

広報館林

2020
10
15日号

まちの情報誌 City Of Tatebayashi Public Relations

Vol.1261



館林市総合防災訓練を実施

新型コロナウイルス感染症蔓延下における
避難所開設・運営訓練が10月4日に第一小
学校で行われました。詳細は2ページへ

コロナ禍での災害に備える・・・P2
カヌー・カヤック進水式・・・P3
インフルエンザ予防接種費用助成・・・P5
11月の休日当番医・・・P13

コロナ禍での 災害に備える

— 館林市総合防災訓練 —

**コロナと自然災害。
複合災害に備えた取り組み**

新型コロナウイルス感染症が蔓延する中、災害がまちを襲ったら。そのような事態を想定した市総合防災訓練が、10月4日、市立第一小学校で行われました。感染症対策を講じながら、避難者が安心して過ごすことができる避難所の開設・運営体制の構築を目的として訓練

に取り組みました。避難所となる施設の安全が確認できたら、避難所開設の準備が進められます。クラスター発生を防ぐための対策として、体温計やマスク、消毒液、健康状態チェックリストなどが各避難所に配備されています。受付では検温や問診が行われ、体調不良者や濃厚接触者などは別の専用スペースに案内。避難生活中に発熱したかたへの対応の訓練も行

いました。避難スペースではソーシャルディスタンスを保った生活が送れるよう、区画割りを実施。段ボールパーティションや簡易ベッドなどの配置も行いました。今回の訓練を通じて、見えた課題を活かし、コロナ禍での災害発生に備え、市ではさらに準備を進めていきます。もし今災害が起きたら、どう行動するか。皆さんも、ご家族で考えてみてください。



①②避難所の受付を行う訓練。体調が悪いかたや障がいのあるかたなどは別のスペースで受け入れる／③④クラスター発生を防ぐため、段ボールパーティションでソーシャルディスタンスを保った区画割りを行う

臨時災害放送局



防災訓練中、臨時災害放送局の試験発信訓練も行いました。災害発生時、ラジオ放送で適切な情報を市民の皆さんに伝えるため、今後の運用に向けた準備を進めていきます。



シェイクアウト訓練を行いました



防災訓練に合わせ、「その場でできる一分間の防災訓練」として、「館林市シェイクアウト訓練」を行いました。午前8時に館林消防署、消防団車両からサイレンが鳴り、事前登録をした1,511人のかたが職場や家庭など、それぞれの場所で地震から身を守る「三つの安全確保行動」をとりました。医療施設や福祉施設、消防団など、団体でも事前に登録、訓練に参加していただきました。

「里沼」体感！ワークショップ事業用 カヌー・カヤック進水式



▲カヌーの乗り方について指導する様子

9月29日、令和元年度文化庁日本遺産に認定された「里沼（SATO-NUMA）」における沼辺文化の魅力発信していくために購入したカナディアンカヌーとカヤックの進水式がつつじが岡公園内で行われました。

当日は、この事業に寄附した館林ライオンズクラブ、館林つつじライオンズクラブ、荒畑晋也さん（渡良瀬カヌークラブ代表）も参加しました。来春からの運用を目指す今後、カナディアンカヌーやカヤックに乗って沼の上から「里沼（SATO-NUMA）」を体験できるワークショップ事業を推進する予定で、市・群馬県・関係者で城沼水面利用のルールなどを検討し、来春からの運用を目指していきます。

第四小学校小規模特認校制度をご利用ください

小規模特認校に指定されている第四小学校では、新たに就学を希望するかたを随時募集しています。豊かな自然環境の中で、のびのびとした学校生活を送ってみませんか。

第四小学校（小規模特認校）の特徴

児童一人ひとりに対して、目の行き届いた教育や指導を行うとともに、体験的な学習を数多く取り入れた特色のある教育活動を行っています。また、市内全域からの就学が可能であり、年度途中からの転入学もできます。

受入人数 在学児童を含め、各学年20人程度

受付期間 随時

就学に関する相談など 第四小学校（Tel77-1504）、又は市学校教育課学事係（Tel47-5168）



「里沼」ラッピングトラックお披露目式

「里沼」ラッピングトラックお披露目式が、10月3日、館林城ゆめひろばで開催されました。これは日本遺産「里沼（SATO-NUMA）」のPRのために、県トラック協会館林支部所属の事業者の協力によって行われたものです。大型トラックの背面部に、沼の背景とともに施された「里沼」の広告が全国を走り回り、館林の日本遺産をPRします。

当日は、「里沼」の広告が描かれた7台のトラックが一堂に会し、須藤市長やトラック協会館林支部のかたがたなどによってテープカットが行われました。「出発！」の掛け声とともにトラックが動き出すと、参加者は手を振って、全国に「里沼」を広めていくトラックたちにエールを送りました。



インフルエンザ予防接種 費用助成のお知らせ

問合せ 健康推進課母子保健係
(保健センター内 TEL74 - 5155)

妊娠中のかた・生後6か月から小学2年生までのかたの インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えて、日本感染症学会の提言で接種が推奨されている妊娠中のかた及び生後6か月から小学2年生を対象に、任意インフルエンザワクチン接種費用の一部を助成します。

