



たてポンの由来

館林の「たて」



おなかを叩く



他にも...

ポン

館林市のさらなる飛躍へ向けて

飛び跳ねる



ポン

ひらめく



ポン

●新名称「たてポン」が発表されました

館林市観光マスコットキャラクターの名称をリニューアルしました。これまで親しまれてきたキャラクターの魅力や愛着をたいせつにしながら、今後も市民の皆さんに愛されるキャラクターを目指して活動していきます！

| | |
|---------------------|----|
| 保険年金・介護保険のたいせつなお知らせ | 02 |
| 令和8年度市政功労者表彰 | 04 |
| 令和7年度人事行政を公表 | 05 |
| 館林まつり | 06 |
| 館林手筒花火大会 | 07 |

国民健康保険資格確認書などの更新

☎保険年金課 (Tel47-5138)

新しい資格確認書又は資格情報のお知らせを7月中旬に郵送します。



市HP

▶対象

有効期限が令和8年7月31日のかた

※期限に定めがない資格情報のお知らせをお持ちのかたは更新対象ではありません

医療機関の受診方法

マイナ保険証をお持ちのかたはマイナ保険証をご利用ください。マイナ保険証をお持ちでないかたは資格確認書をご利用ください。

※70~74歳のかたの資格確認書・資格情報のお知らせには自己負担割合が記載されています

国民健康保険限度額適用認定証の交付・更新

☎保険年金課 (Tel47-5138)

医療費の自己負担額を限度額までにとどめる認定証を交付しています。現在の認定証の有効期限は7月31日(金)です。引き続き交付を希望するかたは、再度申請が必要です。

▶対象

- ①令和8年度住民税課税世帯のかた (70歳未満)
- ②同8年度住民税課税世帯のかた (70~74歳の「現役並みⅠ・Ⅱ」区分)
- ③同8年度住民税非課税世帯のかた (75歳未満)

※マイナ保険証をご利用のかたは申請不要です
※国民健康保険税に滞納がある場合は交付できないことがあります

▶持ち物 申請者の身分証 (運転免許証など)、マイナンバーカード

※③に該当し、過去1年以内の入院が91日以上のかたは、期間が分かる領収書が必要です

▶申請先 7月23日(木)から、保険年金課へ

国民年金保険料の免除・納付猶予申請

国民年金保険料を納めることが経済的に難しい場合、免除又は納付が猶予される制度があります。希望するかたは申請が必要です。

▶免除申請 世帯所得などに応じて、保険料の全額又は一部が免除されます

▶納付猶予申請 50歳未満のかたを対象に、保険料の納付が猶予されます

☎太田年金事務所国民年金課 (Tel49-3716)
市保険年金課 (Tel47-5139)

※前回の申請で継続申請の申し出をしたかたは、再度の手続きは不要です

※継続申請をしていないかたは、6月で承認期間が終了しています。引き続き希望する場合は手続きをしてください

※2年1か月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができます

介護保険負担割合証・限度額認定証の更新

☎介護保険課 (Tel47-5133)

介護保険負担割合証の更新

介護サービス利用時の自己負担割合が記載された負担割合証の有効期限は7月31日(金)です。対象のかたには7月下旬に郵送しますので、内容を確認し、サービス利用時はケアマネジャーや事業所へ必ず提示してください。

介護保険負担限度額認定証の更新

施設サービスやショートステイ利用時の居住費・食費が軽減される負担限度額認定証の有効期限は7月31日(金)です。継続して軽減を受けるかたは更新申請が必要です。ケアマネジャーや介護保険施設などの職員による代行申請も可能なので、忘れずに申請してください。

▶認定要件 次の全てに該当するかた

- 世帯全員が市民税非課税である
- 別世帯に配偶者がいる場合、その配偶者も市民税非課税である
- 預貯金などの資産が下記の要件である

| 所得の状況 | 預貯金等の資産要件 |
|-----------------------------------|-----------------------|
| 前年の合計所得金額+年金収入額が82万6,500円以下 | 単身650万円以下、夫婦1,650万円以下 |
| 前年の合計所得金額+年金収入額が82万6,500円超120万円以下 | 単身550万円以下、夫婦1,550万円以下 |
| 前年の合計所得金額+年金収入額が120万円超 | 単身500万円以下、夫婦1,500万円以下 |

暮らしを支える保険年金・介護保険の

たいせつなお知らせ



マイナ保険証なら、手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除されるなど、たくさんのメリットがあります。マイナ保険証をお持ちでないかたは、マイナ保険証での医療機関受診をぜひご検討ください。

後期高齢者医療資格確認書・資格情報のお知らせを交付

☎保険年金課 (Tel47-5140)

8月以降の診療に必要な新しい資格確認書又は資格情報のお知らせを7月下旬に緑色の封筒で郵送します。

※簡易書留での郵送を希望する場合は7月8日(水)までに保険年金課へ連絡してください

| 交付する資格確認書 | 対象 (年齢は8月1日時点) | 内容・使用方法 |
|-------------------|--|--|
| 後期高齢者医療資格確認書 (青色) | <ul style="list-style-type: none"> ■ 85歳以上の被保険者 ■ 84歳以下の被保険者のうち、次のいずれかに該当するかた <ul style="list-style-type: none"> ・ 6月12日時点でマイナ保険証を持っていない ・ 6月12日時点で資格確認書の継続交付を申請済み ・ マイナ保険証の利用回数が令和7年5月~同8年4月の間で6回未満 ・ マイナ保険証を同8年2月~4月の間で利用していない | 医療機関などで提示すると保険診療を受けることができます |
| 資格情報のお知らせ (白色) | 後期高齢者医療資格確認書の交付対象ではないかた | マイナ保険証に対応していない医療機関などでマイナ保険証と併せてご提示ください |

令和8年度後期高齢者医療保険料の制度改正

☎県後期高齢者医療広域連合 (Tel 027-256-7171)
市保険年金課 (Tel47-5140)

| 世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額 | 軽減割合 | 軽減後均等割額 | | 所得割額の計算方法 |
|---|------|------------------|-------------|---|
| | | 医療分 | 子ども分 | |
| [43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)]以下 | 7割 | 15,288円 (7.2割軽減) | 420円 (7割軽減) | ▶医療分 <ul style="list-style-type: none"> ■均等割額 5万4,600円 ■所得割額 (総所得金額等-基礎控除額)×9.78% ※基礎控除額は合計所得金額2,400万円以下の場合、43万円です <ul style="list-style-type: none"> ■賦課限度額 85万円 ▶子ども・子育て支援金 <ul style="list-style-type: none"> ■均等割額 1,400円 ■所得割額 (総所得金額等-基礎控除額)×0.25% ■賦課限度額 2万1,000円 |
| [43万円+31万円×(被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)]以下 | 5割 | 27,300円 | 700円 | |
| [43万円+57万円×(被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)]以下 | 2割 | 43,680円 | 1,120円 | |

福祉医療費受給資格者証の更新

☎保険年金課 (Tel47-5140)

現在の資格者証の有効期限は7月31日(金)です。

母子・父子家庭などのかた

8月以降の診療に必要な資格者証を7月中旬に郵送します。ただし、次のかたは更新手続きが必要です。

- 令和8年1月2日以降の転入者は、同7年分の所得内容を確認できる証明書を持参してください
- 同7年分の申告が済んでいないかたは、申告後に手続き

きをしてください

重度心身障がい者・高齢重度障がい者のかた

8月以降の診療に必要な資格者証を7月中旬に郵送します。※所得要件超過により資格喪失となる場合があります
※昨年度以前の更新で所得要件により資格喪失となったかたは、あらためて申請が必要です

令和7年度 人事行政を公表

市職員の任免や勤務時間、その他勤務条件の状況などをお知らせします。
※詳細はホームページにも掲載しています
●人事課 (Tel47-5117) 市HP

◆ 任免と職員数の状況

■ 在職状況 (令和7年4月1日現在)

