

Tatebayashi

広報たてばやし

2025

10

Vol.1334

ぐっどな私たち 今日も **good** な私たち 元気は毎日の習慣から！

●今日の元気は毎日の習慣から

写真は介護予防体操や脳トレーニングを行う「元気はつらつひろば」に参加中の皆さん。適度な運動など生活習慣を見直すことは、介護予防やさまざまな病気の予防にもつながります。楽しみながら、健康な心と体を目指しませんか。

循環器病を予防しよう・・・・・・・・・・・・・02

第1回「麺ー1祭り館林」・・・・・・・・・・・・・04

ショートドラマを制作・・・・・・・・・・・・・04

慶祝の記念品をお贈りします・・・・・・・・・・05

図書館フェスティバル・・・・・・・・・・・・・06

！まずは健康診断を受けましょう

健康診断を毎年受診して、自分の体の状態をチェックすることがたいせつです。

生活習慣病予防健診	国保特定健診	後期高齢者健診
19～39歳のかた ※集団健診のみ	市国民健康保険加入の 40～74歳のかた	75歳以上のかた ※医療機関のみ

実施期間

医療機関の健診 ▶▶ **10月31日(金)まで**
保健センター、
公民館の集団健診 ▶▶ **11月28日(金)まで**

！予防のカギは生活習慣

■適度な運動

- ✓ 今より10分多く歩きましょう
- ✓ 歩くときはスマートフォンアプリ「あるこつ」も活用しましょう
※詳しくはホームページをご覧ください
- ✓ エレベーターより階段を利用しましょう
- ✓ 日常生活で体を動かす習慣を作りましょう



市HP

■ストレス管理と良質な睡眠を

- ✓ リラックスできる時間をたいせつにしましょう
- ✓ 睡眠不足は血圧が上昇するリスクがあります



■禁煙・節酒を

- ✓ 自分と周りのかたの健康を守るため、たばこはやめましょう。医療機関で禁煙治療を受けることもできます
- ✓ 1週間に2日は「休肝日」を設けましょう



■食生活の見直し

- ✓ 塩分を控えて減塩を心がけましょう
- ✓ 1日3食、まずは野菜からゆっくりよくかんで食べましょう（野菜は350g摂取が目安）



少しずつ毎日の習慣に取り入れていきましょう！

健康づくり市民講演会を開催！ー脳卒中に負けないためにー

脳外科医師や救急救命士から「脳血管疾患」に関する身近な話を聞くことができます。ぜひご参加ください。

- ▶とき 11月8日(土) 午後2時～3時40分
- ▶ところ 日清製粉ウェルナ三の丸芸術ホール
- ▶対象 市内在住のかた
- ▶定員 400人（先着順）
- ▶内容

第1部「脳卒中は予防できます」

講師 朝倉健さん（前橋協立病院院長補佐兼患者支援相談センター長）

第2部「救急通報から治療開始までの対応」

講師 飯島康明さん（館林地区消防組合警防課）

第3部「脳卒中になってしまったらー脳卒中サロンについてー」



朝倉健さん

講師 松本正弘さん（公立館林厚生病院院長・日本脳卒中協会群馬県支部長）

- ▶参加費 無料
- ▶申込み 10月7日(火)から、申込フォーム又は直接、健康推進課へ（入場券を配布）
※電話での申し込みはできません



申込フォーム



市HP

講演会の前にイベントも実施します！

- ▶とき 午後0時45分～1時40分
- ▶内容 心肺蘇生法の体験、350gの野菜の実測体験、減塩味噌汁の試飲

循環器病を予防しよう

！循環器病ってどんな病気？

循環器病は、心臓や血管に起こる病気のことです。心臓や血管の病気（**心臓血管疾患**）と、脳の血管の病気（**脳血管疾患**）の大きく2つに分かれます。脳血管疾患のうち、よく知られているのが「脳卒中」です。

心疾患

- 心筋梗塞** 血液を送る血管が詰まり、心筋が壊死する
- 狭心症** 心臓の血管が狭くなり、血流が不足することで胸の痛みを引き起こす

脳卒中（脳血管疾患の一部）

- 脳梗塞** 脳の血管が詰まり、血液が流れなくなる
- 脳出血** 脳の細い血管が破れ、出血する
- くも膜下出血** 血管にできたこぶが破裂し、くも膜下に出血する

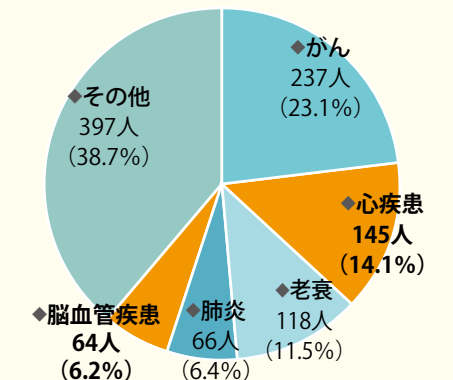
！館林市の現状（令和5年）

心疾患や脳血管疾患などの循環器病はがんに次いで主要な死亡原因です。5人に1人が循環器病で亡くなっています。循環器病は誰もがなる可能性があり、身近な病気です。



循環器病は、突然症状が出て短時間で悪化し、命に関わる場合があります。
早めの受診・治療が命を守ります。

館林市の死亡原因の内訳（令和5年）



【資料】県健康福祉統計

！こんな症状がでたらすぐに受診を

心筋梗塞のサインは4つ

- 1 胸が強く締めつけられるような痛み
- 2 10分以上続く胸の痛み
- 3 痛む箇所が背中・肩・歯などに移動
- 4 冷や汗や嘔吐

脳梗塞のサインは「F A S T」

- F** フェイス **Face** 顔がゆがむ
- A** アーム **Arm** 片腕に力が入らない
- S** スピーチ **Speech** 言葉が出ない、ろれつが回らない
▶症状に気づいたら
- T** タイム **Time** 発症時刻を確認し、すぐに救急車を！

！循環器病の多くは動脈硬化が原因

血圧が高いと血管に負担がかかり、少しずつ硬くもろくなって「動脈硬化」になります。動脈硬化は自覚症状がないため、放っておくとじわじわ進行し、心疾患や脳血管疾患などの重い病気を引き起こします。

高血圧の目安 **最高血圧** 140mmHg 以上 / **最低血圧** 90mmHg 以上

※病院・クリニックなどで測る「診察室血圧」の場合

健診などで血圧が高いと指摘されたら、生活習慣を見直し、医療機関を受診しましょう。





結婚60年・70年を迎えたご夫婦へ

慶祝の記念品をお贈りします

☎高齡障がい政策課（Tel47-5130）



市HP

記念品の送付を希望するかたは、申し出が必要です。

【ダイヤモンド慶祝】結婚60年の慶祝

- ▶対象 8月1日時点で次の全てに該当するかた
- 市内に1年以上在住している
 - 過去に、今回受けようとしている慶祝の記念品などを受領していない
 - 昭和41年3月31日以前に婚姻届を提出し、その婚姻が継続している

【特別慶祝】結婚70年の慶祝

- ▶対象 8月1日時点で次の全てに該当するかた
- 市内に1年以上在住している
 - 過去に、今回受けようとしている慶祝の記念品などを受領していない
 - 昭和31年3月31日以前に婚姻届を提出し、その婚姻が継続している

共通事項

▶申込み

11月21日(金) (必着) までに、申込フォーム又は申出書（高齡障がい政策課、各公民館及びホームページにあります）を、郵送又は直接、同高齡者支援係（〒374-8501 市役所内）へ
※式典の開催はありません



申込フォーム



館林で働く皆さんへ

事業者・勤労者向け奨励金

☎商工課（Tel47-5148）



市HP①



市HP②

本市への就職・定住を支援するため、奨励金を支給します。詳しくはホームページをご覧ください。

①Uターン支援奨励金

▶対象

市外から市内に転入した50歳未満の就業者及び正規雇用した市内事業者
※転勤者を除く

▶奨励金

- 事業者 1人につき5万円
- 労働者 10万円分のぽんちゃんPay
- ※子ども加算1人につき5万円(18歳以下。2人まで)
- ※奨学金返還加算12万円

②定住新卒就職者奨励金

▶対象

市内に1年を超えて居住し、市内の事業所に就職した30歳未満の新卒者及び正規雇用した市内事業者

▶奨励金

- 事業者 1人につき3万円
- 労働者 5万円分のぽんちゃんPay
- ※障がい者雇用加算1人につき5万円
- ※奨学金返還加算12万円



「麺-1グランプリ」が生まれ変わりました

第1回「麺-1祭り館林」

☎「麺-1祭り館林」実行委員会事務局（館林商工会議所内 Tel74-5121）
文化振興課（文化会館内 Tel71-4111）



市HP

これまで開催されていた「麺-1グランプリin館林」の後継イベントとなる、市内最大級の飲食フェスティバルです。

麺-1祭り館林



▶とき

10月18日(土)・19日(日)
午前10時～午後3時

▶ところ

館林城ゆめひろば

「里沼」カヌー・カヤック体験会 in麺-1祭り館林

初心者のかたでも安全に試乗できる基礎体験会を同時開催します。

▶とき 10月18日(土) 午前10時～、午前11時～、午後1時～、午後2時～（各50分）
※各回開始10分前に二の丸橋付近に集合
▶ところ 城沼（鶴生田川）二の丸橋～尾曳橋

