

tatebayashi city

館林市

ぽんちゃんの子育て応援ガイド
おおきくな～れ!

令和4年度版



館林市

株式会社サイネックス

親子で
お出かけ

子育て
カレンダー

妊娠・不妊

赤ちゃんが
生まれたら

子どもの
健康診査

予防接種

離乳食

子育て関連
施設MAP

地域子育て
支援センター

子育て支援

児童虐待の
防止

子育て相談

保育園・幼稚園・
認定こども園

放課後児童
クラブ

小学校・
中学校

おうちの危険
箇所チェック

救急の場合

医療機関
MAP

医療機関

防災グッズ
チェックリスト

産科 婦人科 内科 小児科



医療法人社団

真中医院

感動を持つことの出来る
心安らかな出産を

診療案内

標榜科目:産科・婦人科・内科・小児科

産科

妊婦健診・分娩・産科手術
母乳/育児指導・新生児健診

婦人科

婦人科診療一般、子宮がん検診・卵巣がん検診
館林市・邑楽郡における個別がん検診
更年期診療、一般不妊症診療、家族計画相談

内科

内科一般疾患診療・基本検診
心身症・心療内科の相談

小児科

小児科一般疾患診療・小児科定期予防接種

※一般、公的保険適用外の診療があります。詳しくはお問合わせください。



当院では来院するのに決心を要する
産婦人科の特性を考慮し、
外来診療では患者さんが話しやすい様に
リラックスした雰囲気を作るように
スタッフ一同心掛けています。

分娩は【自然分娩】(自然の陣痛発来を待って
自然経過を診る)を基本といたします。

しかし「実際の分娩では何が起こるかわからない」といった
予測できない事態もあるので、
経過に合わせて状態を説明いたします。

妊婦さんと我々スタッフと協力して、満足感、達成感のある分娩に
臨むことを基本としています。

母親教室

予約制 無料

皆様が順調な妊婦経過をたどり、健康で
愛らしい赤ちゃんを出産なさいますよう
にとの願いから、皆様と当院スタッフが一
緒に母親教室で勉強したり、話し合ったり、
ご相談をお受けするなどいたします。

どうぞ、お誘い合わせのうえ
母親教室にご参加ください。
ご主人の参加も歓迎致します。



医療法人社団

真中医院

入院設備 全13床 個室11床

院長 真中 千明

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医

群馬県館林市本町3丁目4番5号

☎0276-72-1630

<http://www.manaka.or.jp>

診療時間

月・火・水・金曜	午前 9時～12時30分	午後 2時30分～5時30分
木曜	午前 9時～12時	午後 休診
土曜	午前 9時～12時30分	午後 休診
休診日	日曜・祝日・年末年始・夏季(8月)	

はじめに



館林市では、「社会全体で健やかな子どもの成長を支え、子育ての喜びを感じられるまちになる」をスローガンに、妊娠、出産から子育て期までの切れ目のない支援に、特に力を入れています。

このガイドブックは、妊娠、出産、子育て中のお父さん、お母さんを応援するためのものです。お子さんと楽しく遊びたいときや、子育てで何かわからないことがあったとき、緊急のときなど、いろいろな場面で役立つ情報をコンパクトにまとめました。お手元に置いていただき、いろいろな場面でページを開いてみてください。

【ご利用にあたって】

このガイドブックは、令和4年4月現在で作成しております。発行後は制度等の変更により、内容が実際と異なる場合もあります。詳しくは担当窓口にお問い合わせください。

なお、最新情報は電子書籍でご確認いただけます。

いつでも
持ち歩ける
利便性

ダウンロード方法など詳しくはこちら
http://www.scinex.co.jp/wagamachi/loco/10207_kosodate/dl_pc.html

iPadアプリ版

iPhoneアプリ

Androidアプリ



令和4年5月末より閲覧が可能

【お問合せ先】

館林市役所 健康推進課
〒374-0029 群馬県館林市仲町14-1
電話:0276-74-5155

もくじ



はじめに..... 1

親子でお出かけ..... 4

公園・遊びMAP 4
 親子におすすめの公園..... 6
 館林市立図書館..... 8
 向井千秋記念子ども科学館..... 10

子育てカレンダー..... 12

妊娠・不妊 14

子育て世代包括支援センター
 (かるがも相談室)..... 14
 妊娠届・母子健康手帳の交付..... 14
 妊婦健康診査..... 15
 妊婦歯科健康診査..... 15
 ママパパ学級..... 15
 祖父母教室..... 15
 多胎ファミリーサロン..... 15
 思いやり駐車場利用証..... 15
 妊婦訪問..... 16
 産前産後サポーター派遣..... 16
 子育て支援モバイルサービス
 ぽんちゃんの予防接種☆子育てナビ..... 16
 不妊治療費等助成事業..... 16

赤ちゃんが生まれたら..... 17

出生届..... 17
 出生連絡票..... 17
 出産育児一時金..... 17
 子ども医療費助成..... 17
 児童手当..... 17
 新生児聴覚検査..... 18
 産婦健康診査..... 18
 新生児訪問..... 18
 産後ケア..... 18
 母乳育児相談..... 18

子どもの健康診査..... 19

予防接種..... 20

予防接種の助成金..... 21

離乳食..... 22

離乳食の進め方の目安..... 22
 初めての離乳食！おかゆの作り方..... 23
 毎日離乳食が作れない方に！
 フリージングテクニック..... 24
 離乳食教室..... 25



— 広 告 —

館林市の注文住宅なら“こどもみらい住宅支援事業”登録事業者の

株式会社
国つばさ建築工房
 一級建築士事務所
 archi283

<https://archi283.jp/>

子育て関連施設MAP 26

地域子育て支援センター..... 28

子育て支援..... 30

- 児童手当..... 30
- 病児・病後児保育..... 30
- 児童館など..... 31
- 一時預かり..... 32
- ファミリー・サポート・センター..... 33
- 子育て短期支援事業（ショートステイ）... 34
- ぐーちょぎパスポート..... 34

児童虐待の防止..... 35

- 児童虐待とは..... 35
- 通報・相談窓口..... 35

子育て相談..... 36

- 子どもの総合相談窓口..... 36
- 家庭児童相談室..... 36
- 婦人相談..... 37

保育園・幼稚園・認定こども園..... 38

- 保育園一覧..... 38
- 幼稚園一覧..... 39
- 認定こども園一覧..... 39

放課後児童クラブ..... 41

- 放課後児童クラブ一覧..... 41

小学校・中学校 42

- 小学校一覧..... 42
- 中学校一覧..... 42

おうちの危険箇所チェック..... 44

救急の場合..... 46

- 小児救急..... 46
- 夜間救急..... 46
- 休日の急病には..... 47

医療機関MAP 48

医療機関..... 50

- 病院・医院一覧..... 50
- 歯科医院一覧..... 52

防災グッズチェックリスト..... 54



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

— 広 告 —



明和赤ちゃんこどもクリニック

☎ 0276-84-1166

東武伊勢崎線 川俣駅東口徒歩0分

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	●
15:00~18:00	○	○	○	—	○	—

● : 土曜は9:00~12:30

休診 : 木曜午後、日祝日

ホームページ 

WEB予約 




親子でお出かけ 公園・遊びMAP

地図ポイントの見方

お外あそびに出かけよう!
親子におすすめの公園

P6~7参照

雨の日、猛暑日もへっちゃら!
屋内のお出かけ

-  図書館・科学館...P8~11参照
-  地域子育て支援センター
.....P28~29参照
-  児童館.....P31参照



広告

AYANA

AUTO RECYCLE

解体・廃車買取店 業者・個人どちらも大歓迎

格安タイヤ・ホイール・パーツ販売扱ってます!

有限会社 アヤナモーターズ

邑楽町狸塚2176

 0276-57-8559

取引業者登録番号
20101002554

フロン回収業者登録番号
20102002554

解体許可番号
20103002554



P6~7の情報の見方

-
- 所** 所在地 **駐** 駐車場
- 洋** 洋式トイレ **手** 手洗い場
- お** おむつ交換台

P8~11,28~29,31の情報の見方

-
- 所** 所在地 **開** 開館時間
- 休** 休館日 **入** 入館料
- ベ** ベビーカー **ベ** ベビーベッド
- ト** トイレ内幼児用便座
- 多** 多目的トイレ **お** おむつ交換
- 授** 授乳スペース **調** 調乳
- 食** 飲食 **駐** 駐車場
- 問** 問い合わせ

広 告

子どもたちが思い切り遊べる場を創ります！

フリーパーク

~自分の責任で自由に遊ぶ~

あいずフリーパーク
第2・4日曜

にじいろひろば
第3火曜

フリーカー

~あそびをお届け~

随時開催

開催場所など最新情報はコチラへ

Instagram

「遊びから社会を養える！つながりを創る！」

☎ 080-1139-4675 (代表: 牧田)

✉ inquiry@i-eye-love-s.com

育児応援タクシー

もっと安全に、もっと安心を

- ◆買い物代行サービス
- ◆チャイルドシート・ジュニアシート導入
- ◆お子様だけで乗れる「ちびっこタクシー」

館林タクシーセンター

☎0276-75-3333 (7/24休)0120-157-224

つつじ観光バス 検索

親子で
お出かけ

お外あそびに出かけよう！

親子に おすすめの公園



親子でお出かけ



つつじが岡公園(ちびっこ広場)



芝生でピクニック
もいいね！

所 館林市城町1外(三の丸南面駐車場)

駐 369台 有 有 無

※南面駐車場から二の丸橋を渡った先にある広場です。

近藤沼公園



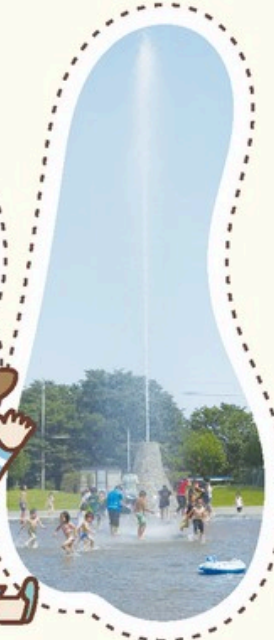
所 館林市下三林町1628外

駐 133台

有(多目的用のみ)

有 有

春～秋はBBQ、
夏はジャブジャブ池で
水あそび、ローラー
スポーツもできるよ！



多々良沼公園

所 館林市日向町2003外

駐 217台

有 有 有



保安林で虫とりも
できるよ！



かわいい動物に
会いにいこう!