(単位:人)

| | 20歳未満 | 20～23歳 | 24～27歳 | 28～31歳 | 32～35歳 | 36～39歳 | 40～43歳 | 44～47歳 | 48～51歳 | 52～55歳 | 56～59歳 | 60歳以上 | 職種別合計 |
|-----------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 一般行政職 | 1 | 20 | 35 | 38 | 51 | 55 | 60 | 47 | 35 | 43 | 45 | 4 | 434 |
| 税務職 | 0 | 3 | 7 | 6 | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 | 1 | 3 | 0 | 39 |
| 薬剤師・医療技術職 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 看護・保健職 | 0 | 3 | 8 | 2 | 2 | 2 | 1 | 5 | 4 | 0 | 1 | 0 | 28 |
| 福祉職 | 0 | 10 | 4 | 6 | 6 | 8 | 9 | 6 | 5 | 9 | 8 | 4 | 75 |
| 技能労務職 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 4 | 2 | 10 |
| 教育職(幼稚園) | 0 | 0 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 1 | 2 | 0 | 21 |
| 教育職(その他) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | 2 | 1 | 1 | 0 | 10 |
| 年齢階層別合計 | 1 | 36 | 57 | 57 | 63 | 71 | 79 | 70 | 57 | 56 | 64 | 10 | 621 |

■ 採用試験の実施状況

試験結果

(単位:人)

| 募集職種 | 応募者 | 1次合格者 | 2次合格者 | 3次合格者 | 最終合格者 | 採用者 |
|-----------------|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| 事務員・技術員(大卒) | 130 | 80 | 39 | - | 19 | 12 |
| 事務員・技術員(高卒・短大卒) | 26 | 20 | 13 | - | 9 | 4 |
| 保健師 | 7 | 7 | 3 | - | 2 | 0 |
| 保育士・幼稚園教諭 | 12 | 12 | 9 | - | 5 | 4 |
| 事務員(障がい者対象) | 5 | 5 | 1 | - | 1 | 0 |
| 社会人経験者(事務・技術) | 67 | 47 | 32 | 16 | 13 | 9 |
| キャリアリターン枠 | 2 | 2 | 2 | - | 2 | 2 |
| 社会人経験者(有資格) | 2 | 1 | 0 | - | - | 0 |

※保健師、保育士・幼稚園教諭は有資格者

◆ 福祉の状況

■ 健康の保持増進対策

| 対策名 | 実施項目 | 対象 |
|-----------|----------------|-----|
| 疾病予防対策 | 産業医の健康面談及び職員相談 | 全職員 |
| | 健康診断又は人間ドック | |
| | 胃・大腸・子宮・乳がん検診 | |
| | 歯周疾患検診 | |
| メンタルヘルス対策 | 破傷風・B型肝炎予防接種 | 全職員 |
| | 心の健康相談・カウンセリング | |
| | ストレスチェック | |

◆ 研修の状況

公務能率向上と人材育成のため、階層別・専門分野別・派遣・通信研修などの職員研修を行っています。

◆ 勤務時間その他の勤務条件の状況

■ 勤務時間

| | |
|----------|---------|
| 1週間の勤務時間 | 38時間45分 |
| 1日の勤務時間 | 7時間45分 |
| 勤務の開始時間 | 午前8時30分 |
| 勤務の終了時間 | 午後5時15分 |
| 休憩時間 | 正午～午後1時 |

■ 年次有給休暇

| | |
|--------|----------|
| 総取得日数 | 6,709.7日 |
| 全対象職員数 | 539人 |
| 平均取得日数 | 12.4日 |

※全対象職員数は、令和7年1月1日～12月31日に全期間在職した数

■ 育児休業

40人(うち18人は前年度から引き続き取得)

■ 部分休業

30人(うち17人は前年度から引き続き取得)

■ 介護休暇

2人

■ 病欠休暇

36人(うち6人は前年度から引き続き取得)

■ 定員管理の状況

効率的、効果的な行政を実現するために、令和4年3月に策定した館林市第3次職員定員適正化方針に基づき、適正な定員管理に取り組んでいます

■ 離職状況(退職事由別状況)

定年退職は0人、普通退職は25人(うち60歳以上7人)、死亡退職は4人です

■ 任用の状況(昇任の状況)

(単位:人)

| 職名 | 昇任者数 |
|----------------|------|
| 部長 | 3 |
| 参事(課長兼務) | 3 |
| 課長 | 4 |
| 主幹(係長兼務) | 8 |
| 係長 | 11 |
| 係長代理 | 11 |
| 主任 | 16 |
| 主事・技師 | 13 |
| 保育園長・幼稚園長 | 4 |
| 保育士(4級)・教諭(4級) | 3 |
| 保育士(3級)・教諭(3級) | 7 |
| 保育士(2級)・教諭(2級) | 2 |

◆ 分限と懲戒処分の状況

■ 分限処分

| 種類 | 事由 | 件数 |
|----|------------------|-----|
| 休職 | 地方公務員法第28条第2項第1号 | 18件 |

※心身の故障などのため、職責をじゅうぶんに果たせない場合などに行われる処分、免職、休職、降任、降給の4種類があります

■ 懲戒処分

| 種類 | 事由 | 件数 |
|----|------------------|----|
| 減給 | 地方公務員法第29条第1項第3号 | 1件 |

※職務上の義務違反などに対して公務における規律と秩序の維持を目的として行われる処分、免職、停職、減給、戒告の4種類があります

令和8年度 市政功労者表彰

長年にわたり本市の発展に貢献された24人のかたが、令和8年度市政功労者表彰を受賞されました。



永年公職

谷津紳一郎さん 区長

新井雅温さん 区長

岡村光雄さん 青少年センター補導員会会長

社会福祉

中込比呂子さん 保護司

後藤健二さん 保護司

社会教育

襟川英樹さん 青少年育成推進員

産業振興

毛塚征幸さん 商工会議所常議員

川島良則さん 商工会議所常議員

学校教育

江尻智之さん 学校長

中村美江子さん 学校長

井戸健二さん 学校長

文化振興

篠木れい子さん 市史編さん委員

渡辺敏正さん 市史編さん委員

佐々木正直さん 市史編さん委員

体育振興

奈良勝美さん 館林市体操協会副会長

片岡廣志さん 館林陸上競技クラブ副会長

小池利幸さん 館林少年サッカークラブスポーツ少年団指導者

消防事業

田部井輝宏さん 館林消防団本部員

大野雅史さん 館林消防団分団長

北原久利さん 館林消防団分団長

福澤一馬さん 館林消防団分団長

橋本英憲さん 館林消防団分団長

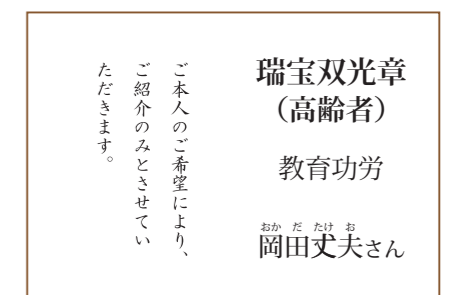
松島照剛さん 館林消防団分団長

宮田忠さん 館林消防団分団長



叙勲・褒章

春の叙勲・褒章ならびに高齢者叙勲が発表され、次のかたが受章されました。



ご本人のご希望により、ご紹介のみとさせていただきます。



今年も伝統をつなぐ
館林手筒花火大会

館林まつり運営委員会事務局（つつじのまち観光課内 Tel.74 - 5233）



YouTube



市HP

▶**とき** 7月25日(土) 午後7時30分～8時30分
※ゆったりご覧になりたい場合は、午後6時までの入場がおすすめです

▶**ところ** 館林城ゆめひろば
※荒天中止



打ち上げ花火も上がります！

手筒花火とは？

長さ約1m、直径約20cmの竹筒に火薬を詰めて脇に抱え、10mほどの火柱を真上に吹き上げる花火を指します。

愛知県の三河地方が発祥の地とされる手筒花火は、館林藩初代藩主・榊原康政が三河国上野郷（現在の愛知県豊田市）に生まれた縁から、館林でも開催され、館林煙硝会により今日まで伝承されてきました。

