

広報館林

まちの情報誌 City Of Tatebayashi Public Relations

2020
10
1日号

Vol.1260

秋の訪れを告げる花

旧秋元別邸の
ジュウガツザクラ

- ハンドソープを配布します・・・P2
- 市長選挙の投開票日が決定・・・P2
- 食品ロスを減らそう・・・P3
- 令和3年度新入園児を募集・・・P4

食品ロスを減らそう

問 地球環境課資源対策係
(Tel47-5126)

食品ロスとは？

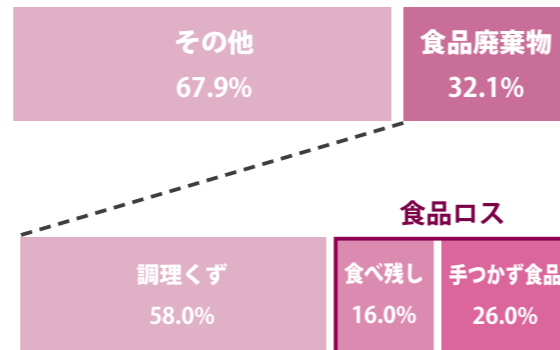
食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本国内では年間約612万t（平成29年度）の食品ロスが出ており、一人あたりにすると、毎日茶碗1杯分を捨てていることとなります。10月は食品ロス削減月間。皆さんの家庭からもきつと出ている食品ロスについて知り、減らしていきましょう。



実際に市内のごみステーションに出された手つかず食品

本市の食品ロスの量は？

市内家庭からの食品ロス調査を実施したところ、燃やせるごみのうち、食品廃棄物が占める割合は約3割でした。そのうち、約4割が手つかず食品や食べ残しなどの食品ロスでした。量にすると市民一人1日あたり110g（おにぎり1個分）で、同時に調査した板倉町（84g）や明和町（70g）よりも多くなっています。



燃やせるごみに占める食品廃棄物と食品廃棄物に占める食品ロスの割合

食品ロスを減らすために

消費期限と賞味期限を意識

- 消費期限 食べても安全な期限
(例) 弁当、サンドイッチなど
 - 賞味期限 おいしく食べることができる期限
(例) お菓子、カップ麺など
- 賞味期限は過ぎてもすぐに捨てず、食べられるかを自分で判断しましょう。

買い物時に工夫

- 必要なものを必要なだけ購入する
- 買い物の前に、冷蔵庫の中身をチェックする
- 棚の商品は手前の物からチョイスする
- 期限間近の値引き商品を購入する

調理時に工夫

- 野菜や果物の皮は薄くむく
- 食べきれぬ量を作る
- 余った食材は他の料理に作りかえる

フードドライブに取り組もう

フードドライブとは、家庭に眠っている食品を持ち寄り、それを必要としているかたがたへ寄附をするための活動です。家庭内で保管されたままで、このままでは食品ロスとなってしまう食品があるかたは、ぜひお持ちください。

回収対象食品 お米（白米・玄米・アルファ米）、乾麺（うどん・そうめん・パスタなど）、カップ麺、缶詰、びん詰、レトルト食品、ギフトパック（お歳暮・お中元など）、飲料、その他常温で保存が可能な食品
※賞味期限が1か月以上先で、明記されているもの

※未開封で、包装や外装が破損していないもの
※アルコール類は除く

回収場所 こども福祉課窓口

問合せ 同子育て支援係（Tel47-5135）

手洗い啓発キャンペーン

ハンドソープを配布します

市では、7月27日、第一石鹸㈱と新型コロナウイルス発生時における手指消毒液などの衛生用品供給に関する協定を締結しました。新型コロナウイルス感染症の感染者増加や、季節性インフルエンザなどの感染予防を図るため、ハンドソープの配布（5,000セット）を下記のとおり行います。

- とき** 10月18日(日) 午後2時～4時
- ところ** 市役所正面玄関前、保健センター、六郷保育園駐車場、郷谷公民館、大島公民館、赤羽公民館、三野谷公民館、多々良公民館、渡瀬公民館、分福公民館、西公民館
※台風など、荒天の場合は中止
- 対象** 市内在住のかた
- 内容** ハンドソープ本体（250ml）と詰め替え用（200ml）をセットで配布します
※一世帯1セット。数に限りがありますので、なくなりしだい終了します



第一石鹸㈱との協定締結式



注意事項

- 当日は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします
 - 体調の悪いかたの来場はご遠慮ください
 - 駐車場が狭い会場もありますので、徒歩か自転車での来場に協力してください
- 問合せ** 健康推進課地域医療係（保健センター内 Tel74-5155）

市長選挙の投開票日が3月28日(日)に決定



任期満了（令和3年4月1日）に伴う館林市長選挙の日程を、下記のとおり決定しました。

告示日 令和3年3月21日(日)