▶定員 各10人（先着順）

▶講師 荒畑晋也さん（渡良瀬くらぶ代表）

▶参加費 1,000円（講習費、道具借用代、保険料）

▶申込み 10月4日(土)の午前9時から、ホームページから申込フォームへ



里沼HP

館林発！動画でシティプロモーション

ショートドラマを制作

☎秘書課（Tel47-5101）

館林の魅力を多くの人びとにお届けするため、本市を舞台とした、ユーモアあふれるオリジナルショートドラマを制作します。完成後は各種SNSで発信し話題化を図るとともに、「館林」の名を広めます。

フォローはお済みですか？

「撮影日時や撮影場所など、詳細はホームページやインスタグラムなどで随時お知らせします」



【公式】たてプロ
Instagram

忘れずに協力お願いします

国勢調査の回答はお済みですか

☎国勢調査館林市コールセンター（Tel55-8877）

令和7年国勢調査館林市実施本部事務局（行政課内 Tel72-4111 内線505・512）

※午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

▶回答期限

10月8日(水)まで

※回答方法は、調査員が配布するインターネット回答依頼書又は調査書類をご覧ください

※未提出世帯には、10月17日(金)以降に調査員が再度訪問します

※国勢調査を装った不審な訪問にご注意ください



映画を通して認知症や介護について考えてみませんか

SORANOMONシアター上映会

〒SORANOMONシアター実行委員会 (✉soranomom@gmail.com TEL 080 - 3392 - 1572)

認知症をテーマにした物語の上映会を行います。ぜひご参加ください。

▶とき

11月1日(土) ①午後2時～4時10分 ②午後6時30分～8時30分

▶ところ

赤羽公民館

▶定員

①②合わせて70人(先着順)

▶参加費

■前払い 1,100円

■当日払い 1,300円

※小学生以下無料

▶申込み

■オンラインチケットは申込フォームから

※前払いはPayPayでの支払いのみ

■紙のチケットは、NPO法人お互いさまネットワークで販売(現金引換)



申込フォーム

▶上映作品 「ぼけますから、よろしくお願いします。」



認知症と診断された85歳の母、初の家事に挑む93歳の父。信友直子監督視点で描かれた、ほっこりする愛と絆であふれた夫婦のリアルな介護のドキュメンタリー映画。

救急車を呼ぶべきか迷ったら

電話相談窓口「#7119」

千葉県消防保安課 (TEL 027 - 226 - 2242)

この症状で救急車を呼んでいいのか、自分で病院に行くならどここの病院に行けばいいのか。困った時は「#7119」をご活用ください。常駐の看護師に24時間年中無休で電話相談できます。

▶対応言語 日本語の他8言語(ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、英語、ベトナム語、中国語、インドネシア語、韓国語)

▶相談料 無料(通話料は利用者負担)

※つながらない場合は、直通番号(TEL 050 - 55 26 - 4381)におかけください

講演を通じて学んでみませんか

青少年育成運動推進大会

生涯学習課 (TEL 47 - 5167)

▶とき 11月1日(土) 午後2時～4時15分

▶ところ 文化会館小ホール

▶定員 300人(先着順)

▶内容 青少年顕彰表彰、記念講演

▶テーマ 「青少年に対するサイバーセキュリティ対策～青少年の健全育成に携わる大人のインターネットとの関わり方～」

▶講師 古澤滋さん(県警察サイバーセンター)

▶参加費 無料

▶申込み 申込フォーム又は

生涯学習課へ



申込フォーム



さまざまな企画が盛りだくさん

図書館フェスティバル

ところ・問合せ 図書館 (TEL 74 - 2346)



秋の読書週間に合わせて、11月1日(土)～9日(日)に開催します。(休館日を除く)

	テーマ・内容	とき	時間	申込み
1	ブックコーティングサービス(1人2冊まで) 持参した本にブックコーティングフィルムをかけるサービス	11月1日(土)～9日(日)	10:00～16:00	当日会場へ
2	図書館ボランティアの会 本の修理サービス(1人2冊まで) 持参した破れたリページが取れたりした本の修理サービス	11月1日(土)～9日(日)	10:00～16:00	
3	バックヤードツアー 館内や書庫などの案内	11月3日(祝)	10:00～16:00	
4	おはなしと紙芝居の会 にじの会による読み聞かせ	11月1日(土)・8日(土)	14:00～14:30	
5	大型絵本・紙芝居体験コーナー 大型絵本や紙芝居を自由に体験	11月1日(土)・8日(土)	①10:30～12:00 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30	
6	図書館ボランティアの会 カフェサービス コーヒーなどの販売	11月1日(土)・9日(日)	10:00～16:00	
7	子ども映画会(各25人)	11月1日(土)・2日(日)	10:30～	
8	映画会(各25人)	11月1日(土)・2日(日)・5日(水)	14:00～	
9	ヤングアダルト向け企画コーナー 館林邑楽地区の高校司書が選ぶ本のOsusumetter	11月24日(休)まで	開館中	

※7・8について、詳しくは24ページをご覧ください

10 古文書入門講座

▶とき ①11月9日(日)、②11月23日(祝) 午後2時～

▶定員 各20人(先着順)

▶内容 古文書の実物を展示。大河ドラマ「べらぼう」にちなんで、江戸時代の書物のくずし字が読めるようになるための基礎知識を学ぶ

▶講師 飯塚幸司さん(元埼玉県立庄和高等学校校長・館林古文書研究会会長)

▶参加費 無料

▶申込み 10月11日(土)から、申込フォーム又は図書館へ



申込フォーム



絵画や彫刻など自由なアートで、訪れる人に感動を届けませんか

里沼リゾートホテルコモリヌ アート作品募集

〒里沼リゾートホテルコモリヌ (TEL 60 - 4131)



市HP

採用された作品は、令和8年4月1日～8月31日までの5か月間、中庭に展示されます。

▶申込み

12月31日(水)までに、直接、里沼リゾートホテルコモリヌへ

※訪問時は事前に電話してください

※応募条件など、詳しくはお問い合わせください

▶選考発表

同8年2月中旬

※副賞として「宿泊ペアチケット」を贈呈します

▶選考者

里沼リゾートホテルコモリヌ、県立館林美術館、館林市

保健・福祉

しつかり歩き教室

病気の予防には、歩数に加えて質の高い歩き方がたいせつです。

とき 10月29日(水) 午前10時～正午

ところ 市民体育館

対象 市内在住の20歳以上のかた

定員 50人程度（先着順）

持ち物 上履き（運動靴）

講師 歳田将輝さん（株式会社日本ボールウオーキング協会認定コーチ）

参加費 無料

申込み・問合せ



申込フォーム

10月7日(火)の午前9時から、申込フォーム又は健康推進課（保健センター内 Tel 74-5155）へ

生活習慣病予防について学ぼう！

とき 11月5日(水)・14日(金)（全2回）

※時間 午前10時～正午

ところ 保健センター

対象 両日参加できる、市内在住の概ね64歳までのかた

定員 20人（先着順）

内容 保健師・栄養士による講話、健康運動指導士による運動
講師 片野祐紀さん（健康運動指導士）他
参加費 無料
申込み・問合せ
10月14日(火)の午前9時から、申込フォーム又は健康推進課（同センター内 Tel 74-5155）へ



申込フォーム



食改推薦養成講座「健康大学」

地域の人たちといっしょに健康づくりに関する活動を広める食生活改善推進員の養成講座です。

とき 10月27日(月)、11月6日(水)・12日(金)、12月3日(水)・8日(月)・12日(金) 午前9時30分～午後2時（全6回）

※10月27日(月)、12月12日(金)は午前11時30分まで

ところ 保健センター

対象 次の全てに該当するかた
■ 市内在住で全日程に参加できる

■ 令和8年度から食生活改善推進員として活動ができる

定員 15人（先着順）

内容 管理栄養士や保健師による生活習慣病や食育などの講座、運動講座、調理実習など
参加費 2000円（材料費）
申込み・問合せ 10月24日(金)までに、申込フォーム又は健康推進課（同センター内 Tel 74-5155）へ



