

保健センター だより



令和7年7月発行

発行：館林市健康推進課

(保健センター内)

館林市仲町14番1号

電話 0276-74-5155

保健センターでは、乳幼児健診などの子育てに関する事業のほか、大人のかたの健康診査・健康相談などの事業を行っています。保健センターだよりでは、事業紹介や健康情報をお知らせします。

健康診査・がん検診が始まっています

生活習慣病やがんは初期に自覚症状がないことが多く、気づかないうちに病気が進行していることもあります。生活習慣病やがんの早期発見・治療のためには、定期的な検診が重要です。

集団検診(保健センター・公民館で実施)

12月13日(土)までの検診日

事前予約が必要な
検診があります！
予約はこちらから

市公式 LINE



個別検診(医療機関で実施)

10月31日(金)まで

詳細は5月下旬
頃に郵送した通知
をご覧ください

※ 子宮頸がん検診は11月29日(土)まで

※ 胃がん検診(内視鏡検査)、大腸がん検診は1月31日(土)まで



※ ご加入の医療保険によって
封筒の色が異なります

夏休みに 予防接種を受けましょう！



麻しん風しん混合ワクチン(第2期)

【定期接種対象者(年長児)】

平成31年4月2日生～令和2年4月1日生

※ 接種期限：令和8年3月31日まで

Q. 麻しん風しん混合ワクチンは1歳代と年長児の
2回、接種するのはなぜ？

A. ・年数がたって免疫が下がってくることを防ぐため
・感染力の強い麻しん風しんの流行を防ぐため

※ ワクチンの在庫状況により、希望する接種日時に接種
できない場合があります。接種を希望する場合は、事
前に医療機関へ連絡しましょう。

【特例措置対象者】

令和6年度の麻しん風しん混合ワクチン出荷量減少に伴い
下記の対象者のかたは接種期間が延長されました。

平成30年4月2日生～平成31年4月1日生

※ 接種期限：令和9年3月31日まで

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)

【定期接種対象者】

中学1年生～高校1年生相当の女子

※ 接種期限：高校1年生相当の年度末まで

【特例措置対象者】

平成9年4月2日生～平成21年4月1日生の女性で、
令和4年4月1日～令和7年3月31日までに子宮頸
がん予防ワクチンを1回以上接種しているかた

※ 接種期限：令和8年3月31日まで

日本脳炎第2期、二種混合

【対象者】日本脳炎第2期：9歳～13歳未満

二種混合：11歳～13歳未満

※ 中学校入学前の接種がおすすめです！

★ 母子健康手帳で受け忘れがないか確認しましょう
(対象のかたには、予診票を郵送しています)

詳しくは右の二次元コードをご覧ください。

市HP



7月より「こども家庭センター」が開設しました！



妊産婦の皆さんやお子さんとその家族が、安心して子育てができるように、「子ども家庭総合支援拠点」と「子育て世代包括支援センター（かるがも相談室）」が一体となり、保健センター内に「こども家庭センター」が開設されました。

より一層の機能強化をし、保健師や心理師などが妊娠期から子育て期まで切れ目のない相談・支援を行います。

どんなことでもお気軽にご相談ください。

市HP



かるがも相談室(保健センター) 電話 0276-80-1152

受付:月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分



熱中症予防 ～いつもの暮らしにひと工夫～

熱中症は梅雨の合間や梅雨が明けた後の **蒸し暑い日** に最も起きやすくなります。日々の生活の工夫や心がけでできる予防法を知り、熱中症から身を守りましょう。

◇体調に異変を感じる前に、無理せず休養しましょう。

- ・のどが渇いていなくても、**こまめに水分補給**
- ・適度にエアコンや扇風機を使う（こまめに換気）
- ・汗をよく吸い乾きやすい服装で、日傘や帽子の活用も
- ・日頃からの体調管理（定時の体温測定や健康チェックなど）



◆少しでも体調に異変を感じたら、水分補給や体を冷やし、かかりつけ医を受診しましょう。まずは電話で問合せ。

子どもの熱中症も注意！！自分では予防できない・気づけない

子どもは**体調の変化を訴えることが難しく**、遊びなどに夢中になっていると、身体に異変が起きていても気づかないため、**周囲の大人が気にかけることが大切です。**

たとえば…大人の顔の高さで32℃のとき 子どもの顔の高さでは**35℃程度！！**

館林市健康推進課（保健センター内 仲町14-1）

電話：0276-74-5155、0276-80-1152（かるがも相談室）

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日および年末年始を除く）