実施期間 10月1日(木)～令和3年1月9日(土)
対象 予防接種を受ける日において、住民基本台帳法に基づき適法に本市に居住する、妊娠中のかた及び生後6か月から小学2年生までのかた
助成回数
■妊娠中のかた 一人1回
■生後6か月から小学2年生までのかた 一人1回又は2回
助成金額 1回あたり2,000円
※接種費用が2,000円に満たない場合は、予防接種に実際にかかった費用を助成します
申請方法 医療機関でワクチン接種を受け、費用を全額支払った後、健康推進課(保健センター内)へ
申請受付日 11月5日(木)、12月2日(木)・13日(日)・

令和3年1月17日(日) 午前9時～午後3時
※窓口の混雑を避けるため、申請受付日に来所してください。都合のつかないかたは申請日以外も受け付けます
※申請最終期限は、令和3年1月29日(金)です
※郵送での申請もできます。館林市インフルエンザワクチン接種費用助成金申請書(市ホームページにあります)、予防接種の領収書、振込口座の分かるものの写しを健康推進課(〒374-0029 同センター内)へ
申請時に持参する物 予防接種の領収書(ワクチン名及び金額が明記されていない場合には明細書が必要)、振込口座の分かるもの(通帳など)、印鑑(朱肉を使うもの)
※詳しくは市ホームページをご覧ください

高齢者インフルエンザ予防接種が 無料で接種できます

今年度の定期高齢者インフルエンザ予防接種については、県の費用助成により、本人負担金(1,000円)が無料となっています。対象のかたには通知と予診票を発送していますので、確認して接種をしてください。
※予診票に1,000円と記載されていても本人負担金は無料です

実施期間 10月1日(木)～令和3年1月9日(土)
※実施期間を過ぎると任意接種となり、全額自己負担です
ところ 対象者に発送している通知に記載されている指定医療機関
対象 予防接種を受ける日において、住民基本台帳法に基づき適法に本市に居住する、次のいずれかに該当するかた

■昭和30年12月31日までに生まれ、接種日において満65歳以上のかた
■60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に障がいがあるかた(詳しくは医師に相談してください)
持参する物 高齢者インフルエンザ予防接種予診票、健康保険証



納税課庶務係・収納係 (TEL47-5109・47-5110)

11/1 から スマートフォンアプリで納税できます

11月1日(日)から、本市の税金がスマートフォンのアプリで納付できるようになります。納付書に印字されているバーコードをスマートフォンのアプリで読み取ることで対象税目の納付ができます。

対応アプリ

- PayPay
- LINE Pay

対象税目

市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税及び対象税目の延滞金

納付方法

- ①各アプリから「コードリーダー」又は「スキャン」を起動する
- ②納付書に印字されたバーコードを読み取る
- ③納付内容を確認し納付する

注意事項

- 利用には、事前にアプリ内から利用登録を行い、チャージすることが必要です
- 領収書、軽自動車税(種別割)の継続検査用の納税証明書は発行できません。継続検査用の納税証明書は、納期限までに納付した場合のみ、翌月に送付します(令和3年度から)。国民健康保険税を納付した場合、確定申告用の納付済通知書は1月末に送付予定です。領収書が必要な人やお急ぎで継続検査用の納税証明書が必要な人は納付書に記載のある金融機関、コンビニエンスストア、又は納税課で納付してください
- バーコードがついていない、又は有効期限が切れている納付書や1枚で30万円を超える納付書などは、スマートフォン、コンビニエンスストアでは納付できません

つつじのまち観光課観光振興係 (TEL74-5233)

Tatebayashi Web フォトコンテスト

館林の魅力を国内外に伝えるための写真を募集するTatebayashi Webフォトコンテストを開催しています。フォトコンテストホームページとInstagramから投稿できます。詳しくはフォトコンテストホームページ(<https://photocon.utyututuji.jp/>)をご覧ください。



募集期間 令和3年8月31日(火)まで

応募方法

- ホームページ部門 フォトコンテストホームページ上の応募フォームから応募者情報を入力し、応募規約の内容に同意した上で投稿してください
- SNS部門 市観光協会の公式Instagramアカウント「tatebayashiponchan」を

フォローした上で、撮影した写真に、ハッシュタグ「#館林フォトコン」を付け、撮影場所を記載して投稿してください



市観光協会 Instagram

審査手続き

- 1次審査 ホームページ・Instagramに投稿された作品の内20点程度を選びます
- 2次審査 つつじのまち観光課が指名した審査員が審査を行い、入賞作品(各部門8点)を決定します

賞品

- 最優秀賞(各部門1点) 市金券2万円分 + ぼんちゃん大サイズぬいぐるみ
- 優秀賞(各部門2点) 市金券5,000円分
- テーマ賞(各部門5点) 市金券2,000円分

保健・福祉

胸部レントゲン検診の追加実施

集合健診での受診に比べて待ち時間が少なく、短時間で受診できます。

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 受付時間・会場 (Reception time/Venue). Rows include dates from 11/13 to 11/20 and venues like 文化会館 and 大島公民館.

