

館林市 通いの場 一覧表

「通いの場」は、いつまでも住み慣れた地域で暮らすことができるよう
高齢者の皆さんが地域で集いながら介護予防や閉じこもり予防に取り組む会です。

令和6年1月

No.	通いの場の名称	実施場所	住所	実施日時 (事情により変則の場合もあります)		活動内容	介護予防 サポーターの 有無(※1)
				実施日	実施時間		
1	通いの場ハッピー広内	広内町会館	広内町8	第1~4水曜日	13:30~15:00	いきいき百歳体操、ラジオ体操 脳トレ、茶話会など	○
2	通いの場 城町南 いきいきシニア会	城町南区会館	城町3-2	第1~4水曜日	13:00~15:00	いきいき百歳体操、脳トレ カラオケ、茶話会など	
3	ヘルスアップ城北	城町北会館	城町12-17	第1・3水曜日	9:30~11:30	いきいき百歳体操、軽スポーツ 茶話会	
4	たんぽぽサロン会	お好み焼 たんぽぽ	岡野町27-25	第2金曜日 第3日曜日	10:00~12:00	体操、茶話会、手芸 野菜作り	○
5	通いの場 「若宮いきいき会」	若宮会館	若宮町2754	第2・4木曜日	10:00~12:00	いきいき百歳体操、脳トレ 茶話会	○
6	通いの場楽々会	瀬戸谷会館	瀬戸谷町 2240-44	第1~4月曜日	10:00~11:30	いきいき百歳体操、ラジオ体操 茶話会など	○
7	上赤生田 元気アップ教室	上赤生田公会堂	上赤生田町 3810	第2・4金曜日	13:30~15:00	いきいき百歳体操、脳トレ 元気はつらつ体操、手芸など	○
8	夢サロンやまだ	山田集会所	赤生田町591-1	第2・4火曜日	13:00~14:30	いきいき百歳体操、脳トレ 茶話会など	○
9	上志柄元気アップ教室	上志柄集会所	羽附町1596-2	第1・3金曜日	13:30~15:00	いきいき百歳体操、脳トレ 水戸黄門体操など	○
10	通いの場みどり会	緑町一丁目会館	緑町一丁目13	第1・3木曜日	10:00~11:30	いきいき百歳体操、茶話会 その他	○
11	つつじ町ふれあいの会	つつじ町会館	つつじ町13-1	第2・4月曜日	9:30~11:30	いきいき百歳体操、脳トレ カラオケ、輪投げ、大正琴	
12	つつじ町 元気アップ教室	つつじ町会館	つつじ町13-1	第2・4木曜日	9:30~11:00	いきいき百歳体操、脳トレ 元気はつらつ体操など	○
13	美園元気アップ教室	美園会館	美園町20-1	第1・3火曜日	10:00~11:30	いきいき百歳体操、脳トレ ラジオ体操、茶話会など	○
14	美園元気アップ教室B	美園会館	美園町20-1	第1・3火曜日	13:30~15:00	いきいき百歳体操、脳トレ ラジオ体操、茶話会など	○
15	通いの場 堀工いきいきサロン	堀工町会館	堀工町1479-1	第1~4金曜日	10:00~11:30	健康体操、脳トレ、ラジオ体操 レクリエーションなど	○
16	リズム体操愛好会	堀工町会館	堀工町1479-1	毎週月曜日	9:30~11:30	ラジオ体操、水戸黄門体操 リズム体操、茶話会、輪投げ グラウンドゴルフなど	○
17	堀工友和触れ合い教室	堀工転作促進 研修施設	堀工町734-2	第2・4水曜日	9:30~11:30	いきいき百歳体操、脳トレ 茶話会	○
18	青柳お楽しみ会	青柳会館	青柳町654-3	毎週水曜日	10:00~11:30	いきいき百歳体操、脳トレ 輪投げ、茶話会など	○
19	通いの場近藤さくら会	近藤会館	近藤町185-14	第1~4水曜日	10:00~11:50	いきいき百歳体操、プチ体操 脳トレ、ラジオ体操、茶話会	○
20	通いの場 近藤第二つつじ会	近藤第2会館	近藤町24	第1~4水曜日	10:00~11:50	いきいき百歳体操、プチ体操 脳トレ、ラジオ体操、茶話会	
21	通いの場 開拓パーキーの集い	近藤 開拓地区集会所	近藤町583-1	第1・3水曜日	13:20~14:50	いきいき百歳体操、ゴム体操 ボール体操、茶話会など	○
22	すわ通いの場	諏訪地区集会所	諏訪町1415	第1・3木曜日	13:30~15:00	いきいき百歳体操、テレビ体操 茶話会など	
23	野辺のオアシス	野辺集会所	野辺町755	第1・2・3水曜日	10:00~11:30	いきいき百歳体操、ラジオ体操 茶話会など	○
24	いりかや ひまわり会	入ヶ谷会館	入ヶ谷町1608	第2・4木曜日	13:30~16:00	いきいき百歳体操、脳トレ 茶話会など	○
25	つつじ野 ふれあいサロン	高根つつじ野 コミュニティー センター	高根町740-4	第1・2・3水曜日	10:00~11:40	いきいき百歳体操、テレビ体操 ゆるヒット体操、脳トレなど	○