豪快な火の粉を全身に浴びながら放揚する姿はまさに圧巻！消火寸前には筒の底が爆発し、爆音とともに炎が地面へ吹き抜けます。「跳ね」と呼ばれるこの迫力の瞬間をぜひご覧ください。



館林の夏を熱く盛り上げる
館林まつり

館林まつり運営委員会事務局（商工課内 Tel.47 - 5148）



市HP

▶**とき**
■ 7月18日(土) 午後4時～9時
■ 7月19日(日) 午後3時～9時
▶**ところ** 本町通りなど
※本町通りは、まつり開催時間内に交通規制を実施します

7月18日(土)には、
館林市ふるさと応援大使の
ふるなちゆうなろう
古館佑太郎さんも参加！

パレードや民謡流しの他、特設ステージでのライブ出演（午後8時15分頃出演予定）を予定しています。



| | とき | イベント |
|-----|---------------|-----------|
| 18日 | 午後4時～9時 | テント村 |
| | 午後4時30分～5時30分 | パレード |
| | 午後5時30分～6時30分 | 民謡流し |
| | 午後6時30分～8時30分 | 特設ステージ |
| | 午後6時30分～9時 | 大人みこし |
| 19日 | 午後4時～9時 | テント村 |
| | 午後4時30分～6時30分 | 子ども・企業みこし |
| | 午後4時30分～6時30分 | マルシェ |
| | 午後4時30分～6時30分 | 子ども広場 |
| | 午後4時30分～8時30分 | 特設ステージ |
| | 午後6時30分～9時 | 大人みこし |

オリジナルデザイン販売中！
たてポンポロシャツ



観光協会HP

館市観光協会（つつじのまち観光課内 Tel.74 - 5233）

▶**ところ** つつじが岡ふれあいセンター、館林駅観光案内所、アゼリアモール（物産展示コーナー）

▶**サイズ** S S～5 L

▶**価格（税込み）** 2,000円

※一部店舗で価格が異なる場合があります

今年のデザインはこちら！
■カラーはブラック&ターコイズ
■快適なドライ素材
■便利な胸ポケット付き



袖にはたてポンが…！

涼を楽しもう！
大徒渉池の噴水

館つつじのまち観光課（Tel.72 - 6718）

▶**とき** 7月4日(土)～8月31日(月) 午前10時～午後4時

▶**ところ** つつじが岡公園

※天候などにより、運転を中止する場合があります



頭上からシャワーのように水が降り注ぐ水遊び場です！

近藤沼公園のジャブジャブ池は、リニューアル工事中で、7月下旬～8月上旬のオープンを予定しています。詳細が決まり次第、市ホームページやSNSなどでお知らせします。

問合せ 緑のまち推進課（Tel.47 - 5155）

夏の夜を幻想的に彩る
大島竹あかりまつり

館大島竹あかりまつり実行委員会事務局（大島公民館内 Tel.77 - 1502）

▶**とき**

■室内展示 7月25日(土)・26日(日) 午前9時～午後3時

■屋外展示 8月9日(日)～15日(土) 午後6時30分～8時

※点灯式 8月2日(日) 午後7時～

▶**ところ** 大島公民館

▶**参加費** 無料

※天候などにより、中止になる場合があります



自然に包まれる迫力のクルーズ体験
夏の城沼 花ハスまつり

館城沼観光(株)（Tel.73 - 7800）、市観光協会（つつじのまち観光課内 Tel.74 - 5233）

▶**とき** 7月10日(金)～8月31日(月) 午前8時30分～正午（随時運行。最終運航は午前11時30分）
※1回の乗船時間は30分程度

▶**ところ** つつじが岡公園内遊覧船乗り場

▶**料金**

■大人 1,000円

■小学生以下 300円

※天候などにより、運休になる場合があります



YouTube

◀水面で優雅に揺れる花ハスを間近で楽しむことができます。

●献血 7月16日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～4時 市役所市民ホール 社会福祉課(TEL47-51127)

保健・福祉

児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障がい者手当及び障がい児福祉手当を受給しているかたは、7月下旬に通知を郵送しますので、必要書類を持参し、現況届を提出してください。これは手当を引き続き受ける要件を満たしているかを確認するためのものです。提出しない場合は、資格があっても11月以降(特別児童扶養手当、障がい児福祉手当は8月以降)の手当を受給できなくなります。

児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障がい者手当及び障がい児福祉手当を受給しているかたは、7月下旬に通知を郵送しますので、必要書類を持参し、現況届を提出してください。これは手当を引き続き受ける要件を満たしているかを確認するためのものです。提出しない場合は、資格があっても11月以降(特別児童扶養手当、障がい児福祉手当は8月以降)の手当を受給できなくなります。

提出先・問合せ 子育て支援課(TEL47-51135)へ
特別児童扶養手当・特別障がい者手当など

講座・教室

親子ふれあい交流事業

とき 8月23日(日)・24日(月) 茨城県五浦温泉・五浦観光ホテル別館大観荘

料理教室
生涯骨太クッキング
とき・ところ ①7月29日(水) 午前10時～11時 渡瀬公民館 ②7月30日(木) 午前10時～11時 郷谷公民館

提出期間 8月12日(水)～19日(水) 午前8時45分～午後5時15分
提出先・問合せ 高齢障がい政策課(TEL47-51128)へ

講義・惑星探査機操作体験
とき 8月7日(金)・8日(土) 午前10時～午後3時(全2回)
対象 市内在住の小学5年生～中学生
定員 12人(先着順)
講師 木村真一さん(東京理科大学教授)

地産地消教室
とき 8月11日(木) 午前10時～11時 赤羽公民館
ところ 赤羽公民館
内容 邑楽館林地域の野菜を使った調理実習
申込み 同館(TEL72-3306)へ

親子ふれあい交流事業
とき 8月23日(日)・24日(月) 茨城県五浦温泉・五浦観光ホテル別館大観荘
対象 市内在住の母子・父子・寡婦家庭
定員 40人(先着順)
参加費 母・父(非会員) 1万6000円 母・父(会員) 1万4000円 寡婦(会員のみのみ) 1万5000円 子(高校生以上) 1万3000円 子(小・中) 6000円 子(幼児) 3000円

惑星探査機操作体験
とき 8月9日(日) 午前10時～午後4時
対象 小学生以上のかた
定員 40組(先着順。一組4人まで)
※当日整理券を配布。詳しくはホームページをご覧ください

赤羽公民館
内容 邑楽館林地域の野菜を使った調理実習
申込み 同館(TEL72-3306)へ

児童扶養手当
提出期間 8月3日(月)～31日(月)の平日午前9時～午後5時
※8月5日(水)・7日(金)は午後7時まで受け付けます
※8月9日(日)は午前9時～午後3時に受け付けます
※8月18日(火)までは集中受付期間のため予約制です。7月27日(月)の午前9時から、申込フォームへ
※9月8日(火)に就業相談会を実施します(要予約)

子育て支援課
提出先・問合せ 子育て支援課(TEL47-51135)へ

共通事項
ところ・問合せ たてばやし向井千秋記念子ども科学館(TEL75-11515)

赤羽公民館
内容 邑楽館林地域の野菜を使った調理実習
申込み 同館(TEL72-3306)へ



認知症サポーター養成講座
とき 8月12日(水) 午後1時30分～3時
ところ 老人福祉センター(仲町)

申込み 7月7日(火)～17日(金)の午前9時～午後5時に、飯沼治男さん(同会会長 TEL080-5062-2447)へ

文化振興課(文化会館内 TEL71-4111)

支援課(TEL47-51135)
※全日程参加できない場合は、他センターでの受講も可能です

対象 市内在住・在勤のかた
定員 20人程度(先着順)
内容 認知症の正しい知識や接し方の講話など
参加費 無料
申込み 7月6日(月)から、申込フォーム又は介護保険課(TEL47-51131)へ

飯沼治男さん又は文化振興課(文化会館内 TEL71-4111)

子育て支援に「まかせて会員講習会」
育児の援助を行う「まかせて会員」になって、地域の子育て支援に参加しませんか。
とき(全5回)
9月2日(水)・11日(金) 午前9時～午後3時
9月3日(木) 午前10時～午後3時
9月9日(水) 午前9時～午後4時
9月17日(木) 午前9時～午後2時

