様式は、市ホームページにあります。ご不明な点は、お問い合わせください

提出先・問合せ 6月30日(火)、又は猶予を受けようとする市税の納期限のいずれか遅い日までに、納税課収納係(内線680)へ
※郵送による申請も可能です

～妊娠・出産・子育て期の切れ目ない支援～

か が も 相 談 室 をご利用ください!

◆かろがも相談室とは

市保健センター内の子育て世代包括支援センターに「かろがも相談室」という名称を新たに設けました。市の鳥「かろがも」にちなみ、市民の皆さんにとって、より身近で相談しやすい環境を整えました。

た たのしく、たくましく

て 手と手をとりあい

ば ばあば、じいじも一緒に

や 優しさあふれる

し しあわせ家族



を合言葉に、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、保健師・看護師などの専門職が皆さんをサポートします。産前産後の体や心のこと、赤ちゃんのこと、育児の不安などの相談にも随時応じています。お気軽にご相談ください。

◆かろがも相談室で行っていること

母子健康手帳の交付、妊娠中の家庭訪問、ママパパ学級、祖父母教室、新生児の家庭訪問、産後ケア事業、産婦健康診査など

◆かろがも相談室にはこんな特徴があります

- かろがも相談室には専用の相談ダイヤルがあります。お気軽にご相談ください
- 妊娠中や産後、すべてのご家庭に伺い、妊産婦さんの体調の確認や赤ちゃんの体重測定、母乳やミルクに関する相談、予防接種の説明をします
- 必要に応じ子育て応援プランを作成したり、医療機関や福祉機関と連携し、利用可能なサービスを紹介したりしています

◆相談先

ところ 健康推進課(保健センター内)

問合せ 子育て世代包括支援センターかろがも相談室(専用ダイヤル TEL80-1152 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分。祝日、年末年始を除く)

※子育て世代包括支援センターとは…妊娠、出産、子育てに関するさまざまな相談に応じ、妊娠中から子育て期にかけて包括的な支援を行うことにより、切れ目のない支援を提供する体制を構築することを目的に、市では平成27年4月から保健センター内に設置し、さまざまな事業を行っています

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

令和2年度各種健康診査及びがん検診は 日程・内容を変更して実施します

中止となるもの

- 6月・7月に予定していた集団健診は、すべて中止となります
- 医療機関で実施する「胃内視鏡検診(胃カメラ)」は、中止となります

集団健診について

がん検診の申し込みについて

- 今年度は集団健診で実施する、胃がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診のはがきでの申し込み受付は実施しません
- 集団健診の日程や実施方法について、現在検診実施機関と調整を行っています。がん検診の申し込み方法などの詳細は広報7月1日号、及び市ホームページでお知らせします

問合せ

国保特定健診

保険年金課国保係(内線625)

後期高齢者健診

保険年金課給付年金係(内線626)

各種健診・がん検診

健康推進課(保健センター内 TEL74-5155)

一部変更して実施するもの

- 歯科医療機関で実施する「歯周病検診」の実施期間を変更します
とき(変更後) 7月1日(水)～12月26日(土)

個別健診について

- 医療機関での個別健診は、予定どおり6月8日(月)から開始します

【個別健診の対象となる健(検)診】

国保特定健診、後期高齢者健診、胃がんリスク検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診

受診の際の注意点

- 受診を希望する医療機関に、事前に電話で連絡し、受診できることを確認してください
- 風邪症状や37.5℃以上の発熱、咳などがあるかたは受診できません
- 受診するときは、必ずマスクを着用してください

※急な変更などが生じた場合、随時市ホームページなどでお知らせします



須藤市長(株)とりせんの前原宏之社長が防護服の贈呈を行った

無料で配布された学校の給食用牛乳(写真は富士見町店)

