

# 館林市産前産後サポーター派遣事業

妊娠中から産後、体調不良等のため家事を行うことが難しく、日中家族の援助が受けられないかたに、有償ボランティア（産前産後サポーター）がご自宅に伺い、家事のお手伝いをします。

## サービスの内容 （※育児サービスは含まれません）

- |                 |                                |
|-----------------|--------------------------------|
| (1) 食事の準備及び後片付け | (4) 生活必需品の買物                   |
| (2) 衣類の洗濯及び補修   | (5) 関係機関等との連絡                  |
| (3) 住居の掃除及び整理整頓 | (6) 前各号に掲げるもののほか、市長が特に必要と認める家事 |



## 利用できるかた

館林市民で居住している妊娠中または産後4カ月未満（多胎出産の場合、産後1年未満）のかたで、妊娠中から出産後に体調不良等のため家事を行うことが難しく、日中家族からの援助が受けられないかた

## サービス利用までの流れ

- 子育て世代包括支援センター かるがも相談室へ相談（電話での相談も可能です）  
↓
- 利用申請書を記入（承認後、委託先の館林市社会福祉協議会へ申請書が提出されます）  
↓
- 担当職員から事前連絡が入る（館林市社会福祉協議会 TEL 0276-75-7111）  
↓
- 担当職員とサービス会員（有償ボランティア）がご自宅に訪問し、サービスについて案内（訪問までに2週間位かかる場合もあります。利用時はサービス券の購入が必要です）  
↓
- サービス利用開始（サービス会員の状況で希望する日時にサービスが受けられないこともあります）

## 利用料金・時間 （公費負担あり）

利用時間	料金（自己負担額）	利用期間
午前9時から午後5時まで	100円/時間	1日2時間まで 最大10日間 <small>（多胎出産の場合は30日間）</small>
上記以外	200円/時間	

掃除



食事準備



申請・問い合わせ先

館林市子育て世代包括支援センター かるがも相談室

TEL 0276-80-1152（保健センター内）