



エコドライブ 10のすすめ

エコドライブとは、燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止に繋げる“運転技術”や“心がけ”です。また、エコドライブは交通事故の削減にもつながり、燃費が向上することからお財布にも優しい「一石三鳥」な取り組みです。

①自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。



②ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう

(最初の5秒で、時速20km程度が目安です)。



③車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。

車間距離が短くなると、無駄な加速・減速の機会が多くなり、燃費が悪化します。



④減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。

⑤エアコンの使用は適切に

暖房のみ必要なときは、スイッチをOFFにしましょう。



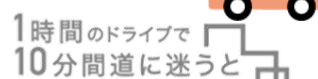
⑥ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐停車の際は、アイドリングはやめましょう。



⑦渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、行き先やルートを確認し、時間に余裕をもって出発しましょう。

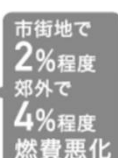


⑧タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。



空気圧不足で



⑨不要な荷物はおろそう

必要のない荷物は車からおろしましょう。



⑩走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車はやめましょう。

「館林市公式LINE」を活用しよう! (無料)

- ☒ ごみの日の通知
- ☒ ごみ分別検索機能
- ☒ ごみの日カレンダーの検索

館林市 公式LINE

ID: @tatebayashi_city



食品ロス削減月間

食品ロスとは・・・

まだ食べられるのに
捨てられてしまう食品

— 問題点 —

- ✓ 食糧危機
- ✓ 資源の無駄遣い
- ✓ 地球温暖化の促進

世界の食品ロス量

世界の食糧生産

3分の1

約13億t

世界人口 82 億 3,200 万人
の 8.2% が栄養不足

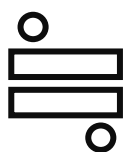
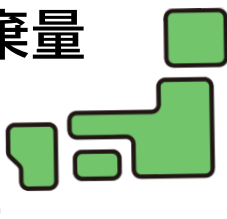
12 人に1人は
栄養不足



日本の食品ロス量

日本国内の廃棄量

✓ 464万トン
(R5年度推計)



国民1人当たり
毎日おにぎり1個分
捨てている計算...



102g

食品ロス削減のための取組

✓ 3010運動



宴会等における乾杯後の 30 分とお開きの 10 分
前は自席で料理を楽しみましょうといった取組み

✓ てまえどり

すぐに食べるなら、
手前をえらぶ。

『てまえどり』
にご協力ください。



✓ mottECO



飲食店でどうしても食べきれなかった料理を
「お客様の自己責任で」持ち帰り消費する取組み

