

令和7年度

シニアのための脳トレ塾

皆で集まって、頭を使った
「脳トレ」や「体操」を行います

参加者大募集



参加費無料

期 間 11月6日～12月25日 毎週木曜日 全8回

全てに参加できなくても大丈夫です。

午前10時～11時

会 場 老人福祉センター〔仲町14番1号〕

対 象 65歳以上のかたで「シニアのための脳トレ塾」または
「自宅でコツコツ脳トレ塾」に参加したことがないかた

定 員 30名（先着順） ※付き添いの方も参加OKです

持ち物 汗ふきタオル、飲み物、筆記用具（動きやすい服装でお越しください）

申 込 当日直接会場へ

問合せ 介護保険課地域包括ケア係（0276-47-5131）