自己負担額 無料

持参するもの 受診シール、胸部レントゲン検診受診票 ※5月に郵送してあります。紛失した場合は、事前に保健センターにお越しください

ついでには、5月に郵送した検診通知(水色封筒)と広報館林7月1日号をご覧ください

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症のかたやその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域で温かく見守る認知症サポーターを養成します。

市内在住の中学生対象

とき 11月3日(木) 午前10時～11時30分
申込み 当日会場へ
一般のかた対象

はじめよう！健康長寿ウオーキング ～活動量計を利用した健康づくり～

生活習慣病や認知症などの予防に適した運動(一日8,000歩うち20分の中強度運動)の推進のため、歩数と中強度(速歩き)の運動時間を測定できる「活動量計」を3か月間貸し出します。

実施期間 11月から3か月間
対象 市内在住の20歳以上のかた
定員 50人(先着順)

参加費 無料
注意事項
■活動量計は毎日装着してください
■月1回、保健センターで活動量計の数値の読み込みを行い、結果記録をお渡しします
■活動量計の購入を希望するかたには購入費用の一部を助成します

申込み・問合せ
10月26日(月)から、健康推進課健康づくり係(保健センター内)
Tel 74-5155)へ



講座・教室

ドッグトレーニング教室

開講式(飼い主のみ)
とき 11月5日(木) 午後7時～8時

ところ 市役所内会議室
ドッグトレーニング(愛犬同伴)
とき 11月7日(土)～28日(土)の土曜日 午前10時～11時30分

ところ 館林城ゆめひろば(予定)
共通事項
対象 生後4か月以上で、市への登録と狂犬病予防注射が済んでいる飼い犬
定員 10組(先着順)



講師 県犬訓練研究会訓練士
参加費 1組3000円(保険料含む)

生涯学習館林市民の会 11月行事予定

歴史散策講座「茂林寺 日本遺産ガイド」

とき 11月18日(水) 午前9時45分～茂林寺東側駐車場集合 正午解散(予定)
※雨天決行
ところ 茂林寺沼湿原、茂林寺、ダークタックス館林音楽館
定員 30人(先着順)
内容 日本遺産の一つである茂林寺沼の湿原や茂林寺などを散策します



講師 中村貞蔵さん(ふんぶくガイドの会会長)
秀吉提供の墓地に眠る由良(赤)

井)輝子について

とき 11月24日(火) 午後2時～3時30分(午後1時30分受付開始)
ところ 文化会館小ホール
定員 50人(先着順)
内容 青柳城に生まれ、豊臣秀吉提供の牛久(茨城県)の墓地に眠る由良輝子について学びます

講師 石村澄江さん(郷土史研究者)
共通事項
参加費 無料

申込み・問合せ 10月22日(木)の午前10時から、相川静夫さん(Tel 73-2376)、又は市生涯学習課生涯学習係(Tel 47-5166)へ
※予約制となります
※会員でないかたは、生涯学習館林市民の会への入会が必要(年会費1000円)

文芸教室

※当日はマスクを着用してご参加ください。受付の検温で37.5度以上のかたや体調不良のかたは入場をお断りさせていただきますので、ご了承ください



とき 11月14日(土)・21日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ 文化会館3号室他
対象 中学生以上のかた
定員 30人(先着順)
内容 俳句、川柳などの基礎を学びます
講師 市文化協会文芸部会
■俳句 中島弥市さん、尾形

日曜緑化講座

とき 12月6日(日) 午前10時～正午
ところ 県緑化センター(邑楽郡邑楽町)

定員 16人(先着順)
テーマ 「もつと覚えておきたい庭木の剪定の仕方」

内容 庭木の剪定について、基本的なポイントを学びます
講師 根岸憲一さん(一級造園技師)
受講料 無料
申込み・問合せ 11月16日(月)の午前8時30分から、電話で同センター(Tel 88-7188、Tel 89-0782)へ

日本遺産を詠む俳句とミニ盆栽展

とき 10月31日(土)～11月3日(祝) 午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)
ところ 武鷹館(大手町)
内容 小品盆栽と俳句の作品展示や、盆栽の植え替え指導を行います



催し物
お月見ライブと竹灯籠ライトアップ
まちづくりを考える研究グループでは、お月見ライブを

参加費 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 文化振興課文化財係(文化会館内) Tel 74-4111

はじめてヨガ教室

とき 11月10日(火)～12月8日(火)の火曜日 午後7時30分～9時(全5回)
ところ 中部公民館
対象 18歳以上のかた(高校生は除く)
定員 15人(先着順)
参加費 1,000円(傷害保険料など)

講師 阿部由紀子さん(ヨガインストラクター)
持参する物 飲み物、タオル、ヨガマット又はバスタオル、お持ちのかたは健康マイレージカード
※はだしで行いますので、寒いのかたは五本指ソックスなどを用意してください
※運動のできる服装でお越しください

申込み 10月24日(土)から11月5日(木)までに、電話でスポーツ振興課振興係(ダノン城沼アリーナ内) Tel 74-2611)へ
※受付時間は午前10時～午後8時
※10月26日(月)は休館日
問合せ 同振興係

