

Tatebayashi

広報たてばやし



Vol.1311

野・菜・を・食・べ・よ・う・。

【特集】野菜を食べよう	02
今年の冬はウォームシェア	06
HPVワクチンのお知らせ	07
館林市産業祭を開催	09
市民センターで新たな取り組みが始動	09

野菜を食

べよら



野菜をたくさん食べるコツ

1 食べコツ
煮たり、炒めたりして、かさを減らし、食べやすくする

2 食べコツ
外食時はなるべく野菜が多くとれるメニューを選ぶ

3 食べコツ
習慣が長続きするように味付けに変化をつける

生産者の想い

私たちが安全においしい農産物を食べることができるのは生産者の皆さんがいるからこそ。しかし、農業従事者の高齢化や後継者不足による、食料自給率の低下が生まれているのが現状。消費者のために日々努力している農家さんにインタビューしました。



増田和敏さん
(下早川町)

50年キュウリ栽培をしています。大変なことも多いですが、農業はやっぱり楽しい。市内の新規就農者は年間2、3人と聞いていますが、若い農家がグループを作って農業を盛り上げてくれているのはとてもうれしいことです。

私の農場では、定年退職後のかたを雇用し、みんなで「おいしい野菜を収穫するぞ!」という気持ちで毎日がんばっています。



増田さんと一緒に働く皆さん



半田健二さん (楠町)



—農業を始めてどれくらい？

約11年です。それまではホテル関連の仕事に就いていましたが、実家の祖父母がやっていた農家を継ぐ形で始めました。今は妻と両親4人でナスとネギを栽培しています。

—農家になって大変なことは？

天候に左右されること。今年の夏は雨が降らずナスの栽培は大変でした。それと正解がないこと。去年と同じようにやってもうまくいかないことが多いので日々勉強です。

—良かったことは？

出荷しているお店でたまたま購入

者と話す機会があった時、自分が作るナスを「甘くておいしい」と言ってもらえたこと。直接消費者の声を聞くことが少ないのでとても励みになりました。

—半田さんにとって農業とは？

農業はサービス業のスタートだと思えます。自分たちが作っているのは原材料。その先の家庭や飲食店のスタート、言わば土台づくりです。スタートが良いものでなければゴールの料理は良いものになりません。子どもたちのためにも良いものを作りたいです。

国の健康施策「健康日本21(第2次)」では、生活習慣病などを予防するために必要な野菜摂取目標量を350g以上としています。その目標量に対し、平成28年度に実施した「群馬県民健康・栄養調査」の結果では、館林保健所管内(本市を含む1市5町)における20歳以上の野菜類の平均摂取量は216・5gと県内でなんと最下位の結果でした。1日にとりたい摂取量に130g(小鉢2皿分)足りていない状況です。



令和元年度「糖尿病予防対策推進事業報告書」によると、本市は全国と比較して高血圧性疾患や糖尿病で亡くなるかたが多いことが分かります。これらの病気はいわゆる「生活習慣病」の一種です。**野菜を食べれば生活習慣病になりにくい!** 生活習慣病を予防するために、日々の野菜摂取は欠かせません。野菜に含まれる栄養素(食物繊維やカリウム)は、血糖の上昇を緩やかにする・血圧を下げる働きを持っています。つまり、野菜を多く食べれば生活習慣病にかかるリスクを下げられる、ということになります。

ふだん何げなく口にしている食べ物。健康に大きな影響があるのは分かっていても、なかなか食べようとしにくい野菜。おいしい野菜を食べて心もカラダも元気になりませんか。

館林市民は野菜を食べない!?

生活習慣病の割合が高い!?

ベジ活応援店に聞いた

こだわりと想い

現在、22店舗がベジ活応援店に登録しています。生産者からバトンとして受け取った野菜を私たち消費者につなぐまで…。
①野菜のこだわり、②お客様への想いについて話を聞くと、そこにはたくさんの「こだわり」と「想い」がありました。

新鮮な地元の野菜を使って



「ばらくら」（日向町）
おかしまのぶ お
岡島宣雄さん

①館林市・群馬県など、できる限り地元の野菜を使うようにしています。メニューの85%が野菜料理なので、主要な野菜は直売所で新鮮なものを仕入れるようにしています。
②私自身いろいろとところへ食べに行き、野菜が少ないと感じていました。館林はこんなに野菜がとれるのにもったいないなと。優しい和食の味で、年配のかたは懐かしく、若いかたには新鮮な気持ちで野菜に親しんでもらいたいです。



季節に合わせて食べやすく



①おすすめメニューであるタンメンは、野菜の栄養と、うま味が溶け込んだスープに、季節によってキノコやチンゲン菜を追加することで飽きが来ないように。とにかくたっぷり野菜を食べていただくために、日々メニューを研究しています。
②お客様に「野菜多いね」と言ってもらえるのがうれしいです。食べやすく、体に優しく、みんなに健康になってもらいたい、そんな気持ちで料理を提供しています。



「寿々や」（大谷町）
いのぐちかずよ いまお
井野口和代さん・勇夫さん

目を引くような彩りで



「ひふみ」（松原二丁目）
いづみまこと ひろ
飯塚誠広さん

①彩りの良さを意識しています。市場やスーパーで色鮮やかな野菜を選び、提供する時には色合いを工夫することで、目にもおいしい料理を作るようにしています。
②野菜を残す友人が多いと感じていたので、野菜が苦手な人にも食べてほしいので、まずは見た目を工夫してみよう。「おいしそう」「食べてみたい」と思ってもらえるような料理で、一人でも多くのかたにおいしく気持ちよく野菜をとってもらいたいです。



いつもの食事にあと130g

家での食事も、外での食事も野菜をしっかりと取りましょ



健康推進課 斎藤栄養士

推奨される350gまで「あと130g」といってもどうとればいいのか…。野菜をたくさんとってなかなか簡単なことではありませんよね。おいしい野菜、より栄養をとれる食べ方、外食でもたっぷりな野菜を…。いつもより少し多めに、おいしく楽しく野菜を食べてみませんか。

栄養士のおすすめレシピ



半田さんの作ったナスと鶏むね肉の甘酢炒め



材料（4人分）

ナス 2～3本
鶏むね肉 350g
片栗粉 大さじ2～3
ごま油 大さじ1～2
炒りごま・ネギ 適量

A 酒 大さじ1
しょうゆ 小さじ2
おろしショウガ 小さじ1
酢 大さじ2
B みりん 大さじ2
しょうゆ 大さじ1と1/2
砂糖 大さじ1

作り方

- ①鶏むね肉は一口大に切り、調味料Aで下味を付ける。ネギはみじん切りにする。
 - ②ナスは縦半分になり、斜めに切り込みを入れて、3cm長さに切る。
 - ③鶏むね肉の水気を切り、片栗粉をまぶす。
 - ④フライパンにごま油を熱し、鶏肉を焼き、蓋をして蒸し焼きにして火を通す。鶏肉を端に寄せ、ナスを皮の面から入れて炒める。
 - ⑤フライパンに調味料Bを加えて全体に絡める。
 - ⑥器に盛り、ネギと炒りごまをかける。
- ※大根おろしを添えてさっぱり風味にするのも◎



ポイント

ナスの皮に含まれる「ナスニン」と呼ばれる色素は抗酸化作用があります。これは水溶性色素のため、茹でたり煮たりする料理には不向き。油で炒めるなどして、流出を防ぎ、しっかりと取りましょ。



たてばやしベジ活応援店って？

本市では令和2年度から「たてばやしベジ活応援店」の登録制度をスタートしました。市内で健康メニューや健康サービスを主体的に取り組み、市民の健康づくりを応援する登録店です。外食時には「ベジ活応援店」を活用するののも一つの手段です。



ベジ活応援店登録店舗・登録方法などの詳細は、左記二次元コードからご確認ください。

小鉢2皿分

の野菜

HPVワクチンのお知らせ

（子宮頸がん予防ワクチン）

—— ワクチン接種で子宮頸がんを予防しましょう ——

子宮頸がんの現状

子宮頸がんは、子宮頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。

日本では、毎年、約1.1万人の女性がかかり、年間約2,900人の女性が亡くなっています。20歳代から増え始め、30歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう（妊娠できなくなってしまう）人も、1年間に約1,000人います。

子宮頸がんにかかるしくみ

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス（HPV）の長期的な感染が原因と言われています。

このウイルスは、女性の多くが「一生に一度は感染する」と言われ、感染してもほとんどの人はウイルスが自然に消えますが、一部の人で数年から十数年かかって進行し、がんになってしまうことがあります。



現在、感染した後にどのような人ががんになるのか分かっていないため、HPVワクチン接種で感染を防ぐことが、がんにならないための手段です。



HP

HPVワクチンについて

対象者

▶定期接種 小学6年生～高校1年生相当の女子

▶キャッチアップ接種 平成9年4月2日～同19年4月1日生まれの女子

※キャッチアップ接種を公費負担で接種できる期限は令和7年3月末まで

費用 公費負担（無料）

接種回数 接種するワクチンやタイミングなどにより回数が異なります

ワクチンの種類

▶9価ワクチン（シルガード9）HPV16型・18型に加え、他の5種類のHPVの感染も防ぐため、子宮頸がんの原因の80～90%を防ぐと言われています

▶2価ワクチン（サーバリックス）及び4価ワクチン（ガーダシル） 子宮頸がんを起こしやすいHPV16型・18型の感染を防ぐことができ、子宮頸がんの原因の50～70%を防ぐと言われています