投開票日 同3年3月28日(日)

問合せ 市選挙管理委員会（行政課内 Tel47-5112）

公共空間の新たな利活用 館林駅連絡通路で地場産品を販売



公共空間の新たな利活用の観点から社会実験として、館林駅の東西を結ぶ連絡通路で、地元野菜や市の地場産品を活用した菓子・飲料などの販売を行います。ぜひお越しください。

- とき** 10月23日(金) 午後4時～8時
- ところ** 館林東西駅前広場連絡通路コミュニティスペース（館林駅西口改札前）
- 問合せ** 農業振興課農業振興係（Tel47-5144）

幼稚園

小学校以降の教育の基礎を培うための幼児期の教育を行う施設です。

申込資格 本市に住民登録がある3歳から5歳までの1号認定を受ける幼児

「認定申請・入園申込書」の配布 10月1日(木)から、各幼稚園、又は学校教育課で配布

受付・面接 下表の受付期間に、入園希望の幼稚園へ事前予約のうえ、「認定申請・入園申込書」を提出してください

※提出日に面接を行いますので、子ども同伴でお越しください

入園決定 12月下旬予定

※1・2年保育については、各園欠員分の募集になりますので各園にお問い合わせください

幼稚園の利用時間 通常の利用時間の他、在園児に限り預かり保育を実施しています。なお、平日、夏季・冬季休業期間中も午後5時まで利用できます(実施しない日もあります)

問合せ 学校教育課学事係 (Tel.47-5168)

保育園

就労などの理由で、家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設です。3歳以上の幼児については、幼稚園と同様に教育も行います。

申込資格 本市に住民登録がある0歳から5歳までの2号、又は3号認定を受ける乳幼児

「認定申請・入園申込書」の配布 10月1日(木)から、各保育園、又はこども福祉課で配布

受付・面接 下表の受付期間に、こども福祉課へ事前予約のうえ、「認定申請・入園申込書」を提出してください

※提出日に面接を行いますので、子ども同伴でお越しください

入園決定 令和3年1月末以降※申し込みが集中した場合、希望に添えないことがあります

問合せ こども福祉課保育係 (Tel.47-5136)



認定こども園

幼稚園と保育園の機能を併せ持ち、教育と保育を一体的に行う施設です。

申込資格 0歳から5歳までの1号から3号認定を受ける乳幼児

「認定申請・入園申込書」の配布 開園時間内に園で配布

受付 下表の受付期間に、認定申請書を園に提出してください

入園決定 1号認定は随時、2・3号認定は令和3年1月末以降順次行います

問合せ 同保育係 (Tel.47-5136)

市外の施設

本市に住民登録があり、市外の施設を希望する方も、本市で支給認定を受ける必要があります。

「認定申請書」の配布 10月1日(木)からこども福祉課、又は学校教育課で配布

受付 保育園・認定こども園を希望する場合はこども福祉課、幼稚園を希望する場合は学校教育課に電話のうえ、提出してください

問合せ 同保育係 (Tel.47-5136)、又は同学事係 (Tel.47-5168)

令和3年度 新入園児を募集

来年4月から幼稚園や保育園、認定こども園へ通う新入園児を募集します。各園の利用には、利用施設に応じた教育・保育給付認定(1~3号認定・保育の必要性の認定)が必要となります。所定の入園手続きによりお申し込みください。



利用施設に応じた教育・保育給付認定区分

	保育必要なし (家庭保育が可能な子ども)	保育必要あり (保護者の就労などで保育を必要とする子ども)
3歳~就学前	1号認定	2号認定
0~2歳	—	3号認定
利用できる施設	幼稚園、認定こども園	保育園、認定こども園、地域型保育事業

保育の必要性の認定って?

保育園や認定こども園(保育部分)を子どもが利用する場合は、保護者が下記の「保育を必要とする事由」のいずれかに該当し、家庭での保育が困難であることが必要です。

保育を必要とする事由

①就労②妊娠・出産③保護者の疾病・障がい④同居又は長期入院している親族の介護・看護⑤災害復旧⑥求職活動⑦就学⑧虐待やDVの恐れがある

保育園

園名	住所	受付期間
南保育園	本町三丁目 6-1	10月23日(金)~ 11月13日(金)
東保育園	瀬戸谷町 2240-17	
六郷保育園	新宿二丁目 14-18	
多々良保育園	日向町 1147-16	
渡瀬保育園	足次町 486-1	
美園保育園	美園町 10-26	
成島保育園	北成島町 1645-1	
松波保育園	高根町 400-96	
長良保育園※	台宿町 7-12	
ルンビニ保育園	赤生田本町 1510	
私立		
聖ルカ保育園	大街道三丁目 5-1	
双葉保育園	松原一丁目 23-1	
ももの木保育園	楠町 1943-1	
青柳保育園	青柳町 1596-1	