スマートフォン相談窓口
とき 7月6日(月)・22日(水)・28日(火) 午前10時～午後3時
ところ 市役所市民ホール
参加費 無料
申込み 直接会場へ
問合せ 企画課(TEL47-5104)

観光ボランティアガイドの会ショートセミナー
とき・内容
8月5日(水) 里沼と魚と郷土料理
9月2日(水) 小栗上野介首をはねられた権田村
10月7日(水) 小栗上野介首が盗まれた法輪寺

申込み 7月7日(火)～17日(金)の午前9時～午後5時に、飯沼治男さん(同会会長 TEL080-5062-2447)へ

総合福祉センター(苗木町)

赤羽公民館
対象 市内在住の小学3～6年生
定員 15人(先着順)
参加費 無料
申込み 7月3日(日)～8月3日(月)に、申込フォームへ
問合せ 商工課(TEL47-5147)

講習 各20人(先着順)
講師 田部井春夫さん・加賀美典明さん(同会)

申込み 7月7日(火)～17日(金)の午前9時～午後5時に、飯沼治男さん(同会会長 TEL080-5062-2447)へ

総合福祉センター(苗木町)

赤羽公民館
対象 市内在住の小学3～6年生
定員 15人(先着順)
参加費 無料
申込み 7月3日(日)～8月3日(月)に、申込フォームへ
問合せ 商工課(TEL47-5147)

7月は社会を明るくする運動強調月間 犯罪や非行をなくし、過ちからの立ち直りを支えていける地域をつくりましょう 社会福祉課(TEL47-51127)

求む! 売り物件 空き家 空き地 工場・倉庫・アパート 買い取ります

空き家の処分にお困りの方! お家買います!

住まいのリフォーム・増改築 アイ佳研 アイガラス

あつぱい夏の電気代は、お得に!

講座・教室

市民向け講演会

とき 8月29日(土) 午後3時30分
ところ 館林邑楽歯科保健医療センター(苗木町)
対象 市内在住のかた
定員 50人

テーマ 「美味しく食べて楽しく話そう! 『口』で叶える健康やかなアタマとココロ」

講師 枝広あや子さん(東京都健康長寿医療センター研究所歯科医師)
参加費 無料
申込み・問合せ 7月27日(月)から、館林邑楽歯科医師会同センター内 Tel.73-8818へ

夏休み木のぼり体験教室

とき 7月27日(月) 午前7時35分〜午後5時20分
ところ 笹笛橋会場(みなかみ町)

対象 市内在住の小学5・6年生
定員 20人(先着順)
内容 ツリーイング(高い木に専用のロープを付けて行う木登り)、森林学習

参加費 無料
持ち物 昼食、雨具など
申込み 7月8日(水)の午前9時〜22日(水)の午後5時に、申込フォームへ

問合せ 緑のまち推進課(Tel.47-5154)

スポーツウエルネス吹矢体験教室

とき 7月30日(木)・31日(金) 午前9時30分〜正午
ところ 渡瀬公民館

対象 市内在住の小・中学生
定員 20人程度(先着順)
講師 加藤春美さん(日本スポーツウエルネス吹矢協会上級公認指導員)、館林SW吹矢クラブ会員
参加費 無料
申込み・問合せ 7月23日(木)までに、加藤春美さん(Tel.74-3624 Fax74-3624)へ

パソコン教室
とき 9月1日(火)〜25日(金)の火・金曜日 午後7時〜9時(全7回)
※22日(休)は除く

生涯学習館林市民の会 オープン講座
とき 7月29日(水) 午後2時〜3時30分
ところ 文化会館3号室
定員 50人(先着順)
テーマ 「水の戦争」
講師 橋本淳司さん(アクアスファイア・水教育研究所水ジヤーナリスト)
参加費 無料
申込み・問合せ 7月24日(金)までに、申込フォーム、相川静夫さん(同会 Tel.73-2376)又は市生涯学習課(Tel.47-5166)へ

ところ 渡瀬公民館
定員 20人(申し込み多数の場合は市内在住・在勤のかた優先)

内容 パソコンへのデータ取り込み、アルバム作成、写真・動画の編集など
参加費 3000円(教材費など)

申込み 7月17日(金)の午後6時〜7時に、同館へ

問合せ 勝目弘教さん(生涯学習館林市民の会 Tel.080-1345-4878)

ライイグマなどの被害でお困りのかたへ
市内で、中型獣類が農作物を荒らしたり家屋に侵入したりする被害が発生しています。害獣による被害対策を目的とした講習会を行いますので、ぜひご参加ください。

講習会
とき 7月27日(月) 午後2時30分
ところ 郷谷公民館
定員 50人(先着順)
テーマ 「ライイグマ等中型獣による農産物被害対策」
講師 県鳥獣被害対策支援センター職員
参加費 無料
申込み・問合せ 7月24日(金)までに、農業振興課(Tel.47-5144)へ

箱わな設置・捕獲後の回収
害獣(ライイグマ、タヌキ、ハクビシン、キツネ)による被害を軽減するため、専門業者に委託し、捕獲用の箱わなの設置や捕獲後の回収を行っていますので、ご相談ください。
※詳しくはホームページをご覧ください

催し物

就学相談会

とき・対象 7月29日(木)
■午前の部(午前10時〜正午) 一歳〜六歳に入学予定の子どもの保護者
■午後の部(午後2時〜4時) 七歳〜十歳、美園小に入学予定の子どもの保護者

ところ 市役所501会議室
内容 就学の流れについての説明、心身や発達などに心配

がある子どもの就学についての相談など
申込み 通園している園などへ
問合せ 学校教育課(Tel.47-5169)

館林市立中学校校部活動地域展開についての説明会
中学校部活動の地域展開に関する本市の方向性について説明します。
とき 7月24日(金) 午後7時〜8時30分

第2回館林市立学校適正規模・適正配置検討委員会
小中学校の再編に関する基本計画の策定に向けて、地区ごとに検討する会議を公開します。
とき・ところ

結婚記念合同慶祝式典のご案内

結婚50年・60年・70年を迎えるご夫婦をご招待し、結婚記念合同慶祝式典を開催します。式典への参加又は記念品の送付を希望するかたは申出書の提出が必要です。

とき 11月14日(土) 午前10時30分〜11時30分
ところ 日清製粉ウエルナ三の丸芸術ホール
対象 8月1日時点で、次の全てに該当するご夫婦
■市内に1年以上在住
■過去に今回受けようとしている慶祝を受けていない
■昭和52年(50周年)・同42年(60周年)・同32年(70周年)3月31日以前に婚姻届を提出し、婚姻継続中



内容 慶祝状及び記念品の贈呈など
申込み・問合せ 7月13日(月)〜8月28日(金)(必着)に、申込フォーム又は申出書(高齢障がい政策課、各公民館及びホームページにあります)を郵送又は直接、同高齢者支援係(〒374-8501 市役所内 Tel.47-5130)へ
※申出書の提出が難しい場合はお問い合わせください
※欠席のかたには記念品を郵送します

■北地区 7月15日(水) 午後2時〜市役所研修室
■西地区 7月17日(金) 午後6時〜市役所研修室
■南地区 7月14日(火) 午後2時〜赤羽公民館

共通事項
定員 各15人(先着順)
申込み 当日会場へ
問合せ 学校適正配置推進室(Tel.55-4131)
※学校適正規模・適正配置基本方針の内容を動画で分かりやすく解説しています。ホームページからご覧ください

館林市民オーケストラ 定期演奏会
とき 7月26日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)
ところ 文化会館カルピス®ホール
チケット(全席自由) 500円
プログラム ベートーヴェン交響曲第3番《英雄》他
販売・問合せ 館林市民オーケストラ事務局(Tel.74-2749)・渡辺音楽院(Tel.77-0087)又は市文化振興課(同館内 Tel.74-4111)へ