副反応 HPVワクチンは筋肉注射という方法で接種します。接種後には、接種部位の痛みや腫れ、赤みなどが起こることがあります。接種後に重篤な症

状として報告があったのは、接種1万人当たり約5～7人です

接種場所 市及び邑楽郡内の指定医療機関
※接種日時は事前に医療機関へ電話でお問い合わせください

持参する物 母子健康手帳、予診票、健康保険証
※予診票は必ず事前に記入して医療機関にお持ちください

※予診票のないかたは、母子健康手帳を持参し、保健センターへ

転入したかた

前住所地で交付された予診票は使用できません。接種が完了していないかたは、本市の予診票をお渡ししますので、母子健康手帳とマイナンバーが分かるものを持参し、保健センターへ

転出したかた

接種日時時点で市内に住居登録のないかたは、本市の予診票は使用できません。全額自己負担となりますので、ご注意ください

HPVワクチン接種に加え、20歳以上のかたは子宮頸がん検診を受けましょう。今年度の市の子宮頸がん検診は11月で終了です。早めに受診しましょう。



暖房を止めて
まちへ出よう

集まることで
あったまろう

WARM SHARE

今年の冬は

ウォームシェア！



ウォームシェアとは？

一人ひとりが暖房を使うのではなく、一つの部屋に集まる工夫をしたり、外出してみんなで暖かいところに集まったりすることで省エネに取り組もうという考え方です。

市では、今冬における「ウォームシェア」を推進していきます。

期間 令和6年2月29日(木)まで

協力企業 アゼリアモール（楠町）

アゼリアモールでは、「ウォームシェア」推進のためのキャンペーンを実施中です。

プレミアムお買物券の販売やウォームシェアパス（アゼリアモールで配布）の提示で特別サービスが受けられます。



ウォームシェアスポット募集中！

賛同いただける商業施設など（ウォームシェアスポット）を募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



HP

ウォームシェアスポットで健康づくりイベント開催！

フレイル予防ミニ講座

とき 12月3日(日) 午後1時30分、3時30分（各回15分程度）

内容 フレイル予防のポイントをアドバイス
※フレイルとは、高齢期の病気や老化によって心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態のことです

定員 1回20人程度（先着順）

食育アプリ

「おいしいおえかき SketchCook」体験会

とき 12月3日(日) 午後2時～3時

内容 大塚製菓(株)の食育アプリを使って楽しく食生活や栄養を学ぶ親子参加型イベント

共通事項

ところ アゼリアモール（タリーズコーヒー前）

参加費 無料

申込み 当日会場へ

※参加賞をプレゼントします



ウォームシェア、健康づくりイベントについて ▶ 地球環境課環境政策係（TEL47-5124）

ウォームシェアパスについて ▶ アゼリアモール（TEL 75-8512）



元館林市長・名誉市民
中島勝敬さん逝去

元館林市長で名誉市民の中島勝敬さん（85歳）が、9月24日に亡くなられました。館林市議会議員を5期20年、群馬県議会議員を3期10年6か月務められました。その後、平成9年12月25日に第4代館林市長に就任し、平成19年2月28日まで9年3か月にわたり、市民参加による開かれた市政運営を推進し、やすらぎと活力に満ちた公園文化都市の実現に多大な貢献をされました。心からご冥福をお祈りいたします。

今年もイベント盛りだくさん

館林市産業祭を開催

圃産業政策課産業政策係（Tel47-5141）

農業・商業・工業などの生産者、事業者と消費者が一体となり、郷土の生産物を通じて交流を図るイベントです。ぜひご来場ください。

とき 11月19日(日) 午前9時～午後2時30分
ところ つつじが岡公園



記念オープニングイベントを開催

お知らせ

市民センターで新たな取り組みが始動

圃都市計画課都市再生推進係（Tel47-5150）



HP

官民連携で進めるトライアル・サウンディング事業により、市民センター（旧市庁舎）1階にカフェ、ギャラリーがオープン（事業者：東毛建築リサーチ研究所（TBR I））。事業開始を記念し、オープニングイベントを開催します。



市民センター（旧市庁舎）は、戦後の日本を代表する建築家、菊竹清訓の設計した建築物で、今年6月DOCOMOMO Japanにより「日本におけるモダン・ムーブメントの建築」に選定されました。

11月23日(祝)

▶DOCOMOMO選定プレート贈呈式、建物解説・見学会など 午後2時～4時
※有料。ホームページより事前申し込み



HP

11月25日(土)

▶写真ワークショップ 午後2時～4時
▶スカイランタン®を飛ばそう 午後5時30分～
※午後3時から整理券を配布（先着順）
▶キッチンカー・マルシェの来店

11月26日(日)

▶建築講演会 午後3時～5時
※無料。Instagram (@toumou.b.r.i) のダイレクトメッセージで事前申し込み



Instagram

11月23日(祝)～11月26日(日) 午前10時～午後5時

▶菊竹清訓に関する資料・パネル展示など

※スカイランタン®は日本スカイランタン協会®を主催する(株)エクスパラウドの登録商標です
※スカイランタン®は「LEDランタン」にヘリウムを充填し浮遊させる仕様です。糸で回収でき周辺環境に配慮していますのでご安心ください
※協力：日本スカイランタン協会® 商標使用許可：JPSLA45252P

お知らせ

接種予約などについてお知らせします

新型コロナウイルスのお知らせ

圃館林市コロナワクチンコールセンター（Tel0570-010-884）



HP

▶新型コロナウイルス予防接種の予約受付

ワクチンは、回数問わず全てXBB.1.5対応1価ワクチンになります

接種項目	接種会場	接種日程	予約受付期間
秋開始接種（3～7回目） （ファイザー及びモデルナ）		初回接種が完了した12歳以上のかたが対象。 現在予約を受け付けている日程で接種可能。 空き状況などについては、予約時にご確認ください。	予約受付中 （定員に達するまで予約可）
12歳以上初回接種（1・2回目） （ファイザー）	うえの医院	1回目：12月1日(金) 2回目：12月22日(金)	11月22日(水) 午前9時頃～
小児追加接種（3～6回目） （小児用ファイザー）	真中医院	11月15日(水)	11月8日(水) 午前9時頃～
		11月29日(水)	11月14日(火) 午前9時頃～
乳幼児接種（1・2回目） （乳幼児用ファイザー）	公立館林厚生病院	1回目：11月20日(月) 2回目：12月11日(月)	11月8日(水) 午前9時頃～
乳幼児接種（3・4回目） （乳幼児用ファイザー）		11月13日(月)・20日(月)・27日(月)	予約受付中 （定員に達するまで予約可）
		12月4日(月)・11日(月)・18日(月)	11月17日(金) 午前9時頃～

※65歳以上のかた及び基礎疾患を有するかたなどは努力義務が適用されますが、「義務」とは異なります。接種は強制ではありませんので、接種を受ける本人が納得したうえで、接種を受けてください
※他の予防接種（インフルエンザワクチンを除く）と前後13日以上の間隔を空ける必要があります

▶秋開始接種券の発送状況

前回接種が令和5年8月末までのかたには、発送済みです。9月以降のかたは、順次発送予定です。通知が届きましたら、同封されている書類をご確認ください。

※以前に発送した未使用の接種券がお手元にあるかたは、その接種券を用いて接種が受けられます

※接種券を紛失したかたや本市に転入したかたは、健康推進課（保健センター内 Tel74-5155）へお問い合わせいただくか、以下の方法により申請してください

▶館林市LINE公式アカウントでの接種券の申請について

接種券の再発行や転入後の接種券発行が、館林市LINE公式アカウントから申請できます。右記二次元コードから、アカウント(ID:@tatebayashi_city)を友だち追加して申請してください。



LINE

▶予約方法

群馬県LINE公式アカウント「群馬県デジタル窓口」

右記二次元コードから、アカウントを友だち追加して予約してください。



館林市コロナワクチンコールセンター

（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）

Tel0570-010-884

保健・福祉

家族介護教室

介護を受ける側、介護をする側共に負担なく過ごしていただけるように介護について知りましょう。

高齢者の運転の特徴や免許返納についての講座

とき 11月22日(水) 午前10時～11時30分

ところ 郷谷公民館

定員 20人程度

申込み・問合せ 11月21日(火)までに、高齢者あんしん相談センター

福祉用具の使い方と介助方法講座

とき 12月13日(水) 午後1時30分～3時

ところ 多々良公民館

定員 15人程度

申込み・問合せ 12月6日(水)までに、高齢者あんしん相談センター

東毛光生園

共通事項

対象 介護をしているかた又は関心のあるかた

参加費 無料

※認知症相談コーナー、介護離職防止相談コーナーも設置します

神経難病生活支援

ふれあい相談会

とき 11月9日(木) 午後1時15分～3時30分

ところ 館林保健福祉事務所

対象 神経難病の療養者及びその家族

内容 作業療法士によるリハビリ・体操、歯科衛生士による講話、交流会を行います

参加費 無料

合同金婚式の案内状を発送

結婚から50年を迎える夫婦で、申し出のあったかたを対象に「合同金婚式典」を開催します。



10月中旬に案内状を発送しますので、届かないかたは、11月10日(金)までに高齢者支援課高齢者支援係へご連絡ください。

※11月1日現在で、市から記念品を受け取っていない結婚60年(ダイヤモンド婚)を迎える夫婦はご連絡ください。

問合せ 同高齢者支援係(TEL 47-5130)