中央公園

所 館林市緑町二丁目 17
駐 40台
有 (多目的用のみ)



有 無



大きな
すべり台が
目印!

高根中央公園



所 館林市西高根町 31-1
無 有 無 駐 29台



砂場で
あそぼう!



東山運動広場

所 館林市野辺町 769 付近 駐 41台
有 (多目的用のみ) 有 無



大島東部運動広場

所 館林市大島町 6012 付近
無 有 無 駐 20台



野球場や
テニスコートが
あるよ



— 告 告 —



有限
会社

浜野管工設備

従業員
募集中



事業内容

- 給排水衛生設備
- リフォーム工事
- 空調設備・配管工事
- 建築・土木工事

館林市北成島町1815-11
TEL 0276-74-3231
<https://www.hamakan-power-water.com>

会社HP



親子で
お出かけ

① 館林市立図書館

親子でお出かけ



所 館林市城町3-1

開 火～金曜日 午前9時～午後7時
土・日曜日・祝日 午前9時～午後5時



休 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(翌日が平日の場合のみ)
年末年始(12月28日～1月4日)、月末整理日、蔵書点検期間

置 置き場有 **車** 有 **可** 可(1階男・女トイレ内) **授** 有(受付にてご案内)

食 不可 **駐** 9台(市役所駐車場も利用できます)

問 ☎0276-74-2346 FAX0276-72-6786

<https://www.city.tatebayashi.gunma.jp/library/>
メールアドレス library@city.tatebayashi.gunma.jp



利用カードを作るには

- カウンターで申込書に必要な事項を記入し、登録の手続きをしてください。手続き時には、住所・氏名・生年月日が確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)をお持ちください。
- 本は1人10冊まで、雑誌、紙芝居、CD、DVD、ビデオ、カセットは各2点まで、2週間借りられます。

子どものための行事

●ブックスタート

日時:4か月児健康診査

会場:保健センター

対象:4か月児健康診査の受診者

内容:図書館ボランティアのメンバーによる絵本の読み聞かせと絵本のプレゼント

※1歳6か月児・3歳児健康診査時にも絵本の読み聞かせ等を行っています。

●おはなしと紙芝居の会

日時:毎週土曜日 午後2時～午後2時30分

会場:図書館 子ども室 または 中庭

対象:乳幼児・児童と保護者

内容:読み聞かせボランティア「にじの会」のメンバーによる絵本や紙芝居の読み聞かせ

そのほかにも人形劇やクリスマス会などもあります。

※各イベントの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。



子ども室



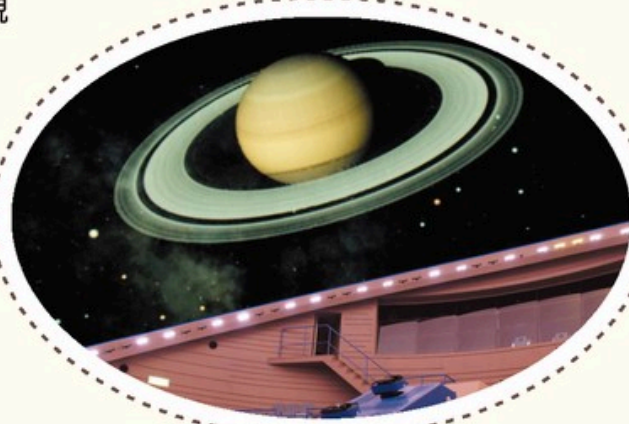
親子で
お出かけ

② 向井千秋 記念子ども科学館

親子でお出かけ



◀科学館外観



▲プラネタリウム

所 館林市城町 2-2

- 開** 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
- 休** 月曜日、国民の祝日の翌日（土・日曜日除く）、年末年始
- 入** 大人（高校生以上）330円、中学生以下無料
※毎月第一日曜日は、群馬県家庭の日のため入館無料
プラネタリウム観覧料：大人（高校生以上）550円
子ども（小・中学生）220円
未就学児 無料

- 🛒** 館内利用可、貸出有（2台まで）
- ♿** 有（ベビーチェア付き）
- 🚻** 可（2階男・女トイレ内）
- 授乳** 有（受付にてご案内）
- 🍴** 飲み物のみ持ち込み：可（1・3階ドリンクスペースのみ）
- 駐** 市営尾曳（おびき）駐車場（無料）

問 ☎0276-75-1515

<https://www.city.tatebayashi.gunma.jp/kagakukan/>



プラネタリウム

当館のプラネタリウムは県内最大の直径 23m！大型ドームに広がる美しい映像と臨場感のあるサウンドをお楽しみいただけます。

幼児・小学生を対象にした子ども向け番組には、星や宇宙に親しめる「宇宙旅行映像」、身近な科学や宇宙をテーマにした一般番組には、「季節の星座解説」が付いています。

展示室

宇宙飛行士・向井千秋氏の生い立ちや活躍を紹介する展示コーナー、科学の面白さに触れることができる体験展示物があります。お子様に人気の「ムーンウォーカー」は、月の重力を疑似体験でき、宇宙飛行士になった気分を味わうことができます。

ムーンウォーカー▶

主なイベント

- サイエンスショー
毎月テーマを変えて、楽しい科学実験ショーを行います。
- 夜間天体観望会
天体望遠鏡を使って、季節の星座や月、惑星などを観察します。
- 理科工作教室
科学の原理を用いた、短時間でできる工作教室です。
- えほん de かがく
科学絵本の読み聞かせと科学遊びを行います。

▼展示室



※各イベントの詳細は、科学館ホームページをご覧ください。



子育てカレンダー



子育てカレンダー

	妊娠中	出産	0歳	
手続き	妊娠届 P14	出生届 P17 出産育児一時金 P17 子ども医療費助成 P17 児童手当 P17		
健康診査	妊婦健康診査 P15	新生児聴覚検査 P18 産婦健康診査 P18	4か月児健康診査 P19	10か月児健康診査 P19
サービス	妊婦訪問 P16	産前産後サポーター派遣 P16 子育て支援モバイルサービス ぼんちゃんの予防接種☆子育てナビ P16 思いやり駐車場利用証 P15	新生児訪問 P18 産後ケア P18	
教室等	ママパパ学級 P15			離乳食教室 P25
相談等			母乳育児相談 P18	

広告

● 歯科 ● 小児歯科 ● 矯正歯科

ほりこし歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	/	○	○
14:00~19:00	○	○	○	/	○	△

△14:00~17:00 休診日 木曜・日曜・祝日
※受付は30分前で終了致します。

館林市北成島町3176-1 ☎ (0276) 56-4550



1歳

2歳

3歳

4歳

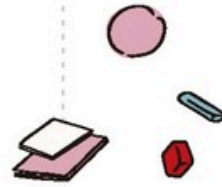
5歳～



1歳6か月児
健康診査 P19

2歳児歯科健康診査 P19

3歳児健康診査
P19



広告

シュスリーム
Supreme

館林市栄町19-54

☎ 0276-55-5074



館林市 シュスリーム 検索

詳しくはHPへアクセス

妊娠・不妊

妊娠・不妊

❀ 子育て世代包括支援センター(かるがも相談室)

☎0276-80-1152(直通)

館林市保健センター内に、子育て世代包括支援センターを設置しています。子育て世代包括支援センターは、妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目ない支援を行っています。

産前産後のママの体や心のこと、赤ちゃんのこと、育児の不安など気になることがあれば、何でも気軽にご相談ください。なお、14～16ページの事業窓口はすべて子育て世代包括支援センターになります。

▶ 受付時間

午前8時30分から午後5時15分(土日、祝日、年末年始を除く)

❀ 妊娠届・母子健康手帳の交付

妊娠の届出により、母子健康手帳を交付しています。妊娠が分かったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

▶ 対象

館林市に住民登録している妊婦

▶ 持参するもの

- ①医療機関で交付された妊娠届出書
- ②マイナンバーカード
- ③本人確認ができるもの

※マイナンバーカードをお持ちのかたは不要

※外国人のかたは、在留カードまたは外国人登録証

※代理人が申請する場合は、代理人の本人確認できるものが必要です。

▶ アンケートの記入や書類の説明がありますので、お時間に余裕を持ってお越しください。

— 広 告 —

きしもと眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	受付 11:30まで	受付 11:30まで	○	○	×
午後 3:00~ 6:00	○	○	○	×	○	×	×