【株)とりせんが防護服の寄附&牛乳応援キャンペーン】

4月30日、(株)とりせんから本市に防護服・防塵マスク・ゴーグルが寄附されました。寄附された防護服などは、市内の医療機関などに優先的に配布・活用されます。
また、5月15日・19日・22日・26日・29日の5日間、とりせん富士見町店と成島店で、学校給食用牛乳の無料配布が行われました。これは、小中学校休業期間中の生乳の廃棄を防ぐために、東毛酪農業協同組合から牛乳を無償提供いただき、本市と「地方創生に係る包括連携協定」を結んでいる(株)とりせんと本市が共同で企画したものです。各日2店舗合計で1000本配布し、来店者一人につき1本配られました。
今後も、市では新型コロナウイルス感染症に関連した事業を市内事業者などと協働しながら実施していきます。

保健・福祉

7月の離乳食教室
見て学ぶスタート編

栄養士が離乳食作りを演習し、ポイントを説明します。
とき 7月21日(火) 午後1時30分～3時
ところ 保健センター
対象 妊婦、又は生後7か月未満の乳児と保護者
定員 15組(希望者多数の場合、はじめてのかた優先)
内容 離乳初期に適した離乳食調理の実演と試食
※試食は保護者のみです
参加費 無料
持参する物 母子健康手帳、子守り帯
申込み・問合せ 6月9日(火)から、健康推進課母子保健係(同センター内 ㉒74-5155)へ
※託児はありません



7月の離乳食教室
つくって学ぶ実践編

大人の食事からお子さんの食事を取り分けて離乳食を作ります。
とき 7月10日(金) 午前9時30分～正午
ところ 保健センター
対象 生後5か月～1歳6か月未満の乳幼児と保護者
定員 15組(希望者多数の場合、はじめてのかた優先)
内容 卵を利用した簡単な離乳食の調理実習と試食・交流会
参加費 300円(材料費)
持参する物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、子守り帯、子ども用の飲み物・スプーン
申込み・問合せ 6月9日(火)から、健康推進課母子保健係(同センター内 ㉒74-5155)へ



講座・教室

前期パソコン教室
中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、渡瀬公民館で開催予定だった「前期パソコン教室」は全て中止になります。
受講を検討していた皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
問合せ 勝目弘教さん(生涯学習館林市民の会 ㉒080134514878)、又は市生涯学習課生涯学習係(内線227)

庭木剪定・刈払機講習

庭木剪定部門
とき 6月29日(月)・30日(火)
ところ 板倉町総合老人福祉センター(邑楽郡板倉町)
刈払機取扱部門
とき 7月1日(水)
ところ 板倉町シルバー人材センター(邑楽郡板倉町)
共通事項
対象 シルバー人材センター会員、又は60歳以上で同センター入会希望者のかた



定員 12人
申込み・問合せ 6月17日(水)まで、県長寿社会づくり財団シルバー連合事業グループ育成事業係(㉒027125516400)へ

公民館の子育て教室
〜親子で学ぼう!〜
とき 7月(令和3年2月)1回程度
ところ 大島・西・城沼公民館他
対象 6か月～2歳児と保護者
定員 20組程度(先着順)
内容 足型アート、おやつづくり、施設見学など
参加費 1500円(材料費など)
申込み・問合せ 大島公民館(㉒77-1502)、西公民館(㉒75-3739)、城沼公民館(㉒71-0380)へ

お知らせ

市の刊行物や日常生活に必要な書類・書籍などを、目障りなところのあるかたへ録音CDや点訳でお届けします。ぜひご利用ください。
対象 市内在住の身体障害者手帳を持つ視覚障がい者
内容 ■声の広報など 専用のCDに録音した広報館林や社協だよりをお届けします。なお、録音CDは聴く機器は、市社会福祉課で日常生活用具として補助を受けることができます
※一般音響機器で聞くことができる録音CDは図書館及び総合福祉センターで貸し出しをしています
■点字広報など 市カレンダーなどを点訳します。また所蔵の点訳図書の貸し出しを行っています
費用 無料
問合せ 社会福祉協議会(㉒75-7111)、又は市社会福祉課障がい福祉係(内線627)



