Tatebayashi 広報たてばやし

2026 9
Vol.1345

KAWAII LAB.総合プロデューサー 木村ミサ

「FRUITS ZIPPER」、「CANDY TUNE」などが所属する「KAWAII LAB.」。総合プロデューサーを務めるのが、館林市ふるさと応援大使の木村（きむら）ミサさんです。木村さんへのインタビューは、２ページに掲載しています。

INTERVIEW

館林市ふるさと応援大使 木村ミサさん

平成2年生まれ。館林市出身。県内でイベントMC、モデル出演など幅広く活動を行う。元アイドルの経験を生かし、「FRUITS ZIPPER」、「CANDY TUNE」などが所属する「KAWAII LAB.」の総合プロデューサーを務める。

館林市ふるさと応援大使になって反響はありましたか？

家族や地元の友達が喜んでくれました。館林市に帰るたびに喜んでくれるので、委任されてとても嬉しいです。

館林市を離れてから分かる館林の魅力はなんですか？

都心からアクセスが良く、自然が溢れる場所でもあり、城下町の歴史も感じられるので、街を散策しても楽しいところ。

子育てするようになってからは、城沼やつつじが岡公園など子どもが楽しめるスポットも多いことに気づき、帰省するたびにいい街だなと感じます。

木村さんの思う館林のKAWAIIところは？

たぬき像がたくさんあるところ！茂林寺前駅に着くとたぬき像が目に入るので、そのたびに館林に帰ってきたと実感します。そしてたてポンもかわいいです！

館林市ふるさと応援大使としてどんな館林の姿を発信していきたいですか？

館林市はごはんがおいしい！ラーメンやうどん、野菜や果物、そしておすしまで楽しめるのがいいところ。

最近ではおしゃれなカフェなども増えてきているので、ぜひ若いかたにも来ていただけるよう発信していきたいです。

市民のかたにメッセージをお願いします！

館林市には、食、アート、歴史、街並み、どこをとっても魅力的なところがたくさんあると、離れてからあらためて実感することが増えました。皆さんにとっての当たり前な日常が、初めて来る誰かにとっては、とても新鮮で楽しい場所かもしれません。

そんな、ほっこりする館林市の魅力をさらに発信していけるよう、がんばります。

木村さんからメッセージをいただきました！

館林市公式動画チャンネル

たてプロ【公式】

市長と対談

7月28日に木村さんと市長が対談し、館林への思いを語り合いました。

スピンオフドラマ第2弾

ショートドラマ『はい、館林市役所です。』本編では描ききれなかった館林の鮮やかな四季の表情をお届けします。小室ゆらさん演じる『広報職員・川島さん』による、ほのぼのコメディドラマをお楽しみください。

『広報職員・川島さん』－花ハス編－

前作「つつじ編」に続く今回は、夏の風物詩「花ハス編」。実際の花ハス遊覧船で活躍する船頭や市民エキストラの出演、ブランド小麦「百年小麦」を使った商品や伝統織物「館林紬」製品の登場など、随所に館林らしさや地元愛を詰め込みました！

▶主演　小室ゆら

▶協力　ヘアサロンJaM、城沼観光㈱、和菓子司晃明堂、合同会社紬・組、エキストラの皆さん

コラボ商品「はいたてセット」

劇中で川島さんが購入した詰め合わせセットを、コラボ商品「はいたてセット」として期間限定販売！店頭に並んでいる、人気商品のセットです。

小室さん（中央）と
晃明堂・遠藤さん（左右）

▶販売期間　12月31日㈭まで

▶販売場所　和菓子司晃明堂（緑町一丁目）

▶内容　栗衣、城沼鏡、栗最中、金時芋、西洋浪漫の詰め合わせ。先着10セットに、百年小麦まんじゅう１個をプレゼント！

▶価格　2,190円

（主演）小室さんからメッセージをいただきました！

今回は、夏の風物詩「花ハス遊覧船」を舞台にした物語です。遊覧船と聞いて、ゆったり進んでいくシーンを想像していたのですが、

ハスとの距離が近く、意外とスリリングでした！とても面白いお話に仕上がっているので、迫力を感じながら楽しんでもらえると嬉しいです！

公式ＳＮＳからご覧ください！

館林市公式動画チャンネル
お知らせからショートドラマまで、映像公開中！

たてプロ【公式】tatebayashi_pr
知ればきっと好きになる館林の魅力を発信中！

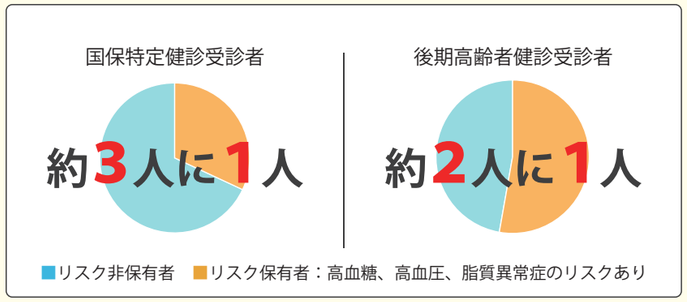
一年に１度は健康チェック

健診を受けに行こう！

「生活習慣病」は、遺伝や加齢に加え、偏った食事や運動不足といった日々の生活習慣の積み重ねが発症や進行に関わる、高血圧症や糖尿病などの病気のことです。生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することがあります。

健診で「今のからだ」を知り、病気の予防や早期発見につなげましょう！

！ 館林市の健診結果を見てみましょう



令和７年度の健診結果では、国保特定健診受診者の約３人に１人（32%）、後期高齢者健診受診者の約２人に１人（53%）が生活習慣病につながるリスクを有していました。

※参考　国保データベースシステム

！ 「リスク」を放っておくと…

高血糖や高血圧、脂質異常症といった生活習慣病のリスクを放置すると、血管の傷つきや血流不足、動脈硬化の進行が起こります。そこからさらに、糖尿病や心疾患、脳血管疾患などを発症する可能性があります。

本市では、約５人に１人が「心疾患や脳血管疾患」で、約50人に１人が「糖尿病」で亡くなっています。生活習慣病は、命にかかわる病気につながるのです。

！ だから、健診がたいせつです

館林市邑楽郡医師会 会長
小柳富彦（こやなぎとみひこ）さんに伺いました！

特定健診では、血圧や血糖、脂質、肝機能などを調べ、自分の体の状態を知ることができます。健診の結果は、「少し歩く時間を増やしてみよう」、「食事の内容を見直してみよう」など、毎日の生活を振り返るきっかけになります。

「元気だから大丈夫」、「忙しくて、つい後回しにしてしまう」というかたもいらっしゃるかもしれません。それでも、年に一度の健診は、自分の健康を守るたいせつな機会です。ご家族の安心のためにも、ぜひ健診を受けましょう。

健診の結果、詳しい検査が必要と言われた場合は、早めにかかりつけ医などの医療機関を受診してください。病気は、早く見つけて治療することで、体への負担を少なくできることがあります。医療機関、医師会、行政が協力し、皆さんの健康づくりを身近なところから応援してまいります。

！ 健診って、実はおトク！

約9,000円かかる健診が、本市の国保特定健診・後期高齢者健診は…

無料で受診できます！

他にもこんなメリットが！

- 病気のリスクを早期発見！
- 生活習慣を見直すきっかけに！
- 年に１度、自分の健康状態を確認できる！

！ 今年度の健診情報

実施期間

■医療機関での健診（個別健診）は、**9月30日（水）**まで

■保健センターや公民館での集団健診は、**11月30日（月）**まで

昨年度より「個別健診」の終了日が早くなっています。期間に余裕を持って受診してください。

あなたはどの健診？

- 40～74歳のかた
  - 国民健康保険に加入していますか？
    - はい → **国保特定健診**（医療機関・集団健診で実施）
    - いいえ → 加入の保険者で実施する健診を受けてください
- 75歳以上のかた → **後期高齢者健診**（医療機関のみで実施）

※健診の通知は、５月下旬ごろに発送しました。詳しくは、同封した「健康診査・がん検診のご案内」をご覧ください

！ 健診は「受けた後」もたいせつです

健診は受けるだけでなく、その後の行動がたいせつです。健診結果を確認し、「要医療」や「要精密検査」となった場合は、症状がなくてもそのままにせず、早めに医療機関を受診しましょう。早期に必要な治療や生活改善につなげることで、病気の重症化を防ぐことができます。健診を「受けっぱなし」にせず、結果をその後の健康管理に活かしましょう。

！ 受診状況をお聞かせください！

がん検診を職場などで受診しているかたの状況を把握するため、アンケートを実施しています。令和７年度に勤務先などで受診したがん検診について、右記二次元コードから受診状況をお聞かせください。回答へのご協力をよろしくお願いします。（所要時間：約５分）

アンケート

令和９年度 新入園児を募集！

幼稚園や保育園、認定こども園の令和９年度新入園児募集を開始します。入園を希望する施設の申し込み方法を確認し、所定の入園手続きによりお申し込みください。

問こども課（TEL47－5136）

申込共通事項

※申込書は、９月１日㈫から各園及び市役所こども課窓口で配布します

※一次受付は、令和８年７月末日までに生まれた乳幼児が対象です。同年８月以降に生まれた乳児は、二次受付でお申し込みください

※市内幼稚園・保育園・認定こども園へ入園を希望するかたは、**子ども同伴での事前見学が必須です**。見学の申し込みは園に直接お問い合わせください

HP（教育認定）　HP（保育認定）

利用施設に応じた教育・保育給付認定区分

	保育の必要性なし（家庭保育が可能）	保育の必要性あり（保護者の就労などで家庭保育が困難）
３歳～就学前	【１号認定】 幼稚園 認定こども園	【２号認定】 保育園 認定こども園
０～２歳	－	【３号認定】 保育園 認定こども園 地域型保育事業

保育の必要性の認定

保育園や認定こども園（保育部分）への入園決定については、保護者が下記の「保育を必要とする事由」のいずれかに該当することが必要です。

保育を必要とする事由

①就労②妊娠・出産③保護者の疾病・障がい④同居又は長期入院している親族の介護・看護⑤災害復旧⑥求職活動⑦就学⑧虐待やＤＶの恐れがある

【１号認定】 幼稚園・認定こども園（教育部分）の入園までの流れ

園・市から入園申込書を受け取る → 認定申請・利用申込書を提出 → 入園先決定のお知らせ → 手続きを経て入園

【２・３号認定】 保育園・認定こども園（保育部分）の入園までの流れ

園・市から入園申込書を受け取る → 認定申請・利用申込書を提出 → 市が「保育の必要性」を認定 / 申込者の希望や施設状況などにより、市が利用調整 → 入園先決定のお知らせ → 手続きを経て入園