館林市楠町1937-1
(アゼリアモール館林店すぐそば) ☎(0276)7 2 - 6 4 2 0
楠コンタクト(0276)7 2 - 6 4 1 8

❁ 妊婦健康診査

母子健康手帳の交付時に妊婦健康診査受診票(14枚)を交付し、妊婦健康診査に係る費用の一部を助成します。なお、多胎妊婦さんの場合は、5枚追加交付します。

❁ 妊婦歯科健康診査

母子健康手帳の交付時に妊婦歯科健康診査受診票(1枚)を交付します。受診目安は、妊娠16～27週頃です。

▶ (共通事項)対象

館林市に住民登録している妊婦

※市外から転入したかたは、転入前の受診票と母子健康手帳を持って手続きにお越しください。

※市外に転出したかたは、館林市の受診票は使用できません。転出先の市区町村にお問い合わせください。

❁ ママパパ学級

健やかな赤ちゃんを産み育てるため、また、お友達づくりの場として、ママパパ学級を開催しています。妊娠5か月(安定期)以降に該当する講座・講習への参加をお勧めします。詳しくは市ホームページをご確認ください。

❁ 祖父母教室

最近の育児について学ぶ孫育て講座を開催しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

▶ 対象

- 市内在住で、家族に妊婦や2歳までのお孫さんをお持ちのかた
- 妊婦や2歳までのお孫さんが市内在住のかた

❁ 多胎ファミリーサロン

多胎(双子)育児ならではの悩みや疑問について多胎育児の家族や、多胎妊娠中の妊婦との情報交換ができるサロンです。該当者には、日程等のご案内をさせていただきます。

❁ 思いやり駐車場利用証

思いやり駐車場利用証は、公共施設や商業施設等にある「思いやり駐車場」に駐車するためのものです。ご希望の場合、母子健康手帳をお持ちのうえ、申請してください。

▶ 対象期間

妊娠7か月から産後6か月まで

▶ 申請窓口

保健センターまたは館林市役所社会福祉課(☎0276-47-5128)

❁ 妊婦訪問

妊娠30週前後を目安に保健師・助産師・看護師がご自宅に訪問します。妊娠中のご様子をお伺いし、健康相談や出産準備等の相談、利用できるサービスのご案内をさせていただきます。

妊
娠
・
不
妊

❁ 産前産後サポーター派遣

妊娠中から出産後に体調不良等のため家事を行うことが難しく、日中家族からの援助が受けられないかたに対して、産前産後サポーター(有償ボランティア)を派遣し、家事援助を行います。

▶ 対象

妊娠中から産後4か月未満(多胎の場合、産後1年未満)

❁ 子育て支援モバイルサービス ぽんちゃんの予防接種☆子育てナビ

妊娠中は、妊娠週数に合わせ、役立つ情報をメールでお送りします。赤ちゃんが生まれたら予防接種や乳幼児健康診査の情報を確認でき、市からのお知らせメールも届きます。

特に、予防接種は自動で接種スケジュールが作れますのでおすすめです！

▶ 登録用アドレス

<http://tatebayashi.city-hc.jp/>



❁ 不妊治療費等助成事業

問 健康推進課 母子保健係 ☎0276-74-5155

令和4年4月より、申請に必要な書類等が変わります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

— 広 告 —

多様な学びプロジェクト～街のとり木～

西高根モンテッソーリ子どものいえ

館林市西高根町31-8 ☎0276-78-2638
(高根中央公園となり)

館林 モンテッソーリ教育 検索

赤ちゃんが生まれたら

❁ 出生届

問 市民課 ☎0276-47-5123 (市役所1階1番窓口)

赤ちゃんが生まれた日から14日以内に出生届を提出してください。

▶ 届出人

父・母

▶ 届出先

父母の本籍地、届出人の所在地、出生地のいずれかの市区町村役場

▶ 必要なもの

- ① 出生届書(出生証明書) ※ 出産した医療機関で受け取ってください。
- ② 母子健康手帳

❁ 出生連絡票

問 健康推進課(かるがも相談室) ☎0276-80-1152

出生後、赤ちゃんの様子や心配ごとなどを記入して、出生届と一緒に提出してください。出生連絡票は母子健康手帳の表紙の裏に入れてあります。

※ 提出先 市民課(市役所1階1番窓口)

❁ 出産育児一時金

問 保険年金課 国保係 ☎0276-47-5138 (市役所1階2番窓口)

国民健康保険の加入者が出産した時に、世帯主に対して支給されます*。職場の社会保険に加入している場合は、社会保険から支給されますので、手続き方法などご確認ください。

(※ただし、医療機関直接支払制度同意書に同意されている場合は、医療機関へ支給されます。)

❁ 子ども医療費助成

問 保険年金課 給付年金係 ☎0276-47-5140 (市役所1階2番窓口)

中学3年生の年度末(3月31日)までの子どもに対し、医療機関を受診した際の一部負担金を助成します。赤ちゃんの健康保険証が発行されてからお手続きください。

また、高校生世代の入院費についても助成をしておりますので、詳しくはお問い合わせください。

❁ 児童手当

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎0276-47-5135 (市役所1階12番窓口)

中学校修了までの児童を養育しているかたに支給されます。生まれた日の翌日から15日以内に申請してください。

❀ 新生児聴覚検査

問 健康推進課(かるがも相談室) ☎0276-80-1152

生まれたばかりの赤ちゃんを対象に行われる聞こえの検査です。検査費用の一部を助成します。出産病院でぜひ受けましょう。受診票は妊娠届出時にお渡ししています。

❀ 産婦健康診査

問 健康推進課(かるがも相談室) ☎0276-80-1152

産後間もない産婦さんの心身の健康を守るため、産婦健康診査(産後2週間・1か月健診)にかかる費用の一部を助成します。受診票は妊娠届出時にお渡ししています。

❀ 新生児訪問

問 健康推進課(かるがも相談室) ☎0276-80-1152

赤ちゃんが生後1か月の頃までに保健師・助産師または看護師が訪問し、育児の相談や赤ちゃんの体重測定を行います。

❀ 産後ケア

問 健康推進課(かるがも相談室) ☎0276-80-1152

助産師による授乳指導や乳房ケアを受け、産婦さんが休息できるサービス(有料)です。産後3か月未満のかたが受けられます。

❀ 母乳育児相談

問 健康推進課 母子保健係 ☎0276-74-5155

お子さんの哺乳量測定、体重測定、個別相談ができます。毎月1回保健センターで行っています。広報館林・市ホームページに日程を掲載しています。

誕生記念樹をプレゼントします

問 緑のまち推進課 ☎0276-47-5154

一般家庭の緑化推進のため、お子さんの誕生を記念し、樹木交付を行っています。お子さんが誕生した翌年に配布会を開催しており、対象者にはハガキで通知しています。時期や樹種は年によって異なります。



— 広 告 —



尾曳稲荷神社

- ・安産祈願
- ・初宮参り
- ・七五三詣り



群馬県館林市尾曳町10-1

TEL:0276-72-1293



子どもの健康診査

問 健康推進課 母子保健係(保健センター内) ☎0276-74-5155

健診名	内容	持ちもの
4か月児健康診査	内科・整形外科診察、身体計測、離乳食の話、保健・栄養相談など	母子健康手帳、問診票、バスタオル
10か月児健康診査	内科診察、身体計測、保健・栄養相談など	母子健康手帳、問診票、バスタオル
1歳6か月児健康診査	内科・歯科診察、身体計測、フッ化物塗布、保健・栄養相談など	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル
2歳児歯科健康診査	歯科診察、身体計測、フッ化物塗布、保健・栄養相談など	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル
3歳児健康診査	内科・歯科診察、身体計測、尿検査、眼科屈折検査、保健・栄養相談など	母子健康手帳、問診票、尿、バスタオル

子どもの健康診査

乳幼児健康診査共通事項

- ▶ 健診会場 保健センター
- ▶ 健診費用 無料
- ▶ お知らせ方法

該当月1か月前に母子保健推進員が訪問し、案内、問診票を配布します。

▶ 日程表

市役所、保健センター、公民館、児童館、地域子育て支援センターに置いてあります。また、広報館林・市ホームページにも掲載しています。

※都合のつかない場合は、事前にご連絡ください。

母子保健推進員

母子保健推進員は、地域のお母さん・お子さんの健康や子育てを応援するサポーターとして、市長から委嘱を受けて活動しています。

出産後～3歳までのお子さんのいる家庭を訪問し、乳幼児健康診査のご案内をしたり、子育ての心配事を一緒に考えたりしています。また乳幼児健康診査のお手伝いもしています。



予防接種

問 健康推進課 母子保健係(保健センター内) ☎0276-74-5155

予防接種

	予防接種名	予防する病気	対象年齢	予診票が届く時期	
	B型肝炎	B型肝炎	1歳になる前日まで	生後1か月頃、新生児訪問で「予防接種予診票つづり」を配付します。	
	ロタウイルス	ロタウイルス感染症	1価:生後6~24週 5価:生後6~32週		
	ヒブ	インフルエンザb型による気管支炎、髄膜炎、肺炎など	生後2か月から5歳になる前日まで		
	小児用肺炎球菌	肺炎球菌による中耳炎、細菌性髄膜炎、肺炎など	生後2か月から5歳になる前日まで		
	四種混合	ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ	生後3か月から7歳6か月になる前日まで		
○	BCG	結核	1歳になる前日まで		
○	麻しん風しん混合第1期	麻しん(はしか)、 風しん	1歳から2歳になる前日まで		
○	麻しん風しん混合第2期		年長児		年長児になる4月に送付します。
○	水痘(水ぼうそう)	水痘	1歳から3歳になる前日まで		生後1か月頃、新生児訪問で「予防接種予診票つづり」を配付します。
	日本脳炎第1期	日本脳炎	生後6か月から7歳6か月になる前日まで ※標準的には3歳から		
	日本脳炎第2期		9歳から13歳になる前日まで	9歳のお誕生日の翌月に送付します。	
	二種混合	ジフテリア・破傷風	11歳から13歳になる前日まで	11歳のお誕生日の翌月に送付します。	
	子宮頸がん予防	ヒトパピローマウイルス感染及び前がん病変	小学6年生~高校1年生の年齢に相当する女性	標準接種年齢の中学1年生に予診票を送付します。	