申込フォーム

シニアのための脳トレ塾

とき 11・12月の木曜日 午前10時～11時（全8回）

ところ 老人福祉センター（仲町）

対象 次の全てに該当するかた
■ 市内在住の65歳以上

■ 「シニアのための脳トレ塾」又は「自宅でコッソリ脳トレ塾」に参加したことがない

定員 30人（先着順）

内容 脳トレ、脳とカラダを使った「脳トレ体操」

参加費 無料

申込み 直接会場へ

問合せ 介護保険課（Tel 47-5131）

活動者向け説明会
とき 10月29日(水) 午後2時～3時
ところ 市役所研修室

介護支援ボランティア活動者向け説明会

■ 午後の部 午後0時30分～2時
ところ グリーンバンク（北成島町）
対象 市内在住のかた
※午前の部は5歳～小学生の子どもと保護者のみ
定員（先着順）
■ 午前の部 7組
■ 午後の部 15人
内容 冬の寄せ植え・イチゴの植え込み
※午後の部は冬の寄せ植えのみ
講師 坂村智紀さん
参加費（材料費）
■ 午前の部 1500円
■ 午後の部 2000円
申込み 10月10日(金)の午前9時～24日(金)の午後5時に、申込フォームへ
問合せ 緑のまち推進課（Tel 47-5154）

講座・教室

冬の食養生講座

とき 11月7日(金) 午前10時～正午

ところ 三野谷公民館

対象 市内在住の18歳以上のかた

定員 16人（先着順）

内容 冬の不調に対する養生の講話と薬膳焼きギョウザ作り

講師 星川美由紀さん（養生薬膳アドバイザー）

参加費 800円（材料費）

持ち物 エプロン、三角巾

申込み・問合せ 10月14日(火)～21日(火)の午前9時～午後5時に、同館（Tel 73-4062）へ

花と緑の体験講座
冬の花を植えてみよう！
とき 11月8日(水) 午前10時～11時30分
■ 午前の部 午前10時～11時30分



日本年金機構HP

国民年金保険料の控除証明書を送付

国民年金保険料を納付したかたに、10月下旬～11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付される予定です。年末調整や確定申告の際に、同控除証明書又は国民年金保険料の領収書が必要となりますので、たいせつに保管してください。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル（Tel 0570-0031004）又は太田年金事務所（Tel 49-3716）

ねんきんネットで年金相談

日本年金機構では、令和7年1月よりねんきんネットによるオンライン文書相談のサービスを開始しました。

対象 次のいずれかに該当するかた

■ 聴覚や発話などの障害や、身体などに障害があり、電話や年金事務所窓口での相談が難しい

■ 海外在住

内容 マイナポータル経由でねんきんネットにログインし、入力フォームに相談内容を登録することで、後日、回答が

送付される

送付される

送付される

送付される

送付される

送付される

送付される

送付される

送付される

●公営住宅入居者募集

詳しくは市ホームページ又は県住宅供給公社ホームページをご覧ください（Tel 76-7871）

【広告】
求む！売り物件
空き家 空き地
工場・倉庫・アパート
買い取ります
マルタカ
(有)丸孝不動産ホーム 相談査定無料・秘密厳守
(有)丸孝建設工業 Tel.0276-73-3701
群馬県館林市東美園町30-16 土・日・祝日も営業！お気軽にご相談下さい

【広告】
開業・決算・確定申告などの税金に関することなら
あなたは大丈夫？ 相続税のこと考えてますか？
悩む前にご相談を！（無料相談受付中 土・日・可）
田口会計事務所
税理士 田口恵之
〒374-0053 群馬県館林市赤土町810-1
☎ 0276-73-5011 Fax 0276-73-5013
http://taguchikaikeizimushiiyo.tkcfnf.com/pc/
E-mail:taguchi-yoshiyuki@tkcnf.or.jp 関東信越税理士会所属

【広告】
バラ薫る、本格的ガーデニング霊園
緑に包まれた、やさしい空間、グリーン・グレース
「樹木葬」好評受付中！
38,2万円
管理費 生花費 無料 交付
総額20万円の永代供養墓も
好評受付中（管理費無料）
お申込み・お問合せ 0120-100-138
セントグレースガーデン羽生
〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1

【広告】
空地 空家 処分にお困りの方！
そのまま 片付け不要！
お家買います！
まずはお気軽に
イエステーションにご相談ください！
空き家の管理も承ります！
VEGETATION
イエステーション 館林店
〒374-0053 群馬県館林市赤土町810-1
TEL.0276-57-6031

●マイナンバーカード交付延長窓口 10月6日(月)・20日(月)、11月4日(火) 午後7時まで 市役所市民課 (TEL 47-5123)

催し物

芸術文化祭

市民菊花展

とき 10月26日(日)～11月16日(日) 午前10時～午後4時(16日は午後3時まで)

ところ 茂林寺駐車場北側

内容 菊の展示及び菊苗の販売

出品の申込み 10月25日(土)までに、文化振興課(文化会館内 TEL 74-4111)へ

問合せ 飯塚三千男さん(館林秋晃会 TEL 73-7910)又は同課

市民邦楽舞のつどい

とき 10月26日(日) 午後1時～4時(予定)

内容 日本舞踊、箏曲、尺八、大正琴の発表

市民園芸展(盆栽展)

とき 10月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後5時(26日は午後4時まで)

内容 盆栽の展示

市民古典芸能のつどい

とき 11月3日(木) 午後1時～4時(予定)

内容 団体による詩吟、剣詩舞の発表

市民茶華道展

とき 11月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後5時(2日は午後3時30分まで)

内容 生け花の展示と茶会 ※茶会は2日のみ(有料)

共通事項

ところ 市民菊花展以外は日清製粉ウエルナ三の丸芸術ホール

参加費 無料

申込み 当日会場へ

問合せ 市民菊花展以外は芸術文化祭運営委員会(同ホール内 TEL 75-3030)

子ども用品スマイルニコニコエコエコおけずり会

持ち寄りについて

とき 10月26日(日)まで

※時間 午前11時～午後7時

ところ アゼリアモール内アゼリアヴィレッジ(アゼリアスポーツ横)

持ち寄りできるもの 子ども服全般(清潔で破損などが無いもの)、未開封の衛生用品、マタニティ用品、ランドセル、おもちゃ(その場で持ち帰りができるサイズ)など

※お持ちいただいたかたには抽選会の参加券を配布します

お渡しについて

とき 11月1日(土)～3日(祝)

※時間 午前11時～午後7時

ところ 同モール内アゼリアホール(マツモトキヨシ横) 対象 次のいずれかをお持ち

のかた(妊婦を含む)

■ぐーちよきパスポート

■とちぎ笑顔つぎつぎカード

■いばらきK&S CLUBカード

■パパ・ママ応援ショップ優待カード

※カード一枚につき5点まで(一部用品は1点まで)

共通事項

問合せ アゼリアモール(株)(TEL 75-8512)



茂林寺沼湿原保護活動

とき 10月4日(土) 午前8時30分～10時(雨天中止)

内容 湿原内のごみ拾いや外来種駆除作業など

問合せ 古川正道さん(茂林寺沼の自然を守る会 TEL 72-1514)又は市文化振興課(文化会館内 TEL 74-4111)

キショウバスターズ

とき 10月4日(土) 午前10時15分～午後0時15分(雨天中止)

内容 湿原環境保護のための外来種キショウバの駆除作業

※「茂林寺沼湿原1000年プロジェクト」の取り組みの一つ「維持管理トライアル」

の第1回目の活動です

問合せ 同課

共通事項

ところ 茂林寺沼湿原(茂林寺境内集合)

参加費 無料

持ち物 長靴、軍手、鎌

申込み 当日会場へ

親子ふれあい交流事業

リンゴ狩りを楽しんだ後、クリと葛飾北斎の町・小布施周辺を散策します。

とき 11月24日(木) 午前8時・三の丸南面駐車場出発(午後6時30分頃帰着予定)

ところ 長野県中野市・小布施町

対象 市内在住の母子・父子家庭の親と高校生以下の子ども及び寡婦

定員 40人(先着順)