たてばやし花菖蒲まつり
中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、6月6日(土)から21日(日)まで開催予定であった「第28回たてばやし花菖蒲まつり」を中止します。
ご来園を検討されていた皆さんには、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。
問合せ 市観光協会(つつじのまち観光課内 ㉒74-5233)



夜間急病診療所
休診のお知らせ

館林地域外来・検査センター(PCR検査センター)設置に伴い、6月1日(月)から当面の間(7月末を予定)、夜間急病診療所を休診します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
休診期間中は、下記の電話相談窓口などをご活用ください。



- 相談窓口
■電話相談 たてばやし健康ダイヤル(☎0120-374-215)、子ども医療電話相談(☎8000)
■病院の紹介 救急情報テレホンサービス(㉒73-5699)
■症状が重い場合 救急車(119)
問合せ 健康推進課地域医療係(保健センター内 ㉒74-5155)
※市ホームページにも救急医療情報を掲載していますので、ご活用ください



※調理中は、母子保健推進員による託児があります

ふくし総合相談窓口を開設

館林市社会福祉協議会では、市の委託を受け、従来の心配ごと相談や法律相談、結婚相談、ボランティア相談、後見支援センター、子どもの総合相談窓口だけでなく、さまざまな福祉に関する相談を受け付ける「ふくし総合相談窓口」を開設しました。
子どもから高齢者まで、障がい、介護など福祉に関するさまざまな困りごとや悩みごとについて受け止め、必要な情報・支援が必要とするかたへつながるように支援します。



一人でも悩まずにお気軽にご相談ください。
受付日時 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
開設場所 社会福祉協議会(総合福祉センター内)
問合せ 同協議会(㉒75-7111)
※新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間は電話での相談にご協力ください

お困りではありませんか? 空き家・空き地買取ります
草取りが大変! 御近所から苦情が! 相続したけど処分したい! など... そんな時は「マルタカ」にご相談下さい。
マルタカ 有丸孝不動産ホーム 相談無料・秘密厳守
有丸孝建設工業 Tel: 0276-73-3701
群馬県館林市東美園町30の16 (土日・祝日も営業してます)

バラ薫る、本格的ガーデニング霊園
「樹木葬」好評受付中! 35万円(税別) 管理費 無料 生計室 受付
LINE@ @st.grace
総額20万円の永代供養墓も好評受付中(管理費無料)
セントグレースガーデン羽生 〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1

田口会計事務所 税理士 田口恵之
〒374-0053 群馬県館林市赤土町810-1
☎0276-73-5011 Fax0276-73-5013
http://taguchikaieizimushiiyo.tknf.com/pc/ E-mail:taguchi-yoshiyuki@tknf.or.jp 関東信越税理士会所属

人生100年時代の「プラス年金」
全国国民年金基金 0120-65-4192
www.zenkoku-kikin.or.jp/

お知らせ

教育委員会定例会
 とき 6月25日(木) 午後3時
 ところ 文化会館3号室
定員 15人(先着順)
申込み 当日会場へ
 ※団体で傍聴する場合は、事前にお申し込みください
問合せ 教育総務課総務係(内線218)

お店の健康診断を受けてみませんか

対象 市内で卸・小売業、サービス業、飲食業を営む商業者
募集数 5店
舗(先着順)
内容 専門の診断士が直接お店を訪問し、販売促進・财务管理・商品構成・店内レイアウトなど、お店の課題に応じて改善策についてのアドバイスをします。また、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けているお店は、現在の不安や今後の経営についても相談できます
診断日 新型コロナウイルス感染拡大の状況を踏まえつつ



調整します
診断料 無料
申込み・問合せ 6月15日(月)から7月17日(金)までに、館林商工会議所(TEL74-5121)、又は市商工課商業振興係(内線207)へ

動物を捨てたりいじめたりしないでください

愛護動物を遺棄・虐待した場合は1年以下の懲役、又は100万円以下の罰金、殺傷した場合は5年以下の懲役、又は500万円以下の罰金になります。この家でよかつたと思われるように最後まで責任をもって飼ってください。
問合せ 館林警察署(TEL75-0110)



サイエンスカフェの中止

例年、年6回実施しているサイエンスカフェですが、今年度の開催は、新型コロナウイルス感染防止のため、当面

「子ども安全協力の家」の案内とご協力を!