○の生ワクチン接種後、別の生ワクチン接種を受ける場合は、27日以上あける。

- ▶ 予防接種の対象年齢と通知について
- 転入されたかた：転入前の予防接種歴の確認及び未接種の予防接種予診票を発行しますので、母子健康手帳とマイナンバーを持参し保健センターへお越しください。
- 転出されるかた：館林市の予診票は使えません。転出先の保健センター等に母子健康手帳を持参し、ご相談ください。

🌸 予防接種の助成金

● 風しん予防接種 ●

▶ 対象者

接種日に市内在住で、妊娠を予定若しくは希望している女性又はその夫、妊娠している女性の夫（パートナー）

※妊婦さんは接種できませんが、ご主人が風しん予防接種を受けた場合も助成対象となります。

▶ 助成回数

1回

▶ 助成金額

風しん単独ワクチン : 3,000円

麻しん風しん混合ワクチン: 5,000円

▶ 申請方法

領収書、振込先の預金通帳、認印をお持ちのうえ、保健センターにて申請してください。

▶ 申請期限

予防接種を接種した年度の末日まで

● おたふくかぜワクチン ●

▶ 対象者

接種日に市内在住で、接種日において1歳以上小学校就学前のかた

▶ 助成回数

1人2回

▶ 助成金額

3,000円(1回あたりの上限額)

▶ 申請方法

領収書、振込先の預金通帳、認印、母子健康手帳をお持ちのうえ、保健センターにて申請してください。

▶ 申請期限

予防接種を接種した年度の末日まで



離乳食

問 健康推進課 母子保健係(保健センター内) ☎0276-74-5155

❁ 離乳食の進め方の目安

お子さんの発育、発達状況にあわせて離乳をすすめてみましょう。また、規則的な食事のリズムで生活リズムを整え、食べる楽しさを体験できるよう工夫しましょう。

	生後5～6か月頃 (ごっくん期)	生後7～8か月頃 (もぐもぐ期)	生後9～11か月頃 (かみかみ期)	生後12～18か月頃 (ばくばく期)
離乳食の回数	1日1回 (午前中)	1日2回 (午前と夕方)	1日3回 (午前・午後・夕方)	1日3回 (朝・昼・夕+おやつ1～2回)

▶ 気をつけること

- 離乳食開始頃は味付けは必要ありません。素材の味を生かしましょう。(月齢が進んでも、大人がごくうすいと感じるくらいで十分です。)
- ベビーフードを使うときは、お子さんにあげる前に食べてみて、固さや味の濃さなどを確認しましょう。
- 9か月頃からは鉄が不足しやすいので、鉄の豊富な食材を積極的に取り入れましょう。(レバー、赤身の肉や魚、ほうれん草、小松菜、納豆など)
- はちみつや黒糖は満1歳まで使わないようにしましょう。
- 離乳食は子どもの様子を見ながら、強制しないことが基本です。食事が楽しいものだと覚えてもらいましょう。



🌸 初めての離乳食！おかゆの作り方

離乳食で最初にあげるのは、消化がよくてアレルギーの心配が少ない“おかゆ”です。

最初は、なめらかによくすりつぶした10倍がゆを1さじあげ、様子を見てください。

米と水の割合	米	水
10倍がゆ	1	10
7倍がゆ	1	7
5倍がゆ	1	5
軟飯	1	2~3

お米から作る

- ①鍋に米と水を入れて沸騰後、20~30分弱火にかけます。
 - ②10分蒸らします。
- ※火にかけている間は、あまりかき混ぜずに鍋をゆする程度にしてください。

ご飯と水の割合	ご 飯	水
10倍がゆ	1	5
7倍がゆ	1	3
5倍がゆ	1	2
軟飯	1	0.5~1

ご飯から作る

- ①鍋にご飯と水を入れて15分おきます。
 - ②火にかけ沸騰後、15分弱火にかけます。
 - ③10分蒸らします。
- ※火にかけている間は、あまりかき混ぜずに鍋をゆする程度にしてください。



10倍がゆ



7倍がゆ



5倍がゆ

▶ 炊飯器でおかゆを同時に作る

離乳食が始まってすぐはおかゆ1さじなど非常に量が少なく、毎回お鍋で作るのは大変です。

大人が食べるご飯と同時におかゆを作る方法をご紹介します。

- ①炊飯器にお米をセットし、その真ん中におかゆの分量の水とお米を入れた湯のみ茶わんをおきます。
- ②炊飯器をスタートさせます。
- ③炊飯が終わると周りには普通のご飯が、湯のみ茶わんの中にはおかゆが出来上がります。

❁ 毎日離乳食が作れない方に！フリージングテクニック

離乳食を毎日作ることができない場合は、作れる時に多めに作り冷凍をする“フリージングテクニック”を上手に利用しましょう。

▶フリージングテクニックのポイント

①使い切る分量に小分けしましょう。

一度解凍したら再冷凍しないのが鉄則です。一回ずつの分量で小分けにして冷凍しましょう。

②きちんと包装しましょう。

ラップできちんと包んだり、袋に入れたら空気をしっかり抜いて、フリーザーバッグやフタつき容器に入れましょう。

③素材と日付を明記し、一週間以内に使い切りましょう。

冷凍すると素材が分からなくなることがあります。中身と日付を書きましょう。

④解凍後は再び凍らせないようにしましょう。

味や栄養分が落ち、雑菌が繁殖する場合があります。解凍したら1回で使い切ってください。



離乳食教室

見て学ぶスタート編

- ▶ 対象
妊娠中のかた、または生後7か月未満の乳児の保護者
- ▶ 内容
離乳初期の食事についての調理実演と講話
- ▶ 実施回数
年6回
- ▶ 時間
午前10時～11時
(受付開始:午前9時45分)

離乳食個別講座

- ▶ 対象
妊娠中のかた、または1歳6か月未満の乳幼児の保護者
- ▶ 内容
見本を用いた離乳食の説明と個別相談
- ▶ 実施回数
年12回
- ▶ 時間
午後1時20分～3時50分までの間で1組あたり30分

離乳食

教室共通事項

- ▶ 場所 保健センター
- ▶ 持ちもの 母子健康手帳、子守り帯、バスタオル
- ▶ 日程表 市役所、保健センター、公民館、児童館、地域子育て支援センターにあります。広報館林及び市ホームページにも掲載しています。
- ▶ 申し込み・問い合わせ
健康推進課(保健センター内) ☎0276-74-5155



子育て関連 施設MAP



子育て関連施設MAP



広告



imo
itsumo

菓処



皆さまの生活に、
「いつも」お芋を。

菓処 芋いつも TEL 0276-55-3260
 〒374-0053 OPEN 10:00 - 18:00
 館林市赤土町54-1 CLOSE 月・火曜日



地域子育て支援センター



※P4~5 MAP参照

子育てに関する情報交換や、親子そろって友達作りをする場として、地域子育て支援センターをご利用ください！

【利用について】

利用を希望する施設で利用者登録をしてください。
複数の支援センターで登録することもできます。
対象:0歳から就学前の子どもとその保護者
費用:無料



① 長良保育園地域 子育て支援センター

所 館林市台宿町7-12 🛒 置き場有 📞 1台
👁️ 有 🧤 可 授乳 有 調乳 可 食 無

長良保育園地域子育て支援センターは
廃止となりました。

- 長良保育園地は、出会いの『にした活動を実施しています。
- 季節の飾りやおもちゃ作りができる『ママと作ろう』を毎月取り入れています。手形足形製作はお子さんの成長の記念になると大人気です。ぜひご参加ください。
※令和5年3月までのご利用予定となります。



地域子育て支援センター



② 美園保育園地域 子育て支援センター

所 館林市美園町10-26 🛒 置き場有 📞 1台
👁️ 有 🧤 可 授乳 有 調乳 可 食 無
駐 20台 問 ☎0276-72-2117



- 毎月の『育児講座』は、『絵本の読み聞かせ』『歯の健康』『離乳食について』などを実施しています。子育てのワンポイントアドバイスを学ぶ場になっています。
- ふれあい保育では公園へ行って散歩をしたり、青い空の下で親子ふれあい遊びなどもしています。

③ 聖ルカ保育園地域 子育て支援センター



所 館林市大街道3丁目5-1 置き場有 1台
有 可 授乳 有 調乳 可 食 可能スペース有
駐 25台 問 ☎0276-73-8722

- ぬくもりを大切にした木のおもちゃがたくさんあります。年齢別活動では毎月手形足形の製作をし、年度末に1冊の本にして完成させます。ヨガやストレッチなどママのための育児講座もあります。



④ ももの木保育園地域 子育て支援センター



所 館林市楠町1943-1 置き場有 1台
有 可 授乳 有 調乳 可 食 可能スペース有
駐 40台 問 ☎0276-74-4865

- 自然や人との関わりを大切に、お散歩や親子リズムを楽しんでいます。
- ママたちの自主的な活動を応援した“サークル活動”が盛んです。



⑤ 社会福祉協議会地域 子育て支援センター わくわくらんど



所 館林市苗木町2452-1(館林市総合福祉センター内)
置き場有 1台 有 可 授乳 有 調乳 可
食 可能スペース有 駐 120台
問 ☎070-3626-7111