介護保険料・後期高齢者医療保険料(普通徴収)第4期:納期限は11月2日(月)です。介護保険課保険料係 ☎47-5132、保険年金課給付年金係 ☎47-5140

催し物

クリスマス サンドアート作り
 とき 11月22日(日) 午後2時～3時30分
 ところ 児童センター
 対象 高校生以下のかた、又は親子
 定員 6人(先着順)
 参加費 330円(材料費)
 申込み 11月7日(土)の午前10時から、同センターへ
 問合せ 同センター(TEL73-1522)



東部グラウンドゴルフ公園 親善交流大会
 とき 11月17日(火) 午前8時30分開会
 ※雨天の場合は18日(水)に順延
 ところ 館林東部グラウンドゴルフ公園(千塚町)
 対象 市内在住の60歳以上のかた

定員 100人(先着順)
 参加費 300円
 申込み 11月6日(金)までに、高齢者支援課高齢者支援係(TEL47-5130)、又はスポーツ振興課振興係(ダノン城沼アリーナ内 TEL74-2611)へ
 問合せ 田村久さん(同公園管理団体代表 TEL77-0600)、市高齢者支援課高齢者支援係、又は市スポーツ振興課振興係

募集

農林大学校に行きませんか
 県立農林大学校は、令和3年度の学生の募集を行っています。また、市では同校への修学を支援しています。農業に興味があるかたは、ぜひ活用してください。
入学願書などについて
 願書受付期間 11月13日(金)～25日(水)
 試験日 12月5日(土)
 問合せ 同校教務係(TEL027-371-3244)

支援金について
 対象 同校などを卒業後、本市において3年以上農業に従事することに同意するかた
 補助額 1年度あたり定額15万円

国勢調査の回答はお済みですか

国勢調査への回答がまだお済みでないかたは、調査票を記入し、郵送提出用封筒に入れて郵送で提出する、又は調査員に提出してください。
 国勢調査は、統計法に基づき、日本に住む全ての人及び世帯が対象となります。統計法には、調査項目に回答する義務が定められていますので、必ず回答をお願いします。
 問合せ 令和2年国勢調査館 林市実施本部事務局(行政課 法規統計係内 内線505)



群馬交響楽団演奏会とクラウドファンディング

県と群馬交響楽団は、楽団創立75周年を記念して『音楽の力で世界をつなぐ』群響演奏会』を開催します。

この演奏会は、群響史上初となるテレビでの生放送とオンラインでのライブ配信を実施します。多くのかたがたに群響の演奏を届け、「withコロナ時代」において、人と人をつなぎ、世界をつなぐことを目的としています。

このプロジェクトを実現するため、ふるさと納税を活用したクラウドファンディングを実施していますので、皆さんの支援をお願いします。

とき 12月5日(土)

ところ 高崎芸術劇場(高崎市)クラウドファンディングの申し込み 専用サイト (https://greenfunding.jp/harebutai) へ
 ※下記二次元コードからアクセスできます



問合せ 文化振興課 芸術文化係(文化会館内 TEL74-4111)

秋の一斉清掃中止

毎年11月に開催している秋の市民一斉清掃は、新型コロナウィルス感染症拡大防止のため中止します。一斉清掃は中止となりますが、日頃から身近な場所の清掃活動を行い、地域の環境美化に協力をお願いします。

問合せ 地球環境課環境係(TEL47-5125)

大規模小売店舗立地法に基づく縦覧

県は、大規模小売店舗立地法に基づく届出を公告しましたので、縦覧を行います。大規模小売店舗周辺地域における生活環境保持の見地から意見を有するかたは、県へ意見

金婚式の記念品をお送りします

市では、結婚50年を迎えた夫婦を対象に、毎年合同金婚式典を開催してきましたが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。対象のかたには、記念品を11月22日(日)の「いい夫婦の日」近辺に送付します。

対象 令和2年8月1日現在で、市内に一年以上在住し、昭和45年4月1日から同46年3月31日までに婚姻届を出した夫婦
 ※令和2年10月15日現在で、市から記念品を受け取っていない結婚60年(ダイヤモンド婚)を迎える夫婦はご連絡ください
 問合せ 高齢者支援課高齢者支援係 (TEL47-5130)

お知らせ

新型コロナウイルスの影響による国民健康保険税の減免
 新型コロナウイルス感染症の影響により、国民健康保険税の減免を行っています。
 対象 次のいずれかに該当する世帯
 ①世帯の主たる生計維持者が死亡、又は重篤な傷病を負った
 ②世帯の主たる生計維持者の

書を提出することができます。
 縦覧期間 令和3年1月4日(月)まで 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧場所 県庁県民センター(前橋市)、市商工課
 意見提出 同3年1月4日(月)(必着)までに、意見書に必要事項を記入したものを、直接、又は郵送で県経営支援課(〒374-8570 前橋市大手町一丁目1-1)へ
 問合せ 県経営支援課(TEL027-2226-3344)

