

館林市 産後ケア事業

赤ちゃんのお世話は、こんな感じでいいのかな…
おっぱいで育てたいが思うようにいかない…
そんなあなたをサポート！



産後、助産師による授乳指導・育児相談や母子のケアを受けられます。ぜひ、ご利用ください。

- 利用できるかた** 館林市に住民登録があり、居住している産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
※ただし、お母さんや赤ちゃん、同居家族のかたにかぜ症状などがある場合は、ご利用
できませんので、ご了承ください。
※利用施設によって、対象月齢が異なります。

- ケアの内容**
- ・授乳や沐浴についての相談、指導
 - ・育児に関する相談、支援
 - ・ママのケア（乳房ケアなど）
 - ・休息 など

授乳のコツが分
かった。

ちょっとしたことも
気軽に相談できて、
安心した。

ゆっくり休めて育児
に前向きになれた。



利用型

- (1) 日帰り（デイサービス）型 実施施設で過ごし、ケアが受けられます。（昼食あり）
(2) 宿泊（ショートステイ）型 短期に宿泊をして、ケアが受けられます。（食事あり）
(3) 訪問（アウトリーチ）型 助産師が自宅に訪問し、ケアが受けられます。

- 利用回数** 最大7回 （日帰り型、宿泊型、訪問型合わせて7回）



自己負担金

無料（自己負担金なし）

※本市より、医療機関へ利用料をお支払いしています。急遽のキャンセルは、ご本人様負担のキャンセル料が発生する場合がございます。ご予約後利用ができなくなった場合、かるがも相談室へ早めのご連絡をお願いします。

ご利用までの流れ


- ① 館林市こども家庭センター「かるがも相談室（80-1152）」に連絡
- ② かるがも相談室が、実施施設（機関）と日程調整・日程決定・案内
- ③ 当日、産後ケア利用へ

～申込み・問合せ先～
こども家庭センター
かるがも相談室

TEL 0276-80-1152（保健センター内）



(1)日帰り(デイサービス)型

施設名	日時 (祝日、年末年始等を除く)	利用できる 月齢目安等	ホーム ページ等
公立館林厚生病院 (館林市成島町 262-1)	毎週月～金曜日 9:30～17:00 ※月曜日は2回目以降 から利用可能	産後4か月未満	
真愛ウィメンズクリニック (館林市本町 3-4-5)	月～土曜日 9:30～16:00	産後3か月未満	
鈴木助産院 (太田市丸山町 250-7)	毎週月・水・金曜日 9:30～16:30	産後4か月未満	
明和レディースクリニック (明和町新里 8-1 明和メディカルセンタービルB館内)	毎週月・火・水・金曜日 9:30～16:00	産後4か月未満	
群馬県立小児医療センター (渋川市北橋町下箱田 779)	要相談	産後4か月未満	
群馬大学医学部附属病院 (前橋市昭和町 3-39-15)	要相談	母子で利用: 4か月未満 母のみ利用: 産後1年未満 ※利用は、当病院にて出産または 産後に入院した母子に限ります	

(2)宿泊型

施設名	日時 (祝日、年末年始等を除く)	利用できる 月齢目安
群馬県立小児医療センター (渋川市北橋町下箱田 779)	要相談	産後4か月未満

(3)訪問(アウトリーチ)型

実施機関	日時 (祝日、年末年始等を除く)	利用できる 月齢目安
群馬県助産師会 (前橋市六供町2丁目 51 番地 11)	要相談 1回3時間以内	産後4か月未満

注意事項	※施設毎に利用できる人数に限りがあります。 ※申込多数の場合、ご利用希望に沿えない場合があります。ご了承ください。 ※お子さんの大きさによっては、沐浴を実施できない場合があります。
-------------	--