

館林市 通いの場 一覧表

(両面)

「通いの場」は、いつまでも住み慣れた地域で暮らすことができるよう高齢者の皆さんが地域で集いながら介護予防や閉じこもり予防に取り組む会です。

【令和8年6月現在】

No.	通いの場の名称	実施場所	施設住所	実施日時 (事情により変則の場合もあります)		活動内容	※介護予防 サポーターの 有無
1	大開運！ ワクワク健康体操	本町四丁目会館	本町四丁目 8-30	毎週月曜日	9:45～11:15	チェアストレッチ、脳トレ、歓談など	○
2	超開運！ waka waka体操	本町四丁目会館	本町四丁目 8-30	毎週木曜日	9:45～11:15	アクティブコンディショニング、 筋トレ、歓談など	○
3	通いの場ハッピー広内	広内町会館	広内町8-22	第1～4水曜日	13:30～15:00	いきいき百歳体操、ラジオ体操 脳トレ、茶話会、花壇ボランティア など	○
4	ヘルスアップ城北	城町北会館	城町12-17	第1・3水曜日	9:30～11:00	いきいき百歳体操、輪投げ、トランプ、 ボールによるエクササイズ、茶話会	
5	通いの場 「若宮いきいき会」	若宮会館	若宮町2754	第2・4木曜日	10:00～12:00	いきいき百歳体操、脳トレ 茶話会など	○
6	通いの場楽々会	瀬戸谷会館	瀬戸谷町 2240-44	第1～4火曜日 (変則有)	10:00～12:00	いきいき百歳体操、ラジオ体操 脳トレ、茶話会など	○
7	上赤生田 元気アップ教室	上赤生田公会堂	上赤生田町 3810	第2・4金曜日	13:30～15:00	いきいき百歳体操、 元気アップ体操、茶話会など	○
8	夢サロンやまだ	山田集会所	赤生田町591-1	第2・4火曜日	13:00～14:30	いきいき百歳体操、脳トレ 茶話会など	
9	通いの場 みどり会	緑町一丁目会 館	緑町1-13	第1・3木曜日	10:00～11:30	いきいき百歳体操、茶話会など	○
10	松原若返り会	松原会館	松原二丁目 7-7	第1・3火曜日	13:30～15:00	いきいき百歳体操、脳トレ 茶話会など	○
11	つつじ町 元気アップ教室	つつじ町会館	つつじ町14-1	第2・4木曜日	9:30～11:00	いきいき百歳体操、脳トレ 元気はつらつ体操など	○
12	美園元気アップ教室	美園会館	美園町20-1	第1・3火曜日	10:00～11:30	いきいき百歳体操、リズム体操、 ラジオ体操、脳トレなど	○
13	美園元気アップ教室B	美園会館	美園町20-1	第1・3火曜日	13:30～15:00	いきいき百歳体操、ラジオ体操、 ストレッチ、茶話会など	○
14	通いの場 堀工いきいきサロン	堀工町会館	堀工町1479-1	第1～4金曜日	10:00～11:30	健康管理体操、茶話会、 レクリエーション、季節行事など	○
15	リズム体操愛好会	堀工町会館	堀工町1479-1	第1～4月曜日	9:30～11:30	ラジオ体操、水戸黄門体操 リズム体操、輪投げ グラウンドゴルフなど	
16	青柳お楽しみ会	青柳会館	青柳町654-3	第1～4水曜日	10:00～11:30	いきいき百歳体操、輪投げ 脳トレ、茶話会など	
17	通いの場近藤さくら会	近藤会館	近藤町185-14	第1～4水曜日	10:00～11:30	いきいき百歳体操、プチ体操 脳トレ、ラジオ体操、茶話会 講習会など	○
18	野辺のオアシス	野辺集会所	野辺町755	第1・2・3・5 水曜日	10:00～11:50	いきいき百歳体操、ラジオ体操 脳トレ、茶話会など	○
19	つつじ野 ふれあいサロン	つつじ野 コミュニティー センター	高根町740-4	第2・3・4 水曜日 (※変則有)	10:00～11:30	テレビ体操、いきいき百歳体操、 ゆるヒット体操、脳トレ、懇談会 など	○
20	サニータウン ひまわり会	サニータウン 集会所	大谷町 1-37	第1・2・3 月曜日	13:30～15:00	いきいき百歳体操、ラジオ体操 脳トレ、茶話会など	

