

館林市 産後ケア事業

赤ちゃんのお世話は、こんな感じでいいのかな…
おっぱいで育てたいが思うようにいかない…
そんなあなたをサポート！



産後、助産師による授乳指導・育児相談や母子のケアを受けられます。ぜひ、ご利用ください。

利用できるかた 館林市に住民登録があり、居住している生後1年未満のお母さんと赤ちゃん
※ただし、お母さんや赤ちゃん、同居家族のかたにかぜ症状などがある場合は、ご利用
できませんので、ご了承ください。
※利用施設によって、対象月齢が異なります。

ケアの内容

- 授乳や沐浴についての相談、指導
- ママのケア（乳房ケアなど）
- 育児に関する相談、支援
- 休息 など

利用型

- (1) 日帰り（デイサービス）型 実施施設で過ごし、ケアが受けられます。（昼食あり）
- (2) 宿泊（ショートステイ）型 短期に宿泊をして、ケアが受けられます。（食事あり）
- (3) 訪問（アウトリーチ）型 助産師が自宅に訪問し、ケアが受けられます。



利用回数 最大7回 （日帰り型、宿泊型、訪問型合わせて7回）

自己負担金 無料



ご利用までの流れ

産後ケアの利用希望あり

↓
館林市こども家庭センター「かるがも相談室（80-1152）」に連絡

↓
かるがも相談室が、実施施設（機関）と日程調整・日程決定

↓
産後ケア利用



利用者の声

赤ちゃんが母乳を
よく飲んでくれる
ようになった。

乳頭が痛くなら
ない飲ませ方を教
えてもらえた。

乳房の張りが落
ち着いて、楽に
なった。

授乳のコツが
分かった。

毎回、授乳のときに
助産師さんがそばに
いてくれて安心。

ちょっとしたこと
も気軽に相談でき
て、安心した。



利用施設・日時など

(1)日帰り(デイサービス)型

施設名・ホームページ QR	日時 (祝日、年末年始等を除く)	利用できる 月齢目安
公立館林厚生病院 (館林市成島町 262-1) 	毎週火～金曜日 9:30～17:30	産後4か月未満
真愛ウィメンズクリニック (旧：真中医院) (館林市本町 3-4-5) 	月～土曜日 9:30～16:00	産後3か月未満 (要相談)
鈴木助産院 (太田市丸山町 250-7) 	毎週月・水・金曜日 9:30～16:30	産後4か月未満
群馬県立小児医療センター (北橋町下箱田 779)	要相談	産後1年未満
注意事項	※施設毎に利用できる人数に限りがあります。 ※申込多数の場合、ご利用希望に沿えない場合があります。ご了承ください。 ※生後3か月を超えた児については、沐浴を実施できない場合があります。	

(2)宿泊型

施設名	日時 (祝日、年末年始等を除く)	利用できる 月齢目安
群馬県立小児医療センター (北橋町下箱田 779)	要相談	産後1年未満

(3)訪問(アウトリーチ)型

実施機関	日時 (祝日、年末年始等を除く)	利用できる 月齢目安
群馬県助産師会 (前橋市六供町 932-1)	要相談 1回3時間以内	産後4か月未満

～申込み・問合せ先～

館林市こども家庭センター

かるがも相談室

TEL 0276-80-1152 (保健センター内)

※施設へ直接申し込みはできません。ご注意ください!!