国民年金保険料の控除証明書を交付

国民年金保険料を納付したかたに、11月上旬～中旬に日本年金機構から「社会保険料

事業収入、給与収入、不動産収入、山林収入のいずれかが前年と比べて30%以上減少する見込みである
 ※所得制限など一定の要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください
 お問い合わせ 減免申請書に加え、提出書類 減免申請書に加え、①に該当するかたは診断書、②に該当するかたは収入状況等申告書、申請時点までの今年の収入額が分かる書類
 ※減免申請書及び収入状況等申告書は市ホームページ、又は保険年金課国保係にあります
 申込み・問合せ 保険年金課国保係(TEL47-5138)へ

(国民年金保険料)控除証明書(はがき)が送付される予定です。
 年末調整や確定申告の際に、同控除証明書、又は国民年金保険料の領収書が必要となりますので、たいせつに保管してください。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル(TEL0570-0031004)

不正軽油の情報をお寄せください

県では、不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。
 軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車用の燃料として使用したりすると地方税法違反となることがあります。このような、不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報があれば、不正軽油110番にお知らせください。

問合せ 前橋行政県税事務所 軽油広域調査係(TEL027-231-2801)



11月の相談

※◎とき、◎ところ、◎問合せ。平日の場合、祝日は除きます。
 法律相談(予約制。1週間前の月曜日 午前9時から受け付けます。なお、当面的な電話相談で対応します)
 ◎3日(祝)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 午前10時～11時30分
 ◎8日(日)・22日(日)(女性) 午後1時～4時
 ◎いずれも総合福祉センター(TEL75-7111)
 ◎心配ごと相談(先着順。当面的な電話相談で対応します)
 ◎1日(日)・10日(火)・15日(日)・24日(火) 午前9時30分～24日(火) 午前9時から受け付けます
 ◎子育てごころの相談(予約制)
 ◎18日(水) 午前9時～11時
 ◎保健係(TEL72-3230)ヘルスアップ相談会(予約制。血圧測定や個別相談など)
 ◎6日(金) 午後1時30分～2時30分
 ◎保健センター(TEL47-5155)



ストレス・ごころの相談(予約制)
 ◎4日(水)・18日(水) 午後1時30分～3時
 HIV相談(予約制。変更の場合あり)
 ◎10日(火)・24日(火) 午前10時～11時
 ◎外国人相談
 ◎10日(火)・24日(火) 正午～午後3時
 ◎市役所市民ホール
 ◎市民協働課(TEL47-5120)
 ◎消費生活相談
 ◎月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
 ◎消費生活センター(TEL72-9002)

◎求職者就業相談
 ◎月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
 ◎仕事のお悩み相談(予約制)
 ◎10日(火) 午後7時～9時
 ◎いずれも産業政策課(TEL47-5142)
 ◎出張労働相談
 ◎東部県民労働相談センター(TEL0120-5416010)
 ※当面的な電話相談のみ
 ◎出張サポートステーション(就労相談・50歳未満対象。予約制)
 ◎10日(火)・24日(火) 午前10時～午後4時
 ◎郷谷公民館
 ◎ぐんま若者サポートステーション東毛常設サテライト(TEL57-8222)

子育て支援センター

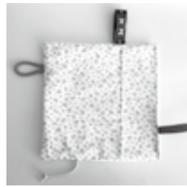
地域子育て支援センターは、子育てに関する情報交換や、親子そろって友達づくりをする場です。子育てに悩んでいるかたは、ぜひ遊びに来てみてください♪

問合せ

- 各地域子育て支援センター
- 長良保育園内 (Tel72 - 2118)
 - 美園保育園内 (Tel72 - 2117)
 - 聖ルカ保育園内 (Tel73 - 8722)
 - ももの木保育園内 (Tel74 - 4865)
 - 総合福祉センター内 (Tel070 - 3626-7111)
- ※いずれも参加費は無料。電話での申込可能

ためきサロン

- とき 11月19日(木) 午前10時～11時30分
- ところ 美園保育園
- 対象 妊婦さん
- ※里帰り中のかたや生後4か月までの子どもがいるママも参加できます
- 定員 7組 (先着順)
- 内容 カシャカシャハンカチ作り、手作りおもちゃと絵本の紹介、交流会
- 参加費 無料
- 申込み 10月22日(木)の午前9時30分から、美園保育園地域子育て支援センターへ



育児講座

歯の健康

- とき 11月11日(水) 午前10時30分～11時30分
- ところ 美園保育園
- 定員 7組 (先着順)
- 内容 歯の健康について(歯磨きの仕方、虫歯の予防、相談など)
- 講師 池田公代さん(歯科衛生士)
- 申込み 10月22日(木)の午前9時30分から、美園保育園地域子育て支援センターへ



食育講座「食は命」食育出来るママになろう!

