

# 令和5年度 ヘルスアップ相談会



## ～健康チェックと健康相談～

- 【内 容】 ①血圧測定・体重体脂肪測定・尿検査：予約不要 直接お越しください
- ②健康や健診結果に関する相談  
③食事に関する相談  
④歯や口に関する相談（奇数月のみ）
- ②～④は予約が必要です  
事前に下記までご連絡ください

【場 所】 保健センター 2階 （下記※日程は1階）

【時 間】 午後1時30分～午後2時30分

【日 程】

令和5年	5月 2日 (火)
	6月 5日 (月) ※
	7月 6日 (木) ※
	8月 2日 (水)
	9月 6日 (水)
	10月 2日 (月)
	11月 1日 (水)
	12月 4日 (月)
令和6年	1月10日 (水)
	2月 6日 (火)
	3月 1日 (金)

<問い合わせ・申込み>

館林市健康推進課（保健センター内）

仲町14-1 TEL 0276-74-5155



相 談 内 容 は 裏 面 へ

# どんな相談ができるの？

## 保健師



- 血圧が高くなってきた
- 血糖値が下がらない
- 健診結果の見方がわからない など

## 栄養士

- 減塩方法を知りたい
- 体重が増えてきた
- 野菜をおいしく食べるコツは？ など



## 歯科衛生士



- 歯周病はどうやって予防できるの？
- 最近むせやすくなったことが心配
- 正しい磨き方を知りたい など