

まずは  
無料体験  
ワークショップへ！

連続講座の開催に先立ち、  
無料体験ワークショップを開催  
します。講座の内容や魅力をお  
伝えするとともに、実際の講座  
の雰囲気を体験いただけます。  
お電話にて事前予約の上、  
お気軽にご参加ください！

日 時：7月8日（木）10:00～12:30  
対 象：6回連続講座の受講を検討している女性の方  
定 員：30名（事前予約制）  
会 場：群馬県立館林美術館（群馬県館林市日向町2003）  
参加費：無料

お問合せ・申込み

▶ 館林市 商工課 商業振興係  
TEL 0276-47-5147  
群馬県館林市城町1-1  
E-mail shoko@city.tatebayashi.gunma.jp

申込み方法

1 無料体験ワークショップ

申込方法：右記の事務局までお電話またはメール  
にてお申込みください。

申込締切：7/6(火)まで（月～金／9:00～17:00）

2 6回連続講座

申込方法：下記の申込書の内容をご記入の上、  
右記の事務局まで郵送、または  
メールにてお申込みください。

申込締切：7月16日（金）必着

参加申込書 「わたしたちの月3万円ビジネス6回連続講座」

ふりがな  
名前

受講したいと思った理由を教えてください。

生年月日

住所 〒

TEL

あなたの得意なこと・好きなことは何ですか？

FAX

E-mail

本講座で学びたいことは何ですか？

職業

本講座の広報活動等に使用する写真・動画撮影に  
ご協力いただけますか？

講座受講後の夢は何ですか？

はい  いいえ

主催：館林市 運営：choinaca合同会社、合同会社本庄デパートメント  
グラフィックデザイン：榎本千賀耶（合同会社本庄デパートメント）

わたしたちの月3万円ビジネスホームページ ▶ [www.sanbiz.jp](http://www.sanbiz.jp)



やりたかったことは、  
今やれることに変えられる

in 館林

# わたしたちの 月3万円ビジネス

まずは  
無料体験ワークショップへ！  
2021年  
7月8日（木）  
10:00～12:30

「じぶんらしいしごと」ってなんだろう？  
わたしたちの月3万円ビジネス講座は、  
じぶんがやりたいことや得意なことから、  
ちいさなしごとを生み出すプロジェクト。

好きなことを仕事にしたい

特技や趣味を活かして役に立ちたい

時間や家族を大事にしながら働きたい

応援しあえる仲間が欲しい

じぶんからしごとをつくるアクションで、

じぶんも周りも元気になる。

仲間が増えて、暮らすまちが好きになる。

等身大のじぶんで、今いる場所で、  
今やれることをビジネスにしよう！

7月30日（金）  
スタート  
6回  
連続講座



月3万円ビジネスを生み出して実践する全6回の連続講座です。

ドリームマップをつくって自分のワクワクを発見し、  
仲間とのセッションを通して商品やサービスを生み出し、  
ビジネスの魅力を地域のみなさんに伝える発信力を学びます。

最終回は、地域のイベントでお店をかまえて、いざ月3万円ビジネスデビュー！

たのしく学び、具体的なアクションに落とし込む、実践プログラムです。



## 6回連続講座

第1回 ドリームマップで  
自分大発見！

7月30日(金) 10:00~17:00

写真や雑誌の切り抜きを使  
って「ドリームマップ」を  
制作。3年後の夢を描きな  
がら、自分がやりたいこと、  
今踏み出せる一歩を発見し  
ます。



お互いの夢を応援  
するために仲間で  
知恵を出しあって、  
魅力的なビジネス  
アイデアを生み出  
すグループセッシ  
ョンを実施します。  
まずは商品性を  
高めましょう！

第2回 ビジネスアイデアを  
生み出そう

8月20日(金) 10:30~15:30



第3回 月3万円ビジネス  
モデルをつくらう

9月7日(火) 10:30~15:30

アイデアを具体化し  
て月に3万円稼ぐビ  
ジネスモデルをつくり  
ます。ターゲット、  
経費、料金設定、宣  
伝や販売の方法など、  
知恵を出し合い  
ブラッシュアップ！



地域で活躍する  
方々にビジネスモ  
デルを発表し、感  
想をいただきます。  
ビジネスを実現に  
近づく情報や  
知恵を収集できる  
またとないチャン  
スです！