参加費 大人(会員) 6000円

■大人(非会員) 7000円

■高校生 5000円

■3歳～中学生 3000円

■寡婦(会員のみ) 6000円

申込み 11月10日(月)までに、市母子寡婦会地区役員又は市子育て支援課(TEL 47-5137)へ

問合せ 同課

募集

写真公募展への出品

作品受付

対象 次のいずれかに該当するかた

■市内及び邑楽郡内に在住・在勤・在学の高校生以上

■市内の風景を撮影した申込み 令和8年1月5日(月)～25日(日)の午前10時～午後7時に、作品に出品票を貼付して、日清製粉ウエルナ三の丸芸術ホールへ

※募集要項と出品票は、文化

東部グラウンドゴルフ公園親善交流大会

とき 11月11日(火) 午前8時30分開会

※雨天の場合は12日(水)に順延

ところ 館林東部グラウンドゴルフ公園(千塚町)

対象 市内在住の60歳以上のかた

定員 80人(先着順)

参加費 3000円

申込み・問合せ 10月24日(金)までに、参加費を添えて高齢障がい政策課(TEL 47-5130)又はスポーツ振興課(ダノン城沼アリーナ内 TEL 74-2611)へ

会館、同ホール及び各公民館にあります

公開審査

とき 同8年2月1日(日) 午後1時

審査員 大和田良さん(写真家)

共通事項

ところ 同ホール

問合せ 文化振興課(同ホール内 TEL 75-3030)

飲み屋マップ追加掲載店

対象 次の全てに該当する店舗

■市内で営業をしている

■アルコール飲料を提供している

■コロナ禍からの再起を目指すし、新規需要開拓に意欲的に取り組む

募集数 5店舗程度

申込み・問合せ 10月31日(金)までに、館林商工会議所経営支援課(TEL 74-5121)へ

パブリックコメント手続で意見を募集

館林市第6次総合計画(後期基本計画)(案)

館林市人口ビジョン(令和7年度改訂版・第3期館林市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案))

現行計画の計画期間終了な

どに伴い、同案を作成しました。パブリックコメント手続きにより意見を募集します。

資料公表・意見提出期間 10月30日(木)まで

公表場所 企画課及びホームページ

意見提出先 意見書(同課及びホームページ)

ホームページに

あります)を持参、郵送、フ

アクセス又はメールで同政策推進係(〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

〒374-8501 市役所内 FAX 72-3297

【広告】

保険調剤薬局 FineGroup コアイン薬局 全国どちらの処方せんもお受けいたします

【広告】

給湯器交換専門店 エコキュート交換で2025給湯省エネ補助金 最大13万円もらえます!

【広告】

「館林エリア」おすすめ 年間管理費不要 生前でも契約可 永代供養墓・樹木葬

●献血 10月16日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～4時 市役所市民ホール 社会福祉課(TEL47-5127)

お知らせ

定額減税補足給付金の申請を忘れずに

定額減税補足給付金(不足額給付)の申請期限は10月31日(金)までです。対象のかたには確認書を送付しています。期限後、給付金の申請は一切できませんので申請忘れにご注意ください。

※郵送の場合は当日消印有効
問合せ 定額減税補足給付金(不足額給付)コールセンター(TEL55-5141)
※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分



秋の市民一斉清掃

美しく清潔なまちを目指して、市民総参加による清掃を行います。ご協力をお願いします。

とき 11月9日(日) 午前7時～(1時間程度)
※小雨決行。雨天順延なし
ところ 自宅周辺及び各区の指定場所
問合せ 地球環境課(TEL47-5125)
※市民一斉清掃の趣旨に則り、

各家庭で不要になった家電や粗大ごみは回収しませんのでご了承ください

秋の味覚プレゼント

とき 10月11日(土) 午前9時30分～午後1時
ところ かごめ通り商店街「六斎市会場」(本町一丁目)
内容 10月11日(土)までに商店街で買い物をしたかたに引換券をプレゼント
※数に限りがあります
問合せ 関井正也さん(同商店街会長 TEL72-3358)
又は市商工課(TEL47-5147)

狂犬病予防集合注射

犬の飼い主は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を必ず行ってください。

■犬をしつかりと押さえられるかたが来てください
■犬のふんは必ず持ち帰ってください
■都合がつかない場合は、獣医院で個別接種してください
■犬の死亡、住所変更など登録内容に変更がある場合は届け出てください
申込み 当日会場へ
問合せ 地球環境課(TEL47-5125)

障がい者就職面接会

とき 10月24日(金) 午後1時30分～4時(受付は午後1時～3時)
ところ 文化会館小ホール
内容 参加企業12社(予定)による面接会
申込み 当日会場へ
問合せ ハローワーク館林障害担当(TEL75-8609)

優良従業員を推薦してください

事業所などで一定以上勤務しているかたを表彰します。
対象 市内の同一事業所に勤続30年以上、25年以上、20年以上、15年以上、10年以上又は5年以上で、地域産業の発展に尽くすとともに、他の従

業員の模範となっているかた
事業所負担金(1人) 5000円
申込み・問合せ 10月17日(金)までに、推薦書及び被表彰候補者名簿(商工課、ホームペーJ及び館林商工会議所)にあり
ます)に必要事項を記入し、市
労使教育委員会事務局(同課内 TEL47-5148)又は同
会議所(TEL74-5121)へ

館林地区消防組合消防隊
秋季点検

令和7年度全国統一防火標語
「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

火災が発生しやすい時季に向けて、消防隊の士気高揚と地域住民の防火思想の普及を図るため秋季点検を行います。
とき 10月26日(日) 午前8時30分～11時30分
ところ おうら中央多目的広場(邑楽町)

内容 館林地区消防組合消防団の消防車や資機材の点検、団員姿勢服装点検、各種表彰など
問合せ 同組合消防本部警防課(TEL72-8361)

市有地を売却

物件番号	所在地	登記地目	地積	最低売却価格
3-1	西部第一中土地区画整理事業地区内21街区 符号7	— (宅地見込地)	266.94㎡	9,752,000円
3-2	西部第一中土地区画整理事業地区内44街区 符号3		219.65㎡	6,973,000円
3-3	西部第一中土地区画整理事業地区内37街区 符号10		208.00㎡	6,825,000円

売却方法 一般競争入札
入札参加申込期間 11月19日(水)までの午前9時～正午、午後1時～5時
入札・開札日 12月4日(木)
ところ 市役所401会議室
申込み・問合せ 入札参加申込期間に、必要書類を添えて

直接、区画整理課(TEL72-4981)へ
※詳しくはホームページをご覧ください



雇用のトラブル解決をサポート

県労働委員会では、労働者個人と事業主の労働条件などに関するトラブル解決をサポートします。

対象 県内事業所に勤務する労働者・事業主
内容 解雇、雇止め、配置転換、懲戒処分、パワハラなどの労働に関する紛争
費用 無料
問合せ 同会事務局(TEL027-226-12783)
※詳しくはホームページをご覧ください



調停相談会

とき 10月10日(金) 午後2時～5時30分(受付は午後5時まで)
ところ 文化会館小ホール
内容 交通事故、金銭貸借、土地家屋、夫婦、親子、相続などの相談

参加費 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 館林調停協会(TEL080-7271-4891)

行政書士無料相談会

とき 10月19日(日) 午前10時～午後3時
ところ 城沼公民館
内容 相続・遺言、成年後見土地・建物、権利義務・事実証明、営業許可などの相談
参加費 無料
申込み・問合せ 10月17日(金)までに、電話、ファクス又はメールで、県行政書士会館林支部(TEL57-8172 FAX57-8173)✉s-ohira@ohira-shinou.com)へ

奨学資金の受付

令和8年4月に高等学校、高等専門学校、専修学校又は大学(短期大学を含む)へ進学(予定者を含む)・在学するかたに、奨学資金を無利子で貸与します。
対象 出身学校長又は在学学校長が適当と認め推薦され、次の全てに該当するかた
■市内に1年以上在住している世帯の子
■学力優秀で品行が正しいかた

■経済的な理由で、学費を出すことが困難な世帯の子
※詳しくはホームページをご覧ください



申込み・問合せ 10月14日(火)～同8年1月19日(日)に、申請書(教育総務課及びホームページにあります)に必要書類を添えて直接、同課(TEL47-5164)へ



学校適正規模・適正配置審議会の傍聴

館林市立小中学校の規模・配置について、将来を見据えた適正なあり方や基本的な方針などを検討する会議を公開します。
とき 10月14日(火) 午後3時～
ところ 市役所501B会議室
定員 10人(先着順)
申込み 当日会場へ
※団体で傍聴する場合は、事前にお申し込みください
問合せ 教育総務課(TEL47-5164)