- わくわくらんどでは、毎月マイクロバスでお出かけや温水プールでの水慣れ体験があります。お年寄りとのふれあいなど楽しい活動がいっぱいです。
- おやつ作りでは、毎回簡単にできるおやつなどを親子で賑やかに作っています。



地域子育て支援センター

子育て支援

✿ 児童手当

問▶子育て支援課 子育て支援係 ☎0276-47-5135

中学校修了前の児童を養育しているかたに、次のとおり支給します。

支給は児童1人当たり月額、3歳未満15,000円、3歳～小学校修了前10,000円(第3子以降は15,000円)、中学生10,000円です。

なお、所得制限限度額以上の場合は、特例給付として児童1人当たり月額5,000円を支給します。

また、児童手当の制度が改正となり、令和4年6月分以降の支給については、所得上限限度額が設けられます。所得上限限度額以上の場合は、児童手当(特例給付)は支給されません。

※出生や転入の翌日から15日以内の申請が必要となりますので、お問い合わせください。

※児童が18歳に達する日以降最初の3月31日を過ぎると、制度上は児童の数に数えません。

✿ 病児・病後児保育

問▶こども課 幼保運営係 ☎0276-47-5136

児童が病気などで集団保育が難しく、家庭で保育もできない場合に一時的に預かり保育します。

事前に市役所で利用者登録手続き(毎年度必要)をしてください。

▶対象

生後3か月～小学校3年生

▶利用時間

月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分(祝日・年末年始・小児科休診日を除く)

▶実施施設

病児保育室ぱんだ 富士原町1174-18 ☎0276-78-7391

✿ 児童館など

あそびにきてね！ 館林市の児童館

0歳から18歳未満の児童とその保護者ならどなたでも利用することができます。
 ※新型コロナウイルス感染症ガイドライン警戒度に応じて対応が異なります。詳細はお問合せください。

開 午前10時～午後5時

休 月曜日(国民の祝日の時は開館)、国民の祝日の翌日、年末年始



① 児童センター ※P4 MAP参照



所 館林市大手町10-55 **台** 2台 **有** **可** **授乳** 有

食 可能スペース有 **駐** 13台 **問** ☎0276-73-1522

② 西児童館 ※P4 MAP参照



所 館林市富士原町1241-80 **台** 2台 **有** **可** **授乳** 有

食 可能スペース有 **駐** 13台 **問** ☎0276-75-4311

③ 赤羽児童館 ※P5 MAP参照



所 館林市赤生田町1964-1
台 1台 **有** **可** **授乳** 有
食 可能スペース有 **駐** 12台
問 ☎0276-72-4155

乳幼児にはこちらもおすすめ！

多々良児童室

所 館林市西高根町48-2
 (多々良公民館内)

開 午前9時～午後5時

休 日曜日、年末年始 **台** 1台 **可**

授乳 有 **食** 可能スペース有 **駐** 有

問 ☎0276-74-9223



🌸 一時預かり

問 こども課 幼保運営係 ☎0276-47-5136

保護者が、仕事や通院、資格取得のための通学など、一時的に保育ができない場合や、子育て不安を解消するリフレッシュとして、有料で一時的にお預かりしています。

▶ 対象

集団保育が可能な乳幼児(生後3か月～就学前まで)

▶ 利用時間

月～土曜日 午前8時30分～午後4時30分までの必要時間数(基本保育時間)
一日預かりの場合、利用事由により午前7時30分から午後6時までの必要時間数を利用できます。

▶ 利用内容

- ①一時預かり(週3日限度) 保護者の仕事や通院などにより、家庭での保育が一時的に困難な場合に利用できます。
- ②緊急保育(1回当たり5日以内) 突発的な保護者の傷病、介護、事故など緊急時に利用できます。
- ③リフレッシュ保育(月3日限度) 保護者の育児に伴う心理的・肉体的負担を解消するために利用できます。

実施保育園	所在地	電話番号
渡瀬保育園	足次町486-1	☎0276-72-4077
成島保育園	北成島町1645-1	☎0276-73-3885

※状況によっては希望の日にお預かりできないことがありますので、お問い合わせください。



🌸 ファミリー・サポート・センター

問▶ 子育て支援課 子育て支援係 ☎0276-47-5135

「子育てのサポートを行いたいかた(まかせて会員)」と「子育てのサポートを受けたいかた(おねがい会員)」からなる会員組織です。

アドバイザーが、子どもの一時預かりや保育園への送迎など、会員同士で子育てを支え合う活動の連絡、管理や調整を行います。

利用には登録が必要となりますので、ファミリー・サポート・センターで手続きしてください。

▶ 援助参考例

- 保育所、幼稚園、小学校又は学童施設等への児童の送迎
- 病児・病後児の預かりや医療機関への受診

名称	所在地	電話番号
館林市ファミリー・サポート・センター	苗木町2452-1(館林市総合福祉センター内)	☎0276-75-7111



✿ 子育て短期支援事業(ショートステイ)

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎0276-47-5135

保護者が病気、出産、冠婚葬祭などにより、家庭における児童の養育が一時的に困難となった場合に、乳児院または児童養護施設で預かり、養育を行います。

▶ 対象

市内在住の小学校3年生以下の児童
※次のいずれかに該当する児童は利用できません。

- 伝染性疾患またはその疑いがある
- 疾病等により、医療機関で医療を受ける必要がある

▶ 利用期間
7日以内

施設名	施設所在地	利用対象児童
東光乳児院	太田市 熊野町13-3	0歳児～ 2歳児未満
東光虹の家	太田市 熊野町7-15	2歳児～ 小学校3年生

※利用にあたっては実施施設との調整が必要となりますので、事前にお問い合わせください。

申請書類は、子育て支援課および市ホームページにあります。

✿ ぐーちょきパスポート

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎0276-47-5135
健康推進課 母子保健係(保健センター内) ☎0276-74-5155

群馬県が発行する子育て応援カードです。

全国の子育て応援協賛店で使え、割引やポイント・スタンプ等の特典サービスが受けられます。

▶ 利用対象者

- 18歳に達して最初の3月31日を迎えるまでの子どもがいる家庭
- 妊娠中のかたがいる家庭

▶ 申し込み方法

子育て支援課または健康推進課にて交付申請手続きをしてください。
※お子さんの保険証もしくは母子健康手帳をお持ちください。



児童虐待の防止

児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です。虐待を受けていると思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだとき、子育てに悩む親がいたら、迷わずに児童相談所や市役所に連絡をお願いします。連絡を受けた市役所、児童相談所では、虐待から子どもを守るとともに、子育てに悩む家庭を支援します。

✿ 児童虐待とは

▶ 身体的虐待

なぐる、ける、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど

▶ 性的虐待

子どもへの性的な行為を強要したり性的行為を見せる、ポルノの被写体にするなど

▶ ネグレクト(養育放棄)

食事を与えない、ひどく不潔なままにするなど

▶ 心理的虐待

言葉の暴力、無視をする、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力を振るう(DV)など

✿ 通報・相談窓口

- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
- 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783
- 家庭児童相談室(市子育て支援課内) ☎0276-47-5137
- 東部児童相談所 ☎0276-57-6111
- 館林警察署 ☎0276-75-0110
- 館林保健福祉事務所 ☎0276-72-3230
- こどもホットライン24

フリーダイヤル ☎0120-783-884(携帯電話からは☎027-263-1100)

※連絡は匿名でも行うことが可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

子育て相談

❁ 子どもの総合相談窓口

令和元年10月、館林市子どもの総合相談窓口が総合福祉センター内に設置されました！

子どもの総合相談窓口では、子育ての支援を受けたいかた、子育ての支援をしたいかたはもちろん、学校や家庭のことで悩んでいるお子さんからの相談など、子どもに関する相談全般を受け付けます。相談内容によっては、関係機関と連携して、支援が必要なかたに支援の情報がつながるようご協力いたします。

▶ お問い合わせ先

館林市子どもの総合相談窓口(館林市総合福祉センター内)

☎0276-75-8111(平日 午前9時～午後5時)

Email: t.kodomo@snow.ocn.ne.jp

❁ 家庭児童相談室

専門の相談員が相談を受け付けます。プライバシー・個人情報などは守られますので、安心してご相談ください。

▶ 対象

0歳から18歳までの児童とその保護者

▶ 受付内容

0歳から18歳までの子どもに関する子育て相談、障がい相談、家庭内の心配ごとなど。

▶ 相談方法

来庁相談: 家庭児童相談室へ

電話相談: ☎0276-47-5137へ

▶ 相談日

月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前9時～正午、午後1時～5時

🌸 婦人相談

夫婦関係や家族のことで悩んでいる女性のかたのご相談に応じています。相談は無料で、秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▶ 対象

市内在住の女性

▶ 受付内容

離婚やドメスティック・バイオレンス(DV)など、夫婦関係や家族に関する悩み

▶ 電話番号

☎0276-72-4111(内線668)

▶ 相談日

月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前9時～正午、午後1時～4時

※まずは電話でご連絡ください。



保育園・幼稚園・認定こども園

✿ 保育園一覧

※P26～27 MAP参照

	園名	所在地	お問い合わせ
公立	②美園保育園	美園町10-26	☎0276-73-2143
	③南保育園	本町三丁目6-1	☎0276-72-1233
	④成島保育園	北成島町1645-1	☎0276-73-3667
	⑤東保育園	瀬戸谷町2240-17	☎0276-72-2050
	⑥六郷保育園	新宿二丁目14-18	☎0276-72-1232
	⑦渡瀬保育園	足次町486-1	☎0276-72-3970
	⑧多々良保育園	日向町1147-16	☎0276-72-0829
	⑨松波保育園	高根町400-96	☎0276-73-7321
	私立	⑩聖ルカ保育園	大街道三丁目5-1
⑪ルンビニ保育園		赤生田本町1510	☎0276-72-5335
⑫ももの木保育園		楠町1943-1	☎0276-74-4761
⑬双葉保育園		松原一丁目23-1	☎0276-73-4561