11月30日は人生会議の日

講座・教室

里沼カヌー・カヤック講座

とき 11月11日(土) 午前10時～正午

ところ 渡良瀬遊水地(谷中湖) 定員 8人(先着順)

講師 荒畑晋也さん(渡良瀬くらぶ代表)

参加費 2000円(講習費、道具借用代、保険料)

申込み 11月3日(例)の午前9時から、ぐんま電子申請受付システム

問合せ 文化振興課日本遺産推進係(文化会館内 TEL 71-4111)

いのちの電話相談員養成講座

研修期間 令和6年4月1日(同)7年9月30日の土曜日

午後1時～5時

ところ 足利市生涯学習センター

■とちぎ福祉プラザ(宇都宮市) 受講資格 23歳以上で心身共に健康なかた

申込み・問合せ 12月1日(金)～同6年1月31日(水)

オレンジリボン 児童虐待防止推進キャンペーン 「児童虐待かも」と思ったときや、出産や子育てに悩んだとき、子育てに悩む人が周りにいたときは、相談してください。

MOTTE(もって) あなたの「もしものとき」に行ってほしい治療やケアについて、あなたの想いをたいせつな人と話し合い、伝えるものです。

大切な方への絆ノート 年輪を除く、相続などの際に、あなたの希望や遺族に必要となる情報を整理しておくノートです。

配布場所・問合せ 在宅医療介護連携相談センター

配布場所・問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係

足利いのちの電話(分室)

※月・金曜日の午後2時～6時

※月・金曜日の午前9時～午後5時

日本遺産「里沼」散策講座

とき 11月26日(日) 午後1時30分～3時30分

ところ 茂林寺沼原・茂林寺

定員 20人(先着順)

テーマ 祈りの沼「原風景」と「信仰」の茂林寺沼を歩く

講師 中村貞蔵さん(館林観光ボランティアガイドの会)

参加費 500円(資料代、保険料)

申込み 11月5日(日)～15日(水)の午前9時～午後5時に、尾花建男さん(同会副会長)

「里沼」ワークシヨップ 多々良沼製鉄を紐解く

スマートフォン入門講座

とき 12月6日(水)

内容 スマートフォンの基本操作(画面の触り方、文字入力)、LINE体験、市公式LINEの紹介など

参加費 無料

持参する物 筆記用具

申込み・問合せ 11月21日(火)までに、電話で希望時間(午前又は午後)、住所、氏名、電話番号(日中連絡先)を企画課デジタル戦略係

TEL 47-5104

セキスイハイム 館林展示場 へ行ってみよう! WEB予約の上ご来場で2,000円分のAmazonギフトカードをプレゼント!

60歳からのかんたんオカリナ教室 キーボード教室 ウクレレ教室 1回1,650円(税込)90分

保険調剤薬局 FineGroup コアイン薬局 全国どちらの処方せんもお受けいたします

永代樹木葬 15万円 資料請求(無料) ☎0283-25-8535 佐野大仏 観音寺

トータルレポリューションドーム11月の日程 1日(水)〜29日(水) 同ドーム館林 (TEL75-0355)

講座・教室

就労支援講座

就業・就労のための自己肯定感力アップ講座

とき 12月20日(水) 午前10時30分〜正午

定員 15人(先着順)

内容 自分を見つめ直すきっかけづくりと、就業・就労に向けての第一歩を踏み出すための講座

講師 飯島理恵さん(保育士)

個別就労相談

とき 12月20日(水) 午後1時〜3時

共通事項

ところ 市役所501会議室

対象 市内在住・在勤のかた

申込み 下記

二次元コード

から申込フォームへ

HP

問合せ NPO法人キッズバレイ(TEL0277-461748)

又は市商工課工業振興係(TEL47-5148)

①文化教養講座「館林城絵図を歩く」館林の10の門〜

とき 11月21日(火) 午後2時〜3時30分

②旧秋元別邸お化け屋敷

とき 11月11日(土)・12日(日) 午前11時〜午後7時

11月17日(金) 午後4時〜9時

11月18日(土) 午後4時〜7時

11月19日(日) 午前10時〜午後7時

参加費 大人 700円

高校生以下 500円

※未就学児は無料

③秋の手芸市

ところ 館林城跡周辺・文化会館カルピス®ホール前集合

定員 30人(先着順)

②文化教養講座「深谷市の秋元氏・岡谷氏の足跡」

とき 12月6日(水) 午後2時〜3時30分

ところ 文化会館3号室

定員 40人(先着順)

共通事項

講師 須永清さん(館林文化史談会会長)

参加費 1000円(会員の

かたは無料)

申込み・問合せ 11月6日(月)

から、①は11月17日(金)まで、

②は11月30日(木)までの午前10

時〜午後5時に、相川静夫さ

ん(同会 TEL73-2376)

又は市生涯学習課生涯学習係

(TEL47-5166)へ

パソコン教室

Exce1講座

とき 12月1日(金)〜22日(金)の

火・金曜日 午後7時〜9時

(全7回)

ところ 渡瀬公民館

定員 20人(申し込み多数の

場合は市内在住・在勤のかた優先)

内容 表やグラフの作成、表

計算、住所録作成・検索など

参加費 3000円(教材費

など)

申込み 11月17日(金)の午後6

時〜7時に、同館へ

問合せ 勝目弘教さん(生涯

学習館林市民の会 TEL080

134514878)又は山

岸清さん(館林織物連合協同

組合 TEL090-57791

47-5166)へ

和太鼓教室

とき 令和6年1月15日(月)〜

2月19日(月)の月曜日(2月5

日(月)を除く) 午後7時30分

〜9時(全5回)

ところ 日清製粉ウエルナ三

の丸芸術ホール

対象 小学4年生以上

※小学生は保護者同伴

定員 20人(先着順)

講師 館林太鼓達和会

参加費 無料

申込み・問合せ 11月8日(水)

〜12月10日(日)の午前9時〜午

後5時に、文化振興課芸術文

化係(同ホール内 TEL75-3

030)へ

館林紬の「つまみ細工」

ブローチ作り体験教室

とき 11月22日(水) ①午前10

時〜11時、②11時〜正午、③

午後1時〜2時、④2時〜3時

ところ 日清製粉ウエルナ三

の丸芸術ホール

定員 各10人(先着順)

参加費 3000円

申込み・問合せ 11月8日(水)

〜15日(水)に、商工課工業振興

係(TEL47-5148)又は山

岸清さん(館林織物連合協同

組合 TEL090-57791

1413)へ

催し物

文化財ルネッサンス

「遊びと映画とオーガニッ

クとこどもツナガルフェス」

を開催します。

とき 11月18日(土) 午前10時

〜午後6時15分

ところ 茂林寺境内・茂林寺

沼付近

内容 移動式あそび場とコマ

のパフォーマンス、オーガニ

ック製品の販売、映画「ゆめ

パのじかん」野外上映

参加費 無料

※映画観賞のみ大人1000円

申込み 当日会場へ

※映画の上映会

は下記申込フォーム

申込み

問合せ 牧田康平さん(NP

O法人あいち TEL080-1

139-4675)又は市文

化振興課文化財係(文化会館

内 TEL74-4111)

秋の観光イベント情報

①旧秋元別邸紅葉ライトアップ

とき 11月22日(水)〜12月3日

(日) 午後4時30分〜8時

②旧秋元別邸お化け屋敷

とき 11月11日(土)・12日(日) 午前

11時〜午後7時

11月17日(金) 午後4時〜9時

11月18日(土) 午後4時〜7時

11月19日(日) 午前10時〜午

後7時

参加費 大人 700円

高校生以下 500円

※未就学児は無料

③秋の手芸市

とき 11月26日(日) 午前9時

〜午後3時

ところ 館林城ゆめひろば

内容 群馬県近隣作家による

作品市など

共通事項

問合せ ①はつつじのまち観

光課つつじが岡公園係(TEL72

16718)、②③は館林市観

光協会(同内 TEL74-5233)

公開講座

認知症の新しい治療法

とき 11月11日(土) 午後2時

〜4時(午後1時30分開場)

ところ 日清製粉ウエルナ三

の丸芸術ホール

県民探鳥会

とき・ところ 11月19日(日)

午前9時〜多々良沼公園野鳥

観察棟駐車場(日向町)集合

正午解散

参加費

定員 500人

講師 田淵肇さん(医療法人

康生会(社団)つつじメンタ

ルホスピタル理事長)、加藤隆

さん(同認知症疾患医療セン

ター長)

参加費 無料

申込み 当日会場へ

問合せ 同認知症疾患医療セ

ンター(TEL57-6366)