■対象年齢 0歳以上。ただし、ルンビニ保育園は2歳以上
※施設の老朽化に伴い、近年中の統廃合を予定しています。入園後に転園になる可能性があります

各施設の詳しい内容は、市公式ホームページをご覧ください。

幼稚園 (受付時間 14:30~17:15)

園名	住所	電話	受付期間
公立			
北幼稚園	台宿町 9-1	72-1342	10月22日(木) 10月23日(金) 10月26日(月)
南幼稚園	本町三丁目 6-1	72-0824	
東幼稚園	大島町 4364-1	77-1513	
杉並幼稚園	新宿二丁目 14-18	73-5510	
西幼稚園	近藤町 178-273	73-5727	
私立			
常楽幼稚園	木戸町 580	72-1836	随時

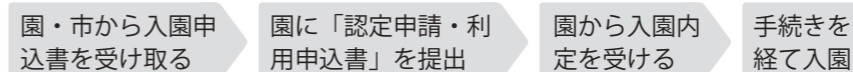
■対象年齢 3歳以上
※常楽幼稚園の入園申込手続きは、直接園にお問い合わせください

認定こども園

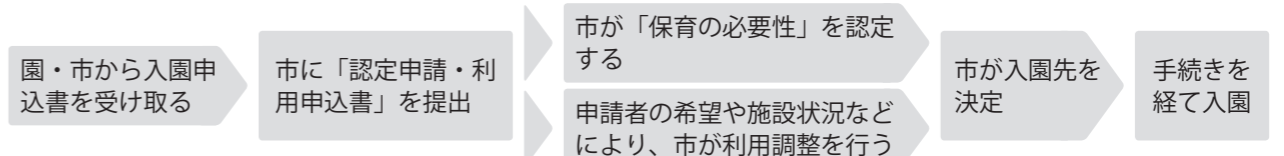
園名	住所	電話	受付期間
私立			
富士こども園	富士見町 5-1	74-2100 (3歳以上) 74-4288 (3歳未満)	随時
認定こども園 MINOYA	上三林町 107-1	73-0354	11月4日(水) 13:30~16:00

■対象年齢 0歳以上。ただし、富士こども園は満1歳以上

① 1号認定 幼稚園・認定こども園(教育部分)の入園までの流れ



② 2・3号認定 保育園・認定こども園(保育部分)の入園までの流れ



健康

まだ間に合います！健康づくりにつなげましょう
健診を受け忘れていませんか

国保被保険者の特定健康診査

メタボリックシンドロームを予防・改善するための健診です。

健診期間・場所

■集団健診 令和3年2月1日(月)まで 保健センター、各公民館

※申し込みは健康推進課(保健センター)内 ☎74-5155)へ

■個別健診 10月31日(土)まで 市及び邑楽郡の指定医療機関

対象 40歳から74歳までの国民健康保険加入者

※集団健診は75歳の誕生日を迎えてからの受診はできません
問合せ 保険年金課国保係(☎47-5138)

後期高齢者医療被保険者の健康診査

生活習慣病の早期発見、重症化予防のための健診です。

受診期間 10月31日(土)まで

健診場所 市及び邑楽郡の指定医療機関

対象 後期高齢者医療被保険者

問合せ 同給付年金係(☎47-5140)

共通事項

■詳しくは、5月に送付した健診案内をご覧ください

■がん検診などを合わせて受診できる場合があります。詳しくは健診案内(水色封筒)と広報館林7月1日号をご覧ください

■国保や後期高齢者医療の資格喪失後に受診した場合、全額返金していただきます

■今年度の短期人間ドック健診費助成申請をしたかたは受診できません

健康

回答締切は10月7日(木)まで
国勢調査への回答はお済みですか

調査対象 日本国内に住むすべての人(外国人を含む)及びその世帯

調査基準日 令和2年10月1日現在

回答方法

■インターネットによる回答 調査員が配布するインターネット調査票に記入し、郵送する方法、又は調査員へ直接提出する方法があります

■紙の調査票による回答 調査員が配布する調査票に記入し、郵送する方法、又は調査員へ直接提出する方法があります

※未提出世帯には、10月8日(木)以降に調査員が再度訪問しますので、回答をお願いします

※調査員は、顔写真付きの調査員証と腕章を携帯しています。国勢調査を装った不審な訪問や電話に注意してください



インターネット回答ページ

問合せ 令和2年国勢調査館林市実施本部事務局(行政課法規統計係内 内線505)