▶ 対象年齢

0歳以上。ただし、ルンビニ保育園は1歳以上

— 広 告 —


館林私立保育園連絡会


ルンビニ保育園 赤生田本町1510 ☎0276-72-5335	ももの木保育園 楠町1943-1 ☎0276-74-4761
聖ルカ保育園 大街道三丁目5-1 ☎0276-72-1076	認定こども園 AOYAGI 青柳町1596-1 ☎0276-74-8858
双葉保育園 松原一丁目23-1 ☎0276-73-4561	認定こども園 MINOYA 上三林町107-1 ☎0276-73-0354

✿ 幼稚園一覧

※P26～27 MAP参照

	園名	所在地	お問い合わせ
公立	①南幼稚園	本町三丁目6-1	☎0276-72-0824
	②杉並幼稚園	新宿二丁目12-18	☎0276-73-5510
	③西幼稚園	近藤長178-273	☎0276-73-5727
私立	④常楽幼稚園	木戸町580	☎0276-72-1836

▶対象年齢

3歳以上。ただし、常楽幼稚園は2歳以上

✿ 認定こども園一覧

※P26～27 MAP参照

	園名	所在地	お問い合わせ
公立	①北こども園	台宿町9-1	☎0276-72-1342
	②東こども園	大島町4364-1	☎0276-77-1513
私立	③富士こども園	富士見町5-1/4-54	☎0276-74-2100
	④認定こども園 MINOYA	上三林町107-1	☎0276-73-0354
	⑤認定こども園 AOYAGI	青柳町1596-1	☎0276-74-8858

▶対象年齢

0歳以上。ただし、富士こども園は満1歳以上

保育園・幼稚園・認定こども園

— 広 告 —

★元気な子ども ★やさしい子ども ★考える子ども

学校法人光楽学園 **常楽幼稚園**

館林市木戸町580 TEL 0276-72-1836

いい木と暮らす。 自然素材の高性能住宅

良質な国産材を使い、高気密・高断熱、
耐震性能に優れた注文住宅です。
自然素材にこだわり、小さなお子様の
いるご家庭でも安心して暮らせる
住まいを提供しています。



家づくり相談会（要予約）開催しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

いい木と暮らす。



館林林業

株式会社

〒374-0066 館林市大街道 2 丁目 2-6
TEL 0276-72-0284 FAX 0276-72-0581
受付時間：9:00～17:00

Follow me



館林林業

群馬

検索



放課後児童クラブ

放課後児童クラブ一覧

※P26～27 MAP参照

クラブ名	所在地	お問い合わせ
①風の子クラブ	大手町10-16	☎0276-72-1175
②あすなろ学童クラブ	新宿二丁目14-33	☎0276-74-5545
③ひまわりクラブ	北成島町1455-1	☎0276-74-5179
④青柳児童クラブ	青柳町1591-1	☎0276-74-5997
⑤赤羽児童クラブ	赤生田町1959-2	☎0276-78-7299
⑥たんぼぼ学童クラブ	大島町4355(第四小学校内)	☎090-2915-7120
⑦聖ルカ学童クラブ	大街道三丁目2-38	☎0276-71-1172
⑧第1美園学童クラブ	美園町24-8	☎0276-75-0272
⑨第2美園学童クラブ	美園町24-8	☎0276-75-0272
⑩元気っ子児童クラブ	富士原町1241-78	☎0276-72-9139
⑪第二元気っ子児童クラブ	富士原町1241-286	☎0276-72-9139
⑫わたらせ学童クラブ	足次町58-5	☎0276-72-2848
⑬三小東学童クラブ	尾曳町14-66	☎0276-73-2781
⑭みのやレインボークラブ	上三林町240-2	☎0276-72-4701
⑮スワズ・キッズ	成島町1446-2	☎0276-76-2015
⑯つつじ野学童クラブ	高根町740-4(つつじ野会館)	☎0276-75-9106
⑰たてくら学童クラブ	上赤生田町3783-3	☎080-6716-6678



放課後児童クラブ

小学校・中学校

✿ 小学校一覧

※P26～27 MAP参照

学校名	所在地	お問い合わせ
①第一小学校	代官町9-1	☎0276-72-4438
②第二小学校	本町三丁目6-1	☎0276-72-4472
③第三小学校	尾曳町14-1	☎0276-72-4063
④第四小学校	大島町4355	☎0276-77-1504
⑤第五小学校	羽附町乙1565	☎0276-72-4314
⑥第六小学校	新宿二丁目15-1	☎0276-72-4060
⑦第七小学校	上三林町599	☎0276-73-4527
⑧第八小学校	西高根町45-1	☎0276-72-4026
⑨第九小学校	足次町172	☎0276-72-4071
⑩第十小学校	近藤町178-39	☎0276-74-8733
⑪美園小学校	美園町27-1	☎0276-72-8088

✿ 中学校一覧

学校名	所在地	お問い合わせ
第一中学校	台宿町9-1	☎0276-72-4455
第二中学校	加法師町8-20	☎0276-72-4074
第三中学校	青柳町1751-78	☎0276-72-4061
第四中学校	上赤生田町3471-1	☎0276-75-1771
多々良中学校	西高根町50-23	☎0276-72-4025

小学校・中学校

— 広 告 —

●硬筆コース(4才～)
正しく整った美しい文字!

●そろばんコース(4才～)
左・右脳をバランスよく育てる!

●毛筆コース(5才～)
とめ、はね、はらいなど基礎基本を徹底指導!

●パソコン検定受験コース(小3～)
正しいタッチタイピングから資格取得の検定受験まで

小さな才能もやがては大きな才能に「一芸を育てます」

バージョンアップスクール
人間的育成 野谷教室 松原教室 ☎72-0472



思い出メモ

お子さんとの思い出をイラストとともに記録しよう！


年 月 日()




Four horizontal dashed lines for writing.



年 月 日()



Four horizontal dashed lines for writing.




年 月 日()




Four horizontal dashed lines for writing.



年 月 日()



Four horizontal dashed lines for writing.



小学校・中学校

子どもの
目線で見ると

危険が
いっぱい!

おうちの危険箇所チェック

おうちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。
あてはまる場所やものの位置をしっかりと確認して、
事故対策を家族で考えておきましょう。

ベランダ

踏み台があると登って…(転落)
ベランダの柵の幅は大丈夫?

キッチン

刃物でのけが、熱い鍋
などでのやけど
2歳くらいになると背伸びす
れば届くので注意が必要。

階段

転倒・転落

ビニール袋

窒息の危険、誤飲

電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど
湯気(スチーム)をさわってのや
けど、コードをひっぱる・かじる

