

館林市 産後ケア事業

赤ちゃんのお世話は、こんな感じでいいのかな…
おっぱいで育てたいが思うようにいかない…
そんなあなたをサポート！



産後、助産師による授乳指導・育児相談や母子のケアを受けられます。ぜひ、ご利用ください。

- 利用できるかた** 館林市に住民登録があり、居住している産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
※ただし、お母さんや赤ちゃん、同居家族のかたにかぜ症状などがある場合は、ご利用
できませんので、ご了承ください。
※利用施設によって、対象月齢が異なります。

- ケアの内容**
- ・授乳や沐浴についての相談、指導
 - ・育児に関する相談、支援
 - ・ママのケア（乳房ケアなど）
 - ・休息 など

授乳のコツが分
かった。

ちょっとしたことも
気軽に相談できて、
安心した。

ゆっくり休めて育児
に前向きになれた。



利用型

- (1) 日帰り（デイサービス）型 実施施設で過ごし、ケアが受けられます。（昼食あり）
(2) 宿泊（ショートステイ）型 短期に宿泊をして、ケアが受けられます。（食事あり）
(3) 訪問（アウトリーチ）型 助産師が自宅に訪問し、ケアが受けられます。

- 利用回数** 最大7回 （日帰り型、宿泊型、訪問型合わせて7回）



自己負担金

無料（自己負担金なし）

※本市より、医療機関へ利用料をお支払いしています。急遽のキャンセルは、ご本人様負担のキャンセル料が発生する場合がございます。ご予約後利用ができなくなった場合、かるがも相談室へ早めのご連絡をお願いします。

ご利用までの流れ


- ① 館林市こども家庭センター「かるがも相談室（80-1152）」に連絡
- ② かるがも相談室が、実施施設（機関）と日程調整・日程決定・案内
- ③ 当日、産後ケア利用へ
2回目以降の予約もかるがも相談室にご連絡ください。

～申込み・問合せ先～
こども家庭センター
かるがも相談室

TEL 0276-80-1152（保健センター内）



(1)日帰り(デイサービス)型

施設名・ホームページ QR	日時 (祝日、年末年始等を除く)	利用できる 月齢目安
公立館林厚生病院 (館林市成島町 262-1) 	毎週火～金曜日 9:30～17:00	産後4か月未満
真愛ウィメンズクリニック (館林市本町 3-4-5) 	月～土曜日 9:30～16:00	産後3か月未満
鈴木助産院 (太田市丸山町 250-7) 	毎週月・水・金曜日 9:30～16:30	産後4か月未満
群馬県立小児医療センター (北橋町下箱田 779)	要相談	産後4か月未満
群馬大学医学部附属病院 (昭和町 3-39-15)	要相談	母子で利用：4か月未満 母のみ利用：産後1年未満 ※利用は、当病院にて出産、産後に入院した母子に限ります

(2)宿泊型

施設名	日時 (祝日、年末年始等を除く)	利用できる 月齢目安
群馬県立小児医療センター (北橋町下箱田 779)	要相談	産後4か月未満

(3)訪問(アウトリーチ)型

実施機関	日時 (祝日、年末年始等を除く)	利用できる 月齢目安
群馬県助産師会 (前橋市六供町 932-1)	要相談 1回3時間以内	産後4か月未満

注意事項	※施設毎に利用できる人数に限りがあります。 ※申込多数の場合、ご利用希望に沿えない場合があります。ご了承ください。 ※お子さんの大きさによっては、沐浴を実施できない場合があります。
-------------	--