

令和6年度

たてばやし健康づくり応援マイレージ対象事業

# 「脳活ひろば」

## 前期参加者募集

計算ドリルや、懐かしい文学作品の音読、頭を使いながら行う体操を通し、脳を“活性化”する講座です。“笑い”が絶えない講座となっています。ぜひ、お知り合いのかたも誘って参加ください！！

4月	5月	6月	7月	8月	9月
11日	2日	6日	4日	1日	5日
18日	9日	13日	11日	8日	12日
25日	16日	20日	18日	22日	19日
	23日	27日	25日	29日	26日
	30日				

日時 毎週木曜日 午前10時～11時（祝日・休館日を除く）

会場 老人福祉センター 2階 集会室（仲町14-1）

対象 市内在住の65歳以上のかた  
令和6年度以前に「脳活ひろば」に参加していないかた  
令和6年度前期に「元気はつらつひろば」に参加する予定のないかた

定員 30名（先着順）

持ち物 汗ふきタオル、飲み物、筆記用具  
※運動できる服装でお越しください。

参加費 無料

申込み 実施日に直接会場でお申し込みください。



館林市役所高齢者支援課地域包括ケア推進係  
館林市城町1-1  
☎ 0276-47-5131