「子ども安全協力の家」は、登下校中の児童生徒が危険を感じたときなどに、保護や世話をしてもらえる場所です。緑色の旗が目印です。困ったときに助けってもらえることを

読書感想文の課題図書を貸し出します

小・中・高等学校の課題図書の貸し出しを始めます。ぜひご利用ください。
とき 8月30日(日)まで
ところ 図書館
貸出方法 一人1冊(一週間まで。予約・継続貸し出しはできません)
問合せ 同館(Tel.74-2346)



子どもたちに教えましょう。
協力をお願い

「子ども安全協力の家」事業に協力できるかたを募集しています。住まいの玄関先や商店、事務所の入り口に「子ども安全協力の家」の旗を掲げてください。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
問合せ 生涯学習課青少年係(内線229)



公立館林厚生病院 選定療養費について

「初診時選定療養費」、「再診時選定療養費」とは病院と診療所などとの役割分担を推進するために、200床以上の地域医療支援病院を対象に国(厚生労働省)が義務付けた制度です。かかりつけ医を持ち、受診の際には紹介状を持参するよう、ご理解とご協力をお願いします。
 また、緊急を要しない(入院に至らなかつた)患者さんの時間外受診には、診療費とは別に「時間外選定療養費」を負担いただきます。

	対象	金額(税込み)
初診時選定療養費	他医療機関からの紹介状を持っていない初診のかた	5,500円 ※歯科・歯科口腔外科は3,300円(ただし歯科・歯科口腔外科は紹介専門外来)
再診時選定療養費	同病院から他医療機関を紹介したものの、引き続き同病院で診療を希望した再診のかた	2,750円 ※歯科・歯科口腔外科は1,650円
時間外選定療養費	診療時間(平日午前8時30分~午後5時15分)外に救急センターを受診したかた	5,500円

対象外となるかた 次のいずれかに該当するかた

- 他の医療機関からの紹介状を持参した
- 受診後にそのまま入院となった
- 同院受診中で他の診療科を受診する
- 時間外において、注射・処置など医師から指示された、また同院受診中の疾病が急変した
- 労災・交通事故・自費診療である
- 公費負担医療制度の対象となる(一部例外あり)



問合せ 同病院(TEL72-3140)

ニガウリの苗を差し上げます

とき 6月13日(土) 午前10時~午後1時(なくなりしだい終了)
ところ かごめ六斎市会場(本町一丁目)
配布数 100本(一人2本まで)
 ※苗を入れる袋を持参ください
申込み 当日会場へ
問合せ 関井正也さん(かごめ通り商店街会長 TEL72-3358)、又は市商工課商業振興係(内線205)



市への寄附をいただきました

高齢者等の保健福祉の向上に関する事業へ

- 20万円 加藤喜一・ミヨ
- その他へ 50万円 (一財) 館林交通安全教育協議会(館林自動車教習所)
- 尾曳町自治会
- 物品の寄附 600個 館林遊技業 防犯協力会 (敬称略)



広報館林広告募集中

約28,000世帯に配布される広報館林で御社の製品やサービス、人材募集などをしてみませんか。市外事業所でもOKです!詳しくは、市ホームページをご覧ください。

広告料 1枠1万5,000円(連続掲載での割引あり)
問合せ 秘書課広聴広報係(内線343)



◀詳しくはこの2次元コードからアクセスできる市ホームページをご覧ください

化粧品 OEM
 www.cs-lab.co.jp
株式会社シーエスラボ
 館林工場 群馬県館林市近藤町605-4

お友達を紹介すると商品券&クオカードがもらえる
友だちいっぱい ありがとうキャンペーン
 詳しくはケーブルテレビへ
館林ケーブルテレビ ☎0120-17-1823



