

産後ケア持ち物（鈴木助産院）

- 母子健康手帳
- 赤ちゃんの着替え 2 組程度
- おむつ 10 枚程度・おしり拭き
- ミルクと哺乳瓶(混合栄養の場合)
- 乳頭保護器・搾乳器
- ガーゼタオルまたは小さなタオル（授乳時）
- フェイスタオル 3 枚（白色。薄くて新しくないもの）
- ママのパジャマ