社長のYOU 代表取締役 カヤ オナル 解体工事 富士産業株式会社 0276-30-6054

住まいのリフォーム・増改築 アイ佳研 株式会社 アイガラス TEL 0276-75-3456 群馬県館林市小桑原町874-3

くらしの友 館林総合斎場 (緑町交番向かい) 24時間、故人様と面会いただけます 家族葬 小規模葬 一般葬も 0120-248-544 斎場詳細はこちら

空き家でお困りのことありませんか? 空家の相続・処分・売却 リフォームご相談ください 不動産事業・リフォーム事業・介護事業 武井 正浩 0120-34-6557 ライフプラン 株式会社



Date：9月2日

もストレッチでほぐして

詳しくはこちら



日清製粉ウェルナ三の丸芸術ホールで市民大学講座が開講され、初日に声優の佐久間レイさんが登壇しました。テーマは「心のストレッチ」。自身の経験を通して、心を動かして柔らかくすることのたいせつさを講話や歌、朗読劇で伝えました。同講座は全5回。現在も受講を申し込みできます。



Date：9月11日

認知症について知る・学ぶ

9月の認知症月間に合わせて、老人福祉センターで認知症普及啓発イベントが開催されました。認知症関連事業の説明後、もの忘れチェックや脳トレーニングに挑戦。参加者は、和やかな雰囲気の中で楽しみながらも、「お互い様だし、明日は我が身だからね」と気を引き締めていました。



Date：9月18日

を動かして楽しく学ぼう！

館林高等学校武道館で同校レスリング部と放課後子ども教室によるレスリング教室が開かれました。参加した第十小学校の児童24人は、レスリングの動きを取り入れた運動や手押し相撲などを元気いっぱい体験。実演されたレスリングの技に歓声を上げ、「楽しかった！」と笑顔を見せました。



市長コラム アートのまちが大人気

9月23日まで県立館林美術館で「はしもとみお 木彫展～いきものたちとの旅～」が開催されました。今にも動き出しそうな木彫りの動物や水彩画などが数多く並び、見る人の心を惹きつける作品ばかりでした。一部の作品は実際に触れることができ、写真撮影も可能なものなど、来館者を楽しませる要素がたくさん盛り込まれた素晴らしい企画展でした。2か月の会期で昨年1年間の入館者数を超える6万人以上のかたがお越しになり、「アートのまちたてばやし」が大人気となりました。



Date：8月22日

オンラインで交流を深めて

ケーブルテレビ館林で青少年交流事業「友好都市交流研修」が行われました。平成21年度に友好都市となった沖縄県名護市と本市。今年はオンラインによる交流で、故郷のおすすめの場所を伝え合い、eスポーツを行うなど、離れた場所でも画面を通して楽しむ子どもたちの姿が見られました。



Date：8月28日

総合計画審議会から答申を受理

市総合計画審議会の^{むぎくらあきら}会長から市長に答申書が手渡されました。この答申は、令和6年11月22日付けの諮問に対するもので、同会で審議された結果を取りまとめたものです。これを踏まえ、令和8～12年度の「館林市第6次総合計画（後期基本計画）」の策定を進めます。



Date：8月30日

茂林寺沼湿原を未来へ

環境省の「令和7年度良好な水環境保全・活用モデル事業」に採択された本市の「茂林寺沼湿原保全・活用100年プロジェクト」。その取り組みの一つ「茂林寺沼湿原100年会議」の第1回目が開催されました。今後も茂林寺沼湿原を未来に継承するための意見交換などを行っていきます。



【女優】あらいすみれさん

- ▶プロフィール 館林市出身。館林女子高等学校在学中に「ミス日本」を当時最年少（17歳）で受賞。その後芸能界に入り、ドラマやCMを中心に活躍。2015年には群馬県から群馬観光大使（現・ぐんま大使）に任命され、群馬県・館林の魅力を全国に発信している
- ▶本市の好きなところは？ 自然豊かで人が温かい館林が大好きです！
- ▶本市での思い出は？ 中学時代に部活の朝練で毎日走った多々良の松林。青春してました！
- ▶市民の皆さんへ一言！ 日本遺産「里沼」をはじめ、恵まれた自然、歴史、文化、グルメなど、館林の魅力を多くのかたに知っていただけるよう、これからもPRしていきます



		内 科		外 科
10月	5日	蜂谷病院 大泉町朝日 Tel 63-0888	藤原医院 邑楽町明野 Tel 88-7797	館林医院 西本町 Tel 74-2112
	12日	後藤内科医院 西本町 Tel 72-0134	こやなぎ小児科 富士原町（小児科のみ） Tel 80-2220	夜間急病診療所 新栄町 Tel 73-2313
	13日	寺内医院 邑楽町赤堀 Tel 88-1511	堀越医院 北成島町 Tel 73-4151	慶友整形外科病院 赤生田町 Tel 49-9000
	19日	福田ペインクリニック 明和町大佐貴 Tel 84-1233	うえの医院 赤生田町 Tel 72-3330	澤田皮膚外科 新宿二丁目 Tel 70-7703
	26日	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 Tel 62-2025	つつじのさと内科医院 松原二丁目 Tel 50-1653	小曽根整形外科 松沼町 Tel 72-7707
11月	2日	高橋クリニック 本町二丁目 Tel 75-7772	阿部医院 大泉町吉田 Tel 62-5428	堀井乳腺外科 北成島町 Tel 55-2100
	3日	大泉町泌尿器科 大泉町坂田 Tel 63-7800	横田医院 大手町 Tel 72-0255	田沼整形外科 邑楽町中野 Tel 88-9223
	9日	館林記念病院 台宿町 Tel 72-3155	小西医院 千代田町赤岩西 Tel 86-2261	夜間急病診療所 新栄町 Tel 73-2313

夜間

夜間急病診療所（内科・小児科）
新栄町1844 - 3 Tel73 - 2313
診療時間 午後7時～10時
（日曜日、祝日、年末年始を除く）

緊急時

公立館林厚生病院
成島町262 - 1 Tel72 - 3140
※電話で確認後、受診
※日曜日や祝日も内科・外科
は行っています（急患のみ）

～困ったときは～

たてばやし健康ダイヤル

24時間相談できます

0120-374-215

■健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスの相談
■医療機関情報の提供など
■市内に住所のあるかたが、ご利用できます

耳 鼻 科		歯 科
10月5日	なるしま耳鼻科（大谷町 Tel76-7640）	館林邑楽歯科保健医療センター （苗木町2622 - 1 Tel73-8818） 診療時間 午前9時～正午
19日	川田耳鼻科（仲町 Tel72-3314）	
11月2日	川村耳鼻科（新宿一丁目 Tel72-1337）	
診療時間 午前9時～午後1時		

