

令和8年度 ヘルスアップ相談会



～健康に関するなんでも相談～

- 【内 容】 ①血圧測定・体重体脂肪測定・握力測定
InBody 測定(1/19 は実施なし)・尿検査
- ②保健師への健康相談
③栄養士への健康相談

予約不要

直接お越しください

要予約

下記までご連絡ください

【場 所】 保健センター 2階

【日 程】

	日 付	受 付 時 間
令和8年	4月8日(水)	午後1時30分 ～ 午後2時30分
	5月18日(月)	
	6月12日(金)	
	7月2日(木)	
	8月5日(水)	
	9月9日(水)	
	10月7日(水)	
	11月6日(金)	
	12月14日(月)	
令和9年	1月19日(火)	
	2月5日(金)	
	3月10日(水)	

<問い合わせ・申込み>

館林市健康推進課(保健センター内)
仲町14-1 TEL 0276-74-5155

相談内容は裏面へ

健康に関すること、 なんでもご相談ください。



健康について
困っていることがある

最近眠れていない

誰かに聴いてほしい…

ちょっと聞いてみたい
ことがある



保健師・栄養士が個別にお話をうかがいます。

「こんなこと相談しても・・・」と思わず、お気軽にご相談
ください。

要予約

※予約なしで相談を希望される場合、お待ちいただくことがあります。

予約は
こちら

<問い合わせ・申込み>

館林市健康推進課（保健センター内）仲町14-1

TEL **0276-74-5155**