健康

申請が必要です
おたふくかぜワクチン接種費用の助成

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
第38回たてばやし駅伝大会中止

12月13日(日)に開催を予定していた「たてばやし駅伝大会」ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、また、参加ランナーをはじめ競技役員、スタッフなど関係者の皆さんの健康と安全を最優先し、今年度の開催中止を決定しました。

開催を楽しみにしていた皆さんにはたいへん申し訳ありませんが、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。
問合せ スポーツ振興課振興係(タノン城沼アリーナ内 ☎74-2611)

健康

対象となるかたは通知を確認してください
高齢者インフルエンザ予防接種

実施期間 令和3年1月9日(土)まで
実施方法 対象者には通知と予防票を発送していますので、通知に掲載されている指定医療機関で個別接種をしてください
※指定医療機関以外での接種を希望されるかたは、事前に保健センターまで連絡してください

対象 本市に居住し住民登録がある、次のいずれかに該当するかた
■昭和30年12月31日までに生まれ、接種日に満65歳以上
■60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能、又は

ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に障がいがある(詳しくは医師に相談してください)
※過去の予防接種で、発熱が見られたかたや全身性発疹などのアレルギーを疑う症状が出たかた、その他医師が不相当と判断したかたなどは受けられません
費用 1000円(一人1回)
持参する物 高齢者インフルエンザ予防接種予診票(9月中旬に発送)、健康保険証
問合せ 健康推進課(同センター内 ☎74-5155)

意見募集
皆さんの意見をお聞かせください

新しい総合計画・人口ビジョン・総合戦略(案)への
皆さんの意見をお聞かせください

館林市では、第五次総合計画後期基本計画の計画期間が令和2年度で終了することから、館林市第六次総合計画及び第二期まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略(案)を作成しました。パブリックコメント手続きにより、市民の皆さんからの意見を募集します。

意見提出先・問合せ 意見書(同課及び市ホームページにあります)を持参、郵送、ファクス、又はEメールで同政策推進係(〒374-18501 市役所内 ☎47-5103 内線3297) ☎kika@city.tatebayashi.gunma.jp)へ
※提出された意見とこれに対する市の考え方は12月頃に公表する予定です



保健・福祉

認知症サポーター養成講座

とき・ところ
①10月21日(水) 午後1時30分〜3時 大島公民館
②10月28日(水) 午前10時〜11時30分 三野谷公民館
定員 10人程度(先着順)
内容 高齢者あんしん相談センター職員による認知症の正しい知識や接し方の講話など
参加費 無料
申込み ①は同センタークロバー荘(TEL77-1165)、②は同センター新橋(TEL75-3013)へ
問合せ 各高齢者あんしん相談センター、又は市高齢者支援課地域包括ケア推進係(TEL47-5131)
※健康マイレージ対象事業

要約筆記ボランティア講座

聞こえに不安を持つかたとコミュニケーションを図る要約筆記を学びます。
とき 11月4日(水)・11日(水)・25日(水) 午後1時30分〜3時(全3回)
ところ 総合福祉センター
対象 市内在住又は在勤で全日程に参加できる、次のいずれか

●群馬県最低賃金改正 10月3日(出)から、時給額837円に改正されます。詳しくはお問い合わせください。群馬労働局労働基準部資金室(☎0276-8060473)



れかに該当するかた
■聞こえに不安を持つかたの家族
■福祉活動に参加できる
定員 15人
参加費 無料
申込み・問合せ 10月12日(月)から30日(金)までに、電話、ファクス、又は直接社会福祉協議会(同センター内 TEL75-7111 FAX75-8111)へ

講座・教室

ネイチャークラフト

とき 11月15日(日) 午前9時30分〜正午
ところ 向井千秋記念子ども科学館
対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
定員 15人(先着順)
内容 科学館周辺の木の葉や落ち葉などを集めて、リースを作ります
参加費 500円(材料費・保険料)
持参する物 ビニール袋、筆



11月の離乳食個別講座

とき 11月13日(金) 午後1時30分〜4時の間で各組30分
ところ 保健センター
対象 妊婦、又は1歳6か月未満の乳幼児の保護者
定員 8組(申し込み多数の場合は初めての優先)
内容 卵を使ったとりわけ食を見本とした離乳食の説明と個別相談
参加費 無料
持参する物 母子健康手帳、子守り帯、バスタオル
申込み・問合せ 10月8日(木)から、健康推進課母子保健係(同センター内 TEL74-5155)へ



やさしい手話講座

とき 10月23日(金)〜11月20日(金)の金曜日 午後7時30分〜9時(全5回)
ところ 中部公民館
定員 15人程度
講師 館林手話サークルあすなる会
参加費 無料
申込み・問合せ 10月8日(木)から、同館(TEL73-12161)へ