~裏面に続く~

	通いの場の名称	実施場所	住所	実施日		活動内容	介護予防 サポーターの 有無(※)
26	サニータウン ひまわり会	サニータウン 集会所	大谷町1-38	第1・2・3月曜日	13:30~15:00	いきいき百歳体操、ラジオ体操 茶話会など	○
27	通いの場ビバあかつち	赤土会館	赤土町142-1	第1~4月曜日	10:30~12:00	いきいき百歳体操、ラジオ体操 脳トレ、茶話会など	○
28	木戸町フレンドクラブ	木戸区民会館	木戸町522	第2・4水曜日	10:00~12:00	いきいき百歳体操、ラジオ体操 脳トレ、茶話会	○
29	通いの場 「ひなたぼっこ」	日向区民会館	日向町239	第1・3水曜日	13:30~15:00	いきいき百歳体操、テレビ体操 茶話会など	○
30	岡野楽しみ会	岡野町会館	岡野町562-2	水曜日1回 日曜日2回 (不定期)	10:00~12:00	体操、茶話会、グラウンドゴルフ 輪投げなど	○
31	通いの場ひまわり会	岡野町会館	岡野町562-2	第2・4火曜日	14:00~15:45	体操、脳トレ、茶話会 室内ゲームなど	○
32	通いの場 生きいきサークル仲町	老人福祉 センター	仲町14-1	第2・4火曜日	13:30~15:00	いきいき百歳体操、脳トレ ストレッチ	○
33	通いの場 生きいきサークル赤羽	赤羽公民館	赤生田町 1950-2	第1・3月曜日 (※7・9・1月は1回/月)	13:30~15:00	いきいき百歳体操、脳トレ プチ体操など	○
34	通いの場 生きいきサークル六郷	六郷公民館	新宿一丁目 4-30	第2・4水曜日 (※11月は第4水のみ)	13:30~15:00	いきいき百歳体操、脳トレ ストレッチ	○
35	通いの場 生きいきサークル 三野谷	三野谷公民館	上三林町113	第2・4木曜日	13:30~15:00	いきいき百歳体操、脳トレ ストレッチ	○
36	通いの場 生きいきサークル 多々良	多々良公民館	西高根町48-2	第2・4金曜日 (※8・11・2月は第4金のみ)	13:30~15:00	いきいき百歳体操、脳トレ ストレッチ	○
37	通いの場 生きいきサークル分福	分福公民館	分福町847-7	第1・3月曜日	13:30~15:00	いきいき百歳体操、脳トレ ストレッチ	○
38	通いの場 生きいきサークル西	西公民館	富士原町 1241-80	第1・3火曜日 第2・4木曜日	10:00~11:30	いきいき百歳体操、脳トレ ストレッチ、プチ体操	○
39	通いの場 生きいきサークル城沼	城沼公民館	松原一丁目 22-22	第2・4月曜日	10:00~11:30	いきいき百歳体操 元気はつらつ体操、脳トレ	○
40	通いの場 郷谷	郷谷公民館	当郷町218	第2・4水曜日	14:00~15:30	いきいき百歳体操、脳トレ ストレッチ	○
41	はつらつ会	老人福祉 センター	仲町14-1	第1・3水曜日	13:30~15:00	いきいき百歳体操、脳トレ	○
42	脳若	老人福祉 センター	仲町14-1	第2・4月曜日	10:00~11:30	いきいき百歳体操 ラジオ体操、脳トレ	○
43	ふれあいクラブ	老人福祉 センター	仲町14-1	第1・3火曜日	13:30~15:00	いきいき百歳体操、ラジオ体操 元気はつらつ体操、脳トレ	○

※1) 介護予防サポーターとは、介護予防の知識や運動の実技を学んだ地域で活躍するボランティアです。

「通いの場」に参加したい方は、
館林市社会福祉協議会まで、ご連絡ください！！

お問い合わせ先
館林市社会福祉協議会 地域福祉課
住所: 苗木町2452-1 ☎75-7111