日本野鳥の会群馬会員 1

00円

他県野鳥の会会員 3000円

中学生以下(ジュニア会員

含む) 無料

非会員 5000円

持参する物 筆記用具、双眼鏡

申込み 当日会場へ

問合せ 多々良沼公園管理事

務所(TEL56-9978)又は

市地球環境課環境係(TEL

47-5125)

ふるさと食文化体感ツアー

とき 11月29日(水) 午後1時・

三の丸南面駐車場集合、午後

3時30分解散予定

ところ (株)館林うどん近藤工

場、正田醤油(株)正田記念館

対象 館林地域の食品産業に

興味のある18歳以上のかた

定員 20人(抽選)

参加費 1人5000円

申込み・問合せ 11月15日(水)

(必着)ま

でに、申込

書(商工課

及び市ホ

ムページに

あります)を持参又は郵送で

同工業振興係(TEL374-18

501 市役所内 TEL47-5

148)へ



©Seichi Horituchi

堀内誠一 絵の世界

伝説的なアートディレクターであり、絵本作家でもあった堀内誠一の展覧会です。

会期 12月17日(日)まで
休館日 月曜日
時間 午前9時30分〜午後5時
※入館は午後4時30分まで
観覧料
■一般 830円
■大学・高校生 410円
■中学生以下 無料
問合せ 同館 (TEL72-8188)



HP



HP

うの子「結婚」しないのかしら?
- 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 -
「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。
結婚相談所ムスベル TEL:027-212-3354

バラ薫る、本格的ガーデニング霊園
「樹木葬」好評受付中! 38,2万円
総額20万円の永代供養墓も好評受付中(管理費無料)
セントグレースガーデン羽生
TEL:0120-100-138

解体工事承ります。
不用品処分・遺品整理
お気軽にお電話ください
TEL:0276-30-6054

「LINEお友だち」になると
新井屋 クイズに応募できます!
新井屋の「味噌まんじゅう」は
1日平均何個売れるでしょうか?
1等賞品券 5000円分
TEL:0276-78-2727

教育委員会定例会 11月21日(火) 午後3時 向井千秋記念子ども科学館

催し物

芸術文化祭

とき 11月24日(金)～26日(日)
午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
内容 絵画、彫刻、工芸作品の展示

市民音楽のつどい

とき 11月26日(日) 午後1時10分～4時
内容 合唱や吹奏楽、オーケストラの団体による発表

共通事項

ところ 日清製粉ウエルナ三の丸芸術ホール
申込み 当日会場へ
問合せ 芸術文化祭運営委員会(同ホール内) ㉞75-13030

消防フェア

とき 11月12日(日) 午前10時～午後1時
ところ 館林地区消防組合消防本部
内容 放水体験、消防車乗車体験、各種イベントなど
※詳しくはホームページをご覧ください
参加費 無料



消防組合HP

申込み 当日会場へ
問合せ 同消防本部総務課(㉞72-8360)

3ビズマーケット

とき 11月19日(日) 午前10時～午後3時
ところ つつじが岡公園陽だまりの広場
内容 商品販売、体験ワークショップ、PRブースなど
問合せ 商工課商業振興係(㉞47-15147)



HP



3ビズHP

募集

信州りんご狩りと善光寺散策
とき 11月26日(日) 午前8時～市役所出発(午後6時帰着予定)
ところ 長野県中野市
※移動にはバスを利用します
対象 市内在住の母子・父子家庭の親と高校生以下の子ど
定員 40人(抽選)
参加費 (バス・昼食代、保険料など)
大人(会員) 6000円

東京デイズニールランド親子バスツアー

とき 12月10日(日)・市役所出発(後日案内を送付します)
対象 県内在住の母子・父子家庭の親と高校生以下の子ど
定員 200人(抽選)
参加費 (バスポート・バス代、



県母子会HP

保険料

■大人(非会員) 7000円
■高校生 5000円
■3歳～中学生 3000円
■寡婦(会員のみ) 600円
申込み・問合せ 11月17日(金)までに、子育て支援課こども相談係(㉞47-15137)へ
申込み 11月10日(金)までに、県母子会ホームページから申込みフォームへ
問合せ (一財)県母子寡婦福祉協議会(㉞027-1255-6636)

写真公募展

作品受付
対象 市内及び邑楽郡内に在住、在勤又は在学の高校生以上のかた
申込み 令和6年1月27日(土)・28日(日)の午前10時～午後5時に、作品に出品票を貼付して、日清製粉ウエルナ三の丸芸術ホールへ
※募集要項と出品票は、文化会館、同ホール及び各公民館にあります

作品展示

とき 2月22日(木)～25日(日)
午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
共通事項
ところ 同ホール
問合せ 文化振興課芸術文化係(同ホール内) ㉞75-13030

鶴生田川親水大作戦

まちづくりを考える研究グループ「花水木」が「鶴生田川親水大作戦」を行います。
花の植え替えをいっしょに行うボランティアを募集します。
とき 11月23日(祝) 午前9時

お知らせ

住生活総合調査にご協力ください
この調査は、住生活全般に関する実態や住居者の意向・

満足度などを総合的に調査し、住生活基本法に基づく住生活の安定、向上に係る施策を推進するための基礎資料を得ることを目的としています。
とき 12月1日(金)～
対象 住宅・土地統計調査に回答した全国の世帯の中から抽出した約10万8000世帯
調査方法 11月下旬から郵送により調査票を配布し、オンライン・郵送で回答
問合せ 令和5年住生活総合調査事務局(㉞0120-169-1037)
※火・土曜日の午前10時～午後6時

償却資産の申告は1月31日(水)まで

固定資産税は土地や家屋だけでなく、事業用で所有している構築物、機械・装置、工具・器具・備品などの償却資産にも課税されます。

市内に償却資産を所有するかたには、11月中旬に申告書類一式を発送しますので、令和6年1月1日現在の資産の状況など、必要事項を記入して、期限までに提出してください。

ただし、同5年度の償却資産課税標準額が100万円未満のかたには、申告の負担軽減のため、申告書に代えて簡易申告用往復はがきを送付しますので、同5年中の資産の異動の有無を期限までに回答してください。資産の異動があった場合は、改めて申告書を送付します。

※不明な点はお問い合わせ
いただくか、市ホームページをご確認ください



HP



※10kW以上の太陽光発電設備は、事業用扱いのため申告対象です

提出期限

- 簡易申告はがき 同6年1月5日(金)
■申告書 同6年1月31日(水)

提出先・問合せ 税務課資産税係(㉞47-5108)へ

※申告はエルタックスでも可能です



エルタックスHP

料金改定前の今がチャンスです!

- 秋の学生応援キャンペーン開催中!
○春休みの計画コース事前予約受付中!
○技能料金の追加なし(高校生・学生様限定)
○母子父子家庭補助制度あり
※12月に教習を開始する方から教習料金が上がります

館林自動車教習所

群馬県館林市高根町882 ☎0276-72-3524

【広告】

【広告】

開業・決算・確定申告などの税金に関することなら

あなたは大丈夫? 相続税のこと考えてますか?
悩む前にご相談を!(無料相談受付中 土・日・☎可)

田口会計事務所
税理士 田口恵之

〒374-0053 群馬県館林市赤土町810-1
☎0276-73-5011 Fax0276-73-5013
http://taguchikaieizimushiiyo.tkcfn.com/pc/
E-mail:taguchi-yoshiyuki@tkcnf.or.jp 関東信越税理士会所属

【広告】

【広告】

空き家の無料相談会
誰も住んでいない空き家のお悩みはありませんか?
令和5年12月16日(土)
【時間】9:00~12:00
【会場】館林市文化会館 会議室5号室
(要事前予約) 先着5組(1組30分)
管理できない... あなたの売りタイに...
空き家のこと、まずはお気軽にイエステーションにご相談ください!
空き家の管理も承ります!
HPはこちら
イエステーション 館林店
TEL.0276-57-6031

館林メモリードットコム
館林エリア初の経済産業大臣許可 互助会事業です。(互)第3123号
お持ちなして、心に残るお葬式を。
内覧会・ご葬儀相談会随時開催中!
終活・ご葬儀・互助会・葬儀保険のことなら お問い合わせ・ご相談はこちら (24時間365日対応)
0276-74-0983
群馬県館林市東奥国町30-15

◆マイナンバーカード休日窓口

11月26日(日) 午前9時～午後4時

市役所市民課窓口

市民課交付申請係(㉞47-15123)

市民課交付申請係(㉞47-15123)

市民課交付申請係(㉞47-15123)

市民課交付申請係(㉞47-15123)

◆マイナンバーカード交付延長

11月6日(月)・20日(月) 午後7時まで

市役所市民課窓口

市民課交付申請係(㉞47-15123)

市民課交付申請係(㉞47-15123)

市民課交付申請係(㉞47-15123)

市民課交付申請係(㉞47-15123)

お知らせ

Jアラート全国一斉
情報伝達試験

Jアラートによる住民への
情報伝達が正常に作動する
確認するため、全国一斉に試
験配信を実施します。実際の
配信・放送と間違えないよう
ご注意ください。

とき 11月15日(水) 午前11時
内容 たてばやし防災情報伝
達システム(アプリ、戸別受
信機、屋外スピーカーなど)
による試験配信
配信文 これは、Jアラート
のテストです