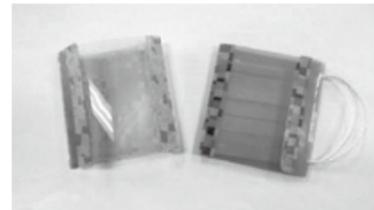
- とき 11月19日(木) 午前10時30分～11時15分
- ところ 聖ルカ保育園
- 定員 8組 (先着順)
- テーマ 「親が子どもに与える食の財産～心と體を作る～」

講師 小林康子さん(上級食育指導士)

申込み 10月22日(木)の午前9時30分から、聖ルカ保育園地域子育て支援センターへ

マスクケース作り

- とき 11月20日(金) 午前9時30分～10時30分、午前10時30分～11時30分
- ※2グループに分かれて実施
- ところ 長良保育園
- 定員 10組 (先着順)
- 内容 マスクを仮置きしたいときに収納できるケースを、クリアファイルやマスクングテープを使って作ります



持参する物 飲み物

申込み 10月22日(木)の午前9時30分から、長良保育園地域子育て支援センターへ

共通事項

対象 市内在住の乳幼児と保護者

参加費 無料

11月の相談

※㊤とき、㊤ところ、㊤問合せ。平日は祝日を除く

健康相談

こころの健康相談(予約制)

- ㊤12日(木) 午後1時30分～3時
- ㊤総合福祉センター
- ㊤社会福祉課 (Tel47 - 5128)

高齢者の介護・福祉相談

- ㊤月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

㊤・㊤各高齢者あんしん相談センター

- クローバー荘 (Tel77 - 1165)
- 新橋 (Tel75 - 3013)
- 東毛光生園 (Tel72 - 2060)
- 社会福祉協議会 (Tel60 - 5670)

高齢者なんでも相談(60歳以上対象)

- ㊤火・木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時

㊤・㊤老人福祉センター(Tel74 - 5342)

認知症カフェ(オレンジカフェぼんちゃん)

<今月のテーマ> エンディングノート
の書き方について知ろう



- ㊤12日(木) 午後1時30分～3時

㊤老人福祉センター

㊤高齢者支援課 (Tel47 - 5131)

認知症カフェ(アゼリアオレンジカフェ)

<今月のテーマ> ギターの音色に合わせて懐メロを楽しもう



- ㊤17日(水) 午後1時30分～3時

㊤アゼリアモール1階 TULLY'S COFFEE前(楠町)

㊤高齢者支援課 (Tel47 - 5131)

医療・介護・福祉相談(予約制)

- ㊤月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

㊤・㊤公立館林厚生病院地域連携室 (Tel72 - 3140)

障がい者(児)歯科診療(予約制)

- ㊤■火・木・金曜日 午前9時～正午、午後2時～5時

- 14日(土)・28日(土) 午前9時～正午、午後2時～5時

㊤・㊤館林邑楽歯科保健医療センター (Tel73 - 8818)



子育て相談

子育て相談

- ㊤月～金曜日 午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
- ※聖ルカ・ももの木保育園は午前9時30分～午後1時、午後2時30分～5時

㊤・㊤各地域子育て支援センター

- 長良保育園内 (Tel72 - 2118)
- 美園保育園内 (Tel72 - 2117)
- 聖ルカ保育園内 (Tel73 - 8722)
- ももの木保育園内 (Tel74 - 4865)
- 総合福祉センター内 (Tel070 - 3626-7111)

※公・私立保育園、児童館でも相談可

家庭児童相談

- ㊤月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

㊤・㊤こども福祉課 (Tel47 - 5135)

婦人・母子相談

- ㊤月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時

㊤・㊤こども福祉課 (Tel47 - 5135)

子ども相談(来所相談は予約制)

- ㊤■電話相談 月～金曜日 午前9時～5時(祝日は除く)

■メール相談 随時受付

㊤市民センター

㊤子ども相談室 (Tel73 - 4152) ✉ seishonen@city.tatebayashi.gunma.jp)

家庭教育相談(予約制)

- ㊤6日(金)・20日(金) 午後1時30分～4時

㊤城沼公民館

㊤生涯学習課 (Tel47 - 5166)

子どもの総合相談窓口

- ㊤月～金曜日 午前9時～午後5時

㊤総合福祉センター

㊤社会福祉協議会 (Tel75 - 8111) ✉ t.kodomo@snow.ocn.ne.jp)

認知症介護の悩みごと

高齢者支援課
地域包括ケア
推進係 (Tel47 - 5131)

認知症の人の家族交流会

- とき 11月14日(土) 午前10時～正午

ところ 中部公民館

対象 認知症のかたを介護している家族

内容 認知症のかたを介護する苦労や悩みを話し合い、

認知症への理解と介護者同士の交流を深めます

参加費 無料

申込み 電話、又はファクスで公益社団法人認知症の人と家族の会群馬支部 (Tel

027-289-2740 Fax027-289-2741) へ

11月の健診・相談

乳幼児健診

名称	とき	対象
4か月児	24日(水)	R2.7月生
10か月児	25日(木)	R2.1月生
1歳6か月児	19日(木)	H31.1月1日～2月10日生
2歳児歯科	18日(水)	H30.8月1日～9月5日生
3歳児	17日(水)	H29.6月生

時間 午後1時～1時30分

※1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児は受付時間が2部制になります。対象者には個別にお知らせします

ところ 保健センター

母乳育児相談(予約制)

とき	対象
6日(金)	1歳未満児と母親

ところ 保健センター

申込み 10月22日(木)から、健康推進課母子保健係(同センター内)へ

公民館健康相談(保健師・栄養士による健康相談)

