

# 青空サロン 家族会こもれび

「こんな状態は自分だけかな」「何かきっかけをつくりたい」と思っているかたが、「ひとりではない」と思える居場所を目指します。お気軽にご参加ください。

## 青空サロン

日 時：毎月第3金曜日  
午後2時から

場 所：市総合福祉センター  
3階 伝承創作室

ひきこもり状態にあり、対人関係の難しさ、生きづらさを感じているかた、自分の気持ちを話してみませんか？

## 家族会こもれび

日 時：毎月第3金曜日  
午後2時から

場 所：市総合福祉センター  
1階社会福祉情報室

参加費：100円（飲物代）

ひきこもりに関する理解を深めながら、家族ならではの困りごとや悩み事を分かち合いましょう

お問い合わせ

館林市社会福祉協議会  
住所 館林市苗木町2452-1

電話 0276-75-7111

FAX 0276-75-8111