問合せ 安全安心課危機管理・
国土強靱化係(TEL47-5114)

女性の権利ホットライン
強化週間

夫・パートナーからの暴力
やストーカー行為など、女性
の権利に関する電話相談窓口
の受付時間を延長します。

とき 11月15日(水)~21日(火)の
午前8時30分~午後7時(土・
日曜日は午前10時~午後5時)
電話番号 0570-07070
1810

※IP電話からは利用できません
問合せ 前橋地方方法務局人権

擁護課(TEL027-221-
4466)

犯罪被害者支援

警察では、犯罪の被害者や
その家族に対し、経済的・精
神的負担の軽減などの支援を
行っています。詳しくは県警
ホームページをご覧ください。
問合せ 館林警署
警察警務課(TEL
75-0110)



11月は「ねんきん月間」
11月30日は「年金の日」

この機会に、ねんきんネッ
トを利用して年金加入状況を
確認してみませんか。ねんき
んネットは、年金振込通知書
などの各種通知書も確認でき
ます。また、予約による年金
相談もご利用ください。

予約受付専用電話 TEL057
0-0514890

※土・日曜日、祝日、年末年
始を除く午前8時30分~午
後5時15分

※予約相談希望日の前日まで
受け付けています

※連絡の際は、基礎年金番号
の分かる年金手帳などを準
備してください。代理のか
たが相談する場合は、委任

状が必要となります
問合せ 太田年金事務所客
様相談室(TEL49-3716)

都市計画変更案の縦覧

都市計画公園茂林寺公園の
変更について、縦覧を行いま
す。なお、意見のあるかたは
意見書を提出することができ
ます。

とき 11月13日(月)~27日(月)
午前8時30分~午後5時15分
対象となる都市計画変更案

都市計画公園茂林寺公園の変更
縦覧場所・問合せ 都市計画
課施設課(TEL47-5111)

意見書の提出 11月27日(必
着)までに、縦覧場所に備え
付けの様式又は必要事項(氏
名、住所、利害関係、意見要
旨)を記入したものを直接又
は郵送で、都市計画課(TEL37
4-8501 市役所内)へ

特設人権相談所を開設

12月4日~10日の人権週間
に合わせ、人権に関する相談
会を行います。相談は無料で
秘密は守られますので、気軽
にご相談ください。

とき 12月6日(水) 午前10時
~午後3時
ところ 総合福祉センター

市への寄附 (敬称略)

世界一を誇るつじと花のま
ちづくりに関する事業へ

20万円 福田高明

暑さ対策に関する事業へ

10万円 福田高明

緑の風薫るまちづくりに関す
る事業へ

20万円 福田高明

教育・文化及びスポーツの振
興に関する事業へ

13万3000円 アサヒ飲
料(株)群馬工場

地域医療の充実に関する事業へ

20万円 福田高明

奨学金に関する事業へ

10万円 福田高明

オンラインフリースクールを
利用してみませんか

さまざまな理由で学校へ行けない市内の
小・中学生に対し、オンラインでの学習や
つながりをもてる場の提供を行っています。
離れていてもいっしょに学び、交流できる
活動に参加してみませんか。

オンラインサポート

とき 小学生の部、中学生の部で別々に実
施、保護者と相談の上、ニーズに応じて開催
対象 学校やフリースクールなどに行くこ
とに不安をもつ市内の小・中学生
内容 勉強のサポートやコミュニケーション
活動の実施

オンラインによる対話・相談事業

とき 毎月1回
対象 学校の登校に不安を感じている小・
中学生の保護者

内容 保護者同士の対話、相談会

共通事項

参加費 無料
必要な物 スマートフォンやパソコンなど
の通信機器
問合せ まなピバ!シリウスの
ホームページ又は教育研究
所 (TEL72-0542)



No.	所在地	登記地目	地積	最低売却価格
①	大街道三丁目 757-1	宅地	335.29㎡	9,960,000円
②	大街道三丁目 758-1	宅地	335.49㎡	9,960,000円
③	西部第一中土地区画整理事業地区内 37街区 符号 1	- (宅地見込地)	354.65㎡	13,016,000円
④	西部第一中土地区画整理事業地区内 5街区 符号 9	- (宅地見込地)	258.08㎡	8,887,000円
⑤	西部第一中土地区画整理事業地区内 44街区 符号 3	- (宅地見込地)	219.65㎡	6,973,000円
⑥	西部第一中土地区画整理事業地区内 19街区 符号 20	- (宅地見込地)	77.32㎡	2,191,000円
⑦	西部第一中土地区画整理事業地区内 20街区 符号 9	- (宅地見込地)	92.00㎡	2,440,000円
⑧	西部第一中土地区画整理事業地区内 14-1街区 符号 13、18	- (宅地見込地)	261.62㎡	9,147,000円

一般競争入札により
市有地を売却

売却方法 一般競争入札
入札参加申込期間 令和6年
1月12日(金)までの、午前9時
~正午、午後1時~5時
入札・開札日 同6年1月19
日(金)
ところ 市役所401会議室
申込み・問合せ 入札参加申

達期間に必要な書類を直接、①
②は緑のまち推進課公園管理
係(TEL47-51155)、③④⑧
は区画整理事業市街地推進係(TEL
72-4981)へ
※詳しくは市ホームページを
ご覧ください



総合教育会議

とき 11月10日(金) 午後3時
ところ 市役所501会議室
定員 15人
内容 本市の教育課題や将来
ビジョンについて話し合います
申込み 当日会場へ
※団体で傍聴する場合は、事
前にお申し込みください
問合せ 教育総務課総括係(TEL
47-51164)



【広告】

ケーブルテレビの **ケーブルスマホ**
家計にやさしい!サポート万全!
月額 **1,320円** (税抜 1,200円) ~!
※音声プラン1GBの場合
災害時、スマホはあなたの命を守ります。
情報収集や安否確認、懐中電灯の代わりにも!
CATV ケーブルテレビ館林 ☎0120-17-1823

【広告】

不動産の困った! **ご相談下さい!**
空き家・空き地買取ります
●古い建物、草だらけの土地どうしよう...
●相続したけど処分したい!等...
そんな時は「マルタカ」にお任せ下さい!
マルタカ
丸孝不動産ホーム
丸孝建設工業
TEL 0276-73-3701
群馬県館林市栄美園町30-16
査定相談無料・秘密厳守
土日・祝日も営業しています

子 Date: 9月27日 育て世帯への支援を

東亜薬品工業(株)から創立75周年記念事業の一環として、企業版ふるさと納税を活用し、市に2,300万円の寄附をいただきました。同社の増田隆会長は、「出生数の減少などにより、人口は減り続けている。今回の寄付を結婚・出産・子育て期の支援の充実にぜひ役立ててほしい」と話しました。



茂 Date: 10月14日 林寺沼湿原の再生に向けて

茂林寺沼湿原周辺で清掃活動が行われ、企業や団体、一般参加者など総勢110人が参加しました。茂林寺沼及び低地湿原を正常な姿に戻すため、毎年6月と10月に実施。木道の草刈りや希少な在来生物の保護のため、外来種であるキシノウブやセイタカアワダチソウの抜き取り作業を行いました。

性 Date: 10月15日 性の多様性について考えよう

人権尊重・男女共同参画講演会が日清製粉ウエルナ三の丸芸術ホールで行われました。LGBTQ支援団体である(一社)ハレルワ代表理事の岡々田久渚さんによるLGBTQなどの解説や自身の体験談などを通して、お互いを尊重し合える社会の必要性を訴えました。



市長 コラム 7年ぶりの再開に向けて整備が進んでいます

平成29年(2017)3月をもって営業を休止しているサイクリングターミナルについては、令和6年度早期の再開を目指し、改修工事が行われています。また、Park-PFI(公募設置管理制度)事業として南側に新設する公園に関して、設置者の(株)塚原緑地研究所の計画を認定しました。同社が、キャンプ場やバーベキュー場を今年度中に整備し、令和6年度の運用開始を目指します。その他にも、同7年度には市民農園の運用も予定されています。



お Date: 10月9日 かけさまで36回目を迎えました

市民のつどいが市役所周辺で行われました。市民の生活に寄り添ったさまざまな催しを集結したこのイベントも今年で36回目を迎えました。あいにくの雨模様でしたが、お年寄りから子どもまで幅広い年代がそれぞれの会場で行われている催しを楽しんでいました。

新 Date: 10月9日 たなスポーツのお祭り

たてばやしスポーツレクリエーション祭が城沼総合運動場で開催されました。従来の市民総合体育祭が、新たに軽スポーツなどを体験できる自由参加型のイベントにリニューアル。天候不良のため一部縮小されましたが、延べ750人の参加者がさまざまなスポーツに挑戦していました。



