



「ウォームビズ」で冬を快適に！



「**ウォームビズ (WARM BIZ)**」とは、**暖房時の室温を20℃**で快適に過ごすライフスタイルのことで、暖房に必要なエネルギー使用量を削減することによって、CO₂の発生を削減し、地球温暖化を防止することが目的です。

電力による冷暖房を行う場合、室温設定の調節による省エネ効果は、夏よりも冬のほうが大きくなります。冬の暖房器具使用時に室温設定を今までよりも下げるようにすれば**CO₂削減効果**があるばかりでなく、**電気代を効果的に節約**することにもつながります。

ウォームビズは難しいことではありません。今までのライフスタイルを少し見直すだけで、無駄になってしまうエネルギーを節約することができます。

下段に記載してある「**衣**」「**食**」「**住**」のひと工夫で、あたたかく過ごしましょう！

衣・食・住のひと工夫

○ 衣

- ・首、手首、足首の「3つの首」をあたためましょう
- ・ひざ掛けやストールを活用しましょう

○ 食

- ・「鍋」で体も室内もあたためましょう

○ 住

- ・温度計・湿度計を近くにおいて室内環境を「見える化」し、無駄な暖房使用を控えましょう
- ・断熱シートや厚手のカーテンなどで窓から熱を逃さない工夫をしましょう
- ・湯たんぽや毛足の長いスリッパは、家だけでなく、職場の机の下でもぜひ活用しましょう。
- ・入浴でからだも心もあたためましょう

ウォームシェア

余分な暖房を止めて、みんなでひとつの部屋・場所に集まることでエネルギーを節約するのが「**ウォームシェア**」です。

例えば、個別の部屋の暖房は止めて街へ出かけて、図書館や児童館などの公共施設、レクリエーション施設などを利用すれば全体としてのエネルギー使用量を抑えることができます。

また、みんなでスポーツをしたり、買い物や旅行に出かけたりすることもウォームシェアになります。

ウォームシェアは、エネルギー使用量を減らせるだけでなく、コミュニケーションも深まります。

温かさだけでなく、楽しさや嬉しさもシェアできるので、みなさんもぜひ実践してみませんか。



第31回城沼サミットが開催されました！



城沼サミットは、城沼を考える市民会議が主催となり、城沼・鶴生田川の水辺環境の改善を目指し、毎年11月に開催しています。第31回目となる今回は、5月に日本遺産に認定された里沼に焦点を当て、「日本遺産 みんなで守ろう 里沼文化」のテーマのもと、11月2日(土)に館林市文化会館小ホールで開催され、市職員による里沼に関する講演会と、参加者全員でディスカッションを行いました。

講演会



市史編さんセンター長の岡屋紀子氏を講師に迎え、日本遺産への申請から認定への経緯、市内各所の里沼文化の内容を講演していただきました。関東平野に100か所ほどある沼のうち、城沼を含む5つが館林市内にあり、地域ごとの生活・文化に根差した活用をされてきたことが分かりました。

ディスカッション



講演会終了後、参加者全員がグループに分かれ「日本遺産となった城沼・多々良沼・茂林寺沼にこれからできること」をテーマにディスカッションを行いました。

各グループで輪になって、身近な沼で出来ることを発表しました。きれいで美しい沼辺を守り、より多くの人に日本遺産となった館林の沼を訪れてほしいですね。

■ 問合せ：地球環境課環境保全係 (Tel 72-4111 内線 453)

エコドライブに取り組もう！

群馬の主な交通手段といえば自動車です。わたしたちに一番身近な交通手段である自動車が、最もCO₂を排出する乗り物です。地球温暖化を食い止めるために、「エコドライブ」という取組があり、簡単に取り組める方法をご案内します。

タイヤの空気圧から始める点検・整備！

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。タイヤの空気圧が適正値より不足すると燃費が悪化します。また、エンジンオイル・オイルフィルタ・エアクリーナエレメントなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。

不要な荷物は降ろそう！

運ぶ必要のない荷物は、車から降ろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに大きく影響します。例えば、100kgの荷物を載せて走ると3%程度燃費が悪化します。空気抵抗も燃費に影響するので、ルーフキャリアなどの外装品を使用しないときは外しましょう。

運転以外の部分でも、事前に確認したり、ちょっと気にかけるだけでも燃費は大きく変化します。皆さんも出来ることからコツコツと始めてみませんか？

■ 問合せ：地球環境課環境政策係 (内線 451)

発行者

エコシティは、市ホームページでもご覧になれます。

〒374-8501 館林市城町1番1号 館林市役所 市民環境部 地球環境課
Tel 0276-72-4111 Eメール kankyo@city.tatebayashi.gunma.jp
ホームページ <http://www.city.tatebayashi.gunma.jp/docs/2012032800044/>