パソコン教室 ワード講座

とき 11月6日(金)〜27日(金)の火・金曜日 午後7時〜9時(全7回)
ところ 渡瀬公民館
定員 15人(申し込み多数の場合は市内在住・在勤のかた優先)
内容 文書作成・編集、文書の見栄え編集、案内状の作成、年賀状の作成、表作成など
参加費 3000円(教材費など)
申込み 10月16日(金)の午後6時から7時まで、直接同館へ
問合せ 勝目弘教さん(生涯学習館林市民の会 TEL080-1344514878)、又は市生涯学習課生涯学習係(TEL47-5166)



経理入門セミナー

一日でわかる経理のすべて
とき 10月20日(火) 午前10時〜午後4時
ところ ジョイハウス(美園町)
対象 経理担当者、管理者・営業担当者で決算書の読み方が必要とされるかたなど
定員 30人(先着順)
講師 林忠史さん(有マスエーエージェント代表取締役)
参加費 (資料代など)
■会員 無料
■一般 2000円
申込み・問合せ 商工会議所(TEL74-5121)へ

催し物

ドリームキャッチャー作り

とき 10月17日(土) 午後2時〜3時30分

茂林寺沼湿原を守ろう

とき 10月25日(日)(雨天中止) 午前8時30分〜10時(予定)
内容 湿原内のごみ拾いや外来種駆除作業など
問合せ 古川正道さん(茂林寺沼の自然を守る会 TEL72-1514)、又は市文化振興課文化財係(文化会館内 TEL74-4111)



キショウパスタース

とき 10月25日(日)(雨天中止) 午前10時30分〜正午
内容 湿原環境保護のための外来種キショウパの駆除作業
問合せ 同文化財係
ところ 茂林寺沼湿原(茂林寺境内集合)
持参する物 長靴、軍手
※動きやすく汚れても良い服装でお越しください
申込み 当日会場へ

ハッピーハロウィン☆ワイン

とき 10月25日(日)
■第1部 午前10時30分〜11時30分
■第2部 午後1時〜2時
■第3部 午後2時30分〜3時30分
※各部とも、終了後30分間は消毒や換気などを行うため利用を制限します
※当日、館内はイベント参加者のみの利用となります
ところ 西児童館
対象 乳幼児親子と市内在住の小学生
定員 各回10人程度(先着順)
内容 ハロウィンプレイランド(製作・ゲームコーナー)



ハロハロ・ハロウィン

とき・対象
■10月16日(金)・17日(土) 市内在住の乳幼児と保護者
■10月24日(土) 市内在住の小学生
※時間 午前10時〜11時30分
ところ 赤羽児童館
定員 各日10人程度(先着順)
内容
■キャンディBOX工作
■ハロウィンゲームコーナー
■フォトコーナ
■ほか
※ゲームコーナー参加者にはお菓子の配布があります
参加費 無料
申込み 10月6日(火)から、同館へ
問合せ 同館(TEL72-4155)
※当日は午前10時〜11時45分まで館内の利用を制限します

●市民献血 10月15日(木) 午前10時〜11時45分、午後1時〜4時 市役所南側駐車場 社会福祉課社会係(☎47-5127)

司法書士法人 平野・山田事務所
73-1234 (予約制) 営業日時 平日9時〜12時、13時〜17時
住所 館林市代官町10-29 (館林一中正門前)
私どもは、地方都市館林の小さな司法書士事務所です。しかし、専門性の高い成年後見の分野では、群馬県内有数の実績を20年間継続しています。相談は無料です。お気軽に御問い合わせください。

人生100年時代の「プラス年金」
自営業・フリーランスのみならず、もっとプラス！
全国国民年金基金
0120-65-4192
www.zenkoku-kikin.or.jp/

化粧品 OEM
www.cs-lab.co.jp
株式会社シーエスラボ
館林工場 群馬県館林市近藤町 605-4

112ch LIFEチャンネル
地域への安心・安全に関する情報をタイムリーに見る事ができます。
「112ch」を視聴するには
①リモコンの「11」を押す。
②リモコンのチャンネル上ボタンを押す。
館林ケーブルテレビ ☎0120-17-1823

催し物

文化財ルネッサンス

グランツコンサート

とき 10月18日(日) 午前11時30分
内容 フルートとピアノによる演奏
問合せ 中村美穂さん(グランツ) ☎070-480215887



申込み 10月4日(日)から、第二資料館で整理券を配布
市民歩け歩け大会
とき 11月1日(日) 午前9時
対象 市内在住の小学生以上のかた

スポーツ

市民歩け歩け大会

とき 11月1日(日) 午前9時
対象 市内在住の小学生以上のかた
定員 40人(先着順)