【広告】

田口会計事務所
開業・決算・確定申告などの税金に関することなら
あなたは大丈夫? 相続税のこと考えてますか?
悩む前にご相談を!(無料相談受付中 土・日・☑可)
税理士 田口恵之
〒374-0053 群馬県館林市赤土町 810-1
☎0276-73-5011 Fax0276-73-5013
http://taguchikaikeizimushiiyu.tkcfn.com/pc/
E-mail:taguchi-yoshiyuki@tkcnf.or.jp 関東信越税理士会所属

保険調剤薬局 FineGroup コアイン薬局
全国どちらの処方せんもお受けいたします
【群馬県】19店舗
【東京都】7店舗
【神奈川県】3店舗
【埼玉県】1店舗
【千葉県】1店舗
便利な処方せん LINE受付可能
店舗一覧はこちら

【広告】

宅配ボックス
宅配ポスト3341+スタンド 通常料金133,000円が特価+補助金 実質価格 73,100円
宅配ボックス3847V2+ブロック 通常料金94,000円が特価+補助金 実質価格 45,800円
宅配ボックス3333V2 通常料金48,000円が特価+補助金 実質価格 17,600円
コーソニア株式会社
太田市中根町668-5
TEL.0276-32-3600
http://www.sonia-g.co.jp

群馬県内 宅配ボックス キャンペーン
製造メーカーだからできる このサービス!
※館林市では、補助金をご利用可能です。詳しくはQRコードからご確認ください。

●公営住宅入居者募集 詳しくは市ホームページ又は県住宅供給公社ホームページをご覧ください(TEL76-7871)

催し物

親子で消防ナイトツアー

とき 8月29日(土) 午後2時～9時

ところ 館林地区消防組合消防本部

対象 市内及び板倉・明和・千代田・邑楽町在住の小学4～6年生と保護者

定員 40人程度(先着順。保護者含む)

内容 救命講習、消防車乗車走行体験、各車両見学、地震・放水・煙体験、消防隊訓練披露

参加費 無料

持ち物 着替え

申込み 7月14日(火)～28日(火)に、同組合ホームページから申込みフォームへ



消防組合HP

問合せ 同組合(TEL72-18360)

就労支援講座 個別就労相談

これからの時代の在宅ワークの基本

とき 8月31日(月) 午前10時30分～正午

交流会

とき 8月31日(月) 正午～午後0時50分

時までに、申込みフォームへ



申込みフォーム

個別就労相談

とき 8月31日(月) 午後2時～2時50分

共通事項

ところ 市役所503会議室

対象 市内在住・在勤のかた

定員 15人(先着順)

講師 中村沙樹さん(コンテックリエイター)

申込み ホームページから申込みフォームへ

問合せ NPO 法人キッズバレイ(TEL0277-4617486)又は市商工課(TEL47-51448)

ふるさと食文化体感ツアー

とき 7月31日(金) 午後1時～三の丸南面駐車場集合(午後4時30分解散予定)

ところ 東洋水産(株)関東工場

対象 市内在住の小学3年生以上の児童と保護者

定員 20人程度(抽選)

内容 製造ライン見学、「だし」の秘密」講義、オリジナルカップ麺作りなど

参加費 一人100円

申込み 7月17日(金)の午後5時～

SORANOMON シアター上映会

とき 7月11日(土) 午前10時～正午

ところ 赤羽公民館

定員 50人(先着順)

参加費 1500円(当日支払)

内容 「ほげますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん～」上映

申込み 申込みフォームへ

問合せ SOR ANOMONシアター実行委員会(TEL080-13392-1572) SORANOMON@gmail.com



申込みフォーム

熱っちゅせーる

とき 7月20日(祝)～8月19日(水)

ところ かごめ通り商店街

内容 気温が30度を超えた真夏日に商店街で買い物をし、2店舗分のスタンプを集めたかたに日傘をプレゼント(先着100人)

※スタンプ用紙は各参加店にあります

問合せ 関井正也さん(同商店街会長 TEL72-3358)又は市商工課(TEL47-51447)

平和のためのパネル展

とき 8月3日(月)～17日(月)

ところ 市役所市民ホール

テーマ 「写真が語る原爆の惨状」

内容 長崎原爆資料館(長崎県長崎市)が所蔵するパネルの展示

※本展と併せて「原爆の絵」を展示します

問合せ 地域魅力創造課(TEL47-5101)



【広告】

【広告】

【広告】

St. GRACE GARDEN 樹木葬好評受付中! 38.2万円 総額20万円の永代供養墓も好評受付中(管理費無料) セントグレースガーデン羽生

宝くじがネットで購入できる! 宝くじ公式サイト 宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

つつじのさと内科医院 循環器 糖尿病・甲状腺 呼吸器 腎臓 一般内科

つつじのさと内科医院 院長 清水 岳久 前公立館林厚生病院 医療部長

●教育委員会定例会 7月29日(水) 午後2時～ 市役所研修室 ※団体で傍聴する場合は事前にお申し込みください 教育総務課(TEL47-5164)

市議会議員選挙 立候補予定者説明会

市議会議員選挙 任期満了に伴う市議会議員選挙が次のとおり行われます。

■告示日 9月13日(日)

■投開票日 9月20日(日)

■定数 18人

立候補予定者説明会

市議会議員選挙の立候補届出の手続き、選挙運動などについての説明会を行います。

■とき 7月30日(木) 午後1時30分～

■ところ 文化会館小ホール

※説明会への出席者は、立候補予定者1人につき2人以内

問合せ 選挙管理委員会(総務課内 TEL47-5112)



募集 自衛官 募集種目・応募資格 ①航空学生(海上・航空) 18歳以上24歳未満のかた



群馬地本HP

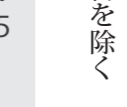
消防職員 職種・人員 消防職員(消防士・救急救命士) 4人程度 応募資格 ①大学卒業 平成12年4月2日～同17年4月1日に生まれたかた

に就いた年齢で、救急救命士国家資格を有する又は同試験の受験資格を有するかた



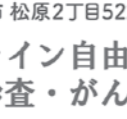
消防組合HP

群馬県警察官 本部総務課(〒374-0015 上赤生田町4050-1 TEL72-7229)へ ※土・日曜日、祝日を除く



群馬県警HP

科学館で5・7・5 「科学館」から連想する言葉を使った俳句を募集します。



募集

永年勤続優良従業員表彰

事業所などで一定以上勤続しているかたを表彰します。対象 市内の同一事業所に勤続30年以上、25年以上、20年以上、15年以上、10年以上又は5年以上で、地域産業の発展に尽くすとともに、他の従業員の模範となっているかた



放課後児童クラブ 夏休み支援員・補助員 勤務期間 7月21日(火)～8月31日(月) ※勤務日・勤務時間はクラブにより異なります

申込み・問合せ

■風の子クラブ(本町三丁目) 申込み・問合せ 7月21日(火)～21日(火) 午後7時まで

図書館協議会委員

応募資格 次の全てに該当するかた

■18歳以上で本市に引き続き3か月以上住所を有する ■本市の3機関以上の委員となっていない

募集人数 2人以内(書類選考) 任期 令和8年10月1日～同10年9月30日(2年間) 申込み・問合せ 7月24日(金)まで

74-2346 library@city.tatebayashi.gunma.jp

市斎場の指定管理者

応募資格 募集要項(募集説明会で配付)で定める団体など 指定期間 令和9年4月1日～同14年3月31日

マイナンバーカード

マイナンバーカード 出張申請受付 市職員がご自宅や企業、団体、施設などに出張して、「出張申請受付」を行います。

お知らせ

自死遺族相談

県こころの健康センターでは、遺族が安心して思いを語れる自死遺族相談を開催しています。

個人の場合

障がいや病気・けが、要介護状態などにより外出が難しい 育児や介護などにより外出の機会が限られる

ムジナモの市民配布会

館林ムジナモを守る会会員が育てたムジナモを無料配布します。

税務署への申告書などの郵送先について

国税局の組織「業務センター」では、申告書入力などの税務署内部事務の集約処理(内部事務のセンター化)を実施しています。

7月10日(金)以降に館林税務署に書面を提出する場合は、左記の場所へ郵送してください。

問合せ 館林税務署総務課(Tel 72-4373) ※自動音声案内で「2」を選択

夏の県民交通安全運動

「運転は、心とアクセル、おだやかに」 優しさと思いやりの心を育み、正しい交通マナーで交通事故防止に努めましょう。

問合せ 安全安心課(Tel 47-5115)

プラネタリウム新番組

「チ。地球の運動について」 とき 7月18日(土)～8月30日(日) 上映時間 午前11時30分、午後2時30分(約45分)

※季節の星座解説付き 記念子ども科学館 観覧料 ■大人 900円(プラネタリウム観覧付き入館券)

■未就学児 無料 問合せ 同館(Tel 75-1515) 表彰状(敬称略) 全国行政相談委員連合協議会

令和9年4月採用予定市職員を募集

募集期間 8月1日(土)～10日(月) (必着)

募集職種・人員

Table with 3 columns: 募集枠, 採用予定人員, 募集職種. Rows include: 事務員 技術員 (土木・建築・電気), 事務員 (障がい者対象), 社会人経験者枠, キャリアリターン枠.