	内科	外科	
11月 3日	大泉町泌尿器科 大泉町坂田 Tel. 63-7800	星野こども 楠町(小児科のみ) Tel. 70-7200	新橋病院 下三林町 Tel. 75-3011
5日	寺内医院 邑楽町赤堀 Tel. 88-1511	阿部医院 大泉町吉田 Tel. 62-5428	小曽根整形外科 松沼町 Tel. 72-7707
12日	館林記念病院 台宿町 Tel. 72-3155	たけい小児科 北成島町(小児科のみ) Tel. 76-2525	夜間急病診療所 新栄町 Tel. 73-2313
19日	三浦医院 大泉町北小泉 Tel. 62-2917	横田医院 大手町 Tel. 72-0255	しんじょう整形外科 富士見町 Tel. 55-3623
23日	ハートクリニック 富士見町 Tel. 71-8810	多々良診療所 西高根町 Tel. 72-3060	岡田整形外科 朝日町 Tel. 72-3163
26日	横田胃腸科内科 細内町 Tel. 72-4970	明和赤ちゃんこどもクリニック 明和町中谷(小児科のみ) Tel. 84-1166	明和セントラル病院 明和町中谷 Tel. 84-1234
12月 3日	みづほクリニック 大泉町西小泉 Tel. 20-1122	小児科おぎわら 大泉町坂田(小児科のみ) Tel. 61-1133	富士クリニック 大泉町富士 Tel. 20-1971

夜間
夜間急病診療所(内科・小児科)
新栄町1844-3 Tel.73-2313
診療時間午後7時～10時
(日曜日、祝日、年末年始を除く)
緊急時
公立館林厚生病院
成島町262-1 Tel.72-3140
※電話で確認後、受診
※日曜日や祝日も内科・外科
は行っています(急患のみ)

～困ったときは～
たてばやし健康ダイヤル
24時間相談できます
0120-374-215
■健康・医療・介護・育児・
メンタルヘルスの相談
■医療機関情報の提供など
■市内に住所のあるかたが、
ご利用できます

耳鼻科		歯科
11月5日	川村耳鼻科(新宿 Tel.72-1337)	館林邑楽歯科保健医療センター (苗町2622-1 Tel.73-8818) 診療時間 午前9時～正午
19日	板倉耳鼻科(板倉町海老瀬 Tel.80-4333)	
12月3日	川田耳鼻科(仲町 Tel.72-3314)	

診療時間 午前9時～午後1時

※変更になる場合がありますので、必ず電話で確認してから受診してください
※時間外・夜間などは受診できる病院などを紹介します。救急テレホンサービス(Tel.73-5699)へ

お子さんの写真を募集中！
掲載希望のかたは、右記二次元コードから、
メールで必要事項を記入してご応募ください。

齋藤 絃芭 くん (高根町)

お子さんはどんな子？
食べることが大好き。人懐っこくておしゃべり上手。
家族からひと言
けがには気をつけて、これからも伸びやかに成長してね。

久保 柚月 ちゃん (花山町)

お子さんはどんな子？
とても活発でよく遊び、よく食べ、よく寝ます。
家族からひと言
産まれてきてくれてありがとう！大好き♡

大平 一陽 くん (赤生田本町)

お子さんはどんな子？
いつもニコニコ、ケラケラ笑ってる元気な男の子です。
家族からひと言
いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう！

相談名	とき	ところ	問合せ
こころの健康相談(予約制)	11月16日(木) 午前10時～11時30分	市役所101A相談室	社会福祉課 (Tel.47-5128)
ストレス・こころの相談(予約制)	11月2日(木)、12月7日(木) 午後1時～3時	館林保健福祉事務所	(Tel.72-3230)
HIV相談(予約制)	県公式HP「HIV・エイズ、性感染症に関する無料相談・検査について」 をご覧ください	館林保健福祉事務所	(Tel.72-3230)
ヘルスアップ相談	11月1日(木)、12月4日(月) 午後1時30分～2時30分	保健センター	健康推進課 (Tel.74-5155)
医療・介護・福祉相談(予約制)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	公立館林厚生病院地域連携室	(Tel.72-3140)
障がい者(児)歯科診療(予約制)	火・木・金曜日、第2・4土曜日 午前9時～正午、午後2時～5時	館林邑楽歯科保健医療センター	(Tel.73-8818)
高齢者の介護・福祉相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	各高齢者あんしん相談センター ■クローバー荘(田谷町 Tel.77-1165) ■新橋(下三林町 Tel.75-3013) ■東毛光生園(成島町 Tel.72-2060) ■社会福祉協議会(松原二丁目 Tel.60-5670)	
高齢者なんでも相談(60歳以上対象)	月～金曜日 (第1・3月曜日を除く) 午前10時～正午、午後1時～3時	老人福祉センター	(Tel.74-5342)
認知症カフェ(オレンジカフェぼんちゃん)	11月9日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時	老人福祉センター	高齢者支援課 (Tel.47-5131)
DV電話相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	配偶者暴力相談支援センター	(Tel.47-5176)
ふくしの総合相談窓口	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	総合福祉センター	社会福祉協議会 (Tel.75-7111)
心配ごと相談	第1・3日曜日、第2・4火曜日 午前9時30分～正午	総合福祉センター	社会福祉協議会 (Tel.75-7111)
成年後見制度の相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	総合福祉センター	社会福祉協議会 (Tel.75-7111)
法律相談(予約制) ※1週間前の月曜日午前9時から受付	第1～4火曜日 午前10時～11時30分	総合福祉センター	社会福祉協議会 (Tel.75-7111)
婚活相談(予約優先) ※1週間前の金曜日午前9時から受付	男性：第2日曜日 女性：第4日曜日 午後1時～4時	総合福祉センター	社会福祉協議会 (Tel.75-7111)
外国人相談	第2・4火曜日正午～午後3時 (祝日の場合は前週)	市役所市民ホール	市民協働課 (Tel.47-5120)
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	消費生活センター	(Tel.72-9002)
年金相談(予約制) ※1週間前の木曜日午前10時から受付	第3木曜日(8月を除く) 午前10時～午後3時30分	市役所502会議室	保険年金課 (Tel.47-5139)
夜間納税相談	毎週月曜日(祝日を除く) 午後7時まで	納税課収納係	(Tel.47-5110)
出張サポートステーション(予約制) (50歳未満対象)	第2水曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時	郷谷公民館	ぐんま若者サポートステーション東毛常設サテライト (Tel.57-8222)
労働相談(予約制)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時15分	ぐんま県民労働相談センター	(県労働政策課) (Tel.0120-54-6010)
働く人のメンタルヘルス相談(予約制)	第2・4火曜日(祝日を除く) 午後1時～4時	ぐんま県民労働相談センター	(県労働政策課) (Tel.027-226-3008)
事業承継相談(予約制)	第2水曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時	館林商工会議所相談室	商工課 (Tel.47-5148)

※費用は無料です

12月の子育て相談

相談の種類	とき	時間	ところ	問合せ
すくすく陽だまり相談 対象：中学生までの子どもの保護者	1日(金)・15日(金)	午後1時30分～4時	郷谷公民館	生涯学習課 (Tel47-5166)
母乳育児相談 対象：1歳未満児と母親	7日(木)	午前9時45分～10時35分、 午前10時45分～11時35分	保健センター	11月6日(月)から予約開始 健康推進課母子保健係 (Tel74-5155) ※授乳があるため男性のかたは来所をお控ください
子育て相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時30分～午後0時30分、 午後1時30分～4時30分	美園保育園 総合福祉センター	各地域子育て支援センター ・美園保育園内 (Tel72-2117) ・総合福祉センター内 (Tel070-3626-7111)
		午前9時～午後0時30分、 午後2時～4時30分	聖ルカ保育園 ももの木保育園	各地域子育て支援センター ・聖ルカ保育園内 (Tel73-8722) ・ももの木保育園内 (Tel74-4865)
家庭児童・女性相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	子育て支援課	(Tel47-5137)
ひとり親自立支援相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	子育て支援課	(Tel47-5135)
子ども相談 (電話相談)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～正午、 午後1時～5時	市民センター	こども相談室 (Tel73-4152) ※来所相談は予約制
子ども相談 (メール相談)	随時受付			✉ kyoiku@city.tatebayashi.gunma.jp
子どもの総合相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	総合福祉センター	社会福祉協議会 (Tel75-8111) ✉ t.kodomo@snow.ocn.ne.jp
子ども医療 電話相談 (#8000)	月～金曜日	午後6時～翌午前8時		短縮番号「#8000」 又はTel03-6735-8835 (担当：県医務課)
	日曜日、祝日、 年末年始	24時間受付		

12月の乳幼児健診

名称	とき	対象
4か月児	22日(金)	R5.8月生
10か月児	20日(水)	R5.2月生
1歳6か月児	13日(水)	R4.5月生
2歳児歯科	21日(木)	R3.10月生
3歳児	5日(火)	R2.7月生

受付時間 午後1時～1時30分

※2歳児歯科・3歳児は、受付時間が午後1時～1時45分(2部制)になります。対象者には個別にお知らせします

ところ・問合せ 保健センター (Tel74-5155)

12月の離乳食教室

名称	とき	対象
見て学ぶスタート編	18日(月)	妊婦、7か月未満の乳児と保護者
ステップアップ編	—	1歳未満の乳児と保護者

時間 午前10時～11時

内容 詳しくは市ホームページをご覧ください

※11月10日(金)から予約開始

申込み・問合せ 保健センター (Tel74-5155) へ



HP

12月のママパパ学級

■ 沐浴講習

とき 12月6日(水) 午後1時～2時30分

対象 妊婦(令和6年2・3月出産予定)とその夫又は家族

定員 15組(先着順)