お知らせ

狂犬病予防集合注射

とき 10月18日(日) 午前9時30分〜11時30分、午後1時〜

環境審議会委員を募集します
応募資格 次の全てに該当するかた
■環境について深い関心がある
■20歳以上
■本市に引き続き3か月以上住所がある



教育委員会定例会

とき 10月22日(木) 午前9時〜
ところ 文化会館3号室
定員 15人(先着順)

困ったら一人で悩まず

群馬弁護士会

10月19日(月)から25日(日)は行政相談週間です。行政相談委員が国の仕事に関する苦情などの相談に応じます。

とき 10月30日(金) 午前10時〜正午
ところ 総合福祉センター
定員 12人(先着順)

行政書士無料相談会

とき 10月24日(土) 午前10時〜午後3時(完全予約制)
ところ 城沼公民館
内容 相続・遺言、営業許可、農地、開発許可などの相談

かごめ六斎市

とき 10月10日(土) 午前9時30分〜午後1時
ところ かごめ通り商店街「六斎市会場」(本町一丁目)
内容 10月10日(土)までに、商店街で買い物をしたかたに引換券を差し上げます

年次有給休暇取得促進期間

10月は年次有給休暇取得促進期間です。年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

労働委員会が雇用のトラブル解決をサポート

また、新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められる中、新しい働き方、休み方を実践するために、年次有給休暇の計画的付与制度や、時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。

お困りではありませんか? 空き家・空き地買取ります
草取りが大変! 御近所から苦情が! 相続したけど処分したい! など...

バラ薫る、本格的ガーデニング霊園
「樹木葬」好評受付中!
総額20万円の永代供養墓も好評受付中(管理費無料)

田口会計事務所
税理士 田口恵之
〒374-0053 群馬県館林市赤土町810-1

令和3年度 入試情報
足利大学附属高等学校 (男女共学)
普通科 [特進コース・フロンティアコース]



地域コミュニティー
活性化の手段として



ラジオ体操を通じて集まれる場所を作りたい
齋藤健一さん
(仲町)

profile
昭和15年1月、仲町に生まれる。小学校から高校まで柔道に明け暮れる。平成15年に知り合いに誘われラジオ体操を始める。現在、全国ラジオ体操指導員として近隣地域を対象に普及推進活動に尽力。館林ラジオ体操連盟会長。



妻の久子さん(右)といっしょにラジオ体操をするのが日課(写真左)。仲町の紺屋町公園では月～土曜日の朝6時半からラジオ体操を行っている(写真右)

「ラジオ体操に出会ってほんとうに良かった」と話すのは、市内でラジオ体操の指導・普及活動を行っている館林ラジオ体操連盟の齋藤健一さんです。「始めはラジオ体操なんて運動前の準備体操くらいにしか思っていなかった」と話す齋藤さん。ラジオ体操にはまっていくうちに「やればやるほど奥が深い。すべての動きが理にかなっていて、正しい動きでなければいけません。ぶんな効果は得られない」と、平成20年に指導員の資格を取得するほど好きにな

ったそうです。国民の体位向上及び健康の保持・増進を目的に「いつでも、どこでも、誰でも」気軽にできる優れた健康法として古くから私たちの生活に浸透してきたラジオ体操。しかし、齋藤さんは「若い世代に普及していない」と警鐘を鳴らします。「子どもたちにもラジオ体操の良さを伝えていきたい。身体を動かすのはたいせつなこと。朝6時半から市内12か所で活動しているので誰でも気軽に参加してほしい」と話してくれました。

PHOTO
CANVAS

フォトキャンバス

Events
Close
Up



地域の安全を守るパトカーに親しむ
はたらく車を見学してみよう

赤羽児童館主催の「パトカーを見に行こう」が、9月18日に行われ、参加した親子は館林警察署へ行き、パトカーを見学したり記念撮影をしたりしました。警察官のかたが普段から持っている警棒や手錠なども見ることができ、子どもたちは間近で見るパトカーや道具の数々に歓声をあげていました。



新たなまちの活力を創出

(株)シーエスラボ新工場が市内に誕生

化粧品・医薬部外品のOEM製造などを行う(株)シーエスラボは、近藤町の館林工場の隣地に館林本工場を建設し、9月7日から操業を開始しました。今後も地域貢献活動などに積極的に参加し、スタッフが誇りに思えるような職場づくり、運営を目指していくとのことです。



昔と今をつなぐ建物と文化
歴史的建造物で伝統芸能を楽しむ

日本遺産認定記念落語会が、9月13日、旧秋元別邸と旧二業見番事務所の2か所で開催されました。当日は、立川吉幸さんと立川小談志さんによる落語の他、合間にそれぞれの建物の解説が行われ、参加者は、時代を越えて愛される建物と伝統文化に触れました。