※変更になる場合がありますので、必ず電話で確認してから受診してください

※時間外・夜間などは受診できる病院などを紹介します。**救急テレホンサービス**（Tel73 - 5699）へ

チャイどる

CHILD

お子さんの写真を募集中！
掲載希望のかたは、右記二次元コードから、
メールに必要事項を記入してご応募ください。

篠木 柊那 ちゃん

お子さんはどんな子？
笑顔がかわいくて元気な女の子です！
家族から一言
しゅなちゃんのおかげで毎日が幸せ、ありがとう♡

松本 扇奈 ちゃん

お子さんはどんな子？
よく食べてニコニコよく笑う子。
家族から一言
生まれてきてありがとう！家族みんなの宝物！

梅田 想 ちゃん **臣** ちゃん

お子さんはどんな子？
活発で歌が大好き想ちゃん♡
おっとりな臣くん☆
家族から一言
2人はパパとママの宝物だよ！
だーいすきだよ♡

※費用は無料です

相談名	とき	ところ	問合せ
こころの健康相談（予約制）	10月9日(木) 午後1時30分～3時	市役所101 A 相談室	高齢障がい政策課 （Tel47 - 5128）
こころの相談（予約制）	10月2日(木)、11月6日(木) 午後1時30分～3時	館林保健福祉事務所（Tel72 - 3230）	
H I V ・性感染症相談（予約制）	火曜日（祝日を除く） 午前9時30分～10時45分	館林保健福祉事務所（Tel72 - 3230）	
ヘルスアップ相談会（一部予約制）	10月6日(月) 午後1時30分～2時30分	保健センター	健康推進課（保健センター内 Tel74 - 5155）
市役所出張健康相談	10月14日(火) 午前9時30分～11時30分	市役所市民ホール	健康推進課（保健センター内 Tel74 - 5155）
医療・介護・福祉相談（予約制）	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	公立館林厚生病院地域連携室（Tel72 - 3140）	
障がい者（児）歯科診療（予約制）	火・木・金曜日、第2・4土曜日 午前9時～正午、午後2時～5時	館林邑楽歯科保健医療センター（Tel73 - 8818）	
高齢者の介護・福祉相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	各高齢者あんしん相談センター ■クローバー荘（城町 Tel77 - 1165） ■新橋（下三林町 Tel75 - 3013） ■東毛光生園（成島町 Tel72 - 2060） ■社会福祉協議会（松原二丁目 Tel60 - 5670）	
高齢者なんでも相談 （60歳以上対象）	月～金曜日（第1・3月曜日を除く） 午前10時～正午、午後1時～3時	老人福祉センター（Tel74 - 5342）	
認知症カフェ	10月9日(木)・22日(水) 午後1時30分～3時	老人福祉センター	介護保険課 （Tel47 - 5131）
D V 電話相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時	配偶者暴力相談支援センター（Tel47 - 5176）	
ふくしの総合相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	社会福祉協議会 （Tel75 - 7111）
心配ごと相談	第1・3日曜日、第2・4火曜日 午前9時30分～正午	総合福祉センター	社会福祉協議会 （Tel75 - 7111）
成年後見制度の相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	社会福祉協議会 （Tel75 - 7111）
法律相談（予約制） ※1週間前の月曜日午前9時から受付	第1～4火曜日 午前10時～11時30分	総合福祉センター	社会福祉協議会 （Tel75 - 7111）
婚活相談（予約優先） ※1週間前の金曜日午前9時から受付	男性：第2日曜日 女性：第4日曜日 午後1時～4時	総合福祉センター	社会福祉協議会 （Tel75 - 7111）
ひきこもりサロン （青空サロン、家族会こもれび）	第3金曜日 午後2時～3時30分	総合福祉センター	社会福祉協議会 （Tel75 - 7111）
外国人相談	第2・4火曜日 正午～午後3時 （祝日の場合は前週）	市役所市民ホール	共生社会推進課 （Tel47 - 5120）
おくやみ相談窓口（予約制）	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～、午後2時～	共生社会推進課（Tel47 - 5121）	
消費生活相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午、午後1時～4時	消費生活センター（Tel72 - 9002）	
年金相談（予約制） ※1週間前の木曜日午前8時30分から受付	10月16日(木) 午前10時～午後3時30分	市役所501 B 会議室	太田年金事務所お客様相談室 （Tel49 - 3716）
夜間納税相談	月曜日（祝日を除く） 午後7時まで	納税課（Tel47 - 5110）	
出張サポートステーション（予約制） （50歳未満対象）	第2水曜日（祝日を除く） 午前10時～午後4時	郷谷公民館	ぐんま若者サポートステーション東毛常設サテライト （Tel57 - 8222）
労働相談（予約制）	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時15分	ぐんま県民労働相談センター（県労働政策課） （Tel0120 - 54 - 6010）	
働く人のメンタルヘルス相談（予約制）	第2・4火曜日（祝日を除く） 午後1時～4時	ぐんま県民労働相談センター（県労働政策課） （Tel027 - 226 - 3008）	
事業承継相談（予約制）	第2水曜日（祝日を除く） 午前10時～午後3時	館林商工会議所相談室	商工課 （Tel47 - 5148）

11月の子育て相談

相談の種類	とき	時間	ところ	問合せ
すくすく陽だまり相談 対象：中学生までの子どもの保護者	7日(金)	午後1時30分～4時	郷谷公民館	生涯学習課（Tel47-5166）
のびのび相談 対象：乳幼児と保護者	5日(水)	午前9時30分～11時30分	保健センター	健康推進課（保健センター内 Tel80-1152） ※哺乳量測定・個別相談は、10月1日(水)から予約開始（電話又は市公式LINE「のびのび相談」と入力） ※体重・身長測定は予約不要
子育て相談 ※市内公私立保育園・認定こども園・児童館でも相談可	月～金曜日（祝日を除く）	午前9時30分～午後0時30分、 午後1時30分～4時30分	美園保育園 総合福祉センター	各地域子育て支援センター ・美園保育園内（Tel72-2117） ・総合福祉センター内（Tel070-3626-7111）
家庭児童・女性相談	月～金曜日（祝日を除く）	午前9時～午後5時	子育て支援課（Tel47-5137）	
ひとり親自立支援相談	月～金曜日（祝日を除く）	午前9時～正午、 午後1時～4時	子育て支援課（Tel47-5135）	
子ども相談（電話相談）	月～金曜日（祝日を除く）	午前9時～正午、 午後1時～5時	市民センター	こども相談室（Tel73-4152） ※来所相談は予約制
子ども相談（メール相談）	随時受付			✉ kyoiku@city.tatebayashi.gunma.jp
子どもの総合相談	月～金曜日（祝日を除く）	午前9時～午後5時	総合福祉センター	社会福祉協議会（Tel75-8111） ✉ t.kodomo@tate-shakyo.or.jp
子ども医療電話相談（#8000）	月～土曜日 日曜日、祝日、 年末年始	午後6時～翌午前8時 24時間受付		短縮番号「#8000」 又はTel03-6735-8835 （担当：県医務課）

11月の乳幼児健診

名称	とき	対象
4か月児	26日(水)	R 7. 7月生
10か月児	25日(火)	R 7. 1月生
1歳6か月児	20日(木)	R 6. 4月生
2歳児歯科	19日(水)	R 5. 9月生
3歳児	7日(金)	R 4. 6月生

受付時間 午後1時～1時30分

※1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児は、受付時間が午後1時～1時45分（2部制）になります。対象者には個別にお知らせします

ところ・問合せ 保健センター（Tel80-1152）

11月の離乳食教室

名称	とき	対象
見て学ぶスタート編	14日(金)	妊婦、生後7か月未満の乳児と保護者
ステップアップ編	10日(月)	1歳未満の乳児と保護者

時間 午前10時～11時

内容 詳しくはホームページをご覧ください

申込み 10月7日(火)から、保健センター（Tel80-1152）又は市公式LINE（「離乳食教室」と入力）へ

ところ・問合せ 同センター



市HP

子育て支援アプリ

「館林市予防接種&子育てナビ」

お子さんの予防接種のスケジュール管理と子育て情報の提供アプリ、サービスです。スマートフォン、携帯電話、パソコンから利用できます。

※通信費用は利用者負担



登録はこちらから！



ブラウザ版



ios



Android

館林の子育て情報総合ページ



市公式
LINE

たていく

子育て支援センター

問合せ

各地域子育て支援センター

■美園保育園内（Tel72-2117）

■聖ルカ保育園内（Tel73-8722）

■ももの木保育園内（Tel74-4865）
■総合福祉センター内（Tel070-3626-7111）

※いずれも参加費無料

たぬきサロン

とき 11月20日(木) 午前10時～11時30分

ところ 美園保育園

対象 妊婦や生後8か月までの乳児がいるママ
※里帰り中のかたも参加できます



11月の児童館だより



休館日 4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

開館時間 午前10時～午後5時

対象 乳…乳幼児と保護者 児…小学生・中学生・高校生

児童センター		Tel73-1522	
【今月の遊び】オーナメント作り		10:00～17:00	
乳	おきあがりこぼし	6日(木)	11:00～11:30
	足形アート（だだんだん）	13日(木)	15:00～15:30
	ぺたぺた ぐるぐる	21日(金)	11:00～11:30
児	インディアカ	15日(土)	14:00～14:30
西児童館		Tel75-4311	
【今月の遊び】オレンジリボン		10:00～17:00	
乳	プラバン	3日(祝)	10:00～12:00
	冬の壁面製作	19日(水)	10:30～11:00
児	プラバン	3日(祝)	10:00～12:00
赤羽児童館		Tel72-4155	
【今月の遊び】秋の実工作		10:00～17:00	
乳	秋の手形アート	18日(火)	10:30～11:00
	秋の実リース	28日(金)	
児	新聞紙ゲーム	28日(金)	16:00～16:30

