

産後ケア持ち物（館林厚生病院）

- 母子健康手帳
 - マイナ保険証
 - 診察券（お持ちの方）
 - 赤ちゃんのお着替え 2組程度
 - おむつ 2-3 枚程度
 - おしり拭き
 - 哺乳瓶・ミルク（必要な方）
 - 搾乳機、保護器等（必要な方）
 - おくるみ・バスタオル（必要な方）
 - ベビーカー持ち込み可能（赤ちゃんが3か月頃の場合ご持参をお願いします）
 - ママの着替え、アメニティ類等
- （シャワールームはご希望があれば利用可能です。部屋着やアメニティ類等用意がありますが、必要な方はお持ちください）