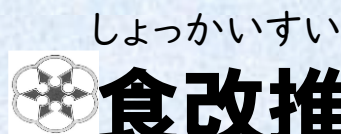


令和8年度 食改推養成講座 健康大学を開講します！



食改推とは？

- 地域で食を通した健康づくりを推進する食のボランティア活動団体
- スローガン「私たちの健康は私たちの手で」

【養成講座（全6回間）を受講後修了証書が授与されます】

日にち	時 間
11月 2日(月)	午前9時30分～11時30分
11月 4日(水)	午前10時～午後2時
11月13日(金)	
11月17日(火)	
12月 7日(月)	
12月10日(木)	午前9時30分～11時30分

○場 所 館林市保健センター（仲町14-1）

○対 象 市内在住で受講修了後にボランティア活動ができるかた（定員：15名）
上記日程（全6日間）に全て参加できるかた

○内 容 食生活や健康に関する講義、調理実習、運動など

○参加費 2,000円（調理実習材料費500円×4回分）

<申込み・問合せ>

10月28日（水）までに健康推進課健康づくり係
（保健センター内 0276-74-5155）
または右記LoGoフォームにて申込み



【主な活動】

- ・地域住民への料理講習会の開催（生涯骨太クッキング、おやこ食育教室、シニアの低栄養予防教室など）
- ・市が開催するイベントへの協力など

