

令和8年度

インボディ InBody・血管年齢測定会

看護師による定期的な測定会を実施しています。
自分の身体の状態を知り、フレイル予防に取り組んでみませんか。

と き 第1・3火曜日 午後1時15分から午後2時40分
(祝日・休館日を除く)

定 員 1日4人(事前申し込み・先着順)

所要時間 1人あたり20分程度(結果説明を含む)

と ころ 老人福祉センター1階(仲町14-1)機能回復訓練室

対 象 市内在住65歳以上のかた

※ペースメーカーなどの埋め込み型医療機器を装着されているかた、
姿勢を保てないかたを除く

申 込 み 下記問合せ先へ電話 

InBody470

筋肉量・体成分などを分析。



血管年齢測定器

肥満度と血管弾力性の測定。



問合せ先 介護保険課地域包括ケア係 0276-47-5131