※都合により、事業内容や日程などが変更となる場合があります
※各イベントには定員があります。詳しくは各児童館にお問い合わせください

※飲み物、タオルなどは必要に応じてお持ちください

イベント情報

ハッピーハロウィン（児童センター）

とき 10月26日(日) 午前11時～正午

対象 市内在住の乳幼児と保護者、高校生までの児童

定員 70人程度（先着順）

内容 ゲーム・工作など

参加費 無料

申込み 10月4日(土)の午前10時から、同センターへ

親子リトミック（赤羽児童館）

とき 11月6日(木) ①午前10時15分～11時、②午前11時15分～正午

対象 市内在住の①1・2歳児と保護者、
②0歳児と保護者

定員 各8組（先着順）

内容 ピアノに合わせて親子で身体を動かす

講師 田嶋知恵子さん（リトミック研究センター認定教室）

参加費 無料

申込み 10月9日(木)の午前10時から、同館へ

バーベキューをしよう！（西児童館）

とき 11月9日(日) 午前10時～正午

対象 市内在住の小学生

定員 20人程度（先着順）

内容 館林VYS会と野外料理や活動、遊び

参加費 600円（材料費）

申込み 10月11日(土)の午前10時～28日(火)の午後5時に、同館へ



クリスマスリースを作ろう！

とき 11月28日(金) 午前10時30分～11時30分

ところ 美園保育園

定員 10組（先着順）

内容 親子でクリスマスリースを作る

※女の子のイラストの部分が写真になります。写真は当日撮影します

共通事項

対象 市内在住の乳幼児と保護者

申込み 10月15日(水)の午前9時30分から、各地域子育て支援センターへ



消費生活 一賢い消費者になるためにー ほっとNEWS Vol.89

「無料の点検」から始まる勧誘に
注意しましょう

▶事例 「給湯器の無料点検に伺います。〇年ごとに受ける必要があります。」と電話があった。メーカーからの連絡だと思い承諾した。点検後に配管交換工事の契約をしたが、後から契約書を確認したところ、給湯器とは関係のない事業者だった。

▶アドバイス 「市役所から委託されて」、「無料で点検する」、「点検が義務付けられている」などと電話や訪問があっても、すぐに点検をさせないようにしましょう。言葉巧みに消費者の不安をあり、工事などの契約を取り付けようとする場合があります。点検後に修理を勧められても、事業者の説明をうのみにせず、その場で契約しないようにしましょう。複数の業者から見積もりを取り、じっくり検討して慎重に契約しましょう。



問合せ 消費生活センター（市民センター分室内
Tel.72-9002 月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～4時）

地球にちよつとecoと エコシティ Vol.136

【エコシティmini～たてばやし5つのゼロ版～】
宣言4 プラスチックごみゼロ
【3R推進月間 リデュース（減らす）に挑戦】

資源の有効活用と脱炭素のために、3R（リデュース・リユース・リサイクル）の実践がたいせつです。今回は「リデュース（発生抑制）」の具体例をご紹介します。

買い物時は、冷蔵庫を確認して必要な量だけ購入し、マイバッグやマイボトルで過剰包装を減らすことや、詰め替え用や大容量商品を選ぶことが効果的です。家庭では、賞味期限の近い食品から消費する「先に使うもののボックス」の活用や、簡易包装・量り売り商品の選択で食品ロスを削減できます。外出時は使い捨てカトラリーを断り、必要な分だけ受け取る小さな心がけも重要です。

「断る・選ぶ・使い切る」の積み重ねが、ごみとCO₂の削減につながります。日々の選択を見直し、持続可能なライフスタイルを実践しましょう。



市史コラム

市史編さんセンター
(Tel.76-7651)

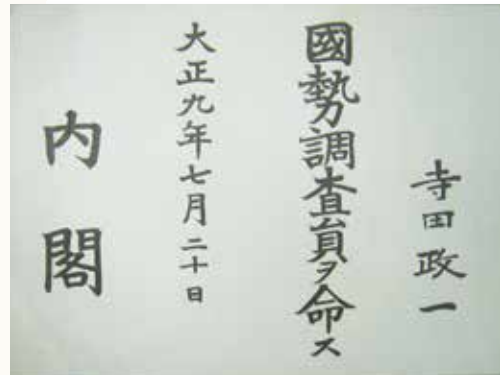
242回

国勢調査が伝える歴史

市史編さんセンター事務局

令和7年（2025）10月1日を基準日として、第22回国勢調査が実施されます。国勢調査は原則として5年に一度行われ、日本国内に住んでいる全ての人を対象にし、氏名や国籍、住居情報、職業、世帯情報などを調査します。

現在につながる国勢調査の第1回目は、大正9年（1920）に行われました。この調査は明治期に企画され、日露戦争による延期を経て行われ、調査員には地方の名望家が命じられました。多々良村での第1回調査では、調査に先立ち一か月前に本番同



大正9年（1920）第1回目の
国勢調査員任命書（寺田家資料）

様の手順で予行練習が行われ、入念に準備されました。

調査の結果は数年後に報告書にまとめられます。大正9年調査の報告では、館林町の人口密度が群馬県内で高崎市に次いで2番目に多く、商工業が中心で農業比率が低く、核家族化が進んでいる状況が示されました。

また、従業員数なども分かるものがあり、例えば大正14年（1925）国勢調査時に上毛モスリン（絹）館林工場の従業員は1027人おり、男性6人・女性1021人という比率で、いわゆる女工によって支えられた大工場だったことが示されています。

しかし、昭和5年（1930）の工場の記録では従業員数309人になっており、経営難に陥ったことが分かります。

このように、定期的に継続して調査することで、社会状況と経年変化がよく分かります。国勢調査は、あらゆる面で基礎となるデータを探る調査で、その成果は貴重な歴史資料にもなっています。

日本遺産「里沼」

ー「祈り」「実り」「守り」の沼が
磨き上げた館林の沼辺文化ー



【「里沼」×アート】 イベント開催
ボランティアスタッフ募集中！



（一社）かい
インスタグラム

この冬、館林の里沼で実施する“アーティストインレジデンス”ではボランティアスタッフを募集しています。アートや文化、地域に関心のあるかた、新しい仲間と出会いたいのかた、イベントやSNS発信に興味のあるかたなど大歓迎です。地域とアートをつなぐ役割をいっしょに担ってください。活動例は、アーティストへのガイド、会場設営や受付、SNS投稿補助、撮影、イベント補助など。資格は不要、本市での活動が中心です。詳しくはインスタグラムをご覧ください。

申込み・問合せ 高庭さん（ART & CULTURE LOCAL lab.KAI）
✉kai.association.info@gmail.com又はインスタグラム@acllab.kai

図文化振興課（文化会館内 Tel.71-4111）

館林のブランド小麦「百年小麦」



うどん打ち体験を
開催しました



百年小麦PR

城沼公民館で市内小学生を対象としたうどん打ち体験プログラムが開催され、講師として麺のまち「うどんの里館林」振興会所属の橋本さんと館林商工高等学校の百年小麦PR班が参加しました。

当日は12人の児童がうどん打ち体験を行い、百年小麦を初めて食べた児童から「おいしい」という声があふれていました。

子どもたちが百年小麦に触れる機会を増やすことで、館林の麦食文化を後世に伝えていきます。



図商工課（Tel.47-5147）



学校の給食

きょうの
こんだて
プラス

Vol.180

のり塩からあげ

青のりの香りが食欲をそそります。むね肉でもおいしく作れます。下味を付けるときに、青のりをいっしょにもみ込むのがポイントです！

材料（4人分）

1人前当たり約165kcal

■鶏もも肉	300g	A：鶏がらスープの素	小さじ2
■片栗粉	適量	A：塩	小さじ1
■揚げ油	適量	A：酒	大さじ2
A：ショウガチューブ	小さじ2	A：白こしょう	少々
A：ニンニクチューブ	小さじ2	A：青のり	大さじ1

作り方

①Aの調味料を厚手の袋に入れ、混ぜ合わせる
②鶏もも肉を食べやすい大きさに切り分け、①の調味料の中に入れてもみ込み、30分程度漬けておく
③②に片栗粉をまぶし、170℃に熱した油で中に火が通るまで揚げて完成

施設だより



文化施設HP

10月11月上旬
施設
休館

- 第一資料館 10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・31日(金)、11月4日(火)・TEL74-4111
- 田山花袋記念文学館 10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)、11月4日(火)・TEL74-5100

文学館

特別展紹介

「花袋が見た戦争」

明治37年、日露戦争が勃発しました。私設写真班の記者として従軍した花袋は、戦場をつぶさに観察し、戦況報道用の記事、そして家族、友人への書簡を戦地から日本へ送り続けました。本展示会では、花袋の記事が掲載された雑誌「日露戦争実記」や、家族、友人間で交わされた書簡を主に展示します。

