

令和5年度

# ぐんま・ほほえみネット

つらいと思っていること、不安なこと  
あなたと一緒に考える人がいます。



ほほえみネット

働くことや収入に関する不安、こころやからだの  
不調、家族のこと、DVの不安・・・

様々な不安や悩み、つらさを抱える女性を支えようと、  
県では、女性支援の民間団体等と連携して  
「つながりサポート相談支援事業」を実施しています。

不安やこころのつらさを抱えている方には

相談員による相談を

一歩が踏み出せないという方には

寄り添い支援を

相談窓口には、生理用品も用意しています。  
お気軽にお問い合わせください。

裏面も  
ご覧ください

ネクスト ジェネレーション

NPO 法人 Next Generation

☎080-7645-8696

中毛地域

前橋市、伊勢崎市、玉村町

北毛地域

沼田市、渋川市、榛東村、吉岡町、中之条町、  
長野原町、嬬恋村、草津町、高山村、東吾妻町、  
片品村、川場村、昭和村、みなかみ町

NPO 法人  
キッズバレイ

☎0277-46-5977

東毛地域

桐生市、太田市、館林市、みどり市、板倉町、  
明和町、千代田町、大泉町、邑楽町

NPO 法人  
Annaka ひだまりマルシェ

☎027-384-3129

西毛地域

高崎市、藤岡市、富岡市、  
安中市、上野村、神流町、  
下仁田町、南牧村、甘楽町

※今回の相談事業は、県内全域を3つの  
NPO 法人等民間団体が担当しています

(群馬県内在住・在勤・在学の)  
女性は誰でも無料です。  
是非、ご利用ください。

令和5年度 群馬県不安を抱える女性へのつながりサポート相談支援事業

お問い合わせ ● ぐんま男女共同参画センター 〒371-0026 群馬県前橋市大手町1-13-12 TEL027-224-2211 FAX027-224-2214  
ぐんま・ほほえみネットホームページ <https://gunma-hohoemi.net/>



ネクストジェネレーション  
NPO 法人 Next Generation

中毛地域  
北毛地域

前橋市、伊勢崎市、玉村町、沼田市、渋川市、  
榛東村、吉岡町、中之条町、長野原町、嬬  
恋村、草津町、高山村、東吾妻町、片品村、  
川場村、昭和村、みなかみ町

☎080-7645-8696

開設日時 水・木・金 9:30 ~ 16:30  
(年末年始・祝日除く)



HP



Next Generation

●メッセージ●

あなたの不安や思いを話してみませんか。  
ひとりで悩まず、私たちにお電話ください。  
また、ハーバリウム制作などを体験しながら、  
ゆっくりとお話ができるサロンを開催し  
ています。お気軽にお立ち寄りください。  
【サロン】第1・3木曜日 正午～午後3時  
(前橋市千代田町 2-8-12)

NPO 法人 キッズバレイ

東毛地域

桐生市、太田市、館林市、みどり市、板倉町、  
明和町、千代田町、大泉町、邑楽町

☎0277-46-5977

開設日時 月・火・木 9:30 ~ 16:30  
第1・3週の土 9:30 ~ 16:30  
(年末年始・祝日除く)



HP



facebook



チャット相談  
mild おせっかい

●メッセージ●

NPO 法人キッズバレイは、若者・子育て  
世代の「暮らし」と「仕事」を支援し、地  
域経済の活性化を目指し活動しています。  
不安や悩みはひとりで抱えず、まずは私  
達に聴かせてください。  
すべての女性がいきいきと暮らし、働く  
ことのできるようお手伝いします。

NPO 法人 Annaka ひだまりマルシェ

西毛地域

高崎市、藤岡市、富岡市、安中市、上野村、  
神流町、下仁田町、南牧村、甘楽町

☎027-384-3129

開設日時 木・金 9:00 ~ 16:00  
土 9:00 ~ 14:00  
(年末年始・祝日除く)



HP



ひだまりマルシェ

✉ hidamari0610mama@gmail.com

●メッセージ●

私たちは、みなさんが抱える様々な悩み  
や不安を、みなさんと一緒に解消する一助  
となれるような、ひだまりのように暖かな  
支援を目指しています。  
ご家庭のことやお子さんのこと、心や身  
体、仕事のお悩みやご相談ごとなどをお気  
軽にお話していただければと思います。

『国、県の相談窓口』

群馬県女性相談センター

[配偶者暴力相談支援センター]

☎027-261-4466

電話相談：月～金 9:00 ~ 19:30  
土曜日 10:00 ~ 17:00 日曜日 13:00 ~ 17:00

DV 相談+ (プラス) 内閣府相談窓口

☎0120-279-889

※24時間受付 ※メール・チャット→



Save ぐんま

[群馬県性暴力被害者サポートセンター]

☎027-329-6125

電話相談：月～金 9:00 ~ 17:00  
(休日および年末年始を除く)

あなたのための支援があります

制度・窓口を探す

あなたはひとりじゃない  
孤独・孤立対策担当室



18歳以下のみなさんへ

悩や 悩みを相談できる窓口をご紹介します。

探してみる