とき	ところ
11日(水)	渡瀬公民館
13日(金)	西公民館
17日(水)	分福公民館
24日(水)	大島公民館
26日(金)	城沼公民館

時間 午前9時30分～11時

相談内容 病気や生活習慣、妊娠、出産、子育てなど

持参する物 乳幼児は、母子健康手帳
40歳以上は、健康手帳(お持ちのかた)

問合せ 健康推進課 (Tel74 - 5155)

11月の児童館だより

対象 乳…乳幼児 小…小学生

児童センター	Tel73 - 1522	赤羽児童館	Tel72 - 4155
【今月の遊び】 どんぐりアート	10:00～17:00	【今月の遊び】 キャラクターオレンジリボン飾り	10:00～17:00
くるくるペーパー作り	6日(金) 11:00～11:30	木の実のリースを作ろう	13日(金) 11:00～11:30
乳 親子ふれあい遊び・子育て相談など	26日(木) 15:00～15:30	乳 ちょこっとTIME～どんぐりケーキ製作～(プチイベント・子育て相談など)	27日(金) 15:30～16:30
手形アート(干支「うし」)	26日(木) 14:30～15:00	小 サッカー	18日(水) 15:30～16:30
小 しっぽとりゲーム	7日(土) 10:00～17:00		
西児童館	Tel75 - 4311		
【今月の遊び】 オレンジリボンチャーム	10:00～17:00	休館日 2日(月)・4日(水)・9日(月)・16日(月)・24日(水)・30日(月)	
乳 小麦粉粘土	6日(金) 11:00～11:30	開館時間 午前10時～午後5時	
つくってwinter	26日(木) 15:30～16:30	児童館のお約束	
小 パラシューター	11日(水) 15:30～16:30	■受付で名前を書いてから遊びましょう	
ジャンケンすごろく	27日(金)	■ゲーム機やカードゲームなどでは遊べません	



休日当番医のお知らせ

診療時間 午前9時～午後5時

	内科	外科	夜間
1日	寺内医院 邑楽町赤堀 Tel 88-1511	小児科おぎわら 大泉町坂田(小児科のみ) Tel 61-1133	堀井乳腺外科 北成島町 Tel 55-2100
3日	湯沢医院 大泉町西小泉 Tel 62-2209	多々良診療所 西高根町 Tel 72-3060	田沼整形外科 邑楽町中野 Tel 88-9223
8日	横田胃腸科 細内町 Tel 72-4970	神尾内科医院 緑町一丁目 Tel 75-1288	高木整形外科 大泉町いずみ(午前のみ) Tel 62-6611
15日	三浦医院 大泉町北小泉 Tel 62-2917	金丸内科 邑楽町塚塚 Tel 88-3200	夜間急病診療所 新栄町 Tel 73-2313
22日	館林記念病院 台宿町 Tel 72-3155	竹越医院 明和町新里 Tel 84-3137	井上整形外科 板倉町板倉 Tel 82-1131
23日	みづほクリニック 大泉町西小泉 Tel 20-1122	小西医院 千代田町赤岩西 Tel 86-2261	真中医院 本町三丁目 Tel 72-1630
29日	ハートクリニック 富士見町 Tel 71-8810	菅沼医院 大手町 Tel 72-9090	ふじの木整形 板倉町飯野 Tel 91-4070

夜間
夜間急病診療所(内科・小児科)
夜間急病診療所(診療時間午後7時～10時)は、6月1日から休診しています。ご了承ください。
緊急時
公立館林厚生病院
成島町262-1 Tel 72-3140
※電話で確認後、受診
※日曜日や祝日も内科・外科は行っています(急患のみ)

～困ったときは～
たてばやし健康ダイヤル
24時間相談できます
0120-374-215
■健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスの相談
■医療機関情報の提供など

耳鼻科		診療時間	歯科
1日	板倉耳鼻科(板倉町海老瀬 Tel 80-4333)	午前9時～午後1時	館林邑楽歯科保健医療センター (苗木町2622-1 Tel 73-8818)
15日	川田耳鼻科(仲町 Tel 72-3314)		診療時間 午前9時～正午
29日	川村耳鼻科(新宿一丁目 Tel 72-1337)		

※変更になる場合がありますので、必ず電話で確認してから受診してください
※時間外・夜間などは受診できる病院などを紹介します。 救急テレホンサービス (Tel 73-5699) へ

INFORMATION まちの情報

人口と世帯 (10月1日現在)

	人口・世帯	前月比
男性	37,883人	+23
女性	37,597人	+15
合計	75,480人	+38
世帯数	33,617世帯	+26

10月の風呂の日

森の湯(予約制)
②26日(月) 午前11時～11時50分、正午～午後0時50分、午後2時～2時50分
④・⑤ 総合福祉センター(Tel 75-7111)

入浴料

- 60歳以上 110円
- 一般 220円

11月の催し物

- かごめ六斎市**
②14日(土)・28日(土) 午前9時30分～午後1時
④かごめ通り商店街
- 尾曳稲荷骨董市**
②21日(土) 午前7時～午後4時頃
④尾曳稲荷神社
- 茂林寺フリーマーケット**
②21日(土) 午前10時～
※売り切れしだい終了
④茂林寺商店街
- たてばやしウエストファームマーケット**
②21日(土) 正午～
④館林駅西口駅前広場