アイロン

やけど
コードをひっぱる・かじる

テーブル

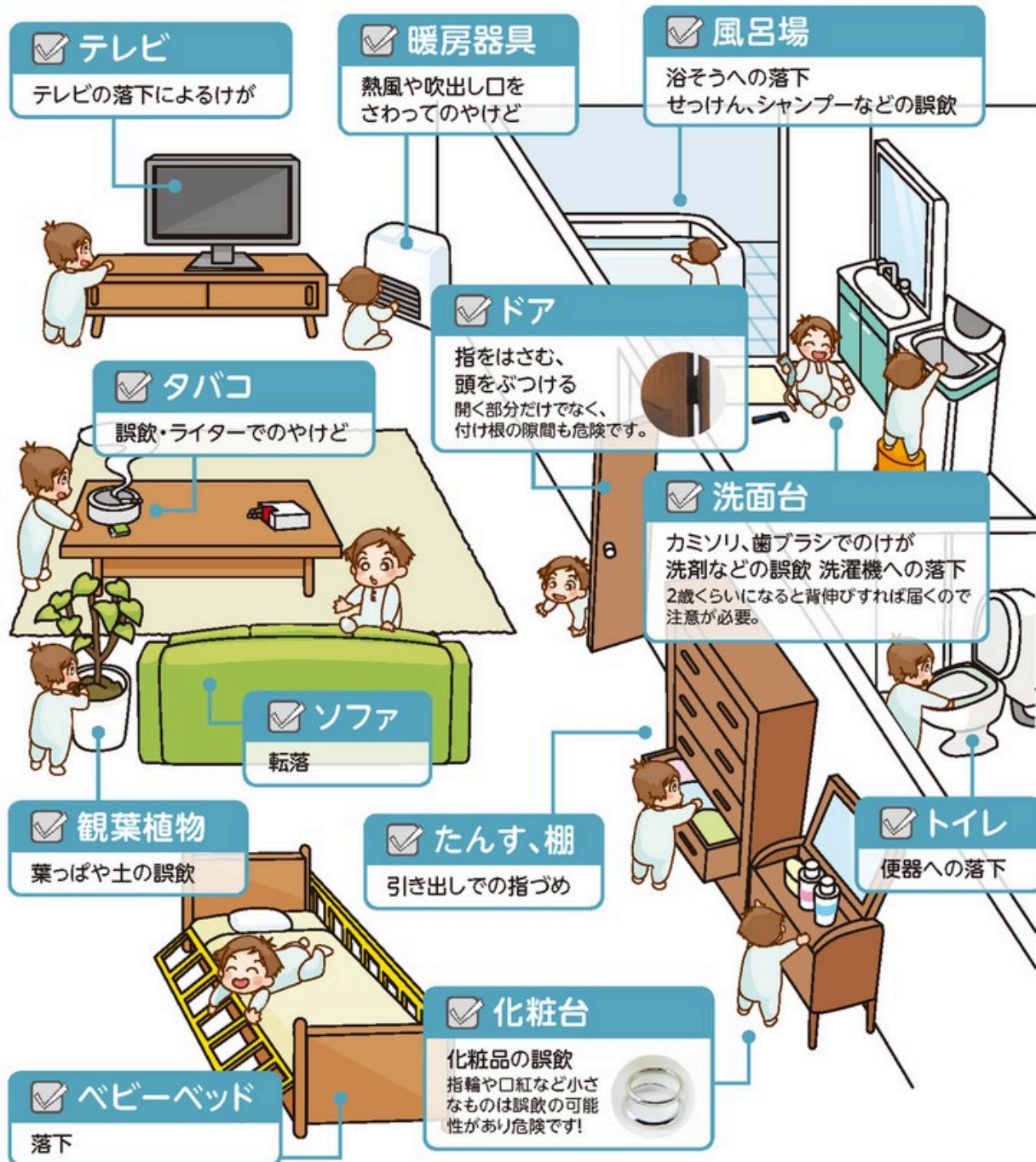
テーブルクロスをひっ
ぱって上のものの落
下によるけが、やけど

おもちゃ

誤飲
小さなおもちゃは
誤飲の可能性が
あり危険!

おうちの危険箇所チェック





— 広 告 —

内装仕上げ工事一式

- ◆ 軽量鉄骨壁・天井下地 ◆ 石膏ボード他各種化粧ボード ◆ 壁紙及び各化粧
- ◆ 床塩ビタイル・シート ◆ 各種カーペット ◆ カーテン・ブラインド
- ◆ アジャスターフロア・OAフロア 群馬県知事許可(般28)第14980号

株式会社 中島内装

群馬県館林市近藤町781-3

TEL0276-73-9321 FAX0276-73-4961

救急の場合

❁ 小児救急

❁ 子ども医療電話相談(通話料がかかります)

問 #8000

▶ 相談日及び時間 月～土曜日:午後6時～翌朝午前8時

日曜、祝日、年末年始:午前8時～翌朝午前8時

お子さんの急な発熱、嘔吐、腹痛などで医療機関を受診すべきか迷った時など、お気軽にお電話ください。経験豊富な看護師等が対応します。(医療行為となる診断や治療を行うものではありません。)

IP電話・ダイヤル回線をご利用の方は、携帯電話からご利用ください。

❁ たてばやし健康ダイヤル(通話料無料)

問 ☎0120-374-215

▶ 相談日及び時間 24時間、365日

医師や保健師・看護師が急な病気やケガ、健康などに関する相談にお応えします。

❁ 夜間救急

夜間、急に具合が悪くなった場合など、以下の医療機関で診療が受けられます。健康保険証と福祉医療費受給資格者証をお持ちください。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により休診する場合があります。詳しくは、広報館林・市ホームページでご確認ください。

医療機関名	館林市夜間急病診療所
診療科目	内科・小児科
診療時間	月曜日～土曜日(祝日、年末年始を除く)の午後7時～10時
所在地	新栄町1844-3
電話番号	☎0276-73-2313



🌸 休日の急病には

● 休日当番医

市ホームページや広報館林にてお知らせしています。
変更になる場合もありますので、電話で確認してから受診してください。

▶ 診療時間

午前9時～午後5時

● 歯科診療

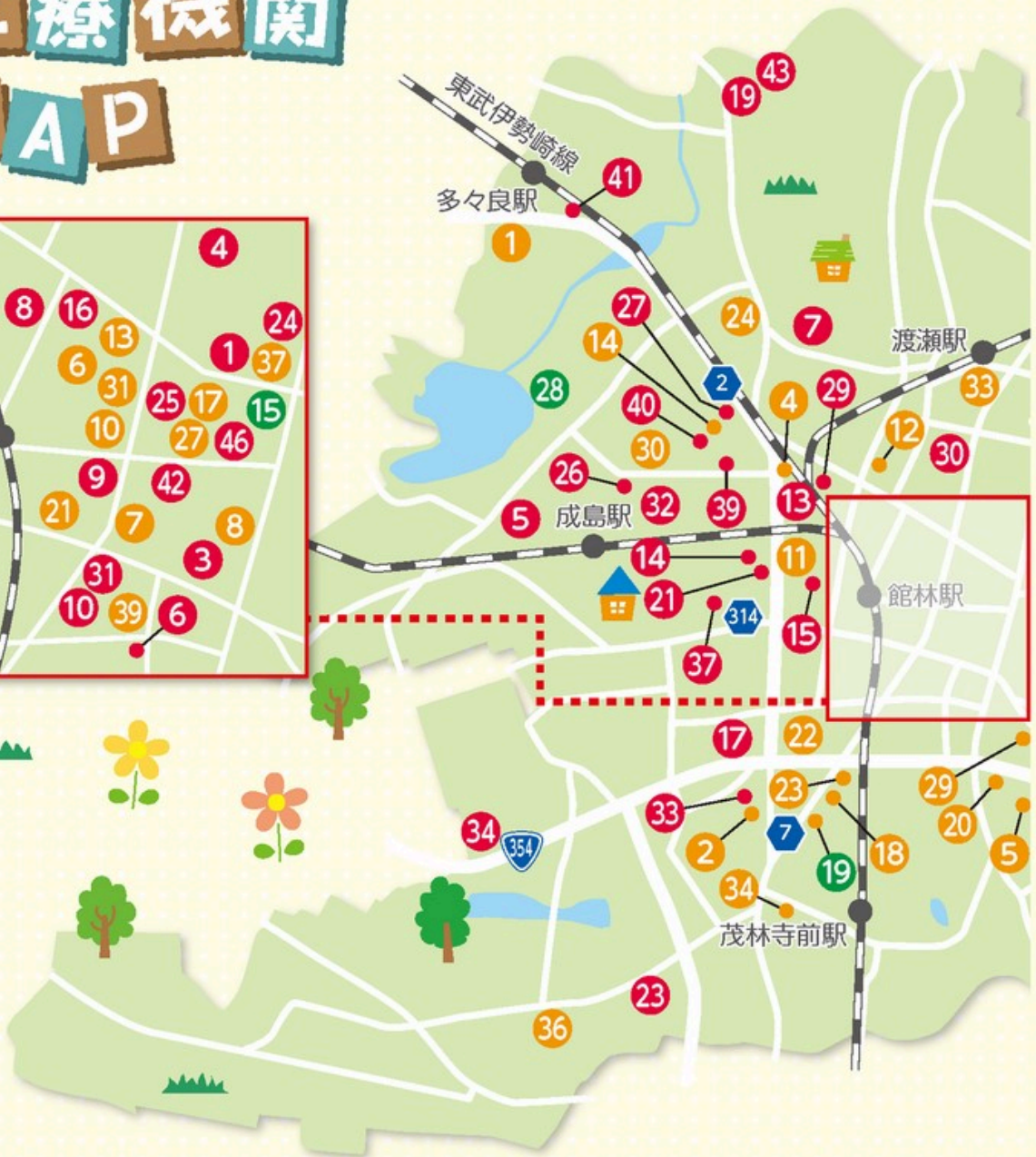
救急症状に対応する応急処置が受けられます。

医療機関名	館林邑楽歯科保健医療センター
診察日	日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)
受付時間	午前9時～11時30分(正午まで診察)
所在地	苗木町2622-1
電話番号	☎0276-73-8818



医療機関

MAP



医療機関MAP





地図ポイントの見方

- 病院・医院……………P50～51参照
- 歯科医院……………P52～53参照
- 館林邑楽歯科医師会員
- その他



医療機関

❀ 病院・医院一覧

問 ※P48～49 MAP参照

関係機関名称	所在地	お問い合わせ
①伊藤眼科医院	大手町9-44	☎0276-72-0360
②うへの医院	赤生田町1828-5	☎0276-72-3330
③宇沢整形外科	松原一丁目10-30	☎0276-74-8761
④岡田整形外科クリニック	朝日町6-18	☎0276-72-3163
⑤小曽根整形外科	松沼町29-27	☎0276-72-7707
⑥神尾内科医院	緑町一丁目25-8	☎0276-75-1288
⑦川島脳神経外科医院	岡野町374	☎0276-75-5511
⑧川田耳鼻咽喉科医院	仲町10-21	☎0276-72-3314
⑨川村眼科医院	新宿一丁目2-22	☎0276-75-1211
⑩川村耳鼻咽喉科医院	新宿一丁目5-38	☎0276-72-1337
⑪きしもと眼科	楠町1937-1	☎0276-72-6420
⑫慶友整形外科クリニック	羽附町1741	☎0276-72-6000
⑬県西在宅クリニック館林	新栄町1933-1	☎0276-55-3818
⑭公立館林厚生病院	成島町262-1	☎0276-72-3140
⑮ごが内科楡クリニック	栄町10-31 栄町住宅1階	☎0276-73-7587
⑯後藤内科医院	西本町5-23	☎0276-72-0134
⑰こやなぎ小児科	富士原町1089-1	☎0276-80-2220
⑱さくま内科胃腸科クリニック	松原二丁目14-26	☎0276-55-2500
⑲さくらクリニック	木戸町596-5	☎0276-72-3855
⑳澤田皮膚外科	新宿二丁目4-36	☎0276-70-7703
㉑柴田メンタルクリニック	成島町219-3	☎0276-72-8080