No.	通いの場の名称	実施場所	住所	実施日		活動内容	※介護予防サポーターの有無
21	通いの場 ビバあかつち	赤土町会館	赤土町 102-1	第1~4月曜日	10:20~11:50	いきいき百歳体操、ラジオ体操 脳トレなど	○
22	木戸町フレンドクラブ	木戸区民会館	木戸町522	第2・4水曜日	10:00~11:30	いきいき百歳体操、ラジオ体操 脳トレ、茶話会	○
23	通いの場 「ひなたぼっこ」	日向区民会館	日向町239	第1・2・4 水曜日 (7月~9月 休会 1月~3月、変則有)	13:30~15:00	いきいき百歳体操、ラジオ体操 茶話会など	○
24	通いの場 新田わくわくサロン会	大日尊集会所	日向町1432	第1・3月曜日 (8~9月休会)	13:30~15:00	いきいき百歳体操、脳トレ、 茶話会、輪投げなど	○
25	岡野楽しみ会	岡野町会館	岡野町562-2	第1水曜日 (5.10月変則あり) 第2・4日曜日	10:00~12:00	ラジオ体操、いきいき体操、スト レッチ、脳トレ、グラウンドゴルフ 輪投げ、茶話会など	○
26	ひまわり会	岡野町会館	岡野町562-2	第2・4火曜日	14:00~15:30	いきいき百歳体操、ラジオ体操、 水戸黄門体操、脳トレ、茶話会 など	○
27	はつらつ会	老人福祉 センター	仲町14-1	第1・3水曜日	13:30~15:00	いきいき百歳体操、ラジオ体操、 脳トレなど	○
28	脳若	老人福祉 センター	仲町14-1	第2・4月曜日	10:00~11:30	いきいき百歳体操、ラジオ体操、 脳トレなど	○
29	ふれあいクラブ	老人福祉 センター	仲町14-1	第1・3火曜日	13:30~15:00	いきいき百歳体操、ラジオ体操 元気はつらつ体操、脳トレなど	○
30	通いの場 生きいきサークル 仲町	老人福祉 センター	仲町14-1	第2・4火曜日	13:30~15:00	いきいき百歳体操、脳トレ ストレッチ、プチ体操など	○
31	通いの場 生きいきサークル 赤羽	赤羽公民館	赤生田町 1950-2	第1・3月曜日 (※変則有)	13:30~15:00	いきいき百歳体操、脳トレ プチ体操など	○
32	通いの場 生きいきサークル 六郷	六郷公民館	新宿一丁目 4-30	第2・4水曜日 (8月第2週を除く)	13:30~15:00	いきいき百歳体操、ストレッチ 筋トレ、脳トレ、リズム体操	○
33	通いの場 三野谷	三野谷公民館	上三林町113	第2・4木曜日	13:15~15:30	いきいき百歳体操、ラジオ体操、 脳トレ、リズム体操など	○
34	通いの場 生きいきサークル 多々良	多々良公民館	西高根町48-2	第2・4金曜日	13:30~15:00	いきいき百歳体操、脳トレ ストレッチ、茶話会など	○
35	通いの場 生きいきサークル 分福	分福公民館	分福町847-7	第1・3月曜日	13:30~15:00	いきいき百歳体操など	○
36	通いの場 生きいきサークル西	西公民館	富士原町 1241-80	第1・3火曜日 第2・4木曜日	10:00~11:30	いきいき百歳体操、脳トレ ストレッチ、プチ体操など	○
37	通いの場 生きいきサークル 城沼	城沼公民館	松原一丁目 22-22	第2・4月曜日	10:00~11:30	いきいき百歳体操 元気はつらつ体操、脳トレ	○
38	通いの場 郷谷	郷谷公民館	当郷町218	第2・4水曜日	14:00~15:30	いきいき百歳体操、脳トレ ストレッチ、歌、茶話会など	○

※介護予防サポーターとは、介護予防の知識や運動の実技を学んだ地域で活躍するボランティアです。

「通いの場」に参加したい方は館林市社会福祉協議会まで、ご連絡ください！！

⇒お問い合わせ先

館林市社会福祉協議会 地域福祉課

住所：苗木町2452-1

☎0276-75-7111