認定こども園化を進めています

少子化や共働き世帯の増加、就労形態の多様化など、教育・保育を取り巻く環境は大きく変化しています。

市では、「公立幼稚園・保育園就学前の教育・保育のあり方に関する方針」を策定し、公立幼稚園・保育園の統合による認定こども園化に向けて取り組んでいます。

園名	令和８年度	令和９年度	令和10年度	令和11年度
杉並幼稚園	→	→	→	（仮称）杉並こども園
六郷保育園	┅	┅	┅	利用停止
西幼稚園	┅	┅	┅	利用停止

※杉並幼稚園舎を改修し認定こども園化するもので、新たな施設を建設するものではありません

◆幼稚園・認定こども園の教育認定（１号）を希望のかた

	園名	住所	電話	対象児童	受付期間	受付場所	入園決定予定
公立	杉並幼稚園※	新宿二丁目 14-18	73-5510	３歳以上	10月13日㈫～16日㈮ ※受付は予約不要です	こども課	12月下旬以降
公立	西幼稚園※	近藤町 178-273	73-5727				
公立	北こども園	台宿町 9-1	72-1342				
公立	東こども園	大島町 4364-1	77-1513				
公立	南こども園	本町三丁目 6-1	72-1233				
私立	富士こども園	富士見町 5-1	47-3850		９月１日㈫～ ※受付は各園にお問い合わせください	各園	10月上旬以降
私立	認定こども園 ＭＩＮＯＹＡ	上三林町 107-1	73-0354				
私立	認定こども園 ＡＯＹＡＧＩ	青柳町 1596-1	74-8858				
私立	認定こども園 渡瀬保育園	足次町 486-1	72-3970				
私立	成島こども園	北成島町 1645-1	73-3667				
私立	聖ルカこども園	大街道三丁目 5-1	72-1076				

※幼稚園への入園を希望されるかたは、前ページ下部の「認定こども園化を進めています」の欄をご確認ください

◆保育園・認定こども園の保育認定（２号、３号）を希望のかた

	園名	住所	電話	対象児童	受付期間	受付場所	入園決定予定
公立	東保育園	瀬戸谷町 2240-17	72-2050	０歳以上	【一次受付】 10月19日㈪～11月６日㈮ 【二次受付】 11月９日㈪～令和９年１月15日㈮ ※入園審査は一次受付のかたが優先です ※受付は完全予約制です。こども課に予約してください ※二次受付は予約不要です	こども課	一次受付は 12月下旬以降 二次受付は 令和９年２月中旬以降
公立	六郷保育園※1	新宿二丁目 14-18	72-1232				
公立	多々良保育園	日向町 1147-16	72-0829				
公立	美園保育園	美園町 10-26	73-2143				
公立	松波保育園	高根町 400-96	73-7321				
公立	北こども園	台宿町 9-1	72-1342				
公立	東こども園	大島町 4364-1	77-1513				
公立	南こども園	本町三丁目 6-1	72-1233				
私立	ルンピニ保育園	赤生田本町 1510	72-5335	１歳以上			
私立	双葉保育園※2	松原一丁目 23-1	73-4561	０歳以上			
私立	ももの木保育園	楠町 1943-1	74-4761				
私立	富士こども園	富士見町 5-1	47-3850	満１歳以上			
私立	認定こども園 ＭＩＮＯＹＡ	上三林町 107-1	73-0354	０歳以上			
私立	認定こども園 ＡＯＹＡＧＩ	青柳町 1596-1	74-8858				
私立	認定こども園 渡瀬保育園	足次町 486-1	72-3970				
私立	成島こども園	北成島町 1645-1	73-3667				
私立	聖ルカこども園	大街道三丁目 5-1	72-1076				

※１　六郷保育園への入園を希望されるかたは、前ページ下部の「認定こども園化を進めています」の欄をご確認ください

※２　双葉保育園は令和11年４月に認定こども園へ移行するため、令和９年度から園舎の新築工事に着手する予定です

◆市外の施設

施設	申込方法	受付場所
市外の保育園・認定こども園（保育部分）	入園を希望する園がある自治体へ問い合わせの上、締切日のおおむね10日前までにお申し込みください	こども課
市外の幼稚園・認定こども園（教育部分）	入園を希望する園及びこども課に問い合わせの上、お申し込みください	市外の希望園

子どもから大人まで楽しめる一日

ヒロ内藤さん ルアー塾・講演会

科学館ＨＰ

問たてばやし向井千秋記念子ども科学館（TEL75－1515）

ルアー塾

とき　10月17日㈯　午前10時～11時
定員　50人（先着順）
テーマ　「HIROismルアー塾～ルアー釣りをやるなら、これだけは知っておいてほしい～」
参加費　1,000円

講演会

とき　10月17日㈯　午後３時30分～５時
定員　200人（先着順）
テーマ　「夢を追いかける～夢を持つことの楽しさ～」
参加費　無料

▶共通事項
ところ　たてばやし向井千秋記念子ども科学館
対象　小学５年生以上のかた
申込み　９月12日㈯の午前９時から、ホームページへ
※市外のかたは、９月19日㈯の午前９時から申込み開始
※参加費のほかに、高校生以上のかたは入館料がかかります

ヒロ内藤展

とき　９月19日㈯～10月18日㈰
内容　ヒロ内藤さん関連写真及びルアーコレクションの展示

クイズラリー

とき　10月３日㈯～18日㈰
内容　写真展の内容や魚の生態などのクイズ
※参加賞があります

プロフィール

昭和30年、館林市生まれ。「ヒロ・ナイトウ」の愛称で親しまれている。姉は、宇宙飛行士の向井千秋さん。
南アラバマ大学卒業。日米で活躍の釣りのエキスパートで、日本のルアーフィッシング文化の発展に寄与したパイオニア。

館林商工会議所創立80周年事業・茂林寺前駅西口開設記念

スペーシアＸ 特別貸切ツアー開催

市ＨＰ

問東武トップツアーズ株式会社　ぐんま支店（TEL050－9001－8731　✉spaciax_2026tm@tobutoptours.co.jp）
商工課（TEL47－5148）

人気の観光特急「スペーシアＸ」を貸し切り、館林駅から出発する日帰りツアーへの参加者を募集します。快適な車内での列車旅と、日光駅周辺の散策をお楽しみください。

- 館林駅からの 初 貸し切り運行！
- 乗客限定オリジナルグッズ付き！

とき　11月28日㈯
ところ　館林駅～東武日光駅（栃木県日光市）
※茂林寺前駅からの乗降も可能
参加費　１万4,000円／席～（昼食付き）
※詳しくはホームページをご覧ください
申込み　９月１日㈫の午前10時～30日㈬に、申込フォームへ
申込フォーム
※１組１～４人（申込み多数の場合は抽選）
※申込み代表者は市内在住のかた

スペーシアＸとは

令和５年７月15日に登場した、浅草～日光・鬼怒川方面を結ぶ新型特急です。

栃木県鹿沼市の伝統工芸である組子に用いられる幾何学模様をイメージした意匠が、窓枠をはじめ、あちこちにあしらわれています。

認知症にやさしいまちづくりを目指して

９月は「認知症月間」です

問介護保険課（TEL47－5131）

９月は「認知症月間」、９月21日は「認知症の日」です。本市では、認知症について関心を高め、正しい理解を広めるため、さまざまな取り組みを行います。

認知症への理解を深める

認知症パネル展示

とき　10月１日㈭まで
ところ　公立館林厚生病院

図書館特別コーナー

とき　９月27日㈰まで
※７日㈪・14日㈪・24日㈭を除く
ところ　図書館
内容　認知症に関連する図書コーナーを設置

認知症のかたを支える

認知症サポーター養成講座

とき　10月６日㈫　午前10時～11時30分
ところ　老人福祉センター（仲町）
申込み　申込フォーム又は介護保険課へ
申込フォーム

認知機能の低下予防

シニアのための脳トレ塾（詳しくは10ページ）

とき　10月８日㈭～11月26日㈭の木曜日
内容　脳トレ、脳とカラダを使った「脳トレ体操」

元気はつらつひろば（詳しくは10ページ）

とき　10月９日㈮～令和９年３月19日㈮の火曜日又は金曜日
内容　介護予防体操と運動指導、脳トレーニング、介護予防についての個別相談など

介護に役立つ

家族介護教室（詳しくは10ページ）

とき・内容
①10月６日㈫　在宅介護で命を守る防災・減災講座
②10月13日㈫　エンディングノート書き方セミナー
③10月20日㈫　伝えてみよう、あなたの大切な想い～人生会議で見えてくる自分らしい生き方～
④10月27日㈫　「いい感じの自分」でいられる自分の取り扱い説明書を作ってみよう

認知症・ロコモ（運動器症候群）リスクチェックサイト

ホームページからパソコンや携帯電話を使って、簡単に認知症のリスクを確認できます。個人情報の入力は不要です。

市ＨＰ

認知症高齢者等事前登録事業（「どこシル伝言板®」見守りシステム）

認知症などで行方不明になる恐れのあるかたの情報を事前登録し、見守りシールを貼付することで、行方不明時の発見や保護につなげます。

▶事前準備から発見・保護までの流れ

①事前準備
- 館林市認知症高齢者等事前登録申請書及び群馬県警察の上州くん安全・安心メール同意書（介護保険課及びホームページにあります）を同課へ提出します
- 衣服などに見守りシールを貼付します

見守りシール

②発見
発見者が見守りシールの二次元コードを読み取ると、事前に登録してある保護時の対応方法が表示されます。発見者は、表示内容に従って対応することが可能です。

③連絡
発見者が二次元コードを読み取った時点で、事前に登録してある保護者に瞬時に発見メールが配信されます。

なぜ９月21日が「認知症の日」なの？

第10回国際アルツハイマー病協会国際会議の初日が９月21日であったことから、国際アルツハイマー病協会と世界保健機関が共同で「認知症の日（世界アルツハイマーデー）」と制定しました。

●介護保険料・後期高齢者医療保険料（普通徴収）第3期　納期限は9月30日㈫です　介護保険課（℡47－5132）、保険年金課（℡47－5140）

保健・福祉

シニアのための脳トレ塾

とき　10月8日㈭～11月26日㈭の木曜日　午前10時～11時（全8回）
ところ　老人福祉センター（仲町）
対象　次の全てに該当するかた
■市内在住の65歳以上
■令和8年度「シニアのための脳トレ塾」に参加したことがない
定員　30人（先着順）
内容　脳トレ、脳とカラダを使った「脳トレ体操」
参加費　無料
申込み　9月4日㈮から、申込フォーム又は介護保険課（℡47－5131）へ
申込フォーム
問合せ　同課

