



×



Otsuka 大塚製薬

×



ウォームシェアスポットで健康づくりイベントを開催します

本市と「健康づくりにおける連携に関する協定」を締結している大塚製薬株式会社と、ウォームシェアスポットであるアザレアモールの三者連携による健康イベントの実施により、ウォームシェアスポットの利用促進とウォームシェアの浸透を図ります。

■ 令和5年12月3日（日） アザレアモール1階 タリーズコーヒー前

1 フレイル予防ミニ講座

①午後1時30分、②午後3時30分（2回開催、各回15分程度）

フレイルを予防するための食生活のポイント等が学べるミニ講座

定員は各回20人程度

※フレイルとは、高齢期の病気や老化によって心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態のことです。

2 食育アプリ「おいしいおえかきスケッチクック」体験会（親子向け）

午後2時～3時

子供が描いたごはんの絵が、アプリを使って料理に変身！

親子で楽しみながら食生活や栄養バランスについて学べます。

※おいしいおえかきスケッチクック…大塚製薬株式会社が開発した、親子が遊び感覚で楽しめる食育アプリ

■ 参加費 無料

■ 申込み 直接会場へ

■ 参加賞プレゼント



（問い合わせ）

市民環境部 地球環境課 環境政策係

TEL 0276-47-5124