

令和8年度

# シニアのための脳トレ塾

皆で集まって、頭を使った  
「脳トレ」や「体操」を行います

参加者大募集



参加費無料

**期 間** 7月1日～8月31日 毎週木曜日

(8月13日除く) 全8回 全てに参加できなくても大丈夫です。

午前10時～11時

**会 場** 老人福祉センター2階〔仲町14番1号〕

**対 象** 65歳以上のかたで「シニアのための脳トレ塾」または  
「自宅でコツコツ脳トレ塾」に参加したことがないかた

**定 員** 30名 (先着順) ※付き添いの方も参加OKです

**持ち物** 汗ふきタオル、飲み物、筆記用具 (動きやすい服装でお越しください)

**申 込** 当日直接会場へ

**問合せ** 介護保険課地域包括ケア係 (0276-47-5131)