

令和8年度

シニアのための脳トレ塾

皆で集まって、頭を使った
「脳トレ」や「体操」を行います

楽しいと大好評！
参加者大募集



参加費無料

期 間 10月8日～11月26日 毎週木曜日 全8回

全てに参加できなくても大丈夫です。途中からでもご参加ください。

午前10時～11時

会 場 老人福祉センター〔仲町14番1号〕

対 象 市内在住の65歳以上で、令和8年度に参加していない方

持ち物 汗ふきタオル、飲み物、筆記用具（動きやすい服装でお越しください）

定 員 30名（先着順） ※付き添いの方も参加OKです

申 込 9月4日（金）より申込み開始

初回参加時のみ、QR または電話にて申込み



問合せ 介護保険課地域包括ケア係（0276-47-5131）