3つの沼にちなんだモンスターが登場
里沼モンスターカードが寄贈

館林青年会議所から「里沼モンスターカード」が寄贈され、9月1日、寄贈式が行われました。このカードは、日本遺産「里沼」にちなんで、分福茶釜などのキャラクターが描かれたもの。今後、子どもたちをはじめとして、里沼を身近に感じてもらうために活用していきます。



市文化施設の
催し物などを
お知らせします

市日本遺産プロジェクト
(Tel.71-4111)
WEBサイト(SATO-NUMA.JP)



日本遺産「里沼」構成文化財#15
市指定史跡
館林城跡(三の丸土橋門・城沼墾田碑)



館林城は城沼を“天然の要害”とした城で、沼に突き出た台地の地形を巧みに利用して造られました。旧三の丸(現在の文化会館・図書館周辺)には江戸時代の土塁が残り、昭和58年(1983)に復元された土橋門と一体となって館林城の面影を伝えてくれます。また、三の丸には、江戸時代後半から近代にかけての“守りの沼”城沼の激動期を物語るように、館林の近代化を推進した人びとを顕彰する記念碑がいくつも建立されています。「城沼墾田碑」もその一つで、明治維新後の旧藩主による城沼開拓に関わる記念碑です。

図書館

図書館
(Tel.74-2346)

新着&おすすめ本紹介



絵本「からすのぱんやさん」のパンをつくろう!

文化出版局/編 文化学園文化出版局

一度は作ってみたいユニークなパン。基本ができれば84種類もパンが作れます。シンプルな材料で、誰でも安心安全に食べることができます。(一般書)



わくわくくろくま くろくまくん あわわ てあらい

たかいよしかず/作・絵 くもん出版

お外でいっぱい遊んだ後は、お家に入ったらず何をするのかな?動物たちといっしょに楽しみながら、手洗いやうがいができるようになる絵本。(児童書)

映画会で楽しいひとときを

※定員20人(先着順)。マスク着用、検温、手指消毒の協力をお願いします(途中入場不可)。開場は30分前となります

一般向け(いずれも午後2時~、参加費無料)

10月17日(土) 怪物はささやく(吹替)

10月18日(日) 怪物はささやく(字幕)

10月21日(水) 渥美清の泣いてたまるか「僕も“逃亡者”」「豚とマラソン」

10月31日(土) もしもキセキが起きたなら この群馬の片隅で(館林邑楽まちドラマ)

11月7日(土) コーリャ 愛のプラハ(字幕)
11月8日(日)

子ども向け(いずれも午前10時30分~、参加費無料)

11月1日(日) ざんねんないきもの事典

11月8日(日) ゆかいなゆかいなアニメコレクション③

お話と紙芝居の会

読み聞かせボランティア「にじの会」が、参加されるかたの年齢に応じて、選んだ絵本などを読み聞かせます。
とき 毎週土曜日 午後2時~2時30分(休館日を除く)

科学館

向井千秋記念子ども科学館(Tel.75-1515)

①②は参加費無料(ただし、②は大人は別途入館料がかかります)
※10月4日(日)は家庭の日、28日(水)は県民の日のため入館無料

①夜間天体観望会「月の観察をしよう」

プラネタリウムでの生の星座解説と、屋上での星空観察を行います。

とき 10月31日(土)

- 1回目 星座解説 午後5時30分~5時45分、屋外観察 午後5時50分~6時20分
- 2回目 星座解説 午後6時30分~6時45分、屋外観察 午後6時50分~7時20分

※解説する内容は2回とも同じです

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、時間と人数を制限して実施します

※雨天・曇天の場合はプラネタリウムでの星座解説のみ

定員 各回10組(1組3人まで。先着順)

申込み 同館ホームページ(<https://www.city.tatebayashi.gunma.jp/kagakukan/>)へ

②サイエンスショー「光と色の大実験」

とき 10月11日(日)・25日(日) 午後2時~2時20分

定員 25人(先着順。事前に整理券を配布します)

③理科工作教室「シュリンクシートでオリジナルキーホルダーをつくろう」

とき 10月28日(水) 午後1時~1時30分、午後2時~2時30分、午後3時~3時30分

定員 各回6組(1組3人まで。先着順。事前に整理券を配布します)

内容 熱で縮むシュリンクシートで、キーホルダーを作ります

参加費 50円(材料費)

④科学講座「電気パワー!乾電池のひみつを解き明かせ」

とき 11月28日(土) 午前9時30分~正午

対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)

定員 15人(先着順)

内容 乾電池の仕組みについて楽しく学びます

参加費 300円(材料費)

申込み 10月24日(土)の午前9時から、同館ホームページ(<https://www.city.tatebayashi.gunma.jp/kagakukan/>)へ