マ 元気はつらつひろば（後期）

とき　10月9日㈮～令和9年3月19日㈮の火曜日又は金曜日（祝日、休館日を除く）
■火曜日　午前10時～11時30分
■金曜日　午後1時30分～3時
※どちらかの曜日を選択
ところ　老人福祉センター（仲町）
対象　次の全てに該当するかた
■市内在住の65歳以上
■「元気はつらつひろば」に参加したことがない
定員　各30人（先着順）
内容　介護予防体操と運動指導、脳トレーニング、介護予防についての個別相談など
参加費　無料
申込み　当日会場へ
問合せ　介護保険課（℡47－5131）

マ 家族介護教室

とき・内容
①10月6日㈫　「在宅介護で命を守る防災・減災講座」～災害関連死を防ぐための備えと避難のポイント～
②10月13日㈫　エンディングノート「絆ノート」書き方セミナー
③10月20日㈫　伝えてみよう、あなたの大切な想い～人生会議で見えてくる自分らしい生き方～
④10月27日㈫　「いい感じの自分」でいられる自分の取り扱い説明書を作ってみよう
※午後1時30分～3時
※認知症や介護離職防止に関する個別相談コーナーも設置します
ところ　総合福祉センター（苗木町）
定員　各30人（先着順）
参加費　無料
申込み・問合せ　9月8日㈫から、①は市社会福祉協議会地域包括支援センター（℡60－5670）、②は同センター新橋（℡75－3013）、③は同センタークローバー荘（℡77－1165）、④は同センター東毛光生園（℡72－2060）へ

高齢者いきいきセミナー

とき・内容（全6回）
①9月17日㈭　みんなで歌おう
②9月28日㈪　昭和歌謡ショー
③10月2日㈮　シニア向けの体に良いおやつ作り
④10月15日㈭　笑ヨガ・ハッピーセラピー
⑤10月22日㈭　歴史の小径城下町コースを散策
⑥10月26日㈪　歩きながら筋力アップ
※午後1時30分～3時。③は午前10時～11時30分
ところ　老人福祉センター（仲町）
対象　市内在住の60歳以上のかた
定員　25人程度（先着順）
参加費　無料
持ち物　③は三角巾、エプロン
申込み・問合せ　9月8日㈫から、同センター（℡74－5342）へ

敬老祝金をお届けします

民生委員児童委員を通じて敬老祝金をお届けします。
対象年齢・金額
■80歳　5,000円
■90歳　1万円
■95歳　1万5,000円
※4月1日現在で本市に居住し、住民登録があるかた（転出者を除く）が対象です
※現金で贈呈します
問合せ　高齢障がい政策課（℡47－5130）

【広告】
もしもの時に備えよう
9月1日は防災の日
ケーブルテレビの防災アプリ
きゅーちゃんナビ
避難所情報やハザードマップなど、役に立つ機能が満載！インストールは無料です！
ケーブルテレビ館林　0120-00-0794

【広告】
地元でコツコツ35年！
求む！売り物件
空き家　空き地
工場・倉庫・アパート
買い取ります
マルタカ
(有)丸孝不動産ホーム
(有)丸孝建設工業
相談査定無料・秘密厳守
℡.0276-73-3701
群馬県館林市東美園町30-16
土日祝日も営業！お気軽にご相談下さい

住民公開講座

骨は何歳からでも若返る！意外と知らない食事と体操の秘訣とは？

とき　10月3日㈯　午後2時～4時（午後1時30分開場）
講師　中村幸男さん（愛知医科大学整形外科特任教授、骨粗鬆症・ロコモ・関節疾患センター部長）

問合せ　在宅医療介護連携相談センターたておう（館林市邑楽郡医師会内　℡55－0118）又は市介護保険課（℡47－5131）

ものの忘れが気になったら－認知症の予防と対策

とき　10月10日㈯　午後2時～4時（午後1時30分開場）
講師　三村將さん（慶應義塾大学名誉教授、慶應義塾大学予防医療センター特任教授）

問合せ　医療法人康生会（社団）つつじメンタルホスピタル認知症疾患医療センター（℡57－6366）

共通事項

マ 健康ウォーキング教室

効果的で無理なく続けられるウオーキングの秘訣を楽しくお伝えします。
とき（全2回）
①10月1日㈭
②11月19日㈭
※午後1時30分～3時
ところ
①ダノン城沼アリーナ（ダノンスポーツパーク内）
②つつじが岡公園内（雨天時は同アリーナ）
対象　市内在住の20歳以上で、下肢に痛みのないかた
定員　30人程度（先着順。両日とも参加できるかた優先）
内容
①正しい姿勢や歩き方の講義と実践
②効果的なウオーキングの実践
講師　梶田万里子さん（健康運動指導士）
参加費　無料
持ち物　上履き（運動靴）、スマートフォン
ところ　日清製粉ウェルナ三の丸芸術ホール
定員　500人（先着順）
参加費　無料
申込み　当日会場へ

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他所得額が一定基準額以下のかたに対し、年金に上乗せして支給されるものです。
対象

老齢基礎年金受給者
次の全てに該当するかた
■65歳以上
■世帯員全員の市町村民税が非課税
■年金収入額とその他所得額合計が約93万円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金受給者
前年の所得額が約492万円以下のかた

請求手続き

新たに年金生活者支援給付金を受け取るかた
日本年金機構から9月初旬頃にお知らせが郵送されます。同封のはがきに記入し、提出してください。

年金を受給しはじめるかた
年金請求手続きと併せて、年金事務所又は市保険年金課で手続きをしてください。
問合せ　給付金専用ダイヤル（℡0570－05－4092）、太田年金事務所（℡49－3716）又は同課（℡47－5139）

厚労省HP

申込み　9月7日㈪の9時から、申込フォーム又は健康推進課（保健センター内　℡74－5155）へ
申込フォーム
問合せ　同課

館林邑楽医療フォーラム

とき　10月31日㈯　午後1時30分～3時
ところ　日清製粉ウェルナ三の丸芸術ホール
定員　400人（先着順）
テーマ　「人生100年時代の口の健康とは？～歯だけではなく口の機能も重要です！～」
講師　松尾浩一郎さん（東京科学大学大学院教授）
参加費　無料
申込み　申込フォーム又は専用電話回線（土・日曜日及び祝日を除く、午後1時～4時　℡76－8032）へ
申込フォーム
問合せ　公立館林厚生病院総務課（℡0570－02－1114）

●公営住宅入居者募集　詳しくは市ホームページ又は県住宅供給公社ホームページをご覧になるか、お問い合わせください（℡76－7871）

【広告】
雨もり、家のお困りごとお任せください！
瓦工事・屋根・外装工事
地元でコツコツ35年！
(株)マルシゲ
https://marushige-yane.com
☎080-3011-0816/0284-41-9296
e-mail maru.shige@dream.jp
本店　〒326-0003 栃木県足利市名草下町 4461-1
東京支店　〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩 3-1-5
2010年 全瓦連技能グランプリ『国土交通大臣賞』受賞

【広告】
開業・決算・確定申告などの税金に関することなら
あなたは大丈夫？　相続税のこと考えてますか？
悩む前にご相談を！（無料相談受付中　土・日・✉可）
田口会計事務所
税理士　田口恵之
〒374－0053　群馬県館林市赤土町810－1
☎0276－73－5011　Fax0276－73－5013
http://taguchikaikeizimushiiyo.tkcnf.com/pc/
E-mail:taguchi-yoshiyuki@tkcnf.or.jp　関東信越税理士会所属

●トーターレボリューションドーム9月の日程　1日㈫～23日㈷、26日㈯～30日㈬　同ドーム館林（TEL75－0355）

保健・福祉

群馬県自殺予防月間

自殺やこころの健康についてみなさんに知ってほしいことを展示します。

とき　9月2日㈬～8日㈫
※最終日は正午まで
ところ　市役所市民ホール
内容　自殺予防啓発のパネル展示や参考図書の紹介
問合せ　健康推進課（保健センター内　TEL74－5155）

講座・教室

「里沼」カヌー・カヤック体験会in多々良沼

日本遺産「里沼」のひとつである多々良沼で、カヌー・カヤック教室を実施します。水上からの特別な景色を、ぜひ体感してください。

とき　9月19日㈯
①午前10時～11時30分
②午後1時～2時30分
※荒天時は9月20日㈰に延期
ところ　多々良沼
※県立多々良沼公園管理事務所集合
定員　各10人程度（先着順）
講師　荒畑晋也さん（渡良瀬くらぶ代表）
参加費　200円（講習費・保険料など）
申込み　申込フォームへ
問合せ　文化振興課（文化会館内　TEL71－4111）

申込フォーム①　申込フォーム②

生涯学習館林市民の会 文化教養講座

館林の寺社建築

とき　9月17日㈭　午後2時～3時30分
講師　井坂優斗さん（文化振興課）
申込み・問合せ　9月14日㈪までに、申込フォーム、相川静夫さん（同会　TEL73－2376）又は市生涯学習課（TEL47－5166）へ

榊原康政と豊臣秀吉

とき　10月14日㈬　午後2時～3時30分
講師　岡屋紀子さん（文化振興課）
申込み・問合せ　10月8日㈭までに、申込フォーム、相川静夫さん又は市生涯学習課へ

申込フォーム

共通事項

ところ　文化会館3号室
定員　50人（先着順）
参加費　無料
※会員でないかたは、同会の入会が必要

パソコン入門講座

とき　10月9日㈮・13日㈫・16日㈮・20日㈫・23日㈮　午後7時～9時（全5回）
ところ　渡瀬公民館
定員　20人（申し込み多数の場合は市内在住・在勤のかた優先）
内容　パソコンの基本操作、文書作成・編集、ファイル作成・変更など
参加費　2500円（教材費など）
申込み　9月18日㈮の午後6時～7時に、直接同館へ
問合せ　勝目弘教さん（生涯学習館林市民の会　TEL080－1345－4878）

eLTAX（地方税ポータルサイト）サービス停止のお知らせ

停止期間　9月19日㈯の午前0時～24日㈭の午前8時30分
対象手続き
■ eLTAXを利用した電子申告・電子納付など
■地方税お支払いサイト・スマホ決済アプリを利用した納付
■自動車保有関係手続きのワンストップサービスを利用した電子申告に伴う電子納付
※詳しくはホームページをご覧ください
問合せ　税務課（TEL47－5107）

eLTAX HP

【広告】
バラ薫る、本格的ガーデニング霊園
緑に抱かれた、やすらぎの空間、グリーン・グレース
「樹木葬」好評受付中！
まずはご相談を。
バラに囲まれたガーデニング区画からお選びできます。
総額税込 38.2万円
管理費 無料　生前登録 受付
すべての公式SNSはこちら
St.GRACE GARDEN
総額20万円の永代供養墓も好評受付中（管理費無料）
お申込み・お問合せ フリーダイヤル 0120-100-138
セントグレースガーデン羽生
〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1