花を楽しむ
花でつながる



ひとつの事を追求して今がある
まつもとしげはる
松本茂治さん
(大島町)

「子どもたちにできるだけ良い環境をと思いつけています」と話すのは、母校の小学校や公民館、勤務経験のある小学校など現在10か所で花植えや花壇コンクールのアドバイスなど、地域に根付いた活動を行っている松本茂治さんです。教員時代にたまたま園芸主任を任されたことをきっかけに、それまでは全く興味はなかった花壇の勉強をするようになったそうです。平成12年から3年間をアテネ日本人学校に教員として勤務した経験から、帰国後に

「ギリシャ神話の庭」をテーマに自宅の庭づくりを始め、平成30年に「群馬花のまちづくりコンクール」で最優秀賞を獲得。「花植えのポイント」は、後ろに背の高いもの、前に低いものを植える。そうすることで立体感が出て見栄えが良い」と話す松本さん。

「花はみんなの心を癒してくる。花で子どもたちに優しい心や感謝する気持ちを育む『花育』。これからも地域の人々と共に『花育』に取り組んでいきたいです」と話してくれました。



地元の公民館の花の植替えをする松本さん（写真左）。館林草花クラブ主催の花壇コンクールで市長賞を2年連続受賞した第四小学校の花壇（写真右）

PHOTO
CANVAS

フォトキャンバス

Events
Close
Up



来年お待ちしております
彩り鮮やかなつつじの競演

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「つつじまつり」が中止となりました。4月29日から5月15日まで、完全閉鎖となったつつじまつり区域では色とりどりのつつじが元気に咲いていました。自粛にご協力いただいたかたへ感謝いたします。



館林信用金庫 館林市長 館林商工会議所
早川茂理事長 須藤和臣 正田隆会頭

館林市、館林商工会議所、館林信用金庫が協力
地域活性化に向けた協定を締結

5月8日、本市、館林商工会議所及び館林信用金庫との地域活性化に向けた包括連携に関する協定を締結し、協定式が行われました。今後は事業承継、企業家育成、ビジネスマッチングなどに力を入れ、地域活性化を目指して双方の資源を有効に活用し合い、連携していきます。



国境を越えて広がる支援の輪
昆山市からマスク・防護服が到着

本市の友好都市である中国の昆山市から、使い捨てマスク1万枚と使い捨ての防護服1,000着が寄附され、5月15日、そのセレモニーが保健センターで行われました。昆山市から届いた貴重な物資は、今後、感染予防・抑止のためにたいせつに使用されます。



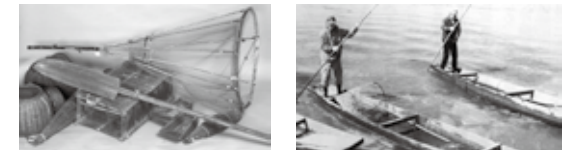
花柄や水玉模様のかわいらしい布マスク
手作りマスクをいただきました

5月1日、館林女子高等学校1年生の松原菜音さんから、手作りマスク100枚が寄附されました。いただいたマスクは、松原さんが休校中の時間を活用し、お母さんといっしょに改良を加えながらミシンで縫い上げたもの。市内学童の支援員や補助員に配られました。



日本遺産「里沼」構成文化財#11
沼の漁具と日向舟

館林市内の沼では、広く網を仕掛けて、舟に乗って集団で行う追い込み漁のほか、ハズ漁・ヤス漁などが行われ、さまざまな漁具が生まれてきました。沼によって使用する舟も形が違い、多々良沼の舟は、冬に凍結した氷から舟べりを保護するために一枚板を取り付けており、「日向舟」と呼ばれています。「実りの沼」多々良沼での漁業は盛んで、昭和40年代頃までは、この沼で獲れたウナギなどの川魚が市外近郊の町々まで大量に出荷されていたといわれます。沼と人との関わりや当時の生業のようすが分かる民俗文化財が、この「沼の漁具と日向舟」です。



