



知ってほしい、脳卒中のはなし

“かるしお®”のはなし

脳卒中の原因や症状、後遺症などの病気の基礎知識と、
脳卒中や心臓病の予防に重要な“かるしお®”についてお伝えします。

講演会終了後は、国立循環器病研究センターと地元企業による健康に関する食品の展示・体験をお楽しみください！

“かるしお®”とは、国立循環器病研究センター(国循)が推奨する「塩をかるく使っておいしさを引き出す」減塩の新しい考え方で、国循の登録商標です。

参加費
無料



ホームページ

と き 令和6年11月9日(土)

ところ 日清製粉ウェルナ三の丸芸術ホール

定員 500名(事前申込制)

内容

■市民講演会：午後2時～3時

講師 国立循環器病研究センター

脳血管リハビリテーション科・脳血管内科

医長 横田千晶氏



■展示ブース：午後3時～4時30分

第一生命保険太田支社

血管年齢測定
かくれ脳梗塞
チェック

国立循環器病研究センター

かるしお®認定
商品の紹介
減塩だしの試飲

食品関連の協賛企業

減塩及び健康に関連
する商品(調味料・
飲料・食品等)の紹介

食生活改善推進員協議会

1日の野菜目標量
350gの計量体験

申込み

◆方法 市公式ライン、または健康推進課(保健センター内)窓口へ(整理券1人2枚まで)



市公式ライン

◆期間 令和6年10月10日(木)午前9時から開始
(土・日・祝日を除く)

主催：館林市
後援：群馬県

共催：第一生命保険株式会社太田支社