



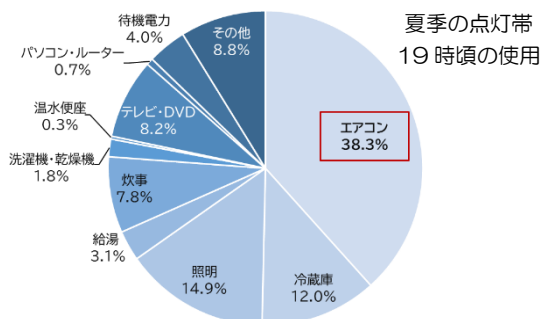
夏の省エネ

夏場はエアコンなどの使用量が増えるため、電力消費が激しく化石燃料の消費増加につながります。

とはいえ、エアコンの不使用などの過度な省エネ対策は、熱中症等のリスクを高めます。

そこで、以下のような省エネの工夫で、環境にも経済的にもエコに夏を乗り切りましょう。

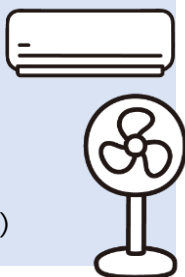
家庭における電気の使用割合



※参考：経済産業省「夏季の省エネ・節電メニュー」

1 エアコンの省エネ術

- 設定温度を控えめに（目安：冷房 28℃）
※我慢による体調不良に注意
- フィルターのこまめなお掃除を
- 室外機周辺の環境整備を
- 扇風機と併用する
- 日差しを遮り熱の出入りを防ぐ
- 使用台数を減らす（クールシェア）



2 冷蔵庫の省エネ術

- 冷やし過ぎを避け設定を「強」から「中」に
- 食料品等を詰め込み過ぎない
- 冷蔵庫にビニールカーテンを付ける
- 開け閉めの回数を減らす
- 壁と冷蔵庫の間をあけて設置する
- 温かいものは冷ましてから入れる



3 その他家電の省エネ術

- 照明：無駄な照明はつけない／LED 交換
- テレビ：省エネモード／輝度を落とす
- 温水洗浄便座：保温機能のオフ
- 待機電力：主電源の OFF／コンセントを抜く
- 洗濯機：洗濯は容量の 8 割以上
- 電子レンジ：自然解凍してから加熱する



緑のカーテンのすすめ



緑のカーテンは、ゴーヤや朝顔などのつる性の植物を使って窓や壁を覆うことで、直射日光を遮り、室内温度を下げる自然のカーテンです。植物の葉の「蒸散作用」や「遮熱効果」により周辺環境に涼しさを提供します。

< 効果 >

- ☑ 省エネ効果：室内温度を 2～3℃下げることができ、エアコンの使用を抑えます。
- ☑ 環境保護：二酸化炭素の吸収や酸素の供給で空気の浄化に役立ちます。
- ☑ 景観（緑化）：緑の景観が心を和ませ、視覚的にも涼を感じることができます。

「館林市公式LINE」を活用しよう！（無料）

- ☑ ごみの日の通知
- ☑ ごみ分別検索機能
- ☑ ごみの日カレンダーの検索

館林市 公式LINE

ID: @tatebayashi_city



ごみのことなら 館林市公式 LINE

// ごみ以外にも //

欲しい情報が自分で選べる

- ✓ 防災・防犯
- ✓ くらし・手続き
- ✓ 健康・福祉
- ✓ 子育て・教育
- ✓ 観光・文化・イベント
- ✓ 市政情報
- ✓ 事業者向け情報



ごみの日カレンダーの検索

居住地域を選択していただくことで
分別収集カレンダーを出力できます。



ごみの日の通知

指定された時間に次回収集するごみの
種類をメッセージでお知らせします。



ごみ分別検索機能

ごみの名称(キーワード)を入力して
いただくと分別方法を検索できます。

友達追加方法

①QRコードから登録



②ID 検索から登録

ID 検索画面で
「@tatebayasi_city」
と入力してください

@tatebayashi_city