第4回 地域でリサーチ！  
3ピズプレゼン大会

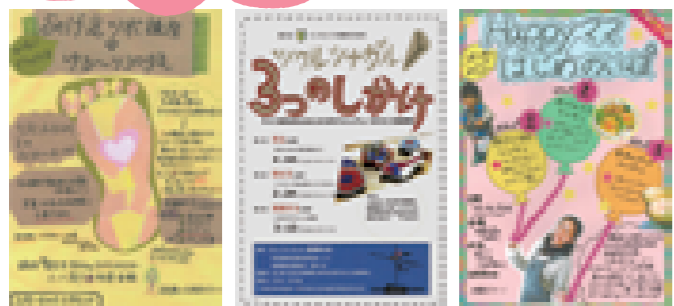
9月28日(火) 10:30~15:30



第5回 ビジネスの魅力を  
伝えよう

10月7日(木) 10:30~15:30

商品やサービスの魅力を伝え、  
口コミを生み出すチラシづく  
りをレクチャー。ビジネスを  
地域で展開するための発信力  
を身につけます。

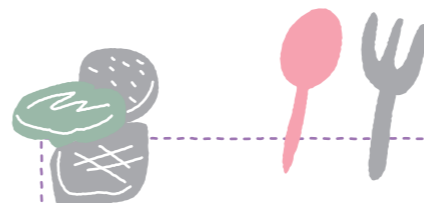


地域のイベント  
「歴史の小径マル  
シェ」でお店を出  
して、月3万円ビ  
ジネスを実践し  
ます。



最終回 地域イベントで  
ビジネス実践！

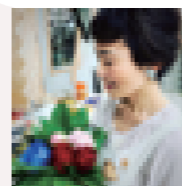
11月20日(土) (予定)  
会場：歴史の小径(館林駅前付近)



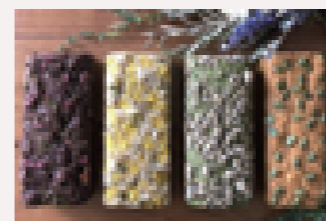
## 修了生の月3万円ビジネス



### WAクロビ スイーツラボ

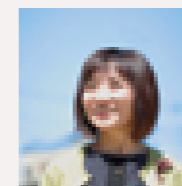


足立邦子さん



和の素材とマクロビオティック  
の良さを生かして、卵・乳製品  
を使わない身体に優しいお菓子  
を作って販売しています。講座  
の進行がとても楽しく、回を重  
ねるごとに仲間とのつながりも  
深まって、課題も全力でやり通  
すことができました。最終回に  
はビジネス実践があり、自分の  
やりたいことに心からじっくり  
向き合って思いを形にできたこ  
とが今も自信につながっていま  
す。今後はさらにお菓子作りの  
幅を広げて、自分のお店を持ち  
たいと思っています。

### tonton's toy



鈴木由起子さん

保育士の仕事を辞め、子育て支  
援をビジネスにしたいと受講し  
ました。講座で得たものは、や  
りたいことを追い求めていいん  
だ！という自信です。卒業メン  
バーとつくった草加市「シェア  
アトリエつなぐば」の建物の2  
階に「NPO法人やさしくらし  
企画」を立ち上げました。木の  
おもちゃ・子どものあそびをテ  
ーマに、ママの子育てを応援で  
きる場所を持たたことは夢のよ  
うです。



### Bee's + Science



剣持真菜美さん



養蜂農家の娘として、はちみつ  
販売からスタートした3ピズ。  
仲間とのセッションでミツロウ  
ラップの存在を知って「みつば  
ちが作り出す物に捨てる物はない！」と気づき、ビジネスの幅  
が一気に広がりました。「とり  
あえずやってみる！」を合言葉  
に、ワークショップや出張販売  
に何度も挑戦。卒業から2年が  
経ち、今は神川町の盛り上げ隊  
を結成し、マルシェ運営や実家  
の農場を使ったイベントも開催  
しています。

### 開催概要

対 象：全6回のプログラムに参加できる女性の方

※単発受講の受付はしていません。

※講座と講座の間に小グループでのミーティングや個別面談を実施します。

募集定員：12名

申込み多数の場合には定員の範囲内で総合的に判断し、受講生を決定させていただく場合があります。  
この結果、今回受講ができなかった方には、改めて次回以降の予定が決まり次第ご案内します。

会 場：第1回、第5回 中部公民館講堂(館林市仲町14-1)

第2回 TATEBAYASHI PUBLIC HOUSE(館林市仲町1-10)

第3回、第4回 SUGAR HILL CAFE(館林市花山町3181 つつじが岡公園内)

最終回 歴史の小径(館林駅前付近)

教材諸経費：全6回 15,000円

申込方法：裏面をお読みいただき、申込書をご記入の上、郵送またはメールにてお申込みください。

申込締切：7月16日(金) 必着

お問合わせ・申込み先

館林市商工課

TEL 0276-47-5147 〒374-8501 群馬県館林市城町1-1

E-mail shoko@city.tatebayashi.gunma.jp



月3万円ビジネス講師  
矢口真紀  
(choinaca合同会社代表)

都会でも田舎でもない、ちょっと田舎で  
「小さく楽しい自立のかたち」を提案す  
る『choinaca(ちょいなか)』代表。本講  
座では6年間で225名の女性の仕事づく  
りをサポートしてきました。自分と地域  
を幸せにする新しい働き方の全国プラッ  
トフォーム『わたしごとJAPAN』、仕事  
づくり拠点『仕事創造ファクトリーひと  
つ屋根の下』など、仕事づくりを起点に  
まちを元気にするアクションを展開中。