広告

医療機関

地域の皆様の健康づくりに
専任いたします。

Fine Group 株式会社 ファインファーマシー
館林市関町1462-4
☎0276-72-4193

全国の処方せん受付いたします。県内他、信頼の28店舗

ファイン薬局 成島 成島町266-3 ☎55-1193

ふあいん薬局 北成島 北成島町2775-1 ☎76-2100

ファイン薬局 北成島II 北成島町3108-1 ☎71-4193

ファイン薬局 花山 花山町17-8 ☎74-4193

ふあいん薬局 楠 楠町1160-3 ☎75-1193

ふあいん薬局 明和 明和町大佐貫587-6 ☎84-4002



関係機関名称	所在地	お問い合わせ
22 しんじょう整形外科クリニック	富士見町15-37	☎0276-55-3623
23 新橋病院	下三林町452	☎0276-75-3011
24 菅沼医院	大手町11-34	☎0276-72-9090
25 高橋クリニック	本町二丁目10-7	☎0276-75-7772
26 たけい小児科・アレルギー科	北成島町2745-1	☎0276-76-2525
27 多々良診療所	西高根町44-3	☎0276-72-3060
28 館林・あだちアイケアクリニック	赤生田町2329-3	☎0276-55-2861
29 館林医院	西本町2-7	☎0276-74-2112
30 館林記念病院	台宿町7-18	☎0276-72-3155
31 館林健康長寿クリニック	緑町一丁目2-5	☎0276-52-8202
32 たてばやし心療クリニック	北成島町1641-1	☎0276-55-0072
33 つつじメンタルホスピタル	小桑原町1505	☎0276-80-2111
34 土井レディースクリニック	苗木町2599-128	☎0276-72-8841
35 ハートクリニック	富士見町4-23	☎0276-71-8810
36 長谷川クリニック	松原二丁目14-51	☎0276-80-3311
37 はまだクリニック	赤土町119-2	☎0276-80-1100
38 星野こどもクリニック	楠町1159-5	☎0276-70-7200
39 堀井乳腺外科クリニック	北成島町2645-4	☎0276-55-2100
40 堀越医院	北成島町513	☎0276-73-4151
41 松井内科医院	日向町523-7	☎0276-75-9880
42 真中医院	本町三丁目4-5	☎0276-72-1630
43 まりレディースクリニック	木戸町648	☎0276-76-7775
44 最上胃腸科外科	朝日町4-1	☎0276-74-3763
45 森下内科医院	花山町16-5	☎0276-73-7776
46 横田医院	大手町1-12	☎0276-72-0255
47 横田胃腸科内科	細内町1005-1	☎0276-72-4970
48 吉田内科クリニック	楠町1182-1	☎0276-70-7117



関係機関名称	所在地	お問い合わせ
① あいば歯科	日向町1049-2	☎0276-71-1188
② 青柳歯科診療所	小桑原町1019-30	☎0276-75-1184
③ アゼリア歯科	瀬戸谷町2215-4	☎0276-76-8686
④ 石井歯科医院	北成島町2544-110	☎0276-72-0111
⑤ いしいひでき歯科クリニック	東美園町21-1	☎0276-72-6666
⑥ 石川歯科クリニック	仲町7-38	☎0276-72-3901
⑦ 岩崎歯科医院	本町四丁目9-41	☎0276-74-7511
⑧ 岩崎歯科クリニック	松原一丁目20-10	☎0276-74-1577
⑨ 上野医院歯科診療所	赤生田町2135	☎0276-75-2220
⑩ おおいし歯科医院	本町二丁目7-23	☎0276-72-8998
⑪ 大沼歯科クリニック	栄町22-21	☎0276-75-5089
⑫ 岡田歯科医院	大街道一丁目12-12	☎0276-75-1081
⑬ 兼原歯科医院	本町一丁目1-19	☎0276-72-1700
⑭ 川島歯科医院	西高根町8-14	☎0276-75-5388
⑮ コスモス歯科	大手町5-26	☎0276-72-6480
⑯ 斉藤歯科医院	花山町3371	☎0276-75-4182
⑰ 坂村歯科医院	大手町3-5	☎0276-72-0750
⑱ 館野歯科医院	諏訪町1386	☎0276-75-5588
⑲ 館林中央歯科医院	諏訪町1373-1	☎0276-76-8333
⑳ 館林デンタルクリニック	東美園町17-22 ミューアイ帯津ビル101	☎0276-80-2771
㉑ とみた歯科	千代田町3-54	☎0276-72-1380
㉒ なかせ歯科医院	富士原町874-1	☎0276-72-1122
㉓ 長塩歯科医院	小桑原町841-8	☎0276-72-3900
㉔ 根本歯科・矯正歯科医院	高根町1750	☎0276-80-3030



関係機関名称	所在地	お問い合わせ
25 ハート歯科クリニック	楠町3648-1 アゼリアモール内	☎0276-91-1108
26 長谷川歯科医院	松原三丁目20-7	☎0276-70-7580
27 浜田歯科医院	本町三丁目5-15	☎0276-72-0716
28 はら歯科医院	日向町1711-8	☎0276-73-7773
29 ひだまり歯科医院	松原一丁目6-16	☎0276-72-0489
30 ほりこし歯科クリニック	北成島町3176-1	☎0276-56-4550
31 本町石井歯科医院	本町二丁目8-12	☎0276-73-4264
32 ますみこども歯科医院	若宮町2440-3	☎0276-75-5671
33 まちだ歯科医院	坂下町3067-6	☎0276-71-0648
34 まつもと歯科医院	青柳町1055-1	☎0276-70-7370
35 松本歯科医院	楠町1978-3	☎0276-75-4184
36 三林岡田歯科医院	下三林町279	☎0276-74-8148
37 みやけ歯科医院	大手町9-41	☎0276-73-4923
38 村田歯科医院	朝日町21-27	☎0276-72-7633
39 森田歯科医院	緑町一丁目6-19	☎0276-75-6540
40 横田歯科クリニック	細内町843-1	☎0276-72-2723

●: 館林邑楽歯科医師会員
●: その他



こども
を守る

大人防災グッズに **プラス** しよう！ 防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難！

おさんぽバッグに **プラス**

- 母子健康手帳
- お菓子
- 健康保険証 (キャラメル・あめなどカ
ロリーの高いものを少し)
- 笛
- 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩
くと、避難時に便利です)



常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように！

抱っこ紐は鞆に入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利！

自宅から避難！

非常持ち出し品に **プラス**

- 防災頭巾・ヘルメット 着て行く
- レインコート
- マスクや軍手
- 衣料品3日分(特に下着)
- オムツ3日分
- おしりふき(ウェットティッシュ)
- 粉ミルク3日分
- 哺乳瓶(使い捨てタイプ) 個包装の物が便利！
- こどもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
- 離乳食スプーン
- 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- 紙コップ&ストロー おり紙
- 軽くて小さいおもちゃ



災害後自宅で
過ごすための！

非常用備蓄に **プラス**

- 飲料水7日分 (1人1日3リットル、粉ミルク用も)
- こどもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)
- 粉ミルク7日分
- オムツ&おしりふき7日分



ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

「使える備え」にしよう！ こどもの防災グッズのそろえ方のコツ！



- ☑️ 買い置きを備蓄に！
「ローリングストック」を活用！



普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(オムツなど)の管理がしやすくなります。

- ☑️ こどもの食べられるものを用意しよう！



定期的に見直しをしよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰などこどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。

- ☑️ 持ち出し品は持ち出せる重さに！



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さいこどもがいる場合、こどもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

- ☑️ 避難生活の不安をやわらげよう！



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。またカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。



館林市

ぽんちゃんの子育て応援ガイド おおきくな〜れ!

令和4年4月発行

発行

館林市

株式会社サイネックス

広告販売

株式会社サイネックス 群馬支店

〒370-0852 群馬県高崎市中居町4-4-37

電話:027-353-8391

※掲載している広告は、
令和4年3月現在の情報です。

制作

株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083

東京都千代田区麹町5-3

電話:03-3265-6541(代表)

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

無断で復写、転載することをご遠慮ください。



笑顔...思い出...素敵な感動へ



LIXIL
エクステリア
コンテスト2019



LIXIL
エクステリア
コンテスト2019



株式会社 なりづか

☎ 0120-980-800

館林市仲町7-15

館林市 なりづか 検索

URL: <https://www.narizuka.com>

EX.narizuka

木くずのリサイクルは

☎0276-57-8537



株式会社

グリーンマテリアル

にお任せ
下さい!

当社は木くずの中間処理のエキスパートです。



リサイクル



Green Material



山下造園



株式会社 グリーンエクスプレス



株式会社 グリーンチップエナジー

伐採工事から収集運搬・処分まで全て
グループ企業内でトータルサポート。
確立された連携にて、最適にリサイクル処理致します。

処理にお困りの廃材を再生利用で地球の資源に。

受け入れ可能な木くず例



枝葉
(幹の直径15cm以下)



草類



根株
(大きさ制限なし)



解体材



幹
(太さ制限なし)



竹・竹根



混載
(割合についてはご相談下さい)



パレット

※その他の木に関するものについてはご相談ください

株式会社
グリーンマテリアル

Green Material



www.yamashita-g.co.jp



yamashita_group



【本社】第一工場

〒370-0615
群馬県邑楽郡邑楽町篠塚38番1
TEL 0276-57-8537
E-mail info@yamashita-g.co.jp



第二工場

〒370-0615
群馬県邑楽郡邑楽町篠塚5番1
TEL 0276-57-6847