※定員を超えた場合は、初産のかたが優先

内容 沐浴についての講話・実習

ところ 保健センター

参加費 無料

申込み・問合せ 11月6日(月)から、健康推進課母子保健係(同センター内 Tel74-5155) へ



館林の子育て情報総合ページ

たていく

子育て支援センター

問合せ

各地域子育て支援センター

- 美園保育園内 (Tel72-2117)
- 聖ルカ保育園内 (Tel73-8722)
- ももの木保育園内 (Tel74-4865)
- 総合福祉センター内 (Tel070-3626-7111)

※いずれも参加費無料

たぬきサロン

とき 12月14日(木) 午前10時～11時30分

ところ 美園保育園

対象 妊婦や生後4か月までの乳児がいるママ

※里帰り中のかたも参加できます

定員 5組(先着順)



地域子育て支援センターは、子育てに関する情報交換や、親子そろって友達づくりをする場です。子育てに悩んでいるかたは、ぜひ遊びに来てみてください

内容 抱っこヒモよだれカバー作り、手作りおもちゃと絵本の紹介、交流会
持参するもの 裁縫箱
申込み 11月8日(水)の午前9時30分から、美園保育園地域子育て支援センターへ

育児講座

栄養士からのアドバイス

とき 12月7日(木) 午前10時30分～11時30分

ところ 美園保育園

定員 7組(先着順)

内容 離乳食の作り方やアドバイス

講師 栄養士

似顔絵シルエット

とき 12月27日(水) 午前10時～11時30分



共通事項

対象 市内在住の乳幼児と保護者

申込み 11月8日(水)の午前9時30分から、直接又は電話で各地域子育て支援センターへ

12月の児童館だより

休館日 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)～31日(日)

開館時間 午前10時～午後5時 **対象** 乳…乳幼児 小…小学生

児童センター		Tel73-1522	
【今月の遊び】 えま(たつ) 10:00～17:00			
乳	リース	8日(金)	10:30～11:15
	寝相アート(クリスマス)	21日(木)	15:00～15:30
小	ドッジボール	2日(土)	14:30～15:00
西児童館		Tel75-4311	
【今月の遊び】 マグネットクリスマス 10:00～17:00			
乳	プラバン	13日(水)	10:30～11:00
	クリスマス製作	20日(水)	10:30～11:00
小	プラバン	13日(水)	16:00～16:30
赤羽児童館		Tel72-4155	
【今月の遊び】 ミニクリスマスツリー 10:00～17:00			
乳	クリスマス工作	8日(金)	10:30～11:00
	しめ縄作り	20日(水)	10:30～11:00
小	ビッグオセロゲーム	15日(金)	15:30～16:30

※各イベントは定員10人程度(先着順)です

※【今月の遊び】には定員はありません

イベント情報

クリスマスフェスティバル(児童センター)

とき 12月17日(日) 午前10時30分～正午

対象 市内在住の乳幼児と保護者、小学生

定員 40人程度(先着順)

内容 館林市少年少女合唱団によるコンサート、工作コーナー、遊びのコーナー、サンタさんからプレゼント

参加費 無料

申込み 11月26日(日)の午前10時から同センターへ



消費生活 一賢い消費者になるためにー ほっとNEWS Vol.66

個人向け借金無料相談会を開催します

相談は、借金解決・生活再建の第一歩です。ぜひご利用ください。

とき 12月2日(土) 午後1時30分～4時

ところ 郷谷公民館

相談内容

- 弁護士又は司法書士による債務整理相談
 - 借金に頼らない、今後の生活のためのアドバイス
 - 保健師などによる心の悩みに対するアドバイス
- 申込み・問合せ** 11月24日(金)の午後4時までに、電話で消費生活センター（市民センター分室内 Tel.72 - 9002）へ



地球にちよつとエコと エコシティ Vol.113

【エコシティmini～たてばやし5つのゼロ版～】

宣言2 温室効果ガス排出量「ゼロ」 【11月はエコドライブ推進月間】

「ゆっくり止まって、ゆっくり加速」燃料消費が少ない運転は、CO₂削減だけでなく交通事故防止にもつながり、お財布にも優しい「一石三鳥」な取り組みです。

「エコドライブ」は、すぐに始めることができるアクションです。小さな意識の積み重ねが大きな力になります。

【エコドライブ3ステップ】

- ステップ1** 今すぐ簡単に始めたい人へ
タイヤの空気圧の点検、不要な荷物を降ろす、エアコンの使用は適切に！
- ステップ2** より燃費を良くしたい人へ
車間距離にゆとりをもって、ゆっくりの加速と早めの減速で優しいアクセルワークを！
- ステップ3** 運転マナーを重視したい人へ
走行の妨げになる駐車や無駄なアイドリングをやめ、余裕のある運転を！

市史コラム

市史編さんセンター
(Tel.76 - 7651)

220回

館林城主榊原康政の家臣たち

市史編さんセンター



龍興寺（高根町）の原田種政の墓



善導寺（楠町）の榊原家墓所内の南直道の墓

天正18年（1590）、徳川四天王の一人榊原康政は、徳川家康の関東入封に伴って館林10万石の城主となりました。この時、康政には家康から36人の付人が与えられ、それ以前からの付人と合わせて58人が康政とともに館林に入城しました。

さらに、康政は館林領内（邑楽郡・新田郡内）で旧領主に仕えていた武士たちも家臣として大勢採用しています。その一人が、善導寺の榊原康政の墓の脇に墓石がある南直道です。直道は、金山城（太田市）の城主由良氏に仕えていましたが、その後足利で浪人となりました。慶長11年（1606）に康政が病に伏せると、直道は針医の心得があったことから康政に付き添っていました。しかし、その甲斐もなく康政は5月14日に亡くなり、直道はその後を追うように2日後の16日に殉死したのです。

一方、高根町の龍興寺には榊原家の家老を務めた原田権左衛門種政の墓があります。原田種政は高根村（館林市）と牛沢村（太田市）に領地が与えられ、龍興寺を再興し、寛永5年（1628）に没しました。

康政は亡くなる前に遺書を残し、家臣たちの心得などを書き記しています。二代康勝の時には榊原家の家臣は280人余となり、幕府との関係を強化しながら館林のまちづくりにも尽力し、近世館林の礎を築きました。



Vol.157

お揚げとネギの卵とじ丼

お手軽食材・調味料で簡単に作れます。
油揚げやチーズからカルシウムをとれますよ！

作り方

- ①油揚げは2cm幅に切ります。ネギは5mm幅の斜め切りにします
- ②鍋にだし汁、調味料Aを入れてひと煮立ちさせ、切った油揚げとネギを入れ、中火で煮込みます
- ③煮汁が半分くらいになったら溶き卵を回し入れ、やさしく混ぜて全体に火が通るまで加熱します
- ④スライスチーズは粗く刻み、温かいご飯に混ぜ合わせます
- ⑤④のご飯に③の卵とじをのせて完成

材料（4人分）

一人前当たり444kcal

- | | | | |
|-------|-------|-----------|------|
| ■ 油揚げ | 4枚 | ■ 温かい白米 | 4杯分 |
| ■ 長ネギ | 3本 | ■ スライスチーズ | 2枚 |
| ■ 卵 | 4個 | A：しょうゆ | 大さじ4 |
| ■ だし汁 | 400ml | A：砂糖 | 大さじ4 |



日本遺産「里沼」

「祈り」「実り」「守り」の沼が磨き上げた館林の沼辺文化

● 市内小中学生の認知度87.29%
■ 日本遺産「里沼」認知度調査



里沼サイト

日本遺産制度では、地域活性化の目標に対応した評価指標達成度を経年で測定しています。

日本遺産認定以降、「里沼の継承・発展」を目標の一つに設定し、「小・中学生における認知度」を指標として普及活動を実施しています。

昨年度10月から11月にかけて実施した日本遺産「里沼」認知度調査では、「里沼」の認知度87.29%を記録しました。継続した普及活動により未来の館林市を担う世代へ「里沼」を継承していきます。

※今年度も12月頃に調査を実施予定ですのでご協力ください



図文化振興課日本遺産推進係 (Tel.71-4111)

館林のブランド小麦「百年小麦」



麺-1グランプリでも
百年小麦



百年小麦サイト



9月23・24日に、館林城ゆめひろばで開催された麺-1グランプリで、百年小麦麺を取り扱うお店として、うどん部会から2店、ラーメン部会から1店、合計3店舗が出店しました。イベントには市内外から大勢の来場者が訪れ、百年小麦の特長である風味豊かなもちもちの麺を、多くのかたに食べていただきました。

麺-1グランプリの詳細は、右記ホームページへ。



麺-1ホームページ

図商工課商業振興係 (Tel.47-5147)

施設だより



文化施設HP

11月12月上旬
施設
休館

- 第一資料館（文化会館内で仮設展示）
- ※図書館内の第一資料館は工事のため全日休館
- 田山花袋記念文学館 11月6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)、12月4日(月)・Tel.74-5100（工事のため常設展のみ開館）

