

産後ケア持ち物（真愛ウィメンズクリニック）

- 母子健康手帳
- 赤ちゃんの着替え 2～3 組程度
- おむつ 10 枚程度
- おしり拭き
- ガーゼ（母乳の方）
- 哺乳瓶・ミルク（必要な方。ミルクは、用意がありますが、ご自分で持参したい方はお持ちください）
- ママの着替え、洗面用具等（必要な方。シャワールームはご希望があれば利用が可能です。）
- タオル、ティッシュ等
- 飲食の持ち込みも可能（必要な方）