※1 採用予定人員は、先に募集した大学卒などと合わせた人数 ※2 令和8年8月1日現在において、3年以上の実務経験者





Instagramでも情報更新中！
ぜひフォロー＆チェックをお願いします！

チャイどる

お子さんの写真を大募集！
掲載希望のかたは、二次元
コードからご応募ください。



長谷笑舞 ちゃん

お子さんはどんな子？
わんわん大好き♡
笑顔いっぱいよく笑う子♡
家族から一言
えまちゃんが笑顔舞う人生を送れま
すように。



齋藤璃空 ちゃん

お子さんはどんな子？
食べるの大好きで好奇心旺盛な元気
っ子！！
家族から一言
毎日が宝物 ^^ 元気に育ってね！

児童館



季節や年齢に合わせたイベントを開催しています。
乳幼児から高校生までお気軽にお越しください。

問合せ

- 児童センター (Tel.73 - 1522)
- 西児童館 (Tel.75 - 4311)
- 赤羽児童館 (Tel.72 - 4155)



子育て支援センター



子育てに関する情報交換や、親子そろって友達作り
をする場です。ぜひ遊びに来てみてください。

問合せ 各地域子育て支援センター

- 美園保育園内 (Tel.72 - 2117)
- 聖ルカこども園内 (Tel.73 - 8722)
- ももの木保育園内 (Tel.74 - 4865)
- 総合福祉センター内 (Tel.070 - 3626 - 7111)



こども家庭センター



妊娠期から子育て期まで切れ目のない相談、支援を
行います。どんなことでもお気軽にご相談ください。

問合せ

- 子育て支援課 (市役所9番窓口 Tel.47 - 5137)
- 健康推進課 (保健センター内 Tel.80 - 1152)

※休館日 児童館は月曜日(祝日の場合は翌日)・祝日の翌日、子育て
支援センター及びこども家庭センターは土・日曜日、祝日です

教室関係



- 祖父母向けファミリー教室 7月1日(休)から受付開始
 - ママパパ学級 7月9日(休)から受付開始
 - 離乳食教室 7月21日(休)から受付開始(スタート編)
- 問合せ 健康推進課(保健センター内 Tel.80 - 1152)

館林市公式LINE



子育てタブ
教室の日程
確認や予約
をすること
ができます。

子育て支援アプリ 館林市予防接種&子育てナビ

- ◆ 妊娠中は週数に応じた情報、産後は各種手
続きや子育て情報がプッシュ通知で届きます
- ◆ 複雑な予防接種スケジュールを自動で作
ることができます



ブラウザ版



ios



Android



暑い夏を賢く乗り切る

Date: 5月21日

指定施設は
こちら



クーリングシェルターに関する協定締結式が市
役所で開催されました。熱中症特別警戒アラートの
発表期間中、危険な暑さから避難できる施設と
して新たに市内の自動車販売店6社が加わりました。
市内には指定箇所が合わせて29箇所あります
ので、適切に利用し、暑さから身を守りましょう。



みんなで楽しむ、笑顔の一日

Date: 5月24日

文化会館周辺でふるさとづくり市民フェスティ
バルが開催され、会場は多くのかたで賑わいまし
た。舞台発表の他、模擬店や体験会などイベント
が盛りだくさん。じっくり鑑賞するかた、友達と
いっしょにブースを巡るかたなど、幅広い世代の
かたが思い思いにイベントを楽しんでいました。

朱色をおでこにぺったんこ

Date: 5月31日・6月1日

富士嶽神社で、江戸時代から400年続くとされ
る伝統行事、初山大祭(通称ぺったんこ祭り)が
開催されました。男女で印面が異なるはんこをお
でこに軽く押し当て、ゆるりと一周すると鮮やか
な朱色がくっきり。子どもの健やかな成長を願い、
多くのかたが訪れました。



市長コラム 車座市政報告会を終えて



今年も市内8か所の公民館で開催した「車座市政報告会」に、多くの市
民の皆様が足を運んでくださいました。皆様との直接の対話を通じて、身
近な暮らしの困りごとから館林の未来に向けた貴重な提言まで、幅広く生
の声を伺うことができ、たいへん有意義な時間となりました。

今回はご参加いただけなかったかたは、ぜひ次回は会場へお越しただ
き、皆様の声を聞かせてください。引き続き対話をたいせつにし、皆様に
寄り添った市政運営と市民満足度の向上に努めてまいります。



市史コラム

文化振興課
(Tel.76 - 7651)

250回

「小栗上野介」と古代の伝統

前澤和之
市史編さん原始古代部会専門委員

勘定奉行など幕府の要職を務めた旗本の小栗上野介忠順は、明治元年（1868）に斬首刑となり、首級は新政府軍の本營が置かれた館林城での首実検の後、法輪寺（朝日町）の本堂西側に葬られました。翌年、奪還にやって来た権田村（高崎市）の領民が密かに掘り起こし、同村の東善寺の裏山に遺体と共に埋葬しました。



小栗上野介の首級が一時的に埋葬された法輪寺（朝日町）

「介」は、大岡越前守のような長官を示す「守」に比べ、格下と見るのが普通です。それでは古文書や小説、演劇や映画で「上野守」を名乗る人物を見たり聞いたりしたことがあるでしょうか。実は、江戸時代には「上野守」を名乗れる大名や旗本などはいませんでした。

その理由は、平安時代の天長3年（826）に、上野・上総・常陸の3か国を対象に「親王任国」制度が定められたことにあります。これにより長官は「上野守」から、天皇の皇子である親王が任命される「上野太守」となりました。そして、名譽職で現地に赴任しない「太守」に代わって、貴族が任命される「介」が実際の長官となったのです。古代の伝統が、江戸時代にまで引き継がれていたわけです。豊後守であった小栗忠順は、勘定奉行に就くと「上野介」を名乗るようになりました。この経歴からも、「上野介」は歴史と伝統をもつ格式ある官職であったことが分かります。

消費生活 一賢い消費者になるためにー ほっとNEWS Vol.98

令和7年度 消費生活相談の状況とまる

昨年度消費生活センターへ寄せられた相談件数は674件となり、前年度に比べ53件（8.5%）増加となりました。50代の相談が急増しましたが、依然として60歳以上のかたが消費者トラブルに遭いやすい傾向にあることには変わりはありません。

【年代別相談件数】

| | 70代以上 | 60代 | 50代 | 40代 | 30代 | 20代 | 20歳未満 | 不明 | 合計 |
|-------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|
| 令和7年度 | 190 | 84 | 112 | 87 | 47 | 28 | 16 | 110 | 674 |
| 令和6年度 | 186 | 87 | 76 | 83 | 45 | 33 | 11 | 100 | 621 |
| 増減 | +4 | -3 | +36 | +4 | +2 | -5 | +5 | +10 | +53 |