【広告】
保険調剤薬局 おくすり
FineGroup ファイン薬局
全国どちらの処方せんもお受けいたします
LINE 便利な処方せん LINE受付可能 店舗一覧はこちら
【群馬県】19店舗
【東京都】6店舗
【神奈川】3店舗
【千葉県】1店舗

●教育委員会定例会　9月29日㈫　午後3時～　市役所501会議室　※団体で傍聴する場合は事前にお申し込みください　教育総務課（TEL47－5164）

就労支援講座 個別就労相談

仕事がはかどる！身体の整え方講座

とき　10月8日㈭　午前10時30分～正午
内容　理学療法士による疲れないコツ

交流会

とき　10月8日㈭　正午～午後0時50分

個別就労相談

とき　10月8日㈭　午後2時～2時50分

共通事項

ところ　市役所503会議室
対象　市内在住・在勤のかた
定員　15人（先着順）
講師　小野里晶子さん（有）a t. 代表取締役）
申込み　ホームページから申込フォームへ
問合せ　NPO法人キッズバレイ（TEL0277－46－7486）又は市商工課（TEL47－5148）

市HP

よさこい教室

未経験からでもよさこいを楽しく踊れるようになります。最終日には、「春のつどい」の舞台上で踊りを披露できます。

とき　11月7日㈯～令和9年2月13日㈯の土曜日、3月7日㈰　午前10時～正午（全13回）
※11月28日㈯、12月19日㈯、同9年1月2日㈯を除く
ところ　日清製粉ウェルナ三の丸芸術ホール、文化会館小ホール
対象　小学1年生以上
定員　30人程度（先着順）
講師　館林よさこいソーラン華艶舞
参加費　無料
持ち物　鳴子
申込み　9月3日㈭～30日㈬に申込フォームへ
問合せ　文化振興課（日清製粉ウェルナ三の丸芸術ホール内　TEL75－3030）

申込フォーム

次世代を担う地域リーダー育成講座

地域活動に必要な知識と交流を深める講座を開催します。

とき（全4回）
■11月28日㈯、12月26日㈯　午前9時～11時
■令和9年1月23日㈯、2月6日㈯　午前9時30分～11時30分
ところ　市役所他
対象　市内在住の18歳以上のかた（高校生を除く）で、地域活動に関心があり、原則全ての講座に出席できるかた
定員　30人（先着順）
内容　区長などの役割・地域の課題解決、救命講習、行政区のDX化、公民館活用など
参加費　無料
申込み　10月9日㈮までに、申込フォームへ
問合せ　共生社会推進課（TEL55－4132）

申込フォーム

秋の全国交通安全運動

～運転は　心とアクセル　おだやかに～

期間　9月21日㈷～30日㈬
重点項目
■歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
■夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
■自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

県警察音楽隊による演奏

とき　9月23日㈷　午前11時30分～（約1時間）
ところ　アゼリアモール内アゼリアホール（マツモトキヨシ横）
入場料　無料
問合せ　安全安心課（TEL47－5115）

道路交通法改正

9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が時速60kmから30kmに引き下げとなりました。よりいっそう安全運転を心がけましょう。

【広告】
つつじのさと内科医院
循環器　糖尿病・甲状腺　呼吸器　腎臓　一般内科
□血液・尿検査装置　□X線・CT・骨密度装置　□超音波検査装置　□応急処置室
館林市 松原2丁目522ダノン城沼アリーナ南　☎0276-50-1653
院長 清水 岳久
前 公立館林厚生病院 医療部長
医学博士・循環器専門医・総合内科専門医
お知らせ
・オンライン自由診療を開始しました。
・院内薬局を開設し処方開始しました。
HPはこちら　つつじのさと内科医院

●マイナンバーカード交付延長窓口　9月7日(月)・24日(木)、10月5日(月)　午後7時まで　市役所市民課（TEL72－4111　内線633）

講座・教室

男性のための料理教室

とき　10月15日(木)　午前10時～
ところ　多々良公民館
対象　市内在住の男性
定員　15人（先着順）
内容　主食・主菜・副菜のそろった基本の献立による調理実習
参加費　無料
持ち物　エプロン、三角巾
申込み　同館（TEL74－9174）へ
問合せ　健康推進課（保健センター内　TEL74－5155）

催し物

十五夜ライブ

まちづくりを考える研究グループによるお月見ライブです。会場周辺を竹灯籠でライトアップします。

とき　9月25日(金)　午後6時30分～8時
※天候により、一部変更又は中止になる場合があります
ところ　鷹匠町長屋門
出演　桂朔さん（歌唱）、村岡真寿美さん（ピアノ）
参加費　無料
申込み　当日会場へ
問合せ　共生社会推進課（TEL55－4132）

文化財ルネッサンス

十五夜お月見会
とき　9月25日(金)　午後6時30分～7時30分
内容　お月様に関連した影絵、月の観望会、十五夜のお供え展示
ハクチョウ写真展
とき　10月2日(金)～4日(日)　午前10時～午後4時（最終日は午後3時まで）
内容　スワンフォトクラブによる城沼や多々良沼などで撮影した写真展と館内の解説
共通事項
ところ　武鷹館
参加費　無料
申込み　当日会場へ
問合せ　文化振興課（文化会館内　TEL74－4111）

古典芸能と民謡民舞のつどい

とき　9月27日(日)　午後0時30分開演
ところ　文化会館カルピス®ホール
内容　詩吟・詩舞、民謡・民舞の発表会
入場料　無料
申込み　当日会場へ
問合せ　芸術文化祭運営委員会（日清製粉ウェルナ三の丸芸術ホール内　TEL75－3030）
※例年7月に開催している「市民民謡民舞まつり」と11月3日に開催している「古典芸能のつどい」を、今年から同日に行います

たてばやし吹奏楽まつり

市内中学校の吹奏楽部など、7団体が日頃の練習の成果を発表します。今年は市少年少女合唱団もゲスト出演の予定です。吹奏楽と合唱団によるステージをお楽しみください。

とき　10月12日(祝)　午前10時開演（午前9時30分開場）
ところ　文化会館カルピス®ホール
入場料　無料
申込み　当日会場へ
問合せ　文化振興課（同館内　TEL74－4111）

市HP

市議会議員選挙
9月20日(日)は投票日です！

期日前投票
期間　9月14日(月)～19日(土)
場所・時間
■館林市役所
午前8時30分～午後8時
■アゼリアモール
午前10時～午後7時

市HP

投票日当日
9月20日(日)　午前7時～午後7時
※詳しくは選挙特集号又はホームページをご覧ください
問合せ　選挙管理委員会（総務課内　TEL47－5112）

【広告】
空き家の処分にお困りの方！
そのまま 片付け不要！
お家買います！
まずはお気軽に
イエステーションにご相談ください！
空き家の管理も承ります！
HP　X　INSTAGRAM
イエステーション館林店
国土交通大臣 (1) 第 10219 号
群馬県館林市松原 3-13-6ﾌｧｰｽﾄﾋﾞﾙ1 階
イエステーション館林店　検索
TEL.0276-57-6031

【広告】
住まいのリフォーム・増改築
株式会社 アイ住研
検索
アイ住研 館林市
ガラス・サッシ・襖・障子張替 など
アイガラス
TEL 0276-75-3456
群馬県館林市小桑原町874-3

●マイナンバーカード休日窓口　9月13日(日)・27日(日)　午前8時30分～正午　市役所市民課（TEL72－4111　内線633）

館林陸上クラブ・タイムトライアル

とき　9月26日(土)　午後3時～（午後2時受付）
※雨天時は9月27日(日)に延期
ところ　城沼陸上競技場（ダノンスポーツパーク内）
出場資格　小学3年生以上のかた
種別　小学生・中学生・高校生・一般
種目（男女共通）　100m、800m、走幅跳
※1人2種目まで出場可
参加費
■小学生・中学生　1種目100円
■高校生・一般　1種目200円
持ち物　体操着、学校ユニホーム、スパイク使用可
申込み　9月18日(金)までに、申込フォームへ
問合せ　齊藤恒実さん（館林陸上競技クラブ　TEL090－2737－00 29）
※詳しくはホームページをご覧ください

市HP　申込フォーム

マ

たてばやしウォークラリー

とき　10月12日(祝)　午前8時・ダノン城沼アリーナ前広場集合（雨天決行。荒天中止）
コース　城沼周辺（ダノンスポーツパーク及びつつじが岡公園など約7㎞）
対象　原則4人1組のグループ（3～5人でも参加可）
※小学生以下のグループは大人が1人入ること
※中学生のみのグループは、保護者の承諾書が必要です
内容　指令書を頼りに設問を解きながらコースを巡る
参加費　無料
表彰　上位入賞グループに賞状・賞品を授与。参加者全員に参加賞を贈呈
申込み　9月7日(月)～30日(水)に、申込フォーム又は申込書（窓口及びホームページにあります）をファクス又は直接、スポーツ振興課（同アリーナ内　FAX74－2922　TEL74－2612）へ
※窓口の受付は午前9時～午後5時（25日(金)を除く）
※当日参加もできますが、表彰の対象にはなりません
問合せ　同課

市HP　申込フォーム

宇都宮直高と池松日佳瑠の昭和歌謡コンサート

誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロのボーカリスト・演奏家とともに楽しむコンサートです。

とき　12月23日(水)　午後1時開演（午後0時30分開場）
ところ　日清製粉ウェルナ三の丸芸術ホール
チケット（全席指定）
■前売　3,000円
■当日　3,500円
※文化会館友の会会員は200円引き
※未就学児の入場はご遠慮ください
販売　9月6日(日)の午前9時から、市文化会館又はCNプレイガイドへ（電話予約は同日の午後1時から）
問合せ　文化振興課（文化会館内　TEL74－4111）

