65歳以上のかた限定

令和7年度

シニアのための脳トレ塾

皆で集まって、頭を使った

「脳トレ」や「体操」を行います

参加者大募集

参加費無料

期　間　７月３日～８月２８日　毎週木曜日　全８回

全てに参加できなくても大丈夫です。

午前１０時～１１時　※ただし８月１４日を除く

会　場　老人福祉センター〔仲町１４番１号〕

定　員　３０名（先着順）　※付き添いの方も参加 OK です

持ち物　汗ふきタオル、飲み物

申　込　当日直接会場へ

問合せ　介護保険課地域包括ケア係（０２７６-４７-５１３１）