第一資料館にて展示しています

図書館

読書感想文全国コンクール課題図書を紹介

図書館
(Tel.74-2346)



ポリぶくろ、1まい、すてた
ミランダ・ポール/文 エリザベス・ズーノン
/絵 藤田千枝/訳 さ・え・ら書房
アフリカの小さな村。一人の女性が仲間とともにゴミの山を資源に変え、人や村を変えていきます。環境保護を考える、事実をもとにした絵本。(中学年向け)



廉太郎ノオト
谷津矢車/著 中央公論新社
「荒城の月」や「花」などで知られる明治の天才音楽家・瀧廉太郎。数々の試練を乗り越え、作曲家としての才能を開花させる若き音楽家の物語。(高校生向け)

お話と紙芝居の会

読み聞かせボランティア「にじの会」が、参加されるかたの年齢に応じて、選んだ絵本などを読み聞かせます。
とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分(休館日を除く)

映画会で楽しいひとときを

一般向け (いずれも午後2時～、参加費無料)

6月17日(水) 生命の冠 (澤登翠 活弁版)

6月20日(土) パパはわるものチャンピオン

6月21日(日)

7月1日(水) 沓掛時次郎 (澤登翠 活弁版)

7月4日(土) ジャスティス (字幕)

7月5日(日)

子ども向け (いずれも午前10時30分～、参加費無料)

7月5日(日) うっかりペネロペ「ペネロペ、パリへいく編」

科学館

向井千秋記念子ども科学館
(Tel.75-1515)

①③は参加費無料(ただし、①②は大人は別途入館料がかかります)

①サイエンスショー「光と色の大実験」

光と色の性質について、楽しく学べる実験ショーです。
とき 6月14日(日)、28日(日) 午後1時50分～2時10分

②理科工作教室「日食グラスを作ろう」

とき 6月21日(日) 午後1時～4時
内容 部分日食の観察に使える、日食グラスを作ります
参加費 100円(材料費)
申込み 当日会場へ

③特別天体観望会「部分日食を見よう」

とき 6月21日(日) 午後4時～6時
ところ 館林城ゆめひろば
内容 日食グラスを使って、部分日食の様子を観察します
申込み 当日会場へ
※雨天、曇天の場合は中止



科学館公式ツイッターで発信中!

当館公式ツイッターでは、「エア科学館」として、当館に関する情報のほか、身近なものを使った工作や実験、天体情報など、自宅で楽しめること、学べることを随時発信しています。二次元コードをスマートフォンで読み取るとご覧いただけます。



手作りマスクを作製しました

当館を拠点に活動している「上州竹とんぼの会」から提供のあった不織布を活用し、当館ボランティア友の会会員協力の下、手作りマスク200枚を作製しました。作製したマスクは、市内学童クラブで活用していきます。

6月の科学講座中止のお知らせ

広報館林4月15日号でお知らせした「6月の科学講座『たのしい生き物の世界 軟体動物ってどんな生き物?』」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止します。
次回の科学講座は10月の開催を予定しています。

6月の施設の休館日(施設名・期間・問合せ)

- ダノン城沼アリーナ(城沼総合体育館) 25日(木)・Tel.74-2611
- 図書館 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・30日(火)・Tel.74-2346
- 第一資料館 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・30日(火)・Tel.74-4111
- 三の丸芸術ホール 1日(月)～令和3年3月31日(水)・Tel.75-3030

文化会館・三の丸芸術ホール

市内の彫刻作品紹介 [藤野天光 ver I]

市民と芸術作品が身近で、気軽にふれあえるまちを目指して、市内には数多くの彫刻作品が設置されています。多々良保安林の「彫刻の小径」をはじめ、市役所周辺にもさまざまな彫刻を見ることができます。普段何気なく見ている身近な芸術に目を向けてみませんか。