CNプレイガイド

写真左から▶
■守利航さん（サックス）
■池松日佳瑠さん（ボーカル）
■細貝柊さん（ピアノ）
■宇都宮直高さん（ボーカル）
■武田圭司さん（バイオリン）

ラジオ体操講習会 inたてばやし

とき　10月24日(土)　午後2時～3時30分（午後1時30分～受付）
ところ　ダノン城沼アリーナ（ダノンスポーツパーク内）
対象　小学生以上のかた
定員　150人（先着順）
講師　横川道乃さん・五日市祐子さん（NPO法人全国ラジオ体操連盟）
参加費　無料
申込み　9月7日(月)～30日(水)に、申込書（窓口及びホームページにあります）を直接、スポーツ振興課（同アリーナ内　TEL74－2612）へ
※25日(金)を除く
問合せ　甲斐哲夫さん（館林ラジオ体操連盟　TEL75－2475）又は同課

市HP

シルバー人材センター入会説明会

就業を希望する高齢者が知識と経験を生かして仕事をすることで、健康増進と生きがいの充実を図り、活力ある地域づくりを目指します。

とき　9月25日(金)　午前10時～11時（予定）
ところ　老人福祉センター（仲町）
申込み　当日会場へ
問合せ　シルバー人材センター（TEL72－1321）

催し物

下水道ポスター展

9月10日の「下水道の日」に合わせて、下水道ポスター展を開催します。ポスター展を通じて、下水道の役割や正しい使い方について考えてみませんか。

とき 9月10日(木)～18日(金)
※土・日曜日を除く
ところ 市役所2階印刷室前
内容 下水道の日入賞ポスターの展示
問合せ 下水道課（TEL47－5159）

下水道マスコット スイスイ

茂林寺沼湿原保護活動

茂林寺沼湿原の清掃活動
とき 10月3日(土) 午前8時30分～10時
内容 湿原内のごみ拾いや外来種駆除作業など
問合せ 古川正道さん（茂林寺沼の自然を守る会 TEL72－1514）又は市文化振興課（文化会館内 TEL74－4111）

キショウブバスターズ
とき 10月3日(土) 午前10時15分～午後0時15分
内容 湿原環境保護のための外来種キショウブの駆除作業
問合せ 同課

共通事項
ところ 茂林寺沼湿原（茂林寺境内集合）
講師 青木雅夫さん（県文化財保護審議会専門委員）他
参加費 無料
持ち物 長靴、軍手
※長袖・長ズボンでの参加をお願いします
申込み 当日会場へ
※雨天中止

学校給食市民試食会

学校給食センターを知り、学校給食への理解を深めてもらうため、見学及び給食試食会を実施します。

とき 10月6日(火) 午前11時～午後1時（午前10時30分～受付）
ところ 学校給食センター
対象 市内在住のかた
定員 30人（抽選）
※1グループ5人まで
献立 ご飯、厚焼き玉子、ひじきサラダ、肉豆腐、牛乳
参加費 360円（中学生分量）

申込み・問合せ 9月10日(木)の午前10時～15日(火)の午後5時に、申込フォーム又は電話で同センター（TEL73－2160）へ

申込フォーム

二十歳のつどい

本市では、20歳を迎えるかたを対象に「二十歳のつどい」を開催します。11月1日時点で市内に住民登録がある対象者には、11月下旬頃に二十歳のつどいの案内状を送付します。案内状が届かないかたや市外在住で出席を希望するかたはお問い合わせください。

とき 令和9年1月10日(日) 午後2時～（午後1時15分～受付）
※集合写真撮影は正午～午後1時30分
ところ 文化会館カルピス®ホール
対象 平成18年4月2日～同19年4月1日生まれのかた
問合せ 生涯学習課（TEL47－5167）

募集

2027ミス館林フラワーレディ

魅力ある館林を多くのかたへ発信し、積極的にPR活動していただけるミス館林フラワーレディを募集します。

応募資格 本市及びその近郊に在住・在勤・在学している未婚の女性（18歳以上、高校生不可）
応募方法 10月18日(日)までに、LINEへ
選考方法 11月8日(日)開催の審査会で3名選出します
※副賞があります
※詳細については応募者に後日連絡します
事前説明会 11月1日(日)に審査会の会場にて、当日の進行方法などの事前説明会を行います。質問なども受け付けます
※出席できなくても審査会には参加できます
問合せ 館林商工会議所（TEL74－5121）

LINE

館林東西駅前広場 連絡通路有料広告

有料広告（LED看板）の掲出を募集します。

掲出場所 連絡通路で市が指定する場所
掲出開始日 11月1日(日)～
掲出期間 1か月単位
※最長で令和9年3月31日(水)までの5か月間
種類・規格 看板（LED照明）・B0判
募集枠 7枠
広告料 1か月2万4,000円
申込み 必要書類（ホームページにあります）を財産有効活用課（TEL47－5106）へ
問合せ 同課

市HP

アマチュアバンドコンサート出演者

とき 12月13日(日) 午後1時開演
ところ 日清製粉ウェルナ三の丸芸術ホール
対象 次の全てに該当するバンド
■市内在住・在学・在勤のかたが含まれる
■3～10人で構成される
定員 6組（応募多数の場合、主催者にて選考）
演奏時間 1組30分（転換含む）
参加費 1組1万円
※18歳以下のみは無料
申込み 9月7日(月)～23日(祝)に、申込書（公民館、文化会館、同ホール及びホームページにあります）を同ホールへ
問合せ 文化振興課（同ホール内 TEL75－3030）

市HP

麺－1祭り館林2026ボランティア

とき 10月17日(土)・18日(日) 午前9時30分～午後4時（予定）
※1日だけの参加も可能
ところ 館林城ゆめひろば
対象 高校生以上（高校生は保護者の同意が必要）
定員 各100人
内容 運営補助など
申込み 9月18日(金)までに、電話又はメールで、共生社会推進課（TEL55－4132 ✉kyousei@city.tatebayashi.gunma.jp）へ
問合せ 同課

お知らせ

最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付

平成25年の生活扶助基準改定が最高裁判決により違法と判断されたことを受け、国の方針に基づき、対象者に生活保護費を追加支給します。

申出期間 令和9年7月31日(土)まで
対象 平成25年8月から令和8年3月までの間に生活保護を受給したことがある世帯
手続き方法 現在、生活保護を受給していない世帯は、市社会福祉課へお問い合わせください。（現在、生活保護を受給している世帯は手続き不要）
問合せ
■給付・手続き方法 同課（TEL47－5129）
■追加給付の概要
最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター（土・日曜日及び祝日を除く、午前9時～午後5時 TEL0120－179－445）

厚労省HP

困ったら一人で悩まず行政相談

9～10月は行政相談月間です。行政相談委員が国の仕事に関する苦情などの相談に応じます。相談は年間を通して受け付けています。

相談日 9月8日(火)・20日(日)、10月4日(日)・18日(日)、11月1日(日)、12月6日(日)・20日(日)、令和9年1月17日(日)・26日(火)、2月7日(日)、3月9日(火)・23日(火) 午前9時30分～正午（受付は午前11時30分まで）
ところ 総合福祉センター（苗木町）
行政相談委員 塚越健市さん、小山定男さん、瀬山みどりさん
費用 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 共生社会推進課（TEL47－5121）又は社会福祉協議会（同センター内 TEL75－7111）

群馬弁護士会 法の日記念無料法律相談会

とき 10月2日(金) 午前10時～正午
ところ 総合福祉センター（苗木町）
定員 12人（先着順）
内容 法律問題全般についての相談
費用 無料
申込み・問合せ 9月21日(祝)の午前9時から、電話で社会福祉協議会（同センター内 TEL75－7111）へ

宝くじの助成金で地域活動を充実

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にしたコミュニティ助成事業を行っています。

この事業は、宝くじの普及広報を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、行政区などへ助成を行うものです。

令和8年度は栄町区が助成を受け、ミーティングテーブルや椅子などを購入しました。

問合せ 共生社会推進課（TEL55－4132）

市役所の日直業務を廃止します

働き方改革の推進及びワークライフバランスの実現に向けて、職員が対応していた閉庁日における日直業務を警備員対応とします。ご理解・ご協力をお願いします。

運用開始 10月1日(木)～
主な変更点 庁舎閉庁日の市職員による日直業務の廃止
問合せ 財産有効活用課（TEL47－5106）

お知らせ

農用地区域からの除外手続き

農業振興地域内における農用地区域（青地）を、農地以外の目的に利用するために農用地区域から除外する申し出を受け付けます。除外には満たすべき要件がありますので、詳しくはホームページをご覧ください。

受付期間　10月15日(木)～30日(金)

市HP

注意事項

■具体的な転用計画があり、必要性、緊急性があるものに限ります

■農地転用、開発許可などの許可見込みがない場合は受け付けできませんので、農業委員会、都市計画課へもご相談ください

問合せ　農業振興課（TEL47－5144）

大規模な土地取引には届出が必要です

一定面積以上の土地取引を行った場合、買主は市を経由して県知事宛てに届出書を提出する必要があります。忘れずに届け出てください。

届出が必要な面積

■**市街化区域内**　2000㎡以上

■**市街化調整区域内**　500㎡以上

届出期間　売買契約を締結した日から起算して2週間以内（土・日曜日、祝日含む）

※届出期間最終日が休日の場合、翌開庁日が期限

届出先　市都市計画課へ

問合せ　県地域創生課（TEL027－226－2366）又は市都市計画課（TEL47－5111）

地価評価等無料相談会

とき　10月1日(木)　午前10時～午後3時

ところ　市役所市民ホール

内容　不動産鑑定士による、土地や建物の適正価格、地代、家賃などの相談対応

申込み　当日会場へ

問合せ　県地域創生課（TEL027－226－2366）、(公社)県不動産鑑定士協会（TEL027－243－3077）

令和７年度の寄附金の状況

\ ご支援ありがとうございます /

問①～⑨財政課（TEL47－5105）、⑩地域魅力創造課（TEL47－5102）

合計　1万3,485件　2億9,112万8,190円

事業	件数	金額
①世界一を誇るつつじと花のまちづくりに関する事業	2,427件	5,306万8,000円
②暑さ対策に関する事業	567件	1,074万円
③緑の風薫るまちづくりに関する事業	259件	612万8,585円
④教育・文化及びスポーツの振興に関する事業	1,616件	3,776万500円
⑤地域医療の充実に関する事業	689件	1,467万円
⑥奨学金に関する事業	618件	1,383万8,500円
⑦環境の保全に関する事業	536件	1,033万1,500円
⑧高齢者等の保健福祉の向上に関する事業	357件	746万500円
⑨その他（認定こども園化事業など）	6,397件	1億3,183万605円
⑩企業版ふるさと納税 館林市まち・ひと・しごと創生推進計画	19件	530万円

