

館林市

子育て世代包括支援センター

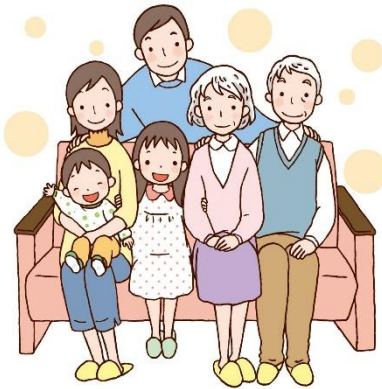
かるがも 相談室

安心して妊娠・出産・子育てができるよう、保健師などの専門職が妊娠中から子育てについて、切れ目ない支援を行います！

「妊娠したけど、相談できる人がいなくて心配」「実家が遠くて手伝ってくれる人がいない」「母乳で頑張りたいけど赤ちゃんが上手に吸ってくれない」「自分の育児、これでいいの？」など、心配なことがありましたらご相談ください。



- た たのしく、たくましく
- て 手と手を取りあい
- ば ばあば、じいじも一緒に
- や 優しさあふれる
- し しあわせ家族



相談窓口・問い合わせ先
かるがも相談室



場 所： 館林市仲町14-1 館林市保健福祉センター 1階

時 間： 8:30~17:15 月曜日~金曜日（祝日、年末年始等は除く）

電 話： 0276-80-1152（直通）

かるがも相談室では

妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目ない支援を行います



妊娠中

母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付のほか、保健師・看護師が面接し、妊婦さんと一緒に妊娠から出産・子育てまでのプランを作成します。妊婦健診受診券などの交付も行っています。

【対象】医療機関から妊娠判定を受けた妊婦

妊婦訪問

保健師・助産師・看護師が自宅へ訪問し、妊婦さんの相談に応じたり、サービスの案内などを行います。

【対象】妊娠6～9か月頃の妊婦

ママパパ学級

赤ちゃんを迎えるための準備や友達づくりの場として、ママパパ学級を開催しています。

【対象】妊娠5か月以降の妊婦と夫、家族

祖父母教室

祖父母を対象に「最近の育児」についてお伝えしています。

【対象】市内在住で家族に妊婦や2歳までのお孫さんがいるかた、妊婦や2歳までのお孫さんが市内在住のかた

母子保健コーディネーターによる相談

母子保健コーディネーター（保健師）が出産前後のことから子育て中のことまで、相談に応じます。

【対象】原則、すべての妊産婦、就学前の乳幼児とその保護者

- 【相談内容】
- ・出産の準備について
 - ・近くに協力者がいなくて不安
 - ・母乳やミルク、離乳食について
 - ・予防接種の受け方について
 - ・こどもの成長、発達について など

産前産後サポーター派遣事業

体調不良等のため家事を行うことが難しく、日中家族からの援助がうけられない場合、有償ボランティアによる家事援助（食事の準備や掃除、洗濯など）を行います。

【対象】妊娠中から産後4か月未満まで

【利用方法】かるがも相談室へ申込になります。

出産前後 子育て

赤ちゃん訪問

保健師・助産師・看護師が赤ちゃんのいるすべてのご家庭に訪問し、赤ちゃんの体重測定や母乳、育児、予防接種、産婦さんの体調管理などについての相談に応じます。

【対象】生後1か月前後の赤ちゃんと産婦

産後ケア

出産後、ママが安心して子育てができるよう、助産師等による授乳指導・育児相談や母子のケアを受けられます。

【対象】産後3か月未満の産婦と赤ちゃん

【利用場所】市が委託している病院や助産院など

【利用方法】かるがも相談室へ申込になります。

産婦健康診査

産後間もないママの体調や授乳・育児状況を確認するために、産後2週間と産後1か月で行われる産婦健康診査の公費負担を行います。

【対象】受診日に館林市に住民登録のあるかたで、医療機関において必須項目を実施した産婦

出産後