(上)「ああ青春」(1962年制作)
2005年 市役所正面入口設置
第5回日展・文部大臣賞受賞
(左)「光は大空より」(1965年制作)
1979年 文化会館西側設置
第8回新日展・日本芸術院賞受賞

文学館

田山花袋記念文学館
(Tel.74-5100)

花袋のデスマスクを展示

現在開催中の企画展「巨星落つ 一田山花袋が去った日」では、花袋の最晩年の様子を物語る貴重な資料を展示しています。

なかでも、彫刻家の堀進二がとった石膏製の花袋のデスマスクは、10年ぶりの特別公開となっています。常設展示室にあるブロンズ製デスマスクは、この石膏型から複製したものです。石膏型では、写真には写らない花袋の額のしわや、まつ毛の一本一本まで、鮮明にご覧いただくことができます。

開催期間 7月12日(日)まで延長
展示解説会 6月7日(日)、7月5日(日)
午後2時～(30分程度)



花袋のデスマスク(石膏製)
花袋が亡くなった翌日にとられたもの



坂村榮二君頌徳碑
花山町(富士嶽神社境内)
市史編さんセンター
(Tel.76-7651)

この碑は昭和25年(1950)に建てられた、農業を振興した赤羽村の坂村榮二を顕彰するものです。大正末期から昭和初期は深刻な不況で、農村も生活難でしたが、坂村氏はそれを憂い、農事改良などのための組合(後の富士山組合)を組織しました。赤羽の農業発展に貢献しましたが、昭和12年に病にかかり道半ばで没しました。



公立保育園の給食

洋風かき揚げ

ケチャップを使ったソースをかけることで、野菜が苦手な子どもたちにも食べやすく、保育園でも人気メニューのひとつです。ミックスベジタブルを使うことで、手軽にすることができます。ぜひお試しください！



一人前当たり 164kcal

野菜がたっぷり入ってボリューム満点！ミックスベジタブルで見た目も色鮮やかな一品です♪

recipe

材 料 (4人分)

- ウインナー 2と1/2本
- 長ネギ 1/3本
- ミックスベジタブル 80g
- 薄力粉 1/2カップ
- サラダ油 適量
- 【調味料】
- ウスターソース 小さじ2
- トマトケチャップ 大さじ1

作り方

- ①ウインナーは輪切り、長ネギは小口切りにする
- ②ボウルに小麦粉と水を入れ、少し硬めの生地をつくる
- ③②に①の材料とミックスベジタブルを入れてよく混ぜる
- ④③を4等分にして揚げる
- ⑤鍋に調味料を入れて火にかけソースを作り、かき揚げにかけて完成！

ホッとひといき

巣ごもり生活、いかがお過ごしでしょうか。元々インドア派な私はあまり苦痛に感じず、読んでなかった本を読んだり、映画を見たり、少し手の込んだ料理に挑戦してみたりと、お家の楽しい過ごし方を考えていました。しかし、今後の感染拡大も気をつけなければいけません。皆さんも、マスクの着用や手洗いの徹底などをこれからもお忘れなく！（勇）

○表紙の写真

守りの沼である城沼の畔からの風景。青い空と新緑のコントラストが美しく、私たちに初夏の訪れを感じさせてくれます。



エコシティeco-city Vol.76

雨水を有効利用して、お得でエコな暮らしを！

皆さんは「雨水」を有効に利用できる方法をご存知ですか？自然の恵み「雨水」を利用した、お得でエコに暮らすための2つの施設をご紹介します。

<その1>雨水貯留槽

貯めた雨水を花壇への水やりや打ち水などに利用することができるため、水道水の節減、水道代の節約につながります。



雨水貯留槽

<その2>雨水浸透枡

効果的に雨水を浸透させることができ、水資源の保全につながります。



雨水浸透枡

市では、これらの施設の設置に関する補助金（設置工事費の1/2、上限額3万円）の申請も受け付けていますので、設置の際にはぜひご利用ください。

