

産後ケア持ち物（明和レディースクリニック）

- 母子健康手帳
- マイナ保険証または資格確認証
- 診察券（保有しているかた）
- 必要な分のミルクと哺乳瓶2本（ミルクの場合）
- 赤ちゃんの着替え（2組）
- おしりふき
- おむつ（10枚程度）
- ガーゼタオル
- 母乳パッド（必要なかた）
- ママ用の部屋着（必要なかた）
- 乳頭保護器、搾乳器（使用している場合）