

館林市 産後ケア事業

赤ちゃんのお世話は、こんな感じでいいのかな…
おっぱいで育てたいが思うようにいかない…
そんなあなたをサポート！



令和6年度より、助産師による授乳指導・育児相談や母子のケアを**無料**で受けられるようになりました。ぜひ、ご利用ください。

利用できるかた 市に住民登録があり、居住している生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん
※ただし、お母さんや赤ちゃん、同居家族のかたにかぜ症状などがある場合は、ご利用できませんので、ご了承ください。

ケアの内容 授乳や沐浴についての相談、指導 ママのケア（乳房ケアなど）
育児に関する相談、支援 休息 など

利用施設・日時など（日帰りケア 昼食・沐浴含む）

| 施設名 | 日時（祝日、年末年始等を除く） | 利用できる 月齢目安 | 期間 |
|----------------------------|------------------------------------|------------------|--|
| 公立館林厚生病院 （館林市成島町 262-1） | 毎週水・金曜日 9：30～17：30 | 産後4か月未満 | 最大で7日間 |
| 真中医院 （館林市本町 3-4-5） | 月～土曜日 9：30～16：00（要相談） | 産後3か月未満 （要相談） | ※施設毎に利用できる人数 に限りがあります。 ※申込多数の場合、ご利用希 望に沿えない場合があります。 ご了承ください。 |
| 鈴木助産院 （太田市丸山町 250-7） | 毎週月・水・金曜日 9：30～16：30 | 産後4か月未満 | |
| 注意事項 | ※生後3か月を超えた児については、沐浴を実施できない場合があります。 | | |

1日の過ごしかた（例）

9：30 — 10：00 — 12：00 — 13：00 — 15：00 — 16：00 — 17：30

来院

授乳

昼食

授乳

乳房ケア

授乳

帰宅

授乳・育児相談など

授乳・沐浴指導など

利用者の声

赤ちゃんが母乳を
よく飲んでくれる
ようになった。

乳頭が痛くならな
い飲ませ方を教え
てもらえた。



乳房の張りが落
ち着いて、楽に
なった。

授乳のコツ
が分かった。



毎回、授乳のときに
助産師さんがそばに
いてくれて安心。

ちょっとしたこと
も気軽に相談でき
て、安心した。

～申込み・問合せ先～

館林市子育て世代包括支援センター **かるがも相談室**

TEL 0276-80-1152（保健センター内） ※施設へ直接申し込みはできません。ご注意ください!!