10月の施設の休館日(施設名・期間・問合せ)

- ダノン城沼アリーナ 26日(月)・Tel.74-2611
- 図書館 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・30日(金)・Tel.74-2346
- 第一資料館 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・30日(金)・Tel.74-4111
- 文化会館 5日(月)・Tel.74-4111

文化会館

「宗次郎コンサート」チケット払い戻しは10月31日(土)までに

「宗次郎コンサート」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため10月24日(土)に延期していましたが、このたび来年へ再延期となりました。

チケットをお持ちのかたへ

現在お手持ちのチケットは使用できませんので、払い戻しの手続きをお願いします。

払戻期間 10月31日(土)まで 午前9時~午後5時

払戻場所 文化会館窓口

※同館で購入したチケットのみ対応します

※手続きの際は、必ずお手持ちのチケットを持参してください。チケット代のみ返金となります

問合せ 文化振興課芸術文化係(同館内 Tel.74-4111)

文学館

田山花袋記念文学館
(Tel.74-5100)

手紙から浮かびあがる青年たちの交流

文学館で開催中の収蔵資料展「旅する小説家」では、旅先で花袋と友人たちがやり取りした書簡を展示しています。

明治31年(1898)、花袋は木曾福島(現長野県木曾郡)の島崎藤村を訪ねました。滞在後の藤村からの書簡は、花袋の来訪を喜ぶとともに、帰途で暴風雨に見舞われた花袋を心配しているものです。この他にも、青春時代に互いに志を共有し、影響し合った松岡(柳田)国男ら友人たちとの親密さが伺える書簡を4通展示しています。ぜひご覧ください。

とき 10月18日(日)まで
展示解説会 10月4日(日) 午後2時~(約30分程度)

入館料 無料



島崎藤村書簡(花袋宛)
明治31年9月17日付

平成仏像大修理
記念碑
青柳町(龍積寺境内)
市史編さんセンター
(Tel.76-7651)



この碑は平成31年(2019)3月、龍積寺の仏像修復を記念して有志が建てました。龍積寺の由緒が記され、応永元年(1394)に僧慶伴の創建とされていましたが、近年、歴代住職位牌の発見によってそれより18代前の僧慶鑊が創建と判明したとされます。龍積寺は明治24年(1891)から無住で、遍照寺が兼務しています。



健康推進課栄養士
おすすめの一品

簡単！スイートポテト

秋の味覚として代表的な、サツマイモを使った一品です。サツマイモは食物繊維やビタミンCなどの栄養素が豊富に含まれています。免疫力アップやダイエットなどさまざまな効果があるので、体を内側から磨いていきましょう。



一つ当たり 78kcal

ゆでたサツマイモをマッシャーなどでつぶすと、ホクホクとした食感を味わえます！

recipe

材 料 (8人分)

- サツマイモ (1本) 300 g
- 牛乳 50 cc
- 砂糖 10 g
- バター 10 g
- 卵黄 1 個

作り方

- ①サツマイモは皮をむいて、厚さ1cmの輪切りにして、水に5分程度浸す
- ②①を水から柔らかくなるまでゆでて、温かいうちに裏ごす
- ③②を鍋に入れ、牛乳・砂糖・バターを加えて中火にかけながら混ぜ、水分を飛ばす
- ④火から下ろしたら、半量の卵黄を加える
- ⑤④を8等分して、形を整え、残りの卵黄を塗る
- ⑥200℃のオーブンで8分焼く

ホツとひといき

だんだん涼しくなってきた、秋の深まりを感じる頃。コンビニやスーパーでは秋の味覚の期間限定商品が目白押しで、つついお菓子を買ってしまいます。このページで紹介しているスイートポテトもとてもおいしそうで、校正する度におなががすいてしまいました…。今度の休日は、このレシピを見ながらスイートポテト作りに挑戦してみようと思います。(愛)

○表紙の写真

10月～12月頃に咲く旧秋元別邸のジュウガツザクラ。落ち着いた淡い色合いで、紅葉などとともに秋の深まりを教えてください。



なかま

10月には朗読ボランティア養成講座も開催します。出合いが楽しみです。

「このCDが大事な情報です」と言っていただけのときは、とてもうれしいです。

10月には朗読ボランティア養成講座も開催します。出合いが楽しみです。

FRIENDS 365

広報館林をCDで聞いてみませんか？私たちは、総合福祉センターで声の広報などを作っています。

朗読部では、40年以上、視覚障がい者のために情報を届けるために、メンバー14人が広報紙などを朗読・録音し、CDを作っています。利用者のかたから「このCDが大事な情報です」と言っていただけのときは、とてもうれしいです。

問合せ 28080) 宮崎美恵さん (TEL 75-)



館林ボランティア友の会 朗読部

