

# Eco City



豊かな環境  
未来をつなぐ  
環境情報紙

## 〈 早めの対策で熱中症を「ゼロ」に！ 〉

### ■ エアコンをしっかりと使う

無理な節電はせずに、日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう。

### ■ こまめに水分補給をする

のどが渴いていなくても、こまめに水分を取りましょう。たくさん汗をかいたら塩分も補給しましょう。

### ■ 暑さに負けない体づくり

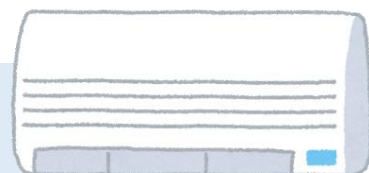
適度な運動で汗をかく習慣を身につけましょう。バランスの良い食事と十分な睡眠が大切です。

### ■ 家族・地域で声を掛け合う

特に高齢のかたは、自覚がありません。家庭内やご近所で声を掛け合いましょう。



## 夏の省エネ - 効率的なエアコンの使い方 -



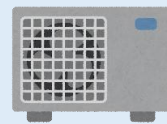
暑い夏はエネルギーの使用量が増える季節です。地球温暖化や昨今の燃料費高騰を踏まえると省エネや節電などの取組がますます重要になります。

エアコン使い方を見直して、エネルギーを賢く使ってみましょう。

■ 室内の冷やしすぎに注意し  
無理のない範囲で温度調節  
する(温度目安 28℃)

■ 室外機周辺に物を置かず  
日陰をつくるなど室外機  
付近の周辺温度を下げる

■ 目詰まりしたフィルターを  
清掃する



室外機の  
工夫で冷房  
効率 UP!

資源とごみ分別アプリ「さんあ〜る」を活用しよう! ○無料でご利用いただけます

★ごみの分け方・出し方の検索 ★資源・ごみの収集日の通知

★館林市からのお知らせ(資源やごみに関すること)



App  
Store



Google  
Play



# 緑のカーテン成功のポイント

## おすすめの植物

果実がなる：ハチマ、ゴーヤ、シカクマメ、ヒョウタン など  
花が咲く：アサガオ、ヨルガオ、トケイソウ、フウセンカズラ など

## 水のあげ方

気温の高くなる日中を避けて、朝夕の涼しい時間にあげましょう。  
プランター栽培の場合は、排水口から水が出る程度が目安です。  
土が硬いと水はけが悪くなるので、定期的に土をほぐしてあげるのがポイントです！

## 肥料のやり方

できるだけ毎年土を入れ替え、肥料と土をしっかりと混ぜましょう。  
肥料は「緩効性の肥料」がおすすめです。  
肥料の量は、追肥の場合は1回につきスプーン2杯程度が限度です。やり過ぎに注意しましょう！

## ツルの摘み方

先に伸びようとするツルが多いと植物は疲れてしまいます。ツルの先端部分を随時摘む事(摘心)で伸びるツルの数を制限しましょう。  
摘心でツルの伸びる方向をコントロールすることが密度の高いカーテンをつくるために大切なポイントです！

## クールシェアたてばやし 2023

夏の暑い日に、家庭の消費電力の半分以上を占めるエアコンの使用台数を減らして、家族が集まって1つの部屋で過ごしたり、公共施設や商業施設、自然の多い場所に出かけるなど、涼しい場所でみんなで過ごすことを「クールシェア」と言います。

### 実施期間

6月1日(木)~9月30日(土)

### 協力施設

- アゼリアモール
- とりせん富士見町店
- ベルク館林大街道店
- 群馬県立館林美術館

クールシェアスポット  
登録募集中！

■問合せ：地球環境課環境政策係 (TEL47-5124 内線 451)



温室効果ガス  
排出量ゼロにも  
効果的だポン！

詳しくは市 HP を  
ご覧ください



発行  
館林市  
地球環境課

〒374-8501 館林市城町1番1号  
TEL:0276-47-5124 E-mail:[kankyo@city.tatebayashi.gunma.jp](mailto:kankyo@city.tatebayashi.gunma.jp)  
ホームページにも掲載しています 「館林市 環境情報紙」で検索  
<https://www.city.tatebayashi.gunma.jp/s024/kurashi/120/050/010/20200108092000.html>