屋外広告物美化キャンペーン

県では、９月30日(水)までを「屋外広告物美化キャンペーン」実施期間として、違反簡易広告物の除却や違反広告物の是正指導などの取り組みを重点的に実施します。

本市で屋外広告物を設置するためには、条例に従い、原則、許可を受けることが必要です（小規模な自家広告物など、一部の場合を除く）。

ルールを守り、適正な屋外広告物の設置をしましょう。

問合せ　館林土木事務所（TEL72－4355）

植栽時・保存樹木補助金制度

樹木植栽　家庭、事務所、工場、店舗などへの樹木の植栽をした費用（ただし、植栽に係る費用が10万円以上の場合に限ります）

※**補助金額**　事業費の4分の1以内（上限5万円）

生垣植栽　生垣の延長10m以上で、将来にわたり道路又は隣接地に迷惑を及ぼさない程度の樹木を植栽する場合に係る経費

※**補助金額**　1m当たり2000円以内（上限5万円）

保存樹木等　市民に親しまれ、又は由緒、由来がある樹木などを「保存樹木」として指定しており、維持するための費用

※補助金額についてはお問い合わせください

申込み・問合せ

申請書類（緑のまち推進課及びホームページにあります）及び対象経費に係る領収書の写しを、郵送又は直接、同課（〒374－8501　市役所内　TEL47－5154）へ

樹木生垣植栽HP　保存樹木等HP

社会生活基本調査の実施

総務省統計局（群馬県）では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、ご協力をお願いします。

問合せ　県総務部統計課（TEL027－226－2408）

たてばやし駅伝大会

\ 詳しくはこちら /

市HP

問スポーツ振興課（ダノン城沼アリーナ内　TEL74－2612）

とき　12月13日(日)　午前８時30分～

※荒天中止

ところ　城沼陸上競技場（ダノンスポーツパーク内）及びその周辺

対象　小学４年生以上

種目・対象

■２㎞×５人（約10㎞）　小学生女子、小学生男子、中学生女子、高校生女子、一般女子、一般

■3.8㎞×５人（約20㎞）　中学生男子、高校生男子、一般

※一般は、男子チーム又は男女混成チーム（男女比を問わない）での出場可

参加費（１チーム）

■**一般**　5,000円

■**高校生以下**　2,000円

申込み　９月15日(火)～10月31日(土)に、RUNNETホームページへ

※手数料が発生します

※窓口での申し込み不可

RUNNET HP

夏の思い出クッキング！

Date：７月２３日

夏休み料理教室が学校給食センターで開催されました。今年はショートドラマ『はい、館林市役所です。』コラボメニュー「百年小麦de手打ちカッパうどん」と、「カルピスポンチ」の２品を調理。参加した小学生ら20人は一生懸命にうどんを打ち、「おいしい！」と笑みを浮かべました。

夏の夜空を鮮やかに彩る

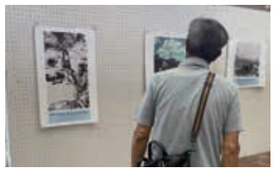
Date：７月２５日

第27回館林手筒花火大会が館林城ゆめひろばで開催されました。当日は例年に比べ涼しい夜となりましたが、花火が始まると会場は一転。豪快な手筒花火や打ち上げ花火の迫力と熱気に包まれました。会場からは大きな歓声が何度も上がり、今年も熱い館林の夜となりました。

平和について考える

Date：８月３日～１７日

平和のためのパネル展が市役所市民ホールで開催されました。長崎原爆資料館のパネルに加え、広島市立基町高等学校の生徒と被爆者の共同制作による「原爆の絵」を展示。今年は、読み聞かせボランティア「にじの会」の協力のもと、図書館で平和に関する絵本の読み聞かせも行われました。



市長コラム

榊原康政公ゆかりの地の市長と懇談会を開催

この度、榊原家第17代当主榊原政信さんをはじめ、豊田市、上越市、姫路市の各市長を本市にお迎えし、「第40回榊原康政公ゆかり四市市長懇談会」を開催しました。今年は「食文化を生かしたまちづくり」をテーマに、各市の豊かな食文化や取り組みについて意見交換を行いました。また、榊原家の墓所を参拝するとともに、城沼で迫力ある花ハス遊覧船も体感いただきました。榊原家を通じたこの絆をたいせつに、各市と連携しながら、歴史と活気あふれるまちづくりを進めてまいります。

右から５番目　榊原家第17代当主政信さん

チャイどる

お子さんの写真を大募集！
掲載希望のかたは、申込フォームからご応募ください。

坂田芙多葉（さかたふたば）ちゃん　樹城（いつき）ちゃん

お子さんはどんな子？
いつも仲良し兄妹！お兄ちゃんを見ると、ニコニコ笑顔！
家族からひと言
二人の笑顔にたくさん元気を貰（もら）ってるよ！大好きだよ！

田辺裕陽（たなべゆうひ）ちゃん　香凪（かなぎ）ちゃん

お子さんはどんな子？
よく笑う子。
家族からひと言
ずっとお兄ちゃんと仲良くね。

児童館

季節や年齢に合わせたイベントを開催しています。乳幼児から高校生までお気軽にお越しください。

問合せ
- 児童センター（TEL73－1522）
- 西児童館（TEL75－4311）
- 赤羽児童館（TEL72－4155）

子育て支援センター

子育てに関する情報交換や、親子そろって友達作りをする場です。ぜひ遊びに来てみてください。

問合せ　各地域子育て支援センター
- 美園保育園内（TEL72－2117）
- 聖ルカこども園内（TEL73－8722）
- ももの木保育園内（TEL74－4865）
- 総合福祉センター内（TEL070－3626－7111）

こども家庭センター

妊娠期から子育て期まで切れ目のない相談、支援を行います。どんなことでもお気軽にご相談ください。

問合せ
- 子育て支援課（市役所９番窓口　TEL47－5137）
- 健康推進課（保健センター内　TEL80－1152）

※**休館日**　児童館は月曜日（祝日の場合は翌日）・祝日の翌日、子育て支援センター及びこども家庭センターは土・日曜日、祝日です

教室関係

- **ママパパ学級**　９月17日㈭から受付開始
- **離乳食教室**　９月24日㈭から受付開始（スタート編）

問合せ　健康推進課（保健センター内　TEL80－1152）

館林市公式LINE

子育てタブ
教室の日程確認や予約をすることができます。

子育て支援アプリ 館林市予防接種＆子育てナビ

◆妊娠中は週数に応じた情報、産後は各種手続きや子育て情報がプッシュ通知で届きます
◆複雑な予防接種スケジュールを自動で作ることができます

ブラウザ版　ios　Android

市史コラム

文化振興課
（TEL76－7651）

252回

田山花袋と茂林寺沼

阿部弥生
市史編さん近現代部会調査員

館林出身の田山花袋は、小説を書く傍ら、各地を旅し、たくさんの紀行文を著しました。この中で、館林のつつじが岡や茂林寺も紹介していますが、実際に花袋が茂林寺を訪れたのは、50歳を過ぎた、大正12年（1923）に『東京近郊一日の行楽』を出版した頃と思われます。

この本の「分福茶釜」の章で、花袋は館林駅から人力車に乗り、杉並木の跡や小学校の脇を通って茂林寺へと向かいます。途中、花袋が芦や荻の生える小さな沼を見つけると、車夫は「昔は大きな沼だッたんべ。今でも茂林寺の裏は沼だよ」と答えました。花袋は茂林寺で分福茶釜や守鶴一代の絵巻、牡丹の掛軸などの宝物を見学しましたが、荒涼とした中にも禅寺らしい感じがすることや、茂林寺沼の剖葦の鳴き声が気に入ったようです。

花袋が亡くなる2年ほど前の漢詩原稿の中にも、茂林寺周辺を詠んだものが3編あります。分福茶釜や守鶴和尚の伝説と合わせて、茂林寺の裏の林の静けさや、蓴菜の緑色が神秘的な茂林寺沼の姿を伝えています。しかし、静謐で厳かな「祈りの沼」の象徴であった茂林寺周辺が、しだいに観光地へと変貌しつつある様子も表現されています。

この花袋の漢詩は、第一資料館2階で開催中の特別展「沼ろう！守ろう！茂林寺沼湿原」で、9月27日(日)まで展示中です。茂林寺周辺の歴史や「里沼」の保存活用の取り組みの紹介などと合わせてご覧ください。

花袋が茂林寺沼を詠んだ漢詩（昭和３年）

日本遺産「里沼」 ―「祈り」「実り」「守り」の沼が磨き上げた館林の沼辺文化―

日本遺産「里沼」の遥かなる物語

里沼ＨＰ

館林の象徴である５つの沼。この類まれな「里沼」は、自然と人の共生が生んだ地域の宝です。では、これらはどのようにして誕生したのでしょうか。約２万年前の氷河期、河川の浸食によって台地に深い谷が刻まれました。その後、海面の上昇とともに谷の出口に堆積した砂が川の流れを妨げ、沼沢地へと姿を変えたのです。そして７世紀初頭、長い歳月を経て現在の沼の姿が完成しました。これらは河川の堆積物によって谷が塞がれてできた「堰止湖」です。２万年という地球の営みと、沼と共に歩んできた館林の歴史に思いを馳せれば、目の前の沼辺の風景がより一層深く、美しく見えてくるはずです。詳しくは館林市史別巻「館林の里沼」をご覧ください。

問文化振興課（文化会館内　TEL71-4111）

近藤沼公園ファウンテンデッキ愛称決定！

近藤沼ちゃぷちゃぷ広場

市ＨＰ

８月22日のオープニングイベントの投票により、近藤沼公園ファウンテンデッキの愛称が決定しました。

今年は９月30日(水)まで利用できます。暑い季節のお出かけに、ぜひお立ち寄りください。

問緑のまち推進課（TEL47-5155）

消費生活 ほっとNEWS ―賢い消費者になるために― Vol.100

インターネット広告を見て購入し代引き配達で受け取った商品が広告と違った！

▶事例　動画配信サービスに表示された国産の干しあんずの広告を見て代引き配達で注文した。配送業者に代金を支払い、商品を受け取り開封すると国産ではなく外国産だった。広告の説明と違うため返品しようとしたが購入先は海外事業者で連絡先が分からなかった。配送業者に相談すると、代引き配達商品を一度受け取ってしまうと返品・返金の対応はできないと言われた。

▶アドバイス　ＳＮＳの広告は、後から内容を確認することが困難です。日本語表記が不自然、支払い方法が代引きに限られている、極端に安いなどのサイトには注意が必要です。インターネット通販で購入する時は、サイトに事業者名・住所・連絡先が明記されているか、返品条件などをじゅうぶんに確認し最終確認画面などのスクリーンショットを保存してから注文しましょう。購入先の事業者と連絡が取れない場合、返品や返金は困難になります。