当時の資料や雑誌からは、花袋が「見た」戦場の様子、戦地での生活を伺い知ることができます。小説家としてだけではなく、報道に従事した花袋の一面を知ってみませんか。

期間 10月4日(土)～11月24日(休) 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

展示解説会 10月5日(日)・28日(火)、11月2日(日) 午後2時～(30分程度)



(第二写真班員) 左端：田山花袋

田山花袋記念文学館 (TEL74-5100)

体育館情報

図スポーツ振興課 (ダノン城沼アリーナ内 TEL74-2611)

市民歩け歩け大会

とき 11月16日(日) 午前7時30分・館林駅東口駅前広場集合(雨天決行。荒天中止)

コース 栃木県日光市(今市方面)約7.5km

対象 市内在住の小学生以上のかた(小・中学生は保護者同伴)

定員 70人(先着順)

参加費(交通費、保険料など)

■大人 3,000円

■小学生以下 1,500円

持ち物 お弁当、雨具、帽子

申込み 10月7日(火)～29日(水)の午前9時～午後5時に、参加費を添えてダノン城沼アリーナ(ダノンスポーツパーク内)へ

※電話での申し込み不可

※申し込み後のキャンセルは返金不可



※ネーミングライツにより、城沼総合運動場の愛称は「ダノンスポーツパーク」となりました
※飲み物、タオルなどは必要に応じてお持ちください

休館日 10月27日(月)

※10月5日(日)・13日(祝)・28日(火)、11月2日(日)は施設使用料無料(照明代などは除く)

マーク・・・健康マイレージ対象事業

たてばやし健康づくり応援マイレージ事業をご存じですか 【マ】マークが対象です

「たてばやし健康づくり応援マイレージ事業」は市民の皆さんの健康づくりを促進するため、市で実施している事業です。健康づくりに取り組んでいるかた、これから始めたいというかたは、ぜひ活用してください。

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上のかた(事業により対象年齢が異なります)

内容 対象事業に参加すると、ポイントが付与されます。一定以上ポイントを貯めると、「協力店」で特典(サービス)の提供を受けられます。詳しくはホームページをご覧ください



市HP

新着 & おすすめ 本



1926年は昭和の始まり。そして今年は昭和誕生から100年。この本では当時の写真や音声、新聞記事で昭和の歴史を振り返ることができます。(一般書)

著／保坂正康、村島章恵(聞き手)
発行／NHK出版

昭和100年×放送100年
音声と写真でよみがえる昭和 戦前編



保育園児のぶたすけは頭にラッパがある男の子。ある日ぶたすけがバスでかくれんぼをしていると…子どもが自分で助けを呼ぶ方法が学べる絵本です。(児童書)

作／やまさきひろし
絵／柴田ケイコ
発行／ポプラ社

ぶたすけのラッパ

映画会

期日	上映タイトル
10月15日(水)	アバウト・タイム 愛おしい時間について(字幕)
11月1日(土)	ジュディ 虹の彼方に(字幕)
11月2日(日)	9人の翻訳家 囚われたベストセラー(字幕)
11月5日(水)	警察日記

※上映時間は午後2時～。参加費無料。先着25人

※10月上旬の予定は広報9月号又はホームページをご覧ください

子ども映画会(図書館フェスティバル特別上映)

■おしりたんてい ププッ かいとうとねらわれた はなよめ 他

とき 11月1日(土) 午前10時30分～

■ふしぎ駄菓子屋銭天堂 兵糧キャラメル 他

とき 11月2日(日) 午前10時30分～



休館日(10～11月上旬)

10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・31日(金)、11月4日(火)

図書館
(TEL74-2346)



図書館HP

科学館情報

間向井千秋記念子ども科学館 (TEL75-1515)

- ⑤⑧⑩以外は参加費無料
- ※大人(高校生以上)は別途入館料がかかります(③⑨は無料)
- ※10月5日(日)・28日(火)、11月2日(日)は入館無料
- ⑥⑦は当日整理券を配布。詳しくはホームページへ



科学館HP

①館林市小中学校理科自由研究展

とき 11月3日(祝)まで

②サイエンスショー「体のふしぎ」

とき 10月12日(日)・26日(日) 午後1時50分～2時20分

③夜間天体観望会「秋の星空を中心に探してみよう」

とき 10月18日(土) 午後6時～7時

※雨天・曇天時はプラネタリウムで星座解説のみ

④公開天文台

とき 10月19日(日) 午後1時50分～2時20分

※雨天・曇天時は中止

⑤理科工作教室「ピョンピョンプラカップ」

とき 10月28日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時

参加費 10円(材料費)

※小学3年生以下は保護者同伴

⑥親子で学ぼう! ロボットファクトリー

とき 11月1日(土) 午前10時50分～11時30分、午後1時50分～2時30分

定員 各4組(1組3人まで。先着順)

※小学3年生以下は保護者同伴

⑦えほんdeかがく「おと」

とき 11月2日(日) 午後1時50分～2時20分

定員 15組(先着順)

⑧理科工作教室「ぶっ飛び! スーパーボールロケットをつくろう」

とき 11月3日(祝) 午前10時～正午、午後1時～3時

参加費 50円(材料費)

※小学3年生以下は保護者同伴

⑨大人の科学講座(天体)

とき 11月15日(土) 午後6時～8時

対象 高校生以上

定員 20人(先着順)

申込み 10月4日(土)の午前9時から、申込フォームへ

⑩科学講座「鏡の世界へようこそ! 不思議な立体万華鏡をつくろう」

とき 11月22日(土) 午前9時30分～正午

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 18人(先着順)

参加費 300円(材料費・保険料)

申込み 11月1日(土)の午前9時から、申込フォームへ



申込フォーム



申込フォーム

図書館情報

図書館
(TEL74-2346)



図書館HP

館林人

熱意と感謝を胸に
挑戦は終わらない

ひらの ひろし
平野 浩 さん

PROFILE

昭和36年、館林市生まれ。東京の高校を卒業後、就職に伴い地元へ戻る。仕事の傍ら、全国社会人クラブバドミントン選手権大会など数々の大会で好成績を収め、令和4・6年度館林市スポーツ協会競技優秀者として表彰を受けた。最近は登山にも挑戦中。



「あかぎ国体のバドミントン成年男子で群馬が優勝したことが刺激になりました。そう話すのは、バドミントン選手として活躍する平野さんです。高校時代に友人の影響でバドミントンを始め、社会人になつてからも楽しみながら続けていたとき、昭和58年に県で開催した「あかぎ国体」で、県大会で対戦した選手たちが優勝。それに刺激を受けて本格的に練習に励み、30歳で全国大会で入賞しました。

令和6年度の全国社会人クラブバドミントン選手権大会（個人戦）60歳以上男子シングルスでは2連覇を達成。今年は惜しくも準優勝でしたが、対戦した相手とは試合中はライバルでも対戦後はいい友人。そんな仲間が全国にいることがうれしいと話します。

「会社や人間関係での困難も練習に打ち込むと忘れられ、苦しいトレーニングを思い出すと負けない気持ちが湧いてきます。今の自分があるのはバドミントンのおかげです」と語る平野さん。何より、応援してくれる妻や家族、練習仲間への感謝の心をたいせつにしています。「次は世界シニア選手権優勝を目指します。また、外国の選手と交流するため英語も勉強中です」とさらなる意欲を見せました。

10月のEVENT

かごめ六斎市

㊤11日(土)・25日(土) 午前9時30分～午後1時 ㊤かごめ通り商店街

たてばやしウエストファームマーケット

㊤25日(土) 午前11時～午後8時 ㊤館林城ゆめひろば

尾曳稲荷骨董市

㊤18日(土) 午前7時～午後4時頃 ㊤尾曳稲荷神社

茂林寺フリーマーケット

㊤18日(土) 午前10時～ ㊤茂林寺商店街

たてばやしストリートピアノ

㊤18日(土) 午後1時30分～3時 ㊤館林東西駅前広場連絡通路

人口と世帯

令和7年9月1日現在

	人口・世帯	前月比
男 性	36,687 人	- 21
女 性	36,564 人	+ 4
合 計	73,251 人	- 17
世 帯	35,125 世帯	+ 21



市公式ホームページ
<https://www.city.tatebayashi.gunma.jp/>



市公式LINE
@tatebayashi_city



市公式X
@TatebayashiInfo



広報紙がスマホで読めるアプリ
「マチイロ」



市公式動画チャンネル



防災・防犯情報などをすぐにお届け
アットインフォカナル



iOS

Android



メール登録
空メールを送信



／さまざまな媒体で情報発信中／

広報たてばやし11月号は10月31日(金)に発行します。