チャイドル



Vol.134

齋藤紺芭くん(高根町)

紺芭くんはどんな子?
元気いっぱい人で懐っこく、大好きな車のことをたくさんお話してくれます。
パパとママから紺芭くんへメッセージ
人の気持ちに寄り添える優しい人になってね。これからもたくさん絵本を読もうね。

市史コラム

186回

赤城神社の祭神と円仁

前澤和之
市史編さん原始古代部会専門委員



木戸町の赤城神社
(渡良瀬川支流の多々良川沿いにある)

市史編さんセンター
(Tel 76-7651)

先日発行された『館林市史別巻 館林の寺社と史料』を見ると、「館林のおもな神社」のところ、渡瀬地区と多々良地区とに合せて四社の赤城神社が載っています。その主な祭神として豊城入彦命(とよきいりひこのみこと)があげられていますが、これは古代から続く有力神社である上野国二宮の赤城神社(前橋市)などでも同じです。

氏と下毛野君氏の始祖とされています。『日本書紀』には曾孫の御諸別王が東国を治めて善政を敷き、その子孫は東国に有りと書かれています。赤城神社が祭神とするのは、古代の人びとの上野国への歴史認識を表したものとみることが出来ます。

平安時代初め頃に天台宗の確立に活躍した円仁は、794年に下野国都賀郡に生まれ、802年に大慈寺(栃木市)で修業に入り、808年には比叡山に登って最澄の弟子になりました。伝記である『慈覚大師伝』には、祖先は豊城入彦命であると書かれています。当時を代表する学僧である円仁は、『日本書紀』の内容を熟知して、この地に土着した後裔の東国人であることを誇りにしていたのです。

赤城神社が鎮座する市内北部から遠望できる三森山周辺は、円仁ゆかりの地とされています。豊城入彦命に由来する寺社や故地を探访すると、東国の古代史をより身近に感じ取ることが出来ると思います。

PHOTO CANVAS



特別展「水と生きる～利水と治水の歴史～」が、第一資料館で11月8日(日)まで開催されており、邑楽・館林地域の豊かな水資源が与えた恵みや脅威、先人の治水や水防の知恵について学べます。



武鷹館deお月見会が、10月1日に行われ、参加者は月見をモチーフにした影絵と、望遠鏡で見る美しい月を楽しみました。10月29日(木)の十三夜にも開催します。



令和3年度から同12年度を計画期間とする第六次総合計画等案について、9月23日、審議会から市長へ答申が行われました。今後、パブリックコメントの結果を踏まえ、市議会へ提案する予定です。



館林の輝く若者
YOUNGMIND

Vol.236 ダンスを通じて人間性を育む

ほそいありさ
細井有紗さん（瀬戸谷町）

■現在あなたは何をしていますか？

ダンスインストラクターをしています。中学生の頃からダンスを習い、3年ほど前からスクール生にダンスを教え始めました。年1回の発表会に向けて、毎週レッスンを行っています。

■どんなかたがたを教えてくださいか？

3歳から還暦を超えたかたまでさまざまです。性別や年齢を超えて、自分を解放することができるのがダンスの良さだと思います。

■どんなときにやりがいを感じますか？

生徒が日常を忘れてダンスを楽しんでくれたとき。「ダンスは手段、育むのは人間性」をモットーに、みんなが楽しめる教室づくりを目指しています。

■今後の目標を教えてください！

子どもの頃、内気だった自分をダンスが変えてくれたように、多くのかたが感情を解放したり、自分を表現したりする手段としてダンスを広めていきたいと思っています！

賢い消費者になるために
消費生活ほっとNEWS Vol.32

詐欺メールは巧妙！受信メールは全て疑って！

▶事例 スマートフォンに宅配業者名で「お荷物をお届けに上がりましたが不在のため持ち帰りました、ご確認ください。http://～」というSMS（ショートメッセージサービス）が届いた。URL（http://～）をタップしてパスワードなどを入力したら、後日、身に覚えのない請求を受けた。

▶アドバイス 実在する宅配業者や通販会社などを装った、なりすましメールが急増しています。不正なアプリをダウンロードさせて個人情報やだまし取ったり、SMSのリンクから偽サイトへ誘導し、IDやパスワードなどのアカウント情報を取得したり、不正利用したりする事例が見られますので、ご注意ください。

- 迷惑メールや添付ファイルは開かず無視する
- URLをクリックしない
- 個人情報やパスワードは安易に入力しない

問合せ 消費生活センター（市民センター分室内）
TEL 72-9002 月～金曜日の午前9時～午後4時

市税の納付・納税相談

納付
税目・納期限

■市・県民税（普通徴収）

第3期

まで、来庁・電話による相談を受け付けます。
※祝日を除く
とき 11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・30日(月) 午後7時まで

■国民健康保険税（普通徴収）

第4期

納税課
ところ 同収納係（TEL 47-51110）

納期限は11月2日(月)です
※口座振替日は11月2日(月)の1回です。前日までに口座残高の確認をお願いします
夜間納税相談
毎週月曜日は午後7時