問合せ　消費生活センター（市民センター分室内 TEL72－9002　月～金曜日の午前９時～正午、午後１時～４時）

地球にちょっとecoと（いーこ） エコシティ mini Vol.145

【エコシティmini～たてばやし５つのゼロ版～】

宣言５食品ロス「ゼロ」

【食品ロスの現状と対策】

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

日本では年間約461万トン発生しており、これは私たち全員が毎日お茶碗１杯分のご飯を捨てているのと等しい量です。

食べ物を無駄なく消費することで、ごみ焼却時のCO_2排出を減らして温暖化防止に役立つ他、無駄な買い物を防ぎ食費の節約に直結します。

私たちが今日からできる対策はとても簡単です。

①買い物前に冷蔵庫をチェックして必要な分だけ買う
②賞味期限を正しく理解して使いきる
③料理を作りすぎず残さず食べきる

一人一人のちょっとした工夫が、持続可能な社会をつくる第一歩となります。

公立保育園の給食 きょうのこんだてプラス Vol.191

スタミナ炒め

肉とたっぷりの野菜を一皿で摂れる栄養満点のメニューです。

材料（４人分）　１人前当たり約126kcal

■豚もも肉	160ｇ	■サラダ油	小さじ1/2
■タマネギ	1/2個	Ａ：しょうゆ	小さじ2
■ニンジン	1/2本	Ａ：おろしショウガ（チューブの場合）	小さじ1（2～3㎝）
■ニラ	1/4束	Ａ：ごま油	小さじ1/4
■片栗粉	小さじ1		

作り方

①豚肉はひと口大にし片栗粉をまぶす。タマネギとニンジンは長さ２～３㎝、幅１㎝程度に切る。ニラは２～３㎝の長さに切る
②フライパンにサラダ油を引いて温め、豚肉を色が変わるまで炒める
③②にニンジン、タマネギを加えてしんなりしたら、ニラを加えてさらに炒める
④合わせたＡを回し入れ、全体になじんだら完成

図書館情報

問図書館（TEL74－2346）

図書館HP

新着&おすすめ本

野菜のビタミン・ランキング図鑑

監修／濱裕宣
発行／エクスナレッジ

夏疲れ解消するには？栄養ランキング形式で優秀食材が分かり、不足しがちなビタミンを野菜と果物で効率よく摂るコツと簡単レシピを紹介。（一般書）

どうぶつポーズで あそぼウサイ

作・絵／かなざわまゆこ
監修／こがりょうこ
発行／KADOKAWA

グラグラと地震の揺れを感じたら？自分の命を守るため、６つの「どうぶつポーズ」を練習してみよう。（児童書）

映画会

期日	上映タイトル
９月16日(水)	九十歳。何がめでたい
10月７日(水)	永遠の門

※上映時間は午後２時～。参加費無料。先着25人
※９月上旬の予定は広報８月号又はホームページをご覧ください

おはなしと紙芝居の会

読み聞かせボランティア「にじの会」が、絵本などの読み聞かせをします。

とき　９月５日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)　午後２時～２時30分

お知らせ

休館日（９～10月上旬）
９月７日(月)・14日(月)・24日(木)
※28日(月)～30日(水)、10月１日(木)～５日(月)は「蔵書点検」に伴う休館日。図書館にある本が登録データと一致するかを確認する「棚卸し」の作業を行います

科学館情報

問たてばやし向井千秋記念子ども科学館（TEL75－1515）

■①⑦以外は参加費無料
※大人（高校生以上）は別途入館料がかかります（③は無料）
※９月６日(日)、10月４日(日)は入館無料

科学館HP

①大人のプラネタリウム
とき　９月２日(水)・９日(水)・16日(水)・30日(水)　午後２時～３時
対象　高校生以上
観覧料　660円

②サイエンスショー「クイズでまなぼう！防災の科学」
とき　９月13日(日)・27日(日)　午後１時50分～２時20分

③夜間天体観望会「夏の星座を中心に探してみよう」
とき　９月19日(土)　午後７時～８時

④理科工作教室「のぼれ！のぼれ！のぼれ！ひょいひょいクライマー」
とき　９月21日(祝)　午前10時～正午、午後１時～３時

⑤実験トークショー「アリストテレスが語る！地動説・原子の発見」
とき　９月23日(祝)　午後１時～２時
対象　小学３年生以上（小学生は保護者同伴）
※小学校高学年以上向けの内容です
定員　50人（先着順）
講師　池辺靖さん（㈱コングレ学術顧問）
申込み　９月５日(土)の午前９時から、申込フォームへ

申込フォーム

⑥理科自由研究展（主催：市小中合同理科部会）
とき　９月26日(土)～11月３日(祝)

⑦大人の科学講座「染め物の科学」
とき　９月26日(土)　午前９時30分～11時30分
対象　高校生以上
定員　18人（先着順）
参加費　1,000円（材料代）
申込み　９月５日(土)の午前９時から、申込フォームへ

申込フォーム

⑧ボランティア友の会フェスティバル
とき　10月４日(日)　午前10時～午後４時

⑨プログラミング講座
とき　10月12日(祝)　午前９時30分～11時30分
対象　小学３・４年生
定員　８人（先着順）
申込み　９月12日(土)の午前９時から、申込フォームへ

申込フォーム

【お知らせ～プラネタリウム～】
投影スケジュールは、日によって変わりますので、必ずホームページでご確認ください。

施設だより

文化施設ＨＰ

施設休館（９～10月上旬）
■第一資料館　９月７日(月)・14日(月)・24日(木)
※28日(月)～12月18日(金)は空調設備工事のため休館・TEL74－4111
■田山花袋記念文学館　９月７日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)、10月５日(月)・TEL74－5100

文学館

特別展紹介

館林藩主秋元志朝没後150年
－幕末の田山家と激動の館林藩－

没後150年に合わせて幕末期の館林藩主秋元志朝の事績を振り返るとともに、秋元家に仕えた田山家の歴史や激動の時代に翻弄された藩士の生き方を見直す展示です。

明治29年（1896）に秋元志朝頌徳碑が三の丸に建立されましたが、この碑文のもととなった花袋の兄・実弥登の書いた原稿（写真参照）など、田山家と館林藩の関わりを伝える資料も展示します。

期間　９月19日(土)～11月29日(日)　午前９時～午後５時（入館は午後４時30分まで）
展示解説会　10月４日(日)・28日(水)、11月１日(日)　午後２時～（30分間。入館無料）

問田山花袋記念文学館（TEL74－5100）

碑（いしぶみ）125

第一回全日本高等学校レスリング選手権大会開催の地碑

城町
（文化会館西側）

この碑は昭和29年（1954）、第１回全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会が館林市で開催されたのを記念して平成15年（2003）に群馬県レスリング協会が建てた碑です。館林町出身レスリング選手・指導者の正田文男が昭和23年に同会を設立し、翌年に館林高等学校に県内初となるレスリング部を創設して、館林に根付かせました。

問文化振興課（TEL76－7651）

体育館情報

問スポーツ振興課（ダノン城沼アリーナ内　TEL74－2611）

休館日　９月25日(金)
※９月６日(日)、10月４日(日)は施設使用料無料（照明代などは除く）
マ マーク・・・健康マイレージ対象事業

武道フェスティバル
とき　９月23日(祝)　午後１時～３時
ところ　ダノン城沼アリーナ（ダノンスポーツパーク内）
内容　空手道、なぎなた、太極拳、柔道、剣道の演武の披露

参加費　無料
申込み　当日会場へ
問合せ　塚田了右さん（市武道振興会　TEL73－5063）又は同課

健康づくりテニス教室
とき　10月５日(月)・19日(月)、11月２日(月)・９日(月)・16日(月)（全５回）
■**前半**　午前９時～10時20分（初心者・初級者）
■**後半**　午前10時30分～11時50分（中級者）
ところ　城沼庭球場（ダノンスポーツパーク内）
対象　市内・明和町・板倉町在住のかた
定員　各10人（先着順）
参加費　3,500円（保険料、ボール代など）
※ラケットをお持ちでないかたにはお貸しします
申込み　９月25日(金)までに、氏名・性別・年齢・参加希望時間（前半又は後半）・電話番号・テニス経験・ラケットの有無を記入して柳孝行さん（市テニス協会　✉masa44@nifty.com）へ
問合せ　柳孝行さん（TEL090－4202－6093）

アスリートから学ぶ！小学生ランニングスクール
とき　10月12日(祝)　午後１時～２時30分（午後０時30分受付開始）
ところ　城沼陸上競技場（ダノンスポーツパーク内）
対象　小学生
定員　50人（先着順）
講師　鈴木恵子さん・櫻川響晶さん（第一生命グループ女子陸上競技部元選手）
参加費　無料
申込み　９月６日(日)の午前９時～10月４日(日)に、申込フォームへ