▶**アドバイス** AIの進化により広告などの内容がより巧妙になり、理解しないうちに契約してしまったり、電話でのアポイントメントをきっかけに来訪を受け、言葉巧みに不安をあおられ契約させられてしまったりする事例が増えています。契約は、商品やサービスの内容、提供方法などをじっくりと理解し、解約の条件や事業者との連絡方法を確認しておくことが消費者としての責任です。
問合せ 消費生活センター（市民センター分室内）
Tel.72 - 9002 月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～4時

地球にちよつとecoと エコシティ Vol.144

【エコシティmini～たてばやし5つのゼロ版～】 宣言2 温室効果ガス排出量「ゼロ」 【賢い打ち水で、涼しさと省エネを】

打ち水は「気化熱（水が蒸発するときに周囲の熱を奪う現象）」を利用した、自然の冷却システムです。夏本番にあたり、賢い打ち水のコツをご紹介します。

①時間帯は「朝」か「夕」

最も効果的なのは、地面の温度が上がり始める前の早朝や、日没後の夕方です。特に朝の打ち水は、日中の気温上昇を緩やかにする効果があります

②場所は日陰や風通しの良いところ

直射日光の下ではすぐに蒸発してしまいます。家屋の北側や、風の通り道となる玄関先、ベランダなどに行うのが効果的です

③打ち水の水は再利用

お風呂の残り湯や、雨水を貯めて活用しましょう。水道水を使わないことで、経済的負担とともに環境負荷を減らすことができます。

打ち水で玄関先や庭の温度を少し下げただけで、エアコンの冷房効率も変わります。自然のしくみを上手に利用することで、涼しくて環境に優しい夏の暮らしを実践しましょう



Vol.189

ナス入り麻婆豆腐

旬のナスが入った麻婆豆腐です。ナスは体を冷やす働きがあり、夏の体調管理に効果的です。太陽の光をたくさん浴びて育ったナスを食べて、暑い夏を乗り切りましょう。

作り方

- ①豆腐はさいの目切り、ナスは1cmの半月切り、ニンジン千切り、タマネギ・長ネギはみじん切り、ニラは1cm幅に切る。ナスはあらかじめ油で炒めておく
- ②フライパンに油小さじ1を熱し、Aを入れ、鶏ひき肉を酒を振って炒める
- ③タマネギ、ニンジンを入れ炒める。水200ml程度を入れ、煮立ったら豆腐を加え煮る
- ④ナス、ニラ、長ネギを加えBで味付けをしたら、水溶性片栗粉大さじ1でとろみを付け、ごま油を加える

材料（4人分）

1人前あたり約162kcal

- 鶏ひき肉 50g
- 豆腐 400g
- ナス 小1本
- ニンジン 小1/4本
- タマネギ 1/8個
- ニラ 1/5束
- 長ネギ 7cm程度
- 酒 小さじ1
- ごま油 小さじ1弱
- A：おろしショウガ 小さじ1/2
- A：おろしニンニク 小さじ1/2
- A：豆板醤 小さじ1/2弱
- B：砂糖 小さじ4
- B：しょうゆ 大さじ1と1/2
- B：みそ 大さじ1
- B：ケチャップ 大さじ1弱



日本遺産「里沼」

—「祈り」「実り」「守り」の沼が磨き上げた館林の沼辺文化—



次回もお楽しみに 里沼でカヌー・カヤック体験



里沼HP

初夏の日差しの中、沼面に揺蕩うカヤックが、かつて栄華を極めた城の風景を今に映し出しているようでした。静寂に包まれた城沼を漕ぎ進むと、水面越しに歴史の息吹を感じ、まるでタイムスリップしたかのような錯覚に陥ります。心地よい風が頬をなで、日常の喧騒を忘れさせてくれる贅沢なひとときでした。のんびりと水上散歩を楽しんでいると、心が不思議と解けていくのを感じます。自然の美しさといにしえの面影が調和したこの場所は、心身をリフレッシュするのに最適な癒やしの空間です。今後も体験会を計画しています。ホームページ「お知らせ」やXをフォローして随時ご確認ください。



図文化振興課（文化会館内 Tel.71-4111）

Instagram



tatebayashi_pr

館林への愛、共有しませんか？



たてプロ Instagram

♥374 Q8,501 R1,954 V41

tatebayashi_pr Instagram（インスタグラム）で館林のことを投稿するときは、ぜひ「#たてラブ」を付けて投稿してください！たてプロ【公式】アカウント（@tatebayashi_pr）でいいね・再投稿するかも？あなたの「好き」を共有しませんか？



図地域魅力創造課（Tel.47-5101）

休日当番医

7月5日～8月9日
診療時間 午前9時～午後5時

| | | 内科系 | | 外科系 | |
|----|-----|------------------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------|
| 7月 | 5日 | はまだクリニック 赤土町 Tel.80-1100 | 阿部医院 大泉町吉田 Tel.62-5428 | 新橋病院 下三林町 Tel.75-3011 | |
| | 12日 | たなか医院 大泉町住吉 Tel.62-2881 | 小西医院 千代田町赤岩西 Tel.86-2261 | 夜間急病診療所 新栄町 Tel.73-2313 | |
| | 19日 | さくま内科 松原二丁目 Tel.55-2500 | つつじのさと内科医院 松原二丁目 Tel.50-1653 | | 小曽根整形外科 松沼町 Tel.72-7707 |
| | 20日 | みづほクリニック 大泉町西小泉 Tel.20-1122 | 明和赤ちゃんこどもクリニック 明和町中谷（小児科のみ） Tel.84-1166 | 明和セントラル病院 明和町中谷 Tel.84-1234 | |
| | 26日 | おうら病院 邑楽町篠塚 Tel.88-5678 | たけい小児科 北成島町（小児科のみ） Tel.76-2525 | 明和石田整形外科皮膚科 明和町新里 Tel.84-4646 | |
| 8月 | 2日 | 県西在宅クリニック館林 東広内町 Tel.55-3818 | 多々良診療所 西高根町 Tel.72-3060 | 井上整形外科 板倉町板倉 Tel.82-1131 | |
| | 9日 | ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 Tel.62-2025 | うえの医院 赤生田町 Tel.72-3330 | 田沼整形外科 邑楽町中野 Tel.88-9223 | |

夜間

夜間急病診療所(内科・小児科)
新栄町1844-3 Tel.73-2313
診療時間 午後7時～10時

(日曜日、祝日、年末年始を除く)

緊急時

公立館林厚生病院

成島町262-1 Tel.72-3140

※電話で確認後、受診

※日曜日や祝日も内科・外科

は行っています(急患のみ)

～困ったときは～

たてばやし健康ダイヤル

24時間相談できます

0120-374-215

- 健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスの相談
- 医療機関情報の提供など
- 市内に住所のあるかたが、ご利用できます

| 耳鼻科 | | 歯科 | |
|------|---------------------------|-------------------|---|
| 7月5日 | 川村耳鼻科(新宿一丁目 Tel.72-1337) | 診療時間 午前9時～午後1時 | 館林邑楽歯科保健医療センター (苗木町2622-1 Tel.73-8818) 診療時間 午前9時～正午 |
| 19日 | なるしま耳鼻科(大谷町 Tel.76-7640) | | |
| 8月2日 | 板倉耳鼻科(板倉町海老瀬 Tel.80-4333) | | |

※変更になる場合がありますので、必ず電話で確認してから受診してください

※時間外・夜間などは受診できる病院などを紹介します。[救急テレホンサービス](#) (Tel.73-5699) へ

定例相談

子育てに関する相談はこちらをご覧ください

| 相談名 | とき | ところ | 問合せ |
|--|---|--|---|
| すくすく陽だまり相談 対象：中学生までの子どもの保護者 | 7月3日(金)・17日(金)、8月7日(金) 午後1時30分～4時 | 郷谷公民館 | 生涯学習課 (Tel.47-5166) |
| のびのび相談(※1) 対象：乳幼児と保護者 | 8月18日(火) 午前9時30分～11時30分 | 保健センター | 健康推進課(保健センター内 Tel.80-1152) |
| 子育て相談 ※市内公私立保育園・幼稚園・認定こども園・児童館などでも相談可 | 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後0時30分、 午後1時30分～4時30分 | 各地域子育て支援センター ・美園保育園内(Tel.72-2117) ・総合福祉センター内(Tel.070-3626-7111) | |
| | 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後0時30分、 午後2時～4時30分 | 各地域子育て支援センター ・聖ルカこども園内子育て支援センター(Tel.73-8722) ・ももの木保育園内子育て支援センター(Tel.74-4865) | |
| ひとり親自立支援相談 | 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時 | 子育て支援課(Tel.47-5135) | |
| 子ども相談(電話相談) ※来所相談は予約制 | 月・水・金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～5時 | 市民センター | こども相談室(Tel.73-4152) ☐ kyoiku@city.tatebayashi. gunma.jp |
| 子ども相談(メール相談) | 随時受付 | - | - |
| 子どもの総合相談(予約制) | 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 | 総合福祉センター | 社会福祉協議会(Tel.75-8111) ☐ t.kodomo@tate-shakyo. or.jp |

