

令和7年度

インボディ

無 料

InBody・血管年齢測定会

看護師による定期的な測定会を実施しています。
自分の身体の状態を知り、フレイル予防に取り組んでみませんか。

と き	第1・3火曜日 午後1時15分から午後2時20分 (祝祭日・年末年始・休館日を除く)
定 員	3名/先着順(要事前申し込み)
所要時間	1人あたり20分程度(結果説明を含む)
と ころ	老人福祉センター1階(仲町14-1)機能回復訓練室
対 象	市内在住65歳以上のかた ※ペースメーカーなどの埋め込み型医療機器を装着されているかた、 姿勢を保てないかたを除く
申 込 み	介護保険課地域包括ケア係(Tel47-5131)へ

InBody：筋肉量・体成分などを分析。

血管年齢：肥満度と血管弾力性を知ることができます。

脈波計メタボリ先生：血管年齢測定器



InBody470