申込フォーム

※飲み物、タオルなどは必要に応じてお持ちください

定例相談

相談名	とき	ところ	問合せ
こころの健康相談（予約制） 対象：高校生以上で既にたてばやし診療クリニックで治療中でないかた	９月10日㈭ 午後１時30分～２時30分	市役所101Ａ相談室	高齢障がい政策課 （TEL47－5128）
こころの相談（予約制）	９月３日㈭、10月１日㈭ 午後１時30分～３時	館林保健福祉事務所（TEL72－3230）	
ＨＩＶ・性感染症相談（予約制）	火曜日（祝日を除く） 午前９時30分～10時45分	館林保健福祉事務所（TEL72－3230）	
ヘルスアップ相談会（一部予約制）	９月９日㈬、10月７日㈬ 午後１時30分～２時30分	保健センター	健康推進課（保健センター内 TEL74－5155）
医療・介護・福祉相談（予約制）	月～金曜日 午前８時30分～午後５時15分	公立館林厚生病院地域連携室（TEL0570－02－1114）	
障がい者（児）歯科診療（予約制）	火・木・金曜日、第２・４土曜日 午前９時～正午、午後２時～５時	館林邑楽歯科保健医療センター（TEL73－8818）	
高齢者の介護・福祉相談	月～金曜日 午前８時30分～午後５時15分	各地域包括支援センター（高齢者あんしん相談センター） ■クローバー荘（城町　TEL77－1165） ■新橋（下三林町　TEL75－3013） ■東毛光生園（成島町　TEL72－2060） ■社会福祉協議会（松原二丁目　TEL60－5670）	
認知症カフェ	９月10日㈭、10月８日㈭ 午後１時30分～３時	老人福祉センター	介護保険課 （TEL47－5131）
ＤＶ電話相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前９時～午後５時	配偶者暴力相談支援センター（TEL47－5176）	
家庭児童・女性相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前９時～午後５時	子育て支援課（TEL47－5137）	
ふくし総合相談（予約制）	月～金曜日（祝日を除く） 午前８時30分～午後５時15分	総合福祉センター	社会福祉協議会 （TEL75－7111）
心配ごと相談 ※１月の第１日曜日は中止	第１・３日曜日、第２・４火曜日 午前９時30分～正午	総合福祉センター	社会福祉協議会 （TEL75－7111）
成年後見制度の相談（予約制）	月～金曜日（祝日を除く） 午前８時30分～午後５時15分	総合福祉センター	社会福祉協議会 （TEL75－7111）
法律相談（予約制） ※１週間前の月曜日午前９時から受付	第１～４火曜日 午前10時～11時30分	総合福祉センター	社会福祉協議会 （TEL75－7111）
婚活相談（予約優先） ※１週間前の金曜日午前９時から受付	男性：第２日曜日 女性：第４日曜日 午後１時～４時	総合福祉センター	社会福祉協議会 （TEL75－7111）
ひきこもりサロン（予約制） （青空サロン、家族会こもれび）	第３金曜日 午後２時～３時30分	総合福祉センター	社会福祉協議会 （TEL75－7111）
外国人相談	第２・４火曜日　正午～午後３時 （祝日の場合は前週）	市役所市民ホール	共生社会推進課 （TEL47－5120）
おくやみ相談窓口（予約制）	月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～、午後２時～	共生社会推進課（TEL47－5121）	
消費生活相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前９時～正午、午後１時～４時	消費生活センター（TEL72－9002）	
年金相談（予約制） ※１週間前の木曜日午前８時30分から受付	９月17日㈭ 午前10時～午後３時	市役所401会議室	太田年金事務所お客様相談室 （TEL49－3716）
夜間納税相談	月曜日（祝日を除く） 午後７時まで	納税課（TEL47－5110）	
出張サポートステーション（予約制） （50歳未満対象）	第２水曜日（祝日を除く） 午前10時～午後４時	郷谷公民館	ぐんま若者サポートステーション東毛常設サテライト （TEL57－8222）
労働相談（予約制）	月～金曜日（祝日を除く） 午前９時～午後５時15分	ぐんま県民労働相談センター（県労働政策課） （TEL0120－54－6010）	
働く人のメンタルヘルス相談（予約制）	第２・４火曜日（祝日を除く） 午後１時～４時	ぐんま県民労働相談センター（県労働政策課） （TEL027－226－3008）	
事業承継相談（予約制）	第２水曜日（祝日を除く） 午前10時～午後３時	館林商工会議所相談室	商工課 （TEL47－5148）

※費用は無料です

休日当番医

９月６日～10月４日
診療時間　午前９時～午後５時

		内科系		外科系
９月	６日	後藤内科医院 西本町 TEL72－0134	明和赤ちゃんこどもクリニック 明和町中谷（小児科のみ） TEL84－1166	明和石田整形外科皮膚科 明和町新里 TEL84－4646
	13日	高橋クリニック 本町二丁目 TEL75－7772	藤原医院 邑楽町明野 TEL88－7797	夜間急病診療所 新栄町 TEL73－2313
	20日	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 TEL62－2025	堀越医院 北成島町 TEL73－4151	ふじの木整形 板倉町飯野 TEL91－4070
	21日	竹越医院 明和町新里 TEL84－3137	小西医院 千代田町赤岩西 TEL86－2261	田沼整形外科 邑楽町中野 TEL88－9223
	22日	福田ペインクリニック 明和町大佐貫 TEL84－1233	おおかわらクリニック （旧小林内科）邑楽町篠塚 TEL88－8278	しんじょう整形外科 富士見町 TEL55－3623
	23日	館林記念病院 台宿町 TEL72－3155	こやなぎ小児科 富士原町（小児科のみ） TEL80－2220	井上整形外科 板倉町板倉 TEL82－1131
	27日	寺内医院 邑楽町赤堀 TEL88－1511	たけい小児科 北成島町（小児科のみ） TEL76－2525	慶友整形外科病院 赤生田町 TEL49－9000
10月	４日	福田ペインクリニック 明和町大佐貫 TEL84－1233	多々良診療所 西高根町 TEL72－3060	ふじの木整形 板倉町飯野 TEL91－4070

夜間
夜間急病診療所（内科・小児科）
新栄町1844－３　TEL73－2313
診療時間　午後７時～10時
（日曜日、祝日、年末年始を除く）

緊急時
公立館林厚生病院
成島町262－１　TEL0570－02－1114
※まずは、#7119（救急安心センターぐんま）で相談。当院への受診を指示された場合、受診前に当院へ電話
※小児科、産婦人科は対応不可

～困ったときは～
たてばやし健康ダイヤル
24時間相談できます
フリーダイヤル 0120 **0120-374-215**
■健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスの相談
■医療機関情報の提供など
■市内に住所のあるかたが、ご利用できます

耳鼻科		歯科
９月６日　なるしま耳鼻科（大谷町　TEL76－7640） 10月４日　川田耳鼻科（仲町　TEL72－3314）	**診療時間** 午前９時～午後１時	館林邑楽歯科保健医療センター （苗木町2622－１　TEL73－8818） **診療時間**　午前９時～正午

※変更になる場合がありますので、必ず電話で確認してから受診してください
※時間外・夜間などは受診できる病院などを紹介します。救急テレホンサービス（TEL73－5699）へ

定例相談

子育てに関する相談はこちらをご覧ください

相談名	とき	ところ	問合せ
すくすく陽だまり相談 対象：中学生までの子どもの保護者	９月４日㈮・18日㈮、10月２日㈮ 午後１時30分～４時	郷谷公民館	生涯学習課（TEL47－5166）
のびのび相談（※１） 対象：乳幼児と保護者	10月13日㈫ 午前９時30分～11時30分	保健センター	健康推進課（保健センター内 TEL80－1152）
子育て相談 ※市内公私立保育園・幼稚園・認定こども園・児童館などでも相談可	月～金曜日（祝日を除く） 午前９時30分～午後０時30分、 午後１時30分～４時30分	各地域子育て支援センター ・美園保育園内（TEL72－2117） ・総合福祉センター内（TEL070－3626－7111）	
	月～金曜日（祝日を除く） 午前９時～午後０時30分、 午後２時～４時30分	各地域子育て支援センター ・聖ルカこども園内子育て支援センター（TEL73－8722） ・ももの木保育園内子育て支援センター（TEL74－4865）	
ひとり親自立支援相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前９時～正午、午後１時～４時	子育て支援課（TEL47－5135）	
子ども相談（電話相談） ※来所相談は予約制	月・水・金曜日（祝日を除く） 午前９時～正午、午後１時～５時	市民センター	こども相談室（TEL73－4152） ✉kyoiku@city.tatebayashi.gunma.jp
子ども相談（メール相談）	随時受付	－	
子どもの総合相談（予約制）	月～金曜日（祝日を除く） 午前９時～午後５時	総合福祉センター	社会福祉協議会（TEL75－8111） ✉t.kodomo@tate-shakyo.or.jp

※１哺乳量測定・個別相談は、９月14日㈪から予約開始（電話又は市公式LINE「子育て」タブの予約へ）。体重・身長測定は予約不要

Tatebayashi 9月号
第1345号 令和8年9月1日発行 ■発行 館林市役所 〒374-8501 群馬県館林市城町1番1号 Tel.0276-72-4111 Fax.0276-72-3297 ■編集 地域魅力創造課シティプロモーション係 ■印刷 ㈱コーセンドー

Tatebayashi-Jin

館林人

いつまでも輝く 仲間と咲かせる笑顔

栗原由貴（くりはらゆき）さん

PROFILE

昭和43年、明和町生まれ。チアリーダーとして活躍する90歳の女性の姿を見て、チアの世界に飛び込む。厳しい練習を重ね、７月に行われたアメリカの女子プロバスケットボールリーグ（WNBA）公式戦ハーフタイムショーに出演した。

―演技を見て笑顔になってくれたら嬉しい。何歳でもチャレンジできる！―

そう明るく話すのは、シニアチアダンスチーム「Ruby」で活躍する栗原さんです。

「いつからでも始められる、いつまでもできる」とチアを始めたのは、53歳のとき。世界大会での優勝経験を持つ講師のレッスンに加え、自主練習を重ね、演技を磨きます。

５月、インスタグラムをきっかけに、RubyのWNBA公式戦ハーフタイムショーへの出演が決定。広い会場を想定した練習を重ね、本番では１万人の観客の前で見事なパフォーマンスを披露しました。観客は総立ちとなり、演技終了後には、「写真を撮って！」、「ハグして！」と大盛り上がり。栗原さんは、「猛練習したおかげで、本番は緊張せず楽しむことができました。パフォーマンス後、客席から舞台を見下ろしたとき、胸に込み上げるものがあり涙が出ました」と振り返ります。

ふだんは、地域の祭りやデイサービスなどで活動し、会場を盛り上げています。昨年のシニアチアフェスタ２０２５では、ベストニューカマー賞を受賞しました。今年も出場を予定し、さらなる高みを目指して練習に励んでいます。

９月のEVENT

かごめ六斎市
㊐12日㈯・26日㈯　午前９時30分～午後１時　㊞かごめ通り商店街

尾曳稲荷骨董市
㊐19日㈯　午前７時～午後４時頃　㊞尾曳稲荷神社

茂林寺フリーマーケット
㊐19日㈯　午前10時～　㊞茂林寺商店街

たてばやしストリートピアノ
㊐19日㈯　午後１時30分～２時30分　㊞館林東西駅前広場連絡通路

たてばやしウエストファームマーケット
㊐26日㈯　午後３時～８時30分　㊞多々良沼公園

人口と世帯

令和８年８月１日現在

	人口・世帯	前月比
男　性	36,491 人	＋19
女　性	36,437 人	＋18
合　計	72,928 人	＋37
世　帯	35,423 世帯	＋62

／さまざまな媒体で情報発信中／

市公式ホームページ
https://www.city.tatebayashi.gunma.jp/

市公式LINE
@tatebayashi_city

市公式X
@TatebayashiInfo

広報紙がスマホで読めるアプリ
「マチイロ」

市公式動画チャンネル

防災・防犯情報などをすぐにお届け
アットインフォカナル

iOS　Android　メール登録 空メールを送信

広報たてばやし10月号は10月１日㈭に発行します。