資料館

イベントなどで文化財を活用できます！

「旧上毛モスリン事務所」や「武鷹館」などの歴史的建造物を活用したイベントを通じ、その文化財の持つ魅力を活用する人とイベント参加者に味わってもらおう「文化財ルネッサンス」を行っています。活用希望がありましたら、是非ご相談ください。

次回の文化財ルネッサンス

TB Windconsort(ティービー・ウインド・コンソート)

とき 12月3日(日) 午後2時～4時(午後1時30分開場)

ところ 旧上毛モスリン事務所

定員 50人程度

内容 クラリネットを中心としたアンサンブル



図第一資料館 (Tel.74-4111)



碑

多々良沼地区
土地改良碑
日向町
(多々良沼雨水ポンプ場内)

図市史編さんセンター
(Tel.76-7651)

この碑は平成7年(1995)に建てられた、多々良沼地区土地改良完成を記念して事業の経緯を記したものです。昭和末期、この地区は低湿地のため機械化対応が難しく、堤防も経年劣化してきていました。それに対応すべく昭和63年(1988)より多々良沼の浚渫と干拓地の埋立、排水機の更新と堤防強化などがなされました。

体育館情報

図スポーツ振興課(ダノン城沼アリーナ内 Tel.74-2611)

たてばやし陸上競技教室

とき 第2・4土曜日 午前9時～11時

※天候などにより変更する場合があります

ところ 城沼陸上競技場

対象 小学3～6年生

講師 館林陸上競技クラブ

参加費 月額1,000円

※保険料年額800円が別途かかります

申込み 練習日に、申込書(窓口及び市ホームページにあります)に必要事項を記入し、参加費を添えて陸上競技場へ

問合せ 同クラブ Instagram (@tatebayashirikujyou) のダイレクトメッセージ

たてばやしウォーク

とき 12月3日(日) 午前9時・茂林寺観光駐車場集合(午前8時30分受付開始)

コース 茂林寺沼周辺

定員 60人(先着順)

参加費 無料

申込み・問合せ 11月13日(月)～26日(日)の午前9時～午後8時に、電話で同アリーナへ

※小学3年生以下は保護者同伴

スキー映画会の夕べ及び抽選会

とき 12月17日(日) 午後7時開会(午後6時30分開場)

ところ 文化会館小ホール

内容 スキー映画の鑑賞と抽選会(リフト券など)

参加費 無料(抽選会参加者は700円)

申込み 当日会場へ(抽選会参加者は午後7時30分までにお越しください)

問合せ 齊藤孝夫さん(館林スキークラブ事務局 Tel.73-7231)又は同アリーナ



休館日 11月27日(月)

※11月5日(日)、12月3日(日)は施設使用料無料(照明代などは除く)

新着 & おすすめ 本



どんな本を中高生が読むのか、紹介されています。大人が読ませたい本と子どもが読みたい本は違うようです。子どもは、どんな本を選んでいるのでしょうか。(一般書)

著/飯田一史
出版/平凡社

「若者の読書離れ」というウソ、中高生はどのくらい、どんな本を読んでいるのか



自分が誰かのために楽しく作ってあげられる「すみっコぐらし」の料理本が登場。家にあるもので簡単に作れます。試してみませんか。(児童書)

文/島本美由紀
出版/東京書店

すみっコぐらし はじめてのお料理Book 子ども お料理入門

映画会

休館日(11～12月上旬)
11月6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)～30日(木)、12月4日(月)

期日	上映タイトル
11月8日(水)	渥美清の泣いてたまるか「あゝ純情くん」「僕もガードマン」
11月15日(水)	赤い樺 ～富岡製糸場物語～
11月22日(水)	赤い樺 ～富岡製糸場物語～
12月2日(土)	おかめきけ 群馬発!上毛かるた奮闘記
12月3日(日)	おかめきけ 群馬発!上毛かるた奮闘記

※上映時間は午後2時～。参加費無料。先着25人

お知らせ

とき 11月4日(土)～12月24日(日) 午前9時から

子ども読書通帳(冬版)の配布

(対象:乳児から小学生)

図書館の本を借りて20冊分記入すると、プレゼントがもらえます。

※プレゼントの受け取りは、12月16日(土)の午前9時30分から(先着30人程度)



クリスマス絵本の貸出

にじの会によるクリスマスおはなし会

とき 12月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)
午後2時～2時40分

科学館情報

図向井千秋記念子ども科学館 (Tel.75-1515)

①～⑤は参加費無料(ただし⑤以外は、大人(高校生以上)は別途入館料がかかります) ※11月5日(日)、12月3日(日)は入館無料

①～③の当日整理券配布時間詳細は同館HPへ

①親子で学ぼう!ロボットファクトリー

とき 11月4日(土)、12月2日(土) 午前10時50分～11時30分、午後1時50分～2時30分

定員 各4組(1組3人まで。先着順。当日整理券を配布)

※小学3年生以下は保護者同伴

②えほんdeかがく「おも～い!かる～い!」

とき 11月5日(日) 午後1時50分～2時20分

定員 15組程度(先着順。当日整理券を配布)

③サイエンスショー「キッチンアラカルト」

とき 11月12日(日)・26日(日) 午後1時50分～2時20分

定員 各35人(先着順。当日整理券を配布)

④全国科学館連携協議会巡回展「かるたでよみとくわたしと世界のつながり」

とき 11月18日(土)～12月17日(日)の開館中

⑤屋間の月を見てみよう!

とき 11月19日(日) 午後1時50分～2時20分

ところ 館林城ゆめひろば

※雨天・曇天時は中止

⑥プラネタリウム・ヒーリング「星月夜★月がたり～星座生解説と朗読とピアノのひととき～」

とき 11月23日(祝) 午後6時10分～7時

対象 中学生以上(中学生は保護者同伴)

定員 240人(先着順)

参加費 1人100円

申込み 11月22日(水)午後5時までに、ぐんま電子申請受付システム、電話又は直接同館へ

⑦群馬県竹とんぼ競技大会

とき 11月26日(日) 午前8時30分～正午

ところ 館林城ゆめひろば

内容 竹とんぼの飛距離、滞空時間を競います

参加費 1,000円(見学は無料)

持参する物 手作り竹とんぼ

申込み 当日会場へ

問合せ 野村和三さん(上州竹とんぼの会 Tel.74-5268)

⑧科学講座「寒い季節を彩る炎色反応ロウソクをつくろう」

とき 12月23日(土) 午前9時30分～正午

対象 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

定員 18人(先着順)

参加費 400円(材料費、保険料)

申込み 12月2日(土)の午前9時から、同館HPへ

図書館情報

図図書館 (Tel.74-2346)



図図書館HP



科学館HP



ぐんま電子申請受付システム

館林人

健康に気をつけて

働き続けたい

はせがわたもつ
長谷川保さん

PROFILE

昭和18年、茨城県生まれ。トラックドライバーとして30年間運送業に従事した後、70歳の時に館林市シルバー人材センターに入会。植木の消毒や田植えなどさまざまな経験を経て、現在はキュウリ農家の下で収穫の手伝いをしている。

「元気に動ける限り、体が続く限りは働き続けたいです。長谷川さんは今年80歳。シルバー人材センターに入会してから約10年が経ちました。5年前からキュウリの収穫を手伝い始め、ほぼ毎日早朝から3時間ほど作業をしています。たった数分いただけでも汗をかくような暑いビニールハウスの中から出てきて話をしてくれた長谷川さん。働く中でたいせつにしているものは、何よりも「自分の体」だといえます。仕事に貢献するには、まず健康でいること。そのために、規則正しい生活を送ることや、若々しくいたいと思う気持ちがないとせつだと考えているそうです。

長谷川さんが働くキュウリ農園の代表である増田和敏さんは、その働きぶりを高く評価しています。言葉の端々から、互いに感謝と尊敬の気持ちを持つていることが伝わってきました。

趣味は音楽を聴くことで、演歌から洋楽まで幅広くたしなむという長谷川さん。夜はCDを聴きながら眠ることも生活のため、そして趣味や娯楽を満喫するために働くのだといいます。「一日でも長く、ここでごんばりたいと思っています」と、力強くその決意を話してくれました。

11月のEVENT

かごめ六斎市

◎11日(土)・25日(日) 午前9時30分～午後1時 ④かごめ通り商店街

尾曳稲荷骨董市

◎18日(土) 午前7時～午後4時頃 ④尾曳稲荷神社

茂林寺フリーマーケット

◎18日(土) 午前10時～ ④茂林寺商店街

人口と世帯

令和5年10月1日現在

	人口・世帯	前月比
男性	37,222人	-33
女性	36,983人	-10
合計	74,205人	-43
世帯	34,429世帯	+16



市公式ホームページ
<https://www.city.tatebayashi.gunma.jp/>



市公式LINE
@tatebayashi_city



市公式X (旧ツイッター)
@TatebayashiInfo



広報紙がスマホで読めるアプリ
「マチイロ」



市公式動画チャンネル



防災・防犯情報などをすぐにお届け
アットインフォカナル

iOS



Android



メール登録
空メールを送信



／さまざまな媒体で情報発信中／

広報たてばやし12月号は12月1日(金)に発行します。