※1 哺乳量測定・個別相談は、7月13日(月)から予約開始(電話又は市公式LINE「子育て」タブの予約へ)。体重・身長測定は予約不要

定例相談



| 相談名 | とき | ところ | 問合せ |
|---|------------------------------------|--|---|
| こころの健康相談(予約制) 対象：高校生以上で既にたてばやし診療クリニックで治療中でないかた | 7月9日(木) 午後1時30分～2時30分 | 市役所101A相談室 | 高齢障がい政策課 (Tel.47-5128) |
| こころの相談(予約制) | 7月2日(木)、8月6日(木) 午後1時30分～3時 | 館林保健福祉事務所(Tel.72-3230) | |
| HIV・感染症相談(予約制) | 火曜日(祝日を除く) 午前9時30分～10時45分 | 館林保健福祉事務所(Tel.72-3230) | |
| ヘルスアップ相談会(一部予約制) | 7月2日(木)、8月5日(木) 午後1時30分～2時30分 | 保健センター | 健康推進課(保健センター内 Tel.74-5155) |
| 医療・介護・福祉相談(予約制) | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 | 公立館林厚生病院地域連携室(Tel.72-3140) | |
| 障がい者(児)歯科診療(予約制) | 火・木・金曜日、第2・4土曜日 午前9時～正午、午後2時～5時 | 館林邑楽歯科保健医療センター(Tel.73-8818) | |
| 高齢者の介護・福祉相談 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 | 各地域包括支援センター(高齢者あんしん相談センター) ■クローバー荘(城町 Tel.77-1165) ■新橋(下三林町 Tel.75-3013) ■東毛光生園(成島町 Tel.72-2060) ■社会福祉協議会(松原二丁目 Tel.60-5670) | |
| 認知症カフェ | 7月9日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時 | 老人福祉センター | 介護保険課 (Tel.47-5131) |
| DV電話相談 | 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 | 配偶者暴力相談支援センター(Tel.47-5176) | |
| 家庭児童・女性相談 | 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 | 子育て支援課(Tel.47-5137) | |
| ふくし総合相談(予約制) | 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 総合福祉センター | 社会福祉協議会 (Tel.75-7111) |
| 心配ごと相談 ※1月の第1日曜日は中止 | 第1・3日曜日、第2・4火曜日 午前9時30分～正午 | 総合福祉センター | 社会福祉協議会 (Tel.75-7111) |
| 成年後見制度の相談(予約制) | 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 総合福祉センター | 社会福祉協議会 (Tel.75-7111) |
| 法律相談(予約制) ※1週間前の月曜日午前9時から受付 | 第1～4火曜日 午前10時～11時30分 | 総合福祉センター | 社会福祉協議会 (Tel.75-7111) |
| 婚活相談(予約優先) ※1週間前の金曜日午前9時から受付 | 男性：第2日曜日 女性：第4日曜日 午後1時～4時 | 総合福祉センター | 社会福祉協議会 (Tel.75-7111) |
| ひきこもりサロン(予約制) (空室サロン、家族会こもれび) | 第3金曜日 午後2時～3時30分 | 総合福祉センター | 社会福祉協議会 (Tel.75-7111) |
| 外国人相談 | 第2・4火曜日 正午～午後3時 (祝日の場合は前週) | 市役所市民ホール | 共生社会推進課 (Tel.47-5120) |
| おくやみ相談窓口(予約制) | 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～、午後2時～ | 共生社会推進課(Tel.47-5121) | |
| 消費生活相談 | 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時 | 消費生活センター(Tel.72-9002) | |
| 年金相談(予約制) ※1週間前の木曜日午前8時30分から受付 | 7月16日(木) 午前10時～午後3時 | 市役所202会議室 | 太田年金事務所お客様相談室 (Tel.49-3716) |
| 夜間納税相談 | 月曜日(祝日を除く) 午後7時まで | 納税課(Tel.47-5110) | |
| 出張サポートステーション(予約制) (50歳未満対象) | 第2水曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時 | 郷谷公民館 | ぐんま若者サポートステーション東毛常設サテライト (Tel.57-8222) |
| 労働相談(予約制) | 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時15分 | ぐんま県民労働相談センター(県労働政策課) (Tel.0120-54-6010) | |
| 働く人のメンタルヘルス相談(予約制) | 第2・4火曜日(祝日を除く) 午後1時～4時 | ぐんま県民労働相談センター(県労働政策課) (Tel.027-226-3008) | |
| 事業承継相談(予約制) | 第2水曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時 | 館林商工会議所相談室 | 商工課 (Tel.47-5148) |

※費用は無料です

館林人

「好き」が力に

全国の頂点へ

須田陽一朗さん



PROFILE

平成26年、館林市生まれ。姉の影響で小学2年生からゴルフを始める。毎晩練習場へ通い、週に1・2回は市内のコースを回って実戦練習に取り組む。今年5月に行われた第19回全国小学生ゴルフ大会（男子の部）で県勢初の優勝を収めた。



6月5日に、優勝報告のため市役所を訪れた須田さん。訪問時には力強いスイングを披露し、会場を沸かせました。

「両親に感謝の気持ちでいっぱいです。努力を続け、世界一を目指します！」

「にかつと笑い、そう話すのは、ゴルフの全国大会でみごと優勝に輝いた須田さんです。小学2年生のとき、3歳年上のお姉さんの影響でゴルフを始めた須田さん。当初は気が進まないまま練習に通っていましたが、3か月ほどで初めてのパーを記録。その喜びが、ゴルフの楽しさに気付くきっかけになったそうです。

「全国大会当日。試合前は不安な気持ちもあったそうですが、試合が始まると冷静なプレーを展開。粘り強く戦い抜き、スコア72という好記録を残しました。」

「始めたときは全国なんて全く想像できませんでした。今はゴルフが楽しくて大好き。いいプレーやスコアが出ると、すごくうれしい気持ちになります」と笑顔で話す須田さん。日本一から、さらにその先へ。世界への夢を胸に、挑戦はこれからも続きます。

7月のEVENT

かごめ六斎市

◎11日(土)・25日(土) 午前9時30分～午後1時 場かごめ通り商店街

尾曳稲荷骨董市

◎18日(土) 午前7時～午後4時頃 場尾曳稲荷神社

茂林寺フリーマーケット

◎18日(土) 午前10時～ 場茂林寺商店街

たてばやしストリートピアノ

◎11日(土) 午後1時30分～2時30分 場館林東西駅前広場連絡通路

人口と世帯

令和8年6月1日現在

| | 人口・世帯 | 前月比 |
|----|----------|-----|
| 男性 | 36,446人 | +30 |
| 女性 | 36,400人 | -8 |
| 合計 | 72,846人 | +22 |
| 世帯 | 35,297世帯 | +60 |



市公式ホームページ
<https://www.city.tatebayashi.gunma.jp/>



市公式LINE
@tatebayashi_city



市公式X
@TatebayashiInfo



広報紙がスマホで読めるアプリ
「マチイロ」



市公式動画チャンネル



防災・防犯情報などをすぐにお届け
アットインフォカナル

iOS



Android



メール登録
空メールを送信



さまざまな媒体で情報発信中

広報たてばやし8月号は7月31日(金)に発行します。